

● 袁冰 著

现代中医学

..... 导论



人民卫生出版社

· 第 1 卷 ·

现代中医学



现代中医学



现代中医学导论

袁冰 著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代中医学导论/袁冰著. —北京:人民卫生出版社,
2011. 5

ISBN 978-7-117-14190-1

I. ①现… II. ①袁… III. ①中医学-研究
IV. ①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 026756 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

现代中医学导论

著 者: 袁 冰

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 5

字 数: 103 千字

版 次: 2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14190-1/R · 14191

定 价: 15.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

在融汇中西医学、建立统一的世界
医学体系的曙光在东方的地平线显现
之际

谨以此书献给近百年来,为中医学
现代化、中西医结合的美好前景不懈努
力、默默耕耘的先驱者和后来人



王 序

看当今世界科学大格局正在发生着深刻的变化,所谓“格局”包括概念更新、思维模式、理论框架与实践行动等方面。为此理工农医学科门类的学术方向必须做出相应的调整,以适应人文生态与社会发展的需求。科学求真、人文求善,科学人文合而不同而互补互动。本世纪 WHO 提出医学不应该继续以疾病为主要研究领域,应当以人类和人群的健康为主要研究方向。联系中医药学的学科建设,必须坚持弘扬原创思维与原创优势,重视传承,在传承的基础上创新。倡导转化医学、网络医学与整体医学,使东学西学兼收并蓄;中医西医融通共进,将医学置于大科学背景下,适应大环境的变迁,服务大卫生的需求,以构建统一的医药学。应该指出,现在是东学西渐与西学东渐并行的新时期,东学即以国学为体,以天地人一元论的宇宙观、整体观引领着自然哲学并指导着生命科学的变革。勿庸置疑,二元论与还原论的分析研究,从方法论角度看已是尽头,当然在上个世纪它曾给人类文明带来极大的提高而功不可没。今天“科学”的内涵发生着变化,非线性、不确定性同样可为科学研究的对象,人们开始关注高概念的混沌性研究,从整体出发的还原分析再回归到整体。科学人文融



和,可能是真与美的通途。

晚近读过袁冰先生所撰《整体医学——融汇中西医学的理论医学》一书,是书研讨运用系统复杂性科学方法和现代理念建立模型的相关技术研究中医药学的思路。人们崇尚优雅理论,因其简单但不能再简约,因它有用但属次优。我主张融通中西医学构建统一的医药学,这是一件很难的事,需要上百年或几代人的努力。宏观与微观;综合与分析;实体本体论与关系本体论的链接是系统过程科学,譬如症状与证候学与表征组学的对接常是擦肩而过,如能找到契合点当须方法学的突破,其契合点便是最有活力的生长点,也是靓丽的闪光点,然而谈何容易!袁冰先生早年就读北京中医学院“七八年级”,我曾任该院校长十余年,知其是一位有悟性有智慧的优秀生。我已年逾古稀,期望中青年学者,敢于求真求实求异,为了科学技术的进步,忠诚于中医药事业做真正的学人,学术化之人,敢闯阻力最大的艰险道路的学人,愿以博雅教育做为人生核心价值观的学人,以筚路蓝缕之志,向着光明未来迈步。

《整体医学》书稿曾在香港出版,今日修订又在内地付梓,出于学人之间的相互敬重,邀我写序,不辞厚望,谨志数语,爰为之序。

王永炎

2011年3月



梁 序

我国传统医学，源远流长。晚曾于多年以前，出于好奇，修读入门知识，疏知皮毛之余，对其建基于五行相生相克，对症状有阴阳表里寒热虚实之说，对人体又有卫气营血之别，大感兴趣。虽然此等学说，就一些对科学一知半解的人士而言，近乎荒诞，但晚确信中医理论实为千百年来人类对自身生理规律的抽象归纳，而以异于西方之方式述出，实有其理。

近年来计算科学之探讨，有涉及所谓复杂性科学，或称复杂系统者。其所研究者，实已远离传统上对电子计算器的研发、设计、制造。简而言之，复杂系统在于把世上种种复杂现象，或实存者，或抽象者，以适当方式建立模型，又通过编写程序，使其成为可在计算机上运行之交互过程。此等系统往往过于复杂而未能以分析方法演绎其变化，但却可通过复杂系统的仿真运行，尝试推算其演化之历程甚或结局，冀能归纳其规律，明白其变化之机理。

