

肥胖内分泌疾病 针灸治疗

主编 谢长才



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

肥胖内分泌疾病 针灸治疗

主 编 谢长才

副主编 董嘉怡

编 委 (以姓氏笔画为序)

王诗思 王翰林 陈嘉欣 邵庆华
林 玲 骆 悠 徐书君 梁木荣
董嘉怡 游 惠 谢 煜 谢长才

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

肥胖内分泌疾病针灸治疗/谢长才主编.—北京:人民卫生出版社,
2016

ISBN 978-7-117-22047-7

I. ①肥… II. ①谢… III. ①肥胖病-内分泌病-针灸疗法
IV. ①R246.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 022607 号

人卫社官网	www. pmph. com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www. ipmph. com	医学考试辅导, 医学数据 库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

肥胖内分泌疾病针灸治疗

主 编: 谢长才

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 17

字 数: 314 千字

版 次: 2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22047-7/R · 22048

定 价: 39.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ @ pmph. com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

禡 序

针灸学是祖国医学的重要组成部分,随着人类文明和科学技术的发展,针灸学得到不断的补充与完善。古往今来,针灸在防治疾病的过程中充当着举足轻重的角色,其具有治疗范围广泛、疗效显著等优点。针灸主要通过针刺、艾灸、砭石等传统疗法,调节人体经络气血,增强自身免疫功能,从而达到驱除病邪,恢复健康的目的。正因如此,针灸学在中华民族的生存、繁衍和保健方面取得了不可磨灭的成就。历尽中华大地几千年的沧桑,在人类认识水平提高和其他学科发展的影响下,针灸学也丰富了自身的内容,使其基础理论与对各种疾病的诊治方法日臻完善。

内分泌疾病是内科常见病和多发病,中医虽无“内分泌疾病”之名,但在浩如烟海的中医古籍中,却蕴含着丰富的有关内分泌疾病的理论和治疗经验。由于内分泌功能紊乱会引起内、外、妇、儿等相关疾病发生,寻求行之有效的治疗方法成为了现代医学的当务之急。随着中西医结合和中医现代化进程的加速,中医对内分泌疾病的认识不断加深,治疗方法也不断完善。以中医理论为指导,从病因病理、辨证论治出发结合现代医学病理、影像、实验室检查的系统阐述,注重机体的功能调整和自然自愈力,针灸医学在内分泌领域越来越受到重视,但未见从中西医结合的角度,对此类疾病的诊断与治疗进行归纳与总结的学术专著,实属憾事!

我的学生谢长才教授是广东省中医院针灸门诊的主任医师。躬耕于临床数载,经验丰富,求诊病人甚多。勤求古训,精研《内经》,苦学仁术,博采众长,不断总结、提高,用全新的治疗思想,把针灸学与内分泌疾病的诊治有机整合,独具特色,疗效显著。尤其在应用针灸治疗肥胖内分泌等疾病方面取得满意疗效。

谢长才教授行风气之先,穷数年之功,屡易其稿,而成此《肥胖内分泌疾病针灸治疗》。此书集古先人之长,采近代各家之华,观古察今,融贯中西,遍检古代文献,汇集当今研究成果,撷取精华,熔于一炉,并结合作者多年之经验,逐一阐发,是一本既突出中医特色又吸取现代科学特征的专著。对于中医、西医、中西医结合医务工作者和研究生均有较高的参考价值。

| 序

希望能有更多高水平的现代中医专著问世,从各个不同学科、领域及角度反映祖国医学的成就与水平,为世界医学添砖加瓦。

余欣然为之序。

国医大师 禩国祯

2015年11月于羊城

许序

中医针灸学沉淀几千年的文化，历史悠久，凝聚博大精深的智慧，近来在国际医学界掀起了一股股针灸热，可以说针灸引领着中医学走向世界。广东省中医院针灸科谢长才主任孜孜以求，不懈努力，终于在针灸治疗肥胖及内分泌系统疾病中形成个人观点，今有《肥胖内分泌疾病针灸治疗》一书即将付梓，我甚欣慰，特为作序。

谢长才主任乃广东省中医院针灸科主任中医师，针灸学博士研究生，中医皮肤病学硕士研究生，广东省中医院针灸科肥胖内分泌专科负责人，国家中医药管理局中医医疗技术协作组穴位埋线组组长，中国整形美容协会中医美容分会副会长，中国针灸学会减肥与美容专业委员会副主任委员，中国针灸学会穴位贴敷专业委员会常务理事，广东省针灸学会理事，副秘书长，广东省针灸学会肥胖内分泌专业委员会副主任委员，广东省针灸学会皮肤病专业委员会副主任委员，广东省健康科普专家。谢长才主任长期从事针灸临床、教学、科研工作，多年来，在临床上培育指导一批批研究生、进修生和留学生，在针灸治疗肥胖及内分泌系统疾病中取得了较好的临床疗效。

