

墨刻旅行指南编辑部 编著

 **藏羚羊**  
旅行指南



# 云南

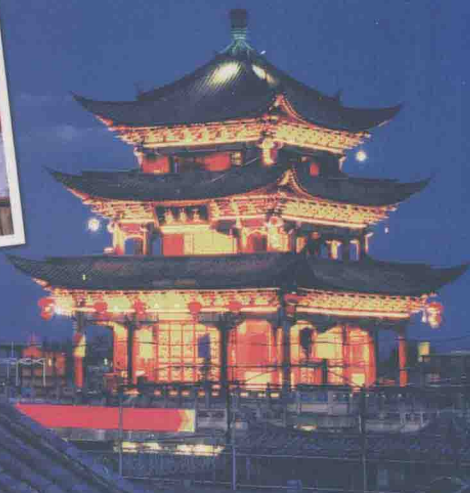
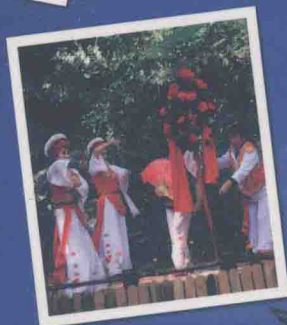
## 自助游



**第5版**

**全新  
经验  
专业  
亲身**

版本  
加入鲜活目的地内容  
丰富  
的旅行作者用心写就  
的旅行指南编辑部  
诚意打造  
路线  
16年不变，收集第一手资料



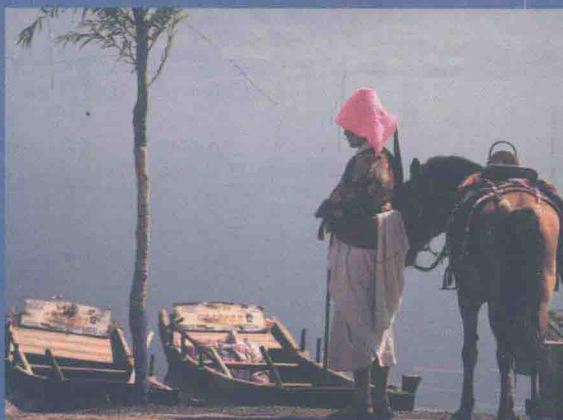
中国工信出版集团



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

YUNNAN

云南



# 云南自助游

(第5版)

墨刻旅行指南编辑部 编著

人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目(CIP)数据

云南自助游 / 墨刻旅行指南编辑部编著. -- 5版

— 北京 : 人民邮电出版社, 2016. 4

(藏羚羊自助游系列)

ISBN 978-7-115-41818-0

I. ①云… II. ①墨… III. ①旅游指南—云南省

IV. ①K928.974

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第037390号

## 内 容 提 要

本书以分区导览的形式,按照滇中、滇西北、滇西、滇南区域划分,从历史、地理、文化、美食等方面深入挖掘当地的地域特色。与第4版相比,第5版全新绘制所有旅行示意图,并对景点、交通、住宿等实用信息及图片进行了全面更新,特别策划了云南印象、路线推荐、云南必游、云南美食、旅行计划等专题内容,还分区提供了必游景点和路线规划,实用性更强。本书是云南自助旅行者的上佳指南。

---

◆ 编 著 墨刻旅行指南编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京天宇星印刷厂印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 13.5

2016年4月第5版

字数: 690千字

2016年4月北京第1次印刷

---

定价: 49.80元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京东工商广字第8052号

# 目录

# CONTENTS

|           |    |
|-----------|----|
| 云南印象····· | 10 |
| 路线推荐····· | 26 |
| 云南必游····· | 34 |
| 云南美食····· | 46 |

## 话说云南····· 52

|         |    |
|---------|----|
| 历史····· | 54 |
| 地理····· | 60 |
| 气候····· | 61 |
| 政区····· | 61 |
| 民族····· | 61 |
| 节庆····· | 62 |
| 语言····· | 63 |
| 宗教····· | 63 |
| 特产····· | 64 |

## 旅行计划····· 66

|             |    |
|-------------|----|
| 预算·····     | 68 |
| 到达与离开·····  | 68 |
| 区内交通·····   | 70 |
| 住宿·····     | 73 |
| 出行装备·····   | 74 |
| 其他实用信息····· | 75 |

