

专家与您
面对面

中耳炎

主编 王建国 付 涛



怎么防？怎么治？

全面了解中耳炎

正确面对中耳炎的“防”与“治”

中国医药科技出版社



专家与您面对面

中耳炎

主编 / 王建国 付 涛

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中耳炎 / 王建国, 付涛主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1
(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7919-7

I. ①中… II. ①王… ②付… III. ①中耳炎-防治 IV. ①R764.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 266015 号

专家与您面对面——中耳炎

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $1/32$

印张 4 $1/8$

字数 71 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7919-7

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

中耳炎怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于中耳炎您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解中耳炎的基础上，能正确应对中耳炎的“防”与“治”。本书适合中耳炎患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策	王建国	王海云	尤 蔚	牛 菲	牛胜德	牛换香
尹彩霞	申淑芳	史慧栋	付 涛	付丽珠	白秀萍	吕晓红
刘 凯	刘 颖	刘月梅	刘宇欣	刘红旗	刘彦才	刘艳清
刘德清	齐国海	江 莉	江荷叶	许兰芬	李书军	李贞福
张凤兰	张晓慧	周 萃	赵瑞清	段江曼	高福生	程 石
谢素萍	熊 露	魏保生				



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对 100 种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015 年 10 月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

耳由三部分组成 / 2

耳的功能 / 9

什么是听阈与听力 / 11

什么是中耳炎 / 12

中耳炎的种类很多，患者不要自己做医生 / 12

上班族容易犯的耳病 / 14

分泌性中耳炎的诊断 / 17

细数中耳炎的危害 / 17

中耳炎导致幼儿听力损伤的原因 / 19

引发中耳炎的因素 / 20

分泌性中耳炎是由什么原因引起的 / 21

分泌性中耳炎的病理生理 / 22

导致宝宝患中耳炎的坏习惯 / 23

中耳炎的发病原因 / 28

吹风扇吹出中耳炎 / 29

卡他性中耳炎的病因 / 30

急性化脓性中耳炎的发病原因 / 31

儿童中耳炎发病的病因 / 33

常见的急慢性中耳炎 / 34

感冒了小心得中耳炎 / 35

中耳炎能引起面神经麻痹吗 / 36



小儿隐性中耳炎能致面神经麻痹吗 / 37



变应性鼻炎为何容易并发分泌性中耳炎 / 38



中耳炎有哪些症状 / 39

幼儿麻疹患者多并发中耳炎 / 40

剧烈头痛原是中耳炎惹的祸 / 41

耳边流水声原是中耳炎 / 42

急性化脓性中耳炎的症状 / 43

中耳炎的症状和自治 / 44

