

杜雨茂

奇難病臨證指要

DUYUMAO
QI' NANBING
LINZHENG ZHIYAO

杜雨茂 编著

雷珍民 署



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

杜雨茂

奇難病臨證指要

DUYUMAO
QINANBING
LINZHENG ZHIYAO

杜雨茂 编著
杜治锋 杜治琴 协编

雷珍民 著



人民軍醫出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

杜雨茂奇难病临证指要/杜雨茂编著. —北京:人民军医出版社, 2011.11

ISBN 978-7-5091-5058-0

I.①杜… II.①杜… III.①疑难病—医案—汇编 IV.①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第205567号

策划编辑:张伏震 文字编辑:岑 聪 李 昆 责任审读:吴 然

出版人:石 虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市100036信箱188分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话:(010) 51927252

策划编辑电话:(010) 51927300-8725

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:24.5 字数:340千字

版、印次:2011年11月第1版第1次印刷

印数:0001—4000

定价:62.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

懸壺濟世 功德流芳

醫 德 濟 世
功 德 濟 世

欣聞杜雨茂奇難病臨証指安付梓

筆墨為賀

張康斌於

作者简介

杜雨茂教授、主任医师。陕西城固人，出身中医世家，从事中医教学、科研及内科临床五十余年。历任陕西中医学院院长、全国中医成人教育学会名誉理事长、中华中医药学会仲景学说委员会委员、中华中医药学会陕西分会副会长及肾病研究组组长、美国亚拉巴马东方医学院哲学博士及名誉院长、意大利巴莱姆针灸学院名誉院长及客座教授、日本汉方交流会顾问、日本日中医药研究会名誉会员。国务院授予全国首批有突出贡献的专家、享受政府特殊津贴，卫生部认定为首批国家级名老中医疑难病专家。



内容提要

杜雨茂教授出身于中医世家，从事中医临床教学工作 50 多年。本书系在其 1993 年出版的《奇难病临证指南》的基础上，增加新的内容，重新整理而成。全书共收录 106 个疑难病种，医案 188 例。以病证归类，中医病名为主，西医诊断明确者，均加注标明，以便于参阅检索。在每一病证末尾，均加有按语，介绍病证辨治要领，临证大法，分析各案辨证依据，用药法度和经验，阐明奇难病证诊治大法，辨证用药思路及个人临证经验与心得。本书着眼于实用，致力于经验普及。适合中医从业者及中医院校师生阅读参考。

序 一

随着时代的变迁，大气、水资源的严重污染，化肥、农药、食品添加剂及化学催生、催熟等手段的广泛使用，同时伴随着现代生活匆忙的脚步声，现代工作压力、竞争压力、生活压力不断加入，奇异怪病与日俱增，疑难杂症屡见不鲜。因此，开拓中医奇难病证研究新领域，加强对奇难病证的探索，已成为时代的主题，当代中医责无旁贷的历史使命。

原陕西中医学院院长杜雨茂教授世代业医，精勤不倦，知难而进，数十年如一日，在大量验案积累及旧作《奇难病临证指南》的基础上，近年又不遗余力，殚精竭虑，精选并补充典型奇难病案 188 例，汇集成《杜雨茂奇难病临证指要》一书。

拜读大作，全书所涉病类多达 106 种，虽以内科疾病为主，兼及外、妇、儿、皮肤各科，特别是食亦、发搐、卒噎、身颤、黄汗、血痹、练功走火等病案不仅现代医学很少论及，而且中医典籍也不多见，上补前人，下启后学。每一案中，不仅诊断、辨证明确，病因病机分析详彻，理法方药丝丝入扣，而且在治疗手段上以中医辨证汤剂为主，间采自己多年摸索的新方，并熔传统中成药、土单验方及针灸、外治等法于一炉，灵活多变，化裁巧妙，丰富多彩，脍炙人口。重点在于启迪读者领会其诊治奇难病证的奥旨、思路和方法，授人以渔，以广其用。综观全书，先生学崇伤寒，发煌古义，融汇新知，博采众长，开中医奇难病证研究风气之先，为当代中医病案不可多得的点金之作！

老友杜雨茂教授虽医术精湛，已臻炉火纯青之境，但为人低调，谦虚务实，潜心于中医事业。我所带的博士、博士后及师带徒等众弟子中，不少佼

佼者皆出于他的门下。门风所及，令人钦佩有加。欣逢其大作问世，问序于余，荣幸之至！展读之下，对其学识之广，参悟之深，立意之新，治法之奇，不胜向往，故乐为之序。

Handwritten signature in black ink, reading '周仲瑛' (Zhou Zhongde).

