

智能气功名词

释义 (简本)

华夏智能气功培训中心 编

释

© 国际文化出版公司

图书在版编目(CIP)数据

智能气功名词释义/智能气功培训中心编. —北京:国际文化出版公司,
1998. 10

ISBN 7—80105—686—8

I. 智… II. 智… III. 气功—名词—注释 N. G852. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 29140 号

智能气功名词释义(简本)

编 者 华夏智能气功培训中心
组 稿 章然 王力中
责任编辑 王力中
封面设计 高文漪
出 版 国际文化出版公司
发 行 国际文化出版公司
经 销 全国新华书店
印 刷 北京新兴胶印厂
开 本 850×1168 32 开
14.31 印张 416 千字
版 次 1998 年 10 月第 1 版
* 1998 年 10 月第 1 次印刷
印 数 8000
书 号 ISBN 7—80105—686—8
定 价 16.00 元

国际文化出版公司
北京安定门内大街 40 号 邮编 100009
电话 64010831 64010840

序

气功在我国有 5000 年的历史,但作为气功科学问世,仅是 20 世纪 80 年代的事情。80 年代以来,气功界在改革开放的方针指引下,对传统气功进行改革,提出了适合人民群众锻炼的大众气功,使古老的气功在科学化、社会化、群众化、生活化方面前进了一大步,在贯彻“二为”(为人民群众身心健康服务和为社会主义精神文明建设服务)宗旨中做出了很大成绩。在使传统气功科学化,建立社会主义新型的科学气功的过程中,智能气功的编创人庞明同志做了大量的工作,起到了排头兵的作用。特别是他总结汲取了传统气功儒、释、道、医、武、民间等各家气功的精华,将道家的元气论、道论,佛家的意识论,儒家的道德论,医学的气论,武术的形体要求,民间的诀窍等,与现代科学相结合,提出了崭新的混元整体理论。这一理论的提出,以及据此推出的意识论、道德论、混元气理论、超常智能理论等一系列专业理论,把群众性的气功锻炼活动和依据这些理论进行的群众性的气功科研活动,放在了一个稳固的、强大的、科学的基础之上;同时,也把智能气功作为一门尖端的、复杂的、崭新的,以超常智能的运用为其显著特征的科学门类,与以常态智能的运用为主要特征的现代科学,一步一步地,日益密切地联系在一起。

这样的形势,提示智能气功作为一门新兴的科学,需要对其有关的名词、概念、术语作出界定——这是成就一门新的科学所

必需的。智能气功科学是一门不同于现代科学的特殊的超常智能科学,这种超常智能的知识不同于常人对客观事物认知的习惯性感受,人们头脑中没有这种常识,更没有过这种语言。因此,要把它述说清楚就比较困难。传统气功理论中则使用了许多喻语,生涩难解,又常常带有许多迷信色彩,不合科学气功的要求。对此,庞明同志在其五本大学教材中已经做了大量的工作,有了极好的基础。这本书只是在此基础上把五本大学教材中的一些名词、术语、概念及庞明同志对它们的解释作了一次集中和整理。这既是发展气功科学的需要,也是智能气功深入社会、深入人民群众生活、为人民造福的需要。

在这本书中,我们对智能气功科学名词的内涵和外延作了界定;对于引用的传统气功词目,亦赋予了科学的新义;对于五本大学教材中的其他学科的语汇,有些只是比附说明气功科学的内容,但它们并不等同,有时甚至有质的差别,所以,在此并不侧重其原学科意义的阐释。由于我们对混元整体理论学习、领悟不够,因此在释文内容及文字表达上一定存在许多不完善之处,深望广大功友和各位读者批评、指正,以便再版时予以改正。

本书编写组

1998年8月

凡 例

一、《智能气功科学名词释义》是诠释智能气功科学文献的工具书。为适应广大智能气功功友与气功同道的急需，暂出《智能气功科学名词释义》(简本)。

二、本书收词源于智能气功五本大学教材：《《智能气功科学概论》、《智能气功科学基础——混元整体理论》、《智能气功科学精义》、《智能气功科学功法学》、《智能气功科学技术——超常智能》)。以气功词目为主，也收了一些与气功有关的其他学科的词目。基本涵盖了智能气功科学范畴的骨干语汇，系属智能气功与气功科学内容的精华所在。

三、智能气功科学的理论与实践，是气功科学的重要组成部分。本书释义，力求做到科学性、完备性、实用性、普及性。对智能气功科学名词，以混元整体观理论为依据，对词目予以规范，力求体现其当今高科技的实质。对传统气功与其他学科的词目，则在揭示其本义的同时，力求阐明其与气功科学的联系。

