

随·身·查·系·列

家庭用药，
各有所宜，
亦各有所忌
随宜避忌，
方得药力之益，
不致有损

家庭用药宜忌

张宇编著

指点用药宜忌，
揭示搭配原理
一本随身查在手，
与健康携手零距离

随身查



化学工业出版社



随身查系列

家庭

用药宜忌

随身查



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

家庭用药宜忌随身查 / 张宇编著. —北京: 化学工业出版社, 2012.1

(随身查系列)

ISBN 978-7-122-12940-6

I. 家… II. 张… III. 用药法—基本知识 IV. R452

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第248377号

责任编辑: 梁虹 万仁英 肖志明 杨骏翼

责任校对: 战河红

装帧设计: 瑞雅书业 北京水长流文化发展有限公司

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011)

印 装: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

880mm × 1230mm 1/64 印张 5 字数 200千字

2012年2月第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 25.00元

版权所有 违者必究

前言

如今的人们越来越重视健康的话题，很多老百姓都在自己家里常备了不少治疗疾病的药物。对小病小伤的自我用药，既方便及时，又经济实惠，但潜在问题亦不少。

合理用药的目的在于充分发挥出所用药物的疗效，尽量减少药物对人体的毒性和副作用，从而迅速有效地达到用药的预期目的。临床上，往往同一种病可用多种药物治疗，很多种疾病也可用同一种药物治疗，应根据病情、药物的供应条件、每种药物的使用条件，选择疗效较高、副作用较小的药物治疗。为了使药物发挥出最佳的疗效，同时减少副作用，还常需要将两种或两种以上的药物联合使用，以达到协同促进、减少用量和缩短病程的效果。

但所有这些都需要医学专业知识，老百姓毕竟不是医生，他们缺乏医学专业知识，不懂得药物的药理作用原理以及药物之间的相互作用，在用药过程中，常常片面地注意药物本身的功效，而忽视了服药的方法及药物之间的相互作用。殊不知，如果药物使用不当，可使药物的理化性质改变、疗效降低、毒性增加等而不利于治疗，甚至导致药源性疾病。

家庭用药，尤其需要注意用药安全。既要遵照医嘱服用，还要看清药品说明书，熟悉药物的性

能、作用特点、主要用途、用法和注意事项、不良反应等，防止药物过敏和滥用药物而导致身体的痛苦，尤其要注意服用药物时的注意事项和联合用药的宜忌。

本书总括了中药和西药的应用指南，并列举了常用中药材、中成药和西药的相宜相克速查，附录中包含有男性和女性常见病用药及饮食宜忌表。对129种常用中药材、52种常用中成药和47种常用西药的主治及用途、搭配宜忌等以图解的方式进行了全面介绍，并介绍了应用这些药物的用药提示，使老百姓在服用药物之前就能一目了然地知道服药的宜忌，做到安全用药、科学用药以祛病保健。

限于编者的水平和能力，书中不妥之处，恳请同行专家和读者指正。

编者

2011年12月



人吃五谷杂粮难免生病，生病后离不开药物，药物既可以作为主要的治疗方法，也可以作为辅助治疗的手段。但不管怎样，科学、合理地用药才能收到良好的效果。人们常用的药物有中药材、中成药、西药三大类，各类药物的性状各不相同，对人体的作用也各有区别。

目录

第一章 日常药物应用简述

中药材应用指南·····	2
分清中药材的四性五味·····	2
●四性·····	2
●五味·····	3
中药材的归经和升降沉浮·····	5
●归经·····	5
●升降沉浮·····	5
服用中药材的饮食禁忌·····	7
●日常饮食禁忌·····	7
●单一中药材与某些食物的禁忌·····	8
中药材的配伍禁忌·····	8
●中药的“十八反”歌诀·····	8
●中药的“十九畏”歌诀·····	9
中成药应用指南·····	10
了解中成药组方·····	10
●中成药的组方原则·····	10
●中成药组方的灵活性·····	11
中成药的常用剂型·····	12
●内服中成药的常用剂型·····	12

●外用中成药的常用剂型	13
中成药的用法、用量	13
●中成药的服药原则	13
●中成药的服药时间	14
●中成药的服药方法	14
中成药的配伍原则及禁忌	15
●中成药的配伍原则	15
●中成药的配伍禁忌	16
西药应用指南	17
西药的选择及用药注意事项	17
●西药的选择	17
●西药服用的注意事项	17
西药的相关禁忌	19
●西药的配伍禁忌	19
●西药的服用禁忌	19

