

全国教育科学“十五”规划教育部重点课题系列成果



赏识教育“三字经”智慧丛书

让孩子的心灵有个家

赏识婚姻“四字诀”

周弘



赏识教育创始人

全球第六届热爱生命奖得主

被誉为“中国第一位觉醒的父亲”

第1辑

河海大学出版社

全国教育科学“十五”规划教育部重点课题系列成果

赏识教育“三字经”智慧丛书



让孩子的心灵有个家

赏识婚姻“四字诀”

第1辑

周弘

河海大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

让孩子的心灵有个家:赏识婚姻“四字诀”/周弘著.

—南京:河海大学出版社,2005.5

(赏识教育“三字经”智慧丛书.第1辑)

ISBN 7-5630-2098-5

I. 让... II. 周... III. 家庭生活—通俗读物

IV. C913.11-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 040821 号

书 名: 让孩子的心灵有个家——赏识婚姻“四字诀”

书 号: ISBN 7-5630-2098-5/G·574

责任编辑: 杜文渊 周 勤

装帧设计: 书衣坊

绘 画: 南京甲骨文文化传播有限公司

出 版: 河海大学出版社

地 址: 南京市西康路 1 号(邮编:210098)

电 话: (025)83737852(行政部) (025)83722833(发行部)

经 销: 江苏省新华书店

印 刷: 扬中市印刷有限公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/32 3.875 印张 插页 4 54 千字

版 次: 2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1~50000 册

定 价: 14.80 元(赠 VCD)

赏识教育快乐大家庭



赏识教育与构建和谐社会

赏识带来和谐，抱怨导致对立；

赏识让成功者勇往直前，让失败者重拾力量，让失意者重树信心；

赏识让学习变成快乐，让快乐变成激情，让激情变成力量。



周弘老师在深圳市委宣传部作“赏识教育与构建和谐社会”的报告



中央教科所举办“青少年思想道德建设与赏识教育研讨会”，与会领导和专家认为：思想道德教育不能流于形式，要切实走进孩子心灵，走出教育误区。赏识教育正是这样一种顺应时代潮流，充满人文关怀的全新教育理念。



赏识教育走进社区

为孩子翘起我们的大拇指



在马来西亚首都吉隆坡，
周弘老师的精彩讲学唤醒了无数家长，
近五千父母现场表态：
为孩子，翘起我们的大拇指。

专家学者谈赏识教育

赏识教育
家规法宝

朱小蔓
二〇〇二. 10. 20

中央教科所所长朱小蔓题词

守住心灵宁静
建设精神家园

与赠贵教研究所

魏书生
二〇〇二年
一月二日

当代著名教育家魏书生题词

赏识孩子
热爱生命

马英九
2003. 9. 24.

台北市市长马英九题词

有真藏時則能賞
能賞識處便見生機
藏賞識處便見生機

王財貴教授題詞

台湾著名学者、经典教育发起人王财贵教授题词



序

前不久,美国电影《马语者》中的一段故事打动了我:

一位美国少女格瑞斯和她最心爱的马——朝圣者,在圣诞节的晚上不幸遭遇车祸。格瑞斯的腿被撞断了,她的马也被撞成重伤。

兽医劝格瑞斯的母亲,把这匹马处理掉算了,它活着也是个废物。这位母亲突然意识到,马若被处理了,女儿格瑞斯也会感到自己没用了,从而厌世……

母亲马上翻阅所有关于马的资料,终于发现美国还有一位懂马的人——马语者。她费了很多周折,终于找到了这位马语者。

当她提出“听说你能帮人解决马的问题”时,这位马语者的回答使她惊呆了:

“对不起,马是没有问题的。我不能帮人解决马的问题,只能帮马解决人的问题。”