谢长才主任长期致力于中医理论的学习和临床实践的研究，认为肥胖内分泌系统疾病的发生和发展主要以脏腑、阴阳失调引起，重点在于冲、任、督、带四脉的气血调畅，重视中医学“肾气—天癸—冲任—胞宫”与西医学“丘脑—垂体—卵巢—子宫”相对应的理论，为中西医结合治疗内分泌系统疾病提供理论依据。作为一名针灸临床工作者，一直努力成为一名出色的针灸人，正如《素问·针解篇》所云：“如临深渊者，不敢堕也。手如握虎者，欲其壮也。神无营于众物者，静志观病人，无左右视也。义无邪下者，欲端其正也。必正其神者，欲瞻病人目制其神，令气易行也。”这是医者必备的素质，也更是他勤奋努力的目标。希望能继承和发扬老一辈针灸学家的学术思想和临床经验，为中医针灸事业的发展做出自己应有的贡献。

广州中医药大学副校长
国家“973”计划项目首席科学家
中国针灸学会副会长

2015年11月



符 序

针灸学是以中医经络理论为指导,研究经络、腧穴及刺灸方法,探讨运用针灸防治疾病规律的一门学科。针灸学在不断发展过程中,吸收了哲学及其他自然学科的精华,随着时代的进步,科学的衍化,传统针灸医学也在不断地发展,一方面深入发掘了古代针灸医学的学术宝库,一方面继承老中医的学术经验,另一方面运用现代化科学技术、理论及手段,对传统针灸医学体系做出全新的阐述与探索,从而大大地拓展了传统针灸医学的学术视野和治疗范围,使针灸学成为世界独树一帜的医学体系。

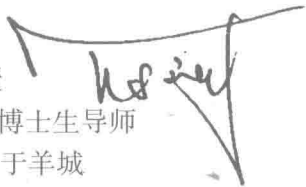
在此大环境下,广东省中医院针灸学科形成了各个方向的研究专科,肥胖内分泌专科就是在这样的背景中发展成长起来,广东省中医院针灸科谢长才主任负责肥胖内分泌专科的各项工作,勤奋努力,不断积累,总结前辈的临床经验,发扬中西医结合理念,经过多年的临床积累,逐步形成针灸治疗肥胖内分泌疾病的临床规范及基础理论,临床心得颇多,主编成《肥胖内分泌疾病针灸治疗》一书。该书是对专科疾病疗效确切的、同行肯定的病种做一次详细的总结和梳理,努力贯穿辨病和辨证相结合、治疗与预防相结合、宏观与微观相结合的总体思路。

该书注重临床,传承经典,结合现代,它的出版将为针灸学学术繁荣做出贡献。

符文彬教授

广东省针灸学会会长、博士生导师

2015年11月4日于羊城



前 言

随着针灸学科不断发展,针灸学由传统的针灸治疗痛症、中风、偏瘫等疾病转向为疼痛疾病、慢性疾病、功能性疾病、保健预防疾病,以及临床各系统疾病治疗细化发展方向,针灸治疗适应证范围包含了内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、五官科、骨伤科、老年科等各科疾病与症状,对各科疾病的毫针疗法、电针疗法、灸法以及各种以经络和腧穴为基础的特色疗法已经构成了一个庞大的针灸医学体系。肥胖内分泌专科就是在这样的背景中发展成长起来,编写本书的目的是对专科疾病疗效确切的、同行肯定的病种做一次详细的总结和梳理,努力贯穿辨病和辨证相结合、治疗与预防相结合、宏观与微观相结合的总体思路。

肥胖内分泌疾病是指肥胖症、肥胖相关疾病及内分泌功能失调(内分泌激素分泌异常)而造成的相关疾病。肥胖现在越来越成为人们关注的健康焦点,同时肥胖带给人们的是多种并发症等危害,如糖尿病、高脂血症、高尿酸血症、代谢综合征等,这些疾病与肥胖关系重大,控制体重成为治疗这些疾病的重要前提。同样对于内分泌紊乱造成的疾病,临床上可产生多种复杂症状和体征,治疗通常使用外来激素治疗为主,那么运用针灸治疗的方法来调节内在激素的平衡显示出较高的医疗运用价值和前景。

本书分为三大部分,第一部分肥胖症及相关疾病,疾病包括肥胖症、高脂血症、胰岛素抵抗、高尿酸血症、糖耐量异常、糖尿病、代谢综合征,第二部分内分泌相关疾病包括多囊卵巢综合征、闭经、痛经、异常子宫出血、高催乳素血症、不孕症、绝经期和围绝经期、原发性卵巢功能不全、子宫内膜异位症、子宫肌瘤、甲亢等临床针灸治疗疗效确切的疾病。第三部分阐述了调泌针法的理论、操作和穴位介绍,这一针法是在前辈韩华明主任以及本人临床运用基础上,体会整理挖掘出来,以供读者临床选择运用与发挥。

