

毕淑敏、韩少功、崔修建、丁立梅等

100多位当代实力派作家、一线特高级教师倾情奉献……

贤才文化

震撼超低价 19.80 元

品茗美文 悟语人生



The Most Excellent
Works
品悟精华

一本专为学生打造的读者文摘

品篇篇美文似尝盏盏清茶 沁入心脾之际回味无穷
悟丝丝哲理如闻缕缕芳香 大彻大悟而后悠远流长

第3季
Season 3

The most excellent
Works
品悟精华

一本专为学生打造的读者文摘

第3季
Season 3

品篇篇美文似尝盏盏清茶 沁入心脾之际回味无穷
悟丝丝哲理如闻缕缕芳香 大彻大悟而后悠远流长

图书在版编目 (CIP) 数据

品悟·精华.第3季 / 贤才文化编著. —长沙: 湖南少年儿童出版社, 2009.8

ISBN 978-7-5358-4712-6

I. 品… II. 贤… III. 文学欣赏 - 世界 - 青少年读物 IV. I106-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第128343号

品悟·精华 (第3季)

出 版 人: 胡坚

编 著: 贤才文化

策 划: 彭铁余

责任编辑: 徐烈军 彭秀莉

封面设计: 贤才文化

出版发行: 湖南少年儿童出版社

地 址: 湖南省长沙市晚报大道89号 邮编: 410016

电 话: 0731-8219340 (销售部) 8219313 (总编室)

传 真: 0731-82196308 (销售部) 82196330 (综合管理部)

经 销: 新华书店

常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师

印 刷: 长沙鸿发印务实业有限公司印刷

开 本: 710 × 1000mm

印 张: 16

版 次: 2009年9月第1版

印 次: 2009年9月第1版第1次印刷

定 价: 19.80元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 0731-82196362

微笑着,去唱生活的歌谣

(代序)

马 德



微笑着,去唱生活的歌谣。不要抱怨生活给予了太多的磨难,不必抱怨生命中有太多的曲折。大海如果失去了巨浪的翻滚,就会失去雄浑;沙漠如果失去了飞沙的狂舞,就会失去壮观;人生如果仅去求得两点一线的一帆风顺,生命也就失去了存在的魅力。

微笑着,去唱生活的歌谣。把每一次的失败都归结为一次尝试,不去自卑;把每一次的成功都想象成一种幸运,不去自傲。就这样,微笑着弹奏从容的弦乐,去面对挫折,去接受幸福,去品味孤独,去战胜忧伤。

微笑着,去唱生活的歌谣。去把“人”字写直写大,活出一种尊严,活出一种力量,不向金钱献媚,不向权势卑躬。清贫,是一首朴素的歌;平凡,是一行亮丽的诗。微笑着,我们去唱去吟,于平静中看红尘飞舞,在孤寂中品世事沉浮。



微笑着,去唱生活的歌谣。把尘封的心胸敞开,让狭隘自私淡去;把自由的心灵放飞,让豁达宽容回归。这样,一个豁然开朗的世界就会在你的眼前层层叠叠打开:蓝天,白云,小桥,流水……潇洒快活地一路过去,鲜花的芳香就会在你的身边醉人地萦绕,华丽的彩蝶就会在你身边曼妙地起舞。

微笑着,去唱生活的歌谣。眼泪,要为别人的悲伤而流;仁慈,要为善良的心灵而发;同情,给予不幸的朋友;关怀,温暖鳏寡孤独的凄凉。微笑着的我们,要用微笑的力量,去关照周围,去感化周围,去影响周围,直到每一个人的脸上都挂起一片不落的灿烂笑容。

是的,就这样,让我们微笑着去面对生活……





目录

CONTENTS

第一辑 我在路上捡到你

装满信赖的葡萄酒	2
我在路上捡到你	5
哦！冬夜的灯光	7
只要多给别人一点关爱	9
海明威的教导	12
笔友	15
小夜曲复活了	18
邮箱里的鸟巢	21
特迪的礼物	24
十年后的礼物	28
一碟辣酱	30
紫色的菊花	32
只是因为	35
爱原来可以如此豁达	37

