

135幅圖文并茂生動的精美畫面 ● 7000年寧波茶文化史的耀眼瞬間



# 寧波茶文化之最

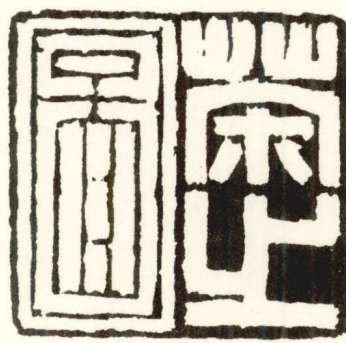
ESSENCES ABOUT NINGBO TEA CULTURE



NLIC2970753942

寧波茶文化促進會編

贈書



# 寧波茶文化之最

ESSENCES ABOUT NINGBO TEA CULTURE



NLIC2970753942

寧波茶文化促進會編

圖書館出版品預行編目資料

寧波茶文化之最 / 寧波茶文化促進會 著

—第1版—香港特別行政區：中國文化出版社 2010 [053]

ISBN 978-988-97339-3-3

1. 中國文化 2. 繪書 3. 茶文化

## 寧波茶文化之最

---

著 者：寧波茶文化促進會

責任編輯：陳繼武

裝幀設計：張樂平

出版發行：中國文化出版社

印 制：中國文化出版社有限公司

地 址：香港土瓜灣下鄉道36號

開 本：1/16 889×1194

印 張：12

版 次：2010年12月香港第1版

印 次：2010年12月第1次印刷

書 號：ISBN 978-988-97339-3-3

定 價：贈閱

---

中文版本圖書，版權所有，翻印必究



## 序

泱泱中华，上下五千年，文化璀璨，文明耀寰宇。在这夺目的光耀中，宁波河姆渡文化是一颗闪烁于浙东大地的不灭的亮点，令我们去追寻，去思想，去感悟，去拥有。

茶，这个河姆度原始人类创造的一种生活方式，虽然粗陋得只有泥巴制的陶、石质削割的木筒和一擦古茶树根，却满可以传达她的涵义，她已惊艳了整个世界。她像一条翠绿的血脉滋养了绵绵七千年的历史和她清醒着的每一个动人细节。河姆渡是河姆渡原始人育茶、种茶、制茶、饮茶的家园，也是当下宁波人茶香之源，更是当今世界遥望的茶文化之故里。我们研究河姆渡，研究这个茶之渡口乃至宁波这块土地上的缤纷故事与重彩现实，让曾经的茶事、茶人，像铭记于四明山上的汉丹丘子和虞洪尽显于我们的日子，酷似一种馨香的事业，有追怀，有赞叹，有讴歌。

正如当年之明州，茶，为友谊之纽带，以高僧达官闻人传之于世界又将世界



吸纳，其中浩淼之海上丝路使茶文化播至韩国、日本、东南亚各国。我们的研究，旨在于携手海内外，求共识，谋合作，创建“绿色、健康”，创建“和谐”品质。

今日，茶已为国饮，其养生健体之功效业已为世人所熟知，人们从爱茶至种茶，使茶这个古老的饮品，产生了众多时尚品类。宁波是一个飘扬浓郁茶香的港城，她的植茶面积已达22.65万亩，成为浙江这个全国产茶大省的茶叶主产区，且已举办五届国际茶文化节。兹《宁波茶文化之最》图文本出版，旨在弘扬茶文化、研究茶文化、发展茶文化产业。

当我们仰望星空，会闻到此书散发出的阵阵醇香，她是那么悠长，又是那么诱人。

陈炳水

二〇一〇年十一月十八日



## 目 录

- [1] 河姆渡与原始茶
- [13] 六千年的茶树根遗迹
- [25] 第一个“中国茶文化之乡”余姚
- [43] 留传千古的越窑青瓷
- [53] 虞世南《北堂书钞》记茶事
- [59] 海上茶路启航地
- [75] “中国高山云雾茶之乡”大岚
- [89] 中华之秀——宁海茶山