第二章 常用中药材的相宜相克速查

解表药	22	荆芥	28
白芷	22	羌活	29
柴胡	24	菊花	30
生姜	25	苍耳子	32
防风	26	牛蒡子	33
葛根	27	紫苏叶	34

薄荷..... 35
桑叶..... 36
细辛..... 38

清热药.....39

黄芩..... 39
黄连..... 40
生地黄..... 41
板蓝根..... 42
知母..... 44
玄参..... 45
淡竹叶..... 46
栀子..... 47
夏枯草..... 48
蒲公英..... 50
黄柏..... 51
牡丹皮..... 52
地骨皮..... 53
金银花..... 54
青蒿..... 56

泻下药.....57

巴豆..... 57
大黄..... 58
郁李仁..... 60
甘遂..... 61

番泻叶..... 62
火麻仁..... 63

消食药.....64

麦芽..... 64
山楂..... 66
莱菔子..... 68
神曲..... 69
鸡内金..... 70

化痰止咳平喘药...72

川贝母..... 72
半夏..... 73
桔梗..... 74
桑白皮..... 76
百部..... 77
枇杷叶..... 78
瓜蒌..... 80
紫苏子..... 81
白果..... 82
天南星..... 83
苦杏仁..... 84

理气药.....86

沉香..... 86
枳实..... 88

枳壳·····	89	木瓜·····	118
檀香·····	90	防己·····	120
陈皮·····	92	桑寄生·····	121
香附·····	94	利尿渗湿药·····	122
理血活血祛瘀药·····	95	泽泻·····	122
丹参·····	95	车前子·····	124
牛膝·····	96	茯苓·····	125
三七·····	97	赤小豆·····	126
王不留行·····	98	通草·····	128
白及·····	100	薏苡仁·····	130
延胡索·····	101	温里药·····	131
川芎·····	102	附子·····	131
莪术·····	104	川乌·····	132
艾叶·····	105	吴茱萸·····	133
乳香·····	106	肉桂·····	134
郁金·····	108	丁香·····	136
没药·····	109	干姜·····	138
姜黄·····	110	芳香化湿药·····	139
益母草·····	112	砂仁·····	139
桃仁·····	113	藿香·····	140
红花·····	114	佩兰·····	141
祛风湿药·····	116	苍术·····	142
独活·····	116	厚朴·····	144
威灵仙·····	117	豆蔻·····	146

补益药 ·····	147	枸杞子·····	170
黄芪·····	147	百合·····	172
桑椹·····	148	白芍·····	174
当归·····	150	固涩药 ·····	175
人参·····	152	五倍子·····	175
杜仲·····	153	莲子·····	176
甘草·····	154	山茱萸·····	178
白术·····	156	乌梅·····	180
冬虫夏草·····	157	安神药 ·····	181
淫羊藿·····	158	朱砂·····	181
益智仁·····	160	酸枣仁·····	182
麦冬·····	161	龙骨·····	184
何首乌·····	162	磁石·····	185
核桃·····	164	牡蛎·····	186
阿胶·····	165	远志·····	188
西洋参·····	166	合欢皮·····	189
天冬·····	168	柏子仁·····	190
熟地黄·····	169		

第三章 常用中成药的相宜相克速查

解表药 ·····	194	桑菊感冒颗粒··	197
银翘解毒颗粒··	194	维C银翘片····	198
感冒清热颗粒··	195	小柴胡颗粒····	199
正柴胡饮颗粒··	196	通宣理肺丸····	200

午时茶颗粒·····	201	三金片·····	218
九味羌活丸·····	202	排石颗粒·····	219
小青龙颗粒·····	203	复方苦参注射液	220
防风通圣丸·····	204	消导药·····	221
葛根芩连片·····	205	香砂养胃丸·····	221
清热药·····	206	人参健脾丸·····	222
双黄连颗粒·····	206	保和丸·····	223
牛黄解毒丸·····	207	化痰止咳平喘药·····	224
清热解毒口服液	208	二陈丸·····	224
癍清片·····	209	复方川贝精片·····	225
藿香正气液·····	210	镇咳宁糖浆·····	226
泻下药·····	211	止咳宝片·····	227
麻仁润肠丸·····	211	牛黄蛇胆川贝液	228
温里药·····	212	急支糖浆·····	229
参桂理中丸·····	212	羚羊清肺丸·····	230
附子理中丸·····	213	清肺消炎丸·····	231
祛风湿利关节药·····	214	养阴清肺膏·····	232
祖师麻片·····	214	蛤蚧定喘胶囊·····	233
国公酒·····	215	百合固金丸·····	234
冯了性风湿跌打药酒	216	桂龙咳喘宁胶囊	235
天麻丸·····	217	理气药·····	236
祛风利湿药·····	218	气滞胃痛颗粒·····	236
		舒肝丸·····	237

