

北京妇产医院

妇产科 疾病护理及操作常规

主 编 王立新 姜 梅

ROUTINE CARE OF OBSTETRICAL AND GYNECOLOGICAL
DISEASES AND OPERATIONAL PROCEDURES



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京妇产医院

妇产科

疾病护理及操作常规

Routine care of obstetrical and gynecological
diseases and operational procedures



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

妇产科疾病护理及操作常规/王立新,姜梅主编. —北京:
人民军医出版社,2012.3

ISBN 978-7-5091-5489-2

I. ①妇… II. ①王… ②姜… III. ①妇产科学:护理学—
技术操作规程 IV. ①R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 019717 号

策划编辑:马莉 文字编辑:魏新 责任审读:吴然
出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8036

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.25 字数:306千字

版、印次:2012年3月第1版第1次印刷

印数:0001—4000

定价:38.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书分三篇 15 章介绍妇产科疾病护理及操作技术。内容包括护理制度及护理管理、岗位职责、抢救工作制度和流程图、产科疾病护理常规、新生儿常见问题及护理、妇科微创护理、计划生育护理、妇科肿瘤护理、妇科急诊护理、产科护理操作常规、新生儿重症监护、妇科护理操作、妇科手术配合、腹(宫)腔镜手术配合等,内容涉及妇产科新理论、新技术,系统、规范和实用,供妇产科护士参考阅读。

前言

随着社会的发展以及现代医学模式和群众健康观念的转变,人们对健康、医疗、护理等质量的需求不断提高。医学的快速发展,使得越来越多的新技术和医疗手段实施于临床,治愈和挽救更多的患者。护理为顺应医学的发展,促进患者康复,不断地提高护理质量,无论从护理理念、服务模式和护理内容都有了很大的进展。

在妇产科领域,护理服务内容的拓展,使护理人员面临着挑战,如产科开展母婴床旁护理,分娩室开展陪伴分娩,妇科开展微创手术,妇科肿瘤患者的化疗、放疗护理等,为了规范妇产科新的护理模式下的护理操作技能和流程,我们编写了这本书。本书分三篇共 15 章,从不同的方面对妇产科工作制度、各级护理人员的职责、常见妇产科和新生儿疾病护理常规、专科护理操作技术、陪伴分娩等内容进行介绍,对妇产科临床护理人员具有指导作用。本书不足之处,请读者及广大护理人员指正。

北京妇产医院护理部

王立新 姜 梅

2012 年 1 月

目 录

第一篇 护理工作制度及护理管理

第 1 章 护理工作制度	(3)
第一节 护理核心工作制度	(3)
一、查对制度	(3)
二、分级护理制度	(9)
三、危重患者急救制度	(14)
四、消毒隔离制度	(15)
五、护士交接班制度	(28)
第二节 其他护理工作制度	(31)
一、护理文件书写制度	(31)
二、护理查房制度	(32)
三、护理安全管理制度	(32)
四、药品管理、急救物品制度	(37)
五、不良事件报告制度	(39)
六、健康教育、孕妇学校管理工作制度	(41)
七、教学制度	(45)
八、继续教育、业务学习制度	(48)
九、参观管理制度	(49)
十、会诊制度	(50)
十一、仪器管理制度(手术室、新生儿重症监护室)	(50)
十二、尸体料理工作制度	(51)
第 2 章 各部门护理工作制度	(52)

第一节 门、急诊护理工作制度	(52)
一、门诊	(52)
二、门诊手术室	(53)
三、儿科门诊	(53)
四、生殖医学科门诊	(54)
五、急诊室	(55)
第二节 病房护理工作制度	(57)
一、母婴同室病房	(57)
二、新生儿重症监护病房	(58)
三、妇科系列病房	(59)
第三节 其他科室护理工作制度	(60)
一、分娩室	(60)
二、手术室	(61)
三、供应室	(64)
第3章 各级护理人员岗位职责	(71)
第一节 各级护理管理人员岗位职责	(71)
一、护理部主任(副主任)	(71)
二、科(总)护士长	(72)
三、护士长	(73)
四、总值班护士长	(73)
第二节 各级职称护理人员岗位职责	(74)
一、主任(副主任)护师	(74)
二、主管护师	(75)
三、护师	(76)
四、护士	(76)
五、助产士	(77)
第4章 抢救工作制度和流程图	(78)
第一节 抢救工作制度	(78)
一、抢救工作制度	(78)

