

神奇养生

用能量信息爱自己

潘欣祥 马芳杰 著

Health and Energy Information Medicine

化天地之精，养一己之气

南方出版社

神奇养生

——用能量信息爱自己

潘欣祥 马芳杰 著

南方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

神奇养生：用能量信息爱自己/潘欣祥，马芳杰著.—海口：
南方出版社，2008.3

ISBN 978-7-80760-072-5

I . 神… II . ①潘…②马… III . 保健—方法 IV . R161

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第015601号

责任编辑：王鸣迪

装帧设计：高 雪

书 名：神奇养生：用能量信息爱自己

出版发行：南方出版社

地 址：海南省海口市和平大道70号

邮 编：570208

电 话：(0898) 66160822

传 真：(0898) 66160830

经 销：新华书店

印 刷：三河市华晨印务有限公司

开 本：787×1092 1/16

印 张：12

字 数：90千字

版 次：2008年3月第1版 2008年3月第1次印刷

印 数：0001～5000

定 价：24.00元

出版前言

近年来，随着我国经济的快速发展和人民生活水平的稳步提高，大家越来越关心日常生活中的保健与保养问题。为了满足读者的需求，我社推出了《神奇养生——用能量信息爱自己》一书，向大家介绍“能量信息说”和“臂力能量测定法”。

需要说明的是，到目前为止，“臂力能量测定法”的详细科学机理还没有被发现，人们还不能有效阐明其生理学和病理学的作用机制。但是，读者可以亲自检测“臂力能量测定法”的效用，作为日常保健方面的参考。

古往今来，许多当时的所谓“新理论”、“新办法”都会受到质疑，但是其中一些后来被证明是有效的、科学的。对于“臂力能量测定法”，我们建议读者不妨抱持一种谨慎而客观的态度：一方面亲自检测其是否有效，一方面密切关注相关科学研究的进展。

南方出版社

推荐序一

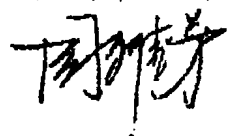
七年前，我医疗中心特聘留美台籍马芳杰与潘欣祥博士，服务上海与长江三角洲的台商人士，这是一个很有意义的举动。现在，上海国宾医疗中心已成为给大上海区的国际人士及各海内外企业的主管阶层提供最理想与最完善健康关怀的服务平台。

我医疗中心除了主流西医的常规尖端检测诊断仪器外，还引进了国际上最新研发的“生物能量信息医学”检测。作为一种有效的检测方法，后者可以对人体亚健康状态显示警讯，使人提早预防疾病，因而深得各界的肯定与信赖。我们迄今于大上海区浦东、浦西、古北设立了三个医疗中心，预定今年于全国再设立三个医疗中心。

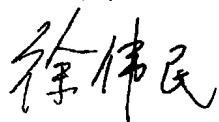
在我医疗中心，来自海内外各界医学专家及马芳杰与潘欣祥两位博士为广大就诊者提供精确的健康检查，并提供亚健康的咨询与治疗服务，效果卓越。如今，两位医学博士将十多年

研究“人体能量信息医学”的宝贵经验与无私地与各界人士分享，
我医疗中心与有荣焉，特此推荐。

上海市国宾医疗中心院长

Handwritten signature of Zhou Shuyang in black ink.

上海市国宾医疗中心教授

Handwritten signature of Xu Weimin in black ink.

推荐序二

五年前，我于上海经朋友介绍认识了潘欣祥医师与马芳杰医师。他们夫妻分别毕业于台湾“国防医学院”与台大医学院，本来是妇产科与小儿科的专科医师，后留学美国双双得到博士学位，并专攻“能量信息医学”研究。当初长江三角洲一带，几乎没有来自台湾的医师，台商的身体健康只能“自我保重”。他们夫妻来上海行医，为当时的台商解决了相当多的医疗问题。

对某些慢性病症，他们二位采用“能量信息医学”替代“传统西医”的治疗方法。例如我个人当时血压高，当西医的亲朋好友很多，都建议服用降血压药，只有他们二位采取疏通血管及清理血液的“能量信息疗法”，而不直接控制血压，并以光、电磁场、离子场等补充人体的能量。虽然血压没有直接下降多少，但高血压的一些不适症状不再出现。有两次经历让我印象非常深刻：

一、2003年，为了纪念上海市申办2010年世博会成功，金山区举办“健康慢跑”，区领导及市民共同参与。我已年迈花

甲，当天竟然能跑完 3000 米。其间有几次领导叫我可以先休息，不必跑完全程，但我最终还是坚持下来了，顺利跑完了全程（这之前，曾经由两位医学博士调理了十次）。

二、2005 年 7 月，上海市台协组团赴西藏拉萨考察，我被推举为团长。台协成员都是上海台商知名企业的董事长、总经理及家属。我患高血压已有多年，担心产生“高原反应”，也听说过有些游客因严重“高原反应”而丧命。起程前，经由两位博士以“能量信息疗法”调整了心脑血管系统。结果在西藏拉萨的欢迎招待会上，我在三楼会议厅（在拉萨高一楼层即可能缺氧严重）站着发表了十五分钟的致词，身体安然无事，反而坐着的其他团员中多人因“高原反应”而不适。