第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

警惕鼻炎会演变成中耳炎 / 48

慢性化脓性中耳炎的病因、病理及临床分型 / 49

分泌性中耳炎的发病原因 / 51

第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

如何判定和诊断耳源性并发症 / 54

什么是耳源性并发症 / 55

何谓平衡功能检查法 / 56

怎样使用音叉检查听力 / 57

使用咽鼓管吹张法时的注意事项及禁忌证 / 60

如何正确掌握耳滴药法 / 60

如何检查外耳道及鼓膜 / 62

临床上常用的耳部影像学检查法 / 64

怎样用咽鼓管吹张法检查咽鼓管的功能 / 66

临床上的听力检查方法 / 68

咽鼓管吹张时怎样进行听诊诊断 / 69

当小儿听力下降时，应如何选择听力检查 / 70



怎样判断孩子患了急性化脓性中耳炎 / 71

患者哪些表现可以帮助做出诊断 / 72

孩子得了中耳炎会有哪些异常表现 / 73

“隐性中耳炎”是怎么回事 / 74

第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

中耳炎的治疗应注意哪些事项 / 76

小儿中耳炎的治疗方法 / 77

慢性化脓性中耳炎的诊治 / 78

中医辨证看中耳炎 / 80

浅谈慢性中耳炎的预防和治疗 / 81

分泌性中耳炎应该如何治疗 / 82

航空性中耳症状应如何治疗 / 84

治中耳炎的小偏方 / 86

小儿急性中耳炎并发面瘫怎样治疗 / 86

急性化脓性中耳炎会引起头痛，应怎样治疗 / 87

小儿急性中耳炎发热怎样处理 / 88

慢性化脓性中耳炎中医治疗 / 89

耳鼻咽喉科临床中使用抗生素应注意哪些事项 / 90

耳源性脑脓肿应如何处理 / 92

耳源性脑膜炎的治疗 / 94

耳源性脑膜炎的主要临床表现 / 94

何谓乙状窦血栓性静脉炎 / 95

硬脑膜外脓肿的感染途径、临床表现和处理 / 97

耳后骨膜下脓肿的临床表现和治疗 / 98

耳源性并发症的治疗措施和方法 / 99

分泌性中耳炎的中医治疗 / 100



第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

细数中耳炎的护理方法 / 104

分泌性中耳炎应该如何护理 / 105

中耳炎手术后的护理方法 / 106

急性化脓性中耳炎的预防 / 107

第6章 预防保健

——加强护理，远离疾病

不同情况下的中耳炎预防 / 110

如何预防婴儿中耳疾病 / 111

中耳炎的自我疗法 / 112

急性化脓性中耳炎的护理方法 / 115

如何预防宝宝患上中耳炎 / 116

如何预防中耳炎再次发作 / 118

宝宝中耳炎要如何护理 / 119



第 1 章

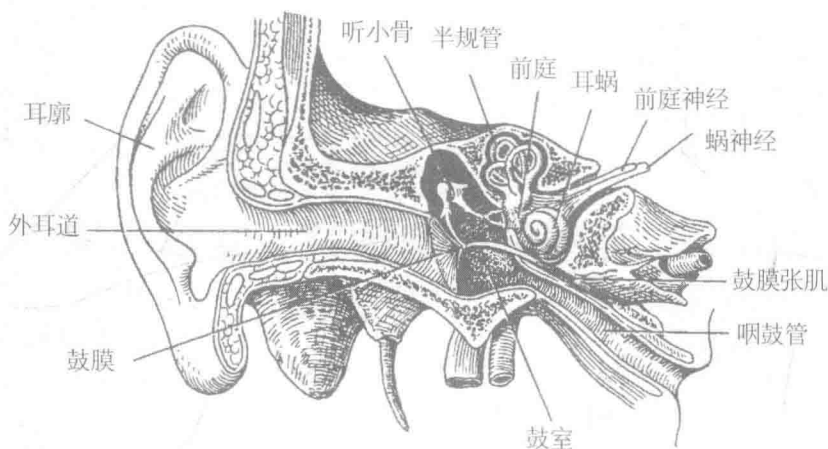
疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道



耳由三部分组成

耳又称前庭蜗器。包括听器和位觉器。耳可分为外耳、中耳、内耳三部分。

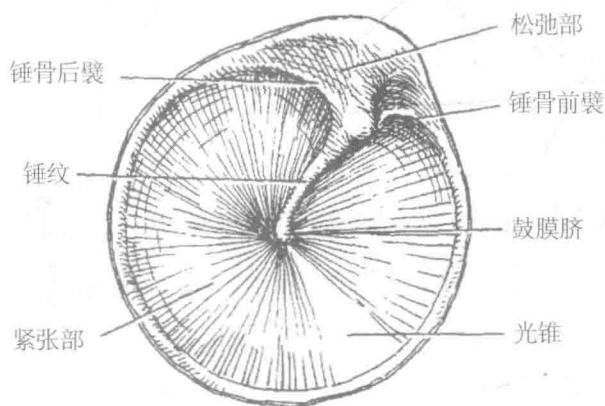


1. 外耳由耳廓、外耳道和鼓膜三部分组成，具有收集和传导声波的作用。

(1) 耳廓：耳廓位于头部两侧，由皮肤和软骨组成，有收集声波的作用。

(2) 外耳道：外耳道为位于外耳门至鼓膜之间的弯曲通道，具有声波共鸣腔的作用。外耳道分为外 1/3 的软骨部和内 2/3 的骨性部。外耳道的皮肤内含有耵聍腺，分泌耵聍，有清除异物的功能。

(3) 鼓膜：鼓膜位于外耳道与中耳的鼓室之间，为近似卵圆形的半透明薄膜。分为前上方 1/4 部的松弛部和后下方 3/4 部的紧张部。可随声波振动并牵动中耳听骨链的活动。

