



中国秘书速记专业资格证书专用教程

中国秘书速记专业 资格证书培训教程 与培训大纲（附师资教案）

中国高等教育学会秘书学专业委员会 组编

刘永森 李维娜 主编

SECRETARY



化学工业出版社

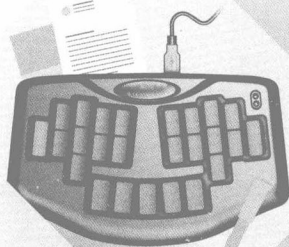


中国秘书速记专业资格证书专用教程

中国秘书速记专业 资格证书培训教程 与培训大纲（附师资教案）

中国高等教育学会秘书学专业委员会 组编
刘永森 李维娜 主编

SECRETARY



化学工业出版社

· 北京 ·

速记是一种专业的文字录入技术,目前正在被广泛地应用于各种会议现场记录、电视字幕、口授记录、录音文件整理等各个方面,为机关企事业单位及个人带来了越来越多的方便,掌握速记技术的人也越来越受到各行各业的重视。

本书编写组从速记理论、实践、教学、考试的角度并结合秘书学科的特点,按照速记测试标准和速记课程要求编写了《中国秘书速记专业资格证书培训教程与培训大纲(附师资教案)》,以期帮助广大速记爱好者们提高专业技能,并顺利通过相应的专业资格考试。本书主要包括基础训练,提速训练,师资教学,考试大纲与考评示例等。全书在注重培养学生实际速录技能的同时,注重培养学生的教学能力,以期为社会培养更多合格的专业速录人才。

本书适用于速记爱好者、参加速记专业资格考试的考生、秘书学专业的师生。

图书在版编目(CIP)数据

中国秘书速记专业资格证书培训教程与培训大纲(附师资教案)/刘永森,李维娜主编;中国高等教育学会秘书学专业委员会组编. —北京:化学工业出版社,2015.8

中国秘书速记专业资格证书专用教程

ISBN 978-7-122-24548-9

I. ①中… II. ①刘…②李…③中… III. ①汉字-速记-资格认证-教材 IV. ①H126.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 151367 号

责任编辑:蔺虹

装帧设计:史利平

责任校对:吴静

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印刷:北京云浩印刷有限责任公司

装订:三河市岢发装订厂

787mm×1092mm 1/16 印张12 字数288千字 2015年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:49.00 元

版权所有 违者必究

中国秘书速记专业资格证书培训教程与培训大纲

(附师资教案)

编审委员会

编 委 (以姓氏笔画为序):

刁 侃 王世红 王守福 王昕洵 王振祥 卢 颖 冯 美
刘文清 刘永森 刘在鑫 刘洪涛 许阳阳 宋须眉 张文良
张东昌 张丽琍 李 莉 杜成霞 杨 桐 杨 锋 杨继昭
和玉洁 孟兆怀 范立荣 姜 媛 胡鸿杰 赵陈斯 郝银奎
聂中东 郭长宇 隋 凯 董春香 蒋兴礼 路振文 熊小云
蔡召义 谭耕耘

编审办公室:

李维娜 王艳莉 贾红艳



速记是快速记录的技术和方法,具有将语言信息“音落字出”的效果,是语言文字化的产物。速记的发展历经手写速记、机械速记、电脑速记等几个阶段,开创了速记现代化的新阶段。在长达两千多年的发展进程中,速记流行于世界许多国家,对政治和文化的发展起了重要的作用。对保留重要讲话和会议发言的完全记录,作出了重大贡献。

世界最早的速记产生在公元前63年的古罗马帝国时代。当时,有一个名叫太罗(Marcus Tullius Tiro)的秘书使用他自己创造的速记法记录了元老院骑士西赛罗(Marcus Tullius Cicero)弹劾卡贴里那(Cato younger)阴谋的演说,后来的史学者们都把公元前63年作为速记纪元年。