复方羊角片·····	238	安中片·····	242
松龄血脉康胶囊	239	槟榔四消丸·····	243
逍遥丸·····	240	六味安消胶囊···	244
加味逍遥丸·····	241	香砂六君丸·····	245

第四章 常用西药的相宜相克速查

抗感染药·····	248	解热镇痛药·····	263
青霉素·····	248	保泰松·····	263
氨苄西林·····	249	阿司匹林·····	264
氯霉素·····	250	吗啡·····	265
红霉素·····	251	秋水仙碱·····	266
四环素·····	252	丙磺舒·····	267
克林霉素·····	253	吲哚美辛·····	268
链霉素·····	254	对乙酰氨基酚···	269
庆大霉素·····	255	别嘌醇·····	270
环丙沙星·····	256	镇静催眠药·····	271
头孢菌素·····	257	苯巴比妥·····	271
甲硝唑·····	258	卡马西平·····	272
磺胺药·····	259	扑米酮·····	273
异烟肼·····	260	丙戊酸钠·····	274
利福平·····	261	地西洋·····	275
呋喃唑酮·····	262	抗抑郁药·····	276

阿米替林·····	276	泼尼松·····	286
多塞平·····	277	维生素·····	287
抗心律失常药···	278	维生素A·····	287
美西律·····	278	维生素B ₁ ·····	288
普罗帕酮·····	279	维生素B ₂ ·····	289
地高辛·····	280	维生素B ₆ ·····	290
利尿药·····	281	维生素C·····	291
螺内酯·····	281	维生素D·····	292
呋塞米·····	282	维生素E·····	293
氢氯噻嗪·····	283	附录A 男性常见病用	
布美他尼·····	284	药及饮食宜忌表	294
代谢调节类药···	285	附录B 女性常见病用	
地塞米松·····	285	药及饮食宜忌表	302



温馨提示

书中所述的中药配伍禁忌、炮制用法用量、饮食禁忌等，仅供临床医师和一般读者参考之用，在很多情况下不能机械理解、一概而论。至于某一味药能否与另一味药配伍，用药过程中到底有哪些禁忌，需要临床医师从患者的实际情况出发，立足整体和辨证来综合考虑，同时需要因人、因时、因病制宜。至于一般读者，在考虑某一味药的配伍应用和禁忌时，最好是充分征求主诊医师的意见。

第一章

日常药物应用简述



人们应对自己服用的药物有所了解，熟知其配伍宜忌、用法、用量、服用时间，把这些基本的问题弄清楚，才能达到治病的目的。

中药材应用指南

中医药知识是我国劳动人民在长期的生产劳动以及生活实践中不断积累总结出来的，对我们民族的繁衍和健康起到了非常重要的作用。利用中药材达到治病的目的，必须熟知中药材的应用原则，如了解中药材的四性五味、炮制方法、搭配宜忌等，这样在应用时才能达到事半功倍的效果。

分清中药材的四性五味

四性

四性又称四气，即寒、凉、温、热四种药性和寒热偏向不明显的平性。

寒凉药材多具有清热泻火、镇静消炎的作用，适用于热性病证；温热药材一般都具有温里散寒的特性，适用于寒性病证。

● 四性归类表 ●

四性	属性	作用	代表中药材
温	阳	具有祛寒补虚、健胃和脾的作用	杜仲、大枣、黄芪、当归、白芷、五味子、人参等

四性	属性	作用	代表中药材
热	阳	祛寒、消除寒证	肉桂、干姜、花椒、乌头、附子等
寒	阴	可清热解暑、消除热证	金银花、黄连、大黄、生地黄、绿豆、百合等
凉	阴	降火气、减轻热证	薏苡仁、菊花、西洋参、罗汉果等
平		健胃开脾、强壮补虚	枸杞子、淮山药、芡实、甘草、银耳等

五味

五味即辛、酸、甘、苦、咸五种药材滋味。五味的作用特点分别为“辛散、酸收、甘缓、苦坚、咸软”。

● 五味归类表 ●

五味	作用	对应器官	代表中药材	注意事项
辛	能够活血行气、发散风寒	肺	薄荷、木香、川芎、茴香、紫苏叶、白芷、花椒、辣椒、肉桂等	辛散燥烈，食用过多易耗废气力、损伤津液，导致便秘等