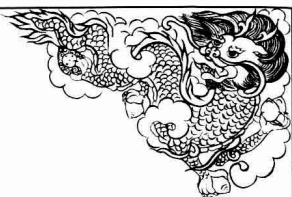


生死救度

LIFE SALVATION

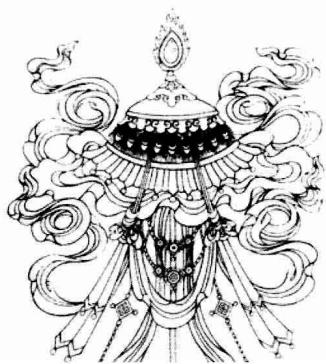
索達吉堪布 著





生死救度

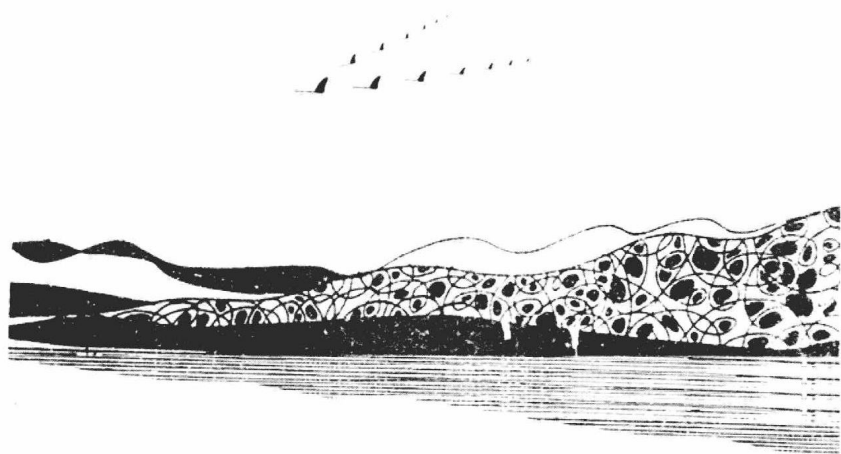
索达吉堪布 著



放生功德文

趙棟初







目 录

《放生功德文》

不要再杀生了！

——法王如意宝晋美彭措在二〇〇〇年极乐法会

上的讲话	1
最可贵的是什么?	8
劝友放生书	10
放生功德甘露妙雨	16
杀生报应	17
圣者亦受杀生之报	22
杀生毁戒不得成就	24
忏悔杀业	25
大悲为要	27
肉食与素食	30
吉庆佳日宜戒杀放生	35
放生增福延寿命	38
放生得利无边	42
放生能得解脱往生	45
结语	48
神变月放生缘起	50
再谈放生	52
放生仪轨甘露妙药	72





《临终关怀文》

为临终者献爱心	78
以佛法利益亡者	99
助念往生仪轨	119





不要再杀生了！

——法王如意宝晋美彭措在二〇〇〇年极乐法会上的讲话

各位法师、各位朋友：

你们好！

新世纪的钟声即将敲响之际，非常高兴能够穿越时空和大家进行真诚地交流，在佛法上共同创造殊胜的缘起。

在这个世界上，生命是最可贵的。当我们濒临死亡而被人救度，那将比得到全世界的财富还快乐；反之，如果我们被夺取生命，那痛苦比倾家荡产还要大无数倍。我们人类是这样，其他生命，大至狮子老虎，小至昆虫蚂蚁，都一样是贪生怕死。它们虽然不会说话，但对痛苦的感觉则和人没有两样。作为万物之灵的人类，我们是不是应该将心比心、推己及物，和动物们友好相处，让世界充满和平与幸福呢？

就当前藏地牧区而言，杀生的情况相对比较严重，这既违反佛教教义，又与世间道德相违背。

首先从佛法的角度来看，杀生是最严重的罪恶，果报亦是非常可怕。异熟果：杀生者必

不要再杀生了



堕地狱，数亿年感受难忍痛苦，因为让被杀动物痛苦；等流果：生生世世喜好杀生且短命多病，因为有杀生的习气及缩短被杀动物的寿命；增上果：转生于环境恶劣之处，因为夺取了被杀动物生存的幸福。这一切都是因果不虚，每个人死后都必须感受生前所造业的果报。

人的痛苦莫过于被判死刑，与动物相比，死囚虽然精神上的折磨比较严重，但肉体上的痛苦相对来说比较轻微，持续时间也较短暂。然而，藏地牧区的牛羊被运往成都、兰州等很远的地方，一路上要经历数次死亡般的痛苦。从牧区到汉地要两三天时间，到了市场又要等两三天，进了屠宰厂又要等七八天。为保证牛不消瘦而不让牛反刍，人们就狠心地用钉子把牛的上下颌钉住，有的就把牛下颌刺穿，把牛舌头从中间拉出来。十几天里，它们吃不到一根草，喝不到一滴水，以至于在运输途中看见路边的小河时，渴极了的牛会不顾一切地跳下正在疾驰的卡车，将腿和肋骨都摔断了。而且一路上车子颠簸抖动，车上的牛非常害怕，全身的力气都用在四个蹄子上，几天下来，牛蹄子都折断脱落了。至于羊，就像口袋一样地被倒挂在车厢外面，任凭风吹日晒雨淋，所感受的痛苦就像地狱和饿鬼的痛苦一样，是难以想



