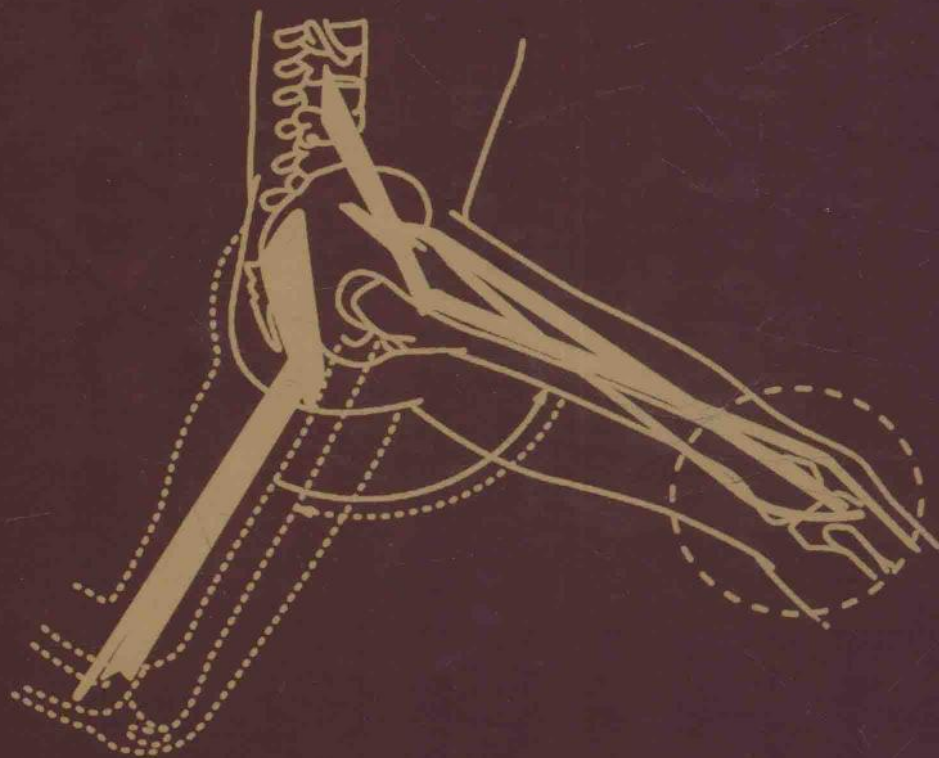


肌腱韧带滑液囊 临床诊疗

JIJIAN RENDAI HUAYENANG
LINCHUANG ZHENLIAO

主审 张新民
主编 张 志 吴少坚



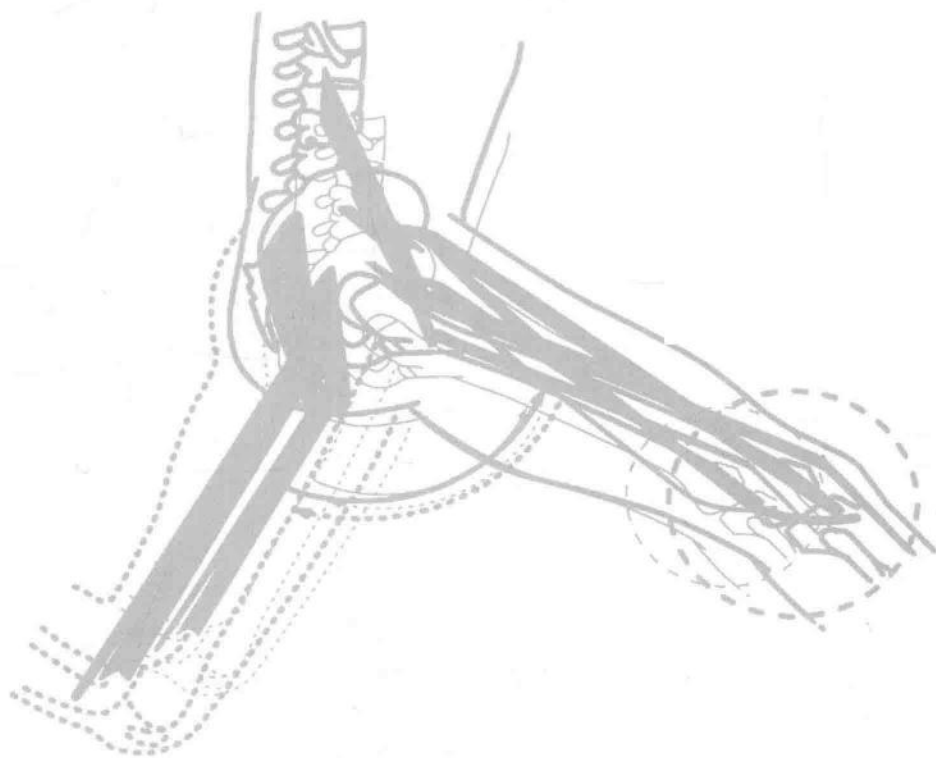
郑州大学出版社

肌腱韧带滑液囊 临床诊疗

JIJIAN RENDAI HUAYENANG
LINCHUANG ZHENLIAO

主审 张新民

主编 张 志 吴少坚



 郑州大学出版社
郑州

图书在版编目(CIP)数据

肌腱韧带滑液囊临床诊疗/张志,吴少坚主编. —郑州:

郑州大学出版社,2016.3

ISBN 978-7-5645-1142-5

I. ①肌… II. ①张… ②吴… III. ①腱腱-滑液囊-关节
疾病-诊疗 ②韧带-滑液囊-关节疾病-诊疗 IV. ①R686

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 306823 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:张功员

全国新华书店经销

郑州瑞光印务有限公司印制

开本:787 mm×1 092 mm 1/16

印张:35.5

字数:844 千字

版次:2016 年 3 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

印次:2016 年 3 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-1142-5

定价:168.00 元

本书如有印装质量问题,请向本社调换

作者名单



主 审 张新民

主 编 张 志 吴少坚

副主编(按姓氏笔画排列):

王志军	王勤俭	方小林	曲崇正