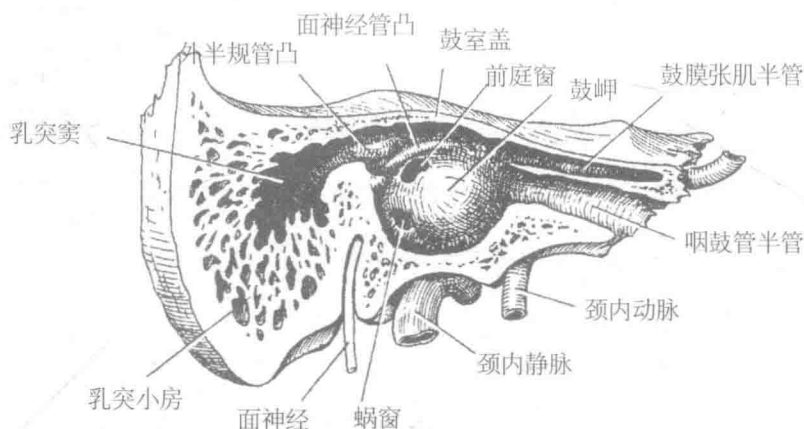


2. 中耳包括鼓室、咽鼓管和乳突小房等结构。

(1) 鼓室：鼓室为颞骨岩部内含有空气的小腔隙，介于鼓膜与内耳之间，室腔内面覆有黏膜，腔内有听小骨、肌、血管、神经等。



①鼓室的6个壁



上壁：即鼓室盖，为分隔鼓室与颅中窝的薄层骨板。

下壁：又称颈静脉壁，为一薄骨板邻颈内静脉。

前壁：又称颈动脉壁，外上方有咽鼓管鼓室口。

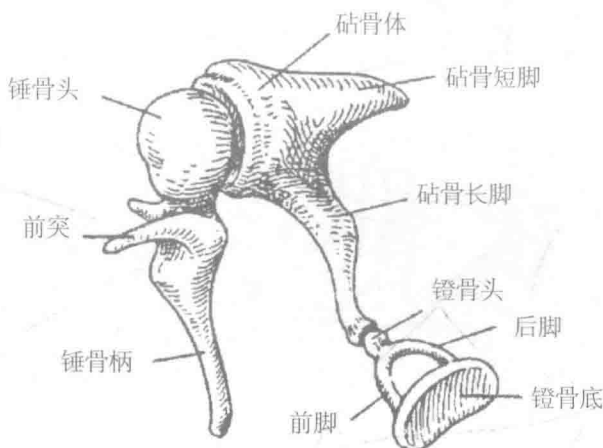
后壁：又称乳突壁，经鼓室口连通乳突小房。

外侧壁：即鼓膜。

内侧壁：又称迷路壁，即内耳的外侧壁，此壁后上方有前庭窗，被蹬骨底封闭；后下方有蜗窗，被第二鼓膜封闭。

②听小骨：位于鼓室腔内每侧3块，从外向内依次为锤骨、砧骨和蹬骨，其间借关节相连构成听骨链，锤骨柄连于鼓膜，蹬骨底

覆盖前庭窗，在声波传递过程中起减小振幅、增加压强的作用。



(2) 咽鼓管：咽鼓管为连通咽与鼓室之间的管道。空气可经此管进入鼓室，以保持鼓室内、外压力的平衡，维持鼓膜的正常位置、形状和良好的振动性能。当咽鼓管阻塞室内空气被吸收，可造成鼓膜内陷产生耳鸣、影响听力等。成人咽鼓管长而弯曲，小儿咽鼓管短而直，故小儿中耳炎较为多见。

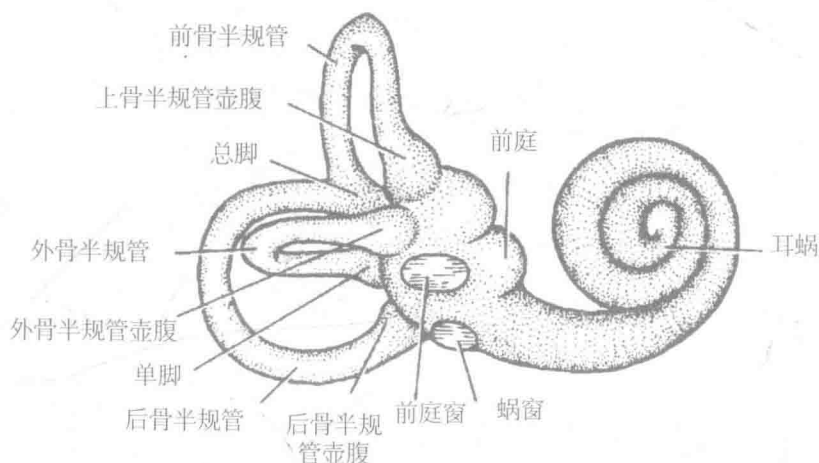
(3) 乳突小房：乳突小房为颞骨乳突内的许多含气的小腔隙，互相连通，向前经乳突窦开口于鼓室后壁上部。

内耳又称迷路，位于颞骨岩部内。由骨迷路和膜迷路组成。骨迷路在外，膜迷路在内，两者间含有外淋巴，膜迷路内含有内淋巴，



二者互不相通。

①骨迷路：骨迷路为骨质构成的骨性隧道，分为骨半规管、前庭和耳蜗三部分。



骨半规管为三个相互垂直排列的半环状骨性管道，包括前、后和外侧骨半规管，三个骨半规管借其骨脚连于前庭，骨脚的膨大部分称骨壶腹。

前庭为耳蜗与骨半规管之间的膨大部分，其外侧壁即为鼓室的内侧壁。

耳蜗形如蜗牛壳，由蜗螺旋管围绕蜗轴 $2\frac{3}{4}$ 圈构成，蜗轴向蜗螺旋管内伸出骨螺旋板。