## 滇中地区····· 79

|             |    |
|-------------|----|
| 必游景点·····   | 80 |
| 路线推荐·····   | 84 |
| 解读滇中地区····· | 88 |
| 气候·····     | 88 |
| 交通·····     | 88 |
| 住宿·····     | 91 |

|         |    |
|---------|----|
| 餐饮····· | 92 |
|---------|----|

## 昆明市景点

|              |     |
|--------------|-----|
| 翠湖公园红嘴鸥····· | 94  |
| 景星花鸟市场·····  | 96  |
| 金马碧鸡坊·····   | 97  |
| 陆军讲武堂·····   | 99  |
| 大观楼·····     | 104 |
| 云南民族村·····   | 106 |
| 世界园艺博览园····· | 110 |
| 金殿风景区·····   | 112 |
| 西南联大旧址·····  | 116 |
| 云南大学·····    | 118 |
| 圆通寺·····     | 118 |
| 昆明动物园·····   | 120 |
| 昆明文庙·····    | 120 |
| 东西寺塔·····    | 121 |





|         |     |
|---------|-----|
| 云南省博物馆  | 122 |
| 抗战胜利纪念堂 | 123 |
| 大德寺双塔   | 123 |
| 真庆观     | 124 |
| 昙华寺     | 124 |
| 云南野生动物园 | 125 |
| 黑龙潭公园   | 125 |
| 滇池/海埂公园 | 126 |
| 西山森林公园  | 126 |
| 筇竹寺     | 130 |
| 石林      | 130 |
| 官渡古镇    | 132 |
| 宜良九乡溶洞群 | 132 |
| 东川红土地   | 134 |
| 禄劝轿子雪山  | 135 |

## 玉溪市景点

|          |     |
|----------|-----|
| 抚仙湖      | 136 |
| 帽天山古生物化石 | 137 |

## 楚雄彝族自治州景点

|                  |     |
|------------------|-----|
| 世界恐龙谷            | 138 |
| 大洼山恐龙化石遗址        | 139 |
| 元谋猿人陈列馆和元谋猿人化石遗址 | 140 |
| 元谋土林             | 140 |
| 黑井古镇             | 144 |

## 曲靖市景点

|        |     |
|--------|-----|
| 罗平油菜花  | 146 |
| 九龙瀑布   | 148 |
| 多依河风景区 | 149 |
| 陆良彩色沙林 | 150 |

## 滇西北地区 152

### 必游景点 154

### 路线推荐 158

### 解读滇西北地区 162

|      |     |
|------|-----|
| 气候   | 162 |
| 交通   | 163 |
| 大理   | 163 |
| 丽江   | 164 |
| 香格里拉 | 166 |
| 住宿   | 168 |
| 大理   | 169 |
| 丽江   | 169 |
| 香格里拉 | 170 |
| 餐饮   | 171 |
| 大理   | 171 |
| 丽江   | 173 |
| 香格里拉 | 174 |
| 购物   | 175 |
| 大理   | 175 |
| 丽江   | 175 |
| 香格里拉 | 176 |
| 娱乐   | 177 |
| 大理酒吧 | 177 |
| 丽江酒吧 | 177 |

## 大理白族自治州景点

|            |     |
|------------|-----|
| 大理古城       | 180 |
| 三月街会场      | 183 |
| 元世祖平云南碑    | 184 |
| 大理白族自治州博物馆 | 184 |

