

為訓

訓

訓

訓

特勤疗养学

TEQIN LIAOYANGXUE

主 编 张卫兵

副主编 陈赛铮 马国庆 徐奎诰

主 审 陈景藻

图书在版编目(CIP)数据

特勤疗养学/张卫兵主编. —北京:人民军医出版社,2009.1
ISBN 978-7-5091-2260-0

I. 特… II. 张… III. 军事医学:疗养学 IV. R823

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 192602 号

策划编辑:姚磊 杨德胜 文字编辑:余满松 周文英等 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8022

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:恒兴印装有限公司

开本:850mm×1168mm 1/16

印张:52 彩页:13 面 字数:1438 千字

版、印次:2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

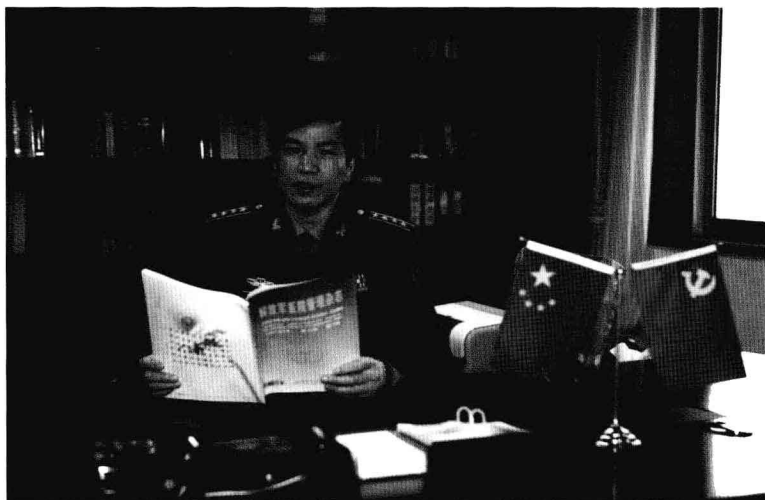
印数:0001~2300

定价:230.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

主编简介



张卫兵 1953年生，安徽界首人，1969年2月入伍，现任南京军区杭州疗养院院长、主任医师。先后毕业于上海第二医学院医疗系、第二军医大学卫生事业管理专业、南京大学决策和管理硕士班、南京军区“181”高级管理人才培训班。曾任解放军第八三医院心内科副主任、南京军区后勤部门诊部主任、解放军第八一医院院长等职。兼任全军疗养专业委员会副主任委员、南京军区疗养专业委员会主任委员、浙江省健康管理专业委员会副主任委员、杭州市疗养院管理专业委员会主任委员、《中华保健医学杂志》编委、《中国疗养医学》副主编等。发表论文80余篇，出版专著3部。荣立三等功3次，获军队科技进步二等奖2项、江苏省科技进步三等奖1项。

内 容 提 要

编者在总结 50 多年来全军特勤疗养工作实践经验和理论成果的基础上,融会了国内外疗养学、军事医学、特种医学、预防医学等相关学科的最新研究成果,分 9 篇 59 章阐述了特勤疗养学的概念、相关理论、发展简史,以及特勤人员的疗养预防、疗养治疗和疗养康复;详细介绍了特勤疗养常用方法、检诊技术,以及特勤人员健康疗养、特殊伤病康复疗养和常见伤病康复疗养的内容及方法,并介绍了特勤疗养护理、营养和管理等知识。本书内容丰富、系统,有基础理论研究,也有实用技术和方法,指导性、实用性强,可供从事特勤疗养和普通疗养工作人员学习参考,亦可作为特勤疗养和普通疗养教学的教材。

编著者名单

编审领导小组

组 长 李建华

副组长 王文中 曹文献 齐学进

成 员(以姓氏笔画为序)

牛恩喜 朱莉莎 吴爱民 应勇江 张卫兵 张亚坤 陈中岳
赵永光 席立锁

主 编 张卫兵

副主编 陈赛铮 马国庆 徐奎诰

主 审 陈景藻

编 审(以姓氏笔画为序)

于启荣 王建国 刘 军 刘小鹏 刘桂昌 苏国同 李 原 杨艳萍
吴家林 汪家伦 张 鹏 陈孔斌 郑巨军 柯文棋 聂爱筠 徐建华
董茂生 彭润松

编写办公室人员 张 疆 苏 皖 王生成 童 涛 高 宇 于莉莱

主要编著者(以姓氏笔画为序)

