

自主创新 方法先行



科技部创新方法工作资助
Innovation Method Fund of China
中医药科学方法总论研究丛书

主 审 王永炎
总主编 吕爱平

古代中医药名家 学术思想与认识论

主 编 宋春生 刘艳骄 胡晓峰



科学出版社

中医药科学方法总论研究丛书

主 审 王永炎

总主编 吕爱平

古代中医药名家 学术思想与认识论

主 编 宋春生 刘艳骄 胡晓峰

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

“中医药科学方法总论研究”是科技部创新方法工作专项项目之一,作为主要研究成果,《中医药科学方法总论研究丛书》的编著、出版获该项目的资助。本书是该丛书之一,内容主要是中国古代著名医学家的学术思想和认识论分析。包括作者的学术生平、主要学术著作、主要学术思想、认识疾病的过程等,并对医学的学术成就加以总结。对从事科学研究的中医药工作者和临床工作者有重要的参考价值。

本书可供中医药专业研究生、本科生及中医爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

古代中医药名家学术思想与认识论 / 宋春生,刘艳骄,胡晓峰主编. —北京:科学出版社,2011.6

(中医药科学方法总论研究丛书)

ISBN 978-7-03-031282-2

I. 古… II. ①宋… ②刘… ③胡… III. 中国医药学-思想评论-中国-古代 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 102111 号

责任编辑:曹丽英 陈 伟 / 责任校对:钟 洋

责任印制:刘士平 / 封面设计:范璧合

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

装 订 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 6 月第 一 版 开本:B5(720×1000)

2011 年 6 月第一次印刷 印张:31

印数:1—1 500 字数:601 000

定价:98.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

序 一

中医学是我国各族人民在几千年生产生活实践和与疾病做斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学,为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献,至今仍在维护人民健康中发挥着重要作用。当前,随着经济社会的发展,人们生活水平的提高,人类生存环境的变化,疾病谱的改变和老龄化社会的到来,中医药越来越显示出其宝贵价值、独特优势和旺盛的生命力。

与此同时,也必须清醒地看到,随着经济全球化、科技进步和现代医学的快速发展,我国中医药发展环境发生了深刻变化,面临许多新情况、新问题。必须大力推进中医药创新发展,着力从五个方面取得突破:一是要系统阐明中医药的科学内涵。充分运用中医学的历史积累、实践经验,积极利用现代科学,特别是系统科学、复杂科学的思想方法和技术手段,开展多学科交叉研究,对中医学的本质特征、核心理论进行现代阐述与诠释,赋予时代的特征。二是要创新发展中医学理论。以中医药防病治病实践为基础,特别是要针对实践中遇到的新现象、新问题,遵循中医药原创思维,通过解释新现象、解决新问题,不断深化对人与自然及社会关系、健康与疾病动态演变规律、维护健康与防治疾病规律的认识,不断完善中医学的原有理论并提出新的理论,使中医学的理论体系得到不断丰富和发展。三是要创新发展中医药技术。以提高中医药临床疗效和服务水平为核心,以适应现代社会发展要求和人民群众需求为立足点,以中医药理论为指导,积极利用现代科学技术方法,加快中医药预防保健、疾病诊疗技术的创新,加快中医诊疗仪器设备、中药新药的研制,加快中药材生产、中药工业关键技术的开发,提高中医药在生物医药、健康产业发展中的贡献率。四是要建立适合中医药学术发展的方法学。根据中医药的整体观念、辨证论治、复方用药等认识论和方法论,集成生物医学、信息科学、系统科学、复杂科学等研究方法,建立与中医药理论和临床诊疗特色相适应的方法学体系,丰富和发展生命科学的认识论和方法论。五是要建立中医药标准规范体系。在加强中医药基础标准、技术标准、服务标准、管理标准制定与修订的同时,进一步加强中医药标准规范体系的总体框架及基本内容、中医药标准规范的制定方法及基本要求的研究,使相关标准符合中医药特点,并把中医药的特色优势用标准规范的形式固定下来并加以大力推广。

顺应中医药创新发展的要求,科技部从国家医学科学发展的战略出发,设立了“中医药科学方法总论研究”项目;国家中医药管理局成立专门工作领导小组,为项目开展提供资源支持。该项目针对中医药发展特点,全面系统整理和分析中医药

