

李时昌 / 著

非常中医

历经数千年检验
的人体生命医学

四川出版集团 · 四川科学技术出版社

李时昌 / 著

非常中医

历经数千年检验
的人体生命医学

四川出版集团 · 四川科学技术出版社

· 成都 ·

图书在版编目(CIP)数据

非常中医——历经数千年检验的人体生命医学/李时昌
著. —成都:四川科学技术出版社,2011.6

ISBN 978 - 7 - 5364 - 7200 - 6

I. ①非… II. ①李… III. ①中医学:临床医学 - 经验 -
中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 119724 号

FEICHANG ZHONGYI

非常中医

——历经数千年检验的人体生命医学

著 者 李时昌
责任编辑 戴 林
版面设计 康永光
责任出版 邓一羽
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸 210mm × 146mm
印张 10.5 字数 270 千
印 刷 郫县犀浦印刷厂
版 次 2011 年 6 月第一版
印 次 2011 年 6 月第一次印刷
定 价 38.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 7200 - 6

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734035

邮政编码/610031 网址:www.sckjs.com

序

李时昌先生是巴蜀名医。悬壶济世，忽忽已近半个世纪。古人论医，推崇大医习业、大医精诚。前者是指医术，后者是指医德。高明的医术和高尚的医德，是为医者不可或缺的基本素质。时昌先生是两者融合的楷模。

作为中医世家，时昌先生幼承庭训，耳濡目染，打下了坚实的医学基础，加之他又善于学习，广采博收而匠心独运，融以百花而自成一味，其医术在川内特别是川南口碑载道。记得上世纪80年代，我到泸州出差，刚巧路过他的诊所，其时已是中午，但候诊者依然是排着长龙。数十年间，时昌先生不知为多少患者解除了病痛。不少疑难重患，大医院无能为力，但在他手下却能收到回春之效。《非常中医》可称是时昌先生多年行医实践经验的总结，它的付梓，无疑会受到杏林的高度重视，是当代中医科学的一个重要成果。时昌先生又是一个医德高尚的人，慈悲为怀、济贫救困是他一贯的风格。下面一段“夫子自道”可略见一斑：

昌，庶医也，位卑而学浅，若欲著书诲人力所不逮也。然植根临床四十余年，从未有过懈怠。见过千万病人疾苦，叹息无数医疗深渊；陪患者同流过泪，与病家共开过颜；知中医传承之苦，怀振兴中医宏愿；欲拂中医尘秽，回报养我沃土；故不自贬身份，用实效为中医扬名。

这真是文如其人。大医精诚的情愫令人感动！就我所知，在平时，时昌先生也是一个仗义的人。别人有难，他总能慷慨襄助，广结善缘。在世风萎靡，不少人汲汲于一己私利之争的时候，这种风格是弥足珍贵的。时昌先生又是一个情感十分鲜明的人。他热爱中医，热爱民族文化。当一些人大放厥词，对中医

滥施攻击之时,时昌先生如骨鲠在喉,不吐不快,对种种谬论痛加批驳,从理论和实践上令人信服地证明了中医的科学性和博大精深,以及中医在当代医学中的重要意义,读之神旺,痛快淋漓!我希望中医的反对者也读读这样的文字,以消除鄙吝的心理,多少接受一点中医文化的熏陶。

我和时昌先生是中学同学,一起度过了六年的时光。当时他就给我留下了少年才俊的印象。他曾先后任过语文和化学的科代表,文理素质兼优,还有“诗人”的雅号。但是在左风横行的年代,这样的才俊不可能得志,甚至被褫夺了高考的权利,令人扼腕。好在时昌先生化苦难为动力,百战人生,砥砺精进,终于有今天的大成,可喜可贺!自古医文同道同宗。《非常中医》的上编“人文医学·哲理医学·生命医学”,既慎思明辨,又文采飞扬,融哲思、理性与激情于一炉,科学思维和文学美感相互渗透,这在同类的著作中可称发唱惊挺;下编“绿色医疗·普适医疗·特色医疗”对中医的具体阐释和医案的分析,既是经验之谈,又能独辟蹊径,并上升到理论的高度,构建了一个宽阔的中医语境。我想无论是医学工作者,还是普通读者,都能从中获益。严沧浪云,读书要取法乎上,我想《非常中医》是属于这一类书的。

时昌先生正值盛年,我谨对《非常中医》的出版表示衷心的祝贺,也希望时昌先生再接再厉,有更多更好的作品问世!