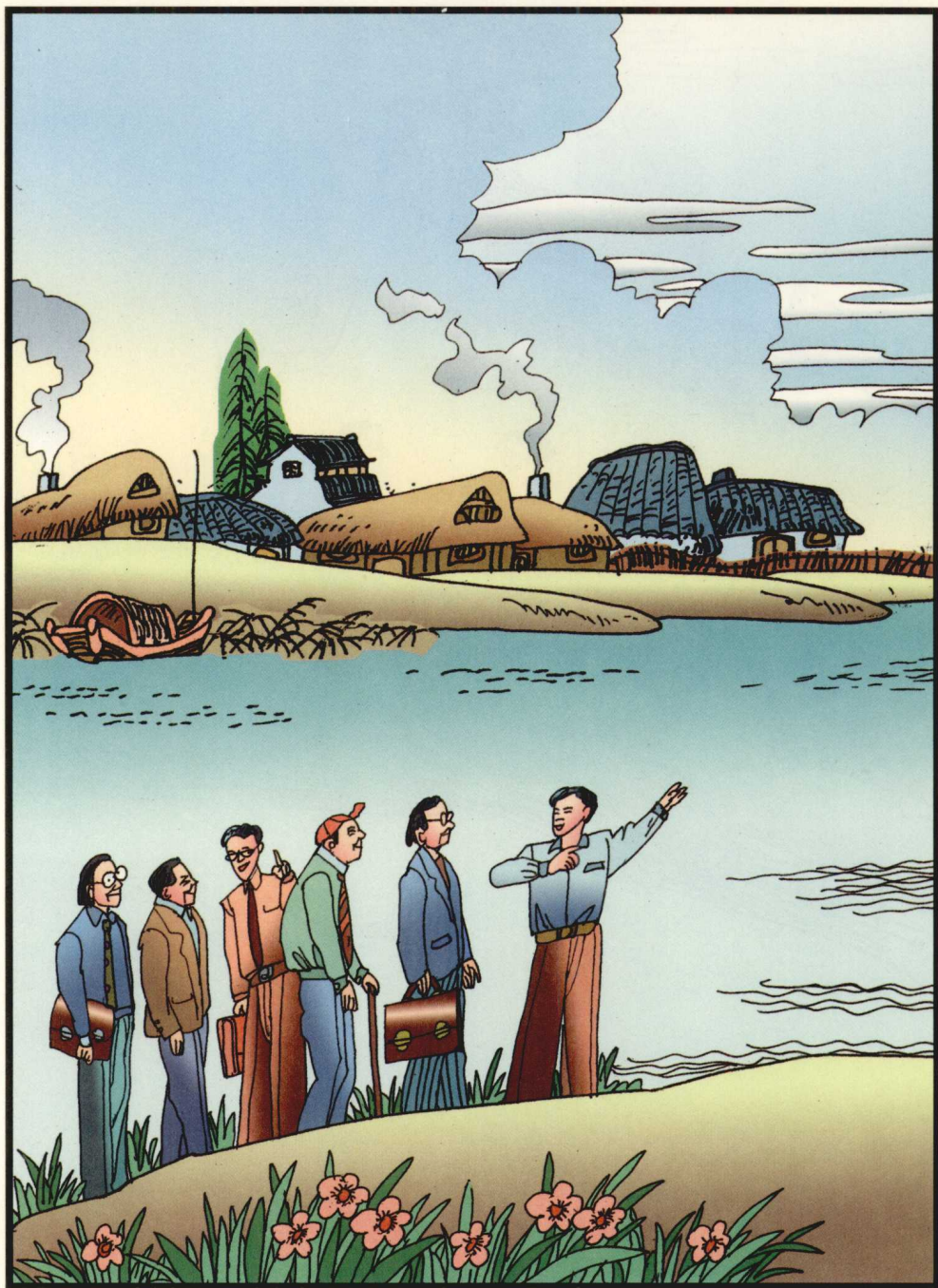


- [101] 格鲁吉亚与宁波茶缘
- [115] 出国考察茶业第一人
- [125] 如诗如画的茶园福泉山
- [135] 珍稀的印雪白茶
- [143] 王家扬荣获特别贡献奖
- [149] 高式熊篆刻《茶经印谱》
- [159] 周大风与宁波茶歌
- [169] 姚国坤茶著等身