发展过程中重大人物、重大理论创新的科学思维和科学方法学特征,结合现代科学技术发展的方法学特征,研究并建立中医药研究和临床应用的科学方法体系,为中医药在新的历史阶段的创新发展提供指导。《中医药科学方法总论研究丛书》作为项目研究成果,突出了将生命科学信息化、网络化与中医药学科高度交叉、渗透的特点,顺应了医学模式转变的要求,凝聚了国内各相关学科知名专家的心血,反映了当前中医药科学研究的水平,对于中医药学术研究具有重要的启示作用,可资为广大中医药科研工作者参考借鉴。

希望该丛书的出版能够引起更多的有识之士关注中医药创新发展,主动加入到中医药科学研究队伍中来,为促进中医药学术进步、推动中医药事业科学发展贡献力量。

中华人民共和国卫生部副部长
国家中医药管理局局长



2011年5月25日

序 二

“自主创新,方法先行”。

创新方法是科技创新的手段,也是科技创新的内容。先进的创新方法是提升国家自主创新能力的武器。在我国建设创新型国家的进程中,对创新方法的研究、掌握和应用具有基础性、根本性和先导性意义。完整的创新方法包括科学思维、科学方法和科学工具的创新。科学思维的创新是科学技术取得突破性、革命性进展的先决条件;科学方法的突破是实现科学技术跨越式发展的重要基础;科学工具的创新是开展科学研究和实现发明创造的必要手段。回顾人类发展历史以及科学技术进步历程,每一次重大跨越和重要发现都是这三个方面的创新。

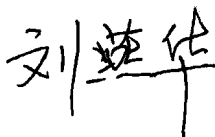
从一定意义上来说,谁掌握了最先进的科学方法,谁就掌握了科技发展的优先权。我国目前正在全面落实科学发展观,贯彻执行《国家中长期科学和技术发展规划纲要(2006—2020)》,建设创新型国家。要有效推进这些战略目标的实现,加强科学思维、科学方法与科学工具创新是一项重要而又紧迫的任务,对于我国整体科技发展水平的提高以及技术能力的提升具有重大意义。

中医药是中华民族的宝贵财富,是中华优秀传统文化的瑰宝,是我国最具原创性的医药科学体系。中医学属自然科学范畴,是研究人类生命过程及其与疾病斗争的一门科学,具有独特的理论体系和丰富的临床经验,是以生物学为基础,与理化数学交融,与人文哲学渗透的科学。由于历史、文化背景的不同,思想方法的不同,发展轨迹的不同,使得中医学与西医学之间存在着显著的、本质的差异,中医工作者必须充分认识到这一点,全面把握中医学理论体系及其优势与特色,充分发挥中医之长,克服其短,不断修正与完善学科的发展方向,提出新的见解和理论,方能在当今的中医药事业机遇与挑战并存的情势下,在保持和发挥自身优势的同时,有效利用现代科学技术的成果,建立现代中医药学科技术新体系促进现代中医药产业的发展,更好地为我国和世界人民的健康事业服务。

面对这个目标,中华人民共和国科学技术部在全面推动创新方法工作时,拟为具体学科技术领域展开创新方法研究提供指南并奠定基础,在中医学领域首先启动“中医药科学方法总论研究”项目,以中医学的历史和发展成就为主线,全面、系统总结几千年来中医药方法学发展历程和研究成果,在注重传承的基础上,探索新的中医药方法学发展方向,为中医药学科的进一步发展与创新提供指导,从而填补我国中医药科学研究体系的空白,为我国中医药科技创新体系的建设提供重要支撑。

在中国中医科学院中医临床基础医学研究所吕爱平教授的组织下,历经 3 年时间,该套丛书得以面世。丛书的编撰得到了科技部领导的亲自督导,得到了各领域多学科著名专家的顾问支持,得到了相关工作人员的辛勤付出,从而有效保证了丛书的科学性和先进性。书濒脱稿邀我作序,阅读之后深感振奋。丛书志在促进中医药学理论的完善和提高,继承不泥古、创新不离宗,在保持自身的特色的同时弘扬中医现代化,对催生统一的新医学将起到重要的推动作用。谨志数语,乐观厥成。

中华人民共和国科学技术部原副部长

Handwritten signature of Liu Zhenhua in black ink, consisting of three characters: '刘', '镇', and '华'.

