

THE BOOK OF CHINESE VIRTUE
中华民族传统美德教育读本



爱国爱民

上

让中华传统美德深入孩子的心灵
讲述充满智慧的做人道理美德书

(经典故事卷)

于永玉 吴亚玲/主编

中国环境科学出版社
学苑音像出版社

中华民族传统美德教育读本·经典故事卷

爱国爱民

①

于永玉 吴亚铃 主编

中国环境科学出版社
学苑音像出版社

前 言

中国素以“文明古国、礼仪之邦”著称于世。中国劳动人民和各阶层的进步代表人物的立志勤学、爱国爱民、惩恶扬善、褒勤贬懒、精忠报国、孝亲尊师、诚实守信、谦虚礼貌、律己宽人等方面的伦理道德故事一代传一代，百世流传。中华民族“自强不息”的人生哲学；“发愤忘食”的持生规范；“富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈”的高风亮节；“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的立身情操；“天下兴亡，匹夫有责”的爱国精神；“天下为公”的大同思想，对中华民族的形成、繁衍、统一、稳定和自立于世界民族之林起到了巨大作用。可以说中华民族传统美德是世界上最具有凝聚力和向心力的民族瑰宝。

中华民族传统道德文化是以孔子为代表的儒家伦理道德学说为主干的伦理型文化。所谓中华民族传统美德，就是中华民族优秀道德品质、优良民族精神、崇高民族气节、高尚民族情感、良好民族礼仪的总和。她不仅是一个流动的不断批判继承、不断改造创新的动态的传统伦理道德体系，标志着中华民族的“形”与“魂”，同时，也是发展中的东方传统伦理道德的中心与主轴。所以，在青少年中广泛开展中华民族传统美德教育，实际是进行“中华根”“中华魂”的教育，她不仅对中华民族传统美德在传统与现实和未来之间的传承、创新、发展具有十分重要的现实意义及深远的历史意义，而且，对世界东方传统伦理道德的继承与弘扬也有着积极而深刻的影响。

为了继承、弘扬中华民族传统美德，创造人类当代精神文

明，推进世界伦理道德的发展与建设，树立新的荣辱观，我们编选了本丛书，本书共分三大部分，即：理论卷，故事卷和名言警句卷，并参考有关书籍做了分类。

各分册编排结构有综述，着重阐述本德目内涵、特征及其形成发展的历史。然后，是所选取的内容集合。每个故事每条言论根据揭示德目的需要进行了再编写，力求以内容明伦理、明思想、明形象、明榜样，融思想性、知识性、教育性于一体。

本丛书筛选内容主要遵循以下原则要求：（1）坚持批判继承思想，取其精华、去其糟粕。既不全盘肯定，也不全盘否定。坚持抽象继承、演绎发展、立足当代、为我所用。（2）坚持系统整体的原则。注意各历史时期分布；注意各民族的进步人物；注意各层面人物；注意人物各侧面。做到：竖看历史五千年，纵向成条线；横看美德重实践，横向不漏面。（3）坚持古为今用，为我所用原则。在发掘美德资源时，特别挖掘古代人物故事、言论，注重寻找挖掘各阶层、各民族的传统公德、通德、同德；注重人民性、民主性、进步性、发展性、普遍性、抽象性，不求全古代，不求全个体。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。同时，我们在再编写过程中还程度不同地参阅吸收了有关方面提供的研究资料、历史资料。在此，谨向所有关心和支持本书出版的领导、同志一并表示谢意。

本书在筛选编写、综述论证等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界及读者批评指正。

编者

2006年6月

目 录

综述	(1)
伊尹为商汤开国创业立功劳	(6)
弦高犒师救国	(10)
晏子劝国君关心人民疾苦	(13)
越王勾践卧薪尝胆报国仇	(18)
蹇由不畏以血涂鼓	(23)
烛之武智退秦兵	(25)
商鞅变法促进秦国强盛	(28)
赵武灵王带头改穿胡服	(33)
屈原投江	(37)
飞将军李广不教胡马渡阴山	(41)
卜式捐产守边防	(45)
张骞与丝绸之路	(48)
霍去病抗击匈奴	(52)
苏武牧羊的故事	(57)
神医华佗为人民	(62)
荀灌娘智勇突围求救兵	(67)
孝文帝促进民族融合	(70)

唐太宗以民为重	(73)
张巡拼死拒叛军	(77)
杜甫诗劝吴郎	(81)
段虞侯勇责郭常侍	(84)
韩愈的示侄诗	(87)
杨继业忠心保大宋	(90)
沈括赴辽保国疆	(93)
宗泽管物价厉杀奸商	(97)

