



中国铁道出版社

# 给力呈献 最新超值版

陈荣 主编  
《亲历者》编辑部 编著

想去泰国玩，找我啊！  
超简单，书里面全有啊！  
别担心，要不了多少钱！

## 有什么哟？

- 5位资深驴友，蹲点采写拍摄
- 9大泰国名城，快意畅游
- 4条经典线路，时时精彩
- 110多个必游景点，百玩不厌

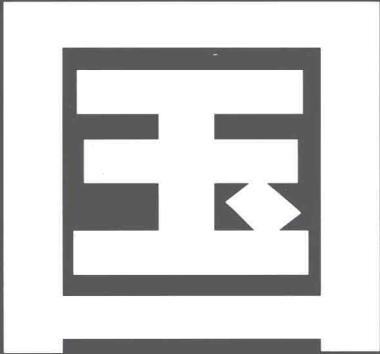


## 玩什么哟？

- ★去曼谷看金碧辉煌的寺庙啊！
- ★去大城感受沧桑的古遗迹啊！
- ★到华欣七岩做完美SPA啊！
- ★去清迈夜市边吃边逛啊！
- ★去泰国的少数民族村落感受独特的民俗啊！
- ★去洁白的海滩上晒个日光浴啊！



# 旅行



新疆  
亲历 亲闻 亲拍  
亲历者旅行指南

It's Go



中国铁道出版社



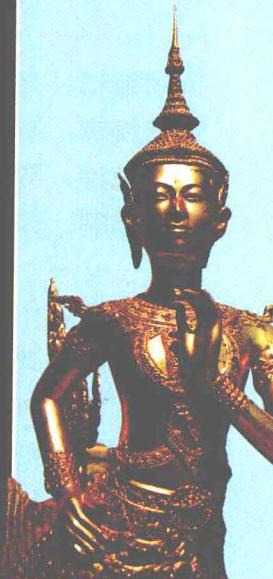
给力呈献  
最新超值版

# 泰旅行

# 泰国

亲历者旅行指南  
亲历  
亲闻  
亲拍

陈荣 主编 《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

泰国旅行 Let's Go/陈荣主编;《亲历者》编辑部编著.一北京:中国铁道出版社, 2012.2

(亲历者)

ISBN 978-7-113-13976-6

I. ①泰… II. ①陈… ②亲… III. ①旅游指南—泰国 IV. ①K933.69

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第253429号

---

书 名: 泰国旅行 Let's Go

作 者: 陈荣 主编 《亲历者》编辑部 编著

---

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 石建英

版式设计: 缪利军

责任印制: 郭向伟

---

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2012年2月第1版 2012年2月第1次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 10 插页: 1 字数: 244千字

书 号: ISBN 978-7-113-13976-6

定 价: 36.80元

---

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电 话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电 (021) 73187



## 前言

### 泰国旅行 Let's Go

泰国，东南亚的热门旅游国家，近几年，它吸引着大批游客到此旅游。那么，这里究竟有什么魅力，让眼光越发挑剔的穷游一族竞相前往呢？

是迷人的热带风光吧！这里全年如夏，随时都是旅游的好时机；多样化地形和温和的气候，造就了其丰富多样的动植物群，光是兰花就有1300多种不同的品种，加上蓝天、白云、沙滩与冰凉爽口的椰汁，还有各种色彩缤纷、哪怕只是看上一眼就让人垂涎欲滴的水果，让人感受到的是浓浓的热带风情。

是独特的民风民俗吧！泰国人口只有不到7000万，却由30多个民族组成。水上人家的清新生活，闻名于世的古典舞和民族舞，饶有趣味的哑剧、洛神剧，别具一格的泰拳、斗鸡、玩鱼和美丽的人妖等，相信都会令你“乐不思蜀”。泰国还有丰富多彩的各种节日，如泼水节、水灯节、春耕节……这些都是泰国人对美好生活的寄托。

是神秘的佛教文化吧！泰国是一个历史悠久的佛教国家，这个被称为“白象王国”的美丽国度，有94%的人信仰佛教，因而在这个国度随处可见寺庙佛像。而这些建筑与雕塑，融合了最博大精深的艺术，让人为之倾倒。