2011 年 4 月

序 三

创新是一个民族的灵魂。建设创新型国家,一是为了经济繁荣,一是为了民众幸福。与诸学科一样,中医药学科的进步和事业的发展需要创新。已有学者指出:“未来生物学面临一个理论上的大综合和大发展时期。”中医学作为具有中国原创特征的生命科学,直面西医而具有自身的优势。然而,我们需要发展,朝向未来的现代化、国际化迈进,应从古代医学科学的传统出发,走出传统,在强化本土意识的同时积极地与现代科技相互渗透融合,通过继承、验证、质疑、创新的系统过程跨入新世纪,以现代高概念引领,调整学科学术方向与思维模式,在现代理念的指导下进行中医药学新的理论综合。

首先是继承,在继承基础上进行创新,继承中医药学原创思维与原创优势显得十分重要。回顾 20 世纪初叶西学东渐,高举科学、民主大旗推进科技创新,为人类的物质文明与精神文明带来极大的提高,功不可没。然而,对传统优秀文化的批判及还原论的盛行,无疑对整体论指导下的科学与人文融合的中医药学是一种冲击,障碍了中医药学科的发展。时至 21 世纪已是西学东渐与东学西渐并行,人们开始思索圆融与中庸对科技的影响。医学由疾病医学朝向健康医学转化,以科学精神体现人文关怀将成为医学的目标。科学家与医学家们敏锐地意识到中医学有理论,虽然是现象理论,然而它来源于长期的农耕文明,可贵之处在于指导诊疗实践,中医药学的生命力在于疗效。人们不约而同地感受到天人相应、形神合一、辨证论治具有象思维和象科学的优势。因此,理清中医中药研究方法学脉络,构建出一个系统、稳定、开放的中医药科学方法体系,全面体现国学的精髓,将对中医学今后的发展具有重大的现实意义。

有鉴于此,科技部“中医药科学方法总论研究”项目的确立实为一件应时、应势、应运之举。能否准确、全面、相对科学地把握中医药的学科特色和结合现有科技成果,真实客观地搜集史料,评价史实,以史为鉴,从而建立公允的、实用的、科学的创新型中医药科学方法体系,为中医药学科发展提供方法论的导向,是科研的热点、难点和重点。

项目实施过程中,中医药科学发展的自然科学与社会科学交融的双重属性得到重点关注,对于中医药的科学思维和科学认识论的探索,针对中医药发展过程重要人物、重大理论创新事件的思维与方法进行的系统整理与提炼分析,决定了项目研究的原创性与学术性,对于现代科技与中医药研究的有机结合的汇编和展望,又使研究成果具有应用价值及导向性。

科学的格局正发生着深刻的变化,概言之是从神灵的混沌朝向将不确定性的研究对象作为科学规律的范畴,揭示真实世界的本质,无疑这是一种重大的变革。中医认为人身有三宝“精、气、神”,精与气表达了物质、能量、信息的机能,而神统摄精、气并与天地合参,神即是“道”,道法自然,和谐之美与纯正之真,科学与人文的融合则构筑了真与美的通途。一画开天,万象更新,一切事物在变化之中,而科学人文相融,求真求善并存则是“不变”的定律。当今国学与国医的复兴恰逢良机,然而中医药创新方法学的研究是时代赋予的使命。有批判地继承,敢破敢立,传统与现代融通,东学与西学并蓄,以筚路蓝缕之志破解难题,以应对当务之急需。吕爱平研究员领衔的专家群体具有勤奋自强精神、善于独立思考、勇于迎击困难、富有爱国激情,撰成《中医药科学方法总论研究丛书》,可为中医药学走向现代化国际化的途间阶石,真乃可喜可贺之事。书濒脱稿付梓,邀我写序是对我的鼓励,深感慰藉而不敢懈怠,谨志数语,乐观厥成。

