

一本最畅销、最伟大的励志书

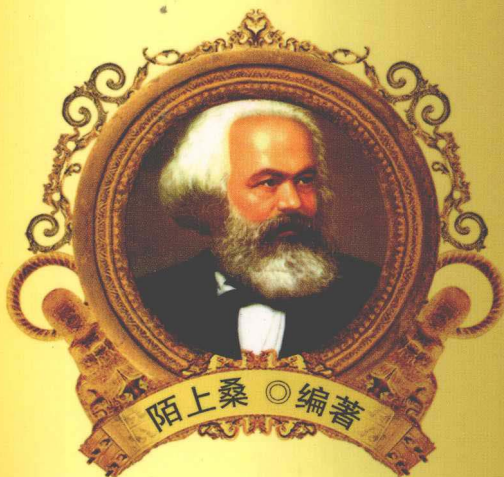
《最新图文版》

舍得

做人做事的取舍艺术

舍得，是为入处事的至高境界；舍得，更是一种智慧。

有舍有得，不舍不得；小舍小得，大舍大得；欲求有得，先学施舍。舍得是选择、承担、忍耐、智慧、痛苦与喜悦的达观境界。



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

一本最畅销、最伟大的励志书

《最新图文版》

舍得

做人做事的取舍艺术



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

舍得：做人做事的取舍艺术：最新图文版 / 陌上桑编著. — 北京：新世界出版社，2010.6

ISBN 978-7-5104-0968-4

I. ①舍… II. ①陌… III. ①人生哲学 - 通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 078636 号

舍得：做人做事的取舍艺术

作 者：陌上桑

责任编辑：连 慧

封面设计：大象设计

版式设计：韩东坡

责任印制：李一鸣 杨 军

出版发行：新世界出版社

社 址：北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部：(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总编室：(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部：+8610 6899 6306

版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn

印刷：三河市祥达印装厂

经销：新华书店

开本：710×1020 1/16

字数：250 千字 印张：17

版次：2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978-7-5104-0968-4

定价：28.00 元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010)6899 8638

前言

PREFACE

经济学中最基础的理论是“多劳多得，不劳不得”的等价交换原则，而这条原则事实上是我们整个人生的基调，概括成两个字便是——舍得。这两个字看上去很简单，但做起来却不容易。

“舍得”一词，四两拨千斤般解释了人生旅途上大大小小的事物。没有舍，哪有得？这看似是一个简单重复的道理，然而在“舍”与“得”之间所涵盖的内容却可以是包罗万象、纷繁复杂的。

舍得是一种豁达的智慧。20世纪二三十年代的民国时期可谓百家争鸣、百花争艳。那时候最负盛名的电影明星莫过于电影皇后胡蝶和一代名伶阮玲玉了。然而同是极负盛名，无论是在当时的演艺圈还是观众圈里，演技更好、人更漂亮的阮玲玉人缘和名气乃至片酬都不如胡蝶。究其原因阮玲玉太过随性也太过骄傲不肯迁就，而胡蝶则是公认的会处事会周旋不计较，不同的处世态度也导致了大相径庭的结局。阮玲玉不堪流言盛年时香消玉殒，而胡蝶活了高寿。如果阮玲玉可以从容地看待自己的人生，舍去那些不必要的心理包袱，更为豁达一些，她的结局也许不会如此凄凉。

舍得是一种拿得起放得下的豪迈。两千多年前西出阳关的王昭君走在出塞的路上，她肯定百思千虑过，这一去虽是王命，但自己更有神圣的使命，那一缕乡愁且化作两国议和的希望吧。于是，我们看到了昭君以一己之力维护了两国百年的和平共处基业。这样一个倾国倾城的绝色

女子，在美貌之外，更用洒脱和坚忍舍弃了自己的个人梦想而完成了宏伟的壮举，让人敬仰不已。

每个人的一生都是在不断地得失中度过的，我们的不如意和不顺心其实都与在得失之间的心理调适做得不够相关。人生如白驹过隙，如果我们在得失之间执迷不悟，是否太亏欠这似水年华呢？学会舍得，学会洒脱，你的人生同样可以有属于自己的精彩。

目 录 CONTENTS

第一章 亦舍亦得快意人生

对于每个人来说，我们所处的都既是最好的时代，也是最坏的时代。这个时代是我们活在其中并参与其中的，但是没有人可以告诉你如何在时代中寻找自己的位置，在人生的每一个当口怎样选择、怎样取舍。你想过的那种生活总有人提供了通往彼岸的方向，而道路，你要自己走。怎样更好更快更顺利地通过，便需要自己判断、自己总结。

