



心系病证  
医家临证精华

总主编  
严季澜

主 编 李柳骥 李志明 林 毅  
XINLU SHICHANG

# 心律失常



人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

心律失常

— 1.7.11 —

北京市教委重点学科资助项目  
心系病证医家临证精华  
总主编 严季澜

# 心律失常

XINLÜ SHICHANG

主 编 李柳骥 李志明 林 毅  
编 者 程德纲 李永红 于 晓  
杨照坤 黄国能



人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

心律失常/李柳骥,李志明,林毅主编. —北京:人民军医出版社,2012.2  
ISBN 978-7-5091-5244-7

I. ①心… II. ①李…②李…③林… III. ①心律失常—中医疗法 IV. ①R256.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 005250 号

---

策划编辑:张伏震 王宁 文字编辑:李慧君 李昆 责任审读:吴然

出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927297

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装:京南印刷厂

开本:710mm×960mm 1/16

印张:21.25 字数:383千字

版、印次:2012年2月第1版第1次印刷

印数:0001—2000

定价:74.00元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

# 序

晚近,中医学被称为整体医学,具有原创思维与原创优势,体现科学与人文的融合,是独具中国特色的生命科学;历经数千年而葆其青春,始终有着强大的生命力;天人相应、辨证论治、形神一体是其独特理论的渊藪,丰厚、鲜活的临证经验与治疗疑难重症的显著疗效是其坚实的根基,还有历代医家的传承与拓新,是其生生不息的重要源泉;历代先贤的深切感悟和卓识的新知,求证诠释着这一博大精深的理论与实践,不断赋予它新的生命力和时代特征。

有着悠久历史的中医学之所以能得以传承与发展,与文献的承载与传播有密切关系。纵览历代中医文献,其中既有对前人学术的继承,又有时人对中医学理论的完善与发展。因此,无论继承、验证还是创新,文献研究都是非常重要的基础性工作。要发展中医学,不但要重视古代文献的研究,对于当代医家的研究成果也要进行及时的整理与总结,这样才可能在更高的层面取得新成果。毋庸置疑,充分占有本底资料,对基础研究的设计、观察、总结至关重要。尤其在今天,中医学面对高度非线性研究对象而预期达到相对论的整合效应,对于文献学与史学的学习与运用将成为教师、医师与科研工作者的基本功,切切不可忽视。

严季澜教授多年来致力于中医内科临床文献的研究,将文献研究作为服务临床的重要工具,矢志不渝,精勤不辍。《心系病证医家临证精华》的付梓,是他和他的研究生及课题组同事多年来辛勤研究的结晶。可以说,在中医学理论体系中,“心”作为五脏系统的重要脏器,历代医家对于心系病证的认识极为丰富,积累了许多宝贵的诊疗经验。然而如何在“汗牛充栋,浩如烟海”的中医文献中撷其精华,阐其要旨,对于许多中医临床工作者来说是一个难题。该丛书将心系

病证的古今文献资料汇于一帙,在全面搜集、系统整理的基础上,以“辨章学术,考镜源流”的文献学方法为主,对相关材料进行深入的分析研究,系统阐述心系病证各个历史阶段的学术发展特点,并从中医学发展史的角度,研究探索其学术发展与中医学理论发展之间的内在联系,深刻揭示心系病证的学术发展源流,同时对现代医家诊治心系病证的经验也进行了系统的总结和整理。该丛书全面反映了古今中医学家诊治心系病证的理论认识和临床经验,对于当前提高心系病证的诊治水平和临床疗效具有十分重要的意义。

该丛书的内容主要包括学术源流探讨、文献研究和医案评析三大部分,学术源流探讨分别以病名、病因病机、辨证论治、治法方药、其他疗法与预防调护等为纲,以历史年代的发展演进为目,纵论各个病证的学术发展概况,条分缕析,纲举目张,并对某些相关的理论问题进行了深入探讨。文献研究则以历史发展为主线,用断代史的方法,分别对先秦两汉三国时期、两晋南北朝隋唐五代时期、宋辽金元时期、明代、清代至民国时期及现代等各个历史时期的医学发展特点、心系病证相关理论的发展状况进行了概括与分析,重点研究剖析了各个历史时期与心系病证相关的重要的医学文献,博览约取,荟萃其精。医案评析则举以历代名家验案,结合书中文献研究的成果,对各医家的辨治思路、遣方用药予以画龙点睛式的评析,有举一反三、触类旁通之效。