中国速记开始于1896年蔡锡勇发表《传音快字》,1909年蔡锡勇的儿子蔡璋应清朝政府邀请,担任北京资政院速记教师,并于1912年出版《中国速记学》,这是中国速记的开始。

速记主要是为政治和经济服务,因此,世界发达国家都很重视速记发展,秘书掌握速记是必备职业技能之一。二十世纪初,世界各国的速记技术飞速发展,速记人员队伍也在不断发展壮大。到二十世纪以后,速记已经进入“现代”阶段,取得了突飞猛进的发展。进入二十一世纪后,由于信息交流的迅速增加和扩展,世界速记发展的主流转移到“电脑速记”方面,速记出现了发展的新高潮。

我国由于一些历史原因,速记发展薄弱,但是随着政治、经济、文化建设的高速发展,对信息处理和会议记录都要求快速高效,速记在我国市场需求巨大,速记人才严重不足已经凸显,速记人才培养迫在眉睫。为此,中国高等教育学会秘书学专业委员会组织速记和秘书方面的专家、教授、学者集体编写了这部《中国秘书速记专业资格证书培训教程与培训大纲(附师资教案)》,以满足各地高校、职业院校文秘系、中文系、法律系、计算机系、新闻系、速录系等相关专业的教学需求以及各行业对速录专业人才培养的需要,为发展我国经济建设和文化建设服务。

本教程共有四个部分,内容说明如下:

第一部分——基础训练。相关应知应会以及基本操作要领,通过听打和看打练习培养学生的基础操作习惯,这一阶段更注重的是“准”的训练,准确率高了,速度快才有意义。

第二部分——提速训练。在熟练掌握索恒406码的基础上,通过对略码树的强化应用训练,顺利过渡到听打和看打速录的高速及准确。

第三部分——师资教学。行业资深速记专家授课实录,依据教学大纲,结合专业课程特点,注重基础教学,培养既能速记实战又能讲坛教学的速录人才。

第四部分——考试大纲与考评示例。依据考试标准,对应考评示例,使学生掌握知识点,便于教学和模拟考试,取得举一反三,事半功倍的效果。

本教程的专业性和技术性很强,尤其注重对学生进行速录技能实操性和速录教学指导性的培养,是一部不可多得的既适合学生学习又适合教师教学的中文速录专业课程教材。

编者

2015年3月31日于北京



◎ 第一章 索恒速录机操作要领、索恒略码树、输入设置

1

- 一、 并击式 25 键位索恒中文速录机键位图 1
- 二、 双手五指摆放与分工 1
- 三、 坐姿与指法 2
- 四、 键位码的读音 2
- 五、 教程使用的中文速录机品牌、 版本和中文输入法及其设置 2
- 六、 索恒略码树的定义、 设置规则、 制作、 生效及保存 4

◎ 第二章 声码操作

6

- 第一节 键位码“b (bo)、 by (po)、 bj (mo)、 bjy (fo)、 d (de)、 dy (te)、 dj (ne)、 djy (le)” 及分隔符和功能键 6
 - 一、 编码及其读音 6
 - 二、 指法 6
 - 三、 略码树 9
 - 四、 左右手分隔标志符 II 9
 - 五、 删除键与空格键 9
 - 六、 词语练习 9
- 第二节 键位码“g (ge)、 gy (ke)、 gj (he)、 j (ji)、 jy (qi)、 zjy (xi)” 及随意键 9
 - 一、 编码及其读音 9
 - 二、 指法 9
 - 三、 略码 10
 - 四、 随意键 11
 - 五、 练习 12
- 第三节 键位码“z (zi)、 zy (ci)、 zj (si)、 zg (zhi)、 zgy (chi)、 zgj (shi)、 gjy (ri)” 及标点符号、 数字的编码 13
 - 一、 编码及其读音 13
 - 二、 指法 13
 - 三、 略码 15
 - 四、 常用标点符号的编码 15