1. “弃暗投明”：活出味道 / 003
2. 先苦后甜，创造幸福的记忆 / 007
3. 奥斯卡影后：不是所有的大制作都值得演 / 011
4. 做不成猴子，就做蚂蚁 / 014
5. 海绵女郎的人生选择 / 017
6. 袖珍演讲师的伟岸人生 / 020
7. 舍去“想当然”，相信眼见为实 / 024

第二章 大舍大得智慧人生

人，正因为不懂得舍弃才会有许多痛苦。当自己有了舍弃的智慧时，就会豁然开朗，人生会马上向你展现出另外一个截然不同的景致。



1. 舍得的真味：有舍才有得 / 031
2. 留在正确的轨道上才安全 / 034
3. 跟随社会热点不如实践“真正的自己” / 037
4. 穷忙族是如何失去风景的 / 041
5. 可以不成功但是要成长 / 044
6. 不是得到越多就越幸福 / 048
7. 停止抱怨，笑对苦难 / 053
8. 短暂的失和长久的得 / 057

第三章 知守善得明智人生

生活中，我们都希望得到别人的理解和支持，更希望得到别人的关心。古语有云：“己欲利，先利人；己欲达，先达人。”帮助别人也等于帮助自己，我们都处于一个大集体中，每个人都不可能孤立地存在着，有时候，我们也需要别人的帮助，而在这个时候站出来帮助我们的人往往就是那些我们曾经帮过的人。

1. 得在失里 / 063
2. 宽窄都是路 / 066
3. 得的前提：养精蓄锐 / 069
4. 坚守的力量 / 073
5. 得在悠然自在的生活中 / 077
6. 成为富人是一种选择 / 080

第四章 真舍实得质朴人生

勇敢往前走，因为你不知道下一个十字路口上帝会给你什么礼物。

但是上帝是公平的，给你关掉一扇门的时候，总记得给你开一扇窗。让目光更长远一些，且耐心等一等，看看失去之后到底是片什么样的天空。平和等待总会有意外的收获。

1. 疼痛过，才有成绩 / 085
2. 已失去的和能获得的 / 089
3. 舍得，是一道减法 / 092
4. 舍得，是摒弃多余的担心 / 094
5. 泰坦尼克号上的取舍规则 / 097
6. 职场中的舍得艺术 / 100
7. 市场经济中的舍得博弈 / 106

第五章 且舍且得选择人生

对真正懂得生活的人来说，得到不是目的，乐趣才是目标。发明家爱迪生就曾说道：“我这辈子没工作过一天，每天都游戏玩耍，快乐无比！”如果你懂得“知足”，那你就是生活中真正的“赢家”。很多人生困境是源于我们的不满足，我们极力索取，愈是要得多，反而愈觉得不够，本来拥有更多的，因为贪心反而变得少了。

1. 倔强坚持，时间从未结束 / 113
2. 顺境或逆境中的舍与得 / 116
3. 举手投足间的舍与得 / 120
4. 商业竞争中的舍与得 / 124
5. 各司其责不得过界 / 128
6. 让每一个转身都华丽优美 / 132

第六章 敢舍敢得剽悍人生

人生总要面临选择，选择的同时也就意味着要舍弃一些东西。选择固然要紧，但是选择的背后又往往蕴藏着两扇截然相反的门：一扇门是通向成功的，但又是崎岖、蜿蜒的小路，路上布满了锋利的荆棘；另外一扇门是会领你走向失败的“光明大道”，它会让你在无意间来到悬崖峭壁。

1. So What有什么不可以的 / 139
2. 如果是对的就不必改变 / 143
3. 坚持真实的人赢得了大半个美国的爱戴 / 146
4. 因为难就可以放弃“求是”吗 / 150
5. 不经历风雨怎么见彩虹 / 154

第七章 多舍多得等价人生

从容地面对失去，需要及时调整心态，不能总是沉湎于已经不存在的东西之中。拥有和失去实际上是相对的，为了拥有，需要失去，因为失去一些，可能又有一些意外的获得。

1. 得到总是以失去为代价 / 161
2. 得失之间的“我愿意” / 164
3. 不轻言放弃和妥协 / 168
4. 有些得到要仔细权衡 / 171
5. 因为珍惜才有了大团圆 / 174
6. 物尽其用抛弃贪婪 / 177
7. 有一种权利必须努力争取 / 181