南京中医药大学教授 国医大师

辛卯年夏序于金陵琢璞斋

序 二

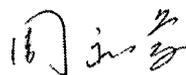
杜雨茂教授出身于中医世家，自幼随父杜苾丞先生学医，并随中医针灸学家况乾五先生学习针灸。后在汉中市城固县行医济世。1959年毕业于陕西中医学院师资班并留校任教。曾参加卫生部在成都中医学院举办的全国伤寒论专修班学习深造。杜教授从事中医教学、临床、科研五十余载，桃李满天下，医术传四海。他医德高尚，医术精湛，精于内科，尤擅长诊治肾脏病、肝胆病及奇难杂病。几十年来，他精勤不倦，笔耕不辍，著作等身，曾被授予全国首批有突出贡献的专家、首批国家级名老中医、陕西省名老中医等荣誉称号，享受国务院特殊津贴。杜教授曾任陕西中医学院院长，他无比热爱中医药教育事业，始终关心和支持中医药人才的培养工作，虽年逾古稀，仍慷慨解囊，奖掖后学，在我校设立奖学金，奖励品学兼优的大学生、研究生。

奇难病主要指症状纷杂或罕奇，病因、病机复杂错综，诊治极为棘手，顽固难愈的病证。近些年来，随着人类生存环境、生活方式的改变，某些药物的滥用，致使疾病的发展呈现出复杂化、多样化、超常化的特点，奇难病更为多见。杜教授认为“作为医生切不可知难而退，见奇难病则退缩不前，不去接诊研治，怕担风险，保全名声，则患者何以得治而求生？医学又如何能发展和提高？”他在临床上充分发挥中医药优势，精心诊治奇难杂病，几十年来治愈烟雾病、食亦、卒噎、白血病及多种难治性肾脏病等众多奇难病，蜚声海内外，形成了“阅深识广，理达博约；辨证准确，临证不误；治法随人，治有先后；遣药精当，平稳为上”的奇难病诊治思路。为进一步授人以渔，示范后学，遂于20世纪90年代初撰写《奇难病临证指南》一书，曾在内地和台湾省出版，并译为外文在国外出版发行，深受国内外同道和读者的

欢迎与赞扬。但杜教授并不以此自足，在耄耋之年，又亲自将近几年来所经治的奇难病证案例连同原著内容加以整理精选，撰成《杜雨茂奇难病临证指要》付梓，此行此举真可谓医林幸事，其大医风范真可为同道楷模。

中医是一门实践性很强的学科，中医临床技能的提高，关键在于理论的科学与应用的艺术性，理论的原则性与施治的灵活性相结合。作为中医临床工作者，应广泛阅读古今医著，特别要多研读古今名家医案，这样不仅可以少走弯路，而且能在医案的体味中深化理论认识，获得真知灼见。近哲章太炎先生指出：“中医之成绩，医案最著，欲求前人之经验心得，医案最有线索可寻，循此钻研，事半功倍。”对奇难病更需要借鉴名医的经验，清代医家俞震说：“名医能审一病之变与数病之变，而曲折以赴之，操纵于规矩之中，神明于规矩之外，靡不随手而应。”荣幸的是杜雨茂教授辛勤整理了自己诊治奇难病的验案，毫无保留地展示了自己的理论认识和临床经验，著书立说，厥功甚伟！本书通篇遍布对奇难病的真知灼见，今朝付梓，必将有利于广大中医临床工作者提高对奇难病的诊治水平，惠及万民。

余曾蒙亲炙，几十年来一直以杜教授为治学榜样，书稿方成，得蒙先览，华章高著，深触吾心。此上乘巨作不敢独享，遂向广大读者举荐。



陕西中医学院院长

2011年5月11日

前 言

余年未冠即随家父习医，后悬壶济世，服务乡里。20世纪50年代又先后至国内两所中医高等学府进修深造。1959年调入陕西中医学院任教。数十年来从事临床、教学、科研从未懈怠。从长期临床中体会到奇难病证之诊治甚为迫切重要，虽然奇疾怪病临床鲜见，而疑难病证则各科皆有，且层出不穷，此两者常为病家之所苦。一旦罹患，每经年累月，顽固不解，多处求治，数度更医，迭进药石，中西齐施，病情依然。甚者，纵耗巨资，倾其家财，终铸抱病不起，或至危殆。痛夫！医无良策之憾，患家久治无果之悲，吾为医者，时时萦绕于心，每每汗颜愧疚，深感诊治奇难病证之术极待普及！吾辈，若皆能怀仁人之心，急病家之所急，深入钻研，悉心总结经验心得，公诸于世，为同道和后学所借鉴，集腋以成裘，叠杯土可成山，则奇难病证势将日趋得以克服，则万民幸甚！故余乃悉心接诊，仔细辨证，集累诊籍，总结经验，于20世纪90年代初撰著《奇难病临证指南》一书，先后在内地及中国台湾出版，又在日本译为日文出版，深受广大国内外同道和读者的赞许。至今拙著问世已二十载，本人也步入耄耋之年，爰将近些年来所经治的奇难病证案例连同原著内容加以整理精选，撰成此书付梓，以飨读者。