|               |     |                  |     |
|---------------|-----|------------------|-----|
| 崇圣寺三塔公园·····  | 185 | 虎跳峡·····         | 239 |
| 天龙八部影视城·····  | 188 | 宝山石城·····        | 244 |
| 苍山·····       | 189 | 老君山风景区·····      | 246 |
| 洱海·····       | 191 | 黎明丹霞地貌·····      | 247 |
| 双廊镇·····      | 194 | 千龟山·····         | 248 |
| 蝴蝶泉公园·····    | 195 | 九十九龙潭·····       | 252 |
| 喜洲白族民居·····   | 196 | 泸沽湖·····         | 252 |
| 周城·····       | 198 | 永宁温泉·····        | 258 |
| 花甸坝·····      | 198 | 扎美寺·····         | 258 |
| 太和城遗址·····    | 199 |                  |     |
| 将军洞·····      | 200 | <b>迪庆藏族自治州景点</b> |     |
| 观音塘·····      | 201 | 独克宗古城·····       | 260 |
| 感通寺·····      | 202 | 中心镇公堂·····       | 264 |
| 鸡足山·····      | 203 | 纳帕海自然保护区·····    | 265 |
| 巍山古城·····     | 205 | 石卡雪山·····        | 266 |
| 巍宝山·····      | 206 | 普达措国家公园·····     | 267 |
| 洱源西湖·····     | 206 | 噶丹·松赞林寺·····     | 272 |
| 大理地热国·····    | 208 | 白水台·····         | 275 |
| 茈碧湖·····      | 208 | 尼汝·····          | 276 |
| 沙溪古镇·····     | 209 | 金沙江大拐弯·····      | 277 |
| 石钟山石窟·····    | 212 | 德钦县·····         | 277 |
| 漾濞石门关·····    | 214 | 香格里拉大峡谷·····     | 278 |
|               |     | 千湖山·····         | 279 |
| <b>丽江市景点</b>  |     | 十二栏杆·····        | 280 |
| 大研古镇·····     | 216 | 梅里雪山·····        | 282 |
| 木府·····       | 220 | 飞来寺·····         | 284 |
| 纳西古乐会·····    | 222 | 雨崩村·····         | 285 |
| 黑龙潭·····      | 223 | 神瀑·····          | 288 |
| 束河古镇·····     | 224 | 大本营—冰湖·····      | 289 |
| 白沙古镇·····     | 225 | 神湖·····          | 289 |
| 拉市海·····      | 226 | 尼农·····          | 290 |
| 指云寺·····      | 228 | 雾浓顶观景台·····      | 292 |
| 玉水寨·····      | 229 | 白茫雪山·····        | 293 |
| 雪嵩村·····      | 230 | 明永冰川·····        | 294 |
| 玉龙雪山·····     | 232 | 茨中天主堂·····       | 296 |
| 石鼓镇长江第一湾····· | 237 |                  |     |



## 滇西地区..... 298

### 必游景点..... 300

### 路线推荐..... 302

### 解读滇西地区..... 306

气候..... 306

民族..... 306

交通..... 307

    腾冲..... 307

    瑞丽..... 308

    怒江傈僳族自治州..... 308

住宿..... 309

    腾冲..... 309

    瑞丽..... 310

餐饮..... 310

购物..... 311

### 腾冲景点

和顺古镇..... 312

和顺图书馆..... 314

艾思奇故居..... 315

腾冲火山群国家地质公园..... 316

热海..... 317

樱花谷..... 318

北海湿地..... 318

国殇墓园..... 319

### 瑞丽景点

姐勒大金塔..... 322

喊萨奘寺..... 326

大等喊民族村..... 327

姐告..... 328

畹町..... 330

莫里热带雨林景区（扎朵景区）..... 331

德昂山寨..... 332

### 怒江傈僳族自治州景点

怒江大峡谷..... 334

废城（知子罗）..... 336

傈僳村寨..... 338

片马和驼峰航线飞机残骸..... 339

听命湖..... 344

飞来石..... 345

石月亮..... 346

丙中洛..... 346

独龙江..... 348

怒江第一湾..... 350

|                |     |
|----------------|-----|
| 普化寺·····       | 350 |
| 石门关·····       | 351 |
| 桃花岛·····       | 351 |
| 秋那桶和雾里村·····   | 352 |
| 丙中洛—察瓦龙徒步····· | 352 |

## 沧源景点

|               |     |
|---------------|-----|
| 广允缅寺·····     | 356 |
| 沧源崖画·····     | 357 |
| 南滚河自然保护区····· | 358 |
| 翁丁佤族原始村寨····· | 359 |

## 滇南地区····· 360

### 必游景点····· 362

### 路线推荐····· 366

### 解读滇南地区····· 370

|         |     |
|---------|-----|
| 气候····· | 370 |
| 民族····· | 370 |
| 交通····· | 371 |
| 住宿····· | 372 |
| 餐饮····· | 374 |
| 购物····· | 376 |