于青琳	马才顺	马国庆	王 尧	王 欣	王世浩	王成传	王旭梅
王红梅	王建国	王俊凌	王瑞淦	王耀平	白 菁	白延强	白树民
朱敬秀	乔宗林	刘志国	刘阿力	刘晓洁	刘晓鹏	刘益善	苏 衡
苏国同	苏衍峰	杨长青	杨艳萍	杨瑶华	李 冰	李 翔	李交杰
李驰荣	李爱民	李爱萍	李惠荣	吴 斌	吴忠民	吴岩印	余 浩
余红英	余梅兰	汪亚东	汪家伦	沈 峰	宋启哲	张 鹏	张卫兵
张荣健	张曙云	陆勤燕	陈中岳	陈孔斌	陈景藻	陈赛铮	陈燕群
范春明	林建强	罗 毅	金灿道	周卫星	周美剑	郑 军	郑志雄
郑章清	宗玉国	赵瑞祥	宫曙光	姚建云	贾妙兴	徐 芳	徐 进
徐利平	徐建华	徐奎诰	高永喜	高晓峰	郭志峰	章鲁新	彭文华
葛 炜	董茂生	韩 辉	韩先伦	韩其智	谢宝官	蔡 纓	廖貽农
戴和方	戴新民	魏本领					

参加编写单位(排名不分先后)

南京军区杭州疗养院
沈阳军区大连疗养院
沈阳军区兴城疗养院
北京军区北戴河疗养院
兰州军区临潼疗养院
济南军区青岛第一疗养院
济南军区青岛第二疗养院
南京军区庐山疗养院
广州军区武汉疗养院
广州军区桂林疗养院
成都军区峨嵋疗养院
第四军医大学
中国航天员中心
解放军第 306 医院
海军医学研究所
空军总医院

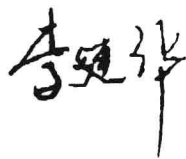
序

军队疗养事业是我军卫生工作的重要组成部分,伴随军队现代化建设而不断发展。近年来,在军委、总部的重视、关心和广大疗养工作者的共同努力下,特勤疗养工作作为军队疗养事业的重中之重,取得了显著的进步。特别是随着中国特色军事变革和联勤保障制度改革的不深入,特勤疗养因其特殊的服务对象、功能任务和保障标准,在践行“以人为本”的理念和促进官兵健康、提升部队战斗力上,凸显了更加重要的地位和作用。

为适应高技术战争和联勤保障制度的新形势和新任务,进一步做好特勤疗养工作,南京军区杭州疗养院牵头,与全军各大单位的疗养学专家一道,在总结新经验、探讨新理论、寻求新方法上进行了有益的探讨和实践,并编著成书。该书是国家和军队关于特勤疗养的第一部专著,结束了国内开展特勤疗养 50 多年来无立论、无专著的历史,是对现代疗养学的补充和创新,是特勤疗养事业发展的一个重要标志,我深感欣慰!

该书立足全局,着眼发展,对特勤疗养保障理论、保障方法和服务管理等进行了全面、深入、系统的论述,很好地体现了以自然疗养因子为核心的现代疗养学理论根基,在特勤疗养技术发展方向、功能任务的定位与拓展,全维保障模式的建立等方面进行了创新性的探索和研讨。该书结构严谨、条理清晰、内容丰富,富有时代性、强调理论性、突出实用性、注重操作性,达到了提高与普及并举、理论与实践并重、学习与参考兼备的编写目的,是适应当前、着眼未来的特勤疗养学专著。该书的出版发行,对健全特勤疗养学科体系,推动特勤疗养技术进步,规范特勤疗养服务管理和加快特勤疗养人才队伍建设,必将起到积极的促进作用。

总后勤部卫生部部长



2008 年 7 月

前 言

特勤疗养从建国初开始,经过 50 多年的建设与发展,已经成为我军卫生工作的重要组成部分,对促进特勤人员身心健康,巩固和提高部队的战斗力,都具有十分重要的作用。军队编制体制调整和联勤保障制度改革以来,特勤疗养的保障模式、标准和要求都有了较大变化,跨入了新的发展阶段。为了总结特勤疗养 50 多年来的实践经验和理论成果,更好地适应新时期军队卫生建设的需要,在“保健康、保战斗力”方面发挥更大作用,总后卫生部决定在全军组织力量编写这部《特勤疗养学》。