物理性的能量信息治疗方法，没有化学衍生物的后遗症。如今两位博士著书立论，将其多年研究心得与宝贵经验，提供给大家共享，实乃一大幸事。我对他们不汲汲于赚钱，而献身于人类新医疗技术之研发，献身维护人类健康，尤其关照老年人的长寿与健康的精神，深表敬佩。全社会应该对他们的行为给予支持与鼓励！

上海市台湾同胞投资企业协会会长

李茂威

2007 年 9 月 9 日于上海

推荐序三

人体是一个非常复杂的系统，而“制造方法”却很简单，只要一对男女在一起，一不小心就会“制造”出一个人来。可是人体的维护却既简单又复杂，简单到通过衣食住行正确运用人体自身的能量信息就可以解决全部抗衰老问题，复杂到无论是多么著名的医生，用多么完善的设备和多么精致的药物，面对某些疾病，依然束手无策。特别是近年来，体检中心越开越多，诊疗设施越来越完善，可无法根治的慢性病也越来越多，连流感等病毒性疾病都无真正西药可治愈，更别谈癌症、艾滋病等绝症了，以致出现了“医院越多，看病越难；医药越多，治病越难”的怪现象。

实际上，远在几千年前，中国的古人就已有经络概念，发现经络是能量和信息的载体，就已会运用望闻问切等方法来采集生命信息，就能用一根针、一把草等来调整身心灵能量，治疗各种疑难杂症。

早在几十年前，德国、英国等国的科学家已经运用中医经

络理论指导信息科技研究，发明了各种生物能感应测试仪（如EAV、VEGA等）。他们将人体经络和生物磁场波动能量的数值差距作为诊疗的依据，不仅将中医的辩证施治定量化，减少了中医诊疗的模糊、神秘性，使中医的宏观整体性增加了微观定量的分析解剖，而且改变了西医局部诊疗的局限性，把西医的微细定位、表面处理上升到宏观定性的本质把握。这种能量医学可以说是中西医在新的更高层次上的融合。可惜现代医生多数只重视物质层面，会运用中医治本的不多，懂得运用能量信息调节身心健康的就更少了。

我有幸自幼随家母学习了一些中医，又攻读了病理解剖专业的硕士研究生，十几年前开始向海外的崔玖、陈国镇教授等学习运用能量信息医学的测试工具来探索中西医结合进行身心保健的新路。这种背景使我在国内很少遇见同道。后来，我在上海市国宾医疗中心建立了一个生物能信息医学工作室，幸遇已在此工作多年的“邻居”潘欣祥和马芳杰夫妇，发现他们竟然与自己有很相似的经历，都是学的西医，都曾有过妇儿科工作的经历，也有佛学显密双修的体悟，更有在医学上尝试古今中外多种方法的深刻体会，特别是对宇宙、对生命、对能量和信息都有极其相似的感悟，我真是欣喜异常！而当我全面了解两位医师的诊治方法，并仔细阅读了本书后，更是激动万分，赞叹不已！这是一对医学界特别的“黄金搭档”！形象高大的

潘医师像慈父，见人总是充满着亲切、祥和的微笑；清秀美丽的马医师像严母，浑身洋溢着仙风道骨的风范和庄严。与他们在一起，还没有开始治疗，你就会被他们慈悲的情怀、大爱的气场和智慧的能量所感动和震撼！马医师不仅对人体身心状态有望而知之的感应能力，而且能感知被测者的交友情况，好像有“千里眼”一样。如果说马医师看人诊病的神奇医术会让你深刻感受“上医至爱”的魅力，那他们在本书里介绍的能量信息测定法及运用万物增强自身能量的方法则会让你深刻感受“大道至简”的神力！

人体是一个充满智慧和能量的小宇宙，实际上体外世界（大宇宙）的万物在人体小宇宙内都有相对应的全息缩影。大宇宙的各种能量信息都会对人体身心灵各方面造成不同的影响，天体的任何变化在人体上都有对应的变化。同样，人体的每一点变化都可以找到天体对应变化点。小至日常生活中的人、事、物，大至日光、月光、山水，特别是饮食、人事和居住环境的能量，不仅影响身心，还影响我们运气的盛衰和事业的成败，只是人们对此了解和掌握得极少。在多年的修炼之后，马医师能凭手指尖感应人体信息的能量，直接判断人的心理状态、个性以及各器官的健康情况，再结合能量医学的声、光、电磁场等治疗方法和欧洲的同类疗法，治愈了许多患者的疑难杂症，使他们告别了亚健康状态，被众多

台湾同胞称为神医。

不要小看这本书的神力！这是一本通俗易懂的表达生命奥妙的手册。如果你想了解世界大宇宙和人体小宇宙之间的能量互动与信息感应，不妨仔细阅读此书。它不仅教给你怎样用自己的身体检测物质能量信息的方法，而且让你了解饮食、衣物、化妆品等有形物质和看不见的环境磁场、心理意念等如何影响人体能量。