又或者是最热情好客的当地居民的缘故。泰国人民的热情、亲切、有礼貌早已闻名于世。尽管泰国人看起来很腼腆，但实际上他们很容易与陌生人融洽相处，而且总是面带笑容，故泰国有“微笑国度”之美称。泰国人习惯“合十礼”即合掌躬首互向对方致礼，当他们向你问好时，可千万别忘了回礼，并同样问候一声“沙瓦迪卡”。

以上的这些，若拿出其中的一个或许都不特别，但所有的元素叠加起来，却成为了吸引游客的重要因素，所有的特征也构成了一个独一无二的泰国。而在这里，没有忙碌的城市生活、没有压力、没有尾气、没有辐射，你需要做的只是放松下来，尽情享受。

那么现在，你动心了吗？那还在等什么，赶快收拾行囊，出发吧！但是千万不要忘记带上《泰国旅行 Let's Go》。这本书详尽地介绍了泰国最热门的旅游圈，位于泰国中心的曼谷，泰国北部地区，以及有着迷人岛屿的泰国南部等。有了这本书，你一定不会有错过了某些景点的遗憾，搭乘地铁、公交等等更加方便，少了许多想要问路又张不开嘴的纠结，也省却了总要一次次翻看地图的麻烦，吃、住、行、赏、玩，囊括你在泰国可能会涉及的方方面面。愿神奇的泰国之旅给你留下美好的回忆，也愿这本书的相伴令你的旅行生活更加精彩。

泰国  
旅行  
跟我走！

# 如何使用本书

泰国国家旅游局 Let's Go

## 泰国360°全接触①

### 历经5次变革的自由之国

泰国 原名暹罗，1350年6月24日更名为“泰国”，之后在第二次世界大战时恢复原名。在1949年又改名为“泰王国”。泰王国的先民源居在中国云贵一帶，为创造蒙古文明而闻名。

这个位于中南半島中的国家，在这五百年历史之中代有人民居住的皇室土地上，先后经历了5次变革，它以其悠久的历史中，令世界以目惊心。它是最南边唯一的一个没有沦为殖民地的国家，其国名的涵意是“自由之地”。

● 南朝时期（650~1250年）  
泰族人在泰国南部，即现在的云南、广西和广东，建立了他们的国家，许多人都南移至澜沧江流域，在高棉帝国统治下和平发展了下来，并接受了高棉帝国的文化。泰族人在的12世纪时建立了独立的国家叫泰，标志着泰可泰王朝的开端。

● 可泰王朝时期（1238~1378年）  
13世纪时泰族人开始成为这个地区的政治力量，并逐渐宣布从当时存在的高棉和孟王国独立出来，统治者称之为“幸福的泰哥”。这通常被认为是在泰国历史的黄金时期。这时的泰王国疆土非常广阔，其首都著名的国王是兰甘亨大帝，他在1300年，更广泛的区域对世界产生了巨大的影响。

● 大城时期（1350~1767年）  
大城的君主从一开始就接受了高棉文化的影响，他们不再是可泰王朝时父亲般暴虐，平

泰国国家旅游局 Let's Go

## 如何作好行前准备②

### 收集最有用的资料

在国内，要了解泰国的一些信息，可以通过泰国旅游的中文网站去了解，但具体可以知道泰国的哪些信息，你可能会订购到便宜的机票，建议两个月前或更早就开始预订，同时也可以通过一些旅行网站查询，这些网站会告诉你泰国火车票的价格，好能帮助你规划比较合理的行程。

除此之外，也到了算算目的地的一些知识，如你要前往的时节的天气状况以及当地的风俗习惯等，这些也可以从当地书本中获得。

以下是一些相关网站的网址：

- 泰国国家旅游局北京办事处的网站：[amazingthailand.tslbs.org.cn](http://amazingthailand.tslbs.org.cn)
- 泰国环境旅游网：[www.visitthailand.com](http://www.visitthailand.com)
- 泰国曼谷空公司网站：[www.bangkok.com](http://www.bangkok.com)

