



世界手法医学与
传统疗法系列丛书

总主编 韦贵康 王和鸣

图解 循经介质推拿疗法

林春发(新加坡) 谭家祥 主编

 人民卫生出版社



世界手法医学与
传统疗法系列丛书

图解

循经介质推拿 疗法



主 编 林春发(新加坡) 谭家祥



YZLI0890155736

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解循经介质推拿疗法/林春发(新加坡)、谭家祥
主编. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 1

(世界手法医学与传统疗法系列丛书)

ISBN 978-7-117-15043-9

I. ①图… II. ①林…②谭… III. ①推拿-图解
IV. ①R244.1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 225521 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

图解循经介质推拿疗法

主 编: 林春发(新加坡) 谭家祥

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 11

字 数: 194 千字

版 次: 2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15043-9/R·15044

定 价: 30.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



《世界手法医学与传统疗法系列丛书》 编委会

顾 问

孙树椿 乔治·柯斯达(葡萄牙) 迪顾·库莫尔(德国) 严隽陶
彼特·谢伍德(澳大利亚) 施 杞 唐 农

总主编

韦贵康 王和鸣

副总主编

(按姓氏笔画排序)

王守东(美国) 丘德兴(新加坡) 杜 宁 李庆和(俄罗斯)
杨海韵 陈 锋 周红海 庞 军

总主编秘书

刘建航 杨祖毅

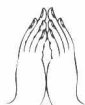


《世界手法医学与传统疗法系列丛书》 编委会

分册书名与主编

- | | |
|------------------|--------------|
| 《图解南少林理筋整脊康复治疗》 | 王和鸣 王诗忠 |
| 《图解脊柱整治三联手法》 | 韦贵康 安连生 |
| 《图解中美整合手法》 | 王守东(美国) |
| 《图解循经介质推拿疗法》 | 林春发(新加坡) 谭家祥 |
| 《图解经筋病手法治疗》 | 黄 杰(中国香港) |
| | 林润清(中国香港) |
| 《图解脊柱亚健康调理手法》 | 周宾宾 |
| 《图解足部全息推拿法》 | 伦轼芳 雷龙鸣 |
| 《图解医武功夫整脊手法》 | 张大勇(菲律宾) |
| | 张凌岚(中国香港) |
| | 陈英晖(中国香港) |
| 《图解精选国际保健手法套路》 | 吕亚南 |
| 《图解骨伤科痛症治疗手法》 | 谢 冰 |
| 《图解肌筋膜疼痛触发点推拿手法》 | 谭树生 黄强民 庄小强 |

总 主 编 简 介



韦贵康,男,1938年生,1964年毕业于河南平乐正骨学院。现为广西中医学院终身教授,主任医师,博士生导师。工作后先后到天津、北京、上海进修骨科。从事骨伤科医疗、教学与科研工作46年,先后担任广西中医学院第二附属医院院长,广西中医学院院长,广西中医学院骨伤科研究所所长等。社会职务先后有:广西科协副主席,中国中医骨伤科学会副会长,广西国际手法医学协会理事长,世界手法医学联合会主席,世界中医骨伤科联合会资深主席,全国高等中医院校骨伤科研究会资深会长,香港中医骨伤学院院长,国家中医药管理局中医药科技进步奖终评委员会委员,国家自然科学基金科研项目评审专家等。

长期从事脊柱损伤性疾病与相关疾病的研究,以手法治疗而著称。发表医学论文90多篇,获国家专利3项,省部级科技成果奖5项,作为主编著作14部,副主编著作12部,是“旋转复位法治疗颈椎性血压异常”、“脊柱损伤性疾病与骨伤手法治疗”、“脊柱四个生理曲度内在联系及其变化对颈肩腰背痛的影响”、“移动式均衡牵引架的研制与临床应用”、“中药痛安汤临床应用”、“脊柱科研成果的应用推广及意义”等科研成果负责人。培养硕士生103人,博士生5人。享受国务院特殊津贴,荣获全国“五一”劳动奖章,被评为“八桂名师”、“全国骨伤名师”、“全国名老中医”,建有全国先进名医工作室韦贵康名医工作室。

由韦贵康发起,联合学术界,注册成立的广西国际手法医学协会与世界手法医学联合,分别在南宁、上海、新加坡、河内、台北、迪拜等地举行过多次国际学术会议。他多次应邀到新加坡、美国、澳大利亚、德国、奥地利、瑞典、日本、俄罗斯、马来西亚、泰国、越南、阿联酋等国家与中国港、澳、台地区讲学与进行学术交流,在国内外都有一定的学术影响。