## 西双版纳傣族自治州景点

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 曼听公园·····           | 378 |
| 民族风情园·····          | 382 |
| 橄榄坝·····            | 382 |
| 中国科学院西双版纳热带植物园····· | 384 |
| 罗梭江竹排漂流·····        | 388 |
| 打洛·····             | 388 |
| 景真八角亭·····          | 392 |
| 曼飞龙佛塔·····          | 393 |
| 野象谷·····            | 396 |
| 望天树·····            | 397 |
| 基诺山寨·····           | 398 |

## 红河哈尼族彝族自治州景点

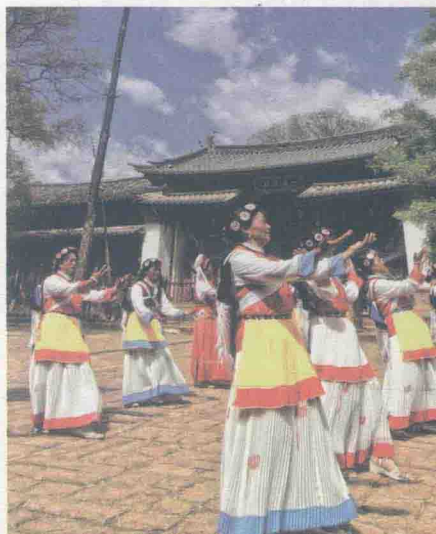
|            |     |
|------------|-----|
| 建水古城·····  | 400 |
| 朝阳楼·····   | 404 |
| 建水文庙·····  | 405 |
| 朱家花园·····  | 406 |
| 建水古井·····  | 410 |
| 双龙桥·····   | 411 |
| 团山古村·····  | 411 |
| 燕子洞·····   | 412 |
| 蒙自碧色寨····· | 412 |
| 元阳梯田·····  | 416 |
| 迤萨古镇·····  | 418 |
| 阿庐古洞·····  | 419 |

## 文山壮族苗族自治州景点

|               |     |
|---------------|-----|
| 丘北普者黑风景区····· | 422 |
| 广南蜂岩洞村·····   | 426 |
| 坝美·····       | 427 |
| 广南八宝·····     | 429 |

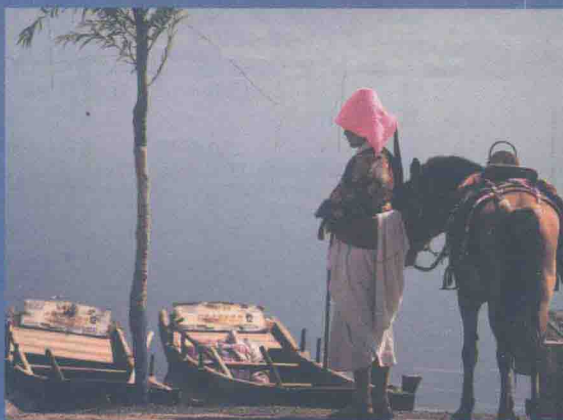
## 普洱市景点

|             |     |
|-------------|-----|
| 景谷勐卧佛寺····· | 430 |
| 茶马古道遗址····· | 431 |
| 娜允古城·····   | 432 |



YUNNAN

云南



# 云南自助游

(第5版)

墨刻旅行指南编辑部 编著

人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目(CIP)数据

云南自助游 / 墨刻旅行指南编辑部编著. — 5版  
— 北京: 人民邮电出版社, 2016. 4  
(藏羚羊自助游系列)  
ISBN 978-7-115-41818-0

I. ①云… II. ①墨… III. ①旅游指南—云南省  
IV. ①K928.974

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第037390号

## 内 容 提 要

本书以分区导览的形式,按照滇中、滇西北、滇西、滇南区域划分,从历史、地理、文化、美食等方面深入挖掘当地的地域特色。与第4版相比,第5版全新绘制所有旅行示意图,并对景点、交通、住宿等实用信息及图片进行了全面更新,特别策划了云南印象、路线推荐、云南必游、云南美食、旅行计划等专题内容,还分区提供了必游景点和路线规划,实用性更强。本书是云南自助旅行者的上佳指南。

---

◆ 编 著 墨刻旅行指南编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京天宇星印刷厂印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 13.5