### 旅行前需要制订的旅游计划

● 想要去哪

泰国是个旅游资源非常丰富的国家，现在已是已成为东南亚最热门的旅游之选。无论是体验佛教圣国的宗教氛围，还是漫游海滩身心，体验热带雨林的神秘，亦或是享受各种美食，体验独特的购物乐趣，还是享受SPA，体验一下这家美容院，做一个非常享受的SPA，都是根据你的喜好需要作出选择。是否在大城市进行深度游，还是在全泰国大面积地进行周游，不论怎样，到了泰国，品尝美食少不了，去寺庙游玩不了，到考山路转转少不了……体验沙滩风更是少不了……

A

该版块对泰国的历史、地理、气候、人口、时间、语言、节日、习俗等方面进行了高度概括。可让读者对泰国的情况有个整体认识，从而使读者对“泰国之旅”有更深的了解。

B

该版块认真细致地“解剖”了驴友推荐的3种畅游泰国的玩法，其中既有节俭游，又有小资源游，另外还有文化游。可以说，读者通过阅读该版块内容，可使自己的“泰国之旅”畅游无阻，行程也更为完美。

泰国国家旅游局 Let's Go

## 畅游泰国的4种玩法 ⑥

### 玩法1：6天节俭游

黑在出门旅行已经成为一种很普遍的现象，已非奇闻人的专利，选择节俭的出门方式，你不会觉得劳累、粗鄙、它也是一种时尚，如果你花最少的钱第一次旅行，不妨考虑以下路线。

● Day1：曼谷→唐人街

乘坐飞机抵达曼谷，然后去你所订好的酒店，稍作休息。泰国中午的用餐时间是11点，所以这一天让你用餐时间，将是在22点左右。

你可以在当地租车游了，可乘坐公共交通把城市的问题解决掉，这些都是华人聚居区，是观赏泰国热闹的时候，可以享受美食，并且大多价格低廉，在泰国你可以考虑早点离开，主要是这里的宾馆普遍便宜，价格仅相当于国内的一半，或者第一晚住宿也不坏，这也非常适合的特色食物。在曼谷中国特色的华人街逛一圈，当然也是到泰国的一个过客。

在旅人来说可以享受一下泰国的古式按摩，它集中了中医推拿和泰式按摩的优点，可以缓解旅途的疲劳。

● Day2：大王宫→卧佛寺→黎明寺

大王宫汇集了艺术、建筑、绘画、雕刻等艺术珍品，是来到曼谷不得不去的参观。大王宫的玉佛寺是最重要的宝殿之一，这是唯一没有和南瓜台的寺，是曼谷王室普吉和佛教举行各种仪式的地方。

离开了大王宫，可以前往卧佛寺，它是曼谷保存最大最古老的寺院，今晚的卧佛寺，僧舍内的僧侣整齐划一，是很很有特色的寺院，游客从这里能看到泰国浓厚的佛教氛围。

一早上的游览结束后，这时可以去大王宫前面的昌昌广场上休闲小憩，下午可以去卧佛寺附近的Tirachai路前往黎明寺，一路上可以体验水上风情，还能看到黎明寺的特殊风景。

晚上则可以去大名鼎鼎的考山路逛一逛，那里有花有荷有桥、连通的外国人、跳舞的。

025

C

无论是节俭游，还是小资源游，乃至文化游，对每一天行程的路线安排都有详细的介绍，读者可以根据自己的喜好灵活地选择。

D

该版块详细介绍了“泰国之旅”的前期准备工作，如拟订旅行计划、准备各种证件、兑换货币、准备行李等。读者通过阅读该版块内容，可保证自己的“泰国之旅”有备无患。



**E** 每个景点都是亲历者第一视角的介绍，阅读该部分内容，有一种身临其境的感觉。而重要的景点，几乎都有“了解点历史掌故”，读者可从中了解该景点昔日的传奇、历史和有趣的掌故。

**F** “亲历者体验”是本书中最有魅力、最吸引人的地方，可以说它是全书的“灵魂”。因为它是亲历者在讲述自己的旅游心得体验，从中你会得到旅行途中“意想不到的好玩事”。

**泰国旅行 Let's Go**

**曼谷市景点**

**01 大王宫**

观光指数：★★★★★ 推荐等级：★★★★★

大王宫是泰国曼谷王朝始至八世王的王宫，所以又称故宫，位于首都曼谷市中心，是曼谷王朝的象征，是泰国旅游者首选之地。金碧辉煌的大王宫建筑群，庄重威严的泰式风格，华丽的琉璃瓦，精美的雕刻艺术的精华，是泰国人民以白色为主色调，点缀着黄色、青色的杰作。总建筑面积有白色宫墙，首层高约1米，总面积约1800米。主要建筑有御花园、玉佛寺、阿玛林宫和玉佛寺等。