中国工程院院士
中国中医科学院名誉院长

王永炎

2011年4月

序 四

实事求是而完善地继承和发展我国中医药学并走向世界,提高对全人类的服务贡献度,是我们这一代医生的伟大梦想和历史使命,也是中国整个医药学科学发展的重要方面。消除一些人的不解、误解或偏见,会有相当漫长的过程。但是在整理、传承、研究、发展和创新过程中,则一定要求有科学的方法论做指导,有合理的思维与科学的方法学先行,这是具有当代普适性意义的原则。

科学方法论不仅是思维科学与技术科学认识的综合,还应与社会科学知识、自然科学知识及哲学思考等跨学科交叉升华,以应对各种研究或发展进展中的难题与挑战。古往今来,在中医药学研究进程中,其见解见仁见智,在很多方面并不存在明显的共识,实际是多元并进,和而不同。

历史是一面镜子。我国著名中医学家、中西医结合医学家吕爱平教授接受科技部和国家中医药管理局的任务,组织有关专家对古今中医药学术界在学术发展中的各种各样的思路和传承及研究的方法学做了十分系统的梳理、调查和研究,成《中医药科学方法总论研究丛书》。该丛书汇集了古今中医药界丰富多彩的、在发展我国中医药学方面的实际心得、经验与方法,温故而又能知新,显然与温故而不去知新者异,成为了该丛书的一大亮点。相信该丛书的出版,对我国中医药学的发展,会起到很好的借鉴和促进之功用。

谨以此序祝贺该丛书的面世。

中国科学院院士
中国中医科学院西苑医院教授

陳可冀

2011年初夏

总 前 言

中医学是我国自主创造的文化遗产,它蕴含着中华民族丰富的哲学思想和人文精神,是中华文明的一朵奇葩,是我国传统科技的代表学科之一,在世界传统医学体系中占有无与伦比的地位。中医学以其卓越的思想、方法和独特的疗效,支撑起一个特色鲜明的医学体系,迄今依然生机勃勃,并引起了世界性的关注。其天人相应、平衡和谐的思想观念,以人为本、大医精诚的核心价值,正被当代世界重新认识。如何“发皇古义,融会新知”,将中医学卓越思想和丰富的内涵介绍给当代人,一直是中医史学界和出版界面临的重大课题。

进入 21 世纪,人们关注从信息时代迈向“概念时代”,思维科学渗透到各学科领域。中医学原有的概念与形象思维是其原创思维的基础和源泉。重视原创思维的传承与创新是中医学发展的动力,是创新中医的主要途径。因此,在新的历史背景下,构建中医学方法学体系将成为中医发展历程中的伟大创举,将推动中医长期可持续发展。

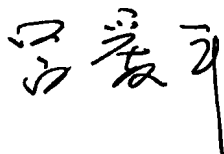
“自主创新,方法先行”。为全面落实科学发展观,建立创新型国家,全面提升自主创新能力,科技部 2007 年度启动科技创新方法研究工作,科技基础性工作专项支持创新方法领域重点任务 13 项,内容涉及创新方法总体研究、科学方法、科学思维以及技术创新方法等多个方面。“中医药科学方法”研究项目,正是科技部 21 世纪议程管理中心组织开展的创新方法工作专项项目中科学方法领域工作中的一部分。在科技部、国家中医药管理局领导的指导下,历经 3 年时间,形成了“中医药科学方法总论研究”项目的系列著作成果——《中医药科学方法总论研究丛书》。

本系列著作针对中医药学发展特点,系统总结中医药方法学发展历程和成果;在注重传承的基础上探索中医方法学发展新方向,形成中医药科学思维和认识论,引导中医药沿自身的优势方向发展。

本系列著作包括 8 个分册,涉及中医学之外的多学科领域,具体工作种类多,工作量大,如何有效整合资源,集百家精华,综合多方成果是能否顺利完成编著任务的关键问题。在编著过程中,以科技部和国家中医药管理局成立的专门领导小组为核心,以中国中医科学院中医临床基础医学研究所为具体的组织实施单位,注重机制和管理创新,重调研求全面,重讨论求共识,重传承求创新;组织专门专家小组完成顶层设计,实行各分册主编全权负责制,协调各学科交叉合作;组织权威专家、著名学者组成专家委员会,特邀王永炎院士、张伯礼院士、陈凯先院士、陈可冀院士、李连达院士、李衍达院士、贺福初院士、陈香美院士、苏钢强教授、邹健强教授

