

外教视频
教你学会俄语发音

新锐智图书事业部 主编



新锐智

零基础 俄语速成



- **零基础俄语新手 一学就会!**
- **俄语基础再差也能学会的口语入门书!**

发音 单词 句子 会话 一本通

标准发音 + 常速音频 + 慢速音频 = 完美模仿

全国百佳图书出版单位



化学工业出版社



附赠光盘

新锐智图书事业部 主编

零基础 俄语速成



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

零基础俄语速成/新锐智图书事业部主编.

北京: 化学工业出版社, 2016. 7

ISBN 978-7-122-27077-1

ISBN 978-7-89472-931-6 (光盘)

I. ①零… II. ①新… III. ①俄语-自学参考资料
IV. ①H35

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016) 第 106006 号

责任编辑: 孙 炜 王思慧

装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 三河市延风印装有限公司

880mm×1230mm 1/32 印张 11 1/4 字数 267 千字

2016 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.80 元(附 1CD-ROM)

版权所有 违者必究

俄语是俄罗斯民族的语言，是俄罗斯各民族的族际语言，也是联合国工作语言之一。俄语属于印欧语系斯拉夫语族东斯拉夫语支。全世界使用俄语人数在2亿以上。

俄语是世界上最难学的语言之一，与其他语言相比，俄语的特点是，语法比较复杂，词形变化多，词汇极为丰富，语音语调有特色。俄语也是世界上最美的语言之一。著名俄国科学家、诗人、莫斯科大学的创始人罗蒙诺索夫（1711—1765）说过：“俄语有法语的生动、德语的铿锵、意大利语的温柔、西班牙语的高雅。”

近几年来，中俄两国分别举行了国家年、语言年、旅游年、青年友好交流年等活动，我们国内对俄语感兴趣的人数呈上升趋势，有的是因为工作中与俄罗斯人的交往日益频繁；有的是打算去俄罗斯旅游，领略当地的风土人情；有的是为了拾起曾经学过但已经淡忘的俄语，重温心中的俄罗斯情结。

鉴于形势的发展与社会的需求，我们编写了这本《零基础俄语速成》。本书内容包括俄语语音、俄语语法入门、口语14课以及3个附录（俄语字母与拉丁文字母对照表、俄语谚语和应急必备口语）。

本书的开篇是俄语语音和语法入门。语音有发音部位的图示、要领提示以及俄语字母的字帖，语法行文简明扼要，语音与语法

均配有练习，所有练习都由外教录音。口语14课是本书的重点，共有61个话题，140个对话，1100个单词。话题包含相识、生活、出行、天气、打电话、购物、爱好、用餐、就医、邀请、入住酒店、做客、节日等。每一课包含词汇、句子和对话，并根据对话内容配有知识小贴士，讲解语言难点，介绍文化背景知识。

应急必备口语涉及同意、怀疑、高兴、惊讶、忧虑、感谢、遗憾、称赞、许诺、批评、支持、道歉、祝贺等方面，介绍简单易记的140个句子。



本书特色

1. 本书以萨沙（Саша）和阿尼娅（Аня）以及他们的好友，包括来自中国的王一泓（Ван Ихун）、白俄罗斯的玛尔塔（Марта）、法国的米歇尔（Мишель）、美国的迈克尔（Майкл）为中心人物，贯穿丰富多彩的实际生活和交际场景，展现俄语的纯正与丰富、灵活与优美。

2. 俄语文字全部带重音，而且在括号内注上数词、缩略词以及外来词的读音，以方便读者朗读和记忆。

3. 本书内容录音标准纯正，有助于加深对内容的记忆，为反复听说与模仿提供了极大的便利条件。

4. 由于俄语的确较难，我们用拉丁文对语音、语法、交际用语、常用词汇中的俄文进行了注音，详见附录俄文字母与拉丁字母对照表。需要指出的是，注音仅仅是为自学提供一些帮助，我们建

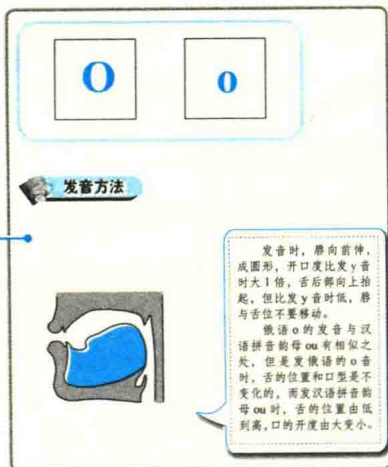
议读者多听录音，只要认真模仿朗读，定见成效。鉴于此，我们对口语14课的俄文不作注音。我们相信，《零基础俄语速成》不仅对初学俄语者来说将是一本很好的教材，而且懂一点汉语的俄罗斯朋友也能从中有所收获。