四、释文以释义为主，词头不注音，有必要注的难字，随文标注。因都收词于五本大学教材，故不列书证。

五、对关联条目的处理，同义词词形相近者只立一目，词形不同但意义相同的词目以常见者为主条进行阐释；词义交叉、互为补充的关联词目相互参见；内容有牵连的条目详注主条。

六、常用关联术语

亦称(或“又称”):表示主条之外的称呼。

亦作:表示主条之外的书写形式。

用作:表示此处意义与日常用法不同。

见:用于同义词,表示是附条,其含义见主条。

详见:表示本条从简,其内容在相关条目作详细解释。

参见:表示与本条内容相关、可以互相补充或供参考的词目。

七、本书正文按汉语拼音字母顺序排列

本书编写组

1998年8月

A		ban	
	a	搬运..... (5)	
阿赖耶识..... (1)		搬运法门..... (5)	
阿弥陀佛..... (1)	ai	bao	
		抱一..... (5)	
矮庄..... (1)		抱月式..... (5)	
	an	报得..... (6)	
安魂寄魄..... (1)		bei	
安炉立鼎..... (1)		悲则气消..... (6)	
安详..... (1)		被动..... (6)	
唵蓝来里..... (2)		被扰动状态..... (6)	
B		ben	
	ba	本根..... (6)	
八触..... (2)		本能情趣..... (6)	
八风..... (2)		本能意识..... (6)	
八会穴..... (2)		本体状态..... (6)	
八句口诀..... (2)		本原..... (7)	
八识..... (2)		本源..... (7)	
八邪..... (2)		本质力量..... (7)	
八卦..... (3)		本质整体特性..... (7)	
八卦理论..... (3)		本尊..... (7)	
拔背落膀..... (4)		bi	
	bai	鼻孔阴阳交替法..... (7)	
“白板”说..... (4)		鼻识..... (8)	
“白净”之性..... (4)		闭目透视诊断..... (8)	
白玉蟾..... (4)		闭息..... (8)	
白云观志..... (5)		必然王国..... (8)	
白紫清..... (5)		辟谷..... (8)	
百会..... (5)		臂膈..... (8)	

- | | |
|-------------------|------------------|
| bian | ce |
| 辨证施功……………(8) | 侧身环流……………(11) |
| biao | 侧卧……………(11) |
| 表象……………(8) | cha |
| bie | 察照……………(12) |
| 别卦……………(9) | chai |
| bing | 拆桥……………(12) |
| 病气……………(9) | chan |
| bo | 缠络……………(12) |
| 波罗蜜……………(9) | 禅……………(12) |
| 波罗蜜多……………(9) | 禅定……………(12) |
| bu | 禅定理论……………(12) |
| 不拔一于情……………(9) | 禅那……………(12) |
| 不共境……………(9) | 禅宗……………(12) |
| 不怕念起,只怕觉迟……………(9) | chang |
| 布气法……………(9) | 场性物质……………(13) |
| 步斗踏罡……………(9) | 常寂光土……………(13) |
| 步罡……………(10) | 常态参照系……………(13) |
| C | 常态稳态……………(13) |
| cai | 常态信息……………(13) |
| 踩气两手在穴边……………(10) | 常态智能科学……………(13) |
| 采大药……………(10) | 常态智能信息……………(13) |
| 采气发气法……………(10) | 常态智能意识……………(13) |
| 采药……………(10) | 长三庄……………(14) |
| 采药归炉……………(10) | chao |
| can | 超常参照系……………(14) |
| 参同契……………(10) | 超常的躯体功能……………(14) |
| 参照系……………(11) | 超常发放……………(14) |
| 参禅……………(11) | 超常感觉功能……………(14) |
| | 超常接收……………(14) |