象的。然而能死在运输途中还是幸运的，因为更恐怖的事情还在后面。

到了屠宰厂，那些被折磨了五六天的牛羊被关在黑暗肮脏的牛棚里，又饥又渴地熬过七八天，最后，它们被赶过一条又窄又深的通道，到了屠宰车间门口，听到里面屠杀机器的响声，同伴们的惨叫声、挣扎声，看见充满血腥的地狱场面，它们全都吓得身体颤抖，眼泪流出，拼命想往回逃，但已经来不及了。它们的角上已经拴上了绳子，虽然拼命挣扎，但还是被机器拖了进去。

有的则用铁钎将牛的眼睛刺瞎，再往屠宰车间赶。牛刚进去，一只大铁钳就夹住了牛的

不要再杀生了



被倒吊放血的牛



后腿，将牛倒吊起来，随着传送带运进去，用刀割开喉管及血管，热血从空中洒下来，牛在半空中垂死挣扎，胃里的东西都从喉咙里倒了出来。传送带再进一步，牛被活生生地剥皮，开膛取内脏……稍有慈悲心的人看到这些，都会痛彻心肺。

还有一种闭气杀牛的方法，就是用绳子绑住牛的口鼻，不让它呼吸，这样，牛要经过近半个小时才会窒息而死。这种方法非常野蛮残忍。

许多牧民把家畜卖给屠夫，认为自己没有杀生的罪过，这完全是愚痴的，这种做法的罪过甚至比亲手杀生还严重，自己、屠夫以及一起商量买卖的人都造了同等的罪业。那些屠夫根本不相信因果，执此邪见而杀害很多众生，造下难以估量的罪业。有的人为了修佛塔、玛尼石堆、经堂等，将牛羊卖给屠夫；有的人为了僧众的生活而杀害家畜。这些都是以行善的名义而造恶业，不仅丝毫没有功德，而且罪加一等！

要知道，这些众生都是我们过去世的父母亲人的转世，曾经哺育过我们，为了我们的成长，他们付出了多少心血！可是今天我们却在他们身上加诸无量痛苦，这难道不是恩将仇报



吗？即便不说前世的恩德，我们喝了母牛的鲜奶，却还要把它们杀害，吃它们的肉、穿它们的皮，这究竟还算不算人的行为？！

从世间的道德方面来看，就像长江上游的森林一度被乱砍滥伐，造成水土流失，使下游的旱涝灾害一年比一年严重。同样道理，由于没有禁止从牧区贩运牛羊到汉地，某些不法分子趁此机会将一车车的牛羊偷运到汉地去卖，现在从藏地向汉地运牛羊的车与当年运木材的车一样多，而且运到汉地的牛羊很多都是雌性的，有些还怀



胎盘

着小生命，直到屠宰厂才发现。这种情况如果任其持续下去，牧区的牛羊将会大量减少以至于灭绝，牧民的生活面临着危机，这样势必给牧区的社会治安和牧民的生活安定带来很大影响。

其实，藏地很多屠宰厂至今已杀死了成千上万头牛羊，但并没有获得多少利润，有的甚至亏损破产，这样的企业生产对藏地经济不能

不要再杀生了



带来任何利益。而且，这种不考虑后世果报残杀动物的行为，会严重影响后代子孙的精神文明，他们会因此成为根本不保护动物、凶残如猛兽般的野蛮人。

汉地虽然不像牧区，但杀生的情况更严重，杀生的手段多种多样，不仅杀害牛羊猪鸡等，还杀害鱼虾蟹鳖等水族，几乎每一城市都像罗刹的都市一样充满血腥和杀气。有一次我从成都回学院，路上看到一群被扔在公路边待杀的鸭子，它们的脚被捆着，汽车路过时，它们拍打着翅膀挣扎着逃命，挤成一堆。虽然它们的生命只剩下短短的几分钟，可是它们的求生欲望依然那么强烈。汉地吃素的人往往被轻视，放生被看成是莫名其妙的行为。各大城市的放生会做了很多放生的工作，非常感谢你们，希望能够再接再厉，继续广行放生。在此我祈求放生工作能受到护持众生安乐的所有高僧大德们的支持，能得到所有三宝弟子的热切关注与积极参与。