第八章 有舍有得真挚人生

有人说：会生活的人（成功的人）最懂得“舍得”。“舍得”几乎囊括了人生所有的真知妙理，一旦我们真正把握了舍与得的尺度，就等于拿到了人生成功的金钥匙。“人生一世，草木一秋”，人情世事，其实质不过是舍与得的排列组合。因此，在日常生活中，每当被事情困扰身心时，要想到有舍才有得，我们的心灵就会自然而然地获得平静和安宁。

1. 幸或不幸，冷暖自知 / 187
2. 只得不失的可能性 / 190
3. 功到自然成 / 193
4. 不断行走才有出路 / 197
5. 行动远比想象得有分量 / 200
6. 都得到不意味着都拥有 / 203
7. 轻易遗忘的代价 / 206

第九章 能舍能得自信人生

人生必不可少的东西其实是很少也很易得的。认识清楚了这一点，我们就可以活得从容一些，不那么忙碌，不那么心浮气躁。不管社会怎么发达、物价如何上涨，你只要具备一颗平常心，只追求一种平常生活，做到一生衣食无忧是件很简单的事情。

1. 只能错一次 / 213
2. 得而不喜，失亦不忧 / 217
3. 不要等到失去才后悔 / 222

舍得，是为人处事的至高境界；舍得，更是一种智慧



4. 有些成功在想象之外 / 226
5. 坦然面对不完美 / 230
6. 不争取就没有结果 / 234

第十章 可舍可得从容人生

绚丽的人生就好比是一个大花园，我们不可能没有欲望和杂念，就好比花园里不可能没有杂草一样。如果我们任杂草生长而不去理会，那么再美的花园也会因此而荒芜。同样的道理，如果我们不懂得去除人生的各种杂念，就会慢慢地偏离我们的人生目标，甚至可能越走越远。所以，要记住定期给自己的人生花园除草。

1. 学学小S的知足常乐 / 241
2. 如果总是得不到 / 244
3. 学学大S的强势争取 / 248
4. 失去过才能更豁达 / 250
5. 不在同一个地方跌倒 / 254
6. 做淳朴的响当当的麦兜 / 257



舍得，是为人处事的至高境界；舍得，更是一种智慧



第一章

★亦舍亦得快意人生★



对于每个人来说，我们所处的都既是最好的时代，也是最坏的时代。这个时代是我们活在其中并参与其中的，但是没有人可以告诉你如何在时代中寻找自己的位置，在人生的每一个当口怎样选择、怎样取舍。你想过的那种生活总有人提供了通往彼岸的方向，而道路，你要自己走。怎样更好更快更顺利地通过，便需要自己判断、自己总结。





1. “弃暗投明”：活出味道

从古至今，有无数风流人物留名青史，而他们的成功无不得益于对“舍得”二字的把握和体悟。

昭君舍弃了锦衣玉食的宫廷生活，踏上了黄沙漫天的西域之路，得到了天下太平与后世流芳；

祝英台舍弃了世间的一切繁华，化作一只蝴蝶，却得到了坚贞不渝和天长地久的爱情；

李白舍弃了富贵，却留住了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的傲骨；

越王勾践在被吴王夫差打败后，舍弃了君王一时的尊严，忍辱负重，卧薪尝胆，经过十年的反思、十年的历练，又重新夺回了江山；

东晋的陶渊明，毅然放弃了当时世人竞相追逐的功名利禄，回到了山间，过上了“晨兴理荒秽，戴月荷锄归”的隐士生活，获得了那种“采菊东篱下，悠然见南山”的悠闲；

司马迁受到了凌辱后，舍弃了尊严，没有选择体面地死去，怀着更为强烈的忧愤之情写成了《史记》，完成了任何一部历史书籍都难以超越的恢弘史书；

钱学森舍弃了美国优厚的待遇，克服重重阻碍，毅然回国，为新中国的“两弹一星”建立了不可磨灭的功勋，得到了国人的高度赞颂；



德国前总理勃兰特，在访问捷克和波兰两国时，面对犹太死难者的纪念碑，他放弃了总理的身份，双膝跪下，虔诚地为纳粹德国的罪行赎罪，最终赢得了世界人民的赞誉。

舍弃是一种智慧，也是一种境界，懂得舍弃的人往往会有大收获。

对于经历过漫长革命岁月的中国来说，关于革命以及英雄的记忆尤其丰富。即便是被称为“垮掉的一代”的80后，也大都能流畅背诵出《钢铁是怎样炼成的》中的男主人公保尔·柯察金那段著名的警世名言：“人最宝贵的是生命。生命对于每个人只有一次。人的一生应当这样度过：当他回首往事的时候，不因为虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞耻。这样在临死的时候他能够说：‘我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。’”