2016年4月第5版

字数: 690千字

2016年4月北京第1次印刷

---

定价: 49.80元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京东工商广字第8052号

# 目录

# CONTENTS

|           |    |
|-----------|----|
| 云南印象····· | 10 |
| 路线推荐····· | 26 |
| 云南必游····· | 34 |
| 云南美食····· | 46 |

## 话说云南·····52

|         |    |
|---------|----|
| 历史····· | 54 |
| 地理····· | 60 |
| 气候····· | 61 |
| 政区····· | 61 |
| 民族····· | 61 |
| 节庆····· | 62 |
| 语言····· | 63 |
| 宗教····· | 63 |
| 特产····· | 64 |

## 旅行计划·····66

|             |    |
|-------------|----|
| 预算·····     | 68 |
| 到达与离开·····  | 68 |
| 区内交通·····   | 70 |
| 住宿·····     | 73 |
| 出行装备·····   | 74 |
| 其他实用信息····· | 75 |

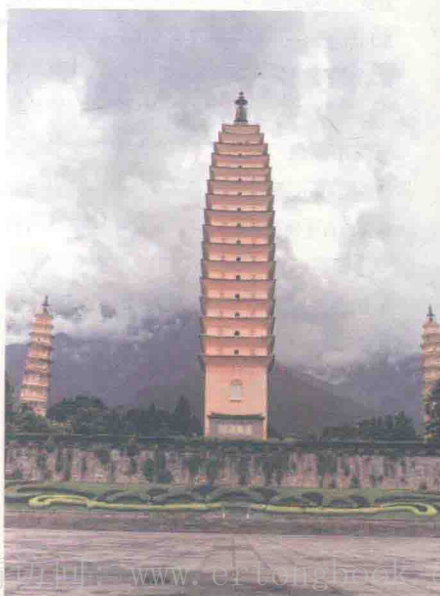
## 滇中地区·····79

|             |    |
|-------------|----|
| 必游景点·····   | 80 |
| 路线推荐·····   | 84 |
| 解读滇中地区····· | 88 |
| 气候·····     | 88 |
| 交通·····     | 88 |
| 住宿·····     | 91 |

|         |    |
|---------|----|
| 餐饮····· | 92 |
|---------|----|

## 昆明市景点

|              |     |
|--------------|-----|
| 翠湖公园红嘴鸥····· | 94  |
| 景星花鸟市场·····  | 96  |
| 金马碧鸡坊·····   | 97  |
| 陆军讲武堂·····   | 99  |
| 大观楼·····     | 104 |
| 云南民族村·····   | 106 |
| 世界园艺博览园····· | 110 |
| 金殿风景区·····   | 112 |
| 西南联大旧址·····  | 116 |
| 云南大学·····    | 118 |
| 圆通寺·····     | 118 |
| 昆明动物园·····   | 120 |
| 昆明文庙·····    | 120 |
| 东西寺塔·····    | 121 |





|         |     |
|---------|-----|
| 云南省博物馆  | 122 |
| 抗战胜利纪念堂 | 123 |
| 大德寺双塔   | 123 |
| 真庆观     | 124 |
| 昙华寺     | 124 |
| 云南野生动物园 | 125 |
| 黑龙潭公园   | 125 |
| 滇池/海埂公园 | 126 |
| 西山森林公园  | 126 |
| 筇竹寺     | 130 |
| 石林      | 130 |
| 官渡古镇    | 132 |
| 宜良九乡溶洞群 | 132 |
| 东川红土地   | 134 |
| 禄劝轿子雪山  | 135 |

## 玉溪市景点

|          |     |
|----------|-----|
| 抚仙湖      | 136 |
| 帽天山古生物化石 | 137 |

## 楚雄彝族自治州景点

|                  |     |
|------------------|-----|
| 世界恐龙谷            | 138 |
| 大洼山恐龙化石遗址        | 139 |
| 元谋猿人陈列馆和元谋猿人化石遗址 | 140 |
| 元谋土林             | 140 |
| 黑井古镇             | 144 |

## 曲靖市景点

|        |     |
|--------|-----|
| 罗平油菜花  | 146 |
| 九龙瀑布   | 148 |
| 多依河风景区 | 149 |
| 陆良彩色沙林 | 150 |