本书内容力图反映出“理论基础—临床诊疗思路—临床治疗难点分析”这一思路,以期望对同道及临床针灸专业工作者有所启发和帮助。

在长期的临床研究中,我和我的团队为此付出大量的辛勤劳动,但同时也

前 言

分享着临床患者获效的喜悦和幸福。同时我一直牢记着国医大师禩国维教授、广州中医药大学副校长、国家“973”计划项目首席科学家许能贵教授、广东省针灸学会会长符文彬教授、飞针大师陈全新教授等老师们的无私帮助和支持,在此表示深深的谢意。

谢长才

2015年11月

目 录

第一篇 肥胖症及肥胖相关疾病

第一章 肥胖症	1
第一节 绪论	1
第二节 基础理论	1
第三节 诊断	3
第四节 辨证分型	4
第五节 检查要点	4
第六节 治疗策略	5
第七节 治疗方案	5
第八节 难点分析与治疗思路	7
第二章 高脂血症	12
第一节 绪论	12
第二节 基础理论	12
第三节 诊断	13
第四节 辨证分型	15
第五节 检查要点	15
第六节 治疗策略	16
第七节 治疗方案	16
第八节 难点分析与治疗思路	18
第三章 胰岛素抵抗	21
第一节 绪论	21
第二节 基础理论	21
第三节 诊断	22
第四节 辨证分型	24
第五节 检查要点	24

目 录

第六节 治疗策略	24
第七节 治疗方案	25
第八节 难点分析与治疗思路	27
第四章 糖耐量异常	29
第一节 绪论	29
第二节 基础理论	29
第三节 诊断	31
第四节 辨证分型	32
第五节 检查要点	32
第六节 治疗策略	32
第七节 治疗方案	33
第八节 难点分析与治疗思路	35
第五章 高尿酸血症	38
第一节 绪论	38
第二节 基础理论	38
第三节 诊断	40
第四节 辨证分型	41
第五节 检查要点	42
第六节 治疗策略	42
第七节 治疗方案	42
第八节 难点分析与治疗思路	44
第六章 非酒精性脂肪性肝病	47
第一节 绪论	47
第二节 基础理论	47
第三节 诊断	49
第四节 辨证分型	50
第五节 检查要点	51
第六节 治疗策略	51
第七节 治疗方案	52
第八节 难点分析与治疗思路	53
第七章 代谢综合征	56
第一节 绪论	56
第二节 基础理论	56
第三节 诊断	58

第四节 辨证分型	61
第五节 检查要点	61
第六节 治疗策略	61
第七节 治疗方案	62
第八节 难点分析与治疗思路	63
第八章 糖尿病	67
第一节 绪论	67
第二节 基础理论	67
第三节 诊断	68
第四节 辨证分型	70
第五节 检查要点	70
第六节 治疗策略	71
第七节 治疗方案	71
第八节 难点分析与治疗思路	73
第九章 高血压	75
第一节 绪论	75
第二节 基础理论	75
第三节 诊断	77
第四节 辨证分型	79
第五节 检查要点	80
第六节 治疗策略	80
第七节 治疗方案	80
第八节 难点分析与治疗思路	82
第十章 骨关节炎	85
第一节 绪论	85
第二节 基础理论	85
第三节 诊断	87
第四节 辨证分型	88
第五节 检查要点	89
第六节 治疗策略	89
第七节 治疗方案	89
第八节 难点分析与治疗思路	92
第十一章 骨质疏松	94
第一节 绪论	94

目 录

第二节	基础理论	94
第三节	诊断	96
第四节	辨证分型	97
第五节	检查要点	98
第六节	治疗策略	98
第七节	治疗方案	98
第八节	难点分析与治疗思路	100
第二篇 内分泌相关疾病		
第一章	多囊卵巢综合征	103
第一节	绪论	103
第二节	基础理论	103
第三节	诊断	104
第四节	辨证分型	106
第五节	检查要点	106
第六节	治疗策略	107
第七节	治疗方案	107
第八节	难点分析与治疗思路	108
第二章	闭经	111
第一节	绪论	111
第二节	基础理论	111
第三节	诊断	113
第四节	辨证分型	114
第五节	检查要点	115
第六节	治疗策略	115
第七节	治疗方案	116
第八节	难点分析与治疗思路	117
第三章	痛经	121
第一节	绪论	121
第二节	基础理论	121
第三节	诊断	122
第四节	辨证分型	124
第五节	检查要点	125
第六节	治疗策略	125