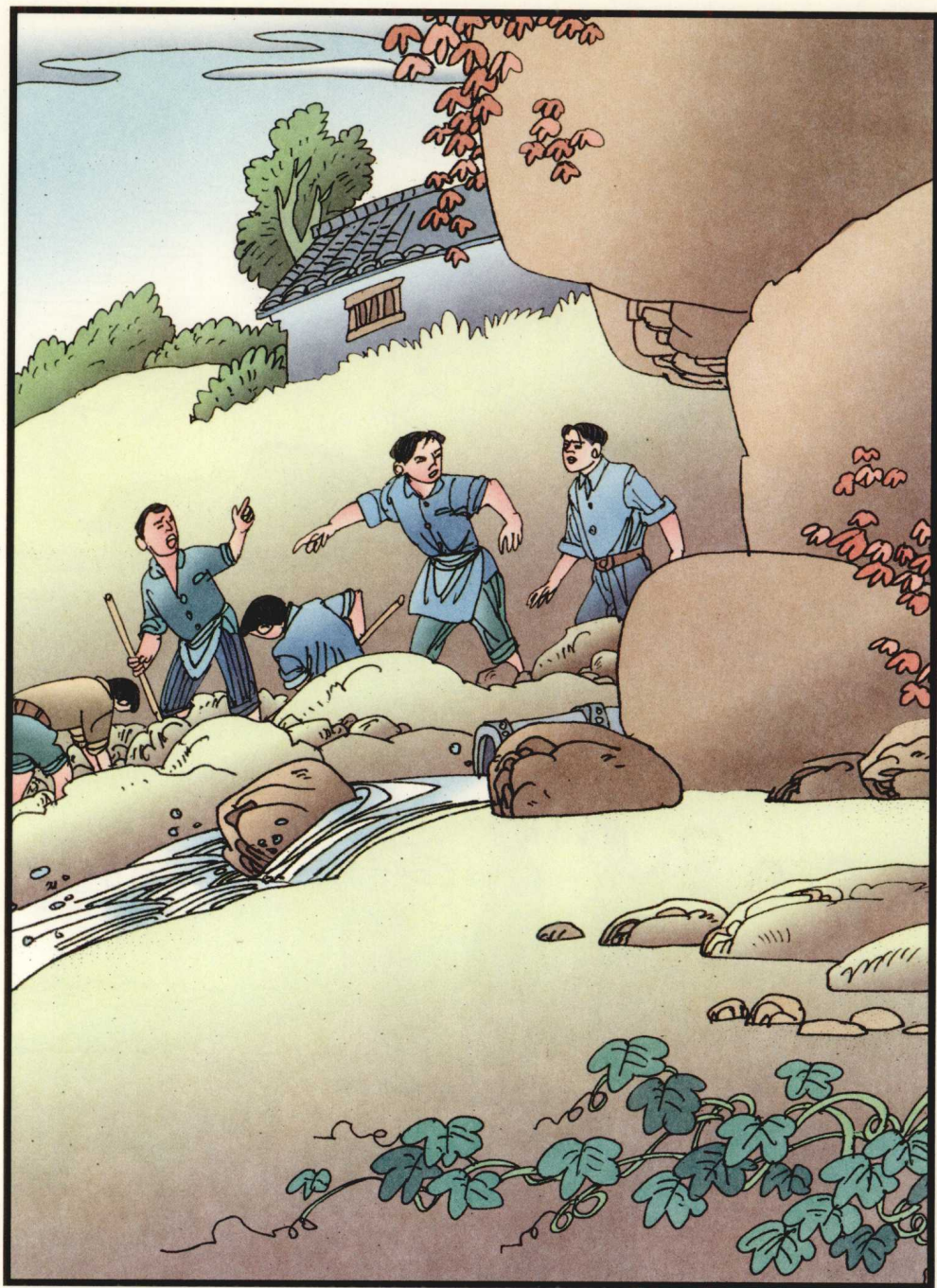
## 河姆渡与原始茶

七千年前的新石器时代出现原始茶。从它的形态可知，河姆渡先民已用原始茶解渴、充饥和保健，还讲究茶具和用水。





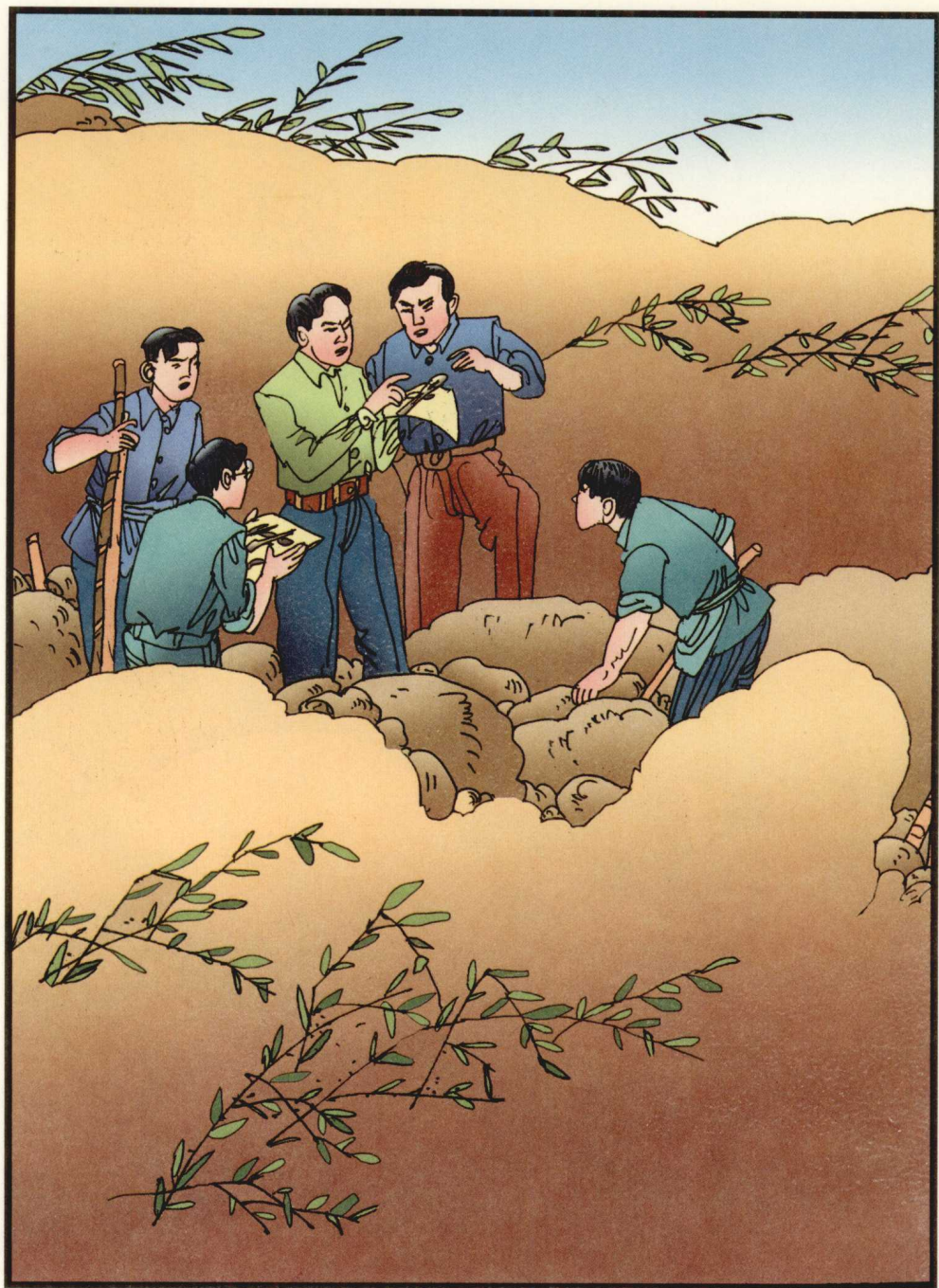
1、公元2008年4月，宁波国际茶文化节召开期间，以日本茶汤学会会长仓泽行洋为首的一批日本专家要求参观宁波河姆渡遗址——世界原始茶的发源地。当他们被中国茶文化人士领到一个芳草萋萋、清水环绕、茅舍井然的田野时，他们惊呆了：旁有翠绿的四明群山，下有泱泱姚江，沃野平川，真是一块风水宝地啊。