何开四

己丑春于成都

自序

中医学凡两千多年来即以较完整的理论体系,浩瀚的典籍记载,丰富的临床经验,长久不懈地为中华民族的繁衍昌盛作出贡献。它是国人赖以生存、不可或缺的人体生命医学,是炎黄子孙足以引为自豪的宝贵民族文化遗产。然而,中医在背负民族生息重任和自身吐故纳新、演绎完善、传承脉络的升华历程中,却还要遭受种种误解、歧视、冲击和诋毁。两千多年的沧桑浮沉,中医学的发展传承之路任重道远而又坎坷不平。

一百多年前,当列强用坚船利炮轰开中华国门后,随之涌入的外来经济、文化、宗教、医药模式刺激了民族虚无主义思想的无限膨胀,催生了尊西崇洋者对中华传统文化进行不遗余力的斗争和批判。由于中医学是中华传统文化的重要组成部分,因此,首当其冲遭到无情打击。1929年余云岫提出《废止旧医以扫除医事卫生障碍案》,是这一时期消灭中医的典型事件。虽然最终遭到民众的强烈抗议而失败,但是,其谬误流传扭曲了几代人对中医文化内涵的认同。更让人扼腕痛心的是,极大影响了中医学的传承。

新中国成立初期,卫生部有位领导竟提出,中医是封建医学,应随封建社会的消灭而消灭。他们在搞学术政治迫害的同时,还利用行政手段实施逐步消灭中医的图谋。由于毛泽东和党中央对中医的保护,始作俑者被撤销职务,又一次动用国家行政力量消灭中医的阴谋遭到失败。

2006年2月,中南大学某教授利用网络发表“告别中医药”的万言征询意见稿,提出“废止中医药”。4月又在《医学与哲学》2006年第4期上刊出修改正文。10月还在网络上煽动“促使中医5年内退出医疗体制”的言论,并发起网上万人签名“取消中医”,其言论极尽污蔑之词,攻击中医和国家中医政策,气焰甚嚣尘上。该教授的反中医言行,由地下转到地上,由虚拟

传媒转到现实生活,由学说话题发展成社会问题。

卫生部坚决反对攻击中医的言论和做法。2006年10月10日,卫生部新闻发言人在新闻发布会上指出,“中医药既是国粹,又是我国卫生事业不可分割的组成部分,是我们的特色和优势所在。历史上中医药作出了不可磨灭的贡献,几千年来中华民族的繁衍生息依赖的就是中医药……签名活动是无知的表现,是对历史的无知,也是对中医在现实生活中发挥重要作用的无知和抹杀。”国家的严正表态和支持,使“取消中医”的闹剧再一次以失败收场。

国家对中医药的保护和支持极大地振奋了全国人民对中华优秀传统文化及中医学的热爱。一些学者积极撰文“把脉中医药事业”,揭示中医药面临的发展困境,阐述了重建中医药重大战略地位的重要性和紧迫性。内容翔实,数据准确,论证中肯,建议周全,说出了中医人的心里话,激发了大众的共鸣;有的医学泰斗,年逾古稀,心系中医,大胆建言,为中医事业的发展身先士卒;有的商业巨子,大力弘扬祖国民族文化,从产业介入,整合资源,打造国际销售渠道,为中医药走向世界领军开路;有的知识财富成功人士,愿为传统文化出力,引领学习中医新潮流。还有很多对中华文明自觉肩负责任的同胞,他们言行铿锵有力,掷地有声,同国家送来的春风一起汇成了一派祥和的振兴中医的暖流,温暖着、也叩击着每一个中医学人的心扉。

中医好在哪里?中医的特色优势在哪里?中医的文化内涵在哪里?中医的科学性在哪里?……有关中医的问题,很多人知之甚少或知之不详。正因为如此,才会有少数人兴风作浪的机会,造谣惑众的角隅。

没有亲历破茧的挣扎,便不懂生命的灿烂;没有承载沉浮与迂回,便不知汇流的浩瀚。毛泽东在《实践论》中也说:“真正亲知的是天下实践着的人。”而不是那些道听途说、一知半解的“知识里手”。门诊时也有很多病员问我:“为什么不为中医说点什么?”民众的诘问终于撞开了我沉寂已久的心扉。