五、阿拉伯数字编码以及二三候选项编码	16
六、练习	16

◎ 第三章 韵码操作

17

第一节 键位码“a(a、ia)和o(o、uo)”及借用码	17
一、编码及其读音	17
二、借用码	18
三、指法	18
四、略码	18
五、练习	19
第二节 键位码“e(e、ie)和i(i)”及功能键	19
一、编码及其读音	19
二、指法	20
三、功能键	20
四、略码	21
五、练习	21
第三节 键位码“u(u)、ü(ü)”及英文大小写字母编码	21
一、编码及其读音	21
二、指法	22
三、英文大、小写字母的操作	23
四、略码	24
五、练习	24
第四节 键位码“ai(ai)、ei(ei)”和U模式笔画输入法	25
一、编码及其读音	25
二、指法	25
三、U模式笔画输入法	26
四、略码	27
五、练习	27
第五节 键位码“ao(ao)、ou(ou)”及功能键	28
一、编码及其读音	28
二、指法	28
三、47个功能键操作	29
四、略码	30
五、练习	30
第六节 键位码“oe(an)、iu(en)”及特殊符号功能键	31
一、编码及其读音	31
二、指法	32
三、常用特殊符号操作	32

四、略码	32
五、练习	33
第七节 键位码“ae (ang)、io (eng)”及速度准确率的计算	33
一、编码及其读音	33
二、指法	34
三、速度与准确率考核的计算公式	34
四、略码	34
五、练习	35
第八节 键位码“ue (ong/ueng)、iao (iao)”及下拉菜单选项	36
一、编码及其读音	36
二、指法	36
三、下拉菜单选项功能键操作	37
四、略码	37
五、练习	37
第九节 键位码“iou (iou)、ioe (ian)”及提高准确率的方法	38
一、编码及其读音	38
二、指法	38
三、避免同音字和同音词的几个方法	38
四、略码	40
五、练习	40
第十节 键位码“aou (in)、iae (iang)”及速度练习	40
一、编码及其读音	40
二、指法	41
三、略码	41
四、练习	41
第十一节 键位码“aoe (ing)、iue (iong)”及速度练习	42
一、编码及其读音	42
二、指法	42
三、略码	43
四、练习	43
第十二节 键位码“ua (ua)、uai (uai)”及速度练习	44
一、编码及其读音	44
二、指法	44
三、略码	45
四、练习	45
第十三节 键位码“uioe (ui)、uoie (uan)”及速度练习	46
一、编码及其读音	46
二、指法	47
三、略码	47
四、练习	47

第十四节 键位码“aoeiu(un)、uae(uang)”及速度练习	48
一、编码及其读音	48
二、指法	49
三、略码	49
四、练习	50
第十五节 键位码“üe(üe)、üoe(üan)、üo(ün)”	50
一、编码及其读音	50
二、指法	51
三、略码	52
四、练习	52

◎ 第四章 速度训练

55

第一节 80字/分	55
第二节 100字/分	58
第三节 120字/分	62
第四节 140字/分	66
第五节 160字/分	70
第六节 180字/分	79
第七节 200字/分	82
第八节 220字/分	89

◎ 第五章 中文速录师资教学与教案

98

第一节 索恒速录机操作要领、索恒略码树、输入设置	99
第二节 键位码“b(bo)、by(po)、bj(mo)、bjy(fo)、d(de)、dy(te)、dj(ne)、djy(le)”及分隔符和左右删除键	102
第三节 键位码“g(ge)、gy(ke)、gj(he)、j(ji)、jy(qi)、zjy(xi)”及随意键	104
第四节 键位码“z(zi)、zy(ci)、zj(si)、zg(zhi)、zgy(chi)、zgj(shi)、gjy(ri)”及标点符号、数字的编码	106
第五节 键位码“a(a、ia)和o(o、uo)”及借用码	107
第六节 键位码“e(e、ie)和i(i)”及功能键	110
第七节 键位码“u(u)、ü(ü)”及英文大小写字母编码	111
第八节 键位码“ai(ai)、ei(ei)”和U模式笔画输入法	113
第九节 键位码“ao(ao)、ou(ou)”及功能键	115
第十节 键位码“oe(an)、iu(en)”及特殊符号	117
第十一节 键位码“ae(ang)、io(eng)”及速度准确率的计算	119
第十二节 键位码“ue(ong/ueng)、iao(iao)”及下拉菜单选项	121

