



伤寒类方 临证发微

杨金萍 著

SHANGHAN LEIFANG LINZHENG FAWU



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

SHANGHAN LEIFANG LINZHENG FAWEI

伤寒类方临证发微

杨金萍
编著



人民军医出版社
E'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒类方临证发微 / 杨金萍编著. —北京: 人民军医出版社,
2012.1

ISBN 978-7-5091-5178-5

I. ①伤… II. ①杨… III. ①伤寒 (中医) — 方剂学 —
研究 IV. ①R254.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 242997 号

策划编辑: 张伏震 张永泰 文字编辑: 李 昆 责任审读: 陈晓平
出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8725

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市世纪兴源印刷有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850 mm × 1168 mm 1/32

印张: 17.75 字数: 396 千字

版、印次: 2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 48.00 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

前 言

仲景之方为群方之祖，其《伤寒论》113方，宗贯组方立法之旨，涵蕴翰旋变化之妙；方制严谨，理法方药毕备，每一方或加药或减药，或剂量变更，或煎服方法改变，其主治、功效甚至方名皆可发生改变。但其改变有一定规律性，类方之法最能反映这种加减变化的规律性，深切体现仲景辨证论治的精髓。通过类方研究，能揭示其某一类方立方主旨及加减变化规律，在临床应用时，可以做到因方援证，按证索方，灵活化裁。

类方之法粗肇自孙思邈，至清代徐灵胎而完善。徐灵胎主张对《伤寒论》方进行分类研究，认为《伤寒论》“非仲景依经立方之书”，主张不类经而类方。其对《伤寒论》方的分类则采用主方及加减方分类法，曰：“至于用药，则各有条理，解肌发汗，攻邪散痞，逐水驱寒，温中除热，皆有主方。其加减轻重，又各有法度，不可分毫假借。”

按照主方加减方分类的类方之法，是古今《伤寒论》方分类法中最具代表性的分类方法。此种类方法通过探讨主方、从方在病机、立法、用药等方面的异同之处，从而抓住主方特点及同一类方之间的内在规律性。《伤寒论》许多方都是在同一方基础上随病情变化加减而成的，主方、从方在病机、立法及用药等方面

存在着一定的内在联系，将这部分主方加减方列为一类，寻求同类方之间的内部规律，则能掌握其制方用药主旨及加减变化规律，临证时针对千变万化的病情，就能既有一定之方，又有变化之法，灵活化裁而不离立方之主旨，正如徐灵胎所说：“盖方之治病有定，而病之变迁无定，知其一定之治，随其病之千变万化，而应用不爽，此从流溯源之法，病无遁形矣。”

仲景制方，实概八法，而不同的类方寓含了八法的内涵。柯琴在《伤寒来苏集·伤寒论翼》之“制方大法”中提出制方六法，其中的“六方”实代表六类方，曰：“仲景立方，精而不杂，其中以六方为主，诸方从而加减焉。凡汗剂皆本桂枝，吐剂皆本枳实，攻剂皆本承气，和剂皆本柴胡，寒剂皆本泻心，温剂皆本四逆。”王子接《伤寒古方通》将《伤寒论》方按治法分为六类，即和剂、寒剂、温剂、汗剂、吐剂、下剂，并指出各类代表方，曰：“桂枝汤和剂组方也”“白虎汤寒剂组方也”“四逆汤温剂组方也”“麻黄汤汗剂组方也”“枳实汤吐剂组方也”“承气汤下剂组方也”。两家之说相同，其汗剂、吐剂等实含汗、吐、下、和、温、清之法。

本书运用主从方类方法对《伤寒论》113方（实为112方）进行分类研究。通过类方研究，探求同类方在病机、立法、用药等方面的异同，揭示同类方之间相同的规律性及加减变化规律，以益于临床应用。具体内容及体例是将《伤寒论》方分为23大类，每大类先设【类方指要】，对类方的特点做简要概述；每类方下再对各个单方进行解析，单方内容主要设【组成】【主证】条