总主编简介



王和鸣,1965年7月毕业于福建医学院医学系。现任福建中医药大学教授、主任医师、博士生导师,福建省骨伤研究所所长,兼任国家药典委员会委员、世界中医药学会联合会骨伤专业委员会常务副会长、中国中西医结合学会常务理事、中国中医药学会骨伤分会副主任委员、《中国中医骨伤科杂志》执行主编等职。大学毕业后,任福建医学院附属协和医院骨外科医师,1978年调入福建中医学院。同年受福建省卫生厅与福建中医学院派遣,师从我国著名骨伤科专家、南少林骨伤奇人林如高老中医,历经3年6个月。1982年卫生部第一期中西医结合骨科进修班结业。1984年5月任骨伤系副主任,1987年9月任骨伤系主任,1992年6月至2006年2月任福建中医学院副院长,兼任福建省中医药研究院院长。

先后主持国家自然科学基金《补骨方对骨折愈合的实验研究》、《巴戟天影响骨髓基质细胞转化的分子生物学研究》等科研课题20余项;主编《中医骨伤科学基础》、《中医伤科学》、《骨伤科学基础研究》、《中医骨伤科学》等教材、专著19部,发表学术论文200余篇,获部、省科技进步奖7项;《我国第一个中医骨伤专业的创建与发展》获1989年度国家级优秀教学成果奖;《中医骨伤科基础课程体系的创立与发展》获2005年福建省优秀教学成果特等奖,2010年获国家精品课程。1984年获福建省政府升级奖励,1985年获“福州市劳动模范”称号,1989年获“福建省优秀教师”称号,1992年获国务院颁发政府特殊津贴,1994年获“福建省优秀专家”和“国家有突出贡献中青年专家”称号,2007年中华中医药学会授予“中医骨伤名师”称号,2008年荣获福建省高校名师奖。

主 编 简 介



林春发,男,祖籍为中国福建省,1946年出生并成长于马来西亚柔佛州的新山,10岁移居新加坡。祖辈世代行医,其创伤性治疗在中国医学界颇有声誉。林春发自小为武术所吸引,少时在父亲林添盛所经营的药店做学童并向二伯父学医,拜武术家林亚细与胡云华为师勤习武学,成名较早,1969年于新加坡创立拳器道国术总院,任院长,广收门徒,弘扬武术文化,系统地传授武术技艺。随后林春发意将武术精华引入筋骨损伤推拿治疗,1986年以新加坡拳器道武术总院创始人的身份前往中国广西中医学院拜前院长、骨伤专家韦贵康教授为师,在其单独指导下研修骨伤治疗,之后继续前往北京罗有名骨伤科医院从师罗有名、北京中医研究院骨伤科研究所研修、中医研究院广安门医院推拿科从师李祖谟,学成返回新加坡后,广邀中国专家、教授到当地进行临床研究。

1989年,林春发设立拳器道中医推拿中心,将武术精华融入推拿,开创独具一格的拳器道中医推拿手法,以治病救人。除了技术、功力、心法的合理运用之外,还注重运“气”,旨在“意到气到、气到劲到”,大幅缩减治疗周期,达到“低创伤、高疗效”的效果,深受当地民众欢迎。2002年,参加新加坡卫生部承办的全国考核,并获全科中医合格证书。拳器道发展至今已有42年历史,达18个店面、150多位员工的规模,作为创办人,林春发也曾受邀走访挪威、巴西、马来西亚等国,传授推拿手法。

创业至今,林春发先后担任世界手法医学联合会常务副主席、世界手法医学联合会资深专家、中国广西中医学院客座副教授、中国广西中医学院骨伤科研究所顾问、中国传统医学手法研究会常务理事、新加坡中药公会署理主席、新加坡大众医院荣誉主席、新加坡制药厂商公会副主席、新加坡专业手法理疗协会骨伤科顾问、新加坡禅武少林文化与武术协会名誉会长、新加坡多间武术团体医药顾问、2011年新加坡武林大会医药顾问。

主 编 简 介

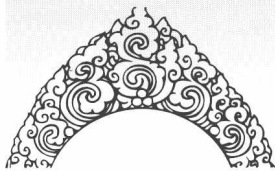


谭家祥,男,壮族,生于1930年11月,广西武鸣人。我国著名的中西医结合专家,主任医师、教授、硕士研究生导师。

1955年毕业于广西医学院(现广西医科大学)医疗系本科。毕业后在广西医学院附院工作,历任外科住院医师、骨科主治医师、中西医结合骨伤科副主任医师、中医科副主任。从事西医外科、骨科及中医学的教学、医疗、临床带教及科研工作。1984年被调入广西中医学院工作至今。历任广西中医学院副院长,从事本科骨伤专业的教学、门诊医疗工作,兼任广西中医学院骨伤研究所顾问。1994年先后担任学院首届海外(新加坡)、香港两期骨伤专业硕士研究生班导师,承担部分教学工作。2000年退休后在学院专家楼(仁爱医院)门诊工作至今。

