

做女性健康的守护神 成为女性的生活顾问



女性医学

马飞◎主编

宝典



道
作
加
改

妇科病的发生。研究表明，每周有1~2次性交的妇女，可以防止月经不调、阴道炎等感染性疾病的发生。因为精液中含有一种抗菌作用的精液胞浆素，杀菌活对经前期综合征尤有良益。妇女在月经前5~7天内，流入骨盆的血液增多，所产生的规律性肌肉收缩，能促使血液加速流出骨盆区，进入总循环，从而

YIXUE BAODIAN



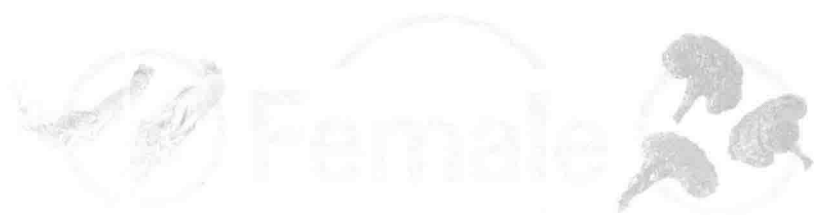
青岛出版社

做女性健康的守护神 成为女性的生活顾问

女性医学

马飞◎主编

宝典



青岛出版社

图书在版编目(CIP)数据

女性医学宝典/马飞主编. —青岛:青岛出版社, 2006. 1

ISBN 978-7-5436-2522-8

I. 女... II. 马... III. 医药学—普及读物 IV. R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 050959 号

- 书 名 女性医学宝典
主 编 马 飞
副 主 编 尹炜炜 李艳玲
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市徐州路 77 号(266071)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 13335059110 (0532)80998664 传真 0532—80998664
责任编辑 杨成舜 E-mail: ycsjy@163.com
插 图 司海英
封面设计 大象设计·张雪
版式设计 吴 军
照 排 青岛海讯科技有限公司
印 刷 青岛星球印刷有限公司
出版日期 2009 年 1 月第 4 版 2009 年 1 月第 5 次印刷
开 本 16 开(710mm×1000mm)
印 张 26.75
插 页 2
字 数 610 千
书 号 ISBN 978-7-5436-2522-8
定 价 39.00 元

编校质量、盗版监督免费服务电话 8009186216

(青岛版图书售后如发现质量问题,请寄回青岛出版社印刷物资处调换。电话:0532—80998826)

本书建议陈列类别:女性医学

做女性的生活顾问
成为女性健康的守护神

内容提要



本书将女性传统养生方法与现代保健措施相结合,将传统疾病的防治与现代疾病的预防衔接起来,提出了现代女性崭新的养生保健观念和疾病预防及治疗措施,具有很强的时代意义。

全书共分六大篇,27章,内容主要包括女性生活与保健、妇科疾病预防与用药、妇科疾病与医疗、现代疾病与防治等。重点放在女性如何在日常生活中加强自身保健和妇科疾病的防治上。另外,根据现代女性生理和心理特点,以及不同的生理周期,有针对性地提出了不同的保健与防治方法。

全书的宗旨是做女性的生活顾问,成为女性健康的守护神。

前言



现代女性不仅受到传统疾病流毒的侵扰,随着人们生存环境的恶化,更遭遇现代疾病的侵袭。

本书将女性传统养生方法与现代保健措施相结合,将传统疾病的防治与现代疾病的预防衔接起来,提出了现代女性崭新的养生保健观念和疾病预防及治疗措施,具有很强的时代意义。

妇科传统疾病系指女性生殖器官的器质性疾患和妇科各种功能失调。据有关部门近年对妇科疾病普查普治的统计显示,女性患病率呈逐年上升且发病年轻化趋势。接受检查的女性中,患妇科病的人数占总数的40%左右,其中城市人口占了40.7%。患病女性大多处于青壮年,特别是30~45岁年龄层的发病率最高。其中妇女乳腺增生患病率较高时期达到50%左右,宫颈炎患病率较高时期达到35%左右,子宫肌瘤患病率较高时期达到20%左右。在值得关注的病种中,宫颈糜烂(Ⅱ度以上)占各类妇科疾病发病首位,其次就是滴虫性阴道炎,还有妇科恶性病,如乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌等,这些疾病的发病率都在不断上升。