昌，庶医也，位卑而学浅，若欲著书海人力所不逮也。然植根临床四十余年，从未有过懈怠。见过千万病人疾苦，叹息无数医疗深渊；陪患者同流过泪，与病家共开过颜；知中医传承之苦，怀振兴中医宏愿；欲拂中医尘秽，回报养我沃土，故不自贬身份，用实效为中医扬名。

老子《道德经》曰：“道，可道，非常道；名，可名，非常名。”数千年荣辱兴衰与四十年心路感悟萌发出一条思路：医，可医，非常医……意犹未尽，已然著笔，撰成《非常中医》。拙作谨求文愚而例实，举一斑而见全豹，若能情动读者，理得认同，我自释然矣。

李时昌

戊子冬于四川泸州

目 录

上编 人文医学·哲理医学·生命医学

引 言	1
第一章 中医创伤知多少	2
第一节 远古医籍遭毁佚,医史断源三千年	2
第二节 古医家惨遭杀害,济世术含恨断臂	3
一、挑战巫术情洒四千里	3
二、志在济民血沃故乡土	4
第三节 近代中医多污损,百年死生留衰痕	5
一、旧政当局对中医的绞杀	6
二、新中国成立以来中医学的浮沉	7
三、当前中医事业发展中存在的问题	9
(一)国家卫生资金偏衡投入,中医临床基地面临失落	9
(二)教育制度西化,中医事业委顿	10
(三)师承教育不再,脉络传承断绝	11
(四)现行法规制约传统中医的生存	12
第二章 中医的脊梁	15
第一节 仁贤之士,无欲则刚	16
一、仁布天下,血溅咸阳	16
二、义薄千秋,血沃许昌	18
三、德布人间,虽死犹生	20
第二节 仁德之医,富贵不移	21
一、张仲景挂冠隐遁著《伤寒》	21
二、孙思邈屡拒帝请写《千金》	23
三、李时珍放弃科举编《本草》	25
第三节 节义双全,威武不屈	26
一、张从正重操守节不侍完颜	27



二、张介宾解甲从医悬壶济世	27
三、傅青主节义双全甘居清贫	28
第四节 社会呼唤,传统津梁	31
第三章 中医究竟是什么	32
第一节 中医是民族文化长城	32
一、伟岸的历史文化典籍	33
二、和谐的科技人文精神	34
第二节 递给世界的科技文化名片	35
一、古圣贤谱写的 不朽篇章	37
(一)扁鹊两千年前绝巫术	37
(二)张仲景领先千年创汉方	37
(三)皇甫谧针灸巨著惠全球	37
(四)葛洪传染病学领风骚	38
(五)孙思邈科学用药早先行	38
(六)钱乙儿科专著添贡献	39
(七)李时珍《本草纲目》铸辉煌	39
二、中医学创新继往开来	39
(一)誉满全球的“神针”	39
(二)非洲人民的福音	41
(三)非典(SARS)肆虐的克星	43
(四)艾滋病患者的希望	45
(五)癌症病人的坦途	47
三、中医传递了光明	50
第三节 领先两千年的医学模式	51
一、西医模式曲折前行	52
二、中国“医道”争鸣领先	53
三、中西模式汇流有时	64
第四节 成熟的人文医学科学	69
一、医学学科的科学内涵	70
二、中西两医的科学地位变迁	72
(一)同是科学殿堂发光的烛	72
(二)中西医学地位的消长	74

三、真正意义的人文医学科学	76
(一)丰富的民族文化内涵	77
(二)真正科学的人体生命医学	81
(三)人文人体科学和谐构建	84
第四章 视角造成的盲区	86
第一节 阴阳学说的来龙去脉	87
一、什么是阴阳	87
二、阴阳概念从哪里来	87
三、《周易》怎样用阴阳	88
四、道学怎样用阴阳	88
五、中医怎样用阴阳	89
(一)人体组织结构的阴阳归属	89
(二)人体生理功能的阴阳依存	89
(三)人体发病与阴阳的关系	89
(四)四时阴阳对人体生命的影响	90
(五)用阴阳定四诊基础	90
(六)用阴阳定治疗原则	90
(七)用阴阳归纳中药性能	91
六、仁智说阴阳	91
七、古之贤哲用阴阳	92
第二节 五行学说贯通自然规律	93
一、五行特性与运动规律	93
(一)五行的特性	94
(二)五行的运动变化	94
二、五行的功能和应用	96
(一)五行学说一统自然	96
(二)为四诊提供理论依据	98
(三)为临床奠定辨证论治基础	98
(四)五行学说的运用法则	99
第三节 “气”为何物	100
一、气存在否	100
二、“气”的概念	102
(一)大自然的物质之气	103