刘宝生	杨泽晋	吴伟志	辛玉甫
张 寅	陈 星	范建中	罗 勇
赵小荔	侯明辉	黄文柱	符 洋

编 委(按姓氏笔画排列):

甘嘉亮	邝丽华	邢煜奎	江志锦
李 军	李 杰	谷令鹤	张 勇
张 峰	张洪杰	陈家平	陈敏娟
范爱香	林 健	柯来明	贺海恽
郭 存	谈建新	葛青叶	蒋东生
谢南方	靳晓东	蒿 飞	蔡华安

内容提要



支持机体运动的肌腱韧带滑液囊病状,是指诸多骨科软组织病中的一种常见、多发的临床疾患,是发生在肌腱、由肌腱连带的组织及润滑装置等,在各种内外在因素的影响下,使肌肉及这些肌腱或肌肉的腱膜、肌筋膜,支持肌腱稳定度及辅助协调组织等活动范围的一系列软组织结构发生的病理性变化。

因肌腱韧带滑液囊或肌肉、辅助协调组织等出现先天的、后天的损伤或异常时,将对肌腱韧带滑液囊等组织造成不同程度的伤害,继而发生肢体活动障碍,这些疾患的影响往往不是单纯的发生于某一点上,常引发支持肌腱等活动的连带支持组织,如腱鞘、滑囊、滑膜囊(关节囊)等出现临床称之为肌腱炎、筋膜炎、腱鞘炎、腱鞘囊肿、滑液囊肿、纤维织炎、肌筋膜炎、韧带炎等疾患。

本书分4篇,共15章,较详细地介绍了肌腱韧带滑液囊及相应病患的发病机制、临床表现、诊断与鉴别诊断、治疗等,始终贯穿理论与实践一致,图文并茂,条理清晰,可操作性强,为骨科临床医生及准医生们提供了一部实实在在的伸手可及的参考读物。

前 言



随着社会文明程度的不断提高,骨科疾患的诊疗也在发展中普及,骨科在现代医院中越来越多地发挥作用和受到重视,即体现了最广大人民群众的需求。就骨科而言,为适应这种需求对骨专科本身来讲也越分越细。骨科除了专科之一的骨骼方面的疾病外,还存在许多支持其运动的由于损伤或劳损引起的肌肉、肌腱、滑囊、肌筋膜等方面的病损。这类疾病的医学内容十分丰富,但散在各科医学著作中。为了便于学习和应用,我们根据骨科临床工作的需求和临床工作实践经验,组织有关人员参考大量资料及相关论著,编著了本书。