等形成项目专家咨询委员会进行顾问与质量控制。

总之,本系列著作是科技部统一部署,各行业专家积极指导参与,学者们精益求精撰写,是集体智慧的结晶。本系列著作不仅有助于中医学科研人员、教学人员深化对中医学的领悟,继承原创精华,开拓思路方法,还有利于在校研究生、本科生开阔视野、提高兴趣,奠定发展的潜力。相信本系列著作将为全面推动新时代中医药现代化发展做出应有的历史贡献。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '梁宏' (Liang Hong), written in a cursive style.

2011年4月

目 录

序一

序二

序三

序四

总前言

追寻历史,引领未来	(1)
张仲景的学术思想与认识论	(20)
王叔和的学术思想与认识论	(33)
皇甫谧的学术思想与认识论	(42)
葛洪的学术思想与认识论	(50)
陶弘景的学术思想与认识论	(64)
孙思邈的学术思想与认识论	(71)
钱乙的学术思想与认识论	(88)
唐慎微的学术思想与认识论	(98)
刘完素的学术思想与认识论	(108)
张元素的学术思想与认识论	(121)
张从正的学术思想与认识论	(138)
李东垣的学术思想与认识论	(155)
朱震亨的学术思想与认识论	(165)
滑寿的学术思想与认识论	(175)
汪机的学术思想与认识论	(183)
薛己的学术思想与认识论	(195)
万全的学术思想与认识论	(208)
李时珍的学术思想与认识论	(218)
孙一奎的学术思想与认识论	(237)
缪希雍的学术思想与认识论	(249)
王肯堂的学术思想与认识论	(258)
赵献可的学术思想与认识论	(271)
张景岳的学术思想与认识论	(280)
吴有性的学术思想与认识论	(291)

喻昌的学术思想与认识论	(299)
李中梓的学术思想与认识论	(309)
汪昂的学术思想与认识论	(319)
叶天士的学术思想与认识论	(328)
王维德的学术思想与认识论	(341)
徐大椿的学术思想与认识论	(354)
陈修园的学术思想与认识论	(367)
吴鞠通的学术思想与认识论	(379)
王清任的学术思想与认识论	(394)
费伯雄的学术思想与认识论	(406)
王孟英的学术思想与认识论	(414)
唐宗海的学术思想与认识论	(424)
张锡纯的学术思想与认识论	(433)
丁甘仁的学术思想与认识论	(448)
恽铁樵的学术思想与认识论	(459)
宇妥宁玛·云丹贡布的学术思想与认识论	(470)



追寻历史，引领未来

中华民族有着丰富的历史积淀，孕育着深厚的文化基础和哲学观念，也产生了诸多的著名医家，并形成了独特的学术思想和认识论，对中医学的发展起到了不可磨灭的作用。

认识论是关于对人类认识的来源、发展过程，以及认识与实践关系的学说。历代医家在特定的历史条件下，结合当时社会科技发展状况，通过对疾病发生、发展、演变的观察与临床诊疗实践，形成了独特的学术思想，提出了独特学说，加深了对疾病的认识，丰富了中医学的思想宝库。通过总结研究历代有代表性医家的学术思想与认识论，吸取先贤的智慧，对创新中医学术，引领中医药发展有重要意义。

盘古开天地，诸子发其说。神农尝百草，医学始成元。夏商西周时期巫巫并存，在卜筮史料中记载了大量的医药卫生的内容，是医学的雏形。春秋战国时期，出现了诸多伟大的思想家，如诸子百家之流传中最为广泛的是儒家、道家、阴阳家、法家、名家、墨家、杂家、农家、小说家、纵横家等，其思想极大地影响了后世历代医家，中华民族传统文化与思想，为中医学的存在与发展奠定了理论的基础。

春秋战国时期哲学的发展不仅促进了巫巫的分化，而且渗透到医学之中，促进了医学理论的形成。医家们将诸子百家的哲学思想引入中医学中，涉及的生理、病理、养生、治疗等，形成医学理论观点，逐步建立医学理论，如元气学说、阴阳学说、五行学说、天人相应论等。中医学理论一开始就具有浓郁的哲学思想气息，成为由描述到高度抽象概括的理论升华，并对后世产生了深远的影响。