随着现代环境的污染、生存压力的加大以及不良的现代生活方式的影响,女性现代病也逐渐增加,而且这些女性病还得不到及时的诊治,没有引起广大女性的重视。

女性现代病乳腺增生困扰着约1/3的女性,为女性常见病、多发病之一,其发病率占乳腺疾病的首位。据专家介绍,70%~80%的女性都有不同程度的乳腺增生,多见于25~45岁,城市女性的发病率较农村女性高;乳腺癌已成为北京等许多大城市女性发病率最高的恶性肿瘤,也被视为一种现代病或文明病,其发病主要是由肥胖引起的。一组最新统计数据显示,我国乳腺癌发病率已从5年前的17/10万增加到52/10万,高发年龄为40~49岁的女性;我国每年新增宫颈癌患者13.15万人,占世界总发病人数的1/3,每年约5万人

死于宫颈癌,发病人群集中在40~60岁的女性;子宫内膜异位症(简称内异症)在育龄妇女中有10%左右的发病率,且有明显上升趋势,病人中80%有明显的痛经,50%合并不育,严重地影响了中青年女性的健康和生活质量;40岁以上的女性,45%都有不同程度的盆底功能障碍性疾病,比如尿失禁。另外,40%以上的更年期妇女存在抑郁症状。

现代女性由减肥塑身导致的月经紊乱或闭经、骨质疏松、脑病等疾病也在不断增加,由女性整形美容导致的毁容感染情况更是有增无减。特别是现代生活导致的女性现代病更不容忽视,比如现代穿着佩戴、化妆美容、减肥瘦身、日常活动、心理精神、家用电器和娱乐生活等不良生活习惯导致的疾病和行为异常,严重地威胁着女性的身心健康,许多简直就是美丽的杀手和隐形暴力。

女性的身体结构和心理状况非常复杂,身体疾病有许多难言之隐,内心深处更有许多难以诉说的秘密。从幼童期到青春期,从新婚期到孕产期,从中年期到更年期,在生理和心理上都有许多转折性的变化,始终处于调整、适应和再调整的过程之中,在这些急剧变化期,除了女性对自身需要精心地呵护外,更希望广大社会和家人对女性多一些理解和关爱。

在日常生活中,广大女性除了要搞好养生保健外,还要保持健康的生活方式:均衡的饮食、充足的睡眠和适量的运动;除了注意日常美容化妆外,还要调整好心态,保持平衡、稳定的心理和情绪,做到心理精神的健康卫生。女性最重要的是随时搞好妇科检查,实现早检查、早预防、早治疗,这样就能将许多妇科疾病解决在萌芽状态,从而保持健康的身心。

世界卫生组织曾经将世界卫生日的主题定为“母亲和儿童的健康”,希望以此唤起各国政府对母亲和儿童健康的更多关注。其实,我们人人都应该呵护女性健康;只有她们健康了,才能实现我们每一个人的健康。

编 者

目 录

女性生理与卫生篇

一、女性生理特征

1. 生殖器的构造与功能 /2
 - 外生殖器 /2
 - 内生殖器 /2
 - 女性的第二性征 /3
 - 生殖系统邻近器官 /3
 - 骨盆的构造 /4
2. 生殖系统的生理 /4
 - 各阶段的生理特点 /4
 - 体内的性激素 /5
 - 月经生理 /5
 - 白带生理 /5
 - 雌激素生理 /6
 - 孕激素生理 /6
 - 腺垂体生理 /6
3. 乳房的构造和功能 /6
 - 乳房的发育 /6
 - 乳房的位置 /7
 - 乳房的形态与结构 /7