综 述

爱国主义是维护中华民族大团结，促进社会大发展的主要精神动力，是中华民族最基本、最重要的传统美德。爱国主义，就是千百年来巩固起来的对自己祖国和人民的深厚感情和热爱态度。

爱国爱民，包括热爱自己祖国的大好河山、悠久历史、灿烂文化及各民族的优良传统，热爱创造悠久历史和灿烂文化，并建设和保卫祖国大好河山的人民。爱国爱民，是自国家产生以来人类社会的最基本的感情基础和道德规范。

古往今来，中国历史上涌现出了许许多多可歌可泣的爱国爱民的英雄。他们在处理国家与个人的关系上，尊奉“天下兴亡、匹夫有责”、“重大义、识大体，公正廉洁，克己奉公”等信条，切实做到了“利于国者爱之，害于国者恶之”。有的在国家受到外来侵略时，挺身而出，救国救民，与敌人进行不屈不挠的斗争，或英勇杀敌，或为国捐躯，表现出了大无畏的英雄气概，留下了气壮山河的爱国诗篇；有的为官清廉正直，为国为

民，对于最高统治者的贪婪残暴敢于犯颜直谏；有的为了挽救社会政治危机和经济危机，除旧布新、实行改革，颁布利国利民新法。

在中国历史上，中华民族的爱国主义在不同时期，不同形势，其爱国爱民表现有：为国为民，忧国忧民；利国利民、富国富民；救国救民，报国报民。由于历史的原因，这些代表人物尽管是统治阶级中的成员，有的甚至是重要成员，但他们从国家的利益出发，站在正义战争一边，反对民族压迫和军事掠夺，保卫了广大人民群众的生命财产安全。他们所作所为不仅符合本民族的利益，也符合整个中华民族的利益。因此，他们都是中华民族的民族英雄，都是伟大祖国的爱国主义战士，都是爱国爱民的仁人志士。

战国时期，楚国的屈原，从祖国的利益出发，力主改革楚国弊端，联齐抗秦，希望由楚来统一中国。尽管他因遭谗言被流放，但他并不放弃自己的理想，始终眷恋祖国。当秦军攻破楚国郢都之后，他不愿作亡国奴，投汨罗江自杀。

南宋著名爱国诗人陆游一生是忧国忧民的一生。他始终不忘沦陷区人民的痛苦，直到临死前他还反复叮咛：“死去原知万事空，但悲不见九州同。王师北定中原日，家祭毋忘告乃翁！”南宋末年的文天祥受命于危

难之际，力图挽救南宋王朝的颓势，终因无力回天而兵败被俘。在被押解着经过珠江口外零丁洋时，写下了“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的著名诗句。

英勇抗击外国的侵略，在中国古代历史上也曾有过突出的表现。以戚继光为代表的一批爱国将领，在广大人民的积极支持和有力配合下，经过与倭寇十余年的反复较量，终于荡平了倭寇，使沿海人民得以安居乐业。明朝后期，葡萄牙、西班牙、荷兰等西方殖民者开始东来，他们不断侵扰中国东南沿海，荷兰殖民者侵略台湾，实行武装统治，残酷掠夺奴役台湾人民。1661年，郑成功率舰数百艘，使沦陷38年的台湾宝岛又回到祖国的怀抱。

近代以来，中华民族涌现出的自觉维护国家尊严的爱国志士，更是数不胜数。林则徐怒烧鸦片，勒令洋商“具结”认罪，武力抗击入侵者；吉鸿昌身佩写有“我是中国人”的牌子昂首阔步行进在欧美大地上，显示中华民族的骄傲与自豪。

1840年鸦片战争开始，各国列强依恃船坚炮利，轰开古老的中国封闭的大门，瓜分中国，强加给中国政府一系列不平等条约。在国家与民族危亡的数十年中，涌现出抗击侵略、浴血战斗的关天培、邓世昌、刘永福和无数的爱国官兵，以及同仇敌忾、奋勇杀敌的三元里、

义和团等爱国民众。出现了大声疾呼“救亡图存”，保国保种，号召维新、变法图强的康有为、梁启超、谭嗣同、严复等爱国志士。之后，为了恢复中华，争取民主，实现和平，推翻帝制，建立共和，孙中山、黄兴、蔡锷等革命者领导了资产阶级革命，使中国历史发生了重大转折。为了民族的生存和解放，为了祖国的独立、富强和进步，中国人民在毛泽东、周恩来、朱德、刘少奇、邓小平等老一辈无产阶级革命家领导下进行了长期的英勇顽强的斗争，终于推翻了三座大山，建立了伟大的中华人民共和国，使中国走上了光明的社会主义道路。

杰出的华侨实业家陈嘉庚，深感祖国航运、渔业之不发达，文化教育之不发展。在海外经营海运获得成功之后，以大量的物力财力报国报民，先后投资兴办了水产及航海学校、集美学校，为国家振兴、民族奋起而贡献出自己的力量，从而表达了海外赤子报效祖国、造福桑梓的拳拳之心。

