

天验民间效方

治病不求

医

效方可谓是有有效之方，
经民间广泛流传，反复实践验证。
突出了有效性和安全性，
本书是一部十分有价值，有很强实用性。
体现了严谨求实的科学作风，
是一部经典传世之作。

主编。王裕颐 张鸿来

是验民间效方

治病不求

医

效方可谓是有效之方，

经民间广泛流传，反复实践验证。

突出了有效性和安全性，

本书是一部十分有价值，有很强实用性。

体现了严谨求实的科学作风，

是一部经典传世之作。

主 编 王裕颐 张鸿来

山西出版集团 山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

灵验民间效方治病不求病 / 王裕颐 [张鸿来] 主编.
— 太原:山西科学技术出版社,2011.10
ISBN 978-7-5377-3973-3

I. ①灵… II. ①王… ②张… III. ①验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 159934 号

灵验民间效方治病不求医

主 编 王裕颐 [张鸿来]

出 版 山西出版集团山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编:030012)

经 销 各地新华书店

印 刷 山西德胜华印业有限公司

开 本 787×1092 1/16

字 数 870 千字 印 张 57.5

电子邮件 cbszcc2643@sina.com

编辑部电话 0351-4922073

发行部电话 0351-4922121

版 次 2011 年 10 月第 1 版

印 次 2011 年 10 月太原第 1 次修订再版印刷

书 号 ISBN 978-7-5377-3973-3

定 价 99.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

再版前言

“中华效方汇海”1995年4月出版发行海内外，正如刘渡舟老师所言，该书是集思广益之作，因为效方是由28个省、市、自治及新加坡、马来西亚313位中医药专家学者提供编写的，严格按照实用有效的原则进行遴选，其效方大多来自家传、民间流传及个人经验，其疗效显著，富有特色。无论从效方的主治及药物组成来看，都是有根有据，确系多年运用之方，是经得起推敲和重复的。而且每个处方都标明了来源及说明。突出了有效性和安全性。故出版后受到国内知名专家学者及广大医界同道的欢迎与赞誉，亦受到海外如东南亚、美国等国家读者的关注与好评。中央电视台曾专门报道过该书在美国洛杉矶科技图书展上受欢迎的概况。由于该书特点鲜明，实用性强，获1995年度北方十省市（区）优秀科技图书二等奖。1997年再版发行。不断收到读者的来信及购书要求。为推动中医药事业的发展，满足国内外医疗保健市场对中医药日益增长的需求，决定将该书修订后更名为“灵验民间效方治病不求医”再版发行，并附国医大师张琪对该书的介评，衷心希望广大的中医爱好者阅读本书。

王裕颐

方海灵济 杏林奇葩

《中华效仿汇海》介评

近年来有关中医药秘验方汇集之书籍颇多，虽见仁见智，各有千秋，但亦有未令人满意之处。近来喜读山西科技出版社出版，由王裕颐，**张鸿来**主编之《中华效方汇海》一书，初步浏览后，我认为是同类书中之佼佼者，是颇值一读的好书，有较高的实用价值，综览全书有以下特点：

一、经验实效：书中所选录之方，皆是经过临床验证行之有效者，其间有的是属于作者亲身用之有效之验方，有的则是选用国内他人经过验证之方，亦有汇集全国名医名方或医学杂志所载之应用记录，具有较强的实用性。选方来源均在方后一一注明，供读者溯本求源，体现了编者严谨求实的科学作风。

二、书新方新：该书另一个特点，所汇集之验方，大多数为首次公开发表，新颖可贵，阅后使人耳目一新，大有书新方新之感。

三、选方精当：书中所选方剂，既有药味简炼不繁，类似经方风格，又有针对病机综错，多层次药味繁多之复方，兼容并蓄，毫不执一，求实务实，并无门户偏见。

四、以病统方，方随证分：该书所列疾病名称，包括现代医学病名和传统医学病名，较为全面。分为内科、外科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉科、口腔、皮肤、性病、肿瘤、伤科、男科、寄生虫病等十一类，每病选方数首，每方主治针对症候不同，组

方亦不相同，如心肌炎以病，辨证依据气阴两虚、痰热内结等之不同，分别用益气养阴、清热化痰、解毒活血的不同治法，充分体现了辨证论治与辨病论治相结合的治疗规律，并非简单的验方罗列。尤以书中所设“说明”一项，对有关验方的要点，做到了简明扼要的介绍，使读者能一目了然，便于领会。