文】【方证释义】【煎服要点】【名医发微】【医家治验】【现代研究】【临证发挥】【类方比较】【类方衍化方】数项，其中有些单项内容并非必备项；对类方中单方的研究，着重立方主旨、组方配伍特点及同类方之间的比较，特别突出【医家治验】【临证发挥】的内容，体现类方研究的临床实用意义。【医家治验】引述古今著名医家的治疗经验，从其经验中探讨类方运用变化的规律，“使人从流溯源，知夫熔古化新之妙”，远如宋代许叔微，颇能体仲景之心旨；近如清代医家叶天士、吴鞠通等，对《伤寒论》方的运用可谓得心应手，在治疗温病时常能灵活借用仲景之方；近现代医家如张锡纯、曹颖甫、聂惠民、李克绍、刘渡舟等，对《伤寒论》方的应用能灵活化裁，其经验及理论颇为实用，故这部分医家的经验应用选录较多。值得一提的是日本医家对《伤寒论》方的应用颇有独到之处，日本医家强调腹症诊断，其经验可补充国内应用的不足，故其经验亦较多地采用。

本书之作，实有渊源。笔者在 20 世纪 90 年代读博士期间，得炙徐国仟老师伤寒之学。徐老博闻通达，悉心指导笔者进行《伤寒论》类方的研究，惜论文将欲完稿之际而徐老却驾鹤西去。歉歎为难之时，幸遇田代华老师的指导，完成博士论文“伤寒论类方的文献研究”约 20 万字。该论文得承二老之恩泽，实二老指导之心血，心有夙愿，有朝一日完书付梓。因此，笔者一直在博士论文的基础上不断完善此书。在研究中确实发现，仲景经方经过千年的变化，其应用早已突破了《伤寒论》之范围，已不是简单外感病的问题。故而在撰写此书时，除了整理文献研究的内容

外，又融入新的内容，如医家应用经验、现代研究等，使类方研究能概古而知今。希望本书能在《伤寒论》类方的研究及应用方面为大家带来裨益。本书在写作过程中，得到田代华老师悉心指导与帮助，感激之情难以言表，特此致谢！书中谬误之处，敬请方家斧正。

杨金萍

2011年2月于济南

目 录

一、桂枝汤类·····	1
桂枝汤·····	3
桂枝汤加味方·····	9
桂枝加附子汤·····	9
桂枝加桂汤·····	11
桂枝加厚朴杏子汤·····	15
桂枝加葛根汤·····	17
桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤·····	20
桂枝汤减味方及加减方·····	22
桂枝去芍药汤·····	23
桂枝去芍药加附子汤·····	27
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤·····	29
桂枝甘草龙骨牡蛎汤·····	32
桂枝甘草汤·····	36
桂枝附子汤·····	39
桂枝附子去桂加白术汤·····	42
桂枝汤合方·····	45
桂枝麻黄各半汤·····	46

伤寒类方临证发微

桂枝二麻黄一汤·····	50
桂枝二越婢一汤·····	52
二、麻黄汤类·····	56
麻黄汤·····	57
大青龙汤·····	63
小青龙汤·····	67
麻黄细辛附子汤·····	72
麻黄附子甘草汤·····	77
麻黄升麻汤·····	79
麻黄连轺赤小豆汤·····	82
麻黄杏仁甘草石膏汤·····	85
三、葛根汤类·····	90
葛根汤·····	90
葛根加半夏汤·····	94
葛根黄芩黄连汤·····	96
四、白虎汤类·····	102
白虎汤·····	102
白虎加人参汤·····	112
竹叶石膏汤·····	121
五、承气汤类·····	128
大承气汤·····	129
小承气汤·····	139

调胃承气汤	147
麻子仁丸	154
蜜煎导方 猪胆汁 土瓜根	159
六、抵挡汤类	165
桃核承气汤	166
抵挡汤	174
抵挡丸	180
七、栀子豉汤类	186
栀子豉汤	187
栀子甘草豉汤	194
栀子生姜豉汤	195
栀子厚朴汤	196
栀子干姜汤	197
枳实栀子豉汤	198
栀子柏皮汤	200
八、陷胸汤类	205
大陷胸汤	205
大陷胸丸	211
小陷胸汤	215
白散	222
十枣汤	228
九、泻心汤类	237
半夏泻心汤	238

