

毒药姑娘
著

////////

当你只接受最好的，才会得到最好的
当你不将就一切，生活会厚爱你

生活 这件事， 再难 也别将就

You only
accept the best

You will
get the best

一本有刺之书，刺穿那些看似坚不可摧的假象
让你打破困境，给人生另一种美好可能



生活
这件事，
再难
也别将就

毒药姑娘 著

You only
accept the best

You will
get the best

图书在版编目 (C I P) 数据

生活这件事, 再难也别将就 / 毒药姑娘著. —北京:
中国友谊出版公司, 2016. 3

ISBN 978-7-5057-3693-1

I. ①生… II. ①毒… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

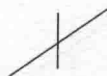
中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第037089号

书名	生活这件事, 再难也别将就
作者	毒药姑娘
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	东莞市信誉印刷有限公司
规格	880×1230毫米 32开 8印张 187千字
版次	2016年4月第1版
印次	2016年4月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-3693-1
定价	38.00元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

TAKE



OUR OWN ROAD

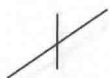


展示精彩、掩藏无奈是人的天然属性，
所以根本不必因别人的斑斓而对自己妄自菲薄，
走好自己的大盘，
比羡慕别人的点位更重要。

WEALTH



DISEASE

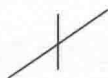


别不高兴几天，
就把抑郁症挂在嘴边，在没富起来之前，
你很难得上这种富贵病。
无端抑郁，有可能只是你闲的。

SIGNIFICANCE



OF EFFORT



你努力的意义，
就是为了能有权力做喜欢的自己，
能有底气朝着对你指手画脚的人竖起中指，
让他们滚远一点点。
恶心的人总会不期而遇，
而你要做的就是超越他们，
变得更强，强大到难以冒犯，
强大到可以从容应对这个世界给你的所有挑衅。

/ 30岁，在时间翻滚中收获的感受

1

如果没算错，这本书出版是在30岁的时候。

站在30岁的门槛上，深感时间是个很奇幻的东西，它可以把一切我认为的不可能都进化成可能，折断了我的很多心心念念，也开拓了更多的意想不到。比如，对于中考、高考、四六级考试、司法考试都通过的战战兢兢，天赋缺缺的人，如今居然可以写书码字儿；比如，小学毕业时，体重就已经超过75公斤的姑娘，居然在成年以后靠着运动和节食，瘦出来了个人样。比如，一心想做法医的我，却坚持做了七年零售管理。

30岁，我不再为了生存而疲于奔命，但尽管生活无虞，却依旧选择为梦想铤而走险。

30岁，经历过许多事情，也仍旧看不清人心好恶，算计不来尔虞我诈。但好在，亏吃了不少之后，心眼儿也长了不少。

30岁，我不再为小情绪纠结伤感，但对世事却愈加敏感，庆幸自己没有让世界改变，也还在想着用一己之力，改变周围的小世界。

30岁，不是老化风干的惆怅开始，而是夏始春末的静谧繁盛。

还隐约记得在第一次听孙燕姿的《年轻无极限》时，眼前只有高考和它带领下做不完的习题。歌里唱“二十五岁的我，学着大人应有的动作”，但那时25岁，对于还在读高中的自己是一度遥远的不现实。