第二辑 唱一首简单的歌

雪化一化，就有路了	40
苦夏	44
人生不打稿	47
提醒幸福	49
日历	53

朋友是本好书	57
贫穷永远是自己的错	59
“淡”是人生最深的滋味	61
欣赏生活	63
低语人生	66
你无法做一个人人喜欢的橘子 ...	71
我们活着为什么	74
掀起帷幔	77
生活是美好的	80

第三辑 小到极致是艺术

人生如何归零	83
我谁也不模仿	86
快乐的钥匙	90
顺其自然	92
幸福是什么	95
你准备好了吗	98
小到极致是艺术	100
因为我在那个位置上	102
90/10 法则	104
做人是最简单的	106
只要你想到就能做到	109
困境中，不要羞于求助	111

一块小面包	114
阳光的两种用法	116
最美的天籁	118

第四辑 享受生命的春光

生命的滋味	121
蹲苗	125
生命如四季	127
看见阳光就微笑	130
生命因相拥而美	133
过巴颜喀拉山	135
生命如花篮	138
她赢得了另一个世界	141
遵从生命	144
守塔人的筹码	146
不要浪费生命	148
乌鲁帕的葵花子	151
欣赏生命	154
皮肯岛上的鸭脚	157
摘不掉的眼镜	160
珍重生命	163
内心,我们的内心	167

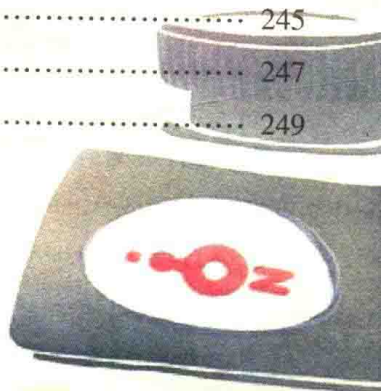
第五辑 心静是一种境界

去繁就简的人生	171
美丽的错误	174
心是花园	177
心静是一种境界	179
与花儿攀谈	182
抬头看云	184
我听见自由在歌唱	186

最美好的时刻	189
我把此生叫幸福	191
神仙故乡	193
轻轻地告诉女儿	195
有一种爱叫放手	198
你给的	200

第六辑 印度洋上的秋思

散步	203
为青春喝彩	205
迟暮	207
享受青春	209
送你去远行	211
未曾远离	214
小草和绿洲	216
瀑布与石头	219
印度洋上的秋思	221
时间	223
不是爱酒	226
渴望单纯	228
温馨	232
无怨的青春	234
倾听沉默	237
总有一些东西在大地是醒着	239
生命常常是如此之美	242
会飞的蒲公英	245
孤独的树	247
远近	249



第一辑 我在路上捡到你



她说话的声音轻而细密，在幽暗天光里一直持续。

那些语言似乎是飘浮在空气里的，它们会流动，会漫溢，让人心里暖和而安定。

我知道，那声声真挚的叮咛，会给我，巨大无比的希冀。

他买回来的不仅仅是酒,更是满满的信赖啊!

装满信赖的葡萄酒

◆[新西兰]聂茂

刚来新西兰那会儿,因为心急,在二级市场花 80 块新币买了个冰箱,但冷藏效果不好,有杂音,耗电量也大,就想将它卖掉,另外再买一个。

新冰箱要花一两千元新币,所以我还是打算买个二手的。由于不急,我懒得出去跑,就写了一个小广告,将自己对冰箱的大小、款式和 300 元左右承受价格的要求都写上了,用传真发给免费刊登这类商品信息的《路特报》。广告登出后的当天晚上,我就接到一个当地人打来的电话,说他家有一个冰箱用了不到 4 年,大小、款式和价格都符合要求,问我是不是感兴趣。我问他住在什么地方,他说在剑桥镇。我一听这地方,有点犹豫了,因为那里距我住的汉密尔顿市有 30 多公里的路程。

但我又知道,只用了 4 年的冰箱才卖 300 块钱,实在很划算。到新西兰久了后,对洋人说的话从来不用怀疑,他说是 4 年就一定是 4 年,决不会把本来用了七八年的说成 4 年,只是路途远了一点。我说,我的车子后面没有拖斗。他说,他可以送货上门。