大王宫极为精彩，和玉佛寺合称为曼谷的标志。自九世王迁入新的皇宫，大王宫对外开放后，它便成为泰国著名的游览场所，国内外游客首选观光之地。庭园内绿草如茵，鲜花盛开，树影

**泰国北部 ⑤**

**15 周日夜市**

观光指数：★★★★ 推荐等级：★★★★

清迈的夜市非常有名，主要有日常每晚都有的夜市，位于老城中心路旁的那片区域，而当地居民则称其为“夜市”。夜市上也充满了各种各样的摊位，到了20:00-21:00时分，有宵夜摊甚至可以买到酒水及夜食，清迈的夜市以其闻名的不仅是游客，更多的还是本地人，大家都会在此“野餐”或者自己喜欢的小商品，品尝着各种小吃，吃的，穿的，玩的一应俱全。琳琅满目，千奇百怪的手工艺品，很多都不知道它们是做什么用的，路边还有专门给人按摩(Massage)的热闹非凡。

**16 古道寺**

观光指数：★★★★★ 推荐等级：★★★★★

古道寺(Wat Ku Tao)离泰国国家博物馆不远，于1613年建成，目的是存放

**G** 每个城市，都有市内景点和周边景点之分，当然，本书对这些景点都作了详略得当的编排。每个景点都有“推荐等级”和“观光等级”，据此，读者可以很容易地找到景点中的重点，重点中的精华。

● 泰国风光





## 导读

### ① 泰国360° 全接触 002

历经5次变革的自由之国 002

“象形”疆土 003

气候多变的国家 004

民族众多且友善 004

关于“钱”的那些事 005

泰国的著名节日 006

佛教强国可见一斑 008

令人叹服的传统艺术 009

入乡随俗你需要注意些什么 010



### ② 去泰国不得不去的10个地方 013

TOP1: 曼谷 013

TOP2: 清迈 013

TOP3: 素可泰 013

TOP4: 清莱 014

TOP5: 大城 014

TOP6: 华欣 014

TOP7: 佛统 015

TOP8: 普吉岛 015

TOP9: 芭提雅 015

TOP10: 苏梅岛 015



### ③ 泰国最值得一看的 10大景点 016

TOP1: 大王宫 016

TOP2: 玉佛寺 016

TOP3: 黎明寺 016

TOP4: 卧佛寺 017

TOP5: 灵光寺 017

TOP6: 素贴山 017

TOP7: 珊瑚岛 018

TOP8: 沙美岛 018

TOP9: 皮皮岛 018

TOP10: 丹嫩沙多水上集市 019



## ④ 到泰国不可不尝的10种美食 O20

- TOP1: 冬阴功汤 O20
- TOP2: 青木瓜沙拉 O20
- TOP3: 菠萝炒饭 O21
- TOP4: 燕窝汤 O21
- TOP5: 炸香蕉 O21
- TOP6: 椰汁鸡汤 O21
- TOP7: 咖喱炒蟹 O22