第十三节	键位码“iou (iou)、ioe (ian)”及提高准确率的方法	123
第十四节	键位码“aou (in)、iae (iang)”及速度练习	124
第十五节	键位码“aoe (ing)、iue (iong)”及速度练习	125
第十六节	键位码“ua (ua)、uai (uai)”及速度练习	127
第十七节	键位码“uioe (ui)、uoe (uan)”及速度练习	128
第十八节	键位码“aoeiu (un)、uae (uang)”及速度练习	130
第十九节	键位码“üe (üe)、üoe (üan)、üo (ün)”及速度练习	132

◎ 第六章 中国秘书速记专业资格认证考试标准与考试大纲

135

第一节	《中国秘书速记专业资格认证》考试标准	135
第二节	《中国秘书速记专业资格认证》考试大纲	136

◎ 第七章 速记技能考评示例

138

第一节	速录秘书级技能考评	138
一、	考评方式与要求	138
二、	考评材料示例	138
第二节	速录员级技能考评	139
一、	考评方式与要求	139
二、	考评材料示例	139
第三节	速录师级技能考评	142
一、	考评方式与要求	142
二、	考评材料示例	142
第四节	高级速录师级技能考评	147
一、	考评方式与要求	147
二、	考评材料示例	147

◎ 附 录

159

附录一	声码表	159
附录二	韵码表	160
附录三	韵母自成音节码表 (两栖码仅对索恒四代机以后版本使用)	161
附录四	音节码表 (两栖码仅对索恒四代机以后版本使用)	162
附录五	索恒功能键编码表 (仅对索恒四代机以后版本使用)	174

第一章

索恒速录机操作要领、索恒略码树、输入设置

一、并击式 25 键位索恒中文速录机键位图

并击式 25 键位索恒速录机依据人体工学原理设计成八字型内斜式，与人手型分布对应，键位分左中右三区对称分布，采用多键并击的操作模式，左区键位由左手操作，右区键位由右手操作，中间区键位可以左右手拇指分别操作。见图 1-1。

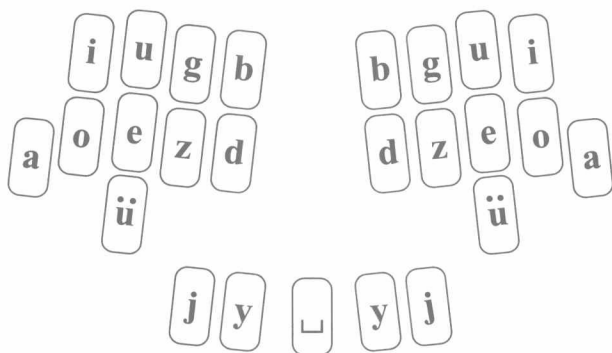


图 1-1 中文速录机键位分布图

二、双手五指摆放与分工

- ① 拇指摆放在 y、j 键位码之间，便于击打 y、j、空格等键位码。
 - ② 食指（根据个人手大或手小的特点）摆放在由 d、g、z、b 四个键位码围成的田字格中心点或中心点偏上位置。
 - ③ 中指依食指摆放位置顺延至 u、e、ü 列键位码 u 的合适位置即可。
 - ④ 无名指依中指摆放位置顺延至位于 i、o 键位码之间的合适位置上。
 - ⑤ 小指依无名指摆放位置顺延至位于 a 键位码的合适位置即可。
- 详见图 1-2。