近机缘巧合，经友人介绍认识袁冰先生，知袁先生有一设想，以复杂性科学发展的研究复杂系统之方法，为中医理论建立模型，并藉计算机技术，以推演人体各




种病理变化,进而探讨如何向对人体疾病作更有效之治疗和控制。拜读其近著《整体医学》,深叹如袁先生般兼通中医与复杂性科学之学者鲜矣!袁先生之理论固然新颖,然言之成理。若探讨有所成,当为中医现代化之一大突破。

近袁先生著作在内地出版,晚蒙袁先生力邀为其著序,实有荣焉!惟才疏学浅,为免班门弄斧,谨以数语与袁先生并读者共进共勉。

梁浩锋¹

2011年4月8日

1 梁浩锋教授现任香港中文大学计算机科学与工程学系教授暨计算机科学理学硕士课程主任。他的研究方向包括智能 Agent、博弈论、复杂系统、计算本体、演化计算等。梁浩锋教授在各著名国际学术期刊和会议上发表大量论文,并任多份期刊副主编、客座主编等,又担任众多国际会议之程序委员或主席。梁教授曾任计算机协会(ACM)香港分会主席,现为英国计算机学会特许资深会员、ACM 和 IEEE 高级会员、香港计算机学会会员,并有英国工程委员会所颁特许工程师资格和英国科学委员会所颁特许科学家资格。



前 言

仅仅在 20 多年前,系统、模型这些概念还是作为科学前沿的新兴学科的时髦名词鲜为人知,当我们把这些概念用于分析中医学的方法和体系时,在有些业内人士看来,这只不过是对传统科学的一种现代诠释,一种“换汤不换药”的哗众取宠,似乎没有什么实际意义。

今天,无论在中国还是西方,系统、模型、功能、结构这些名词是如此深入人心,以至在从小学到中学的教科书中随处可见,成为中小学生学习科学方法所必须熟知的基本科学概念。

仅仅在 20 多年前,在大多数人看来,科学理论描绘的还是现实世界的真实图景,科学还是最终向人类展示自然界本来面目的一幅真实的画卷。

今天,随着相对论、量子力学作为不完整的科学理论被科学界普遍接受,量子力学“测不准原理”得到人们的广泛认同,人类再也不是随着科学技术发展而无所不能的观察者和控制者,无论是对广袤的宇宙还是微观领域的基本粒子,抑或是人类自身,我们所能做的观察和控制都是有限的。

人类对自然界的了解愈是深入,就愈发认识到自身



能力的限度。今天,科学理论无论在科学家眼里还是在中小学的教科书里,均限定为从某方面揭示现实系统内在规律的模型,而并不一定要与现实世界的实际情景有任何其他关系。当代继爱因斯坦之后世界上最伟大的理论物理学家史蒂芬·霍金在他的经典著作《时间简史》里这样论述科学理论:“理论只不过是宇宙或者它受限制的一部分的一个模型,以及一组规则,这组规则把这个模型中的量和我们进行的观测相联系。它只存在于我们的头脑中,而不具有任何其他真实性。如果一个理论满足如下两个要求,即是一个好的理论。在一个只包含一些任意要素的模型基础上,该理论应能精确地描述大量的观测,而且它还应能明确预言未来的观测结果。”^①

当我们站在今天科学的前沿,按照今天的科学理念,审视中医学的理论体系时,我们不再因为中医学的“五脏六腑”不符合人体解剖学的实际脏腑结构而认为它不科学;也不会因为我们的前人建立人体脏腑模型、证候模型、病因模型、五运六气模型的朴素的表达方式否认它的正确性与实际意义。这些理论模型在揭示人体生理病理活动规律、人体与自然界之间的联系方面,与现代物理学相对论、量子力学模型在揭示自然界内在规律方面的作用并无二致。中医学在应对现代西医无能为力的大量疑难杂症创造的一个个惊人的奇迹,无可

^① 史蒂芬·霍金,列纳德·蒙洛迪诺. 时间简史[M], 吴忠超译. 长沙:湖南科学技术出版社,2006:10.