既然如此,那就敲定了。我说:“行,我不用看了,你明天送来给我吧。”因为,一般来说,买这样的大件,是要提前看看“货”的,否则人家送上门来,却被拒收,彼此尴尬。

那人却说:“对不起,我现在还要用一阵子,大约一个月吧。”接着他告诉我,



他正在办理去美国的移民，一切都差不多了，只要签证到手，他就将冰箱送到我的家里。

原来如此。怪不得冰箱这么便宜。洋人就是这样，他只要觉得给你造成了不方便，他就自动降下价来。因为这样，我就更加相信他所讲的冰箱的质量。

我说：“行，你先用吧。等签证到手了，就送来给我吧。”那人很感谢我的宽容和信赖。

谁知这一等可真是考验了我的耐心。因为事情有了变化。一个多月后，那人突然打来电话，对我说，对不起，签证还没有批下来，他还在等待之中，因此，冰箱还不能送来给我，并问我是不是还要买他的冰箱。

我想了想，说：“行，你继续等吧。我还是买你的冰箱。”这一回，他没有说要等多久，大约他知道那不是由他说了就算数的。我也没有问，既然已经答应等他了，再问也没有用，何况我还有个不大好的冰箱凑合着用。

这期间，又有两个当地人给我打电话，说他们有符合我的要求的冰箱卖。我甚至还忍不住去距我家较近的一个老太太家去看了看那个冰箱。的确也是个很不错的冰箱，只是体积大了一点，使用得久了一点，但还可以讲一讲价，大约 280 元就可以买下来。

其实用不着多想，我完全可以当时就拍板买下来，对剑桥镇的那个卖家，打个电话告诉他就是了，反正我一分钱押金也没有出。他还不知道要等多久呢。我相信，即使买了这个冰箱，他也觉得在情理之中，一点也不会埋怨我的，而我也不觉得亏欠了他。

但是，回到家，我还是给老太太打了个电话，说谢谢她了，让她卖给别人吧。我在心里对我自己说，不买她的冰箱有两点理由：一是她的冰箱不是最理想，我



以为剑桥镇的那个冰箱最理想。二是为了一份信赖。我是一个中国人,要让洋人觉得咱中国人是讲信用的。我的确是这样想的,一点也不想把自己拔高。只有出国后,你才真正意识到“中国”二字在你心中的分量。

这样一等,居然等了半年。就在我因为学习忙差点都要“忘记”冰箱的时候,一天晚上,我突然接到一个电话,是剑桥镇打来的。那人有一点不好意思地问:“你还要我的冰箱吗?”

“你签证来了?”我反问道。

我们都很兴奋,约好第二天他将冰箱送上门来。

翌日一早,他与一个朋友开着货车果然按照我提供的地址将冰箱小心翼翼地送到了我家。

啊,真棒的冰箱!是很流行的款式,无氟,全封闭的,乳白色,比我想象中的还要理想。一个朋友买了一个二手冰箱,比这个差些,还花了500元呢。

我真是太高兴了。两位洋人不让我动手,将冰箱完全摆好,才笑吟吟地看着我,仿佛在说:“怎么样,哥们儿?”我赶紧付钱,并请他们喝中国茶。但他们说,不了,太忙了。

就在他们转身出门时,卖主变戏法似的从口袋里掏出一瓶葡萄酒,像发奖般庄重地交到我手里,一字一句地说:“这里面装的全是信赖。”

我握着这瓶葡萄酒,握着这带有洋人体温的沉甸甸的信赖,眼眶里慢慢潮湿了……



信任是一种有生命的感觉,信任也是一种高尚的情感,信任更是一种连接人与人之间的纽带。

人与人之间如果生活在相互欺骗和相互防范之中,朋友对我们来说算什么?我们又要到哪里才可以找到纯洁的友谊?在信赖缺失的生活中,我们不如每天抱着宠物生活好了,宠物才不会背叛、欺骗自己的主人,那我们的生活还有什么意义?生活又还会有什么乐趣?