本书所载病种106种，案例188例。以病证归类，中医病名为主，西医诊断明确者咸加注出，以便于参阅检索。案简而病繁，举案识病，终难概全，案叙扼要，思路幽玄，若不指明，领悟非易。故每一病证之末，悉加按语，首揭斯病证辨治要领，以明临证大法，次析各案辨证依据，用药法度和经验，由博返约，自抽象而归具体。冀教人以活法，示人以规矩，临证之时有所借鉴。

本书之旨，意在阐明奇难病证诊治大法，辨证用药思路及个人临证经验

与心得，着眼于实用，致力于经验普及，广施仁术，惠及万民。

医道无穷，而个人学识有限，纵勤奋终生，亦属渺渺。本书仓促成稿付梓，谬误不周在所难免，尚望诸贤达、同道，不吝赐教指正，以利再版。

杜雨茂

公元 2011 年孟春于古都咸阳书斋

目 录

诊治奇难病证的思路与方法	/ 001
一、阅深识广 理达博约	/ 001
二、辨证准确 临证不误	/ 002
三、治法随人 治有先后	/ 004
四、遣药精当 平稳为上	/ 006

内 科

一、发搐病(烟雾病)	/ 009
脑血管先天畸形 祛风痰通络效优	/ 009
二、食亦	/ 011
(一)日食四斤犹觉饥 检验正常堪称奇	/ 011
(二)多食经年病难确 扶脾泻胃食亦瘥	/ 012
三、喜唾	/ 014
(一)口如涌泉涎潺潺 饮食言语唾涟涟	/ 014
(二)频伴呕恶涎长流 多投温降液不收	/ 015
四、卒噎	/ 017
肉嵌喉咽整五天 因噎废食气奄奄	/ 017
五、半边舌萎	/ 019
半边舌萎属怪疾 益肾化痰效可喜	/ 019

- 六、四肢暴瘫 / 020
- (一) 身热贪凉酿急患 体强难动缘肢瘫 / 020
 - (二) 突受寒邪入脉筋 肢体暴瘫神不昏 / 021
- 七、发作性瘫痪(周期性麻痹) / 022
- 肢瘫起伏历七年 调补肾脾疏肝痊 / 022
- 八、顽固性发热 / 024
- (一) 无名发热久不愈
 - 发热遍查病难确 邪伏太少气阴弱 / 024
 - (二) 高热不退并胰腺肿块
 - 高热一月乏对策 和解化瘀疾得瘥 / 026
 - (三) 外伤截瘫合并感染高热不退
 - 外伤感染致高热 清泻二阳病可却 / 027
 - (四) 无名高热十九日不退
 - 高热持续施治难 和解疏表疾得痊 / 029
 - (五) 发低热连续三月余
 - 内伤发热超三月 甘温养血获效果 / 031
 - (六) 产后高热九十天
 - 血虚发热病缠绵 益阴退蒸效不凡 / 032
- 九、高血压病 / 034
- (一) 肝阳头痛逾一年 血压升高心悸烦 / 034
 - (二) 阴血亏虚风阳动 挟痰上扰眩晕生 / 035
 - (三) 血压血脂均高升 平肝息风效不逊 / 036
 - (四) 上盛下虚眩晕起 滋水温阳效称奇 / 037
 - (五) 妇女更年期血压升 温肾潜阳效不逊 / 038
 - (六) 寒浊上逆血压高 治当温降方有效 / 039
- 十、中风 / 042
- (一) 脑血管意外
 - 平肝息风开窍闭 八旬老太重振起 / 042
 - (二) 中风后遗症
 - 半身不遂三月整 针灸两旬下地行 / 044

(三) 面神经麻痹

热郁清窍痛不止 风袭面络抽有隙 / 045

十一、痰饮咳嗽 / 048

(一) 慢性支气管炎并间质性感染

咳嗽气喘痰壅盛 年幼顽童似老翁 / 048

(二) 慢性支气管炎继发间质性肺炎重症

顽疾缠身几经年 气喘倚息举动难 / 050

(三) 慢性喘息性支气管炎

咳喘起伏越五年 标本并治病得痊 / 053

(四) 饮邪泛滥

咳嗽微喘面肢浮 腹肿阴囊大如壶 / 054

(五) 饮停热结(脓胸)