## 滇西北地区 152

### 必游景点 154

### 路线推荐 158

### 解读滇西北地区 162

|      |     |
|------|-----|
| 气候   | 162 |
| 交通   | 163 |
| 大理   | 163 |
| 丽江   | 164 |
| 香格里拉 | 166 |
| 住宿   | 168 |
| 大理   | 169 |
| 丽江   | 169 |
| 香格里拉 | 170 |
| 餐饮   | 171 |
| 大理   | 171 |
| 丽江   | 173 |
| 香格里拉 | 174 |
| 购物   | 175 |
| 大理   | 175 |
| 丽江   | 175 |
| 香格里拉 | 176 |
| 娱乐   | 177 |
| 大理酒吧 | 177 |
| 丽江酒吧 | 177 |

## 大理白族自治州景点

|            |     |
|------------|-----|
| 大理古城       | 180 |
| 三月街会场      | 183 |
| 元世祖平云南碑    | 184 |
| 大理白族自治州博物馆 | 184 |

|              |     |                  |     |
|--------------|-----|------------------|-----|
| 崇圣寺三塔公园      | 185 | 虎跳峡              | 239 |
| 天龙八部影视城      | 188 | 宝山石城             | 244 |
| 苍山           | 189 | 老君山风景区           | 246 |
| 洱海           | 191 | 黎明丹霞地貌           | 247 |
| 双廊镇          | 194 | 千龟山              | 248 |
| 蝴蝶泉公园        | 195 | 九十九龙潭            | 252 |
| 喜洲白族民居       | 196 | 泸沽湖              | 252 |
| 周城           | 198 | 永宁温泉             | 258 |
| 花甸坝          | 198 | 扎美寺              | 258 |
| 太和城遗址        | 199 |                  |     |
| 将军洞          | 200 | <b>迪庆藏族自治州景点</b> |     |
| 观音塘          | 201 | 独克宗古城            | 260 |
| 感通寺          | 202 | 中心镇公堂            | 264 |
| 鸡足山          | 203 | 纳帕海自然保护区         | 265 |
| 巍山古城         | 205 | 石卡雪山             | 266 |
| 巍宝山          | 206 | 普达措国家公园          | 267 |
| 洱源西湖         | 206 | 噶丹·松赞林寺          | 272 |
| 大理地热国        | 208 | 白水台              | 275 |
| 茈碧湖          | 208 | 尼汝               | 276 |
| 沙溪古镇         | 209 | 金沙江大拐弯           | 277 |
| 石钟山石窟        | 212 | 德钦县              | 277 |
| 漾濞石门关        | 214 | 香格里拉大峡谷          | 278 |
|              |     | 千湖山              | 279 |
| <b>丽江市景点</b> |     | 十二栏杆             | 280 |
| 大研古镇         | 216 | 梅里雪山             | 282 |
| 木府           | 220 | 飞来寺              | 284 |
| 纳西古乐会        | 222 | 雨崩村              | 285 |
| 黑龙潭          | 223 | 神瀑               | 288 |
| 束河古镇         | 224 | 大本营—冰湖           | 289 |
| 白沙古镇         | 225 | 神湖               | 289 |
| 拉市海          | 226 | 尼农               | 290 |
| 指云寺          | 228 | 雾浓顶观景台           | 292 |
| 玉水寨          | 229 | 白茫雪山             | 293 |
| 雪嵩村          | 230 | 明永冰川             | 294 |
| 玉龙雪山         | 232 | 茨中天主堂            | 296 |
| 石鼓镇长江第一湾     | 237 |                  |     |