五、选方广泛：全书所选方剂，共计 2553 首，包括国内 28 个省、市、自治区，还包括新加坡、马来西亚等国外部分验方，可谓广汇博采，百川汇海，集效方之大成。

总之，该书内容丰富多采，识邃意新，实用有效，其中不乏囊底之珍，枕中之秘，堪称为具有实用价值之临床参考书。

张 琪

黑龙江省中医研究院教授、博士研究生导师

编写说明

一、为了弘扬我国传统中医药学，适应广大医务人员临床实践与人民群众自我保健的共同需要，在各级领导的关怀和大力支持下，我们成立了《中华效方汇海》一书编委会。编委会负责制定编写体例并向海内外广泛征稿。本书得到了各省市医药研究机构和国内外广大中医药人员的支持，参加编写人员共 313 人，分别来自国内 28 个省、市、自治区及新加坡、马来西亚，其中既有在国内外享有盛誉的中医药专家，亦有长期工作在临床第一线的优秀中青年学者。

二、本书征集处方以“实用有效”为特点，书中每方均经过作者本人的临床实践证明行之有效。本书在北京、天津、上海、黑龙江、吉林、辽宁、河北、河南、山东、山西、陕西、内蒙古、宁夏、青海、甘肃、新疆、四川、云南、湖北、湖南、江苏、浙江、安徽、江西、广东、广西、福建、海南等省、市、自治区及新加坡、马来西亚征集到外方 7243 首，经编委会反复认真地筛选审定，共录用处方 2553 首，病种 585。本书收录处方大多来自家传、民间流传及个人经验。不仅疗效显著，富有特色，而且多数处方系首次公开发表。凡不符合本书编写大纲之方，如方药不全，用法不明，来源不清或未经临床实践证明有效的处方均未收录，同类或相近的处方按择优原则选用。

三、《中华效方汇海》编写体例是“以病统方，方随证分”。病名包括现代医学规范病名、中医病名及症状名。分为内科、外科（包括伤科）、皮肤与性病科、妇科、儿科、眼科、耳鼻咽喉与口腔科、传染与寄生虫病、肿瘤、男科、杂病等 11 章。病名之下，将处方按中医证型归类。突出了既“辨病论治”、又“辨证论治”的特点。

四、每首处方依次为处方组成、用法、主治、来源、说明五项内容。

五、处方中收录药物均系通用中药名称。计有汤剂、散剂、丸剂、膏

剂、酒剂、茶剂、锭剂、条剂、糖浆剂、冲剂等剂型。汤剂为常规服法，即 1 日 2 服者，均以“水煎服”表示。

六、凡使用本书所录之方药，必须严格遵照原方的剂量与用法，并注意说明中的特殊要求与规定，如属有毒及猛峻（包括超常规剂量）的药物，则必须在医师指导下使用，或直接向该方作者咨询，然后使用。

七、由于时间仓促，本书收录有少量来自有关文献的处方，因原作者详细地址不明等原因，未能及时取得联系，特此向原作者致歉。

八、《中华效方汇海》一书的征稿工作，得到了中华全国中医药学会会长、原卫生部副部长崔月犁及著名中医专家、北京中医药大学刘渡舟教授的支持，并为本书题词。谢海洲、张琪、郭振球、班秀文等 11 名教授被聘为本书顾问，他们对本书编写提出了很多建设性意见。更缘于国内外有关中医药研究机构及广大中医药人员的积极支持与参与，使本书得以顺利出版发行。谨向关心、支持本书的各位领导和有关单位及同志们一并致以衷心地感谢！

编 者

于山西太原

《灵验民间效方治病不求医》编辑委员会

顾问 (以姓氏笔画为序)

危北海 刘弼臣 李金龙 (新加坡) 张学文
张笑平 张浩良 张 琪 班秀文 郭振球
谢海洲 路志正

总策划 赵志春

主 编 王裕颐 张鸿来

执行副主编 王有奎 王宜汶 任光荣 赵建平

副主编 (以姓氏笔画为序)