2、中国茶文化人士介绍说，原来这片宁静的土地是当时宁波余姚县罗江公社的稻田。公元1973年夏，公社决定在此建立一座排涝站。当社员们响应号召挥锄挖土时，发生了一桩怪事：在一米左右的土层之下，出现了大堆大堆的骨头。在场的公社干部凭着从前培训所掌握的知识判断：这可能是文物。



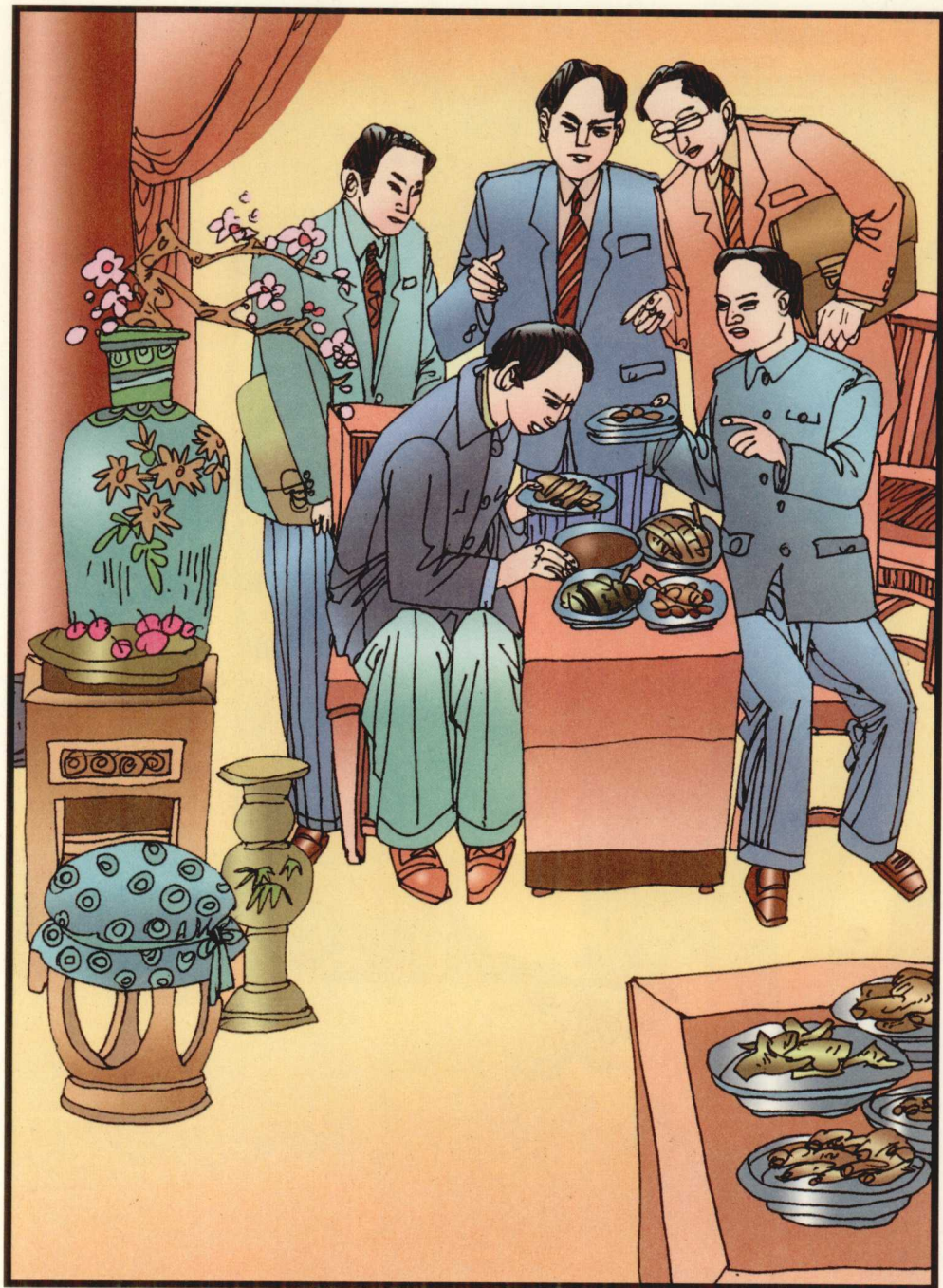
3、当地干部马上向余姚县文物部门作了报告。县文物专业人员迅速赶到现场。大家仔细辨识，大堆的骨头中有牛骨、羊骨、狗骨、鱼骨、鹿角……还有许多一下子难以辨别的大小动物骨骼。面对从未见过的奇景，他们兴奋不已，决定迅速报告浙江省文物考古所。