伤寒类方临证发微

生姜泻心汤·····	247
甘草泻心汤·····	251
大黄黄连泻心汤·····	255
附子泻心汤·····	262
干姜黄芩黄连人参汤·····	268
十、柴胡汤类·····	273
小柴胡汤·····	273
大柴胡汤·····	288
柴胡加芒硝汤·····	294
柴胡加龙骨牡蛎汤·····	297
柴胡桂枝汤·····	301
柴胡桂枝干姜汤·····	307
十一、黄连汤类·····	313
黄连汤·····	313
黄连阿胶汤·····	317
十二、黄芩汤类·····	322
黄芩汤·····	322
黄芩加半夏生姜汤·····	327
十三、理中汤类·····	330
理中丸、理中汤·····	330
桂枝人参汤·····	340

十四、小建中汤类	345
小建中汤	345
桂枝加芍药汤	351
桂枝加大黄汤	354
十五、四逆汤类	357
四逆汤	358
四逆加人参汤	365
茯苓四逆汤	368
通脉四逆汤	372
通脉四逆加猪胆汁汤.....	377
白通汤	379
白通加猪胆汁汤	384
干姜附子汤	387
十六、附子汤类	393
附子汤	393
真武汤	400
十七、赤石脂汤类	408
赤石脂禹余粮汤	408
桃花汤	412
十八、苓桂术甘汤类	419
茯苓桂枝白术甘草汤.....	420
茯苓桂枝甘草大枣汤.....	426

五苓散·····	428
茯苓甘草汤·····	435
桂枝去桂加茯苓白术汤·····	438
猪苓汤·····	440
文蛤散·····	444
牡蛎泽泻散·····	447
十九、甘草汤类 ·····	451
甘草汤·····	451
炙甘草汤·····	454
甘草干姜汤·····	460
甘草附子汤·····	465
二十、芍药甘草汤类 ·····	470
芍药甘草汤·····	470
芍药甘草附子汤·····	476
二十一、当归四逆汤类 ·····	480
当归四逆汤·····	480
当归四逆加吴茱萸生姜汤·····	487
二十二、半夏散及汤、桔梗汤、猪肤汤、苦酒汤类 ·····	493
半夏散及汤·····	493
桔梗汤·····	495
猪肤汤·····	499
苦酒汤·····	501

二十三、其他类	505
瓜蒂散	505
吴茱萸汤	508
乌梅丸	515
旋覆代赭汤	520
厚朴生姜半夏甘草人参汤	528
四逆散	531
茵陈蒿汤	539
白头翁汤	546
烧裨散	551

一、桂枝汤类

【类方指要】桂枝汤类方虽属辛甘发散之剂，但主要作用是调和营卫，滋阴和阳，其加减类方立法不脱调和营卫之主旨。本类方共 16 方，包括桂枝汤、桂枝加附子汤、桂枝加桂汤、桂枝加厚朴杏子汤、桂枝加葛根汤、桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤、桂枝去芍药汤、桂枝去芍药加附子汤、桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤、桂枝甘草龙骨牡蛎汤、桂枝甘草汤、桂枝附子汤、桂枝附子去桂加白术汤及桂枝汤合方三方。

此类方以桂枝汤为代表方，并在此基础上进行加减。如柯琴曰：“夫有汗为表虚，立桂枝汤治有汗之风寒，而更有加桂、去桂、加芍、去芍及加附子、人参、厚朴、杏仁、茯苓、白术、大黄、龙骨、牡蛎等剂，皆是桂枝汤之变局。因表虚中更有内虚内实浅深之不同，故加减法亦种种不一耳。”桂枝汤加减之方大体可分以下两类：一属桂枝汤类方，其方主旨不离桂枝汤大义，其适应证为桂枝汤证而有兼证者。二是由于主药味或剂量的变化，其方已非桂枝汤类方，其方义已脱离桂枝汤大意，其证已非桂枝汤证。桂枝汤中重要的配伍药对为桂—芍相伍，桂—甘相伍，芍

