

傻傻的坚持，是离梦想最近的路。



你的迷茫， 是努力配不上 梦想

朱彤
著



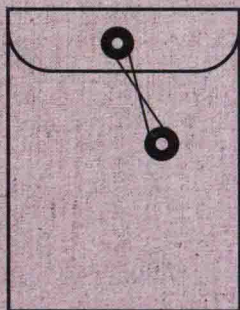
NI DE MI MANG,
SHI NU LI PEI BU SHANG

MENG XIANG

天赋决定下限，努力决定上限。
写给所有怀揣梦想、逆风奔跑的年轻人。

...

愿你在迷茫和徘徊不定的时候，
能从本书汲取到向上的张力、昂扬的态度
和智慧的人生哲学。



中國華僑出版社

傻傻的坚持，是离梦想最近的路。



你的迷茫， 是努力配不上 梦想

朱彤 著

图书在版编目(CIP)数据

你的迷茫,是努力配不上梦想 / 朱彤著. —北京:
中国华侨出版社,2016.6

ISBN 978-7-5113-6102-8

I. ①你… II. ①朱… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第131840 号

你的迷茫,是努力配不上梦想

著 者 / 朱 彤

责任编辑 / 文 喆

责任校对 / 孙 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 670 毫米×960 毫米 1/16 印张/17 字数/241 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-6102-8

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

前言

迷茫与青春相伴相随，青春意味着选择，意味着承担，意味着开启一段只有你自己行进的旅程。旅程的途经之地完全由你安排，于是，很多人迷茫了，因为未来是完全未知的，没有人能够准确判断这段路是顺遂还是颠簸，甚至不知道它能否通向终点。但庆幸的是，你事先就知道，自己想要到达的梦想之地在哪里。

没有人不知道自己的梦想，一个人的迷茫，也只不过是因为现实的条件不足以支撑他实现梦想而已。于是，他屈服了，放弃了，他不知道自己该做什么，能做什么。梦想在上，现实在下。梦想与现实太远，我们只能深陷在现实的泥沼中，不断仰望梦想吗？当然，不！为什么要选择屈服？我们还年

轻，有时间、有能力去努力、去改变。在该奋斗的年纪，不去做该奋斗的事，又该做什么呢？你不努力，谁也给不了你想要的生活。

这世界的颠沛流离不是没有缘由的，我们都清楚，放弃漂泊便会拥有更舒适的生活，为何还要如此苛待自己？那是因为相信努力的意义。在追梦的路上，我们都一样：不怎么聪明，没什么特长，经历与阅历更是不值得一提。或许，除了年轻，就找不到任何能够说一说的资本。然而，这样的你却一直在努力把事情做好，没有什么比这种努力的姿态更美好。

生活，而不止于生存。努力不是为了比他人生活得更好，不是为了获得世人眼中的成功，而是为了让自己能够去感受更大的世界。

所以，别再说迷茫，如果你还不够努力。

第一辑

在该奋斗的年纪，去做甘愿奋斗的事

- | | |
|-------------------------|-----|
| 1 越被嘲笑梦想，越要去实现 | 003 |
| 2 梦想与幻想是不能混淆的概念 | 006 |
| 3 仰望星空，脚踏实地 | 010 |
| 4 心系太多反而会让你一无所有 | 014 |
| 5 再卑微的生命也有实现梦想的可能 | 017 |
| 6 要为别人着想，但要为自己而活 | 021 |
| 7 去做才有条件说别的可能 | 024 |
| 8 给梦想一个高度 | 029 |

第二辑

你必须加倍努力，才能看起来毫不费力

- | | |
|---------------------------|-----|
| 1 坚持不一定成功，但除此之外别无他选 | 035 |
| 2 “时刻准备着”，这句话你敢说吗 | 038 |

3 很多时候，沟通能把复杂的事简单化	042
4 差别来源于学习，学得越多差别越大	045
5 什么样的选择决定拥有什么样的生活	047
6 将细节刻在生活的每个环节	050
7 当你决定面对困难，问题就已经开始解决了	054
8 所有的好与坏都是慢慢的积累	058

第三辑

成长是不断怀疑自己、打破自己的循环

1 压力并非都有害	065
2 在放弃之前再坚持一下	070
3 没有特别难的工作，只要你愿意下功夫	073
4 用足够的耐心等待自己成长	075
5 借用别人的脑子思考	078
6 世界上不存在绝对完美的人生	082
7 学会与真实的自己和解	085
8 重来的机会没有想象中那么多	088

第四辑

现实很现实，总是忘记呵护你的柔软

1 别辜负了你所受的苦	095
2 年轻，我们一无所有	098

3 心一定要坚定	101
4 一个圆圈可以是圆，也可以是太阳	105
5 追求比昨天更卓越	109
6 生活是不公平的，你要去适应它	112
7 优秀的人都有一段难熬的时光	116
8 直面内心的恐惧	120