(二)人体内的物质功能之气	103
三、气的内涵	105
(一)气的物质特性	105
(二)气的运动变化特性	106
(三)人体医学理论的起点	106
第四节 浅识精神、魂魄、意志	108
一、精气神是人体生命的基础	109
二、精神魂魄意志的物质属性	110
三、精气神理论的唯物性和神的物质定位	112

下篇 绿色医疗·普适医疗·特色医疗

引 言	115
第五章 浅谈辨证施治与循证医学	116
第一节 辨证施治的特色和精粹	117
一、辨证施治的创立和概念	117
(一)辨病与辨证	118
(二)治疗原则与常用治法	120
二、辨证的思路 and 特色	126
(一)辨超越形态结构之证	126
(二)辨不能量化之证	127
(三)辨多维变化之证	129
第二节 初会循证医学	130
一、浅识循证医学	130
(一)循证医学的起源与基本概念	130
(二)循证医学的思想工作方法	130
二、中医的不足和循证医学的优势	131
(一)怎样修复中医的不足	131
(二)循证医学的优势在什么地方	132
三、循证医学与辨证论治的碰撞	132
(一)以人为主体的临床疗效评价	132
(二)不能量化的指标是临床的重要指征	133
(三)“金标准”的局限性	133

(四)经验是不灭的人类工作法源泉	133
(五)个体差异难循证	134
(六)偏颇的间接评价法	135
第三节 辨证论治一路走来好	137
一、发扬特异治疗优势	138
二、守住中医学的根本	142
三、立足临床,植根本土,走向世界	143
第六章 宏伟的减毒增效“工程”	145
第一节 中医减毒增效第一招	147
一、中药炮制的历史文化积淀	148
(一)战国以前的炮制文籍	148
(二)汉代炮制方法逐渐丰富	148
(三)魏晋南北朝时期炮制目的得以深化	148
(四)唐代是炮制学术发展的重要历史时段	148
(五)宋、金、元时代,炮制进一步发展	149
(六)明代炮制技术又向前发展一步	149
(七)清代炮制传承有制未有创新	149
(八)现代炮制的继承与创新	149
二、中药炮制的传统理论依据	149
(一)四气五味引导中药炮制	149
(二)升降浮沉影响中药炮制	150
(三)归经理论指导中药炮制	151
三、中药炮制的科学性	151
(一)炮制对含生物碱类药物的影响	152
(二)炮制对含苷类药物的影响	152
(三)炮制对含挥发油类药物的影响	152
(四)炮制对含树脂类药物的影响	153
(五)炮制对含有机酸类药物的影响	153
(六)炮制对含油脂类药物的影响	153
(七)炮制对鞣质类药物的影响	153
(八)炮制对含多糖类药物的影响	153
(九)炮制对蛋白质氨基酸类药物的影响	154
(十)炮制对含无机成分药物的影响	154



第二节 中药配方的奥秘	154
一、中药配方的意义及理论依据	155
(一) 爆发力与组装增量	156
(二) 性味归经与多分子多靶点	157
(三) 整体系统论是指导配方的理论基础	159
二、药方的内涵	160
(一) 方药组合的相关元素	161
(二) 方的配伍架构	170
(三) 方的配伍技巧	175
第三节 打造中药制剂精品	180
一、不同药性创造不同剂型	181
二、疾病的复杂性导致剂型多样化	182
三、中药剂型简介	183
(一) 液剂	183
(二) 丸剂	183
(三) 膏剂	184
(四) 散剂	185
(五) 酒剂	185
(六) 片剂	185
(七) 条剂	185
(八) 针剂	186
第四节 中药怎样精煎细熬	186
一、常规要求	187
(一) 煎药锅具	187
(二) 煎药用水	187
(三) 煎药火候	187
(四) 煎药方法	187
二、精煎细熬	188
(一) 中药每煎一次应当熬多长时间	188
(二) 一剂中药煎几次更好	189
(三) 煎药取汁时留不留残液	189
(四) 一剂药总煎出量多少才好	189
(五) 一剂药怎样分服更好	189