亲爱的读者，让萨沙、阿尼娅和他们的朋友们带你跨进俄语的大门！他们将一路伴随你，帮助你！

新锐智图书事业部

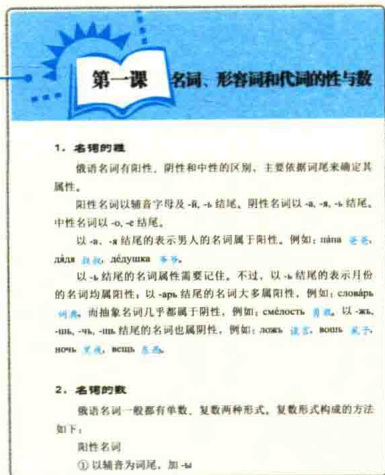
1 打好基础 发音地道

发音是说好流利口语的基础，书中详细介绍了俄语基本字母的发音方法及发音口型，读者可以更好地模仿每个字母的发音。



2 知己知彼 了解俄语

俄语名词、形容词、代词的性、数、格以及动词和简单句都是读者应该掌握的，学习这些基本知识，才能对俄语有一个更深入的认识，才能真正学会俄语。



单词和句子 熟悉场景必需的单词和句子

отлично 很好	
домой 回家	
пора́то……时候了 (主格用第三格, 动词用原形)	Мне пора́ домой. 我该回家了。
идти́ 走, 去	Нам пора́ идти́. 我们该走了。
созвониться (-нись, -нишься, -нётся) 跟……通电话	
завтра 明天	Созвонимся завтра́ ве́чером. 咱们明天晚上电话联系吧。
ве́чером (在) 晚上	
окей 好的	

3 场景全面 口语实用

场景篇汇集了常用的61个生活场景, 每个场景都有相关单词、经典句子、迷你小对话, 而且配有小贴士。这些句子和对话都是原汁原味的地道俄语, 读者可以轻松跟读模仿。

Саша: Здравó, Олèг!
 Олèг: Привет, Саша! Давно́ тебя́ не видел. Как дела́?
 Саша: Отлично́. А твой?
 Олèг: Нормально́.
 Саша: Я рад тебя́ видеть. Ой, мне пора́ идти́.
 Олèг: Я тоже рад. Созвонимся.
 Саша: Окей. Я пошёл.
 Олèг: До связи.
 萨 沙: 你好, 奥列格!
 奥列格: 你好, 萨沙! 好久没见到你了。近况如何?
 萨 沙: 很好。你呢?
 奥列格: 一切正常。
 萨 沙: 我很高兴见到你。哟, 我该走了。
 奥列格: 我也很高兴。电话联系吧。
 萨 沙: 好的。我走了。
 奥列格: 再联系。

4 巩固知识 紧跟练习

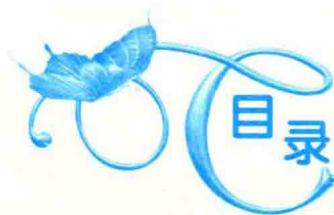
练习是对知识的巩固。书中发音篇、基础语法篇均配有练习, 并且练习都有外教录音。这些练习都是精心编写的, 帮助读者巩固基础, 加深记忆。

1. 动词不定式

动词未变化的形式被称之为动词不定式, 亦叫动词原形, 常见的词尾有: -ть, -ться, -ти, -иь, -чься。

④ 练习26 听录音, 读原形动词并记住它们的中文意思。

дéлать [die lat'] 做	чи́тать [chi tat'] 读
пи́сать [pi sat'] 写	полу́чать [pa lu chat'] 收到
помога́ть [pa ma gat'] 帮助	теря́ть [tie riat'] 丢失
идти́ [i ti] 走	вести́ [vies ti] 领, 带领
дава́ть [da vat'] 给	целова́ть [tse la vat'] 吻
покупа́ть [pa ku pat'] 买	встава́ть [fstá vat'] 起来
жить [zhyt'] 生活	мочь [moch] 能够
говори́ть [ga va rit'] 说	строи́ть [stro it'] 建造
люби́ть [liu bit'] 爱	звони́ть [zva nit'] 打电话
смотре́ть [smat riet'] 看	слы́шать [sly shat'] 听到
ви́деть [vi d'et'] 见到	расска́зывать [ras ka zy vat'] 叙述
занима́ться [za ni ma tsa] 从事	учи́ться [u chi tsa] 学习
встре́чаться [fstrie cha tsa] 见面	сади́ться [sa di tsa] 坐下
хоте́ть [ha tiet'] 想, 想要	есть [jest'] 吃



