

小狗学堂

7 Steps to the Perfect Puppy PUPPY SCHOOL

完美训练七步曲

资深驯狗专家的实用指引 (英) Gwen Bailey 著

即使每天仅有几分钟，
也能调教出乖巧可爱的狗狗！



高级训练

扩充训练

额外课程

良好习惯

基本练习

积极训练

早期训练

小狗学堂

完美训练七步曲

(英)格温·贝莉 (Gwen Bailey) 著
梁嘉欣 译



图书在版编目 (CIP) 数据

小狗学堂 / (英) 贝莉著 ; 梁嘉欣译. --广州 : 南方日报出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5491-0273-0

I. ①小… II. ①贝… ②梁… III. ①犬—驯养—基本知识 IV. ①S829.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第232100号

First published in 2005
under the title **Puppy School**

by Hamlyn, an imprint of Octopus Publishing Group Ltd.

Endeavour House, 189 Shaftesbury Avenue, London WC2H 8JY, UK

© 2005 Octopus Publishing Group Ltd.

All rights reserved.

Simplified Chinese Edition ©2011 Guangdong Yuexintu Book Co., Ltd.

Chinese Translation © 2011 Guangzhou Anno Domini Media Co., Ltd.

译文由广州公元传播有限公司提供

All rights reserved 所有权利保留

小狗学堂

作 者 : (英) 格温·贝莉 (Gwen Bailey)

译 者 : 梁嘉欣

责任编辑 : 阮清钰

特约编辑 : 钟转笑

装帧设计 : 林丹妍

技术编辑 : 李丹虹

出版发行 : 南方日报出版社 (地址 : 广州市广州大道中289号)

经 销 : 全国新华书店

制 作 : ◆ 广州公元传播有限公司

印 刷 : 广州汉鼎印务有限公司

规 格 : 760mm × 1020mm 1/16 9印张

版 次 : 2012年1月第1版第1次印刷

书 号 : ISBN 978-7-5491-0273-0

定 价 : 25.00元

如发现印装质量问题影响阅读, 请致电020-38865309联系调换。

小狗学堂

完美训练七步曲

(英) 格温·贝莉 (Gwen Bailey) 著

梁嘉欣 译



01

序 006

第一步 早期训练 009

训练开始 010

建立良好关系 012

和小狗玩耍 014

家有小孩和狗 016

大小便训练 018

“离远一点”训练 020

磨牙 022

疑难排解 024

02

第二步 积极训练 027

奖励式训练 028

集中注意力 030

召回训练 032

习惯被抚摸 034

享受乘车旅游 036

学会独处 038

与人打交道 040

动物、环境和噪音 042

疑难排解 044

03

第三步 基本练习 047

坐、站立和趴下 048

散步时回来 052

问候的礼仪 054

随行训练 056

体检或美容的准备 058

饮食礼仪 060

疑难排解 062

04

第四步 良好习惯 065

训练手势 066

更有趣的召回训练 070

习惯被陌生人抚摸 072

沮丧和寻求关注 074

不扯绳散步 076

过度活跃 078

疑难排解 080

目录 CONTENTS



05

第五步 额外课程 083

- 随机奖励下的召回训练 084
- 变换训练场景与随机奖励 086
- 坐着和陌生人打招呼 088
- 习惯兽医式检查 090
- 与各种人互动 092
- 道路安全 094
- 等候和停留 096
- 疑难排解 098

06

第六步 扩充训练 101

- 单纯的口令训练 102
- 分心时的召回训练 104
- 习惯在桌上被抚摸 106
- 控制吠叫 108
- 不专心散步时保持狗绳松弛 110
- 独自原地停留 112
- 挑选培训班 114
- 疑难排解 116

07

第七步 高级训练 111

- 脱下狗绳散步 120
- “原地停留”的忍耐力 122
- 小狗的把戏 124
- 度过青春期 136
- 恭喜你! 138

序 Introduction

《小狗学堂》将为你提供全面的教学指导，帮助你将小狗训练成乖巧伶俐又快乐的宠物。本书循序渐进的教学步骤可确保小狗能够轻松自然地学习。所提供正面和积极的训练方法，让你和小狗能够建立以爱和信任为基础的美好关系。本书也有助于小狗在成长过程中学会自信地与人交流，避免长大后变得具有攻击性。