争辩地证实了中医理论模型在揭示人体生理病理规律和指导临床治疗方面的实际意义。

物理学是一门严格意义上的科学，但这并不意味着历史上每一个物理学家提出的学说都是科学的理论；而在物理学发展史上，一个理论一旦被实验证伪，也不能就此认定它是不科学的。如托勒密的地心学说、牛顿的时空观、量子力学和相对论都曾经被全部或部分证伪过，但没有人认为它们不是科学的。

同样，把中医学称为一门科学，并不意味着中医学中的每一个理论都是科学的；而在传统中医学中存在一些不符合科学理念和科学精神的东西，也并不能因此就否定中医学作为一个学科体系的科学性。

依据观察和实验构建理论，用受控实验来检验理论，再根据检验的结果修正和完善理论。几百年来，这一直是推动科学理论进化的一般机制。由于在科学中存在这样一种理论发展机制，一种新的理论的确立，是不需要从这门学科的历史中寻找依据的。在物理学发展的过程中，16世纪哥白尼“日心说”被人们接受，并不是从流行了近两千年的“地心说”找到了依据；20世纪，爱因斯坦的相对论时空观取代牛顿的绝对时空观，今天，史蒂芬·霍金的极点理论、量子引力论取代相对论、量子力学，恰恰是对传统的一种反叛和超越。

同样，如果将这样一种科学理论发展的机制引入中医学，判断一个新理论是否正确，人们也无需再引经据典，从老祖宗那里去寻找出处。而是像理论物理学那



样,把理论归结为一定的预期,让实践来检验。如果新理论能带来对人体生理病理活动的认识更深刻更全面,对人体状态的预测和控制更准确、更有效,它就有存在的意义。

用科学的方法和原则去规范中医的传统理论,在中医学中建立可用受控实验来检验和发展理论的机制,这不正是我们喊了几十年的“中医现代化”、“中医科学化”的真正含义吗?

我本人是在 30 年前的 1980 年,即华国凡、金观涛《中医:科学史上的一个奇迹》^①一文的启发下,走上探索中医现代化的道路的,当时我还是就读于北京中医药大学中医系的二年级学生。1981 年 4 月,当时就读于北京科技大学自动控制专业三年级、后来成为我的合作者的赵小军先生(笔名赵铮),在阅读了宋瑞玉先生《控制中医学—中医证治系统分析》一书后,怀着对用其所学专业发展中医的前景的憧憬,到我的学校寻求交流和合作的伙伴。经时任我们辅导员的赵来喜老师的引荐,我们走到了一起。共同之处,是我们 1978 年考入大学之前,均有 3~5 年从师学习中医和中医临床的经历,并且都对用现代科学的方法发展中医有着超乎寻常的兴趣和激情。从此开始了我们持续 10 年的合作经历:发挥各自专业的优势,运用系统科学的方法和计算机技术,对中医未来发展的研究。

^① 华国凡,金观涛. 中医:科学史上的一个奇迹[J]. 自然辩证法通讯, 1979(2):20-32.



在起初两年多的合作中,我们“系统地考察了中医学拟合人体模型的方法,并与控制论黑箱模型的拟合方法进行了对比,提出了以拟合结构化、规范化、定量化功能模型为特征的现代中医学方法,以这样的模型结构为基础,进而导出对疾病发生、发展和调节控制过程的描述和分析原则,导出了与之相适应的药理学、组方学方法及表象信息的规定原则和检测手段。”^①

我们合作的第一本著作《中医学现代方法》1982年完成初稿,当时大力倡导“人体科学”的“中国航天之父”钱学森院士、后来成为中国工程院院士的王永炎教授以及时任《自然辩证法通讯》副主编、后来主编《走向未来》丛书的金观涛先生审阅了全稿,给予了热情的支持和鼓励。金观涛先生为该书作了序:中医现代化:一次深刻而动人的尝试。钱学森先生的评价刊登在当时中国中医药学会的内部刊物《中医通讯》上:袁冰、赵铮的《中医学现代方法》是第一次真正运用控制论的方法系统地研究中医学的著作,可惜浅了些。正是钱老这句中肯的评价,指引了其后的20多年我们对现代化的中医学、乃至融汇中西医学的更科学的医学体系的不懈追求和探寻之路。

1983年7月大学毕业,应时任北京中医药大学科研处长的肖德馨先生之邀,我到《北京中医药大学学报》任编辑。1984年,卫生部全国电脑专修班在武汉由湖北中

① 袁冰,赵铮.中医学现代方法[M].武汉:湖北科学技术出版社,1986:前言4.