先后担任中国中西医结合学会1~4届理事,广西分会、南宁市分会副理事长,广西区科协兼职副主席,广西国际手法医学协会副理事长、名誉理事长,世界手法医学联合会顾问,广西抗衰老科学技术学会顾问,广西民族医药协会顾问,2011年被聘为《现代中西医结合杂志》编委。

参加近10部著作的编写工作,在国内外共发表论文70余篇。



序

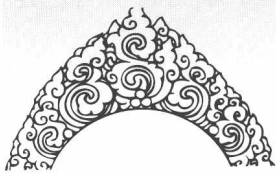
整骨推拿疗法历史悠久,源远流长,是祖国医学遗产中一个重要组成部分,具有简单易行、疗效显著、无创伤、无副作用、防治范围广泛等特点。它不仅具有与一般推拿按摩相同的作用,而且还具有整复错位筋骨的特点。因此,整骨推拿疗法以其独特的优势深受人民群众喜爱、推崇和接受,同时也越来越多地引起国际医学界同行的高度重视和青睐,从而走出国门,走上世界。

整骨推拿种类、方法繁多,而且手法与技巧和操作要领也常常不易被人们所理解和掌握。现初读《图解循经介质推拿疗法》一书,内容具有简明扼要、重点突出、理论联系实际、通俗易懂、实用性强等特点,同时该书对一个疾病着重从概念、病因病机、诊断要点、手法治疗、典型病例等方面作较系统地阐述。此外,书中还应用了林春发先生骨伤行医 40 多年经验:“医、武、药”结合到骨伤中,将作者发明的介质药物——正庄风油(油剂)、筋骨灵(酒剂),结合循经选穴进行推拿按摩治疗。我认为这是为初学者提供的一本较好而实用的参考书。

相信本书的面世,不仅对广大骨伤科专业人员、高等中医院校学生、中医爱好者,提供了一本较实用的参考书,而且还可承前启后,弘扬中华医武结合(同源)的优良传统,造福世人,实难能可贵,诚善本也。有鉴于此,故乐而为序。

韦贵康

2011 年 4 月



前 言

整骨推拿疗法是祖国医学遗产中极其宝贵的一部分,是历代先人在长期临床实践中与疾病作斗争的经验总结。整骨推拿疗法历史悠久、源远流长。它随着人类的出现而萌发,随着人类的文明进步而发展,长期以来,为人民的健康和防病治病作出了卓越的贡献。

整骨推拿疗法具有简单易行、疗效显著、无创伤、无副作用、防治范围广泛等特点。在化学药物的毒副作用日益显现、医疗费用日趋高昂的今天,整骨推拿疗法以其独特的优势而深受人们的喜爱。因此,学习和应用者也与日俱增,并越来越多地引起了国际医学界同行的高度重视。

由于整骨推拿疗法种类、方法繁多,对不同人群、不同部位的推拿手法差异性较大,因而推拿手法的技巧和操作要领往往不易被人们所理解和掌握,使初学者感到困惑。为此,特编写一本《图解循经介质推拿疗法》,对每种疾病从概念、病因病机、诊断要点、手法治疗(包括基本手法和针对性手法)、典型病例等方面进行阐述,力求做到简明扼要、重点突出、图文并茂,使骨伤推拿疗法更加规范、系统,也使读者在学习应用时更易于理解和便于掌握,以收到图文对照、直观易学、一看就懂、一学就会的效果。

本书共分为两篇:第一篇为推拿基础,第二篇为推拿临床。第一篇介绍了循经介质推拿疗法简史、推拿手法基础理论、推拿手法操作的基本知识、推拿基本手法、“医、武、药”推拿疗法特色。特别是运用笔者从事骨伤行医 40 余年经验总结的“医、武、药”推拿疗法特色,使“医、武、药”更加紧密结合。第二篇介绍了常见的颈部、胸肩部、肩及上肢部、腰臀部、髋部、下肢骨关节、足踝部等部位 25 种疾病防治的推拿疗法。

推拿手法是推拿进行治疗和医疗保健的基本手段,学好和熟练地掌握好推拿手法是推拿治疗取得良好疗效的关键。希望本书的面世,为大众的医疗保健、防病治病和健康带来一些有用的参考。