本书主要阐述的是肌肉、肌腱损伤、劳损和囊肿的各种病变以及肌筋膜的疾病等方面的诊断与治疗。本书分4篇,共15章。为了突出鲜明的个性,本书没有包括由于神经系统的病损累及肌肉疾病(如小儿麻痹、脑瘫、周围神经损伤等)。如果这本书的问世能对肌腱韧带滑液囊疾病的诊治有所帮助,能起到牵针引线作用的话,我们就感到莫大的安慰。

由于我们水平有限,涉及内容较广,加之临床医学发展之快,尽管做了最大努力,仍难免存在疏漏和差错,诚恳地希望同道给予批评指正,如此将不胜感谢。

编者

2015年10月

目录



第一篇 肌腱和腱鞘

第一章 肌腱、腱鞘的解剖关系	3
一、肌腱、腱鞘的解剖	3
(一) 肌腱	3
(二) 腱鞘	4
二、肌腱的种类	5
(一) 长腱	5
(二) 短腱	5
(三) 阔肌腱	5
(四) 联合腱	5
三、肌腱的动力	6
(一) 肌肉收缩	7
(二) 肌肉、肌腱及骨附着	7
四、肌肉起止	8
五、肌力	13
第二章 滑囊与滑液囊	15
一、滑囊	15
二、滑液囊	16
(一) 骨与骨之间的生理动态连结	16
(二) 滑液囊关节(滑液囊)的构成	18
(三) 滑膜	19
三、四肢关节穿刺术	21
(一) 关节穿刺的适应证	21
(二) 麻醉	21
(三) 主要关节穿刺途径及穿刺法	21
(四) 注意事项	24

第二篇 肌腱(肌肉)损伤

第三章 肌腱结构、肌力检查和治疗	29
一、肌腱的滑动结构	29
(一)腱周组织	29
(二)滑膜鞘	29
(三)纤维鞘管或肌腱支持带	30
二、肌力检查法	30
(一)颈部与躯干肌	30
(二)上肢肌	31
(三)下肢肌	42
三、肌电图检查	48
(一)正常肌电图	49
(二)病理肌电图	49
四、治疗	50
(一)注射疗法	50
(二)中药熏洗及热敷	55
(三)软组织松解	55
(四)肌腱损伤早期处理的原则	56
(五)肌腱(肌肉)移位	56
(六)肌腱缝合	56
第四章 手部肌腱损伤	63
一、指伸肌腱损伤	63
(一)概述	63
(二)伸肌腱止点断裂	65
(三)中指掌指关节伸肌腱的外伤性脱位	67
(四)拇伸肌腱断裂	67
(五)示指固有伸肌腱损伤	68
(六)指总伸肌腱断裂	69
(七)指伸肌腱中央腱束断裂(扣孔式畸形)	70
(八)指伸腱帽损伤	73
(九)伸腕、伸指、伸拇功能重建手术	74
二、指屈肌腱损伤	77
(一)概述	77
(二)指屈肌腱滑车重建	79
(三)指屈肌腱修复的两期手术	80
(四)指屈肌腱移植	81

(五) 用作移植的肌腱	82
(六) 拇指掌指关节尺侧副韧带的完全性断裂	84
(七) 拇屈肌腱损伤	86
(八) 指深屈肌腱损伤	89
(九) 指浅屈肌腱损伤	90
(十) 屈指功能重建术	92
(十一) 拇指对掌功能的重建手术	93
三、手内在肌损伤	100
(一) 骨间肌损伤	100
(二) 蚓状肌损伤	102
(三) “蚓状肌亢进”手指	103
(四) 大鱼际损伤	103
(五) 小鱼际损伤	104
(六) 手内在肌瘫痪的功能重建术	105
(七) 骨间肌的功能重建手术	109
四、手部筋膜室综合征	112
(一) 局部解剖	112
(二) 病因病理	113
(三) 临床表现	114
(四) 诊断	114
(五) 治疗及预后	114
五、掌腱膜挛缩症	115
(一) 病因	116
(二) 发病机制	116
(三) 治疗	116
(四) 预后	121
第五章 腕、前臂肌韧带损伤	123
一、腕部肌损伤	123
(一) 桡侧腕长、短伸肌损伤	123
(二) 尺侧腕伸肌损伤	124
(三) 桡侧腕屈肌损伤	124
(四) 尺侧腕屈肌损伤	125
(五) 腕骨(掌)关节脱位	126
(六) 腕骨脱位	126
(七) 腕背侧韧带损伤	130
(八) 腕三角软骨损伤	131
(九) 下尺桡韧带损伤(下尺桡关节分离)	132
(十) 腕管综合征	134