“将升岱岳,非径奚为?欲诣扶桑,无舟莫适。”该丛书贯古融今,博采众长,既宗古训,又弘新意,实为中医临证之“门径”与“舟楫”,值此丛书付梓之际,谨志数语,爰以为序。

王永炎

2007年10日

# 前言

心系病证为临床常见疾病,严重危害人类健康。长期以来中医在诊治心系病证方面形成了独特的理论,积累了丰富的临床经验和行之有效的治疗方法。这些理论、经验和方法,绝大多数保留在千百年来浩如烟海的中医文献之中,全面挖掘、系统整理并深入研究这些文献,总结古今医家诊治该类病证的学术理论和临证经验,可为当今防治该类病证提供新的思路与有效方法,提高诊治水平和临床疗效。

近年来虽有多家出版社先后出版了与心系病证相关的多部著作,但对于古今医家的诊治经验和大量的古今中医文献少有涉及。为此,我们编纂了《心系病证医家临证精华》丛书,旨在系统地整理与研究历代心系病证文献和古今医家诊治心系病证的理论与经验,采用学术源流研究与文献研究相结合的方法,分别论述心系各病证的病名、病因病机、辨证论治、治法方药、其他疗法与预防调护等的学术发展沿革,全面总结古今医家诊治心系病证的学术思想和临证经验,重点剖析各医家的学术特点和辨证治疗特色,为现代中医临床提供新的辨治思路与方法,提供可供借鉴的宝贵经验,以提高当今的诊疗水平。

在病名的选择上,我们从文献的实际情况出发,兼顾中医传统病名和现代医学病名,旨在深入挖掘古今中医文献中所蕴涵的学术精华和临证治疗经验,而不求形式上的一致。当文献中的中医病名与西医病名基本对应时,以西医病名名篇;如中医“胸痹心痛”与西医“冠心病心绞痛”,二者基本对应,则以“冠心病心绞痛”名篇;当文献中的中医病名与西医病名不能对应时,则各自以中医病名或西医病名名篇,如中医“心悸”与西医“心律失常”二者不能等同,故各以“心悸”和

“心律失常”名篇，因此丛书各分册既有中医病名者，又有西医病名者，不强求统一，以免张冠李戴、牵强附会，但所列各病均属于中医心系病证的范畴。

丛书各分册的内容基本包括三大部分：第一部分为病证的学术源流，重在阐述各个病证的学术发展状况，分别论述各病证的病名、病因病机、辨证论治、治法方药、其他疗法与预防调护等的学术发展概况，并对所研究病证相关的若干理论问题进行深入探讨。第二部分为文献研究，以历史发展为主线，用断代史的方法，分别对先秦两汉三国时期、两晋南北朝隋唐五代时期、宋辽金元时期、明代、清代至民国时期等各个历史时期的医学发展特点、各病证相关理论的发展状况进行概括与分析，重点研究各个历史时期与各病证相关的重要的医学文献，内容涉及心系各病证的病名、病因病机、诊断、治疗、用药特点、预防调护等；同时系统整理总结现代医家心系病证辨证治疗的新经验和新方法；以现代医学病名命名的各分册，文献研究则以现代文献为主，对相关的中医古代文献简要研究与分析，为现代诊疗启迪思路，拓宽视野。第三部分为医案研究，主要刊载历代著名医家的验案，并结合相关病证学术发展与文献研究的成果予以简要评析，旨在提示历代医家的治疗经验和诊疗特点。由于各个分册的古今文献内容各有侧重，其体例亦不强求统一。

本丛书是由我和我的博士、硕士研究生及课题组同事共同完成的，本课题得到了北京市教委重点学科建设项目的资助，中国工程院院士王永炎教授为本书作序，在此表示衷心感谢。尽管我们在整理研究古今中医病证文献方面作出了很大努力，进行了有益的尝试，但由于水平所限，书中不足之处敬祈各位专家、读者指正。

北京中医药大学 严季澜

2007年10月18日

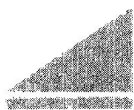


# 目 录

## 上篇 理论研究

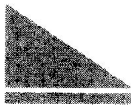
第 1 章 现代医学对心律失常的认识 .....	(1)
一、病因 .....	(1)
二、发病机制 .....	(2)
三、分类 .....	(3)
四、诊断和鉴别诊断 .....	(4)
五、治疗 .....	(7)
六、预后 .....	(9)
第 2 章 古代文献对心律失常(心悸)的记载 .....	(10)
第一节 概述 .....	(10)
一、心悸病名的历史沿革 .....	(10)
二、心悸病名内涵认识与辨析的历史沿革 .....	(12)
第二节 秦汉时期对心悸的认识 .....	(14)
一、早期文献中的有关记载 .....	(15)
二、《黄帝内经》 .....	(16)
三、《难经》 .....	(20)
四、《神农本草经》 .....	(21)
五、《伤寒论》和《金匱要略方论》 .....	(22)
六、《华氏中藏经》 .....	(27)
第三节 晋隋唐时期对心悸的认识 .....	(27)
一、晋隋唐时期对心悸的认识特点 .....	(28)