由于笔者知识所限,书中难免有不当之处,敬请同行、广大读者批评指正。

林春发
2011年5月





目 录

第一篇 推拿基础

第一章 循经介质推拿疗法简史	3
第二章 推拿手法基础理论	6
第一节 中医基础理论	6
第二节 经筋学说与皮部学说	7
第三节 手法辨证论治	8
第四节 现代医学基础	9
第五节 推拿手法医学与自然环境	12
第三章 推拿手法操作的基本知识	14
第一节 推拿手法治疗原则	14
第二节 推拿手法的基本要素	15
第三节 推拿治疗经脉、穴位和部位的选择及配伍	18
第四节 推拿手法的施术步骤和要求	21
第五节 推拿手法施术时间、次数和强度及功力的应用	23
第六节 推拿手法的补泻作用和操作方法的选择	24
第七节 推拿手法的适应证、禁忌证和注意事项	25
第四章 推拿基本手法	27
第一节 摩擦类手法	27
第二节 按压类手法	32
第三节 牵拉类手法	36
第四节 复合类手法	47
第五章 “医、武、药”推拿疗法特色	50
第一节 医	50
第二节 武	51

第三节 药	53
-------------	----

第二篇 推拿临床

第六章 颈部	63
第一节 落枕	63
第二节 颈椎病	68
第三节 寰枢关节半脱位	72
第四节 颈椎间盘突出症	74
第七章 胸肩部	78
第一节 胸椎小关节紊乱症	78
第二节 胸肋关节错位	81
第三节 菱形肌损伤	84
第八章 肩及上肢部	87
第一节 肩关节周围炎	87
第二节 网球肘	92
第三节 桡骨小头半脱位	95
第九章 腰臀部	98
第一节 腰椎椎管狭窄症	98
第二节 腰椎小关节紊乱症	102
第三节 第3腰椎横突综合征	106
第四节 臀上皮神经损伤综合征	109
第五节 腰椎间盘突出症	113
第六节 椎弓根崩解和腰椎滑脱症	117
第十章 髋部	121
第一节 髋髂关节半脱位	121
第二节 梨状肌损伤综合征	124
第三节 耻骨联合分离症	128
第四节 髋关节暂时性滑膜炎	132
第十一章 下肢骨关节	136
第一节 膝关节退行性骨关节病	136
第二节 膝关节半月板损伤	141
第三节 大腿内收肌群扭伤	146
第十二章 足踝部	149
第一节 踝关节扭伤	149
第二节 足跟痛症	153



第一篇 推拿基础



第一章

循经介质推拿疗法简史



推拿疗法是我国医药学的宝贵遗产,是劳动人民在长期同疾病作斗争的实践中逐渐总结和发展起来的一种以医生的专门手法和技巧施术于病者的一种治疗方法。

推拿疗法,历史悠久,源远流长,古称按摩、安抚、按跷。早在《黄帝内经》一书共 36 卷、162 篇中,论述按摩内容的就有 14 篇;而按摩专著《黄帝岐伯按摩十卷》,则论述了当时推拿和导引相结合治疗疾病的实践。如《素问·异法方宜论》中记有:“中央者,其地平以湿……故其病多痿厥寒热,其治宜导引按跷”《素问·血气形志》中记载:“形数惊恐,经络不通,病生于不仁,治之以按摩、醪药。”

到了魏晋隋唐时期,已有了按摩专科医生,当时的主要医学著作,多记载了按摩疗法。如《诸病源候论》一书于每一适应证候项下都附记养生与导引法。唐代《备急千金要方》和《外台秘要》中记载有较多的按摩导引内容,介绍了按摩和功能锻炼方法。按摩导引,已成为骨伤科疾病的主要治疗手段。《仙授理伤续断秘方》一书指出:“凡曲转(关节)……将绢片包之,后时时运动,盖曲则能伸,得伸则不得屈,或屈或伸,时时为之方可”。这一记载,说明蔺道人在治疗关节部位损伤时,十分重视按摩导引的运用。

宋代,按摩有了较大的发展,治疗骨关节疾病,已广泛运用手法,认为手法有抖正筋骨,使百节通利、邪气得泄等作用。如《圣济总录》中对按摩作了专题论述:“凡小有不安,必按摩按捺,令百节通利,邪气得泄。”说明一般常见小疾病,都可用手法治疗。可见,手法按摩治疗疾病已被广泛采用和重视。

明代,按摩有了更大的发展,把按摩列为十三科之一。当时的按摩专著《小儿推拿秘诀》以及医药专著《普济方》收集了按摩治疗方法,如“下颏骨脱落”等十二法。周于蕃还创造性地将成人按摩总结为:“按、摩、推、拿、揉、运、搓、摇”,称之为“按摩八法”。