这段故事情节让我猛然联想到,那么多父母费尽千辛万苦找到我,含着热泪,让我帮他们解决孩子的问题。





其实二十几年的教育实践告诉我：孩子都是没有问题的，我所能做的，只能是帮孩子解决家长的问题啊！

一股久违的冲动，让我立即提起笔，来写这套教育丛书。

现在许多家庭教育的书籍，往往讲的是帮家长对付孩子的方法。其实方法并不重要，关键是态度——对孩子生命的态度。正如足球大师米卢所言：态度决定一切。

孩子生病，家长吃药；庄稼出问题，农民想办法。中国该出现一批帮孩子解决家长问题的书了，这样才能提升家长的教育智慧。

经过反复酝酿，我决定出版一套《赏识教育“三字经”智慧丛书》，先写8本。

第一本书是《钢是怎样炼成铁的——写给天下恨铁不成钢的父母》。

这本书介绍的是什么呢？我们发现所有孩子生下来都是好钢，小时候学说话、学走路时个个是好孩子。

可是家长为了让孩子出人头地，不按教育规律办事，拔苗助长，结果把钢炼成了铁，还在整天恨铁不成钢。

我坚信此书能在家长心灵深处产生一种强烈的震撼，形成一种千年的反思。

第二本书是为母亲而写的，书名是《妈妈笑了，春天到了——面对孩子，母亲如何调整情绪》。





这么多年,我接触过成千上万的母亲,常常被她们那种无私的母爱感动得流泪。

同时我又发现这种母爱太伟大了,可惜也太可怕了,正如大海太伟大,海啸太可怕一样。

原因就在于,孩子是母亲身上掉下来的肉,母爱难以逃脱情绪化。有的母亲往往是为孩子而活着,逼得孩子也为父母活着,大人孩子都不是为自己活着,都没有活出自己。结果造成了一幕幕家教悲剧。

只有母爱理性化了,孩子才有安全感!

第三本书是写给父亲的,这本书的名字叫《爸爸您终于长大了——家庭教育呼唤赏识老爸》。

有个孩子给爸爸写了这样一段话:爸爸,我也希望你能多陪我聊聊,因为我不仅是妈妈的儿子,也是您的儿子啊!

这种呼唤使我的心灵受到震撼。当今中国,很多父亲仿佛被挤出了家庭教育这个舞台,常听到有的母亲这样抱怨:“孩子是我生的,你有什么权利管孩子,你整天怎么怎么……”

“子不教,父之过。”仔细想想有一定道理,因为父爱是一种理性的爱,刚好可以弥补母爱情绪化的不足。

第四本书是《为生命在幽暗处点灯——如何化解孩子的心结》。

在与许多孩子的谈话中,我发现,孩子学习不好的原





因居然就那么简单——心情不好，父母又不会疏导。以致于他们的脑细胞都浪费在后悔、焦虑、恐惧和自责之中，孩子哪有心思放在学习上呢？

过去孩子多，往往一个家长要挑6个孩子的毛病，忙不过来；如今却是6个成人在挑一个孩子的毛病，哪有好心情呢？

家长应成为孩子的心灵导师，每天关注孩子的心情好不好。

孩子心情好了，自然会把过去浪费的精力，像节约用水一样，用在学习和成长上，学习想不好，倒很难了。

第五本书的名字叫《把求知的快乐还给孩子——如何激发孩子学习的动力》。

春节前，我在举办“好孩子快乐营”时，和140多个孩子一个个谈心，发现学习是孩子们目前最大的心理障碍。

原因在哪儿？我发现他们不是为自己学习，而是为父母学习。

在这种自责状态下的学习，实际上是假学习，孩子会把学习当成一种苦难。

教育本应满足孩子的求知欲和好奇心，而现在不懂教育规律的家长恰恰破坏了孩子的求知欲和好奇心。于是，我决定要写这本书，把求知的快乐还给孩子，让孩子像学说话一样全身心地学习，满足当代孩子的学习需求——为快乐。





发现没有？如果孩子喜欢的东西再难，他们都会感到很容易；不喜欢的东西再容易，也会感到很难。求知不快乐能行吗？

第六本书的名字是《让孩子的心灵有个家——赏识婚姻“四字诀”》。

我发现，现在的孩子学习不好往往是因为没有安全感，导致他们心魂不定。而没有安全感的原因是我们现在做父母的婚姻质量太差。居然有的孩子对我讲，他们最怕的是爸爸妈妈在一起，弄不好就会爆发一场星球大战。