二、《针灸甲乙经》	·····	(30)
三、《脉经》	·····	(31)
四、《肘后备急方》	·····	(31)
五、《小品方》	·····	(32)
六、《诸病源候论》	·····	(32)
七、《千金方》	·····	(35)
八、《外台秘要》	·····	(38)
第四节 宋金元时期对心悸的认识	·····	(39)
一、宋金元时期对心悸的认识特点	·····	(39)
二、《太平圣惠方》	·····	(42)
三、《圣济总录》	·····	(44)
四、《三因极一病证方论》	·····	(46)
五、刘完素著作	·····	(46)
六、张从正著作	·····	(48)
七、李杲著作	·····	(49)
八、朱震亨著作	·····	(51)
第五节 明清时期对心悸的认识	·····	(53)
一、明清时期对心悸的认识特点	·····	(53)
二、《推求师意》《证治要诀》及类方	·····	(56)
三、《医学正传》	·····	(57)
四、《证治准绳》	·····	(58)
五、张介宾著作	·····	(59)
六、《四明心法》	·····	(61)
七、《证治百问》	·····	(62)
八、《证治汇补》	·····	(63)
九、《辨证录》	·····	(63)
十、《临证指南医案》	·····	(66)
十一、《医林改错》	·····	(67)
十二、《医法圆通》	·····	(68)
十三、《医学衷中参西录》	·····	(70)
第3章 心律失常(心悸)的病因病机	·····	(74)
第一节 病因	·····	(74)
第二节 病机	·····	(75)
一、本虚为主	·····	(75)





二、标实为主 .....	(77)
三、本虚标实并重 .....	(78)
<b>第4章 心律失常的辨证要点及治疗原则 .....</b>	<b>(81)</b>
<b>第一节 脉象的辨析 .....</b>	<b>(81)</b>
一、迟脉 .....	(81)
二、缓脉 .....	(81)
三、数脉 .....	(82)
四、疾脉 .....	(83)
五、促脉 .....	(83)
六、结脉 .....	(84)
七、代脉 .....	(84)
八、涩脉 .....	(85)
<b>第二节 辨证要点 .....</b>	<b>(86)</b>
一、辨惊悸、怔忡 .....	(86)
二、辨病变的虚实兼夹 .....	(86)
三、辨脏腑的虚损程度 .....	(86)
四、辨脉象 .....	(86)
<b>第三节 治疗原则 .....</b>	<b>(87)</b>
一、整体论治 .....	(87)
二、调理阴阳 .....	(87)
三、扶正祛邪 .....	(88)
四、辨证与辨病相结合 .....	(89)
五、三因制宜 .....	(89)

## 中篇 临床研究

<b>第5章 治疗心律失常的单味药研究 .....</b>	<b>(90)</b>
一、苦参 .....	(90)
二、黄连 .....	(91)
三、青皮 .....	(92)
四、附子 .....	(93)
五、人参 .....	(93)
六、细辛 .....	(94)
七、延胡索 .....	(95)



八、葛根 .....	(95)
九、甘草 .....	(96)
十、冬虫夏草 .....	(97)
十一、山豆根 .....	(98)
十二、常山 .....	(98)
十三、当归 .....	(99)
十四、郁金 .....	(100)
十五、万年青 .....	(101)
十六、山楂 .....	(101)
<b>第6章 心律失常(心悸)的成方成药治疗 .....</b>	<b>(104)</b>
<b>第一节 古方化裁 .....</b>	<b>(104)</b>
一、炙甘草汤 .....	(104)
二、生脉散 .....	(104)
三、温胆汤 .....	(105)
四、血府逐瘀汤 .....	(106)
五、桂枝甘草龙骨牡蛎汤 .....	(106)
六、苓桂术甘汤 .....	(107)
七、归脾汤 .....	(108)
八、补阳还五汤 .....	(108)
九、天王补心丹 .....	(109)
十、银翘散 .....	(110)
十一、桃仁红花煎 .....	(111)
十二、麻黄附子细辛汤 .....	(111)
十三、桂枝附子汤 .....	(112)
十四、参附汤 .....	(112)
十五、桂枝甘草汤 .....	(113)
十六、养心汤 .....	(113)
十七、生脉保元汤 .....	(114)
十八、八珍汤 .....	(114)
<b>第二节 自拟方加减 .....</b>	<b>(115)</b>
一、据心律失常的特点分型处方 .....	(115)
二、据心悸的病因病机处方 .....	(124)
<b>第三节 中成药治疗 .....</b>	<b>(131)</b>
一、参附芪注射液 .....	(131)