我们在要求别人信任自己的时候,不要忘了,也要慷慨地信任别人。

(程玲芝)

因为相遇,所以美丽。

我在路上捡到你

◆ 兰格格

其实我们每天都在路上碰见很多的人。最美丽的一次相遇永远是在人群中,然后回眸,只看见一个人。

玉就是那么看见我的。她站在地铁的电动滚梯的上面回头的时候,我站在地面的刚刚下车的人群里;我在冬天傍晚暗暗的天光里看见一对明亮的黑眼睛,还有一张中国式娃娃脸和尖下巴,心中惊叹了一下:这么好看的中国脸。

第二次,又是在地铁站,她站在一圈黑人男孩的中间,神情似乎局促不安。在这个城市里黑人很少见,又是天色已晚,我竟然忘记了自己也是一个人,就冲她大声喊:你是不是碰见了什么麻烦?仅有的保护意识让我喊的是母语,心里想象假如那些黑人是麻烦,那么他们听不懂中文。那个女孩愣了一下,回头清脆地喊,没有啊,我们在等汽车。那些黑人齐齐地回头看我,我才发现自己真糊涂自己凭什么肯定她是中国人呢?我又冲她喊,那就好!

第三次,她等在地铁的天桥上。看见我走近,她说:我要回台湾了,不知道为什么想等你一下。你可以想象我的诧异,虽然我好像一开始就预料到她会讲国语。她说她是来留学的,只有半年。她又解释,上次那些黑人是她的同学,她是后来才明白我的担心。

我微笑,却不知道该怎么面对她这样特地的道谢。她





也笑说她一共见过我三次,第一次见到就记住了。问她是什么时候,她说,有一次她在电梯上向下看,正好看见我在地面上抬头向上看。“人群里我一眼就看见你,那么好看的中国人。”我微笑,我们竟然同时看见对方心中念的是同一句台词。于千万人中一眼看见,不早也不晚的,可惜不是爱情。

到现在我只记得她叫玉,其实那是她的英文名字 JADE。有的时候,我会想,这样的女孩会在台北的街头被人一眼看见,或者一眼看见别人吗?台北和北京一样,街头都应该是满满的人群,然而生命该相遇的时候还是相遇,该离开的时候就彼此道别。哪怕只拥有过人群中的几面,已经非常让人感激了。

也许仅仅是因为玉走出来对我说了一些话,才相识。其实我们每天在和多少人相遇呢?

比如那个在超级市场的停车场给我写短信的人,那个短信夹在我的汽车雨刷上,上面写着:“孩子,我觉得你还是应该回驾驶学校学一下如何停车”。比如那个在地铁上看见我盯着他的报纸看,把报纸分了一半给我的年轻的先生。比如那个在电梯间称赞我美丽的穿白汗衫的女孩。比如那个在我拿着照相机东张西望的时候,走到我身边要帮我拍照的人。还有十七岁时那个在街上跟踪我的男生,他跟着我转了半个蓝岛以后,我突然转过身冲他一笑。有的时候,陌生并不是那么可怕的距离。只不过是,我们还没有在地球上的某一点上相撞吧。

我们每天都在这个世界上的不同的路上游游荡荡,经过了,相遇了,相遇了,分开了。每一刻,都希望被另一个人捡起,而不再孤单。每一朵花开的时候,都有人轻轻捡起。

因为命运,我在路上捡到你,并不敢忘记。



遇见一个人,珍藏一个人,不敢忘记,也不再孤单。这种奇妙的感觉,这种陌生的情缘,虽然淡淡然似若有若无,却曾经那么真切地芬芳过你的灵魂,一如那夜晚盛放的昙花,于刹那间灿烂,于瞬间永恒。

(阳立军)

冬夜里灯光,我绝不孤独。

哦!冬夜的灯光

◆〔英〕莫里斯·吉布森

我和我的妻子珍妮特抛下我们自己的诊所,离开我们舒适可爱的家,来到八千公里外的加拿大西部,这个名叫奥克斯的荒凉小镇。这里十分偏僻,天气很冷,但是我们感觉到:我们生活的地方辽阔无垠,这里有的是温暖、友谊和乐观。

我记得一个冬日之夜,有个农民打电话来说只有他一个人在家,而婴儿正在发高烧。虽然汽车里有暖气,他却不敢冒险带婴儿上路。他听说我不管多么晚也肯出诊,因此请我上门去给他的婴儿治病。

他的农场在十五公里外。我要他告诉我怎样走。

“我这里很容易找到。出镇向西走六公里半,转北走一公里半,转西走三公里,再……”