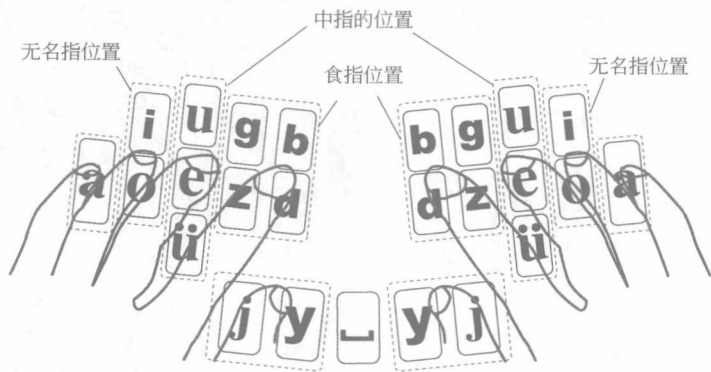


图 1-2 双手五指摆放与分工

三、坐姿与指法

1. 坐姿

- ★ 上身自然坐直，肩部放松，上臂自然下垂，大腿自然下垂，双脚平放在地面上。
- ★ 键盘放于大腿面上，左右手指按照五指分工的要求轻松放于速录机键盘上。

2. 指法

- ★ 手指自然弯曲，用指尖敲击键面。
- ★ 要准确而有弹性地“敲击”键面，严禁“轻按”或者“轻触”键面。
- ★ 每次敲击完成时，双手五指要迅速恢复到初始摆放位置，便于下次敲键准确找到键位。
- ★ 中指敲击 e 键时，手要稍向下方移动并用中指敲击该键位码，中指指尖最好能与 e 键面形成直角敲击，不能形成钝角。
- ★ 中指敲击 ü 键时，手要向下方大幅度移动，待敲击完成后，再大幅度迅速回位。
- ★ 手掌根部务必与索恒速录机键盘底座留有一定距离，不可与键盘底座紧贴在一起。

四、键位码的读音

索恒速录机是专门记录汉语的中文速录机，因此对速录机编码的认读采用中文读法，但是只有编码 y 沿袭英文字母的读法（读作“wai”）。下面括号内标注的汉语拼音就是索恒键位码读音，学习者可边读边练，以熟悉键盘键位排列布局。

b (bo)	d (de)	g (ge)	z (zi)	j (ji)	y (wai)
a (a)	o (wo)	e (e)	i (yi)	u (wu)	ü (yu)