- 乳房的功能 /7
- 乳房的性生理反应 /8
- 乳汁的分泌 /9

二、女性生理卫生

1. 生理常识 /10
 - 性器官颜色 /10
 - 阴毛 /10
 - 处女膜 /10
 - 耻丘 /10
 - 臀部突出 /11
 - 疣的问题 /11
 - 狐臭原因 /11
2. 生理卫生常识 /11
 - 月经 /11
 - 月经的预测 /12
 - 月经周期及其调整 /12
 - 经血计分法 /13
 - 月经的出血量 /13
 - 月经的处理 /13

女性生活与保健篇

一、饮食营养、运动与保健

1. 饮食营养与保健知识 /16
 - 早晨饮水可预防中风 /16
 - 早晨饮水可预防心脏病猝死 /16
 - 饮水与皮肤保健 /16
 - 饮食与皮肤保健 /17

- 不同种类皮肤饮食宜忌 /17
- 营养素与皮肤保健 /18
- 微量元素与皮肤保健 /18
- 常量元素与皮肤保健 /19
- 维生素与皮肤保健 /20
- 食物酸碱性 with 皮肤保健 /21

女性饮食宜忌 /21
减肥饮食禁忌 /22
防止维生素E缺乏 /22
禁食对健康有害 /23
不宜不吃早餐 /23
不宜饮浓茶 /24

2. 饮食营养的食疗方法 /24

经期饮食须知 /24
痛经、闭经的饮食疗法 /25
食物养血调经 /27
养血调经食疗方 /27
调理月经食疗方 /27
月经先期的食疗 /28
月经后期的食疗 /28
月经过多的食疗 /28
月经过少的食疗 /28
崩漏的食疗 /29
白带过多的食疗 /29
子宫脱垂的食疗 /29
盆腔炎的食疗 /30
乳腺炎的饮食疗法 /30
饮食预防乳腺癌 /30
急性乳腺炎的食疗 /31
乳腺癌的食疗 /32
宫颈炎的饮食疗法 /32
子宫颈癌的食疗 /32
墨鱼治妇科病 /33
皮肤皲裂的饮食调理 /33
牛皮癣的饮食调理 /33
皮肤粗糙的饮食调理 /34
3. 运动锻炼的保健方法 /34
面部健美操 /34
胸部健美操 /35
乳房健美操 /35
腰、腹和背部健美操 /35
常规健腰运动 /36

腰肌锻炼法 /36
增强腹部线条美 /36
美臀体操 /36
早晨健美操 /37
步行运动法 /37
慢跑运动法 /38
揉腹 /38
爬楼 /38

二、日常生活与保健

1. 日常生活与保健关系 /40
 - 从生活中获得保健 /40
 - 生活方式致病及预防 /40
 - 从家庭中获得保健 /45
 - 生活中的健康方法 /47
 - 习惯中的健康方法 /48
 - 起居有常益于健康 /48
 - 睡眠不足易患病 /48
 - 开窗睡眠益于健康 /48
 - 勤洗手防病保健康 /49
 - 科学洗脸益于健康 /49
 - 佩戴宝石益于健康 /49
 - 符合健康的环境温度 /49
 - 保健的最佳时间 /50
2. 日常生活与保健知识 /50
 - 不良的生活方式 /50
 - 卫生习惯“不卫生” /51
 - 提防睡眠中的呼吸障碍 /51
 - 女性的健康误区 /51
 - 不要睡懒觉 /55
 - 坐着睡眠有害健康 /55
 - 睡眠的十宜十忌 /55
 - 缺氧危害健康 /56
 - 看完电视要洗脸 /56
 - 戴项链要当心 /56
 - 慎用洗发水 /56
 - 染发的警告 /57

3. 日常生活的保健方法 /57

- 家庭保健方法 /57
- 穿着保健法 /57
- 睡眠健康法 /63
- 梳发保健法 /65
- 气味保健法 /65
- 饮水保健法 /66
- 室内环境保健法 /66
- 颜色保健法 /68
- 负离子保健法 /68
- 声音保健法 /69
- 笑声保健法 /70
- 啼哭保健法 /70