TOP8: 泰式炒蟹 O22

TOP9: 虾饼 O22

TOP10: 泰式咖喱 O22

## ⑤ 到泰国不可不买的5种纪念品 O23

- TOP1: 泰丝 O23
- TOP2: 曼谷包 O23
- TOP3: 棉布 O23
- TOP4: 手工艺品 O24
- TOP5: 香氛产品 O24



## ⑥ 畅游泰国的4种玩法 O25

- 玩法1: 6天节俭游 O25
- 玩法2: 9天小资游 O28
- 玩法3: 7天文化游 O30
- 玩法4: 7天梦幻游 O32

# 泰国旅行行前准备

## ① 如何作好行前准备

O36

收集有用的资料 O36

旅行前需要制订的旅游计划 O36

泰国旅行必备的证件 O39

行李箱里哪些东西必不可少 O42

## ② 泰国旅行的必备功课

O43

在泰国如何通信 O43

去泰国住在哪 O44

乘哪种交通工具最合适 O46

泰国有哪些特色地方 O47

在泰国购物有哪些技巧 O53



### ③ 泰国旅行应急攻略 054

出行时有哪些事情需要注意 054

如何应对意外 055

实用语言 056



## PART1: 曼谷旅游圈

### ① 曼谷市内景点 058

大王宫 058

国家博物馆 060

卧佛寺 061

律实公园 062

黎明寺 063

唐人街 064

四面佛 065

金山寺 066

金佛寺 067

吉姆·汤普生之家 068

蛇园 069

湄南河 070

帕蓬夜市 070

暹罗梦幻剧场 071

同时可以游览 072



丹嫩沙多水上集市 075

佛统 075

专题：曼谷独特的“公交文化” 077

### ③ 曼谷旅游资讯 081

自助游必须掌握的交通 081

驴友力荐的住宿地 086

饕餮一族新发现 089

淘宝达人爱去的街店 091

消夜族恋恋不舍的地方 095



### ② 曼谷周边景点 078

乍都乍周末市场 074



## PART2: 大城旅游圈

### ① 大城景点 98

- 帕司山碧佛寺 98
- 三宝宫寺 99
- 亚柴蒙考寺 99
- 蒙坤巫碧寺 100
- 拉查布拉那寺 101
- 国家博物馆 101
- 挽巴茵行宫 102
- 帕玛哈泰寺 102
- 大城历史研究中心 103
- 柴瓦塔娜兰寺 104