第七节 治疗方案	125
第八节 难点分析与治疗思路	128
第四章 异常性子宫出血	131
第一节 绪论	131
第二节 基础理论	131
第三节 诊断	132
第四节 辨证分型	134
第五节 检查要点	135
第六节 治疗策略	135
第七节 治疗方案	135
第八节 难点分析与治疗思路	137
第五章 高催乳素血症	140
第一节 绪论	140
第二节 基础理论	140
第三节 诊断	141
第四节 辨证分型	143
第五节 检查要点	143
第六节 治疗策略	143
第七节 治疗方案	143
第八节 难点分析与治疗思路	145
第六章 不孕症	148
第一节 绪论	148
第二节 基础理论	148
第三节 诊断	149
第四节 辨证分型	151
第五节 检查要点	151
第六节 治疗策略	152
第七节 治疗方案	152
第八节 难点分析与治疗思路	154
第七章 绝经期和围绝经期	158
第一节 绪论	158
第二节 基础理论	158
第三节 诊断	160
第四节 辨证分型	161

第五节	检查要点	161
第六节	治疗策略	162
第七节	治疗方案	162
第八节	难点分析与治疗思路	164
第八章	原发性卵巢功能不全	167
第一节	绪论	167
第二节	基础理论	167
第三节	诊断	168
第四节	辨证分型	169
第五节	检查要点	170
第六节	治疗策略	170
第七节	治疗方案	170
第八节	难点分析与治疗思路	172
第九章	子宫内膜异位症	175
第一节	绪论	175
第二节	基础理论	175
第三节	诊断	176
第四节	辨证分型	178
第五节	检查要点	178
第六节	治疗策略	179
第七节	治疗方案	179
第八节	难点分析与治疗思路	182
第十章	子宫肌瘤	185
第一节	绪论	185
第二节	基础理论	185
第三节	诊断	186
第四节	辨证分型	187
第五节	检查要点	188
第六节	治疗策略	188
第七节	治疗方案	189
第八节	难点分析与治疗思路	190
第十一章	甲状腺功能亢进症	193
第一节	绪论	193
第二节	基础理论	193

第三节	诊断	195
第四节	辨证分型	196
第五节	检查要点	197
第六节	治疗策略	197
第七节	治疗方案	197
第八节	难点分析与治疗思路	199
附:针刺促排卵		202
第一节	绪论	202
第二节	基础理论	202
第三节	诊断	204
第四节	辨证分型	206
第五节	检查要点	206
第六节	治疗策略	207
第七节	治疗方案	207
第八节	难点分析与治疗思路	209

第三篇 调泌针法

第一章	调泌针法概论	211
第一节	调泌针法定义	211
第二节	针刺对内分泌系统的调节机制	211
第三节	调泌针法理论	221
第四节	调泌针法技术特点与优势	222
第二章	调泌针法操作	224
第一节	调泌针法取穴原则	224
第二节	调泌针法针刺手法	225
第三节	调泌针法注意事项	226
第三章	调泌针法腧穴介绍	229
第一节	头颈部调泌腧穴	229
第二节	胸腹部调泌腧穴	239
第三节	腰背部调泌腧穴	244
第四节	其他调泌腧穴	247

第一篇 肥胖症及肥胖相关疾病

第一章 肥胖症

第一节 绪 论

肥胖症指体内脂肪堆积过多及(或)分布异常、体重增加,是常见的营养障碍性疾病。可由遗传因素,神经精神因素,高胰岛素血症,垂体功能、甲状腺功能失常等引起。从能量代谢的角度,肥胖是由于能量的摄入与消耗出现了负平衡而造成。

肥胖是全球面临的一个日益严重的问题,肥胖症的流行趋势在扩大,肥胖症的日益增多导致过高的患病率、过早死亡以及社会医疗和经济损失。2005年WHO工作报告中指出估计全球大约有16亿成人(15岁以上)超重,肥胖的成人至少有4亿,同时WHO预计到2015年全球成人将有23亿达到超重,7亿人口达到肥胖要求。

第二节 基础理论

一、肥胖症的中医认识

中医认为,肥胖是由于嗜食肥甘,喜静少动,脾失健运,痰湿脂膏积聚,导致形体发胖。《黄帝内经》是从饮食、体质、年龄、性格等方面对肥胖产生认识。如《素问·通评虚实论》曰:“肥贵人则高粱之疾也”,《灵枢·阴阳二十五人》将人分为金、木、水、火、土五大类型。其中土型人“其为人黄色,圆面,大头,美肩背,大腹,美股胫,小手足,多肉”,水型人“其为人黑色,面不平,犬头,广颐,小肩,大腹,动手足”,其认为这两种类型的人容易患肥胖。《灵枢·逆顺肥瘦》言:“肥人也……其为人也,贪于取与。”总体上是因过食肥甘、年老体弱、脾虚失运,以致气血失调、痰瘀互阻,从而导致脏腑功能失衡引发肥胖。其病因病机见图1-1-1。