

我也要懂安全·彩绘注音版



马泉/著

地震来了， 怎么办



小豆子图书坊

吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

我也要懂安全·彩绘注音版



马泉/著

地震来了， 怎么办



小豆子书坊

吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (C I P) 数据

我也要懂安全. 地震来了, 怎么办 / 马泉编著.

— 长春: 吉林美术出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5575-0850-0

I . ①我… II . ①马… III . ①安全教育—儿童读物

IV . ① X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 032305 号

我也要懂安全 (彩绘注音版)

地震来了, 怎么办

作 者 马 泉

出 版 人 赵国强

责任编辑 朱 循

责任校对 朱 循

封面设计 艺境设计

插 图 任 刚

开 本 889mm × 1194mm 1/16

印 张 9

版 次 2016 年 3 月第 1 版

印 次 2016 年 3 月第 1 次印刷

出版发行 吉林美术出版社

地 址 长春市人民大街 4646 号

邮编: 130021

电 话 0431-86037892

网 址 www.jlmspress.com

印 刷 北京威远印刷有限公司

ISBN 978-7-5575-0850-0

定价: 19.90 元

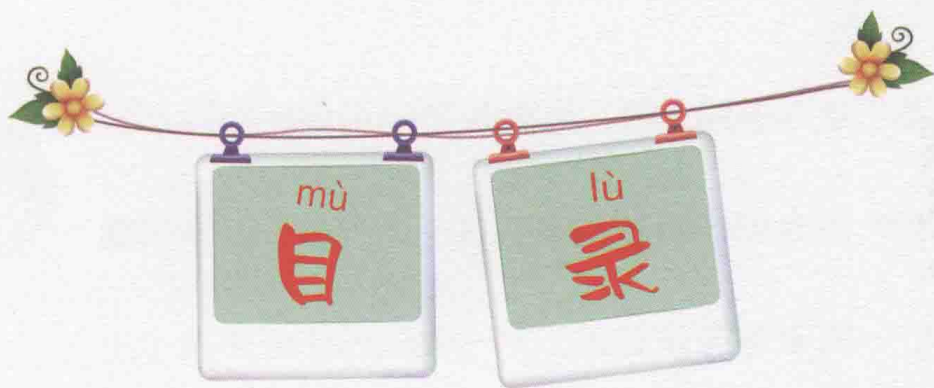
前 言

儿童是祖国的花朵，更是世界的未来。而我们在家庭生活、学校生活、社会生活等方面，都会面临着一些“风险”或“不安全”因素。研究表明：意外伤害占我国儿童死亡原因总数的 26.1%，而且这个数字还在以每年 7% ~ 10% 的速度增长，不安全因素与意外伤害已成为 0 ~ 14 岁儿童健康的第一“杀手”。儿童意外事故 52% 发生在家庭，19% 发生在街道，12% 发生在学校。可见，对儿童进行安全教育和进行全方位的呵护是十分必要的。我们要清楚地认识到，意外伤害的特点是意外性和突然性，绝大多数的儿童意外伤害事故是可以预防的。

一些人认为：同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。实际上，家庭生活中也存在安全问题，也有许多事情需要倍加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。

本书通过灵活、生动、有趣的叙述，讲述了家庭安全、学校安全、出行安全、运动安全、防火安全、饮食安全、生活安全、自我安全、急救技能及自然灾害防范等方面的安全知识，并教给我们一些防诈骗、防盗窃、防抢劫、防性侵害等方面自我保护技能。本书图文并茂，正文加有拼音，非常适合 5 ~ 12 岁的小朋友阅读。

希望小朋友在阅读本书之后，能够掌握一些必备的、正确的自救及自我保护的常识与技能，并学会警惕检查可能出现在自己身边的危险，防患于未然。让那些危险，快快远离我们！



第一章 地震来了, 怎么办	001
地震的传说	002
来给地震分分类	005
地震来临前有预兆	008
家家必备防震包	012
如何进行家庭防震演练	015
室内避震有办法	018
地震被埋怎么办	021
了解地震安全三角区	024