三、减肥瘦身与保健

1. 减肥瘦身与保健关系 /71

- 女性肥胖对身体的危害 /71
- 女性体重标准 /71
- 减肥对健康的重要性 /71
- 正常的减肥标准 /72
- 科学的减肥方法 /72

2. 减肥瘦身与保健知识 /73

- 女性健美新标准 /73
- 盲目减肥的危害 /74
- 正确认识减肥药 /75
- 服用减肥药别上瘾 /75
- 减肥不可滥用利尿剂 /76
- 减肥不可滥用民间偏方 /76
- 减肥不当影响生育 /76

3. 减肥瘦身的保健方法 /76

- 运动减肥法 /76
- 室内减肥简单运动操 /77
- 减肥有氧运动 /78
- 走路塑身减肥 /78
- 按摩可以减肥 /78
- 食疗减肥法 /78
- 素食减肥法 /79

饮水减肥法 /79

流食减肥法 /79

慢食减肥法 /79

均衡饮食减肥法 /80

蛋白质饮料减肥法 /80

辣椒减肥法 /80

食醋减肥法 /80

蔬果餐减肥法 /80

咖啡减肥法 /80

减肥药膳 /81

减肥套餐 /81

中药粥疗减肥法 /82

中药茶疗减肥法 /83

常用减肥方药 /84

常用减肥药物 /85

药浴减肥疗法 /86

洗热水澡减肥 /86

催眠减肥法 /87

上班族的瘦身战略 /87

减肥心理疗法 /87

体质减肥疗法 /88

最前卫的瘦身法 /89

减肥手术 /90

吸脂减肥法 /90

减肥抽脂术带来的问题 /91

臀部脂肪减肥 /92

大腿脂肪减肥 /92

四、美容化妆与保健

1. 美容化妆与保健关系 /93

皮肤含水量测定 /93

皮肤的彻底清洁 /93

测试皮肤类型的方法 /94

根据皮肤类型选用清洁用品 /94

正确选用洗面奶 /95

正确使用防螨化妆品 /95

头发与健康 /95

- 牙齿与美容的关系 /95
2. 美容化妆与保健知识 /96
 - 医学美容须知 /96
 - 肌肤错误保养习惯 /96
 - 不可随意使用的美容方法 /97
 - 使用化妆品要注意安全 /97
 - 错误化妆法将导致疾病 /98
 - 注意化妆品使用期限 /99
 - 春秋季化妆注意事项 /99
 - 夏季化妆注意事项 /99
 - 冬季化妆注意事项 /99
 - 疤痕注意问题 /100
 - 手术的疤痕 /100
 - 不宜烫发的女性 /100
3. 整容化妆的保健方法 /101
 - 脸颊凹陷的整形美容 /101
 - 脸部疤痕的整形美容 /101
 - 上眼睑凹陷的矫治方法 /102
 - 拉双眼皮的手术 /102
 - 鼻子整形方法 /103
 - “蒜头鼻”的矫治方法 /103
 - “狮子鼻”的整形美容 /103
 - 耳廓的整形美容 /103
 - 下巴过长整形术 /104
 - 小下巴畸形整形术 /104
 - 脚部护理措施 /104
 - 皮肤全面护理 /105
 - 中性皮肤护理方法 /106
 - 干性皮肤护理方法 /106
 - 油性皮肤护理方法 /106
 - 不同季节皮肤特点 /106
 - 不同季节皮肤护理方法 /107
 - 预防紫外线侵害 /108
 - 粉刺的防治 /109
 - 过敏性皮肤保养方法 /109
 - 秋冬皮肤防皲裂 /110
 - 粉刺消除方法 /110
 - 牛皮癣的防治 /110
 - 面癣、面疮消除妙药 /111
 - 雀斑的治疗方法 /111
 - 蝴蝶斑的治疗方法 /112
 - 汗斑的防治 /112
 - 除“痣”新法 /113
 - 消除黑眼圈 /113
 - 消除暗疮 /113
 - 消除手毛和腋毛 /114
 - 烧烫伤自然康复法 /114
 - 按摩疗法治粉刺 /115
 - 按摩疗法治雀斑 /115
 - 穴位按摩治疤痕 /116
 - 按摩治疗酒渣鼻 /116
 - 通过按摩消除皱纹 /116
 - 按摩治疗面色晦暗 /117
 - 按摩可治面无光泽 /117
 - 按摩可治面孔潮红 /117
 - 饮食疗法消除皱纹 /117
 - 抬头纹的消除方法 /118
 - 鱼尾纹的消除方法 /118
 - 眼部美容按摩法 /119
 - 耳部美容按摩法 /119
 - 鼻部美容按摩法 /120
 - 口齿美容按摩法 /120
 - 额部美容按摩法 /120
 - 颈部美容按摩法 /120
 - 呵护秀发的技巧 /121
 - 预防头发生病 /121
 - 头发健美按摩法 /122
 - 头发变黄的原因 /122
 - 头发变黄的防治方法 /122
 - 发梢分叉的原因 /123
 - 消除头屑方法 /123
 - 防治头痒症 /124