每只小狗都各不相同。基因组成和过去的成长经历赋予它们独特的性格。这种多样性使每只小狗拥有自己固有的特色和喜好，导致有些小狗比其他同类更容易接受训练和饲养。本书的训练项目非常灵活，你可以根据小狗的情况调整训练的进度。只要你一直在进步的话，无论花费6个星期还是60个星期都没有关系。如果你在训练过程中遇到不少困难，或者训练小狗让你觉得似乎很难，你可以在早期就寻求专业人士的帮助，不要等到小狗养成难以纠正的坏习惯才开始向别人求助。

本书提出的训练技巧最适合3~5个月大的小狗。当然，这些训练也适用于成年狗狗和其他年龄段的小狗，只是对于年龄稍大的小狗来说，需要付出更多时间和精力才能取得预想的成绩——它们可能在年幼时没受过训练，养成了一些不良的习惯。如果小狗过于内向，你需要把训练的进度放得更慢一点，那么它就不会因为觉得训练量太大而受不了。

在小狗1岁前进行训练和教育有助于它成为受过良好训练、适应性甚佳的小狗。所有小狗都有可能变得这么优秀，但成功与否在于狗主在训练过程中是否付出足够的努力。在小狗仍然年幼时应给予足够的时间和关心，那么它就能成为你期待中的那样。保证每天都付出一点点，训练过程要保持愉快，这样训练小狗就不会变成讨厌的工作。在本书的帮助下，不久后，你将会拥有一只行为良好的小狗，你可以带着它到任何地方去，同时也会为你增添很多的生活乐趣。





第一步 EARLY LESSONS

早期训练

01 早期训练

训练开始

如果你准备就绪，就正式开始训练吧。鼓励小狗做正确的事情，同时阻止它的一些不好行为。从一开始就纠正它的错误，小狗养成好习惯能让以后的教学道路走得更顺畅。

刚刚开始时，小狗可能需要几个月来习惯和人类一起的新生活，还有适应完全陌生的环境。所以这时候你不要抱有太高的期望，可以在小狗完全适应新环境后才开始正式训练。不过在这之前你可以马上让它养成一些好习惯。



想让小狗行为规矩，首先你要在它身旁好好监督。在小狗1岁前，不管它在屋内还是在公园，都要好好照看它，同时多鼓励它表现良好，当它下一次做得更好时，你就可以给予奖励。



如果小狗已经开始出现不良的行为，应该马上加以阻止，并且告诉它应该怎么做。如果它做到了，就表扬它。如果小狗发现这些不良行为很有趣时，你就要花很多时间和精力反复纠正它。



当小狗自觉表现良好时，记得要用口头表扬、游戏或者食物来奖励它。平时小狗行为良好时，你可能很容易忘记给予适当的奖励，但如果你一直记得给它奖励，小狗会表现得越来越好。

成功小贴士

- 尝试在小狗形成恶习的想法之前就阻止和纠正它的行为，要让它知道不好的行为是不能得到奖赏的。
- 把你不想让小狗碰到的东西收好，也不要让它接触到电源和其他危险物品。
- 提供足够多的玩具让它消遣。

行为礼仪

从开始养狗的那一刻起，大部分狗主都希望他们能够照顾自己的狗狗一辈子。但遗憾的是，出于不同原因，有些狗狗不得不开原来的主人，寻找新的家庭。

作为一个有责任感的狗主，万一有这种情况发生，为了事先确保你的狗狗有更好的机会找到新的家庭收留，你要把它训练成无论在什么地方都能保持良好行为。你可能不会介意你的狗狗在你的床上上蹿下跳，甚至睡在上面，不管它讨厌小孩子、喜欢咬毛巾或者护食好斗成性。但是，其他人未必能够接受它的以上行为。为了使它更容易和别人一起生活，能得到大家的喜欢，你应该避免让小狗养成以上的坏习惯，并且在它还年幼时就开始教导它要有礼貌。如果你能够在它小时候教会它，那当它长大时，它就会自然而然养成行为良好的习惯。

