

新刻傳家寶初集卷五

州石成金天集後

惡衣惡食人所難堪志士安貧泰然自得尋以時勢
論之衣帽雖不過於奢華斷不可過於破敗在口
用飲食除家常飯蔬之外斷不可多設葷腥予每
見不善涉世者美酒肥鮮日日充腹卽衣不蔽體
借債費用亦不顧惜更有好飲者每日務要醺醺
大醉要知一醉之資卽有數口之糧向彼諫說彼
則答以吃在肚裡是紋銀穿在身上是色銀嗟乎

殊不知今人眼孔最淺衣破則人皆輕賤是以前
人有云口吃千般無人知身上無衣被人欺有識
者豈可資情口腹而置衣裳襤褸於不問乎若飲
食太粗褻清受淡是又儉約太過而徒自苦惱
總之治家用度全以量入爲出豐儉適中不可太
過不及世事俱當如此而衣食尤爲至要

諺云莫道家便窮面盆須用銅莫道家便富褲兒須
用布蓋每日不盆洗面有損於目銅乃金氣甚爲
有益下體一衣斷宜布素紗羅緞綢俱不可用是

乃惜福延壽之道

凡讀文字音義可疑者必須考訂分明註釋詳確一
日識數字積日計之便成博學矣若隨口混讀詭
以傳訛爲誤不小

內剛不可屈而外面處之以和平事無不濟誠思行
事着力全不在面皮上此持已之法也不論君子
小人俱當以誠實待之但知其小人則淺與交接
世人每至小人欺已處必露其明以破之前輩獨
不然明足以照小人之欺然每受之未嘗形於色

此待人之法也人能學此二法就討許多便宜享許多快樂又免許多禍害要知都從涵養上學起人則自然矣

陳眉公云人生有書可讀有暇得讀有資能讀又涵養如不識字人是謂善讀書者享世間清福未有過於此也予謂今人書亦易得富貴家子孫有何忙事而資識偏於無益壞事上用工但讀得幾句書便妄自高大到處賣弄批評是非總是不受福之人須以眉公之言時刻佩服

只一耐煩心天下何事不了得天下何人不處得予
謂人只因心不耐煩所以諸事難成試看水滴石
穿繩累井痕卽可知也

今人教訓子弟只重在讀書做文其容貌言辭全不
理會真是大謬予幼從家師讀書於每晚散學時
卽教以揖讓之禮節應對之謙惋乃涉世待人最
要之事也曾子曰君子貴乎道者三只說得容貌
顏色辭氣而已豈可忽乎予另撰有常禮須知發
答心言等書備載諸說刊行於世茲不重贅

世俗結交人當其得用時極皆周旋過後便就冷落
若後來再用此人自然不得力矣可知薄情之人
識者所鄙也或平時不曾加厚於人一旦有事望
人扶助必不可得昔趙宣子食豢桑之餓夫後來
藉以脫難當時豈意得此報哉要知待人之法凡
事量勿從厚不可忽也

禮者自卑而尊人非貌爲謙恭也必須實有一段慮
以下人之念見年齒之長者下之見品行之高者
下之見才能之美者下之見爵位之尊者下之此

原书缺页

原书缺页

必受其凶但學熟拳法止可藏於胸內不時獨自
演習以備緩急切不可倚恃能拳便逢人賣弄輕
易動手致成大禍再者人身惟側傍上而肩膀下
而腿股皆可在打凡耳後心胸腹腎諸處不可亂
打恐致傷命也