对头发有保护作用的药物 /124

对头发有保护作用的食物 /125

五、养生益寿与保健

1. 养生益寿与保健关系 /126

女性长寿的秘密 /126

女性为何比男性显老 /126

长寿与劳动的关系 /126

长寿与饮食的关系 /126

长寿与情绪的关系 /127

长寿与胖瘦的关系 /127

2. 养生益寿与保健知识 /127

年轻的秘诀 /127

了解催人衰老的因素 /128

健康长寿的主要措施 /128

影响寿命的保健措施 /129

把握健康长寿的措施 /130

早查疾病防衰老 /130

不良习惯不利养生 /136

中国主妇衰老与传统烹调 /136

3. 养生益寿的保健方法 /136

系列抗衰老方法 /136

防止衰老的健身方法 /137

降温长寿健身法 /137

青春长驻法则 /137

避免衰老食物 /138

长寿维生素的摄取 /138

骨头汤益寿功能 /138

枸杞益寿功能 /139

六、夫妻性爱与保健

1. 夫妻性爱与保健关系 /140

性爱与健康的关系 /140

性爱与女性的关系 /141

从性生活获得保健 /141

性爱与长寿 /143

性爱与美姿 /143

性爱与美容 /144

性爱与心理卫生 /144

性爱与生理卫生 /144

2. 夫妻性爱与保健知识 /145

女性的性高潮 /145

正确对待性欲 /146

饮食与性保健 /147

女性的“性”疗 /147

注意“蜜月病” /148

女性性冷淡的原因 /149

严禁性放纵 /149

注意性器官卫生 /150

性生活的禁忌 /150

常见的性交障碍 /151

性爱常见意外与损伤 /151

不宜性生活的女性性器官疾病 /152

3. 疾病患者性爱保健方法 /152

肿瘤患者的性生活 /152

心绞痛患者的性生活 /153

子宫肌瘤患者的性保健 /154

子宫内膜异位症的性保健 /154

冠心病患者的性保健 /155

宫颈癌患者的性保健 /156

宫颈炎患者的性保健 /156

高血压患者的性保健 /157

切除子宫或卵巢后的性生活 /157

七、节育避孕与保健

1. 避孕常识 /159

家庭计划 /159

避孕常识 /160

2. 避孕与保健知识 /160

选择恰当的避孕方法 /160

妇女各期的避孕方法 /160

不宜采用的避孕方法 /162

使用避孕药注意事项 /162

服避孕药的妇女当心贫血 /164

人工流产的危害 /164

3. 避孕的科学方法 /164

女用避孕药 /164

宫内节育器 /166

永久性避孕法 /167

自然避孕法 /168

外用避孕法 /169

体外射精法 /170

局部避孕法 /170

人工流产 /170

紧急事后避孕法 /171

抗早孕方法 /172

终止中期妊娠 /173

八、心理卫生与保健

1. 心理卫生与保健关系 /174

女性健康心理标准 /174

心理缺陷的纠正方法 /174

现代社会与抑郁症 /175

2. 心理卫生的保健方法 /176

心理挫折的调节 /176