问：当我没时间看管小狗时，我应该把它安置在哪里？

答：当你不在小狗身边看管它时，你可以把它放在小狗专用的围栏里，那它就不能淘气或者养成恶作剧般的坏习惯了。

问：那么围栏具体要有什么要求，要多大？

答：围栏首先要稳固，里面的空间要够大，大得可以让小狗在里面玩耍和睡觉。

问：小狗在围栏里待多长时间比较合适？

答：确保只能让小狗短时间待在围栏里，不要超过1小时。

问：我的小狗不愿意进围栏里面去，我该怎么做才能让它主动进去呢？

答：当它很累和需要休息时，用一些小食引诱它进围栏里面。

问：在围栏里我应该放些什么东西？

答：首先在围栏的地上铺塑料纸，并盖上一层报纸。在你把小狗放进围栏前，记得要让它先上厕所。在围栏里放一小碗水和一些玩具和狗咬胶。另外，还要确保有一张舒服的床让它能够好好休息。



养成好习惯

在小狗1岁前

- 鼓励和奖励它做你满意的动作。
- 无视或者阻止它做出你不喜欢的动作。



建立良好的关系

与小狗建立良好的关系对于它养成良好的行为和适应新生活十分必要。以友情和信任为基础，融洽的关系和信任将会让小狗竭尽全力获得你的赞赏和认同，因此，小狗会更加听从你的指令。

你们之间的关系并不是一夜之间就可以建立的，需要时间慢慢培养。年幼的小狗需要足够的时间学习如何与完全不同的物种——人类沟通，所以在小狗1岁前，你持续、善意和体贴的接近和深入交流会让它更轻而易举地领会各种指令的意思，并且感到安心，因为它相信你不会伤害它，反而会奖励它。

玩耍能够帮助狗主和小狗快速建立关系，并且随着时间的推移而越加坚固。除了刚出生时和兄弟姐妹们互相撕咬玩耍，小狗天生并不懂如何和人类玩游戏。在它们学会之前，小狗只会像和同类玩耍一样，轻咬我们的手、脚和身体上能够快速移动的部位。因为许多人都不喜欢这种玩耍方式，特别是皮肤比较脆弱的小孩子和老人，所以教会小狗在游戏中通过啃咬玩具来享受玩耍的乐趣是非常重要的。



小狗兴奋时就会想玩它们喜欢的游戏。每当有人回家，或者是你消失一阵之后出现在它面前，又或者它很渴望做某些事情时，小狗就会变得无比兴奋，记得立刻给它一个玩具。

不停地挥动玩具，让小狗兴奋起来，偶尔让它咬住玩具。不同的小狗喜欢不同的游戏，有些喜欢追逐游戏、“拔河”游戏或者会“吱吱”响的玩具。



积极地和小狗玩耍，但如果游戏太激烈或者小狗不小心咬到你的手时，立刻停止并且走开。这样，小狗就能学会在游戏中不能太粗暴，也学会避免让自己的牙齿碰到人的皮肤。



愉快的伙伴关系

以爱和信任为基础的伙伴关系会让你和小狗一起生活得轻松和谐。正面的训练、足够的游戏以及满足小狗的所有需求将会让它竭尽全力来讨好你。

✓ 成功小贴士

- 尽量抽时间和小狗玩游戏。可以选择空闲时间例如在等水烧开时，或者是电视广告时间。在每个房间里放一个玩具，但不要让小狗碰到，这样就可以在家里随时随地和小狗玩游戏。
- 定期和小狗玩游戏。习惯性的游戏能够消耗掉小狗过剩的精力，从而更容易和它一起生活。除了消耗体力，游戏还能让小狗在精神上感到疲惫，让它更容易安静下来。
- 和小狗玩游戏会让它的注意力更加集中在你身上，你们的关系也会随之更紧密，也有助于训练。
- 使用质地柔软的玩具，小狗就可以轻易地咬住。反之，硬塑料的玩具不仅很难咬住，而且会伤到它正在发育的牙齿。