看来，要让孩子的心灵有个温馨的家，我们做父母的，必须学会和谐相处。

其实爱是一种智慧，也是一种能力，奥秘在于——让你爱的人来爱你。

我也经历过爱情婚姻的酸甜苦辣，从而把夫妻和谐相处的奥秘概括成四个字，没想到一下子广为流传，改善了很多夫妻的关系。

做一个好男人、好丈夫，也许只要做好这两个字：

一个字是“疼”，男人一定要疼女人，满足妻子小女人的心理需求；第二个字是“乖”，男人一定要乖，满足女人母爱的需求。

怎么做一个好女人呢？我觉得也有两个字：

第一个字是“服”，也就是女人一定要崇拜男人，满足





丈夫大男人的心理需求；第二个字是“娇”，女人一定要娇，满足男人父爱的需求。

我的第七本书是《良药未必苦口——孩子乐于接受怎样的批评》。

很多家长以为，搞赏识教育就不能批评孩子了，这的确是一种误解。

“赏识”绝不是不可以批评，恰恰是使批评更有力量。从某个角度上讲，孩子根本不怕批，就怕受委屈，就怕父母看不起。

而目前很多父母的批评，往往是在宣泄情绪，结果伤了孩子的尊严，仿佛是倒洗澡水，把婴儿一同泼了出去，得不偿失啊！

“赏识”，用老百姓的话讲就是三个字：看得起。

“士可杀，不可辱”，“士为知己者死”这两句话反映了每个孩子生命成长中最需要呵护的是——尊严。

所以，在以人为本的今天，赏识教育的批评是使忠言尽量顺耳，良药尽量可口。

第八本书的名字叫《走出虚拟，回归真实——为网瘾少年找回春天》。

现在中国很多家长被孩子的网瘾问题搞得焦头烂额。我发现孩子迷恋网络的原因主要有两点：

首先，无法与父母沟通，老是有一种压抑感，只有在网





络上宣泄。

其次,学习枯燥,心情不好,只有在网络游戏中找“自信”。

结果是借酒浇愁愁更愁,发展到我恨网络,我更恨我自己。

一些网瘾少年告诉我,假如没有网络,他们真不知道该怎么活下去,甚至只有到黑社会去寻求刺激……

怎么为这些迷惘的少年找回春天?不能头疼医头,脚疼医脚,关键是解决好沟通和学习问题。

父母一旦学会了如何与孩子沟通,孩子一旦找到了学习的快乐,网瘾自然消失。

孩子一旦看到希望,就会成为网络的主人——我爱网络,我更爱我自己。

总之,我希望这八本书能让所有家长明白:没有种不好的庄稼,只有不会种庄稼的农民。

让所有家长明白:我们不仅要爱孩子,更要懂孩子,父母只有好好学习,孩子才能天天向上,我们的家庭才能充满希望。

衷心希望这八本书,能像春风吹过大地,给中国家庭教育这块田园带来一片生机。

2005年2月





引子

在我的赏识教育报告中,许多父母都认为,最让人震撼的一句话就是:赏识教育不是帮父母孩子的问题,而是帮孩子解决父母的问题!

孩子原本都没有问题,孩子的问题往往都是父母的问题。父母的问题主要是不会爱孩子,不会爱孩子的根源往往是不会爱那口子。许多夫妻的婚姻质量太差,连自己的“爱人”都不会爱了。可悲啊!

为什么这么说呢?

让我们来看看《中国式离婚》中的一幕:

妈妈挥舞着刀,爸爸疯了一样去夺刀——儿子当当光着脚丫站在门口,惊恐无助地看着这一切。两个大人谁也没有注意到他的存在。当当看了一会儿,扭头向厨房跑去。

刀在两个人手里僵持着,突然听到当当一声锐叫:“妈





妈——”

两人几乎同时回头，只见当当那双恐惧的眼睛直盯着他们，手里拿着水果刀在自己的小手背上划着，一刀，又一刀，那只小手皮开肉绽，鲜血直流……

当当只是个6岁的孩子，面对家庭里的硝烟，6岁的他只有用这种方式进行抗争！他要用自己的生命之血换取家庭的和谐与宁静！

再看一位母亲，因为被前夫抛弃，把“怨气”迁怒在儿子身上。认为儿子身上遗传着前夫的“阴险基因”。因此对孩子拳打脚踢，皮带抽、牙齿咬、烟头烫，警察开门时，孩子拼命朝外跑——8岁的孩子被车撞出好远，当场身亡！

还有，一个13岁的女孩，原本聪明伶俐，活泼可爱，然而这一切在她爸爸婚外恋之后全都变了。

终于有一天，妈妈激愤不已，失去理智，将硫酸泼在爸爸脸上，致使爸爸严重伤残。

为了让妈妈能活着，这个可爱的女孩泣血救母，寻找父亲“泡女”的证据……

无数的家庭悲剧让我震惊！又让我心痛！

那是孩子的家吗？

那是冰窖啊！冰窖里的孩子哪里有温暖呢？怎么会不出问题呢？

孩子的身体每天在家里穿梭，而心灵却与这个家庭相





隔万里之遥！

孩子没有了温馨和谐的家，这意味着孩子的心灵没有了归宿！

因为不会爱，我们的爱情才褪了颜色，婚姻才出现了问题。

我们经营不好自己的婚姻，让家庭天翻地覆、硝烟弥漫！我们遭罪，孩子也跟着遭罪啊！

让父母学会相爱太重要了！很多次我热血沸腾，想写一本书，题目为《让孩子的心灵有个家》。目的就是让天下的父母学会相爱，为孩子健康幸福地成长营造一个和谐的空间！

虽然婚姻这个东西是最私人化、最个性化的，我们仍然可以从中总结出一些共同的规律。

让我们来细细琢磨一下那首耳熟能详的歌曲《纤夫的爱》：

“妹妹你坐船头，哥哥我岸上走，
恩恩爱爱纤绳荡悠悠，
妹妹你坐船头，哥哥我岸上走，
恩恩爱爱纤绳荡悠悠，
小妹妹我坐船头，哥哥你在岸上走，
我俩的情我俩的爱，