本书在编审领导小组的指导下,由杭州疗养院牵头,以承担特勤疗养任务的疗养院(区)为主,邀请总后勤部、总装备部、海军、空军、第二炮兵有关医疗卫生单位、教学单位和科研单位的专家以及长期工作在特勤疗养工作第一线、具有丰富实践经验的领导和技术骨干共同参加编写。全书的撰写和审稿工作,历时近 3 年。其间,总后卫生部和总装备部后勤部卫生局、各军兵种后勤部卫生部、各军区联勤部卫生部,给予了多方面的指导;各参编单位大力支持,为编写人员提供了各种方便;各篇负责人和参编者,在工作繁忙、驻地分散、信息沟通要求比较高的情况下,按照统一的纲目和各期《编写要讯》提出的要求,认真负责地做好撰写工作;除各篇组织自审外,全书还组织了 3 次统稿、2 次初审和终审。因此,本书是参加编写单位大力合作的成果,是全军从事特勤疗养工作众多专家集体智慧的结晶。

本书共 9 篇 59 章,大致可分为四部分。第一部分为总论,从总体上介绍了特勤疗养学与特勤疗养的概念、相关理论及其发展史等。第二部分为特勤疗养学的基本构成,重点介绍了特勤疗养以自然疗养因子为基础开展疗养预防、疗养治疗、疗养康复,以及常用的疗法与检诊技术。第三部分为特勤疗养专业分类,分别介绍了特勤健康疗养和特勤康复疗养的主要保障内容及实施方法。第四部分为特勤疗养专项内容,分别介绍了特勤疗养的护理、营养和管理工作的。

在编写过程中,为我国疗养事业做出诸多贡献的陈景藻教授,多次予以指导,并承担了主审工作;军事医学科学院吴乐山研究员、陈文亮研究员,对本书的立论以及与相关学科的关系等给予了指导;吴家林、王成传、郑曙峰、沈澄、戴新民、胡柏成、孟坤、李爱萍、张严高等协助审阅了部分稿件;人民军医出版社给予了大力支持,在此一并表示感谢。

《特勤疗养学》的问世,表明我国我军现代疗养学有了第一个分支学科。它总结了 50 多年来我军特勤疗养事业的建设和发展成果,反映了联勤保障制度改革后特勤疗养保障

的新模式、新趋势,凝聚了特勤疗养工作者的辛勤劳动和汗水,承载着所有关心、支持特勤疗养事业人们的良好祝愿。但是,《特勤疗养学》是一门新学科,在基础理论和技术应用上尚须不断研究和创新,我们真诚希望相关专家和广大读者与我们共同努力,对本书存在的不足之处给予帮助和指正,以便再版时更臻完善。

张卫兵

2008年7月

目 录

第一篇 总 论

第 1 章 绪论	3
第一节 特勤疗养学的基本概念	3
第二节 特勤疗养学与相关学科的关系	4
第三节 特勤疗养学的研究范畴、作用与地位	6
第 2 章 特勤疗养的产生与发展	9
第一节 特勤疗养简史	9
第二节 特勤疗养的基本任务与地位	11
第三节 联勤体制下特勤疗养的运行模式	14
第四节 特勤疗养的发展趋势	16
第 3 章 现代疗养学相关理论	19
第一节 自然疗养因子的性质及作用特点	19
第二节 自然疗养因子的作用机制和基本效应	21
第三节 机体对自然疗养因子的应答反应	28
第 4 章 环境与健康相关理论	30
第一节 环境概念与主要因素	30
第二节 环境因素与人体健康的关系	31
第三节 环境的疗养学特征	32
第四节 军事作业环境对健康的影响	33
第五节 未来战场环境对健康的影响	39
第 5 章 特勤疗养其他相关理论	40
第一节 健康促进	40
第二节 亚健康	45

第二篇 自然疗养因子

第 6 章 气候	53
第一节 概述	53
第二节 气候因子对机体的作用机制	57
第三节 气候疗法在特勤疗养中的应用	62
第 7 章 日光	66
第一节 概述	66
第二节 日光因子对机体的作用机制	68
第三节 日光浴在特勤疗养中的应用	70
第 8 章 海水	74
第一节 概述	74
第二节 海水因子对机体的作用机制	75