二、抢救指挥系统	(78)
第二节 各种抢救流程图	(79)
一、产后出血抢救流程图	(79)
二、子痫抢救流程图	(80)

第二篇 疾病护理常规

第 5 章 产科疾病护理常规	(85)
第一节 宫颈环扎术	(85)
第二节 先兆临产	(87)
第三节 前置胎盘	(89)
第四节 胎盘早期剥离	(93)
第五节 胎膜早破	(94)
第六节 妊娠期高血压疾病	(96)
第七节 HELLP 综合征	(101)
第八节 妊娠期糖尿病	(104)
第九节 妊娠合并心脏病	(106)
第十节 先兆早产	(110)
第十一节 妊娠合并病毒性肝炎	(112)
第十二节 正常分娩	(115)
第十三节 剖宫产术后	(117)
第十四节 产褥感染	(120)
第十五节 晚期产后出血	(122)
第十六节 母婴同室新生儿	(124)
一、新生儿生理性体重下降	(124)
二、新生儿生理性黄疸	(125)
第 6 章 新生儿常见问题及护理常规	(127)
第一节 肺透明膜病	(127)
第二节 颅内出血	(129)
第三节 溶血病	(131)

第四节	肺炎	(134)
第五节	硬肿症	(136)
第六节	败血症	(139)
第七节	低血糖症	(140)
第八节	急性坏死性肠炎	(142)
第九节	糖尿病母亲的新生儿	(144)
第十节	宫内发育迟缓	(145)
第十一节	早产儿	(147)
第7章	妇科、妇科微创中心疾病护理常规	(151)
第一节	阴道炎症	(151)
第二节	前庭大腺炎	(152)
第三节	宫颈炎症	(154)
第四节	阴道镜检查	(155)
第五节	环形电切锥切治疗	(156)
第六节	子宫输卵管造影	(157)
第七节	盆腔炎	(158)
第八节	不孕症	(160)
第九节	异位妊娠	(161)
第十节	妊娠剧吐	(163)
第十一节	闭经	(165)
第十二节	功能失调性子宫出血	(167)
第十三节	子宫肌瘤	(169)
第十四节	子宫腺肌病、子宫内膜异位症	(170)
第十五节	盆腔器官脱垂	(171)
第十六节	先天性无阴道	(173)
第十七节	高催乳激素血症	(175)
第十八节	多囊卵巢综合征	(176)
第十九节	绝经期综合征	(177)
第二十节	宫腔镜围术期	(179)

一、宫腔镜检查	(179)
二、宫腔镜手术	(182)
第二十一节 过度水化综合征	(183)
第二十二节 腹腔镜围术期	(185)
第二十三节 腹部手术围术期	(188)
第二十四节 阴式手术围术期	(192)
第二十五节 盆底重建术	(192)
第二十六节 全麻术后	(194)
第 8 章 计划生育科护理常规	(196)
第一节 放、取宫内节育器	(196)
一、宫内节育器放置术	(196)
二、宫内节育器取出术	(197)
第二节 人工流产术	(198)
第三节 无痛宫腔操作术	(199)
第四节 药物流产	(201)
第五节 取皮下埋植术	(204)
第六节 人工流产术中并发症	(204)
第七节 中期妊娠引产	(206)
第八节 输卵管复通术	(209)
第九节 输卵管绝育术	(211)
第十节 计划生育介入手术	(213)
第十一节 计划生育急症	(216)
第 9 章 妇科肿瘤疾病护理常规	(217)
第一节 外阴癌	(217)
第二节 宫颈冷刀锥切术	(220)
第三节 宫颈癌	(222)
第四节 子宫内膜癌	(223)
第五节 卵巢癌	(225)
第六节 滋养细胞疾病	(229)

一、葡萄胎	(229)
二、侵蚀性葡萄胎和绒毛膜癌	(233)
三、胎盘部位滋养细胞肿瘤	(234)
第七节 乳腺癌	(234)
第八节 放射治疗	(238)
第九节 化学治疗	(241)
第 10 章 急诊室疾病护理常规	(251)
第一节 急腹症	(251)
第二节 阴道出血	(252)
第三节 院外分娩产妇的急诊处理	(252)

第三篇 护理操作常规

第 11 章 产科护理操作常规	(257)
第一节 助产专科	(257)
一、四步触诊法	(257)
二、产时会阴冲洗	(258)
三、铺产台	(259)
四、胎心外监护	(260)
五、接产	(261)
六、会阴切开缝合术	(263)
七、新生儿窒息复苏	(265)
第二节 母婴同室病房专科	(271)
一、听诊胎心音	(271)
二、子宫按摩术	(272)
三、产后会阴冲洗	(273)
四、会阴湿热敷	(275)
五、挤奶技术	(276)
六、母乳喂养技术	(278)
第三节 正常新生儿	(279)