- 超常思维 (14)
- 超常闻声 (15)
- 超常稳态 (15)
- 超常信息 (15)
- 超常智能 (15)
- 超常智能科学 (16)
- 超常智能信息 (16)
- 超常智能意识 (16)
- 超常智能诊断 (16)
- 超感觉机能 (16)
- 超觉静坐 (16)
- 超神入化 (17)
- 超视觉 (17)
- che
- 彻听 (17)
- chen
- 瞋 (17)
- 瞋恚 (17)
- 尘 (17)
- 陈泥丸 (17)
- cheng
- 成人的混元气 (17)
- 成所作智 (17)
- chi
- 吃气法 (17)
- 吃星星 (18)
- 吃月亮 (18)
- 痴 (18)
- 持咒 (18)
- 尺肤反映人身整体图 (18)
- 赤龙搅海 (18)
- chong
- 冲虚 (18)
- chu
- 初地 (19)
- 初始混元气 (19)
- 初始意元体 (19)
- 出偏 (19)
- 出入 (19)
- 出神入化 (20)
- 出声念 (20)
- chuan
- 川水庄 (20)
- 穿透性 (20)
- 传统气功知识综述 (20)
- 喘呼吸 (20)
- 喘息 (20)
- chui
- 垂腿坐 (20)
- 垂尾闾 (20)
- chun
- 纯意念导引 (21)
- 纯意念意守 (21)
- 纯意念治病法 (21)
- 纯意识感知法 (21)
- 纯真善 (21)
- 纯自然无为法 (21)
- cong
- 从里往外冲开天目法 (21)
- 从外往里冲开天目法 (22)

- | | | | |
|-----------------|-----|-----------------|------|
| | cou | 大圆镜智 | (27) |
| 腠理 | | 大智能 | (27) |
| | cuo | 大椎 | (27) |
| 错认“主人公” | | 大杼 | (27) |
| | cun | | |
| 存神 | | dai | |
| | D | 带脉 | (27) |
| | da | | |
| 搭桥 | | dan | |
| 达摩 | | 丹 | (28) |
| 打坐 | | 丹经 | (28) |
| 大包 | | 丹田 | (28) |
| 大爆炸 | | 丹田气 | (28) |
| 大乘 | | 丹田气治病 | (28) |
| 大乘起信论 | | 丹田翕张调息法 | (29) |
| 大乘义章 | | 单纯信息 | (29) |
| 大丹 | | 单调 | (29) |
| 大道 | | 单腕 | (29) |
| 大德 | | 单盘 | (29) |
| 大力金刚印 | | 单向导引法 | (30) |
| 大脑等功说 | | 单跏趺 | (30) |
| 大七星 | | 胆经 | (30) |
| 大善 | | | |
| 大善德 | | dang | |
| 大同 | | 当下即是 | (30) |
| 大同世界 | | | |
| 大我 | | dao | |
| 大小兼顾,自然灵通 | | 刀诀 | (30) |
| 大胸怀 | | 刀指 | (30) |
| 大药 | | 蹈火 | (30) |
| | | 倒七星 | (30) |
| | | 倒吸嘶字加气罡 | (30) |
| | | 导气令和,引体令柔 | (30) |
| | | 导引 | (30) |
| | | 导引法门 | (30) |

导引呼吸	(31)	de	
导引模式	(31)	德为功之母	(38)
导引气机	(31)	德为善	(38)
导引声音	(31)	得道	(38)
导引形体	(32)	得道人	(38)
导引意识	(32)	得气	(38)
道	(32)	得失随中	(38)
道德	(32)	得一	(38)
道德经	(33)	得意忘形	(39)
道德论	(33)	di	
道德五千言	(34)	抵穴坐功	(39)
道德修养	(34)	地关	(39)
道德意识	(34)	地气	(39)
道德意识模式	(34)	地下视	(39)
道法	(35)	地阴之气	(39)
道家	(35)	第二信号系统	(40)
道家功	(35)	第二映象空间	(40)
道教	(35)	第九识	(40)
道经	(36)	第六感觉	(40)
道论	(36)	第三次大分工	(40)
道脉图解	(36)	第一映象空间	(40)
道气	(36)	dian	
道气功成	(36)	点	(40)
道生一	(37)	点穴	(41)
道枢·金液还丹内篇	(37)	点穴定位	(41)
道心	(37)	diao	
道之华	(37)	吊裆	(41)
道中之道	(37)	调动气机	(41)
道中之法	(37)	ding	
道宗	(37)	丁八步	(41)
道祖混元派	(37)	丁字掌	(41)