(十一) 掌腕横韧带损伤	137
(十二) 尺骨撞击综合征	138
(十三) 腕背隆突综合征	139
二、前臂肌损伤	140
(一) 高位正中神经卡压症	140
(二) 旋前圆肌综合征	143
(三) 骨间前神经卡压综合征	145
(四) 尺侧腕管(尺管)综合征	148
(五) 前臂骨筋膜室综合征	151
(六) 骨间背神经受压综合征	155
(七) 旋后肌综合征	157
(八) 疲劳性手臂综合征	159
第六章 肘、上臂、肩部肌肉、肌腱损伤	160
一、肘部肌损伤	160
(一) 肘关节解剖	160
(二) 牵拉肘(桡骨小头半脱位)	161
(三) 肌腱韧带损伤	162
(四) 肱骨外上髁炎	163
(五) 肱骨内上髁炎	165
(六) 肘部尺管综合征	165
(七) 桡神经管综合征	168
(八) 投掷棒球者肘	173
(九) 肘关节紊乱	173
(十) 屈肘功能重建	176
二、臂、肩肌损伤	183
(一) 肩关节不稳定	183
(二) 冈上肌损伤	186
(三) 牵拉肩	187
(四) 肩胛肋骨综合征	187
(五) 死肩综合征	188
(六) 肩过度外展综合征	189
(七) 第一肩关节(肩肱关节)	191
(八) 第二肩关节(肩峰下结构)	191
(九) 冈上肌综合征	193
(十) 肩关节周围炎	195
(十一) 喙突炎	197
(十二) 冈上肌腱炎	198
(十三) 肩锁关节病变	198

(十四)冈下肌综合征	199
(十五)肩胛骨弹响综合征	199
(十六)肩胛骨不稳肩胛骨间筋膜移植术	201
(十七)肩部撞击综合征	202
(十八)三角肌骨筋膜室综合征	207
(十九)上臂骨筋膜室综合征	208
(二十)肱二头肌长头腱断裂	209
(二十一)肱二头短头腱断裂	211
(二十二)肱二头肌长头腱内脱位	211
(二十三)肱二头肌长头腱炎	212
(二十四)肱二头肌短头腱炎	213
(二十五)冈上肌腱钙化	213
(二十六)肩袖损伤	216
(二十七)代肱二头肌修复替代手术	221
(二十八)肩外展功能重建	228
第七章 颈、背、臂肌肉、筋膜等损伤	231
一、颈项部肌、筋膜等组织损伤	231
(一)急性颈部软组织损伤	231
(二)颈项部肌、筋膜等组织慢性损伤	233
(三)颈肌筋膜炎	234
(四)颈棘间韧带损伤	236
(五)失枕	237
(六)单纯性寰枢椎脱位	238
(七)挥鞭综合征	246
(八)低头综合征	247
(九)颈肌劳损综合征	247
(十)斜方肌综合征	248
二、颈椎椎孔外颈神经受压性疾病	248
(一)颈丛神经卡压症	248
(二)臂丛神经综合征	252
(三)胸廓出口综合征	255
(四)小儿胸廓出口综合征	260
(五)前斜角肌综合征	261
三、背部肌损伤	264
(一)肩胛背部肌、筋膜组织损伤	264
(二)急性腰背部扭伤	265
(三)慢性劳损性腰背痛	270
(四)运动员胸背与腰背痛	274

(五) 胸长神经卡压症	276
(六) 先天性肩部抬高综合征	277
(七) 肩胛上神经卡压综合征	278
(八) 肩胛背部肌筋膜炎	281
(九) 肩胛背神经卡压症	283
(十) 肩四边孔综合征	288
四、腰臀部肌、筋膜损伤	289
(一) 腰臀部软组织疾患	289
(二) 棘上韧带和棘间韧带损伤	292
(三) 前、后纵韧带及黄韧带损伤	294
(四) 腰臀部肌筋膜炎	295
(五) 第3腰椎横突综合征	296
(六) 臀上皮神经综合征	298
(七) 关节突间关节滑膜嵌顿	298
(八) 腰背筋膜剥离	300
(九) 髂腰三角综合征	301
(十) 髂腰韧带和骶髂韧带损伤	301
(十一) 注射性臂肌挛缩症	302
(十二) 梨状肌综合征	302
(十三) 闭孔神经卡压综合征	303
(十四) 腰椎间盘突出吸收综合征	304
(十五) 强直性肌营养不良综合征	306
(十六) 腰臀部肌筋膜室综合征	307
(十七) 臀部骨筋膜室综合征	307
(十八) 脊神经后支卡压综合征	308
(十九) 侧隐窝综合征	309
(二十) 坐骨神经盆腔出口狭窄综合征	311
(二十一) 代臀肌手术	319
(二十二) 腰椎过度前凸不稳腹部筋膜移植术	324
(二十三) 腰、腹肌瘫痪致脊柱侧凸手术	326
第八章 股、膝部肌肉、肌腱损伤	328
一、股部肌肉、肌腱损伤	328
(一) 股内收肌耻骨部损伤	328
(二) 大腿骨筋膜室综合征	329
(三) 股外侧皮神经嵌压综合征	330
(四) 髂胫束挛缩	331
二、膝部肌肉、肌腱、韧带损伤	333
(一) 膝关节的运动	333