但现在，我已经变成了别人口中的姐姐和小朋友眼里的阿姨。我终于接受自己不再年轻，别人不再叫我“孔小姐”。

但轻熟，也有自己独特美好的地方。时光赠予的从容，发散自心内的淡定，都是30岁独一无二的礼物。

感慨之余，总觉得应该写点儿什么纪念一下过去那个不堪的自己，也勉励一下未来可能还不错的我们。

工作那些事儿：

靠谱是事业和人际交往最好的助燃剂，坚持下去你会收获零存整取的惊喜。

对待工作，请用专业感动专业。当然，我也从不否认，溜须拍马也是一种能力和手段。各人各命，找到自己适合的一套生存规则就好。

认清自己吃饭的技能到底是什么。社交能力很重要，但没有真本事，别说口吐莲花，就算你口吐长安街也是白搭。

恶心的人总会不期而遇，因此别指望跳槽来躲避贱人。忍下来，或者，打回去，依据战斗力不同，都是好的选择，适者生存也是职场永恒不变的规律。

3

什么是经验？经验就是靠血或者钱的代价获得的教训。

找到自己擅长的，做上一万个小时，再用它去创造、去实现、去改变，远比你熬在自己并不喜欢和认同的行业里来的有效率得多。

不期待每一份付出都有回报，但不卖大碗鸡汤地说：一定要相信无论做事抑或做人，耕耘即是收获。

沉默是金，不是要你一声不吭，而是告诉你，收回那些刻薄的废话。

工作中保持一个职业且体面的形象是良好的职业道德的一种

表现。疯狂轮转的社会中，外在美是吸引他人来扫描你本尊二维码，获取内在信息的投放广告。

工作谈薪水，上床谈技术，都是再正常不过的事情。公司、平台、老板，证明自己好的第一标准就是给你一份值得拥有的体面工资。

永远记住，工作再重要，也买不来尊严。羞耻心一旦崩溃，人性就变味儿了。

A

爱情那些事儿：

25+的熟龄恋爱，已经不适合欲拒还迎和不断暗示了。那些给你暗示和强烈暗示，等待你心甘情愿自投罗网的，都可以视为不要脸。

结婚、过日子哪项都不是偶像剧的滚动播放，所以找一个合适的，比找一个崇拜的更重要。

你要分清楚找个保姆和找个对象的差别，然后再去“海淘”。

这个岁数还单身，不是因为自己有多差，只是因为自己给自己的安全感已然够高，我足够好且并不需要有人陪衬或陪伴，是一个帅气的单身理由。

不诉苦、不找亲密的人吵架，沉默地消化掉那些让你愤

懣、悲伤的情绪。这世界上最傻的事儿莫过于为厌恶的人，伤害爱自己的人。

我们都容易倚仗自己的一点儿小聪明，把简单的事情变得复杂。猜忌、怀疑、误解都会杀伤爱的亲密关系，尝试厚着脸皮沟通一次，就算得到的是伤害，让你血流如注总比慢性中毒爽快得多。

好的爱情很简单，自己做个好人，然后找个好人。

热爱独身和同居不婚并没有什么难以启齿的，那些打着爱情幌子，约免费炮的，才让人干呕。

5

如果情感上的伤害不能避免，那么一段关系结束后，那些还要给自己造成身体上的硬伤的姑娘，你的智商和黑猩猩更接近。

爱情是最自私的事儿，所以为自己而爱，不要顾及周围人的评价。别人加注在你感情上的差评，并不影响你感情本身。

不期待100%契合的另一半出现，新车上路也有磨合期，而能够容忍、影响和改变另一个人，也是一种能力。

自己那点儿事儿：

越长大越要明白，兜儿里有钱，比脸上贴金实惠得多。为自己留足余地，是把体面延续下去的前提。

钱很重要，尤其能延续自己和亲人的命时，更重要。

为老不尊的表现形式之一就是肆意让自己发胖，年龄永远不会成为保持身材的阻碍和长膘的借口。

人际交往中，温和地亮明自己的底线。底线之上，你来我往；底线之下，一概免谈。

别不高兴几天，就把抑郁症挂在嘴边，在没富起来之前，你很难得上这种富贵病。无端抑郁，有可能只是你闲的。

年纪越大，越知道得到和失去都是假扮偶然的必然。所以，走散的朋友，离开的爱人都不必强留。

展示精彩、掩藏无奈是人的天然属性，所以根本不必因别人的斑斓而对自己妄自菲薄，走好自己的大盘，比羡慕别人的点位更重要。

用自己的标准要求他人，叫做强求。因为别人没达到自己的标准而生气，叫做幼稚。这两样，30岁的你都不配有。

认输但不服输，总结失败的经验，找到成功的逻辑，也是收获的一种。

三十而立，是为天地立心的立，不是死守原地，立正站好。

挚爱之物大多相爱相杀，难以两全，比如美食与体重。

作为人，你首先要是100%的自己，然后是女儿，是妻子，是

母亲。没人能扮演好所有角色，利己是为了你的付出更有价值。

30岁，我可以看到更多的风景，尽管被伤害过，但还不会丧失爱别人的能力；被欺骗过，也还愿意相信他人的友善；知道世界不完美，可仍不言放弃。这才是而立之年该有的气度。

谢谢一生只经历一次的30岁。

生活这件事，再难也别将就

CONTENTS

目录

┌
序

30岁，在时间翻滚中收获的感受

Part 1

不要把这个世界让给你讨厌的人

不要把这个世界，让给你讨厌的人，不能让他们肆无忌惮地轻视你，嘲笑你，毫无顾忌地瞎评论你的生活和选择。而你努力的意义，就是为了能有权利做喜欢的自己，能有底气朝着对你指手画脚的人竖起中指，让他们滚远一点点。恶心的人总会不期而遇，而你要做的就是超越他们，变得更强，强大到难以冒犯，强大到可以从容应对这个世界给你的所有挑战。

一切始于不要脸的，最终都会撕破脸 / 3

交友这件事儿，再饿也不能饥不择食 / 7

我配得上一切，但你可能不行 / 11

每种努力都值得被尊重 / 14

让世界充满恶意的人，请走远不送 / 18

你要知道别人死老婆，永远不等于你自己娶妻 / 21

不是所有规则都值得被尊重 / 24

朋友来了有好酒，敌人来了有木棍 / 29





Part2

活成自己想要的样子，才是幸福的唯一标准

这个世界从来没有人生赢家评论员这个职位设置，而你，可以接受别人的指点，但请拒绝别人的指指点点。你那么努力，不是为了嫁给世俗传说的如意郎君；你那么优秀，不是为了不知名路人的一句肯定，你从不欠别人一段恋爱，也不欠任何人一个孩子，你只是欠自己一个幸福的模样，而评判幸福的唯一标准，就是活成自己想要的样子。

活成自己想要的样子，才是幸福的唯一标准 / 35

我没有义务讨所有人喜欢 / 38

你不将就一切时，生活自然厚爱于你 / 42

谁的青春不卑微 / 45

一个人跳舞 / 49

最初的梦想未必是最后的仪式 / 53

天赋和努力才是原配的CP / 58

所有的妥协终是为梦想开出繁花一片 / 61

只有不努力的屌丝，没有成就不了的逆袭 / 64