五、教程使用的中文速录机品牌、版本和中文输入法及其设置

1. 中文速录机

本培训教程适用于索恒中文速录机（第四代机）用户使用，但并不适用于索恒速录机第四代机之前用户。

2. 中文输入方法

本培训教程以“搜狗拼音输入法”开展实训教学，使用前请按照以下说明正确设置并注意保存。

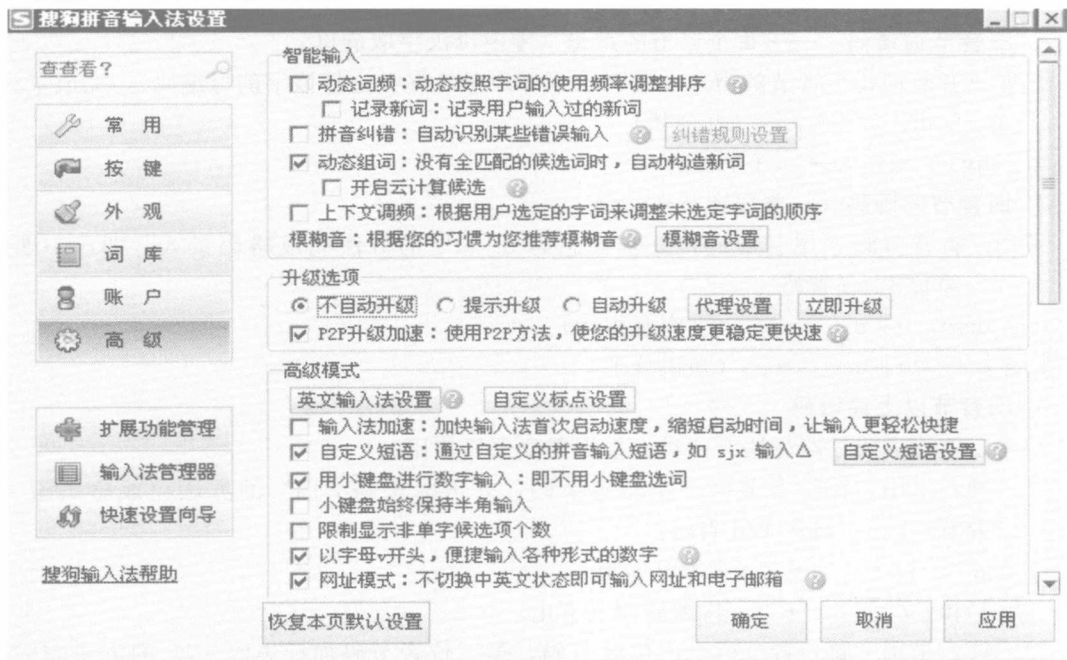
3. 输入法属性设置

以下几项为必须设置的选项，初学者务必按此设置应用，否则会出现与本教程练习题不符的现象。

(1) 打开“设置属性”→“按键”→“候选字词”→“翻页按键”→在“减号(=)”等号(=)”前方框内打“√”；在“以词定字”栏→“左右方括号(【】)”前方框内打“√”；在“二三候选”栏→点选“左右Ctrl”；点击“应用”→“确定”。



(2) 打开“设置属性”→“高级”→“智能输入”栏所有选项前的“√”都拿掉，只保留“动态组词”并在方框内打“√”；在“升级选项”栏中→选“不自动升级”，然后分别点击“应用”、“确定”，完成设置。



4. 输入法切换

系统在输入状态时，敲击“y || y”即可切换出输入法，初次击打为开启中文输入法，再次击打为关闭中文输入法。该功能键的作用相当于标准键盘的 Ctrl+□功能。

六、索恒略码树的定义、设置规则、制作、生效及保存

索恒略码树是对常用字、词、词组、专业术语及短语等进行一键自定义，目的是提高速度和准确率。该略码树目前提供 12600 条词略码，用户可以自行添加至 10 万条。

索恒略码树自定义词语分为临时自定义和固定自定义，速记员依据“索恒略码树设置规则”完全自行制作、修改、删除、添加，根本无需专业编程开发人员的参与和“软件升级”。

索恒略码树略码成型简单、击打快速准确，全部为一击完成录入，分为单音词特定码、双音词特定码、三音词特定码、三音词语码、四音词特定码、四音以上词语特定码、双词组及双词组以上词组特定码七种缩略方法。练习题中以底横线（“_____”）作为缩略码或空格上屏提示标志。