一、秦及秦以前医家的学术思想与认识论

六国归于一，秦汉此时兴。由于连年的战争和自然灾害，使得疾病流行，人民在建设国家的过程中，还要同疾病进行顽强的斗争。秦汉时，伤寒、杂病和外科达到了前所未有的水平。其中张仲景是代表人物之一。面对瘟疫流行，“感往昔之沦丧，伤横天之莫救”（《伤寒论》自序），毅然从医，乃勤求古训，博采众方，“上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保生长全，以养其身”。他创造性地把外感热性病的所有症状，归纳为六个证候群和八个辨证纲领，以六经（太阳、少阳、阳明、太阴、少阴、厥阴）来分析归纳疾病在发展过程中的演变和转归，以八纲（阴阳、表里、寒热、虚实）来辨别疾病的属性、病位、邪正消长和病态表现。由此确立了分析病情、认识证候及临床治疗的法度，形成了辨别汤证为特点的辨证论治的诊疗观。《伤寒论》载方 113 个，《金匱要略》载方 262 个，除去重复，两书实收方剂 269 个。通过方剂

的严密的配伍,加减变化,服药的精巧,用简单的药物组成,攻克顽疾。又用汤剂、丸剂、散剂、膏剂、酒剂、洗剂、浴剂、熏剂、滴耳剂、灌鼻剂、吹鼻剂、灌肠剂、阴道栓剂、肛门栓剂等方法开拓了临床治疗的新途径。他对各种剂型的制法记载甚详,对汤剂的煎法、服法也描述颇细。后世称张仲景的《伤寒杂病论》为“方书之祖”,称该书所列方剂为“经方”。《伤寒杂病论》对针刺、灸烙、温熨、药摩、吹耳等治疗方法也有许多阐述。另对许多急救方法也有收集,如对自缢、食物中毒等的救治就颇有特色。其中对自缢的解救,近似现代的人工呼吸法。

此外,汉代还出现了医案。西汉淳于意在继承前人学术经验的基础上,记录所诊治病人必详列姓名、身份、籍里、性别、病名、病因、脉证、诊断、治疗(方药、针灸、含漱药、审药等)预防转归等,反映了早期医案淳朴可鉴的学术风格,为后世医家树立了榜样。这一时期临床医学发展很快,华佗创用麻沸散施行外科手术,代表了当代外科学最高水平。《神农本草经》集东汉以前药物学研究成果之大成,对历代本草学和方剂学发展有着深远的影响。

二、三国两晋南北朝医家的学术思想与认识论

西晋平三国,东晋分十六。三国两晋南北朝时期,中国社会长期处于动乱割据状态,佛教、道教盛行。道家的炼丹及养生术对社会影响颇深,其中也包含了化学、医学、生物学等内容。医药学在脉学、针灸学、药物方剂、伤科、养生保健及中外交流等方面取得了进步,为中医学发展积累了经验。

魏国太医令王叔和,对魏国少府中藏有的著名医典医书、历代良方加以修整,在吸收扁鹊、华佗、张仲景等著名医家的脉诊理论学说的基础上,结合自己长期的临床实践经验,写成了我国第一部完整而系统的脉学专著《脉经》,总结发展了西晋以前的脉学经验,将脉的生理、病理变化类列为脉象 24 种,使脉学成为中医诊断疾病的重要方法之一。《脉经》一书,于公元 6 世纪以后,流传到国外,10 世纪时,阿拉伯名医阿维森纳(伊本·西拿),在所著《医典》一书中曾多次引用。中医脉法在世界的广泛传播,与王叔和的功绩是分不开的。

皇甫谧,魏晋医学家、文学家。其一生著述甚多,在医学史和文学史上负有盛名。著有《帝王世纪》、《高士传》、《逸士传》、《列女传》、《元晏先生集》等。在医学上,他是我国中医“针灸疗法”的创始人。他把古代著名的三部医学著作,即《素问》、《针经》(《灵枢》)、《明堂孔穴针灸治要》纂集起来,加以研究,“删其浮辞,除其重复,论其精要”,并结合自己的临证经验,写出了一部针灸学巨著《黄帝三部针灸甲乙经》(也称《针灸甲乙经》),从而使针灸学也走上正宗之路。