Contents



发音篇

标准俄语发音

第一课 元音和辅音 (1)	2
1. 俄语33个字母汇总	2
2. 元音а, у, о, и, э, ы	4
3. 辅音М, Н	11
4. 音节与重音	13
第二课 辅音 (2) 和元音弱化	14
1. 清辅音和浊辅音	14
2. 辅音т, д, п, б, ф, в, к, г, х	14
3. 元音а, о的弱化	24
第三课 辅音 (3) 和调型1	27
1. 辅音л, р, с, з, ш, ж, ц	27
2. 辅音清浊变化	35
3. 调型1	36
第四课 辅音 (4) 和调型2、3	39
1. 辅音щ, ч, й	39

2. 软辅音和硬辅音	43
3. 元音a, ɔ的弱化	45
4. 调型2	45
5. 调型3	46
第五课 读音规则和调型4、5	49
1. 特殊的读音规则	49
2. 俄语字母的名称及缩略语	50
3. 调型4、5	52



基础篇

俄语基础语法

第一课 名词、形容词和代词的性与数	56
第二课 名词、形容词和代词的格	62
第三课 俄语动词	87
第四课 俄语简单句	100



场景篇

走遍俄罗斯都实用的会话

Урок 1 Встреча 见面	106
1. Здравствуй! 你好!	106
2. Меня зовут Аня. 我叫阿尼娅。	110

3. До свидания! 再见!	113
---------------------------	-----

Урок 2 Телефонный разговор 打电话.....116

1. Алло! Позовите, пожалуйста, Лёну. 喂! 请列娜接电话。	116
2. Скажи, пожалуйста, номер своего телефона. 请告诉我你的电话号码。	121
3. Я звонил тебе, но ты не отвечал. 我给你打电话, 但是你没接。	124
4. Алло! Плохо слышно! 喂! 听不清楚!	127

Урок 3 О себе 聊聊自己.....131

1. Кто Вы по профессии? 您从事什么职业?	131
2. Из какой Вы страны? 您是哪国人?	135
3. Сколько Вам лет? 您多大岁数了?	139
4. Вы женаты? 您成家了吗?	143

Урок 4 Мой день 我的一天.....148

1. Который час? 现在几点了?	148
2. Я обычно встаю в 7 (семь) часов. 我通常7点起床。	151
3. Что ты делаешь после обеда? 午饭后你做什么?	154
4. Днём я сидел в интернете. 白天我上网了。	157
5. Я сова. А ты? 我是夜猫子。你呢?	159

Уро́к 5 **В магази́не 购物**163

1. Мне нужна́ мужская́ руба́шка, где мо́жно её купи́ть?
我要男士衬衫，在哪里可以买到? 163
2. Что Вы посовету́ете мне купи́ть? 您建议我买什么? ... 166
3. Како́й разме́р Вы но́сите? 您穿多大号的? 171
4. Ско́лько сто́ит сма́ртфо́н на две сим-ка́рты? 双SIM卡
的智能手机多少钱? 173

Уро́к 6 **В рестора́не 就餐**179

1. Дава́йте пойдём пообе́даем. 咱们去吃午饭吧。 179
2. Э́тот сто́лик свобо́ден? 这张桌子空着吗? 183
3. Что мы бу́дем зака́зывать? 我们点什么菜? 186
4. Как вку́сно па́хнет! 这菜真是香味扑鼻! 190
5. Мо́жно оплати́ть ба́нковской ка́ртой? 可以用银行卡
支付吗? 193