索恒略码树标志码 u、i、ü 分别标志定义的略码属高频、次高频、次次高频。

1. 单音词、双音词、三音词特定略码

（1）常用单音节词特定码——u 或 i+音节码

左手 u 码，右手音节码，定义高频字。u || ba→（把）

左手 i 码，右手音节码，定义次高频字。i || ba→（八）

（2）常用双音节词特定码——首音节码+u 或 i

左手首音节码，右手 u 码，定义高频双音词。bai || u→（白天）

左手首音节码，右手 i 码，定义次高频双音词。bai || i→（百万）

（3）常用三音节词特定码——首音节码+ü || ü

左手（或右手）首音节码，双手并击 ü 码，定义高频三音节词。

ji || ü || ü → （基本上）

2. 三音节词语码 ——每个音节的声母（零声母汉字取韵母）

选取三音节词每个音节的声母并击两次（零声母汉字只击打该字韵母编码），完成录入。

b || g d j y || → （办公楼）

g j || d j y u || → （互联网）

3. 四音节词语码——首尾音节+u || u

采用“首音节码+尾音节码，并击标志码 u || u”的方法完成略码录入。即：一四音节+u || u，简称 14uu 省略。

g y || d j y ü u || u → （客观规律）

z g || z u || u → （知识分子）

4. 四音节以上词语码

四音以上词语码缩略方法有两种，根据需要选择使用。

第一种，采用“首位音节码+次位音节码，并击标志码 i || i”的方法完成略码录入。

即：一二音节+i || i，简称 12ii 省略。

da || j a i || i → （大家都知道）

z g j u || z j ü i || i → （树欲静而风不止）

第二种，采用“首位音节码+次位音节码，第三位音节码加标志码 || i”的方法完成略

码录入，即：一二音节+三音节||i，简称123i省略。该方法主要应用于前两个音节使用频率高的四音节以上词语，目的是减少定义词语的重复。

zgue||go gue||i → (中国共产党)

zgue||go go||i → (中国国民党)

5. 双词组及以上词语码——一二音节+ü||ü，简称12üü省略

采用“首位音节码+次位音节码，并击标志码ü||ü”的方法完成双词组略码录入。

gjai||dja ü||ü → (海纳百川，有容乃大。)

zgjio||z ü||ü → (省、自治区、直辖市)

6. 临时自定义词语的制作

打开搜狗输入法【设置属性】选项→点选【高级】→点击【自定义短语设置】，依照“索恒略码树设置规则”自定义，完成后→【保存】→【确定】。

临时自定义词语不能作为固定略码树词语永久保存，只能做临时使用。

7. 固定自定义词语的制作

打开phrases.ini文件(初次使用者找“索恒略码树”文件夹)，进入，按照略码树制作规则将索恒码及标志码设置好，再将“，1=”内容复制粘贴在索恒标志码后面，然后输入对应的词语，保存并生效后即可使用。

注意：“，1=”中的逗号和等号不要改动，阿拉伯数字则是为该词排列的显示顺序。例如：“zaishanguu, 1=在市场上，zaishanguu, 2=在社会上，zaishanguu, 3=在法庭上”，在这三个例子中，阿拉伯数字代表的就是该词语显示在输入框中的位置顺序。

8. 略码树词语的生效

搜狗输入自定义配置文件名与索恒略码树文件名相同。索恒略码树文件phrases.ini在随机安装盘中(如无安装盘，可去索恒官网下载)，搜狗输入法配置文件phrases.ini在其安装的目标文件夹sogouInput根目录中。当略码制作完成以后(或第一次安装略码树的初学者)，要用索恒略码树文件覆盖搜狗自定义配置文件，随后让略码树生效才能应用，否则无法打出略码树里的略码。

操作示例如下：

(1) 明确索恒略码树文件和搜狗输入法自定义配置文件的所在位置。

(2) 复制索恒略码树文件phrases.ini并将此文件粘贴在搜狗输入法自定义配置文件的所在位置，粘贴覆盖。

(3) 覆盖搜狗自定义配置文件phrases.ini成功以后，打开搜狗输入法的【设置属性】窗口→【高级】选项→【自定义短语设置】→点击【恢复默认设置】按钮→点击【确定】→点击右下角【保存】→点击【确定】或【应用】，设置完成，略码树词语可生效使用。

9. 索恒略码树的永久保存

索恒略码树生效以后，在目标文件夹sogouInput根目录中找到phrases.ini文件，将其拷贝到非系统分区盘或U盘上，以后即使重装输入法也可替换其自带的设置文件。