## 滇西地区..... 298

### 必游景点..... 300

### 路线推荐..... 302

### 解读滇西地区..... 306

气候..... 306

民族..... 306

交通..... 307

    腾冲..... 307

    瑞丽..... 308

    怒江傈僳族自治州..... 308

住宿..... 309

    腾冲..... 309

    瑞丽..... 310

餐饮..... 310

购物..... 311

### 腾冲景点

和顺古镇..... 312

和顺图书馆..... 314

艾思奇故居..... 315

腾冲火山群国家地质公园..... 316

热海..... 317

樱花谷..... 318

北海湿地..... 318

国殇墓园..... 319

### 瑞丽景点

姐勒大金塔..... 322

喊萨奘寺..... 326

大等喊民族村..... 327

姐告..... 328

畹町..... 330

莫里热带雨林景区（扎朵景区）..... 331

德昂山寨..... 332

### 怒江傈僳族自治州景点

怒江大峡谷..... 334

废城（知子罗）..... 336

傈僳村寨..... 338

片马和驼峰航线飞机残骸..... 339

听命湖..... 344

飞来石..... 345

石月亮..... 346

丙中洛..... 346

独龙江..... 348

怒江第一湾..... 350

|                |     |
|----------------|-----|
| 普化寺·····       | 350 |
| 石门关·····       | 351 |
| 桃花岛·····       | 351 |
| 秋那桶和雾里村·····   | 352 |
| 丙中洛—察瓦龙徒步····· | 352 |

## 沧源景点

|               |     |
|---------------|-----|
| 广允缅寺·····     | 356 |
| 沧源崖画·····     | 357 |
| 南滚河自然保护区····· | 358 |
| 翁丁佤族原始村寨····· | 359 |

## 滇南地区····· 360

### 必游景点····· 362

### 路线推荐····· 366

### 解读滇南地区····· 370

|         |     |
|---------|-----|
| 气候····· | 370 |
| 民族····· | 370 |
| 交通····· | 371 |
| 住宿····· | 372 |
| 餐饮····· | 374 |
| 购物····· | 376 |

## 西双版纳傣族自治州景点

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 曼听公园·····           | 378 |
| 民族风情园·····          | 382 |
| 橄榄坝·····            | 382 |
| 中国科学院西双版纳热带植物园····· | 384 |
| 罗梭江竹排漂流·····        | 388 |
| 打洛·····             | 388 |
| 景真八角亭·····          | 392 |
| 曼飞龙佛塔·····          | 393 |
| 野象谷·····            | 396 |
| 望天树·····            | 397 |
| 基诺山寨·····           | 398 |

## 红河哈尼族彝族自治州景点

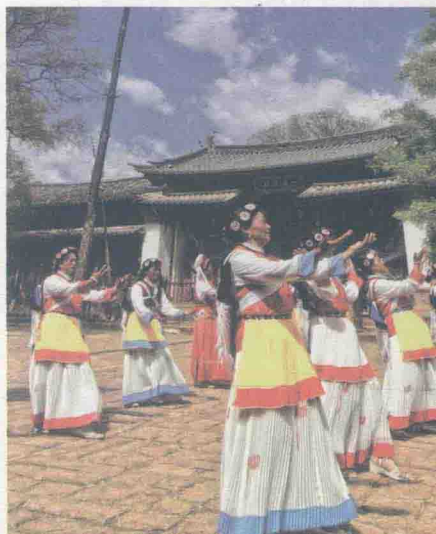
|            |     |
|------------|-----|
| 建水古城·····  | 400 |
| 朝阳楼·····   | 404 |
| 建水文庙·····  | 405 |
| 朱家花园·····  | 406 |
| 建水古井·····  | 410 |
| 双龙桥·····   | 411 |
| 团山古村·····  | 411 |
| 燕子洞·····   | 412 |
| 蒙自碧色寨····· | 412 |
| 元阳梯田·····  | 416 |
| 迤萨古镇·····  | 418 |
| 阿庐古洞·····  | 419 |

## 文山壮族苗族自治州景点

|               |     |
|---------------|-----|
| 丘北普者黑风景区····· | 422 |
| 广南蜂岩洞村·····   | 426 |
| 坝美·····       | 427 |
| 广南八宝·····     | 429 |

## 普洱市景点

|             |     |
|-------------|-----|
| 景谷勐卧佛寺····· | 430 |
| 茶马古道遗址····· | 431 |
| 娜允古城·····   | 432 |