一、乙肝疫苗接种	(279)
二、卡介苗接种	(281)
三、脐部护理	(283)
四、臀部护理	(284)
五、新生儿沐浴	(285)
六、新生儿抚触	(287)
七、新生儿游泳	(289)
八、新生儿疾病筛查	(292)
第 12 章 新生儿重症监护病房的护理操作常规	(294)
一、身长测量	(294)
二、头围测量	(295)
三、新生儿尿标本采集	(297)
四、新生儿光照疗法	(298)
五、新生儿置胃管术	(301)
六、新生儿口鼻吸痰术	(302)
七、新生儿超声雾化吸入疗法	(304)
八、新生儿灌肠方法	(305)
九、经外周静脉置入中心静脉导管术(PICC)	(306)
十、静脉留置针穿刺术	(312)
十一、新生儿肌内注射法	(314)
十二、新生儿皮内注射法	(316)
十三、新生儿股静脉穿刺技术	(317)
十四、新生儿皮下注射法	(319)
十五、新生儿脐部异常的护理	(320)
十六、新生儿红臀的护理	(321)
十七、新生儿鹅口疮的护理	(322)
十八、人工喂养法	(323)
十九、输液泵使用方法	(325)
二十、伺服式控制辐射床的操作	(326)

二十一、暖箱使用法	(328)
第 13 章 妇科系列护理操作常规	(331)
一、坐浴	(331)
二、阴道灌洗	(332)
三、会阴擦洗	(334)
四、导尿术	(336)
五、会阴、阴道冲洗(计划生育门诊)	(338)
第 14 章 手术配合操作常规	(340)
第一节 一般手术	(340)
一、腹式手术开关腹	(340)
二、剖宫产手术	(341)
三、妇科肿瘤手术开关腹	(344)
四、卵巢囊肿切除手术	(346)
五、全子宫切除手术	(347)
六、宫颈癌根治术手术	(348)
七、卵巢肿瘤细胞减灭术手术	(350)
八、宫颈锥形切除术	(351)
九、阴式子宫切除术+阴道前后壁修补术	(352)
十、外阴癌根治加腹股沟淋巴清扫手术	(354)
十一、乳腺癌根治手术	(355)
十二、自体血液回输在妇产科手术室中的操作	(356)
第二节 腹腔镜检查、手术配合操作常规	(357)
一、腹腔镜手术的基本配合操作	(357)
二、腹腔镜异位妊娠手术	(360)
三、腹腔镜卵巢囊肿剥除术	(361)
四、腹腔镜子宫肌瘤剔除术	(362)
五、腹腔镜子宫全切术	(363)
六、宫腔镜检查、治疗	(365)
七、宫腔镜下切除息肉术	(367)

八、宫腔镜下切除肌瘤术	(368)
九、宫腔镜下切除子宫内膜术	(369)
第 15 章 急诊护理操作流程	(371)
一、简易呼吸器操作流程	(371)
二、心电图机的操作流程(自动流程)	(372)
三、除颤仪的操作流程	(373)
四、心肺复苏流程(2010 版)	(374)
参考文献	(376)

第一篇

护理工作制度及护理管理

第 1 章 护理工作制度

第一节 护理核心工作制度

一、查对制度

(一) 医嘱查对

1. 护士处理医嘱后,必须经两人核对,方可执行。
2. 护士在执行医嘱时,如遇有疑问的医嘱,必须询问清楚方可执行。
3. 医嘱处理后要各班查对,小夜班必须检查当日医嘱。
4. 转抄重新整理各种治疗单后,必须经第二人查对后方可执行。
5. 护士长每周应组织对本病房的医嘱进行总查对 1 次。

(二) 口服药、注射、输液药物查对制度

1. 做到“三查”“七对”。“三查”:操作前、操作中、操作后进行检查;“七对”:核对床号、姓名、药名、剂量、浓度、时间和用法,急诊室、注射室还应核对性别和年龄。
2. 准备药物时必须检查药品是否变质,安瓿、针剂有无裂痕,瓶口有无松动,药液是否有浑浊、沉淀或絮状物;检查药品有效期及批号,如标签不清或不符合要求者,严禁使用。
3. 摆药后须经第二人核对后方可发出。