第二章

声码操作

第一节

键位码 “b(bo)、by(po)、bj(mo)、bjy(fo)、d(de)、dy(te)、dj(ne)、djy(le)” 及分隔符和功能键

一、编码及其读音

b	by	bj	bjy	d	dy	dj	djy
bo	po	mo	fo	de	te	ne	le
波	破	魔	佛	的	特	呢	了

注：表中第一行为索恒码，第二行是对第一行索恒码标注的汉语拼音，第三行是对第一行索恒码做的汉字注音，其发音通用于所有同音汉字，无声调区分。后同，不再赘述。

二、指法

1. 键码 b（波）。食指单击。音节通用于所有同音的汉字。见图 2.1-1。

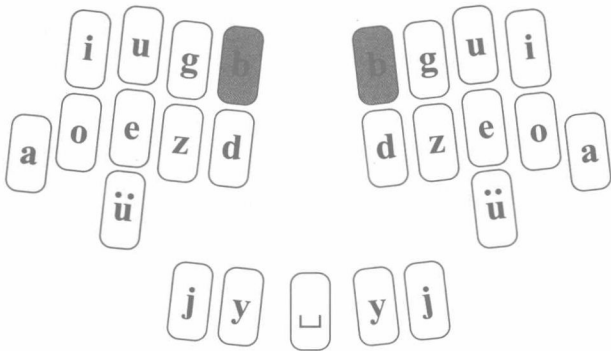


图 2.1-1 键码 b（波）

2. 键码 by (破)。拇指、食指并击。音节通用于所有同音的汉字。见图 2.1-2。

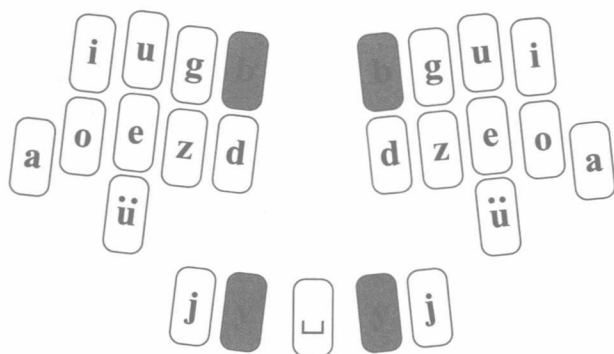


图 2.1-2 键码 by (破)

3. 键码 bj (摸)。拇指、食指并击。音节通用于所有同音的汉字。见图 2.1-3。

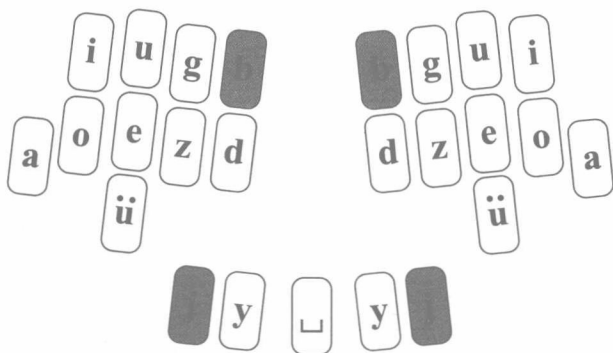


图 2.1-3 键码 bj (摸)

4. 键码 bji (佛)。拇指、食指并击。音节通用于所有同音的汉字。见图 2.1-4。

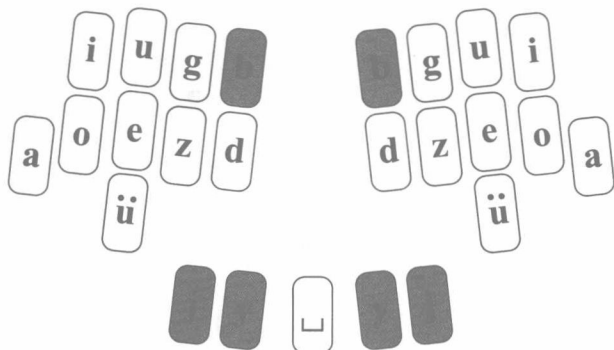


图 2.1-4 键码 bji (佛)

5. 键码 d (的)。食指单击。音节通用于所有同音的汉字。见图 2.1-5。

6. 键码 dy (特)。拇指、食指并击。音节通用于所有同音的汉字。见图 2.1-6。

7. 键码 dj (呢)。拇指、食指并击。音节通用于所有同音的汉字。见图 2.1-7。

8. 键码 dji (乐)。拇指、食指并击。音节通用于所有同音的汉字。见图 2.1-8。