第五辑

以自己认可的方式去生活

1 为何要对完美如此执迷	127
2 未来不迎，当下不杂，既往不恋	130
3 指望这种事，只能靠自己	134
4 不折腾到底，别甘心	137
5 生活是自己的	141
6 自己填写幸福的定义	144
7 独一无二的成功方式	148
8 得与失是生活平等的常态	151

第六辑

未来的你，一定会感激现在奋斗的自己

1 你可以又勤奋又出色	157
2 没有目标的旅程叫流浪	160

3 没有那么多岁月可以用来浪费	164
4 从惰性中苏醒	168
5 “活路” 往往都是自己开辟的	171
6 给自己一个承诺	176
7 世界上最深的是潜能	177
8 沉湎过去，与自欺欺人没什么不同	181

第七辑

每个人都有一段异常艰难的时光

1 时间告诉我：伤痛会过去	187
2 没那么美好，也没那么糟糕	189
3 每场悲剧都会在平凡的人中造就出英雄	191
4 与挫折碰撞	195
5 别担心你很努力但依然失败	198
6 在黑暗中欢笑	201
7 我们所需要的，或许只是一些耐心	204
8 成熟是从冲动到沉静的蜕变	207

第八辑

人生需要笑对，一生气你就输了

1 世界上最美的容颜是你的笑脸	213
2 愿你的眼看到所有希望	217

3 别先给自己打上问号	220
4 有一种前进叫退后一步	223
5 向生活倾注所有的热切	226
6 平和自有力量	230
7 “我”最大的敌人是自己	232

第九辑

爱的能力比爱更重要

1 爱情与婚姻隔着好几个偶像剧	237
2 接地气的爱走得更长远	241
3 亲密无间不代表失去尊重	246
4 不缠绕，不牵绊，不占有	250
5 爱，但不卑微	254
6 除了爱，你还有你自己	257
7 真正的爱不舍得靠“死缠烂打”来获得	260



在该奋斗的年纪，
去做甘愿奋斗的事

在追求梦想的路上，我们都一样。

仗着年轻，横冲直撞，却又左右彷徨。

但无论如何，还有梦，就是最值得庆祝的事。

1 越被嘲笑梦想，越要去实现

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。许许多多的人都将自己不能成功的原因归结于没有一个好的平台，因为环境不佳，所以跳不高、飞不远。不是自己不愿付出努力，而是始终都得不到一个飞翔的机会，慢慢地，变成了无法飞行的鸟。

雏鸡看着天上展翅翱翔的雄鹰，心里很不开心。同样都是有翅膀的动物，自己的翅膀却什么忙都帮不上，跑得急了扑棱扑棱，翅膀也只能帮自己保持平衡。同样是有翅膀的动物，为什么雄鹰就能够看尽天空的美景，而自己只能看向地面呢？

不理解的雏鸡去找母鸡，问道：“为什么我们都有翅膀，但鹰会飞，我们不会呢？”

“那是因为鹰的翅膀大呀！”母鸡笑着说。

“那麻雀呢？它的翅膀比我们的翅膀小多了，可是它会飞，我却不会。”

“虽然相比之下麻雀的翅膀比我们要小，但对于麻雀而言，它的翅膀展开比身体还要大，如果按照比例来看的话，我们的翅膀太小了。”

雏鸡若有所思。

翅膀是鸟类飞翔的倚仗，翅膀的大小决定了它们的飞行能力。麻雀虽然会飞，但永远飞不到雄鹰的高度。对于我们而言，梦想就像是翅膀一样，你的梦想有多大，你的未来才有多宽广。你若是只想做一个吃穿不愁的人，那么你的梦想无异于雏鸡的翅膀，因为你所要的不过是衣食无忧，没有了更高的追求。但若是你有更高的追求，渴望看尽天下风景，那么你便会向着雄鹰的方向去努力。不管最终是否能够成为天空中的霸主，但你至少看到了雏鸡不曾看过的人生美景。

1987年，她14岁，辍学后在湖南益阳的一个小镇卖茶，1毛钱一杯。她人小，摊位小，可她的茶杯却比别人的大一号，每只杯子上盖一块能够遮挡灰尘的小玻璃片，茶水可以免费续杯。她的茶卖得最快，那时，她总是快乐地忙碌着。

1990年，她17岁，多数同行嫌卖茶不赚钱而改行，可她却把卖茶的摊点搬到了益阳城里，改卖当地传统的风味“擂茶”。擂茶制作很麻烦，但也卖得上价钱。那时，她配制出许多不同口味的擂茶，让每碗茶都有独特的风味。很快，她的生意就红火起来。