心理失衡的调节 /177

心理失落的调节 /177

心理低沉的调节 /180

坏心情的调节 /182

心理减压的方法 /184

压力变动力的方法 /185

摆脱压抑的方法 /186

消除心中的忧虑 /188

克服依赖心理 /189

克服虚荣心理 /190

克服封闭心理 /190

克服多疑心理 /191

克服嫉妒心理 /191

治疗神经衰弱 /192

防治瘾病 /194

妇科疾病预防与用药篇

一、女性疾病特征

1. 妇科病理特点 /196

妇科疾病病因 /196

妇科疾病病机 /200

2. 妇科疾病类别特点 /203

生理周期特点 /203

生殖器肿瘤 /203

生殖器炎症 /204

乳房疾病 /204

3. 妇科疾病症状 /204

月经异常 /204

阴道出血 /204

白带的变化 /205

外阴瘙痒、疼痛 /205

下腹部疼痛 /205

腰痛 /205

腹部隆起与肿瘤 /205

排尿障碍 /206

生殖器异常 /206

乳房疼痛与硬结 /206

发热 /206

二、女性生理检查

1. 一般性检查 /207

基础体温测定 /207

盆腔检查 /207

阴道脱落细胞检查 /208

阴道镜检查 /208

阴道镜与抹片结合检查 /208

宫颈黏液检查 /208	的原则 /214
子宫颈刮片检查 /209	保健各期用药指南 /214
子宫颈活组织检查 /209	妇女补钙的特点及方法 /215
子宫镜检查 /209	维生素 B ₆ 与女性保健 /216
腹腔镜检查 /210	特殊时期的用药 /216
“防癌抹片检查” /210	2. 妇科用药宜忌 /217
2. 手术性检查 /210	经期亦需慎用 /217
子宫输卵管造影术 /210	痛经时服用止痛药有害 /217
诊断性刮宫 /211	阴道用药须注意 /217
输卵管通液术 /211	不宜使用避孕药的女性 /218
后穹隆穿刺 /211	慎用消毒剂 /218
三、女性医疗用药	碘酒在妇科中有妙用 /219
1. 妇科用药常识 /212	患者用高锰酸钾要注意 /219
妇科病错误观念及医疗法 /212	霉菌性阴道炎要合理用药 /219
妇科疾病的用药 /213	女性疲劳巧选药 /220
自然康复的妇科病 /214	偏头痛用药不能过量 /220
应用雌激素替代疗法应遵循	

妇科疾病与医疗篇

一、乳房疾病

1. 乳房发育与保健 /224	2. 乳房疾病与医疗 /229
乳腺发育与功能异常 /224	乳房疼痛 /229
乳房发育不良 /224	乳痛症 /230
乳房发育不对称 /225	乳腺分泌异常 /230
乳房发育与月经 /225	乳头溢液与防癌 /230
乳房发育的促进 /225	乳房肿块 /231
乳房不丰满 /226	乳腺肥大症 /231
乳房的大小 /226	乳腺病 /232
乳房的自然增大 /226	乳房纤维囊性增生症 /232
巨乳症 /226	高泌乳素症 /232
乳房的保养 /227	乳腺炎 /232
乳房的保护 /227	产褥期乳腺炎 /233
乳房的自我检查 /229	乳腺纤维腺瘤 /233
	巨大纤维腺瘤 /234