医学院主办开班,我作为该班的首期学员,参加了软件设计课程的学习。长达一年半的学习,奠定了我后来从事计算机中医领域应用研究的基础,使我终生受益。

1986年2月,在那拓祺、何传盛先生的努力下,《中医学现代方法》这本出自我们这些初出茅庐、涉世不深的年轻人之手的著作,由湖北科学技术出版社出版面世。恰值我完成了电脑专修班的学习,应时任北京中医药大学附属东直门医院院长的杜怀棠教授之邀,调往该医院专门从事全国最著名的中医热病专家、中国工程院院士董建华教授热病专家系统的研发,这个系统是与中中国中医药学会热病专业委员会最著名的中医热病专家杜怀棠教授、姜良铎博士、周平安教授、郝瑞福博士共同完成的,我主要承担了系统设计和软件设计的工作。在这个系统的研制中,我们在《中医学现代方法》中提出的《计算机中医全证域全病域诊疗体系》的思想得到了充分的实践。这个系统试运行,根据实际病例开出的处方,让董建华院士赞叹不已:“这样高水平的处方,只有在我集中精力,经过仔细考虑,才能想得出来,但计算机完全符合我的辨证思路与用药习惯。”这次实践的结果,也坚定了我们在写《中医学现代方法》时建立的这样一个信念:“计算机就是这样一种神奇的东西,人只要知道自己是如何进行这项工作的,就能够交给它去做,它会比我们做得更快更好。”^①

^① 袁冰,赵铮. 中医学现代方法[M]. 武汉:湖北科学技术出版社,1986,103.



1986年12月,应时任中国中医科学院基础理论研究所所长包景珍研究员的邀请,我调往该所组建中医哲学研究室,开展中医发展战略和中医方法论的研究。当时,主要承担中国中医科学院与西德著名汉学家、慕尼黑大学东亚研究所所长满晰博(Manfred Porkert)的合作项目——《中医学概论》中导论部分的编写。其间,为了使不同文化背景的读者,更容易了解中医、学习中医,与我当时的同事、现任中国中医药报社文化事业部主任的王敬先生一起,我们涉猎了现代物理学、西方哲学、中国古代的道、佛、儒几大哲学流派,并对当时流行的多种气功和特异功能现象作了亲身体验和实践。这里,我要感谢我的老所长包景珍研究员的知遇,无论作为她的下属在中国中医科学院工作期间,还是离开中国中医科学院以后的工作和事业发展,她都尽其所能,给予了始终不渝的支持和帮助。

这一时期的研究经历,使我对中医学所植根的中国传统文化有了更深的了解,道家的“无”、“常无欲,以观其妙;常有欲,以观其徼”,佛家的“空”、“应无所住而生其心”,使我对人与宇宙浑然一体、人的意识与宇宙浑然一体的意境和以直觉、顿悟为特征的东方认知模式有了深切的认识和体验。

其间,我通过 A·爱因斯坦的《物理学的进化》^①和灌耕先生根据 F·卡普拉的《物理学之道》编译的《现代

^① A·爱因斯坦,L·英费尔德. 物理学的进化[M]. 周肇威译,上海:上海科技出版社,1962.

物理学和东方神秘主义》^①，了解了相对论、量子力学这些现代物理学的最新进展。

这里要感谢山西师范大学物理系的刘万祥、许爱珠教授，在我1978年高考前补习数学和物理时帮我建立了利用概念分析解决问题的清晰的思路方法。刘万祥、许爱珠夫妇以及后来的程达三教授，在我就读北京中医药大学期间自修大学数学、物理学时给予了不懈的支持和指导，使我作为一个医学院校的毕业生，具备了理解量子力学和相对论这些深奥的物理学理论所必备的知识基础。

这一阶段的知识准备，给我印象最为深刻的是民国时代中国最具影响力的哲学大师熊十力先生的《新唯识论》^②，这一融儒、道、佛和西方科学为一体的“博大精深”的哲学体系勾勒一种全新的宇宙观和认识论。在这里，现代物理学揭示的能量与物质的关系，几百年来哲学家们争论不休的实在与意识的关系，特异功能研究显示的许多现代科学无法解释的现象，得到了完美和谐的统一。

这一时期的研究，使我们充分认识到，传统中医学和中国传统文化是完全一脉相承的。东方古代的贤哲们，早在两千多年前，通过他们独特的认知方式，就形成了一套深邃而完整的世界观。而这种世界观从理念上在中国、印度和古希腊基本上是相一致的。奠定在唯物

① 灌耕. 现代物理学和东方神秘主义[M]. 成都: 四川人民出版社, 1984.

② 熊十力. 新唯识论[M]. 北京: 中华书局, 1985.