伤寒类方临证发微

一甘相伍，所以桂枝汤之加减方多以这三个药对为主线。如桂一芍相伍为桂枝汤的主药对，原方中桂、芍剂量相等，二药共奏调和营卫之功，若二药剂量之比例发生改变，方治随之而变。如桂枝加芍药汤、小建中汤，皆芍药用量重于桂枝，重在建中，故二方皆非桂枝汤类方。桂一甘相伍可衍化出许多方，如桂枝甘草汤、桂枝人参汤，后方甘草加量，又属理中汤类方，已非桂枝汤类方。甘一芍相伍可衍化出许多方，如芍药甘草汤、芍药甘草附子汤，因方中已无桂枝，故非桂枝汤类方，归入芍药甘草汤类。

桂枝汤类与麻黄汤类、葛根汤类比较：这三类方从某种意义上，可归于解表剂。解表剂是用辛散气薄轻宣之品，通过开腠发汗、调和营卫以驱邪外出的一类方剂。主要用于伤寒表证，立法与《素问·阴阳应象大论篇》“其在皮者，汗而发之”“因其轻而扬之”若合符节。《伤寒论》中的解表剂主要有两种，即辛温解表剂与辛凉解表剂。辛温解表剂以苦温或辛温气薄发扬之品，通过开腠发汗或解肌和营卫，使风寒之邪外出而表解，所谓汗剂，主要是指这一类方剂。这类方剂主治风寒表证，又根据表虚、表实之不同，分为桂枝汤类、麻黄汤类、葛根汤类。如表实者用麻黄汤类、葛根汤类，表虚用桂枝汤类。这三类方中，麻黄汤类为正发汗之剂，代表方麻黄汤，以苦、辛、温之剂“轻以去实”开腠发汗，以治风寒表实无汗证；随兼证的不同而有加减之类方，但其加减类方的立法皆不脱麻黄汤开腠发汗之范围。桂枝汤类为非直接发汗剂，以桂枝汤为代表方，通过调和营卫、滋阴和阳，使汗出津津以达解肌祛邪之目的，主治表虚汗出证；随其兼证的不同而有加减类方，其类方之立法皆不离桂枝汤调和营卫之主

旨。葛根汤类虽亦属“轻以去实”之剂，似应归于麻黄汤类方，但其方证偏重于邪入经输，已涉阳明，故葛根汤不以麻黄发汗为主，而以葛根佐以麻黄发表透邪、枢转经输，以枢解太阳、阳明两经郁邪，主治两阳之经表郁遏致里气不和证，故不属麻黄汤类而独列为一类。辛凉解表剂，《伤寒论》中只有麻黄杏仁甘草石膏汤，在此方中，辛、甘、寒之石膏倍于苦辛温之麻黄，变辛温为辛凉，故方不以发汗为主，而以清透郁热为主，主治肺热壅盛之证。

桂 枝 汤

【组成】桂枝三两（去皮） 芍药三两 甘草二两（炙） 生姜三两（切） 大枣十二枚（擘）

【主证】恶风，自汗，发热，头痛等，脉浮缓。

【条文】桂枝汤条文见于《伤寒论》者共 23 条，其中见于太阳篇者有 18 条，即 12、13、15、16、17、19、24、25、42、44、45、53、54、56、57、91、95、164 条；见于阳明篇者 2 条，即 234、240 条；见于太阴篇者 1 条，即 276 条；见于厥阴篇者 1 条，即 372 条；见于霍乱病篇者 1 条，即 387 条。

【方证释义】桂枝汤在《伤寒论》中主要见于太阳病，同时，也见于阳明病、太阴病、厥阴病及霍乱病，可见，桂枝汤的应用不仅仅局限于太阳病。桂枝汤的主证是太阳中风，但桂枝汤亦不仅限于太阳中风，实际上，无论是中风、伤寒，亦或杂病，主要出现外证之虚者，皆可用之。

桂枝汤证比较复杂，既有本方证，又有变证、兼证、禁忌证。桂枝汤条文中出现“主之”的只有 2 条，即 12、13 条，这 2 条