饮聚胸肋肺失降 热结胃肠气不畅 / 055

十二、哮喘 / 057

(一) 本虚饮逆哮喘(支气管哮喘)

肾脾两虚饮上犯 肺失宣肃致哮喘 / 057

(二) 寒饮伏肺哮喘(支气管哮喘)

寒饮伏肺久不休 气失宣肃喘悠悠 / 058

(三) 痰热肾虚哮喘(支气管哮喘并发肺气肿)

内饮外热相呼应 上肺下肾失交通 / 059

(四) 定时哮喘(过敏性哮喘)

子时喘作丑时缓 日日如是几经年 / 061

十三、肺癆(浸润型肺结核) / 063

苦无良策灭瘵虫 乐将肺脏作行宫 / 063

十四、心悸 / 065

(一) 水饮凌心(风湿性心脏病心功能不全)

水气凌心悸不宁 寒湿中阻阳难通 / 065

(二) 水饮凌心外泛(风湿性心脏病心衰Ⅲ度)

心悸气短全身肿 肾脾阳虚水饮纵 / 066

(三) 胸痹、心悸 (冠心病心律失常)

胸痛只因脉络瘀 悸动缘由气血虚 / 067

十五、真心痛 / 069

(一) 虚阳暴脱 (急性心肌梗死)

寒瘀骤至撕心肺 虚阳暴脱摄人魂 / 069

(二) 胸痹 (冠心病心绞痛)

屡伴绞痛致厥逆 久用阴柔效称奇 / 070

十六、头痛 / 072

(一) 风寒偏头痛 (三叉神经痛)

左侧头面痛如割 散偏 7 剂患家乐 / 072

(二) 风热偏头痛 (三叉神经痛)

颞及牙痛如锥钻 针药杂投越六年 / 073

(三) 厥阴头痛 (自主神经功能紊乱)

寒凝肝脉痛无间 吴茱萸名方不虚言 / 074

(四) 阳明厥阴头痛

前额巅顶痛七年 肝胃并调祛风寒 / 075

十七、眩晕 / 078

(一) 阴虚阳亢眩晕 (内耳性眩晕)

头晕目眩历八年 汤九十剂病霍然 / 078

(二) 气虚痰瘀眩晕 (椎 - 基底动脉血管痉挛)

视物旋转如乘船 频发晕厥恰一年 / 079

(三) 清阳不升眩晕

清阳不升眩晕作 补中益气起沉疴 / 080

十八、痫证 (癫痫) / 082

(一) 前番才去急惊风 痫证再度困幼婴 / 082

(二) 惊惧不解酿成痫 每夜抽搐目睛翻 / 084

十九、癡证 (抑郁型精神分裂症) / 085

(一) 日日飘飘入异域 时时喋喋诉同言 / 085

(二) 但闻声息疑唤已 走东窜西难宁息 / 086

- 二十、狂证（精神分裂症） / 088
- （一）痰火发狂（躁型精神分裂）
乐起歌舞夜达旦 兴来奔越高至险 / 088
- （二）瘀血发狂（躁型精神分裂）
妄言乱语无所凭 挥拳骂詈不避亲 / 090
- 二十一、梅核气 / 092
- （一）常感喉中异物阻 屡欲咽吐久不除 / 092
- （二）唯因气结咽梗塞 每疑终将成噎膈 / 093
- 二十二、脏躁 / 095
- 悲生无由哭无因 方出有据效有征 / 095
- 二十三、百合病久不愈 / 096
- 病来突然去亦速 适才困顿此时舒 / 096
- 二十四、不寐（失眠） / 097
- （一）肝胆气郁不寐
气机结滞肝胆郁 心烦辗转寐不熟 / 097
- （二）阴虚火亢不寐
肾水不济心火亢 神不安舍眠受戕 / 098
- 二十五、多寐（多眠） / 100
- （一）睡昏昏不辨昼夜 眠悠悠难分闲忙 / 100
- （二）言谈无阻人南柯 饮食不误会周公 / 101
- 二十六、身颤 / 103
- （一）头摆肢抽日逾十 眠差安定夜进七 / 103
- （二）身摇震难自控 阴阳两虚非是风 / 104
- 二十七、练功走火 / 106
- 练功走火神失守 温胆加味效果优 / 106
- 二十八、夜游 / 107
- 醒时神恍难坐卧 睡后不禁起身游 / 107
- 二十九、身痒 / 108
- （一）皮肉瘙痒如虫行 全身发麻似电冲 / 108
- （二）身痒如蚁表里行 心烦难耐寐不成 / 109