丁国栋 王立华 王名英 王 健 王庆余
牛天福 刘益斌 李双亭 李艳萍 宋戈光
宋秀琴 武宗理 张友仁 张玉芬 张洪林
赵尚华 赵景明 原道昱 柴瑞震 韩 辉
冀 宏

编 委 (以姓氏笔画为序)

门建章 马玉秋 马光明 马学清 马润金 马金凤
马管敏 元福忠 王天才 王凤英 王玉芝 王 付
王永森 王存民 王仲举 王旭中 王庆余 王秀英
王佐明 王茂林 王金权 王宝生 王建设 王维澎
王 琪 王裕霖 王增苏 王燕宁 王燕臣 牛雅萍
邓焕英 毋桂花 左福从 石宝林 卢继业 田万福
田 丰 田竹贞 田 侃 田恒璧 冉祥光 史廷瑞
白峻峰 冯 云 冯向东 冯瑞璋 邢睿贞 邢潼关
成大权 成荣生 朱方石 朱艳辉 任智明 刘文光
刘玉林 刘西娟 刘兵启 刘启荣 刘金玉 刘学华

刘康宏	刘惠芬	刘 哲	安世进	安春英	许积成
祁 越	孙义伸	孙良梅	杜 鹏	杨连柱	杨根生
杨晋原	苏森旺	李凤仙	李巧菊	李兰芳	李有先
李庆生	李江南	李志珍	李秀萍	李明道	李岳星
李 茹	李俊英	李晋育	李鸿琦	李 维	李新华
吴宗柏	吴 玲	吴锦梅	何亚兵	汪建勋	沈定余
宋天保	宋立富	张子祥	张云翔	张 伟	张芳实
张应兴	张 忠	张沛生	张宝祥	张绍瑞	张 南
张根源	张晋峰	张浩良	张 敬	张智儒	张增钰
陈期发	陈喜发	林文贤	林洪涛	范 平	罗陆一
岳新丽	金汉明	金庆文	周天寒	周永锐	周益新
孟民生	孟庆荣	胡兰贵	赵玉林	赵作伟	赵建平
赵秋生	赵家龙	赵继升	赵 斌	侯 兰	段玉英
段乐静	段培文	施益农	姜德厚	贺保珠	贺 哲
姚桂桃	姚晓萌	班旭升	班秀文	班养锋	秦 华
秦艳虹	袁光华	莫梅生	贾跃进	徐 畅	徐洁生
徐润英	殷全中	郭云协	郭生明	郭 朋	郭治安
郭 荣	郭振球	高风鸣	高爱玲	高喜源	高慧玲
梅丹红	黄文传	黄亦琦	曹贵东	常山英	常治元
常培华	章新奇	阎荣科	渠敬文	梁永华	韩仲成
韩俊义	董俊峰	蒋天佑	智世宏	傅其周	储水鑫
焦西安	雷海胜	樊先瑞	潘少骅	潘学敏	薛连升
穆其珍	魏仙富				

参加编写人员 (以姓氏笔画为序)

丁世昌	丁国栋	门建章	马玉秋	马光明	马学清
马贵宝	马润金	马金凤	马管敏	元福忠	王与英
王天才	王凤英	王玉芝	王 付	王立华	王永森
王有才	王有奎	王存民	王仲举	王向文	王名英
王旭中	王庆余	王步奎	王秀英	王佐明	王茂林
王尚川	王尚瑞	王金权	王宝生	王建设	王美霞