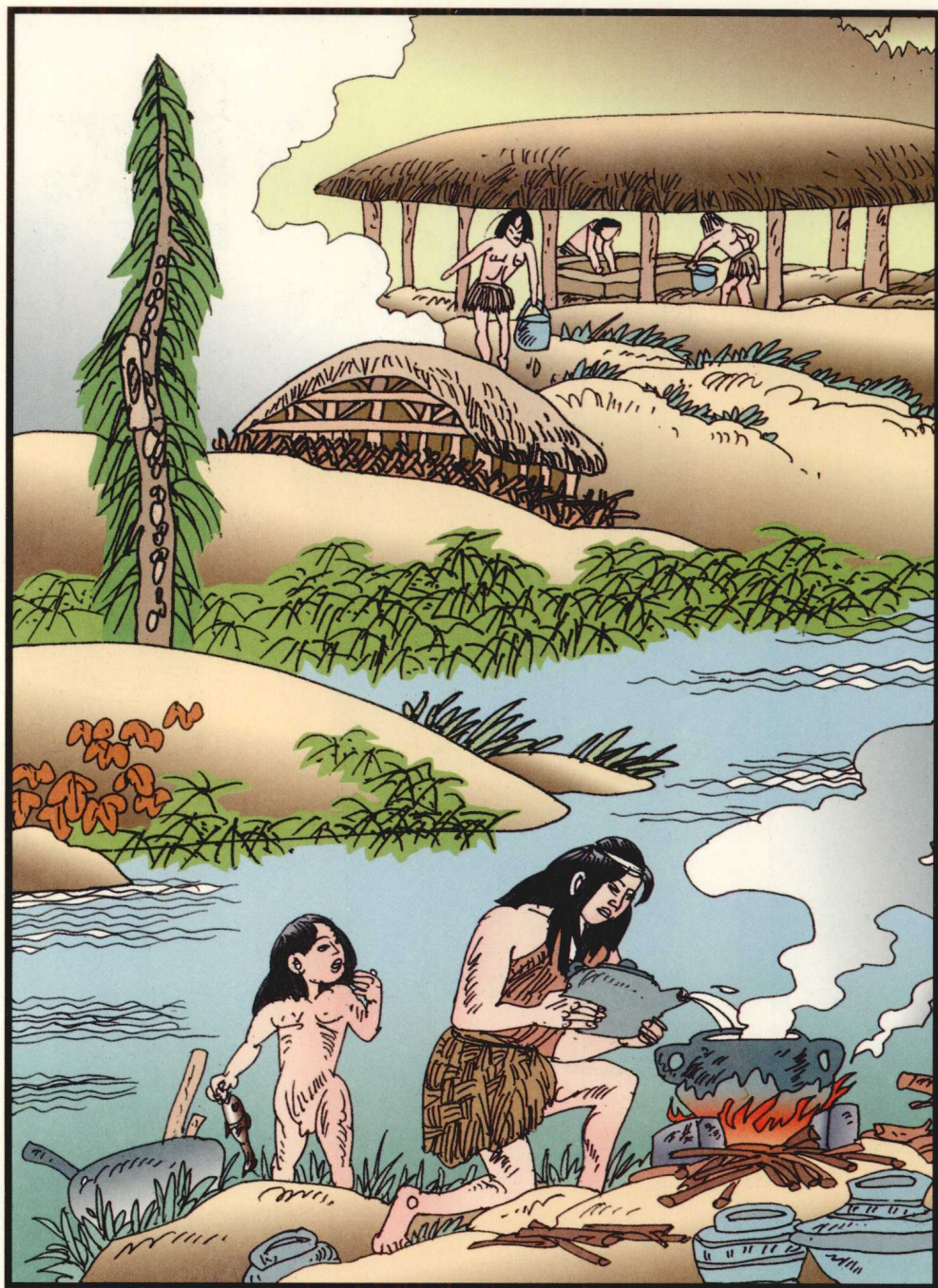
4、浙江省文物考古所指派的文物专家很快来到了挖土现场，他们不仅亲眼目睹了大量的古动物骨骼遗存，在深挖中还有一个惊人发现：金灿灿的稻谷层。这些古代的金黄色稻谷，与今天新收的稻谷几乎没有区别，在长江流域尚属首次发现。可惜由于空气的氧化作用，金色的稻谷顿成炭灰。专家们断定，这是一个具有重大科学考古价值的史前文明遗址。于是另辟新址建造排涝站，对这块宝地开始进行文物考古发掘。这就是震惊中外的河姆渡遗址，距今约7000年。