而类似关于人生意義的警句我们耳熟能详的还有：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也；二者不可得兼，舍鱼而取熊掌也。”“死有轻于鸿毛，有重于泰山，重于泰山者值得尊敬”。……

这样的价值观是80后、90后甚至00后最初的启蒙教育，但对于远离了战争和革命，以经济成就衡量国家实力以及个人成就的当代而言，我们很少碰上这样需要“舍生取义”的壮烈场面，面对的往往是平凡而琐碎的生活。如何在茫茫人海中寻找自己的定位？个人如何在竞争“白热化”、生存空间日益狭窄的环境中获取自己的“幸福生活”，活出属于自己的特色？尤其在金融海啸一波接一波袭来时，我们如何不迷茫，不惆怅？

正如有被李敖称之为“台湾第一聪明”的陈文茜女士在《给18岁的你》中所写的：“十八岁，有些人已经走了很长的路。像林语堂，他抓住机会，走出国门，远赴重洋，读了‘世界一流大学’，然后成为



了《纽约时报》畅销书排行榜第一位华人作家，其作《生活的艺术》连续登《纽约时报》榜首52周。而写出《时间简史》的霍金在18岁尽情地追逐女生、踢足球，挥洒青春与汗水。名震江湖的巴菲特从卖口香糖开始到成为一代投资大师，更是无所不尝试，以早熟的心智换取了连50岁的人也自叹不如的人生智慧。”

对于缺少人生经验的我们来说，阅读并且熟知这些传奇人物的奋斗故事，可以告诉我们如何“曲线救国”，寻找属于自己的“特色生活”。学学林语堂，爱我们生长的地方，了解我们五千年的文明，但不要被局限住，尽可能地勇敢地往前走，探索更广阔的天空。学学巴菲特，把人生挫折当做创业历练，愈多的失败愈能历练出冷静抗压的投资之神。学学霍金，及时享受青春的美好，人生有太多不测，不需苦恼经济危机什么时候是个头，在每个阶段都热情生活。

有语云：“取舍决定你的人生轨迹。”活在城市，不断上涨的房价和物价让人望而生畏；活在农村，“靠天生活”依然是一个不争的事实。在哪里生活，我们选择的空間很小，但是如何生活，却全由我们自己选择。没有人能随随便便获得自己想要的生活。如今世界电子商务行业首屈一指的阿里巴巴，在十年前其创始人马云先生还在北京四处找投资；如今中国搜索引擎界当仁不让的“老大”百度，最初也曾为寻找一个可以容纳搜索条的空间而处处碰壁。

因此，对于每个人来说，我们所处的都既是最好的时代，也是最坏的时代。这个时代是我们活在其中并参与其中的，但是如何在时代中寻找自己的位置，没有人可以告诉你怎样选择、怎样取舍。你想过的那种生活总有人提供了通往彼岸的方向，而道路，你要自己走。怎样更好更快更顺利地通过，则需要自己判断、自己总结。

作家周作人曾给命运下过定义：“我说命，这就是个人先天质地，今云遗传；我说运，就是后天的影响，今云环境。两者相乘的结果就

舍得，是为人处事的至高境界，舍得，更是一种智慧



是数。”香港知名作家亦舒也曾说：“一个成熟的人往往发觉可以责怪的人越来越少，人人都有他的难处。”

要想取之，必先予之。可是，世人常常只想取之，不想予之；只想得，不想舍，贪得无厌，最后的结果是失去更多。

“得”有鱼和熊掌之分，有利与义之别。追求“鱼”还是“熊掌”，选择“利”还是“义”，决定了“舍”的性质是舍得其所、舍得崇高，还是舍得不值或舍得让人不齿。

对于任何人来说，取舍都不是一件容易的事，虽然人生百年不过一舍一得的重复，但是做好这件事的人并不多。而当翻看过众多名人的奋斗故事和他们留下的经验总结之后，我们明白了取舍的一个通俗易懂的标准：不抱怨所处的环境，不责怪旁人，在任何环境下尽可能地历练、尝试，然后你会发现，不经意间已拥有了自己的“理想生活”。



舍得，是为人处事的至高境界，舍得，更是一种智慧