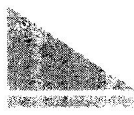


二、稳心灵颗粒 .....	(132)
三、舒心平胶囊 .....	(132)
四、心律安胶囊 1 号 .....	(133)
五、安神补心胶囊 .....	(133)
六、柏子养心片 .....	(133)
七、参脉注射液 .....	(134)
八、屏风生脉胶囊 .....	(134)
九、参松养心胶囊 .....	(134)
十、参附注射液 .....	(135)
十一、稳心颗粒 .....	(135)
十二、复脉定胶囊 .....	(136)
十三、舒冠滴丸 .....	(136)
十四、稳心颗粒冲剂 .....	(136)
十五、心悸宁胶囊 .....	(137)
十六、清心宁胶囊 .....	(137)
十七、心悸粉 .....	(138)
十八、天王补心膏 .....	(138)
<b>第 7 章 心律失常(心悸)的辨证论治 .....</b>	<b>(141)</b>
<b>第一节 分证施治 .....</b>	<b>(142)</b>
一、心律失常虚证类治疗 .....	(142)
二、心律失常实证类治疗 .....	(147)
<b>第二节 据病分型 .....</b>	<b>(150)</b>
一、分二型论治 .....	(150)
二、分三型论治 .....	(152)
三、分四型论治 .....	(153)
四、分六型论治 .....	(154)
五、分七型论治 .....	(155)
六、分八型论治 .....	(155)
<b>第三节 病证结合 .....</b>	<b>(157)</b>
一、器质性心脏病中出现的心悸 .....	(157)
二、神经官能症心悸 .....	(159)
三、甲状腺功能亢进性心悸 .....	(159)
四、经行心悸 .....	(160)
五、围绝经期心悸 .....	(160)



六、老年心悸 .....	(161)
七、小儿心悸 .....	(164)
第四节 以法统方 .....	(164)
一、着眼于气、血、痰、瘀 .....	(164)
二、着眼于心肾 .....	(166)
三、着眼于心脾(胃) .....	(167)
四、着眼于心肝 .....	(167)
五、着眼于温阳益气 .....	(168)
六、其他 .....	(170)
<b>第8章 心律失常(心悸)的针灸推拿疗法 .....</b>	<b>(174)</b>
第一节 针灸疗法 .....	(174)
一、各种针法治疗本病概况 .....	(175)
二、针灸治疗心律失常疗效评价 .....	(175)
三、针灸治疗心律失常的规律 .....	(176)
四、毫针疗法 .....	(177)
五、耳针疗法 .....	(184)
六、腕踝针疗法 .....	(186)
七、穴位注射疗法 .....	(186)
八、磁性皮内针疗法 .....	(187)
九、浅针手法 .....	(187)
第二节 推拿疗法 .....	(188)
一、按摩背俞穴治疗功能性心律失常 .....	(188)
二、正骨推拿手法治疗功能性心律失常 .....	(188)
三、手法治疗颈心综合征 .....	(189)
四、颈部分区推拿治疗颈源性心律失常 .....	(189)
<b>第9章 其他疗法与护理 .....</b>	<b>(192)</b>
第一节 气功疗法 .....	(192)
一、常用功法介绍 .....	(192)
二、气功导引治疗心律失常注意事项 .....	(194)
三、气功与心率变化研究 .....	(194)
第二节 食物疗法 .....	(195)
一、辨证施膳 .....	(196)
二、食疗方介绍 .....	(200)
三、临床应用 .....	(200)





第三节 音乐疗法 .....	(201)	目 录
一、音乐疗法运用 .....	(201)	
二、音乐疗法注意事项 .....	(202)	
第四节 综合疗法 .....	(202)	
一、中西药结合治疗 .....	(202)	
二、中药与非药物治疗结合治疗 .....	(205)	
三、非药物治疗相互结合治疗 .....	(206)	
第五节 护理 .....	(208)	
一、一般护理 .....	(208)	
二、辨证施护 .....	(209)	
三、心理护理 .....	(210)	
四、医疗体育 .....	(211)	