钱学森、童第周等一批批爱国学子，心怀报效祖国的宏愿，离别祖国，去海外探索科学技术知识，当他们学成之后，毅然舍弃国外的优厚待遇，个人的家资产业，冲破重重阻力，返回祖国，将自己的知识奉献给祖国母亲。

在长达数千年之久的中国历史长河中，历代爱国志士仁人砺志报国的嘉言懿行，尽管受到时代、历史与阶级的局限，或将一姓王朝、一代君主的愚忠，视之为对国家、民族的大义而恪守；或受夷、夏之别的正统观念束缚，带有狭隘的地域色彩；甚至在实现志向与伟业的实践中，或多或少夹杂着“荣宗耀祖”、“光显门庭”等个人奋斗的欲念。但他们那种为国为民、爱国爱民的情操和救国救民义无反顾的献身精神，却随着中华民族发展前进的步伐而世代传扬，虽历尽摧残折磨，但仍能顽强奋起，展翅腾飞。

爱国主义是动员和鼓舞全国人民团结奋斗的一面旗帜，是全国各民族人民共同的精神支柱。在建设社会主义现代化的今天，我们必须高举爱国主义的伟大旗帜，继承和发扬爱国主义的光荣传统，团结一切可以团结的力量，调动一切积极因素，万众一心，努力奋斗。只有这样，才能完成历史赋予我们的光荣而神圣的使命。

伊尹为商汤开国创业立功劳

伊尹，大约出生于公元前 18 世纪，是商朝的奠基人之一。他出身卑微，关心人民疾苦，聪颖能干，帮助商朝第一代帝王汤开国创业，为商朝初期的社会稳定，经济发展做出了突出贡献。

公元前 18 世纪末，夏朝经过 400 多年，到桀（jié）当国王的时候，已经快崩溃了。夏桀昏庸傲慢，不得民心，那些受尽欺压的平民百姓指着太阳咒骂他：“你几时灭亡，我们情愿跟你一道灭亡！”这些都被汤看在眼里。汤，又叫作太乙，他是夏朝在黄河下游的一个属国：商国的首领。汤见夏桀腐败残暴，就决心与他争夺天下。平民百姓，包括夏桀的大臣们都盼望夏朝早点灭亡。

汤一天到晚总考虑怎样推翻桀的计划，一日三餐，马马虎虎，并不留心饭菜质量怎么样。这种情况，厨师伊尹看在眼里，想在心上，知道汤总是惦记着推翻桀的大事。但也不能不注意身体呀。伊尹总想找个机会接近汤，谈一谈自己对这事的看法。伊尹本是汤的妻子的一

位陪嫁奴隶，后来做了厨师。他心疼汤整天忙着办大事，不认真吃饭，于是想出了一个办法，来吸引汤的注意，这一次故意把饭菜做得特别咸，下一次又故意不放盐。汤感到饭菜不顺口，不对味，就叫过伊尹，责备他说：“怎么回事？你最近做的菜，不是咸，就是淡……”不等汤说完，伊尹跪下说：“大王不必生气。这是我在试探您还知道滋味不知道。从今天起，我一定把饭菜做好。不然，大王杀我的头！”

从那以后，伊尹做的饭菜咸淡适度香甜可口，味道很合汤的胃口。汤非常满意，又把伊尹找来说：“看来，你的进步很大，做菜的本事果然不凡……”伊尹连忙借题发挥，有所指地说：“大王，这并没有什么值得夸奖的。菜不能太咸，也不能太淡，只要把佐料搭配好，吃起来自然有味。这和您治理国家是一个道理，既不能无所作为，也不能急于求成。只有掌握好分寸关节，才能把事情办好。”汤听了连连点头，心想：“谁能知道，在我的厨房里竟有这样一位难得的人才！”于是，汤立即宣布解除伊尹的奴隶身份，让他做了大臣。后来，伊尹成了汤的主要助手。

不久以后，伊尹向汤建议，夏桀昏庸残暴，不要向夏朝送贡品了。同时，还控制了一些小国归附商汤。桀不甘心自己的势力范围缩小，就以商国没有进贡为借

口，联合起九夷族的力量，气势汹汹地讨伐商国。

汤听到这个消息，对伊尹说：“现在桀找上门来打仗，我们打还是不打呢？”伊尹沉思了片刻，然后说：“桀这次集中了九夷族的兵力，说明他还有一些战斗力，我看不如避其锋芒，先恢复向夏朝进贡，等以后有机会再说。”汤立刻派人把贡品送到桀的军营。桀见了堆积如山的财宝，十分得意，笑着对手下人说：“看来，汤还是怕我的呀！”于是，桀带着贡品满载而归收兵回国了。