葛洪,东晋道教学者、医药学家。魏晋南北朝时期,造纸业的发展促进了官藏和私藏书籍的增加,同时为医学文献流传提供了便利。葛洪学术思想的形成与魏晋南北朝玄学盛行,重老庄和道家医学有密切关系。葛洪在行医、游历的过程中收集和筛选出便利方药和诊疗方法,并在民众中积极推广。葛洪在其医学著作《肘后

备急方》中对天花、恙虫病、脚气病以及恙螨等的描述都属首创,尤其是倡用狂犬脑组织治疗狂犬病,被认为是中国免疫学的思想萌芽。该书所描写的天花症状、危险性、传染性等,是世界上最早的记载。书中还记录了结核病的主要症状,并提出了结核病“死后复传及旁人”的特性,并涉及了肠结核、骨关节结核等多种病症,论述极其完备。书中还记载了被疯狗咬过后用疯狗的脑子涂在伤口上治疗的方法,与狂犬疫苗的使用惊人相似。书中提到“疠气”绝不是所谓的鬼神作祟,是对流行病、传染病的科学认知。其对恙虫病、疥虫病之类的寄生虫病的描述,也是世界医学史上最早、最为准确的。葛洪的养生思想强调服药、行气、房中三者的重要性,认为三者必须同时修炼才能达到健康长寿的目的,对中医养生理论产生了积极影响。

陶弘景,南朝齐梁时期医药家,也是道教茅山派代表人物之一。他的思想源于老庄哲学和神仙道教,杂有儒家和佛教观点。他在临床实践基础上编撰了大批简易救急方书,为社会动乱的人们提供自救自护指导,“微解药性,小小和合,居家得以救急,亦为胜事”(颜之推),为中医急救、伤科诊疗、传染病防治发展奠定了基础。南北朝时期,我国本草学发展迅速,社会上从事本草研究者较多,著作丰厚。如《神农本草经》、《吴氏本草》、《李当之本草》等。这些为陶弘景整理医籍提供了有利条件。经他整理的《神农本草经》,增收魏晋间名医所用新药,成《本草经集注》七卷,共载药物 730 种,并首创沿用至今的药物分类方法,以玉石、草木、虫、兽、果、菜、米实分类,对本草学的发展有重要影响,其内容为历代本草书籍收载,得以流传。陶弘景在医药、炼丹、天文历算、地理、兵学、铸剑、经学、文学艺术、道教仪典等方面都有研究,而以对药物学贡献最大。

三、隋唐医家的学术思想与认识论

乱而归于治,隋短唐即兴。隋唐时期,国家重归统一,国力强盛,文化繁荣,中外交流广泛,形成了一种空前恢宏的发展气势。医家们学术思想得以发扬,在各自的研究领域取得了更为丰硕的成果,这一时期中医学得到了全面发展。在这种背景下,儒道佛三教盛行,其对中医学发展产生了重要影响,许多医学著作中可以看到其烙印。

孙思邈,唐代医药学家。他勤于学习,刻苦钻研,善于总结前人的医学成就,对我国有文献记录起的有关医学著作进行加工整理,汇总成集。他结合几十年的医学实践和丰富的临床经验,发挥才智,“博采群经,删裁繁重、务在简易,以为备急”,写出洋洋数百万言的《备急千金要方》和《千金翼方》等医学名著,被誉为中国历史上的医学百科全书。孙思邈“通百家说,善言老子、庄周”,且“于阴阳、推步、医药无不善”,一生奋发,终成大器。他既系统继承了《内经》、《伤寒论》、《甲乙经》、《肘后方》、《本草药对》、《脉经》、《诸病源候论》、阮河南、范东阳、张苗等诸家学说,又注重吸收当代名家所长,如甄氏兄弟、谢季卿、孟诜、韦慈藏以及苏恭等,更加广泛收集整理流传于民众中的单、秘、验方和借鉴外藩传入的医药知识,吸取各家所长,推进