第三节 海水浴在特勤疗养中的应用	76
第 9 章 矿泉	80
第一节 概述	80
第二节 矿泉因子对机体的作用机制	83
第三节 矿泉疗法在特勤疗养中的应用	86
第 10 章 治疗泥	96
第一节 概述	96
第二节 治疗泥因子对机体的作用机制	98
第三节 泥疗法在特勤疗养中的应用	100
第 11 章 景观	104
第一节 概述	104
第二节 景观因子对机体的作用	106
第三节 景观治疗在特勤疗养中的应用	109
第 12 章 疗养地	111
第一节 概述	111
第二节 特勤疗养的主要疗养地	112

第三篇 特勤疗养常用疗法与检诊技术

第 13 章 特勤疗养常用疗法	125
第一节 物理疗法	125
第二节 体育疗法	153
第三节 心理治疗	164
第四节 中医疗法	171
第五节 药物疗法	191
第六节 高压氧疗法	201
第 14 章 特勤疗养常用检诊技术	205
第一节 特勤疗养的专科检查	205
第二节 实验室检查在特勤疗养中的应用	220
第三节 影像学检查在特勤疗养中的应用	222
第四节 超声检查在特勤疗养中的应用	226
第五节 特种检查在特勤疗养中的应用	245
第六节 内镜检查在特勤疗养中的应用	259
第七节 微循环检查在特勤疗养中的应用	268
第八节 骨密度检查在特勤疗养中的应用	275

第四篇 特勤人员保健疗养

第 15 章 特勤保健疗养的组织与实施	281
第一节 计划与组织	281
第二节 疗养内容与方法	282
第 16 章 大体检和健康鉴定	287

第一节	大体检	288
第二节	健康鉴定	292
第 17 章	体能训练	296
第一节	体能训练的一般方法	296
第二节	飞行人员体质训练	300
第三节	高性能战斗机飞行员体能训练	306
第四节	航天员体质训练	309
第五节	海勤人员体能训练	312
第六节	体能训练的医务监督和效果评价	316
第七节	体能训练设施设备管理	323
第 18 章	航空生理训练	327
第一节	航空生理训练内容与方法	327
第二节	航空生理训练的组织工作程序	338
第三节	航空生理训练的安全措施	338
第 19 章	航空和航海心理训练	341
第一节	航空心理训练	341
第二节	航海心理训练	349
第 20 章	健康教育	356
第一节	健康教育模式	356
第二节	健康教育内容	357

第五篇 特勤人员特殊伤病康复疗养

第 21 章	航空伤病疗养	363
第一节	空中晕厥	363
第二节	空晕病	366
第三节	飞行错觉	367
第四节	跳伞伤	369
第五节	飞行事故伤	371
第六节	加速度耐力不良	372
第七节	气压损伤性中耳炎	374
第八节	气压损伤性鼻窦炎	376
第 22 章	航海与潜水伤病疗养	378
第一节	晕船	378
第二节	海洋生物伤	380
第三节	水下爆炸伤	381
第四节	海水浸泡伤	382
第五节	潜水减压病	388
第六节	肺气压伤	391
第七节	潜水员挤压伤	393
第八节	耳气压伤	394
第九节	潜水员缺氧症	396

第十节 潜水员二氧化碳中毒·····	398
第 23 章 航天飞行后康复疗养 ·····	400
第一节 载人航天的医学问题·····	400
第二节 立位耐力降低·····	402
第三节 航天性肌萎缩·····	404
第四节 航天性骨质疏松·····	406
第五节 免疫功能降低·····	407
第 24 章 特殊岗位人员伤病疗养 ·····	408
第一节 液体火箭推进剂损伤·····	408
第二节 核辐射损伤·····	411
第三节 其他常见伤病疗养·····	414