第二章 电闪雷鸣，怎么办 027

雷电怎样形成的..... 028

雷电预警黄橙红 030

避雷针真的能避雷吗..... 034

躲避雷击有办法..... 037

雷电天气慎用电脑 040

第三章 洪水来了，怎么办 043

洪水怎样形成的 045

备好物资做准备..... 048

安全措施要先行..... 051

被水隔离不要慌..... 055

自制救生漂浮物..... 059

呛到水了不要怕..... 065





公交进水不要慌.....068

第四章 大雪严寒，怎么办071

雪灾也有大危害.....072

威力惊人的雪崩.....075

大雪来了要小心.....078

雪地摔倒不要怕.....082

雪灾过后防流感.....085

冻伤耳朵我不要.....090

别冻坏了小脚丫.....093

企鹅的脚为什么不怕冻.....096

第五章 台风来了，怎么办099

不停旋转的台风.....100

关于台风的传说.....103

台风预警辨信号..... 106

台风来临看前兆..... 110

台风中如何自救..... 114

两个台风相遇会怎样..... 117

第六章 泥石流来了，怎么办 121

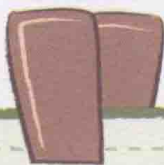
你认识泥石流吗..... 122

泥石流，大危害..... 125

遇险逃生有办法..... 127

旅游遇险巧逃生..... 130





dì yī zhāng
第一章

dì zhèn lái le zěn me bàn
地震来了，怎么办



xiǎo péng yǒu men dōu zhī dào dì qiú shì yuán xíng de nà nǐ
小朋友们都知道地球是圆形的，那你

men jué de dì qiú shì kōng xīn de hái shì shí xīn de ne xiǎo péng yǒu
们觉得地球是空心的还是实心的呢？小朋友

men yě xǔ huì rèn wéi dì qiú shì yóu wǒ men měi tiān néng gòu kàn dào de
们也许会认为地球是由我们每天能够看到的

ní tǔ zǔ chéng de shì gè shí xīn de dà qiú yīn wèi wā kāi dì
泥土组成的，是个实心的大球，因为挖开地

miàn wǒ men néng kàn dào de jiù shì ní tǔ a qí shí shì shí
面，我们能看到的就是泥土啊！其实，事实

bú shì zhè yàng de nà dào dǐ shì zěn me huí shì ne wǒ men yì
不是这样的，那到底是怎么回事呢？我们一

qǐ lái kàn kan ba
起来看看吧！

dì zhèn de chuán shuō 地震的传说

xiǎo péng yǒu zài hěn jiǔ hěn jiǔ yǐ qián wǒ men guó jiā
小朋友，在很久很久以前，我们国家

hái méi yǒu duì dì zhèn yǒu kē xué rèn shi de shí hou liú chuán zhe
还没有对地震有科学认识的时候，流传着

zhè yàng de chuán shuō rén men rèn wéi dì zhèn jiù shì lóng zài huó
这样的传说：人们认为地震就是龙在活

dòng àn zhè zhǒng chuán shuō lóng shì gè shí fēn páng dà de shén
动。按这种传说，龙是个十分庞大的神

wù yì bān jìng wò bú dòng yí dàn huó dòng jiù fā shēng dì zhèn
物，一般静卧不动，一旦活动就发生地震。

dà dòng dà zhèn xiǎo dòng xiǎo zhèn xiǎo dào zhòu méi zhǎ yǎn dà
大动大震，小动小震，小到皱眉眨眼，大

dào fān shēn dǎ gǔn yú shì rén men zǒng shì shí shí chù chù gěi
到翻身打滚。于是，人们总是时时处处给

lóng wáng shāo xiāng jì sì xiàn shàng gòng pǐn rú guǒ lóng wáng
龙王烧香，祭祀，献上贡品，如果龙王

gāo xìng le jiù huì ān ān wěn wěn bǎo yòu dà jiā píng ān
高兴了，就会安安稳稳，保佑大家平安。

zhī dào le zhè ge chuán shuō xiǎo péng yǒu men yí dìng yào
知道了这个传说，小朋友们一定要

fēn de qīng zhè bìng bú shì shì shí dì zhèn bìng bú shì lóng wáng
分得清这并不是事实，地震并不是龙王