(二) 膝关节的韧带	335
(三) 膝关节周围的筋膜结构	338
(四) 膝关节的肌肉	339
(五) 稳定膝关节的结构	344
(六) 膝反曲畸形的手术治疗	345
三、膝关节脱位与髌骨脱位	346
(一) 膝关节脱位	346
(二) 上胫腓关节脱位与半脱位	348
(三) 髌骨脱位	349
四、膝部韧带损伤和膝关节不稳定	352
(一) 膝关节韧带的急性损伤	352
(二) 膝关节韧带急性损伤的修复	357
(三) 膝关节创伤性慢性不稳定	362
(四) 髌骨不稳定	364
(五) 交叉韧带重建	371
(六) 膝关节内外侧稳定结构的重建	373
(七) 伸膝装置损伤	376
(八) 外侧盘状半月板综合征	379
(九) 前交叉韧带功能不全综合征	380
(十) 膝关节滑膜皱襞综合征	381
(十一) 膝关节内、外侧支持带损伤	384
(十二) 膝关节周围钙化症	385
(十三) 膝关节内侧副韧带损伤	385
(十四) 膝关节外侧副韧带损伤	389
五、股四头肌损伤	392
(一) 股四头肌腱损伤	392
(二) 股四头肌的替代手术	394
第九章 小腿及踝足部肌肉、肌腱损伤	398
一、小腿部	398
(一) 小腿肌腱	398
(二) 胫骨前肌损伤	401
(三) 胫前疼综合征	402
(四) 跖肌腱损伤	402
(五) 不安腿综合征	404
(六) 腓骨肌腱滑脱	406
(七) 小腿骨筋膜室综合征	408
(八) 腓总神经卡压症	411

二、踝部	413
(一)踝外侧韧带损伤	413
(二)三角韧带及外侧韧带损伤	415
(三)踝内侧韧带损伤	417
(四)胫腓下联合分离	418
(五)踝管综合征	420
(六)腓管综合征	423
(七)踝前腓深神经受压综合征	424
(八)月靴脚综合征	424
(九)足部骨筋膜室综合征	425
(十)足背隆凸征	425
三、足部	427
(一)足的筋膜与韧带	427
(二)足部的肌肉	427
(三)跖腱膜挛缩	431
(四)中跗关节脱位	432
(五)跖跗关节脱位	432
(六)跖趾及趾间关节脱位	433
(七)塑胶跑道综合征(运动型足踝腱鞘炎)	433
(八)黑格隆德综合征(运动型跟腱止点末端病)	434
(九)足伸肌腱断裂	435
(十)足部出血性腱鞘炎	436
(十一)跟腱周围炎	436
(十二)跟腱断裂	437
(十三)跟腱止点撕裂伤	439
(十四)跖腱膜断裂	439
(十五)跗骨窦综合征	440
(十六)趾底总神经卡压综合征	441
(十七)灼热足综合征(痛足综合征)	443
(十八)足背皮神经卡压	443
(十九)足锤状趾	443
(二十)高弓足的治疗	445
(二十一)代跟腱手术	447
(二十二)马蹄内翻足畸形的肌腱转位手术	452