“三江并流”核心区，多种宗教并存，人神共居的人间仙境。

在湖畔生活摩梭人，构

一片人间少有的完美保留自然生态和民族传统文化的净土。

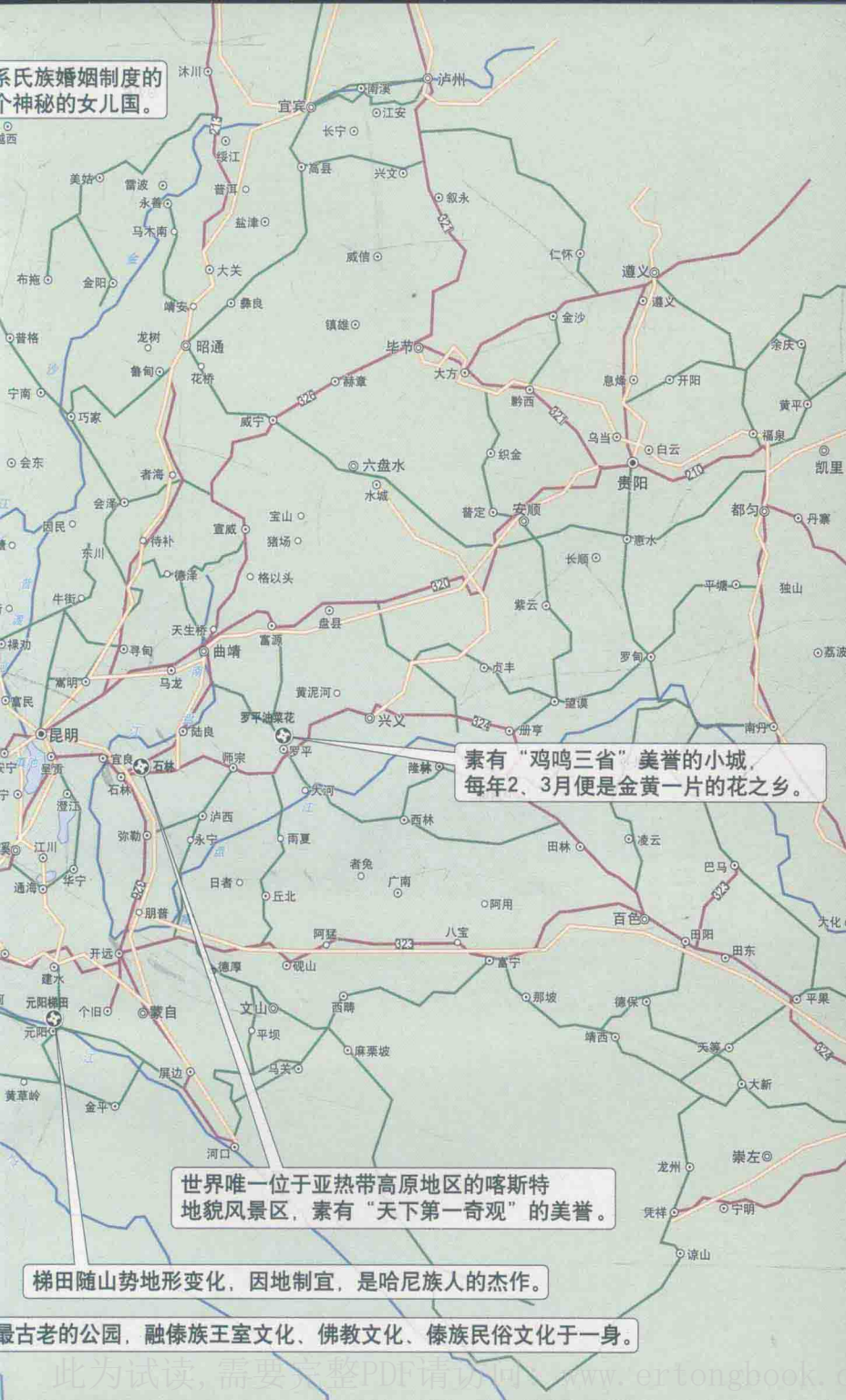
北半球最南端的大雪山，以险、奇、美、秀著称于世。

洱海边，苍山下，一座保持着明清时期格局的古城。

我国三大地热区之一，有沸泉、气泉、喷泉、温泉群88处。



系氏族婚姻制度的  
个神秘的女儿国。



素有“鸡鸣三省”美誉的小城，  
每年2、3月便是金黄一片的花之乡。

世界唯一位于亚热带高原地区的喀斯特  
地貌风景区，素有“天下第一奇观”的美誉。

梯田随山势地形变化，因地制宜，是哈尼族人的杰作。

最古老的公园，融傣族王室文化、佛教文化、傣族民俗文化于一身。