zài fā pí qì ér shì yīn wèi hěn duō yuán yīn zuì dà de yuán
在发脾气，而是因为很多原因，最大的原

yīn jiù shì wǒ men pò huài le shēng tài píng héng dǎ luàn le dì qiú
因就是我们破坏了生态平衡，打乱了地球

de zhèng cháng zhì xù suǒ yǐ tā xū yào tōng guò dì zhèn de fāng
的正常秩序，所以它需要通过地震的方



shì lái jiǎn qīng zì shēn de yā lì jìn xíng tiáo zhěng suǒ yǐ
式来减轻自身的压力，进行调整。所以，

xiǎo péng yǒu men yào ài hù shēn biān de huā cǎo shù mù jié yuē gè
小朋友们要爱护身边的花草树木，节约各

zhǒng zī yuán zhēng zuò dì qiú de huán bǎo wèi shì
种资源，争做地球的环保卫士。



安全小贴士

dì zhèn shì zěn me huí shì 地震是怎么回事

dì qiú yí gòng yǒu sān céng fēn wèi dì qiào dì màn hé dì
地球一共有三层，分为地壳、地幔和地

hé jiù xiàng jī dàn yǒu dàn ké dàn qīng dàn huáng yí yàng
核。就像鸡蛋有蛋壳、蛋清、蛋黄一样。

dì qiú cóng wài dào nèi yě shì yóu bù tóng de wù zhì gòu chéng de
地球从外到内也是由不同的物质构成的。

zài dì qiú de zuì zhōng xīn shì liú dòng de yè tǐ tā men de
在地球的最中心，是流动的液体，它们的

wēn dù fēi cháng gāo yóu yú yì xiē wài zài huò nèi zài de yuán yīn
温度非常高，由于一些外在或内在的原因，

dì qiú jiù huì fā shēng chàn dòng gěi rén men dài lái zāi nàn wǒ
地球就会发生颤动，给人们带来灾难。我

men bǎ dì qiú fā shēng chàn dòng de xiàn xiàng jiào dì zhèn
们把地球发生颤动的现象叫地震。

来给地震分分类

xiǎo péng yǒu men xiàn zài míng bai dì zhèn dào dǐ shì zěn me huí
小朋友们现在明白地震到底是怎么回事了吗？

shì le ma suí zhe xiàn dài kē xué jì shù gāo sù fā zhǎn rén men
随着现代科学技术高速发展，人们

yě bú huì zài rèn wéi dì zhèn shì lóng dǎ gǔn le nà me dì
也不会再认为地震是“龙打滚”了。那么地

zhèn dào dǐ shì zěn me xíng chéng de ne shì shén me lì liàng shǐ dì
震到底是怎么形成的呢？是什么力量使地

zhèn fā shēng de ne kē xué jiā men gēn jù zhè liǎng gè fāng miàn
震发生的呢？科学家们根据这两个方面

gěi dì zhèn jìn xíng le fēn lèi jiāng dì zhèn fēn wéi gòu zào dì zhèn
给地震进行了分类，将地震分为构造地震、

xiàn luò dì zhèn huǒ shān dì zhèn jí rén gōng yòu fā dì zhèn
陷落地震、火山地震及人工诱发地震。

jiǎn dān lái shuō gòu zào dì zhèn shì yóu dì qiào de bú
简单来说，构造地震是由地壳的不

duàn biàn huà yīn qǐ de xiǎo péng yǒu nǐ men zhī dào ma wǒ guó
断变化引起的。小朋友你们知道吗？我国

de táng shān dà dì zhèn jiù shì zhè zhǒng yuán yīn qǐ de xiàn
的唐山大地震就是这种原因引起的。陷

luò dì zhèn shì yīn wèi dì xià yǒu de dì fang yǒu róng dòng yóu yú
落地震是因为地下有的地方有溶洞，由于

mǒu zhǒng yuán yīn dǎo zhì róng dòng tā xiàn ér yīn qǐ le dì zhèn
某种原因导致溶洞塌陷而引起了地震。