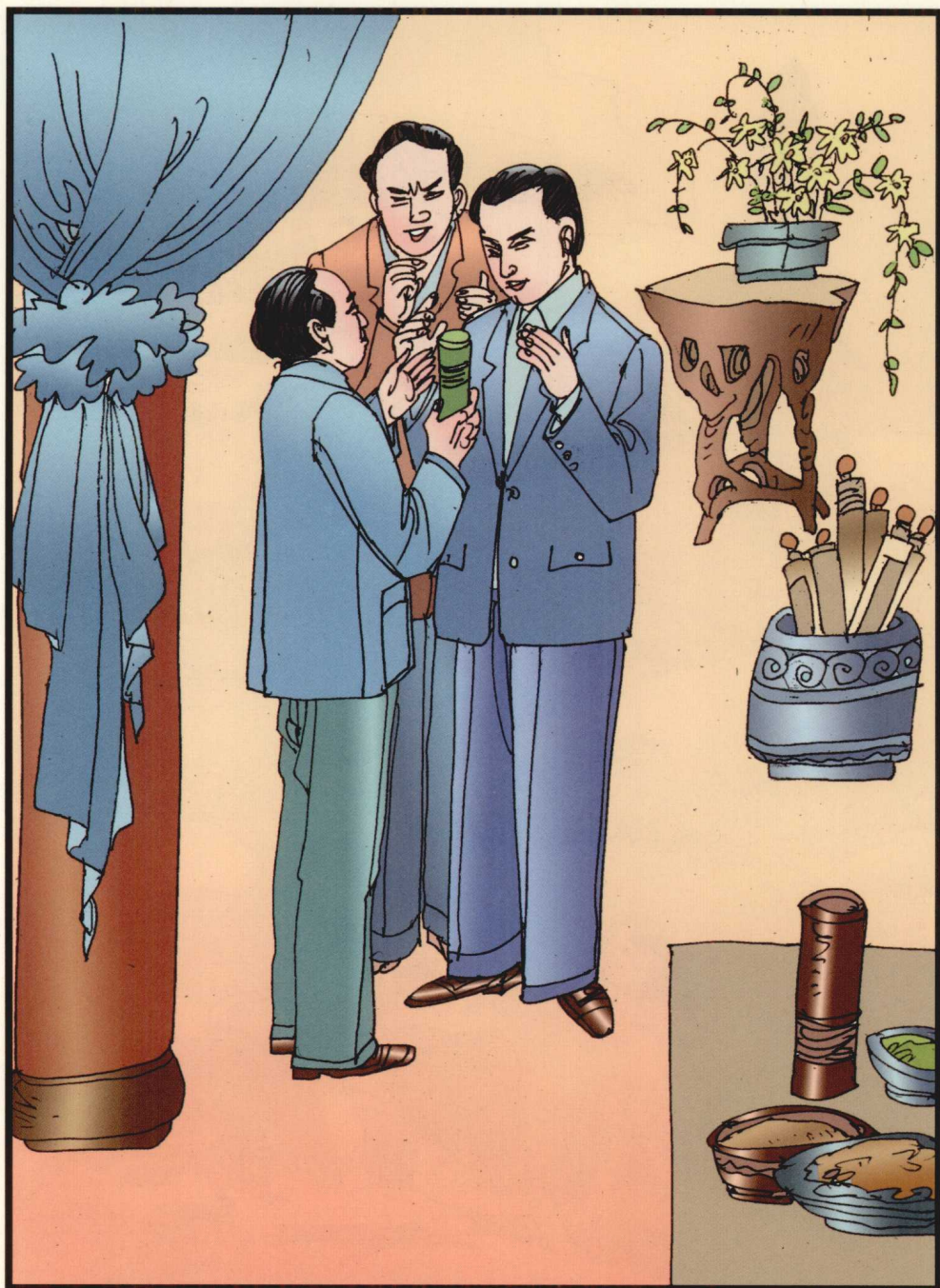
5、河姆渡博物馆研究人员介绍：经专家充分考证，河姆渡遗址发掘的大批樟科植物遗存，就是原始茶物质。这种茶是以樟科植物叶片为主要成分，橡子、菱角、芡实、薏仁等物质作配料，加水烹调成羹状的饮料。这是目前所知的世界上最早的茶。