## 下篇 名医经验与医方医案选析

第 10 章 当代名医对心律失常(心悸)的论治与经验 .....	(213)
一、施今墨 .....	(213)
二、岳美中 .....	(215)
三、张伯臾 .....	(215)
四、赵锡武 .....	(216)
五、林沛湘 .....	(219)
六、姜春华 .....	(221)
七、夏度衡 .....	(222)
八、李培生 .....	(223)
九、郭士魁 .....	(225)
十、邓铁涛 .....	(226)
十一、李介鸣 .....	(227)
十二、傅宗翰 .....	(228)
十三、朱锡祺 .....	(230)
十四、奚凤霖 .....	(231)
十五、刘渡舟 .....	(232)
十六、丁光迪 .....	(235)
十七、张珍玉 .....	(235)
十八、李寿山 .....	(236)



十九、杨少山 .....	(239)
二十、方和谦 .....	(240)
二十一、杨百蓓 .....	(240)
二十二、周次清 .....	(241)
二十三、赵冠英 .....	(243)
二十四、周仲瑛 .....	(244)
二十五、吕同杰 .....	(245)
二十六、陈可冀 .....	(247)
二十七、沈宝藩 .....	(248)
二十八、曹玉山 .....	(249)
二十九、罗銓 .....	(250)
三十、郭文勤 .....	(251)
<b>第 11 章 心律失常(心悸)名医验方选析 .....</b>	<b>(254)</b>
一、黄连琥珀汤(李斯炽) .....	(254)
二、益心汤(李辅仁) .....	(254)
三、调心汤(刘绍武) .....	(254)
四、养心健脾汤(王体仁) .....	(255)
五、豁痰宁心汤(李振华) .....	(255)
六、解郁行滞汤(李培生) .....	(256)
七、舒解汤(卢尚岭) .....	(256)
八、振心复脉汤(魏汉林) .....	(257)
九、生脉活血汤(吴震西) .....	(257)
十、人参清心汤(张鸿祥) .....	(257)
十一、四参饮(张镜人) .....	(258)
十二、温通复脉汤(陈可冀) .....	(258)
十三、温阳复脉汤(田乃庚) .....	(259)
十四、调安汤(胡肇基) .....	(259)
十五、清心定搏汤(柯雪帆) .....	(260)
十六、三子养阴汤(黄寿人) .....	(260)
十七、调心整律汤(李介鸣) .....	(261)
十八、温阳益气复脉汤(李介鸣) .....	(261)
十九、九味合璧煎(夏度衡) .....	(261)
二十、稳心灵(周玉萍) .....	(262)
二十一、五参养心汤(章真如) .....	(262)







二十二、百合生脉汤(肖珙) .....	(262)
<b>第 12 章 历代名医治疗心律失常(心悸)医案选析 .....</b>	<b>(264)</b>
<b>第一节 清以前名医医案 .....</b>	<b>(264)</b>
一、朱丹溪医案 .....	(264)
二、滑伯仁医案 .....	(264)
三、吴芑山医案 .....	(265)
四、秦昌遇医案 .....	(266)
<b>第二节 清代名医医案 .....</b>	<b>(266)</b>
一、沈璠医案 .....	(266)
二、任贤斗医案 .....	(266)
三、林珮琴医案 .....	(267)
四、陈念祖医案 .....	(268)
五、程文囿医案 .....	(268)
六、曹存心医案 .....	(269)
七、何平子医案 .....	(269)
八、李铎医案 .....	(270)
九、魏树春医案 .....	(270)
十、杨毓斌医案 .....	(270)
十一、张乃修医案 .....	(271)
十二、姚龙光医案 .....	(271)
十三、方耕霞医案 .....	(272)
十四、费承祖医案 .....	(272)
<b>第三节 近代名医医案 .....</b>	<b>(273)</b>
一、丁泽周医案 .....	(273)
二、陈在山医案 .....	(274)
三、范文甫医案 .....	(274)
四、沈绍九医案 .....	(275)
五、曹颖甫医案 .....	(276)
六、瞿竹亭医案 .....	(276)
七、孔伯华医案 .....	(277)
八、张汝伟医案 .....	(277)
<b>第四节 现代名医医案 .....</b>	<b>(278)</b>
一、叶熙春医案 .....	(278)
二、施今墨医案 .....	(279)