小狗犯错时

有时候小狗的一些行为可能会让你生气或沮丧，这是很自然的事情。但如果你因此对小狗生气，是非常不明智的。如果小狗所犯的的错误不是经常性行为，那你就不要发脾气，小狗自己知道错了的话，下次便不会再犯。使用本书所提供的正面鼓励训练技巧后，你可以和小狗建立一个沟通系统，告诉它你想让它干什么。通过这些技巧，可以减少小狗理解时的困惑和训练中出现的沮丧，让你们的关系更加和谐，特别是在小狗最调皮的青春期。

- 和谐的关系建立在爱和信任上。
- 记住，小狗不会说话。
- 建立伙伴关系需要一段时间。



和小狗玩耍

当小狗想跟你玩耍时，它会咬你的手、脚或身体其他部位以引起你注意。它刚出生不久就已经习惯了这种游戏方式——兴奋地扑向同伴然后开始撕咬，其他小狗也会以同样的方式回应，一场愉快、激烈和互相翻滚的游戏便开始了。所以，对小狗来说，用以上的方式和我们玩耍是一件很自然的事情。

然而我们与它的同伴不同，人类的皮肤比较薄，而且没有浓密的毛皮覆盖保护。当被小狗尖锐的牙齿咬到时，肯定会觉得疼痛。因此，教会小狗使用玩具玩游戏代替撕咬十分重要。

与激烈和粗野的撕咬相比，刚开始时小狗可能会觉得玩具比较无趣和乏味。但如果只允许它玩玩具，那么小狗很快就会习惯并开始享受新的游戏方式。



如果你想和小狗玩耍，在它学会不咬人之前，手里都要先准备好一个玩具，然后让它撕咬玩具而不是你。一直持续地移动玩具，引起小狗的注意力。如果小狗咬到你而不是玩具，那被咬到的部位不要动，继续更加猛烈地甩动玩具吸引小狗的注意。被咬时你的反应越小，那么小狗越快知道咬到你不会有奖励的。当它咬到玩具时，要适当鼓励和表扬它。坚持这样做，小狗很快就会学会和人类玩耍的方式。

加强管制

如果你的小狗年龄稍大并且比较强壮，但仍然喜欢在玩耍时咬人，或者在你走开时咬住你，那你可以在它的项圈系上狗绳，阻止它接近你。当它开始咬玩具时，就让它接近你，反之，则用狗绳把它拴在离你较远的地方。这个技巧对于教导小狗特别有用，可以防止它们把更活泼、有趣而且体积跟它们相近的小孩子们当做同窝出生的兄弟姐妹。

✓ 成功小贴士

- 在和小狗玩“拔河”游戏时，不要太用力，因为小狗可能会因为你用力过大而掉牙齿或者得口疮。
- 教会小狗和人玩耍需要一段时间，所以记住要有耐性，反复示范让它学会如何使用玩具玩游戏。



制止撕咬

如果家里有小孩，同时小狗在玩耍时撕咬很用力，甚至咬伤你和其他人，那么你需要让小狗知道它这样做会对你们造成伤害。

· 当你在和小狗玩耍时被咬后，要大声喊“哎唷”，然后慢慢站起来走开。这样会让小狗明白用力地撕咬会导致游戏终止，也会损害已经建立起来的关系。小狗逐渐就学会在游戏中要加倍小心。

· 当小孩和小狗玩耍时，你要在旁边照看着。如果小狗开始撕咬小孩的身体或衣服时，立刻加以阻止。

· 要教会小孩和小狗如何使用玩具玩耍。



01 早期训练

家有小孩和狗

如果家中有小孩，教会小狗如何安全并适当地和小孩互动是一件很重要的事情。双方都可能会理所当然地把对方当做玩具，这样就容易导致小狗做出不端的行为或养成坏的习惯。

因为小孩和小狗都是比较年幼而且缺乏经验，所以无论任何时候当他们在一起时，都需要一个成年人照看着。虽然这样做看似没有必要，但事先准备好让他们都养成好的相处习惯，总比以后发生问题再去想怎么解决好。

第一印象很重要，所以当小狗来到你家的第一天，可以让小孩坐在地上迎接它。孩子们手上可以拿一些小食，吸引小狗接近他们。



当小狗开始熟悉小孩后，你就开始教他们双方如何一起用玩具玩游戏。另外你要在小孩面前示范如何温柔地对待小狗。