如果不从事杀生的行业，我们还是有办法生活下去的，素食同样能够活得健康快乐。倘若我们积极地戒杀放生，这个地球将会成为美丽的花园。

为了自己的来世，为了整个人类的明天，



我在此合掌祈请各位朋友：在身心自由的情况下，千万不要再把牛羊等动物送到地狱一样的难忍痛苦中，不要故意杀害任何生命。这是我对你们的最大期望，也是对你们的恳求！无论现在还是未来，凡是听受我的教言的人，都应全力以赴地戒杀放生，这样能给自他带来无比的利益，使我们的世界变得更加美好。

祝各位吉祥如意！扎西德勒！谢谢。

不要再杀生了





最可贵的是什么？

尊敬的佛友们：

在我们生活的广大世界中，什么是最可贵的东西呢？您也许会认为是自己的金银财宝或珍贵的物品等等，但我不这么认为。对我来说，自己的生命才是最可贵的，如果我在遭到生命危险时，我愿舍弃自己的一切财产来换取生命的延续。其实每个众生都会像我一样如是地珍惜自己的生命，吾等大师——大慈大悲的释迦牟尼佛曾在《龙王请问经》中这样劝告我们：朋友们！你们千万不要为了自他的生存而去杀害众生的生命！因为每个众生都珍视自己的生命。所以，有智慧的朋友们为了自他的利益，不要损害任何一个众生的生命。佛陀又在《布施波罗蜜多经》中劝诫道：“生命是最可贵的，甚至连蝼蚁以上的动物都喜爱自己的生命，不愿被杀和随喜被杀，故我也是不愿被杀、教杀和随喜杀。”

由此看来，生命是何等的可贵！从生命的价值来看，我们即便是用一万元去救护一条鱼的生命，也是值得的。当然，世尊所宣说的八



万四千法门，我们修学任何一门，都是非常殊胜的，但是其他法在修学时若是发心不清净或是无记的发心，功德显然不是太大。而您无论发什么心，哪怕只是救护一个生命，功德也是无量的，因为您直接利益了众生。龙树菩萨在《大智度论》中云：“诸余罪中，杀罪最重；诸功德中，不杀第一。”吾等大师释迦牟尼佛在因地曾多次用自己的血肉来救护其它众生。现在我们作为佛弟子又是如何对待众生的呢？是否在实际行为中学过佛的所行呢？在此，我们应当了知：成佛之根本是菩提心，而菩提心是从饶益有情生起的。为了解除自他轮回的痛苦，我希望各位虔诚的佛弟子多多放生！

最可贵的是什么

索达吉于色达喇荣五明佛学院
一九九九年二月十日





劝友放生书

——新世纪的生命妙药

顶礼大慈大悲救苦救难观世音菩萨！

全球钟声的宏鸣，宣告悠悠岁月的长河，告别了 20 世纪；千年之交的殊荣，推动每个人的生命时轮，进入 21 世纪。此时此刻，在世界屋脊上，我以自己的诚心，为所有珍惜生命的有情，献上延命长寿的妙药，作为新世纪的礼物，愿生命之花在美好的家园里开得更加璀璨夺目！

道友们，在时针跳过新旧纪元的界限之际，你的心灵是否有刹那震栗？回想往昔，你用何种色彩谱写了自己的人生；展望未来，你又将如何描绘生命的历程？想想我们无常的生命，在新世纪的百年之内，一一将如同钟声以前的时间长河消逝无迹。在无常吞噬自己之前，我们都有一段可以自主掌握的时光，在这一段尚是空白的光阴之始，都应筹划为自己、为亲友、为所有的有情，如何创造幸福与安宁。安宁、幸福是人类永恒的梦，然而在往昔的 20 世纪，战争、瘟疫、车祸、地震、空难，还有核恐惧



的烟尘，弥漫着人类的家园，也扰乱了每个生命的美梦。

这一切痛苦都是人类自招，在新世纪开端，应当警醒啊，千万不要重温噩梦！我们祈求所有追求幸福的人，奉献你的爱心、悲心，奉献你最大的力量，以救护生命来净化这个热恼不安的世间，尽扫生命前途的恐怖阴霾。

我们都希冀自己与亲友能一生平安，共享天伦，而世上的一切有情，亦莫不如是，“畜生亦有母子情，犬知护儿牛舐犊”，如果它们惨遭无辜杀害，怨愤之情实是刻骨铭心，以此世世辗转相报，世上岂有安宁！“世上多杀生，遂有刀兵劫”，追溯 20 世纪两次世界大战及数不清的冲突战祸，人们忽如疯狂地拼杀，难道这都是无因无缘而起的吗？现在每时每刻，世人所杀害的众生，其数量实是无法统计，而世人之间的争斗灾祸也日益增盛。业感之下，人类明日境遇如何，谁也不敢想象。

大乘佛弟子们，快快行动起来，自救救他，自利利人，动员所有的人来爱护生命，救护生灵。世间少一个有情的杀害怨仇，也就会少一分争斗不平；谁能救护一个濒死的生命，谁就能得到多生处祸无殃的安宁之福。本师释迦牟尼佛在世时，一位年轻人因父母阻拦他出家，