不要低估这本书的法力！这是一本方便易行的自然能量使用手册。作者把多年来关于能量疗法的研究心得加以提炼总结，详细介绍了如何利用阳光自制五行能量水，如何利用饮食等来排毒，如何利用睡眠、呼吸、运动等来增加生命能量，甚至连如何穿衣戴帽、选课选人都有方法来帮助你进行判断。

让我们怀着对生命的热爱、对白衣天使的敬重打开此书！当你读完全书，一定会对自己、健康和宇宙的能量信息层面有更深刻全面的认识。如果能一边看一边学习书里介绍的能量测定法，常读常温，活学活用，随时了解身边万事万物的能量信息，那么必定使我们的生命受益无穷，让我们的生活乐趣无限！

我们希望有越来越多的医学同道运用能量信息感应的自然方法使众生解病得健、离苦得乐；我们期许有越来越多的患者

可正确掌握开启生命密码的钥匙，通过正确使用人体和宇宙的能量信息来治病防病，延年益寿，永葆身心和谐健康！

美国特种诊疗学会常务理事

国际生物能信息医学专家

邵向明

2007 年 11 月于北京

自序

人体能量信息让记者大呼不可思议

犹记得十多年前第一次到美国内华达州雷诺市（Reno），在新世纪医学中心从事“同类疗法”与“能量信息医学”研究时，看到该中心的凯瑞纳（Dr.Katrina）院长以“臂力能量测定法”为人检测，我当时心中充满疑惑：这种做法客观吗？会不会受到心理因素的影响？真的可以测试两个物体之间的能量增减吗？为什么不用先进仪器呢？凯瑞纳院长说，“臂力能量测定法”的效用需要自己多加体验才知道。不过她已经运用这个方法多年，几乎都能准确判断病人所需要补充的维生素、药物种类与剂量，以及采取何种治疗方式最好等等。“如果不客观或不准确，我就不可能用那么久，病人也不会相信。”

没想到十多年过去了，我们应用“臂力能量测定法”早已得心应手，它已成为日常生活的“检验师”与“好帮手”，往往让许多开始不相信的人最终也口服心服。在一次公众讲座上，爆满的听众排队要求测试，一直到演讲场地关灯打烊了还欲罢

不能。当时，我们不但从“手相”、气色分析听众的问题所在，也一一告诉他们如何利用食物、排毒、踢腿以增强能量信息，改善身心不适。很多人还请亲友帮忙做笔记，觉得我们的建议非常实用，“以前从来没有人这样说过”，希望能够赶快写书出版，以便大家可以在生活中照此执行。之后还有不少人赶到上海探访，再度表达类似的要求。我们从来不觉得这些保健方法有出版的价值，既然大家有兴趣，就花了一点儿时间，将一些“波动能量信息”与人体有关的部分撰写成书，美其名为《神奇养生——用能量信息爱自己》。其中包括“自制阳光能量水”、“增加居住环境能量”等，国内似乎都还没有人提到，有兴趣的读者不妨试试看。

值得一提的是，演讲过后，几家电视台记者要求我们在镜头前再试验一次，以证实臂力能量测定不是江湖把式。我本着推广波动能量综合信息疗法的精神，以科学上相当客观的“双盲”方式现场测验，丝毫不差地“诊断”出女记者的男朋友姓名以及相关的私密问题，让工作人员口服心服，大喊不可思议，还希望我不要将她们的秘密说出去。事实上，“保护患者隐私”本来就是医生的基本职业操守，相信经过镜头前的考验之后，我们应该又赢得了一些敬重，也多结交了几个朋友，有助于进一步推广波动能量信息医学。

由于长年忙于推广波动能量医学，很少写长篇文章，加上

才疏学浅，文笔生涩，幸好有许许多多的同事与好友相助才得以完成此书。包括上海市国宾医疗中心总裁周雅芳、徐伟民教授、石万一院长、吴友元医生和杨小明医生，以及上海市台协会会长李茂盛先生与董学林、邱兆衡、许哲森、袁世贤和姚锡梁、姚雪峰两兄弟，还有魏思玉、蓝怀恩、何琼祥及“宋庆龄希望小学基金会”的邵秀华与陈涛等。在此对他们一并表示感谢！

最后更要特别感谢北京立品图书有限公司的黄明雨先生及其团队工作伙伴的细致工作。希望这本书能帮助大家开发“特异功能”，有助于各位常保健康，身心安泰，而且认同人体能量信息与波动能量疗法的价值，就于愿足矣！

马芳杰

2007年5月于上海



目 录

第一章 宇宙的能量信息网

人体内外的宇宙与小宇宙 / 4

“心念”之力不容忽视：美国迪勒博士的实验 / 6

各种生物都有接收能量信息的“特异功能” / 7

放开心胸，探讨能量信息 / 9

能量信息互联网 / 10

第二章 能量信息测定 DIY

臂力能量测定法（Muscle Test） / 15

人体能量信息带有健康密码 / 21

其他能量测试法 / 25

以上各种测试法的比较 / 36