1993年，她20岁，这时的她仍在卖茶，只是她不再摆摊，而是在省城长沙有了一间自己的小店面。她在店中央摆着根雕茶几，每当有客人进门，她都耐心地泡上茶请人免费品尝。慢慢地，她的小店吸引了许多客人和茶商，而她也培养了一批品茶人。后来，通过朋友的介绍，她开始在其他城市开茶庄分店，并且还延续同样的经营模式，请人免费品茶，培养品茶人，然后茶叶一包一包地卖出去。

1997年，她24岁，在茶叶与茶水间滚打了整整10年。这时，她已经拥有37家茶庄，遍布于长沙、西安、深圳、上海等地。福建安溪、浙江杭州的茶商们一提起她的名字，莫不竖起大拇指。

2003年，她30岁，她最大的梦想实现了。“在本来习惯于喝咖啡的地方，也有洋溢着茶叶清香的茶庄出现，那就是我开的……”说这句话时，她已经把茶庄开到了新加坡、中国香港等国家和地区。

她，就是茶商孟乔波。

她曾经说自己只是个卖茶的，也永远是卖茶的，她会一条路走到底。在不同的人看来，她梦想的定位也不同。有的人会认为她的梦想太微不足道，但至少在孟乔波心里不是这样的，就算是一个卖茶的，但是在这条路上她要站得最高。

或许在别人看来，你的梦想会被嘲笑，但你自己不能嘲笑自己。在你的翅膀不曾展开的那一天，没有人能够真正了解你的能力。稳住自己，相信自己，不忘初心，就算自己的梦想在别人看来是异想天开，你也可以给自己一个拼搏的理由。

因为我一无所有，所以要拥有最大的翅膀，在最高的天空中翱翔！

2 梦想与幻想是不能混淆的概念

人生如登山一般，必须抓牢身边的那块石头，借此再一步一步往上爬。这样，我们就可以在遇到行不通的路程时退回来，重新寻找更合适的位置，抓牢着力点再继续前进。

看着远处的山峰是必需的，但我们也要确保那是可以到达的地方，在那之前，我们更应该着眼于最近的目标。远处的风景是梦想，近处的风景是理想，相比于那些虚无缥缈的东西，抓住眼前的一切才是我们力所能及的事。这不仅是一种简单有效的选择，更能让我们的付出体现出效率的价值。

从前，有一个蜗居在山脚下的小村落被一场罕见的洪水袭击得惨不忍睹：房屋几乎被冲为平地，许多人的生命也被无情的洪水夺去了。其中，有一个幸福的三口之家也是这场灾难的受害者：在洪水中，丈夫第一时间把手伸向了自己的妻子，而他们8岁的儿子却被洪魔无情地带走了。

起初，村里很多人对这个不幸的家庭都表示深切的同情，都纷纷前来安慰这对年轻的夫妇。但事情似乎渐渐发生了变化：有些人开始对那个男人的选择产生了疑问。在突如其来的洪水面前，丈夫选择先去挽救妻子的

生命，而放弃了他们的儿子。“即使两人感情再好，难道孩子在灾难来临的时候就应该成为被舍弃的对象吗？”围绕这一话题展开的争论，一时间充斥在山村里的每一个角落。

一个报社的记者路过此地，听说了这个故事后，顿时觉得这是一个很好的选题：如果只能救活一个人，究竟是该救妻子还是救孩子？爱人和孩子哪一个更重要？于是，他深入村中找到了那个男人。

“眼看着洪水冲过来的时候，根本来不及让我有任何过多的想法，妻子就在我身边，我们都不想失去对方，于是我就抓住她拼命地往山坡游。而当我返回去的时候，儿子就已经不见了。”男人又一次哽咽。

这时记者明白了，不是父亲不想救儿子，也并非丈夫眼里只有妻子，而是在当时的情况下，他只有能力去抓住妻子。记者最后安慰男人说：“请不要过于悲伤，毕竟你从洪水中还救回了你的妻子。”

有时选择不会给我们太多的时间，这种时候我们要依靠本能，选择一定能够成功的选项，这样才有可能体现效率的价值。这个男人的选择是正确的，至少，救活一个比失去两个要好。面对洪水，他不存在选择，他是一个深爱着妻子的丈夫，同时也是视儿子为至宝的父亲，二者同样重要。只是，在还没来得及让他有时间考虑的时候，他已经本能地伸出手去紧紧抓住离自己最近的妻子。这是最为现实和明智的，同时也是最为有效的。如果他放弃妻子去救孩子，可能最后失去的就是两个人。

奢望着不切实际的目标，对我们而言是没有任何意义的。只有把握好最近的目标，付出才能体现出它相应的价值。

这个世界上，有太多“燕雀安知鸿鹄之志”的壮志未酬之人，他们未达成理想的原因就在于忽略了自己眼皮底下可以先做到的事情，放弃了手边最易实施的简单之行。从达成离我们最近的目标开始，实际上就是一个