第三篇 腱鞘炎和腱鞘囊肿、滑囊炎和滑液囊肿

第十章 腱鞘炎和腱鞘囊肿	461
一、腱鞘炎	461
(一) 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎	463
(二) 拇指屈肌腱狭窄性腱鞘炎	464
(三) 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	465
(四) 肱二头肌长头腱鞘炎	467
(五) 创伤性足踝部腱鞘炎	469
二、腱鞘囊肿	470
(一) 手部腱鞘囊肿	471
(二) 腕背腱鞘囊肿	472
(三) 足踝背腱鞘囊肿	473
第十一章 滑囊炎和滑液囊肿	474
一、滑囊炎	474
(一) 病因病理	474
(二) 临床表现及诊断	475
(三) 治疗	475
二、临床上常见的滑囊炎	475
(一) 肩峰下滑囊炎(三角肌下滑囊炎)	475
(二) 尺骨鹰嘴滑囊炎(矿工肘)	477
(三) 髂腰肌滑囊炎	478
(四) 坐骨结节滑囊炎	479
(五) 大粗隆滑囊炎	480
(六) 鹅足腱滑囊炎	480
(七) 髌前滑囊炎	482
(八) 髌下滑囊炎	484
(九) 髌下脂肪垫综合征	484
(十) 膝关节滑膜炎	485
(十一) 梅毒性膝关节滑膜炎	486
(十二) 跟后滑囊炎	487
(十三) 跟骨底部滑囊炎	488
(十四) 跖趾滑囊炎	489
(十五) 趾滑囊炎	490
(十六) 脊椎关节突间关节滑囊炎	491
三、滑液囊肿	492
(一) 膝关节滑液囊肿	492

(二)滑膜疝(关节外滑膜憩室)	493
(三)腘窝囊肿	494
(四)半月板囊肿	500
(五)骶部硬膜外囊肿	500
(六)椎管内滑膜囊肿及腱鞘囊肿	502

第四篇 其他类别的腱囊病

第十二章 其他炎性腱囊病	507
一、纤维织炎(肌筋膜炎)	507
二、化脓性腱鞘炎和滑囊炎	507
三、色素沉着绒毛结节性滑膜炎	508
第十三章 肌肉、腱囊结核	512
一、肌肉结核	512
二、腱鞘结核	513
三、腱鞘结核的手术治疗	513
(一)腕部腱鞘结核的手术治疗	513
(二)足部腱鞘结核的手术治疗	514
四、滑囊结核	514
五、滑囊结核的手术治疗	514
(一)三角肌下滑囊结核的手术治疗	514
(二)转子滑囊结核的手术治疗	515
第十四章 腱囊肿瘤	516
一、腱鞘巨细胞瘤	516
二、滑膜肉瘤	516
三、髌下脂肪垫软骨瘤骨化	518
第十五章 腱囊类其他疾病	520
一、弹响髌及弹响踝	520
(一)弹响髌	520
(二)弹响踝	520
二、其他腱囊类疾病	521
(一)肌疝	521
(二)骨化性肌炎	522
(三)滑膜的其他局限性病变	523
(四)良性假肥大型肌营养不良	524
(五)先天性肌无力综合征	524
(六)过度活动综合征	525

(七)非进行性先天性肌病	525
(八)神经性进行性肌萎缩综合征	526
(九)少年型肌营养不良综合征	527
(十)先天性多发关节挛缩综合征	528
(十一)感染性多发性肌痉挛综合征	529
(十二)过敏性紫癜关节炎	530
(十三)假痛风综合征	530
(十四)肌筋膜综合征	531
(十五)腹壁肌筋膜综合征	533
(十六)胸肋肩胛肌综合征	533
(十七)震动综合征	533
(十八)关节突关节综合征	536
(十九)多次手术腰背痛综合征	536
(二十)嗜酸细胞增多性筋膜炎	537
(二十一)持续性肌纤维兴奋综合征	538
(二十二)肩胛舌骨肌综合征	538
(二十三)脂肪性水肿腿综合征	538
(二十四)僵人综合征	539
(二十五)痛性肌束震颤综合征	540
(二十六)风湿性多发性肌痛综合征	541
(二十七)脊柱僵硬综合征	541
(二十八)前胸壁疼痛综合征	541
(二十九)肋缘综合征	542
(三十)胸大肌综合征	542
(三十一)乳房下部综合征	542
(三十二)剑突疼痛综合征	543
(三十三)肋软骨交界部综合征	543
(三十四)滑动性肋骨综合征	544
(三十五)指节垫综合征	544
(三十六)创伤后手指屈曲功能受限综合征	544
(三十七)肩关节松动综合征	545
(三十八)慢性疲劳综合征	545
(三十九)过度运动综合征	546
(四十)先天性环状束带	547
(四十一)先天性肌缺如	548

参考文献	550
------------	-----