乳腺癌 /234

二、月经疾病

1. 月经异常与保健 /235
 - 经期的异常反映 /235
 - 如何消除经期异味 /235
 - 月经的中断 /235
 - 月经的不正常 /235
 - 月经后血流不止 /236
 - 月经时外阴痒 /236
 - 月经期的疼痛 /237
 - 月经期减轻疼痛 /237
 - 不排卵的问题 /237
 - 无月经的原因 /237
 - 生理性无月经 /239
 - 心理性无月经 /239
 - 月经与子宫内膜的变化 /239
 - 痛经的禁忌 /239
 - 闭经的禁忌 /240
 - 功能性子宫出血的禁忌 /240
2. 月经疾病与医疗 /240
 - 月经病 /240
 - 月经先期 /241
 - 月经后期 /242
 - 经期延长 /244
 - 月经先后无定期 /244
 - 稀发月经、频发月经 /245
 - 月经过少 /246
 - 月经过多 /247
 - 停经 /248
 - 闭经 /248
 - 崩漏 /250
 - 非正常子宫出血 /253
 - 功能性子宫出血 /253
 - 无排卵性月经 /253

痛经 /255

- 经前期紧张综合征 /257
- 经前症候群 /257
- 经断前后杂症 /259
- 经行乳房胀痛 /260
- 经行头痛 /261
- 经行发热 /262
- 经行泄泻 /262
- 经行身痛 /263
- 经行吐衄 /264
- 经行浮肿 /264

三、白带疾病

1. 白带问题与保健 /265
 - 正确认识白带 /265
 - 白带多的原因 /266
 - 白带与阴道炎 /267
2. 白带疾病与医疗 /269
 - 带下病 /269
 - 白带异常 /270
 - 白带增多 /271

四、内生殖器疾病

1. 阴道疾病与医疗 /272
 - 阴吹 /272
 - 阴道异物 /272
 - 阴道白色病变 /272
 - 非特异性阴道炎 /273
 - 滴虫性阴道炎 /273
 - 霉菌性阴道炎 /274
 - 念珠菌性阴道炎 /275
 - 阴道囊肿 /275
 - 阴道痉挛 /275
 - 阴道癌 /276
 - 阴道损伤 /276
 - 阴道畸形 /276

目 录

- 锁阴 /276
- 先天性无阴道 /277
- 阴道炎的禁忌 /277
2. 子宫疾病与医疗 /277
- 宫颈炎 /277
- 慢性宫颈炎 /278
- 子宫颈管炎 /279
- 子宫内膜炎 /279
- 子宫附属器官炎 /279
- 骨盆腔膜炎 /280
- 子宫颈糜烂 /280
- 子宫阴道部溃烂 /280
- 子宫颈息肉 /281
- 子宫颈肥大 /281
- 子宫颈腺囊肿 /281
- 子宫直肠窝脓肿 /281
- 子宫腺肌症 /281
- 原位性子宫颈癌 /282
- 子宫肿瘤 /282
- 子宫肌瘤 /282
- 子宫肉瘤 /283
- 子宫颈癌 /283
- 子宫体癌 /284
- 绒毛膜癌 /284
- 早期浸润癌 /285
- 子宫内膜异位症 /285
- 子宫内膜样囊肿 /285
- 子宫位置异常 /286
- 子宫后倾后屈^① /286
- 病态性子官前屈 /286
- 黏合性子官后倾后屈 /286
- 子宫脱垂 /286
- 子宫发育不全 /287
- 子宫发育不良 /288
- 子宫损伤 /288
- 子宫畸形 /288
- 子宫切除术 /288
- 子宫脱垂的禁忌 /289
- 子宫内膜异位症禁忌 /289
- 子宫肌瘤的禁忌 /290
3. 输卵管疾病与医疗 /290
- 输卵管炎 /290
- 输卵管结核 /291
- 急性输卵管发炎 /291
- 输卵管癌 /292
4. 卵巢疾病与医疗 /292
- 卵巢炎 /292
- 卵巢囊肿 /292
- 多囊卵巢综合征 /293
- 卵巢肿病 /294
- 卵巢肿瘤 /295
- 卵巢良性肿瘤 /296
- 转移性肿瘤 /297
- 卵巢恶性肿瘤 /297
- 交界性浆液性囊腺瘤 /298
- 黏液性囊腺癌 /298
- 卵巢瘤样病变 /298
- 卵巢肿瘤并发症 /298
- 卵巢出血 /299
- 卵巢癌 /299
- 卵巢机能不全 /299
5. 盆腔疾病与医疗 /299
- 盆腔炎 /299
- 急性盆腔炎 /300
- 慢性盆腔炎 /301
- 盆腔腹膜炎 /302
- 盆腔结缔组织炎 /302
- 慢性盆腔结缔组织炎 /303