王维澎	王 琪	王裕颐	王裕霖	王增苏	王燕宁
王燕臣	牛天福	牛忻群	牛雅萍	邓焕英	孔 伟
毋桂花	左福从	石宝林	卢玉虎	卢继业	田万福
田 丰	田竹贞	田 侃	田恒璧	田 霞	冉祥光
史廷瑞	付跟时	全宗景	白光瑞	白志华	白俊峰
包继廉	冯 云	冯向东	冯瑞璋	邢睿贞	邢潼关
成大权	成荣生	毕兴勇	曲树荣	朱方石	朱艳欣
朱艳辉	任光荣	任智明	刘小英	刘文光	刘玉林
刘西娟	刘先菊	刘伟英	刘兵启	刘启荣	刘昌群
刘金玉	刘学华	刘香萍	刘冠军	刘党军	刘益斌
刘康宏	刘景政	刘惠芬	刘 哲	刘德荣	齐宏玲
安世进	安春英	许积成	祁 越	孙义伸	孙良梅
孙海潮	孙雯霞	纪翠兰	杜 鹏	杨连柱	杨根生
杨晋原	苏成虎	苏森旺	李凤仙	李双亭	李巧菊
李兰芳	李有先	李庆生	李江南	李志平	李志珍
李志新	李秀萍	李明道	李岳星	李 茹	李 省
李俊英	李艳萍	李晋育	李鸿琦	李 维	李新华
肖守贵	吴奇方	吴宗柏	吴 玲	吴锦梅	何亚兵
辛文华	汪建勋	沈定余	宋天保	宋戈光	宋立富
宋兆麟	宋秀琴	宋林萱	张广儒	张子祥	张云翔
张友仁	张玉芬	张 伟	张志海	张芳实	张应兴
张 忠	张秉礼	张金元	张金文	张沛生	张宝祥
张建明	张绍瑞	张 南	张洪林	张根源	张晋峰
张效圣	张浩良	张鸿来	张寅虎	张 琪	张 敬
张智儒	张增钰	张 巍	陈巨宝	陈永刚	陈建宾
陈 虹	陈期发	陈喜发	陈嘉平	武丑莲	林文贤
林宗广	林洪涛	范 平	尚文举	罗陆一	岳新丽
金汉明	金庆文	周天寒	周永锐	周益新	孟民生
孟庆荣	胡兰贵	胡 军	胡 荣	赵文彬	赵玉林
赵作伟	赵建平	赵尚华	赵秋生	赵家龙	赵继升

赵继敏	赵景明	赵 斌	赵湘甫	侯 兰	侯素娥
段玉英	段乐静	段培文	施益农	姜德厚	贺学梅
贺保珠	贺 哲	姚桂桃	姚晓萌	班旭升	班秀文
班养锋	秦 华	秦其兴	秦荣华	秦艳虹	袁光华
莫梅生	贾雨山	贾盛斌	贾跃进	夏振义	原道昱
柴根旺	柴瑞震	徐 畅	徐洁生	徐润英	殷全中
郭一民	郭小红	郭云协	郭龙福	郭生明	郭 朋
郭治安	郭奎林	郭 荣	郭 信	郭 盾	郭振球
郭淑卿	高风鸣	高占良	高远望	高爱玲	高喜源
高慧玲	唐 礞	梅丹红	梅宗煌	黄文传	黄亦琦
曹贵东	常山英	常治元	常培华	章新奇	阎荣科
阎惠杰	阎翠英	渠敬文	梁永华	韩仲成	韩秀英
韩爱莲	韩俊义	韩 辉	董俊峰	蒋天佑	蒋治万
智世宏	傅其周	傅珍萍	傅润海	储水鑫	焦西安
靳维国	雷海胜	慕可好	廖帮忠	樊先瑞	潘少骅
潘学敏	薛世坚	薛连升	薛树旗	冀 宏	穆其珍
魏仙富	魏 萍				

编委会办公室

主 任 高慧玲 刘文清

工作人员 左福从 胡 柳 贾念民 袁露茜 刘 峰 樊兆义

目 录

一、内科病症方

感冒 (7 方)	1
发热 (5 方)	3
咳嗽 (13 方)	5
咯血 (11 方)	9
急性支气管炎 (3 方)	13
慢性支气管炎 (9 方)	14
哮喘 (16 方)	17
支气管扩张症 (5 方)	23
肺炎 (7 方)	24
尘肺 (3 方)	27
肺脓肿 (5 方)	28
肺气肿 (5 方)	30
慢性肺源性心脏病 (5 方)	31
气胸 (1 方)	33
反流性食管炎 (6 方)	34
胃脘痛 (13 方)	36
吞酸、嘈杂 (3 方)	40
急性胃炎 (5 方)	41
慢性胃炎 (10 方)	43
急性胃肠炎 (2 方)	46
胃与十二指肠溃疡 (11 方)	47