- | | | | |
|--------------|------|----------------|------|
| 顶骨结节 | (41) | | |
| 顶门 | (41) | | |
| 顶天立地 | (41) | | |
| 顶天立地掌 | (42) | | |
| 顶头悬 | (42) | | |
| 顶心 | (42) | | |
| 定 | (42) | | |
| 定慧合一 | (43) | | |
| 定慧双运 | (43) | | |
| 定极 | (43) | | |
| 定静 | (43) | | |
| 定力 | (43) | | |
| 定式 | (43) | | |
| 定向导引 | (44) | | |
| 定向混化 | (44) | | |
| 定印 | (44) | | |
| | | dong | |
| 动触反应 | (44) | | |
| 动处之炼 | (44) | | |
| 动功 | (45) | | |
| 动静一如 | (45) | | |
| 动作定式 | (45) | | |
| | | du | |
| 督脉 | (45) | | |
| 独立撑天式 | (45) | | |
| 独立存在物 | (45) | | |
| 独立混元单位 | (46) | | |
| 独立性 | (46) | | |
| 独立守神 | (46) | | |
| | | duan | |
| 端庄 | (46) | | |
| | | dui | |
| | | 对抗意识 | (46) |
| | | 对应部位感应法 | (46) |
| | | 对应内景感知法 | (47) |
| | | dun | |
| | | 蹲墙功 | (47) |
| | | 顿法 | (47) |
| | | 顿悟 | (47) |
| | | E | |
| | | e | |
| | | 遏云止雨 | (48) |
| | | er | |
| | | 耳朵识字 | (48) |
| | | 耳尖 | (48) |
| | | 耳门 | (48) |
| | | 二 | (48) |
| | | 二乘 | (48) |
| | | 二郎担山式 | (48) |
| | | 二生三 | (48) |
| | | 二邪 | (48) |
| | | 二仪 | (48) |
| | | F | |
| | | fa | |
| | | 发动真气 | (49) |
| | | 发而皆中节谓之和 | (49) |
| | | 发放功能 | (49) |
| | | 发放外气 | (49) |
| | | 发放信息 | (49) |
| | | 发放型 | (49) |

发气叫力	(50)	反神服气	(53)
发声放松法	(50)	反应模式	(53)
发心	(50)	反映	(53)
发音发气	(50)	反映信息	(54)
发音法	(50)	反映性	(54)
发育(生殖)之本	(50)	返本归元	(54)
发韧点	(51)	返还	(54)
发韧动力	(51)	返老还童	(54)
发韧力	(51)	返璞归真	(55)
发韧力量	(51)	返先天	(55)
发韧强度	(51)	泛化	(55)
伐毛	(51)	泛臀	(55)
法	(51)		
法不传六耳	(51)	fang	
法官	(51)	方便法门	(56)
法界	(51)	方法论	(56)
法空	(51)	方法论基础	(56)
法乐	(51)	方法学	(56)
法乐之身	(51)	方术	(56)
法轮自转	(52)	防治疾病功	(56)
法门	(52)	放下身心	(56)
法身	(52)		
法我执	(52)	fei	
法相宗	(52)	非调控意念	(56)
法眼	(52)	非生命物质运动	(56)
法印	(52)	非实体物质混元气	(57)
法中之法	(52)	非视觉辨认	(57)
		非视觉识别	(57)
fan		非视觉图形识别	(57)
凡神	(53)	肺呼吸	(57)
凡胎	(53)	肺诀	(57)
烦恼障	(53)	肺俞	(57)
反客为主法	(53)	肺癆病特殊疗法——气功疗法	(57)

- | | | | |
|---------------|------|--------------|------|
| fen | | 服沉澹之气 | (62) |
| 分别 | (57) | 浮泛 | (62) |
| 分别识 | (57) | 府舍 | (62) |
| 分别妄计 | (57) | 复合信息 | (62) |
| 分部放松法 | (58) | 腹呼吸 | (63) |
| 分位性分化 | (58) | | |
| feng | | G | |
| 风呼吸 | (58) | gai | |
| 风火相煽 | (58) | 概念 | (63) |
| 风门 | (58) | 概念抽象层面 | (63) |
| 封闭的圆圈 | (58) | 概念信息 | (63) |
| 封闭型气功 | (59) | 概念性指令 | (63) |
| 封闭性功法 | (59) | | |
| fo | | gan | |
| 佛 | (59) | 肝诀 | (63) |
| 佛国 | (59) | 感触机能 | (63) |
| 佛家 | (59) | 感觉量度 | (64) |
| 佛教 | (59) | 感觉运动意识 | (64) |
| 佛陀境界 | (60) | 感应 | (64) |
| 佛眼 | (60) | 感应功能 | (64) |
| | | 感应机能 | (64) |
| fu | | 感应去病法 | (64) |
| 符箓 | (60) | 感应诊断法 | (64) |
| 伏虎式 | (61) | 感知 | (64) |
| 服气 | (61) | 感知功能 | (65) |
| 服气治病 | (61) | 感知映象层 | (65) |
| 服日精法 | (61) | 感知诊断法 | (65) |
| 服日月星辰之气 | (61) | | |
| 服水气 | (61) | gang | |
| 服五方气 | (61) | 刚体特性 | (65) |
| 服月华法 | (62) | 刚体物 | (65) |
| 服月精法 | (62) | | |
| | | gao | |
| | | 高级神经活动 | (65) |