我给他搞得胡里糊涂,虽然他把到他家的路线重复了一遍,但我还是没弄清楚。

“我知道该怎么办了,医生。我会打电话给沿途农家,叫他们开亮电灯,你看着灯光开车到我这里来。我会把开着车头灯的卡车放在大门口,那样你就找得到了。”他在电话里告诉我这个办法,我觉得不错。

启程前,我出去观察了一下阿尔伯达上空广阔无边的穹隆。冬季里,我们随时都要提防风暴,而山上堆积的乌云,可能就是寒天下





雪的征兆。每一年,都有人猝不及防地在车里冻僵,没有经历过荒原风雪的凶猛袭击,是不知道它的危险性的。

我开着车上路,车窗外面寒风呼呼地怒吼着。当地,一入夜荒野都是漆黑一片,因为那时候农家夜里用灯是很节约的。但正如那位农民所说的,沿途农家全部把灯开亮了。当时,一路的灯光指引着我,我终于找到了求医的人家。

我急忙给婴儿检查病情。这婴儿烧得很厉害,不过没有生命危险。我给婴儿打了针,再配了一些药,然后向那农人交代怎样护理,怎样给孩子服药。当我收拾药箱的时候,我心里在想,那么复杂的乡村夜路,我怎能认得路回去呢?

这时候,外面已经下大雪了。那农人对我说,如果回家不方便,可以在他家过一夜。我婉言谢绝了。我还得赶回去,说不定深夜还会有病人来求诊。我壮着胆子启动引擎,把汽车徐徐地驶离这户人家的门口,说实话,我的心里满怀着恐惧。但是,车子在道路上开了一会儿,我就发现我的恐惧和忧虑是多余的。沿途农家的灯都仍然开着,通明闪亮的灯光仿佛在朝着我致意,人们用他们的灯光送我回去。我的汽车每驶过一家,灯光随后就熄灭,而前面的灯光还闪亮着,在等待着我……我沿途听到的,只是汽车发动机不断发出的隆隆声。可是我绝不感到孤独,那种感觉就像在黑暗中经过灯塔旁一样温暖。

这时我开始领悟到了阿瑟·查普曼写下这几句诗时的意境:

那里的握手比较有力,
那里的笑容比较长久,
那就是西部开始的地方。



“我”是恪尽职守、乐于助人的医生,为了救人奔入寒夜。
“乡亲们”淳朴善良,古道热肠,沿途开灯为“我”驱走黑暗与孤独。这里交流着温暖、友谊与乐观,这里是迷人的西部,握手有力,笑容长久,但愿世间每颗心都向往西部。

(龚亚琼)

真正的朋友从不把友谊挂在嘴边,也不为了友谊而互相要求什么,而是彼此为对方着想。

只要多给别人一点关爱

◆莱昂尼·瑞威丝

我永远也不会忘记妈妈让我去参加那个生日宴会的那一天。

那时候,我在得克萨斯州威奇托福斯市内一个由布莱克女士执教的市政中学上三年级。一天,我带回家一份粘有些许花生油的请帖。

“我不打算去,”我对妈妈说:“她是新来的一个女孩,名叫露丝,伯尼斯和帕特也不打算去。她邀请了我们全班的同学,共 36 人。”

妈妈仔细地端详着那份手工制作的请帖,她看上去有一种奇特的忧伤神情。然后,她说:“好了,你应该去,明天我去给你挑选一件礼品。”