上消化道出血 (4 方)	51
吐血 (4 方)	52
胃下垂 (4 方)	53
胃痉挛 (2 方)	55
胃扭转 (2 方)	55
结肠炎 (10 方)	56
胰腺炎 (5 方)	60
肝硬化 (11 方)	61
肝脓肿 (2 方)	66
胁痛 (5 方)	66
不欲食 (6 方)	68
呕吐 (4 方)	70
呃逆 (6 方)	72
便秘 (10 方)	74
泄泻 (10 方)	77
冠心病、心绞痛 (30 方)	80
心肌梗塞 (2 方)	91
心律失常 (18 方)	91
病态窦房结综合征 (7 方)	98
风湿热 (3 方)	100
慢性风湿性心脏病 (3 方)	101
高血压病 (34 方)	102
低血压 (10 方)	114
心肌炎 (7 方)	117
心肌病 (2 方)	120
心力衰竭 (6 方)	121
心脏神经官能症 (1 方)	123
急性肾小球肾炎 (12 方)	123
慢性肾小球肾炎 (21 方)	127
隐匿性肾小球疾病 (1 方)	134

肾病综合征 (6 方)	134
水肿 (9 方)	137
慢性肾衰竭 (7 方)	140
紫癜性肾炎 (3 方)	142
狼疮性肾炎 (2 方)	143
糖尿病肾病 (2 方)	144
泌尿系感染 (13 方)	145
急性肾盂肾炎 (6 方)	149
慢性肾盂肾炎 (3 方)	151
尿血 (5 方)	152
乳糜尿 (10 方)	154
肾盂积水 (1 方)	157
紧张排尿弛缓征 (1 方)	158
排尿晕厥综合征 (2 方)	158
淋证 (9 方)	159
癃闭 (9 方)	161
遗尿 (10 方)	164
缺铁性贫血 (3 方)	168
再生障碍性贫血 (4 方)	169
贫血 (8 方)	170
白细胞减少症 (5 方)	173
过敏性紫癜 (12 方)	174
原发性血小板减少性紫癜 (14 方)	179
血友病 (1 方)	183
溶血性黄疸 (1 方)	184
系统性红斑狼疮 (3 方)	184
类风湿性关节炎 (11 方)	185
风湿性关节炎 (18 方)	190
痹证 (9 方)	196
腰痛 (13 方)	199

皮肤炎 (1 方)	203
硬皮病 (3 方)	204
大动脉炎 (4 方)	205
结节性多动脉炎 (1 方)	207
白塞氏综合征 (6 方)	207
干燥综合征 (2 方)	209
脂膜炎 (2 方)	210
大骨节病 (2 方)	211
糖尿病 (34 方)	211
不安腿综合征 (2 方)	222
高脂血症 (11 方)	223
肥胖病 (5 方)	227
痛风 (2 方)	229
甲状腺机能亢进症 (6 方)	230
甲状腺机能减退症 (3 方)	232
尿崩症 (2 方)	233
慢性肾上腺皮质功能减退症 (1 方)	234
头痛 (28 方)	234
眩晕 (10 方)	243
中风 (19 方)	247
脑动脉硬化 (3 方)	254
脑萎缩 (1 方)	255
遗传性共济失调 (1 方)	255
肝脑综合征 (1 方)	255
帕金森氏病 (2 方)	256
扭转痉挛 (1 方)	257
多发性硬化症 (2 方)	257
视神经脊髓炎 (1 方)	258
脊髓空洞症 (1 方)	258
急性脊髓炎 (1 方)	259

急性感染性多发性神经炎 (1 方)	259
面神经炎 (12 方)	260
面肌痉挛 (2 方)	264
周围神经炎 (1 方)	265
臂丛神经炎 (1 方)	265
三叉神经痛 (5 方)	265
眶上神经痛 (1 方)	267
坐骨神经痛 (12 方)	268
肋间神经痛 (3 方)	272
周期性麻痹 (1 方)	273
进行性肌营养不良 (2 方)	274
重症肌无力 (3 方)	274
迟发性运动障碍 (1 方)	275
发作性睡病 (1 方)	276
脑血管病痴呆 (1 方)	276
老年性痴呆 (2 方)	277
精神分裂症 (10 方)	277
更年期忧郁症 (1 方)	281
周期性精神病 (2 方)	282
癫痫 (12 方)	282
神经衰弱 (7 方)	286
癔症 (3 方)	288
郁证 (5 方)	290

二、外科病症方

疖 (6 方)	292
痈 (2 方)	294
丹毒 (2 方)	295
急性淋巴结炎 (1 方)	295