余致恭先生乃揚城極明之幼科與予相交最契曾
謂予曰人家小兒因飲食不慎而成病者十有七
八蓋小兒臟腑柔脆堅硬之物總不能運化脾胃
傷而諸病生矣凡麵筋麵餅炒蚕豆炒黃豆煮豆

鹽豆芝蔴糯米飯粽糍粑雞羊螺蛸蛤蚌油膩難
消之物桃杏瓜水生冷之物俱當切忌所可食者
陳米粥飯空心炒米麥芽糖米糕火腿醃蛋鹽笋
熟苧薺軟爛易化之物亦不可多食大抵只要調
和脾胃自然身健無病若脾胃受傷雖日日肥兒
九保安藥有何益哉予深敬服予因謫三字法曰
管煖軟蓋管者凡飲食最要依時按頓不多不少
如每次一鍾者只與一鍾漸長漸增全要大人留
心照管約定飯食不可聽其自添自減寧可少而

須不可頓而多俗云一飽一傷瘦得牙張義指此
說煖者凡飲食最要熱吃冷則莫與益人之脾胃
喜煖而惡冷喜燥而惡濕若瓜果生冷之物俱非
所宜軟者凡堅硬粘筋難消之物俱當戒也此三
字不獨小兒爲然卽病人弱人衰老人皆須如此
請教於致老致老喜曰果然依此三字法小兒之
病卽減大半吾輩幼醫可以幸得安閒矣予笑曰
但恐諸先生進財少耳致老引康節詩云四方平
定干戈息我縱貧時也不妨予亦喜曰醫能如此

存心上天必以厚報可知先生戶內求方求藥者
常滿而家貲巨富理所宜也

冬夜蓋身綿被絮胎要厚薄則難以禦寒若春秋季
綿被又要單薄厚則過煖汗多反不能蓋往往露
身感冒甚是不便若在富貴之家三五床鋪蓋俱
容易辦在尋常人家恐不能矣予自立拙法薄薄
綿被裝製二條可分可合譬如一被應用綿胎六
筋者分爲二胎每胎三筋遇冬寒則將二被重疊
着裡另用綿單被一條以針線於四邊稀稀聯合

至春來和煖則折去一被止存一被其著裡單被不拘綢布照外邊綿被須畧闊大以遮護油垢每欲洗漿只洗漿著裡單被原被不必折動依此法不獨省便且甚惜福

著身襯褂原爲遮護油垢若下油身褲無甚油垢所油垢者只在領上袖口胸背數處予自拙法著身襯褂短止二尺之內不必太長不獨省布帛一件可製二件且而便於洗漿在冬月襯綿襖極好若夏月更要穿此小褂蓋因汗多頻換頻洗甚是輕

便潔淨也

人家娶親喜事閨房中常用骨角器皿若梳篦剔刷之類俱可隨便惟有帳鉤切不用骨角製造予却貧賁一家娶親晚間親友開房忽有一客無心中將帳中一坐明角帳鉤卽時折爲三斷客大沒趣而其家甚是踴躍要知骨角經水火炙瀆性脆易折且平時夫妻兒女錯斷者極多依予愚見帳鉤務必用銅且取同心吉利大有益也

凡遇親友整壽十年一次不可不備禮物餽送至於

每年壽日以予愚見惟只親往拜祝不必送禮彼此俱省許多往返豈不快樂

禮尚往來我有壽喜諸事親友餽送禮物總要開記帳內日後彼有喜慶做其禮物之厚薄便於還答其答禮時較彼原送禮物寧可稍厚不可或薄更不可因貧減畧招人怪怨

揚俗慶賀壽喜禮物凡盃緞爐觥多係假借飾觀所實備者惟是食物或四担十六盤或八盤拾盤殊不知受送之家食物堆積纍纍張家雞鴨蹄肚李

家又是雞鴨蹄肚至於糕饅切廼送者更多餘月
尤可存用若逢夏月最易敗壞停一時則臭味卽
出將有用之銀買無用之物豈不可惜至於扇巾
茗果或有喜好不喜好中意不中意者亦不可送
以予愚見各出分金若干多則爲屏儀軸儀少則
爲麵儀桃儀或幾兩幾錢或一二錢多少只隨人
便各人各包數人彙一封送去在受領之家如廳
房寬大奴婢衆多喜於奢華熱鬧者收領衆儀可
以稍幫酒筵之費若屋窄家貧之用缺器性好省