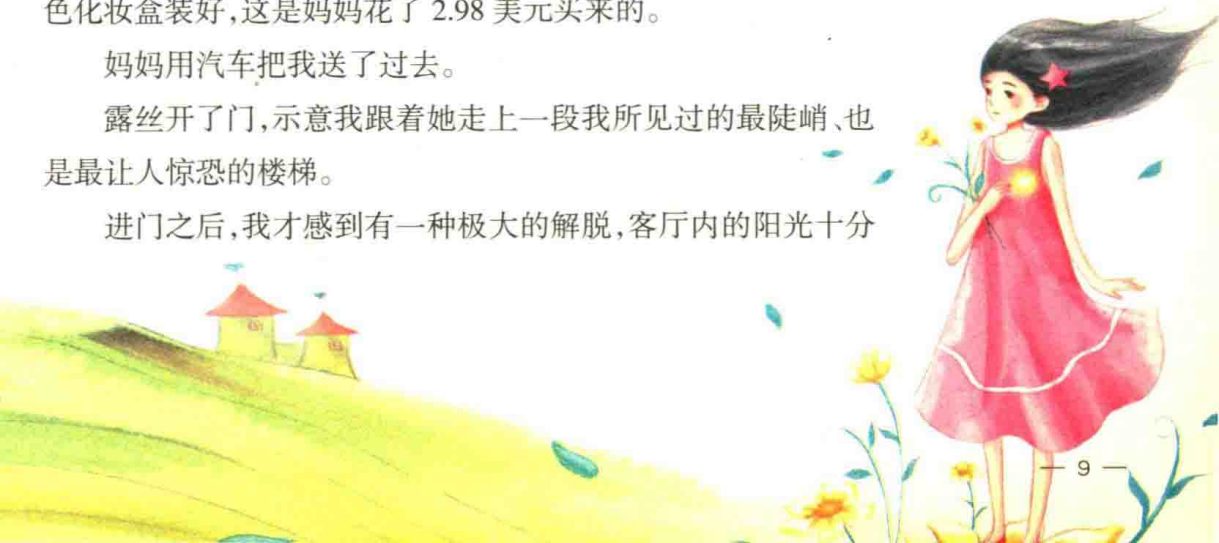
我简直无法相信这是真的,妈妈从未让我去参加过宴会呀!

星期六到了。一大早妈妈就把我从床上催了起来,并让我把一个漂亮的红色化妆盒装好,这是妈妈花了 2.98 美元买来的。

妈妈用汽车把我送了过去。

露丝开了门,示意我跟着她走上一段我所见过的最陡峭、也是最让人惊恐的楼梯。

进门之后,我才感到有一种极大的解脱,客厅内的阳光十分





充足,硬木地板在阳光照耀下闪闪发光。屋子里的家具陈旧而又显得特别的拥挤,家具的背面和扶手上还覆盖着白布垫。

桌子上面摆着一块我所见过的最大的蛋糕,上面装饰着9支粉红色的蜡烛,一个印刷草率的“露丝生日快乐”的印牌和一些玫瑰花蕊的图案。

在蛋糕的旁边,摆着36个盛冰淇淋的纸杯,里面装着家庭制作的牛奶软糖,每个杯子上还都写着一个名字。

我断定,一旦每个人都来到这儿的话,这将会是一个很庄重的场面。

“你妈妈呢?”我问露丝。

她低着头看着地板,说:“唉,她有些不大舒服。”

“噢,你爸爸呢?”

“他已经去世了。”

接下来是一阵沉寂,只有几声沙哑的咳嗽声从一扇关着的门后传出。过了近15分钟……

接着又是10多分钟。突然间,有一个可怕的意头进入了我的脑海:再没有人会来了。我怎么能离开这儿呢?

正当我陷入对自己同情的时候,我听到一阵捂住嘴巴的抽泣声。我抬起头,看到了露丝那张被泪水划出一道道泪痕的脸。顷刻间,我年仅8岁的幼小心灵被露丝的泪水淹没了,同时充满了对班里其他35个自私的同学的愤怒之情。

踮起穿着白色皮鞋的双脚,我用尽最大的声音宣告:“谁稀罕他们!”

露丝吃惊地看着我,渐渐地变成欣喜的赞同。

这里有两个小女孩和一个三层蛋糕、36个装着糖果的冰淇淋杯子、冰淇淋、几加仑红饮料、三打宴会赠品、要玩的游戏和胜利者的奖品。

我们从蛋糕开始,由于找不到火柴,我们只是假装点着了蜡烛。露丝许了一个愿,开始吹那些想象中的火苗。我在旁边唱着《生日快乐》之歌。

一转眼就到了中午,妈妈在外面按汽车喇叭。我赶紧收拾起所有的东西,再次感谢了露丝,向汽车飞跑过去。我的心里禁不住激动起来。

“我赢了所有的游戏!对了,其实,露丝赢了往驴子尾巴上别图钉的游戏,只是她说过生日的女孩赢是不公平的,所以她把奖品给了我。我们把宴会赠品平分了。妈妈,她的确很喜欢那个化妆盒。我简直有些等不及了,我要告诉班里的每一个人,他们错过了一个多么盛大的宴会呀!”