三、纠错提示	190
(一) 骨胶类药物的烊化	190
(二) 骨质类药物的吞服	190
(三) 芳香类贵重药的单味吞服	191
(四) 普通药物的吞服	191
四、病例举隅	191
第五节 服药凭着感觉走	193
一、常规服药法	194
(一) 服药时间	194
(二) 服药温度	194
(三) 服药量次	195
(四) 服药姿势	195
二、调和服药法	196
(一) 药温调节	196
(二) 药味调节	196
三、特殊服药法	197
(一) 开关法	197
(二) 偷关法	197
(三) 闭关法	198
(四) 障眼法	198
(五) 强制法	198
(六) 呕吐病人服药法	199
(七) 催吐药服用法	199
(八) 泻下药服用法	199
四、病例举隅	200
第七章 “治未病”——积极的宏观疾病防治理念	203
第一节 治未病的基本概念	203
第二节 治未病的理论基础	204
一、经络是疾病的传变通道	204
二、五行揭示五脏病邪横传	206
三、阴阳失衡为病传机理	206
第三节 治未病的基本内容	208



一、未病先防	208
(一) 调养防病	208
(二) 摄生防病	210
(三) 养生悖论	211
(四) 调摄应用	213
(五) 养生运动三大原则	216
(六) 注重卫生,避免染病	218
(七) 妇女养生从日常做起	218
(八) 幼儿养生从胎孕开始	219
二、已病早治	222
(一) “亚健康”防治	222
(二) 初病早治	223
三、既病防变	225
(一) 六经传变的防治	226
(二) 《金匱要略》病证的未病治疗	228
(三) 温病的未病治疗	229
四、瘥后调治	231
(一) 慢性病的瘥后调治	231
(二) 急性病的预后治疗	232
五、治未病的特色和意义	233
(一) 超前的预防医学思想	233
(二) 高起点的医学防治理论	234
(三) 临床干预的至高境界	235
(四) 不可及的学说高峰	235
第八章 中医的疗效优势	237
第一节 慢性炎症的疗效优势	238
一、现代医学治疗慢性炎症的临床简析	238
二、中医治疗慢性炎症的辨证机理	239
三、慢性炎症病案举隅	240
第二节 慢性疼痛的疗效优势	241
一、现代医学治疗慢性疼痛的临床简析	241
二、中医治疗慢性疼痛的辨证机理	241
三、慢性痛证病案举隅	243

(一)功能性腹泄腹痛(五更泻)治疗病例	243
(二)肢体疼痛(热痹)治疗病例	243
(三)糖尿病并发末梢神经炎(历节病)治疗病例	244
第三节 功能性失调疾病的治疗优势	245
一、现代医学治疗功能性失调疾病的临床简析	245
二、中医治疗功能性失调疾病的辨证机理	246
三、功能失调性疾病病案举隅	247
(一)慢性肾功能衰竭(癃闭)治疗病例	247
(二)尿失禁(遗尿症)治疗病例	248
(三)肝硬化(臌胀)治疗病例	249
(四)原发性不孕(肾虚不孕)治疗病例	250
第四节 病毒性疾病的治疗优势	253
一、现代医学治疗病毒性疾病的临床简析	253
二、中医治疗病毒性疾病的辨证机理	253
三、病毒性疾病病案举隅	254
(一)病毒性感冒(暑温风寒)治疗病例	254
(二)重症肝炎(瘟黄)治疗病例	254
(三)带状疱疹(水蛇丹)治疗病例	255
第五节 泌尿系统疾病的治疗优势	257
一、现代医学治疗泌尿系统疾病的临床简析	257
二、中医治疗泌尿系统疾病的辨证机理	258
三、泌尿系统疾病病案举隅	259
(一)急性肾功能衰竭(关格)治疗病案	259
(二)系统性红斑狼疮性肾炎(虚劳水肿)治疗病案	260
(三)肾病综合征(虚劳黄肿)治疗病案	261
第六节 血液系统疾病的治疗优势	263
一、现代医学治疗血液系统疾病的临床简析	263
(一)针对病原的治疗措施	264
(二)药物治疗措施	264
(三)输血治疗措施	265
(四)手术支持治疗措施	265
二、中医治疗血液系统疾病的辨证机理	265
(一)贫血类疾病的辨治	266