huǒ shān dì zhèn duì yú xiǎo péng yǒu men lái shuō hěn hǎo lǐ jiě tā
火山地震对于小朋友们来说很好理解，它

hé huǒ shān yǒu guān shì yóu huǒ shān bào fā ér yīn qǐ de ér rén
和火山有关，是由火山爆发而引起的。而人

gōng yòu fā dì zhèn jiù gèng róng yì le
工诱发地震就更容易了，

shì yóu rén lèi de wài lì pò huài le dì
是由人类的外力破坏了地

qiú de zhì xù ér yīn fā de dì zhèn
球的秩序而引发的地震，

suǒ yǐ xiǎo péng yǒu men bú dàn zì
所以小朋友们不但自



jǐ yào xué xí bǎo hù měi lì de dì qiú yě yào ràng bà ba mā ma
已 要 学 习 保 护 美 丽 的 地 球 ， 也 要 让 爸 爸 妈 妈

jiā rù dào bǎo hù dì qiú de duì wu zhōng lái
加 入 到 保 护 地 球 的 队 伍 中 来 。



安全小贴士

rèn shi dì zhèn bō

认识地震波

xiǎo péng yǒu men wán guò rēng shí zi dǎ shuǐ piāo de yóu xì
小 朋 友 们 玩 过 扔 石 子 打 水 漂 的 游 戏

ma dāng shí zi luò rù shuǐ zhōng de shí hou huì dàng qǐ yì quān
吗 ？ 当 石 子 落 入 水 中 的 时 候 ， 会 荡 起 一 圈

yì quān de lián yī zhè xiē lián yī huì màn màn de xiàng wài kuò zhāng
一 圈 的 涟 漪 ， 这 些 涟 漪 会 慢 慢 地 向 外 扩 张 ，

bú duàn de lián yī jiù xíng chéng le yì quān quān de bō wén zhè jiù
不 断 的 涟 漪 就 形 成 了 一 圈 圈 的 波 纹 ， 这 就

shì shuǐ bō nà shén me shì dì zhèn bō ne qí shí tā hé shuǐ bō
是 水 波 。 那 什 么 是 地 震 波 呢 ？ 其 实 它 和 水 波

de yuán lǐ shì yí yàng de dì zhèn shí zhèn yuán jiù xiāng dāng yú
的 原 理 是 一 样 的 ， 地 震 时 ， 震 源 就 相 当 于

xiǎo shí zi luò shuǐ de dì fang yǒu zhèn yuán bú duàn de zhèn dòng
小 石 子 落 水 的 地 方 ， 有 震 源 不 断 地 震 动 ，

huì chǎn shēng yì zhǒng tán xìng bō wǒ men jiù jiào tā dì zhèn bō
会 产 生 一 种 弹 性 波 ， 我 们 就 叫 它 地 震 波 。

dì zhèn lái lín qián yǒu yù zhào 地震来临前有预兆

sú huà shuō shàng tiān róng yì rù dì nán wǒ men měi
俗话说：“上天容易入地难。”我们每

tiān dōu néng tīng dào tiān qì yù bào kě shì què hěn shǎo tīng dào dì
天都能听到天气预报，可是却很少听到地

zhèn yù bào xiǎo péng yǒu nǐ men yě xǔ hái bù zhī dào rén
震预报。小朋友，你们也许还不知道，人

lèi duì dì xià de liǎo jiě yuǎn bù jí duì tiān kōng de liǎo jiě suǒ
类对地下的了解远不及对天空的了解，所

yǐ dì zhèn de yù cè duì yú rén lèi lái shuō yì zhí shì xiàng jù
以，地震的预测对于人类来说一直是项巨

dà de tiǎo zhàn
大的挑战。

kē xué jiā men zhèng zài nǔ lì tàn suǒ gèng wéi zhǔn què de dì
科学家们正在努力探索更为准确的地

zhèn yù cè xiǎo péng yǒu bù jīn huì wèn nán dào zhēn de jiù méi
震预测。小朋友不禁会问，难道真的就没