6、中国传统文化中有“茶可疗饥”的记录。茶作为羹饮，最早可见晋代郭璞《尔雅》：“檟，苦茶”之注“树小如梔子，冬生叶，可煮羹饮。”相传与黄帝同时的药祖桐君在他的《桐君录》上就有记载，越中多有檀叶并大皂素作茶。《本草纲目》有樟可治霍乱、疥癣、风庠、脚气等病的记载。由此可见，茶这种饮料早初是以食用、药用进入早期人类的视野，并融入他们的生活。



7、他们在讲究茶饮、享受充饥、解渴和保健的同时，居然讲究茶的用水。在已发掘的遗址中，先民用密排の木桩构筑竖井：横直四边，每边长2米，深约1.35米。井的四周筑有宽大的井台，井上有亭子。这是考古学上的一大新发现，它不仅是华夏第一井，也是世界上最早的井。更说明河姆渡人已经追求用纯净的井水烧煮茶饮和佳肴了。



8、考古还发现一些长约30至40厘米、直径约20厘米的木筒，中间被挖空，孔径约10厘米，浑如一截截毛竹筒；这自然令人联想到是珍藏樟科植物叶片的茶叶罐。这些茶叶罐，有的中间还塞有木质圆饼，外表被打磨得滚圆，外壁的两头缠上藤篾之类的圈，再刷上天然漆，显得十分精致、高雅。