Уро́к 7 **В гости́нице 入住酒店**196

1. У вас есть свобо́дные номе́ра? 你们有空房间吗? 196
2. Алло́! Я хочу́ заброни́ровать но́мер. 喂! 我想订一个
房间。 199
3. Я заброни́ровал но́мер в ва́шей гости́нице. 我在你们
酒店预订了房间。 202
4. Скажи́те, пожа́луйста, в но́мере есть беспроводно́й
интерне́т? 请问房间里有无线上网吗? 206

5. Мне нужен другой номер. 我要换个房间。 209

6. Алло! Не могли бы принести обед в номер? 喂! 能把午饭送到房间吗? 213

Урок 8 **Транспорт** 交通 217

1. Вы не подскажете, где метро? 您能告诉我地铁在哪儿吗? 217

2. Скажите, пожалуйста, как пройти к Большому театру? 请问, 怎么去大剧院? 220

3. Вы выходите на следующей? 您下一站下车吗? 225

4. У вас бывают пробки? 你们那儿常堵车吗? 227

Урок 9 **У врача** 看病 230

1. Что с тобой? 你怎么啦? 230

2. Алло! «Скорая»? 喂! 是急救中心吗? 234

3. У меня нет карты. Я у вас первый раз. 我第一次在你们这儿看病。我没有病历。 237

4. На что жалуетесь? 您哪里不舒服? 241

5. Чувствую себя гораздо лучше. 我感觉好多了。 244

Урок 10 **Приглашение в театр, в гости** 邀请看戏做客

..... 248

1. Как ты проводишь свободное время? 你怎么度过空闲时间? 248

2. Я хочу пригласить тебя в театр. 我想请你去看戏。 252
3. Я с удовольствием пойду. 我很高兴去。 256
4. Очень жаль, завтра я занята. 很遗憾, 我明天没空。 ... 259

Урок 11 Увлечения 爱好 261

1. Что ты любишь делать в свободное время? 你喜欢在
空余时间做些什么? 261
2. Какое у Вас хобби? 您有什么爱好? 264
3. Ты увлекаешься живописью? 你酷爱绘画吗? 269
4. Кулинария – одно из моих хобби. 烹饪是我的一个爱
好。 272

Урок 12 Погода и времена года 天气与四季 276

1. Какая сегодня погода? 今天天气怎么样? 276
2. На завтра обещают ясную погоду. 预报明天是晴天。 . 280
3. Какое время года тебе нравится? 你喜欢哪个季节? ... 284
4. Мне больше всего нравится лето. 我最喜欢夏天。 286

Урок 13 В гостях 做客 290

1. Иду в гости к подруге. 我去女友那儿做客。 290
2. Ребята, прошу к столу. 同学们, 请入座。 293
3. Кому чай? Кому кофе? 给谁茶水? 给谁咖啡? 299
4. Спасибо за гостеприимство! 谢谢殷勤款待! 301

Урок 14 Праздники. Поздравления 节日祝贺 304

1. Поздравляю тебя с праздником! 祝你节日快乐! 304
2. С днём рождения! 生日快乐! 306
3. С новосёлем! 祝贺乔迁之喜! 310
4. С Восьмым марта! 三八节快乐! 315
5. С Новым годом! 新年快乐! 320

附录

- 附录 1 俄文字母与拉丁字母对照表 325
- 附录 2 50 条俄语谚语 326
- 附录 3 应急必备口语 329



发音篇

标准俄语发音



第一课

元音和辅音 (1)

1. 俄语33个字母汇总

俄语有33个字母。

元音字母 10 个: А а, И и, О о, У у, Ы ы, Э э, Я я, Е е, Ё ё, Ю ю。

辅音字母 21 个: Б б, В в, Г г, Д д, Ж ж, З з, Й й, К к, Л л, М м,
Н н, П п, Р р, С с, Т т, Ф ф, Х х, Ц ц, Ч ч, Ш ш, Щ щ。

无声字母 2 个: ь 是软音符号, ъ 是硬音符号。

每个字母有印刷体和手写体, 有大写和小写之分。

33 个字母按照一定的顺序排列就成为俄语字母表。

俄语有6个元音和36个辅音。

元音: а, у, о, и, э, ы

辅音: б, п, д, т, г, к, з, с, в, ф, х, м, н, р, л

б', п', д', т', г', к', з', с', в', ф', х', м', н', р', л'

ж, ш, ц, ч, щ, й

声带振动, 气流通过口腔中不受阻碍而发出来的音叫作元音。

气流通过口腔时受到发音器官的阻碍而发出的音叫作辅音。