高庄	(66)		
膏肓	(66)		
		ge	
隔空点穴	(66)		
		gen	
根本无明	(66)		
		geng	
亢仓子	(66)		
亢仓子息字诀	(66)		
更易神形	(66)		
		gong	
功德	(66)		
功法	(67)		
功诀	(67)		
功理	(67)		
功力观	(67)		
功门	(67)		
功能态	(67)		
功能特性	(67)		
功能整体	(68)		
公羊传	(68)		
汞	(68)		
共境	(68)		
		gu	
古典气功	(68)		
古典气功理论	(68)		
古典气功学	(69)		
古典整体观	(69)		
固精保神	(69)		
		gua	
		卦	(69)
		卦画	(69)
		卦爻	(69)
		卦爻周天	(69)
		guan	
		关窍	(70)
		关元	(70)
		观	(70)
		观法	(70)
		观妙	(70)
		观窍	(70)
		观球法	(70)
		观日采日精	(71)
		观日功	(71)
		观日看气法	(71)
		观想	(71)
		观想调息法	(71)
		观照	(71)
		观照窍点	(71)
		管子	(71)
		管子·内业	(71)
		管子·心术上	(71)
		管子·心术下	(72)
		灌顶	(72)
		贯穿性	(72)
		贯顶	(73)
		贯气	(73)
		贯气放松法	(73)
		贯气健身法	(73)
		贯气式	(73)

- | | |
|----------------------|------------------|
| 贯气治病法 (74) | 合谷 (78) |
| guang | 合十盘 (78) |
| 光随神动 (74) | 合十手 (79) |
| 广义智能气功 (74) | 合穴 (79) |
| gui | 河车 (79) |
| 跪式 (74) | 河车运转 (79) |
| 跪坐 (74) | 河图 (79) |
| guo | 鹤顶 (80) |
| 郭林 (74) | 鹤功 (80) |
| 郭林新气功 (75) | 鹤咀劲 (80) |
| 过程特性 (75) | hei |
| H | 黑气 (80) |
| ha | hou |
| 蛤蟆气 (75) | 喉呼吸 (80) |
| hai | 候 (80) |
| 海琼白真人语录 (76) | 后胯 (80) |
| han | 后天八卦 (81) |
| 含机式 (76) | 后天八卦图 (81) |
| 含胸拔背 (76) | 后天呼吸 (81) |
| 含掌 (77) | 后天之精 (81) |
| 涵三语录 (77) | 后天之气 (82) |
| 涵养道德 (77) | 后阴 (82) |
| hao | hu |
| 浩然之气 (77) | 呼吸导引 (82) |
| he | 呼吸之门 (82) |
| 喝哩(he li) (78) | 忽地一觉 (82) |
| 和 (78) | 互补同构 (83) |
| 和柔 (78) | 互补诱导 (83) |
| 和谐 (78) | hua |
| | 华盖 (83) |

华严经	(83)	慧命经	(88)
画符	(83)	慧能	(88)
化	(83)	慧眼	(88)
化书	(83)	会穴	(88)
话疗	(84)	会阴	(88)
		会阴穴	(89)
	huai		
淮南子	(84)		
	huan		
欢畅	(84)	浑化归元功	(89)
环抱式	(84)	浑化意元体	(89)
环流法	(84)	浑沦	(89)
环跳	(85)	浑天	(89)
还精补脑	(85)	浑元	(89)
幻景	(85)	混洞	(89)
幻觉	(85)	混化	(89)
幻视	(85)	混化归一	(89)
幻听	(85)	混化环境	(90)
	huang	混化理论	(90)
黄帝内经	(85)	混化论的进化观	(90)
黄帝内经·灵枢·刺节真邪篇	(86)	混化时空观	(91)
黄庭经	(86)	混化态	(91)
黄庭内景经	(87)	混化优生论	(91)
黄庭外景经	(87)	混化运动	(92)
黄元吉	(87)	混极	(92)
	hui	混元	(92)
回风混合调息法	(87)	混元病理观	(93)
回照	(88)	混元功	(93)
慧	(88)	混元合印手	(93)
慧而不用	(88)	混元老子	(94)
慧觉	(88)	混元理论	(94)
		混元灵窍	(94)
		混元灵通气	(94)
		混元论	(94)