第二年，商国又不向夏朝进贡了。桀暴跳如雷，发号施令，集合本国一些军队，觉得不一定能打败商汤，于是想再次召集九夷族一起去讨伐商国。可是，一年来，九夷族看到了夏桀的种种昏庸表现，已经不愿意为夏朝出兵卖命了。

这时，夏桀的附属国中真正听桀调遣的只剩下一个昆吾国了。伊尹与商汤分析了这一形势。汤对大臣们说：“服从桀的人越来越少，我们只要打败他的最后一个帮手昆吾国，夏朝灭亡的日子就不远了。”

于是，汤和伊尹率领商国军队北上，迅速打败了昆吾国，消灭了桀讨伐的一支可靠力量。桀恼羞成怒，带兵倾巢出动与汤决战。商军以逸待劳，早已等候在现今山西省鸣条这个地方。伊尹和汤鼓励将士们奋勇杀敌，

振奋精神，汤传下法令说：“桀做尽了坏事，我们要去讨伐他，大家要听从命令。对杀敌立功的，我要给予重赏，决不食言；对不服从命令的，我也决不客气！”

将士们下定了死战的决心。交战这一天，天刚亮，商军就冲了过去，势不可挡，将士们非常勇猛。夏桀的队伍有一部分赶紧逃命，大多数投降了商军。汤乘胜追击把夏桀赶进了安徽的南巢山中。后来，由于没有援兵，当地的百姓也痛恨夏桀，夏桀罪有应得饿死在南巢山里。

汤率领军队攻入了夏朝的国都，夏朝灭亡了，汤建立了商朝。商朝的国土比夏朝大了很多。

由于伊尹作战勇敢，智慧超群，为汤开国创业立下不少功劳，他由一名当厨师的奴隶，一直成为辅助国君的大臣，后来当上了右丞相，深受国王的赏识和人民的爱戴。

弦高犒师救国

公元前 628 年春天，驻在郑国的秦国使臣杞（qǐ）子给秦王一封密信，信上说郑国对秦国没有防备，建议秦王去偷偷袭击郑国。秦国见信很高兴，派大将孟明视、西乞术、白乙丙等率领三百辆兵车去偷袭郑国。秦国军队出发了，一路上耀武扬威、骄横无礼，经过洛阳北门时，许多老百姓都知道郑国要大难临头了。可是，远在千里之外的郑国国王还蒙在鼓里呢。

当时，郑国的商人弦高，正好贩卖皮货和耕牛准备到洛阳。走着走着，迎面跑来一位从秦国回来的郑国人，他慌慌张张地对弦高说：“不好啦！秦王派军队来袭击咱们郑国了。”弦高吃了一惊，他想：“现在郑国没有任何打仗的准备，这有多么危险啊，我必须想办法拖住敌人，争取时间，让郑国早做准备。”于是，弦高当机立断，告诉老乡赶紧给郑王报信儿，自己扮作郑国的使臣。“假令犒秦师”。从货架上取出四张上等的牛皮，然后又从牛群中挑出 12 头体大肉肥的牛，挡住了秦军的去路，镇定自如地说：“请通报孟明视将军，说郑国

使臣弦高求见。”

前哨士兵回去一通报，孟将军大吃一惊，催马走过来，见弦高衣冠整洁，神色坦然，知道来者不凡，他彬彬有礼地说：“贵国使臣找我有什么事吗？”

弦高镇定地施了一礼，说：“我国国君听说您要路经我国率领军队去远征，这是一件很辛苦的事，特意让我带上几张皮革和几头肥牛慰劳您和与您同来的将士。咱们两国是互驻使臣的友好国家，我国虽然不太富足，但也特意为您及随从驻扎休息做好了准备，如果驻一天的话，给你们准备好了粮食柴草；如果你们不停留一天，仅驻一夜的话，为你们安排好了夜晚的守卫哨兵。”秦国军队一听郑国有防备，就收下了弦高的见面礼，在滑国驻了下来。弦高与秦国将士一边周旋，一边想办法找到在滑国的郑国使臣，通过传递信件事情的驿站，派人骑马飞速把情况报告给郑王。

郑国国王郑穆公接到驿站传来弦高犒师的情报，赶紧召集大臣商讨战事。军队将士为了迎战整理了行装，磨好了兵刃、喂饱了战马，备好了战车，全国上下，严阵以待。然后，穆王派人到秦国使臣居住的地方劝他们离开郑国。杞子知道事情不妙，仓惶奔向齐国。

再说，秦国军队一连在滑国住了几日，孟明视说：“郑国已经做好了战斗准备，偷偷袭击是不行了，正面