慢性附件炎 /303

结核性盆腔炎 /303

五、外生殖器疾病

1. 外阴疾病与医疗 /304

阴痒 /304

阴疮 /305

外阴白色病变 /306

外阴溃疡 /307

急性外阴溃疡 /307

外阴疱疹 /307

外阴炎 /308

外阴良性肿瘤 /308

外阴黑色素瘤 /308

外阴癌 /308

外阴萎缩症 /309

外阴畸形 /309

会阴裂伤 /309

半阴阳 /310

2. 阴道前庭疾病与医疗 /310

前庭大腺炎 /310

前庭大腺囊肿 /310

前庭大腺脓肿 /311

六、泌尿器疾病

1. 泌尿器感染 /312

泌尿系统感染 /312

尿路感染 /313

2. 泌尿器疾病与医疗 /313

生殖器瘻 /313

粪瘻 /313

生殖器结核 /314

尿道炎 /314

膀胱炎 /314

肾盂炎 /314

尿频 /315

漏尿 /315

下腹部疼痛 /315

下腹包块 /316

七、妇科杂症与性病

1. 妇科杂症与医疗 /317

症痕 /317

脏躁 /318

2. 妇科性病与医疗 /318

性病的潜伏期 /318

淋病 /318

非淋菌性尿道炎 /320

梅毒 /320

非淋菌感染 /321

披衣菌感染 /321

尖锐湿疣 /321

软性下疳 /322

阴虱病 /322

生殖器疱疹 /323

单纯疱疹 /324

艾滋病 /324

八、不孕症

1. 不孕症病理 /326

不孕症的病因及发病机理 /326

女性不孕症的检查方法 /326

不孕症的辅助疗法 /327

不孕症的预防保健 /328

2. 不孕症医疗 /328

不孕症的西医疗法 /328

不孕症的中医疗法 /329

不孕症的辅助疗法 /329

诱发排卵疗法 /330

输卵管通气及通液术 /330

现代疾病与防治篇

一、现代生活方式病

1. 现代不良穿着佩戴导致的疾病 /332

美丽“冻人”病 /332

紧身衣的危害 /332

紧束狭带胸罩病 /332

化纤内衣裤过敏症 /333

牛仔裤病 /333

腰带病 /334

紧身裤尿失禁 /334

高跟鞋病 /334

首饰性皮炎 /334

耳环病 /335

“手镯病” /335

戒指病 /335

“珠宝辐射病” /335

2. 现代美容化妆的致病 /336

“化妆品”病 /336

化妆品皮炎 /336

化妆品伤害病 /337

涂指甲油的隐患 /337

香水病 /338

烫发病 /338

染发病 /339

整容的危害 /340

美眉美睫的危害 /340

文眉的危害 /340

割双眼皮的危害 /340

文眼线的危害 /341

激光除痣的危害 /341

“隆鼻病” /341

3. 现代减肥修身的致病 /342

减肥病 /342

减肥综合征 /343

隆胸后遗症 /343

丰乳膏的危害 /344

4. 现代家庭生活的致病 /344

家庭主妇综合征 /344

厨房病 /345

油烟综合征 /345

用“妇洁液”的隐患 /346

洗衣粉的危害 /346

洗洁精、洗涤灵的危害 /347

避孕药的危害 /347

美味综合征 /348

盒饭综合征 /348

水果病 /349

滥用人参综合征 /349

海鲜中毒症 /350

5. 现代心理精神的致病 /350

麻将综合征 /350

“周末病” /351

婚前综合征 /351

易怒症 /352

神经质症 /352

肥胖恐惧症 /352

二、现代文明社会病

1. 现代电器用品的致病 /353

手机微波危害 /353

女性手机病 /353

手机与电脑对怀孕的危害 /353

耳塞机综合征 /354

电视综合征 /354