第六篇 特勤人员常见疾病康复疗养

第 25 章 循环系统疾病疗养 ·····	419
第一节 高血压·····	419
第二节 心律失常·····	424
第三节 心肌炎·····	428
第四节 心脏神经官能症·····	430
第 26 章 消化系统疾病疗养 ·····	433
第一节 胃食管反流病·····	433
第二节 慢性胃炎·····	437
第三节 消化性溃疡·····	440
第四节 功能性消化不良·····	444
第五节 肠易激综合征·····	447
第六节 慢性胆囊炎·····	450
第七节 非酒精性脂肪肝病·····	452
第 27 章 呼吸系统疾病疗养 ·····	457
第一节 慢性阻塞性肺疾病·····	457
第二节 支气管哮喘·····	459
第三节 肺炎·····	462
第 28 章 内分泌系统与代谢疾病疗养 ·····	465
第一节 糖尿病·····	465
第二节 肥胖症·····	469
第三节 高脂血症·····	472
第四节 高尿酸血症·····	475
第五节 甲状腺功能亢进·····	478
第 29 章 泌尿生殖系统疾病疗养 ·····	481
第一节 慢性肾小球肾炎·····	481
第二节 尿路感染·····	483
第三节 泌尿系结石·····	486
第四节 慢性前列腺炎·····	489

第 30 章 运动系统疾病疗养	493
第一节 颈椎病	493
第二节 肩关节周围炎	496
第三节 腰背(臀)部肌筋膜炎	499
第四节 慢性脊椎退行性变	500
第五节 腰椎间盘突出症	502
第六节 骨与关节损伤后	506
第七节 骨质疏松症	509
第 31 章 精神与神经系统疾病疗养	512
第一节 神经衰弱	512
第二节 偏头痛	514
第三节 面神经炎	516
第四节 坐骨神经痛	517
第 32 章 心理疾病疗养	520
第一节 焦虑障碍	520
第二节 情感障碍	524
第三节 心因性精神障碍	526
第 33 章 免疫性疾病疗养	530
第一节 变应性鼻炎	531
第二节 血清病	534
第三节 荨麻疹与血管性水肿	535
第 34 章 妇科疾病疗养	538
第一节 慢性子宫颈炎	538
第二节 慢性盆腔炎	539
第三节 功能失调性子宫出血	540
第 35 章 皮肤科疾病疗养	543
第一节 湿疹	543
第二节 接触性皮炎	544
第三节 药疹	545
第四节 脂溢性皮炎	548
第五节 神经性皮炎	549
第六节 银屑病	550
第七节 皮肤真菌病	552
第 36 章 眼科疾病疗养	554
第一节 屈光不正与老视	554
第二节 角膜炎	555
第三节 虹膜睫状体炎	557
第四节 原发性开角型青光眼	558
第五节 老年性白内障及人工晶状体植入术后	559
第六节 中心性浆液性脉络膜视网膜病变	560
第七节 暗适应不良	561
第八节 视疲劳	562

第九节 特勤人员常见眼科急症处理	563
第 37 章 耳鼻咽喉科疾病疗养	565
第一节 慢性鼻炎	565
第二节 慢性鼻窦炎	568
第三节 慢性咽炎	570
第四节 慢性喉炎	573
第五节 慢性中耳炎	574
第六节 特勤人员常见耳鼻咽喉科急症处理	578
第 38 章 口腔科疾病疗养	582
第一节 龋病	582
第二节 牙本质过敏症	584
第三节 根尖周炎	585
第四节 牙周病	587
第五节 复发性口疮	589
第六节 口腔扁平苔藓与白斑	590
第七节 特勤人员常见口腔科急症处理	591
第 39 章 特勤人员疗养期间常见急症处理	593
第一节 自发性气胸	593
第二节 急性上消化道出血	594
第三节 急性胆道感染	598
第四节 感染性腹泻	602
第五节 高热	604
第六节 常见药物中毒及解救	605

第七篇 特勤疗养护理

第 40 章 特勤疗养护理的内容与特点	615
第一节 特勤疗养护理工作性质与任务	615
第二节 特勤疗养护理工作意义与地位	616
第三节 特勤疗养护理工作特点与原则	616
第 41 章 空勤人员疗养护理	619
第一节 空勤人员疗养护理的原则与方法	619
第二节 航空疾病疗养护理	621
第 42 章 海勤人员疗养护理	627
第一节 海勤人员疗养护理的原则与方法	627
第二节 海勤特殊伤病疗养护理	632
第 43 章 特殊岗位人员疗养护理	636
第一节 特殊岗位人员疗养护理的原则与方法	636
第二节 特殊岗位人员疾病疗养护理	639
第 44 章 特勤疗养护理实施与管理	644
第一节 特勤疗养中护理人力资源调配	644
第二节 特勤疗养中护理时间资源调控	646