### ② 大城旅游资讯 105

- 自助游必须掌握的交通 105
- 驴友力荐的住宿地 106
- 饕餮一族新发现 106



## PART3 : 北碧旅游圈

### ① 北碧景点 108

- 桂河大桥 108
- 杰西战争博物馆 109
- 泰缅铁路中心 110
- 北碧联军战俘公墓 110

- 驴友力荐的住宿地 112
- 饕餮一族新发现 114
- 消夜族恋恋不舍的地方 114



### ② 北碧旅游资讯 112

- 自助游必须掌握的交通 112



## PART4 :华欣七岩旅游圈

### ① 华欣七岩景点 128

三百峰国家公园 116

帕亚那空山洞 117

爱与希望之宫 118

华欣火车站 118

拷汪宫 119

拷龙穴 119

康卡沾国家公园 120

赵参兰海滨 121



专题：华欣SPA——贵族般的完美体验 122

### ② 华欣七岩旅游资讯 128

自助游必须掌握的交通 128

驴友力荐的住宿地 128

饕餮一族新发现 130

淘宝达人爱去的街店 130

## PART5 :泰国北部旅游圈

### ① 清迈景点 132

双龙寺 133

清曼寺 133

素贴山 134

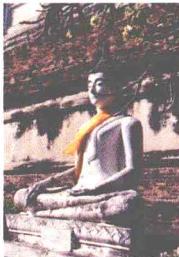
因他暖山国家公园 135

清迈国家博物馆 135

清迈动物园 136

清迈夜间野生动物园 136

蒲屏宫 137



大菩提寺 138

契迪龙寺 139

悟孟寺 140

松达寺 140

湄沙大象训练学校 141

菩兴寺 142

星期日夜市 143

古道寺 143

清迈少数民族博物馆 144

专题：能让时间静止的清迈夜市 145





## ② 清迈旅游资讯 149

- 自助游必须掌握的交通 149
- 驴友力荐的住宿地 151
- 饕餮一族新发现 154
- 淘宝达人爱去的街店 155
- 消夜族恋恋不舍的地方 156

## ③ 清莱景点 157

- 王太后行宫 157
- 灵光寺 158
- 美斯乐村 160
- 长颈族部落 160
- 湄赛 161

## ④ 清莱旅游资讯 163

- 自助游必须掌握的交通 163
- 驴友力荐的住宿地 163
- 饕餮一族新发现 164



## ⑤ 素可泰景点 165

- 素可泰历史公园 165
- 西春寺 167
- 兰甘杏国家博物馆 168



## ⑥ 素可泰旅游资讯 169

- 自助游必须掌握的交通 169
- 驴友力荐的住宿地 169
- 饕餮一族新发现 170
- 淘宝达人爱去的街店 170

## ⑦ 彭世洛景点 171

- 民俗博物馆 172
- 屯萨朗峦国家公园 172
- 华西拉丹那玛哈泰寺 173
- Wat Aranyik 174
- 同时可以游览 174



## ⑧ 彭世洛旅游资讯 176

- 自助游必须掌握的交通 176
- 驴友力荐的住宿地 177
- 饕餮一族新发现 177

## ⑨ 夜丰颂景点 179

- 帕德康摩寺 179
- 春甲铃寺 180
- 华温寺 181





湄苏林国家公园 181

同时可以游览 182

**⑩ 夜丰颂旅游资讯 183**

自助游必须掌握的交通 183

驴友力荐的住宿地 184

饕餮一族新发现 184

**PART6 : 泰国南部旅游圈****① 普吉岛景点 186**

芭东海滩 186

卡隆海滩 187

幻多奇乐园 188

皇帝岛 189

攀牙湾 190

芭东佛寺 190

普吉镇 191

珊瑚岛 192

通赛瀑布 192

皮皮岛 193

**② 普吉岛旅游资讯 194**

自助游必须掌握的交通 194

驴友力荐的住宿地 195

饕餮一族新发现 195

淘宝达人爱去的街店 196

消夜族恋恋不舍的地方 196

**③ 苏梅岛景点 197**

查汶海滩 197

拉迈海滩 198

欣叻瀑布和纳蒙瀑布 199

阁道岛 200

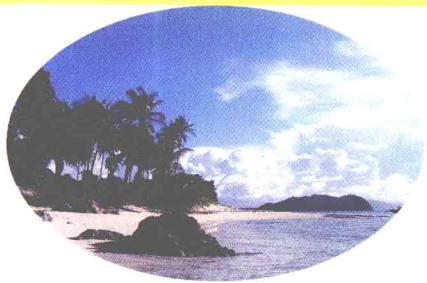
**④ 苏梅岛周边景点 201**

帕岸岛 201

专题：在帕岸岛感受疯狂迷醉的满月派对 203

**⑤ 苏梅岛旅游资讯 205**

自助游必须掌握的交通 205



驴友力荐的住宿地 207

饕餮一族新发现 208

消夜族恋恋不舍的地方 208

## 6 芭提雅景点 209

芭提雅海滩 209

沙美岛 210

- 依律花园 211
- 东芭乐园 212
- 四方水上市场 212
- 信不信由你博物馆 213
- 乔木提恩海滩 214
- 芭提雅大象村 214
- 同时可以游览 215

## 7 芭提雅旅游资讯 216

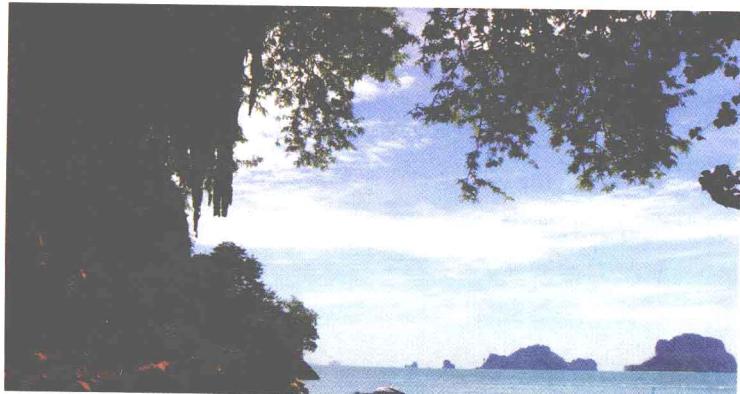
- 自助游必须掌握的交通 216
- 驴友力荐的住宿地 218
- 饕餮一族新发现 219
- 淘宝达人爱去的街店 220
- 消夜族恋恋不舍的地方 221

# PART7 :其他不容错过的景点

象岛 223

甲米 224

考雅国家公园 225



# 导读

1

泰国360° 全接触 P002

2

泰国最值得去的10个地方 P013

3

泰国最值得一看的10大景点 P016

4

到泰国不可不尝的10大美食 P020

5

到泰国不可不买的5种纪念品 P023

6

畅游泰国的4种玩法 P025

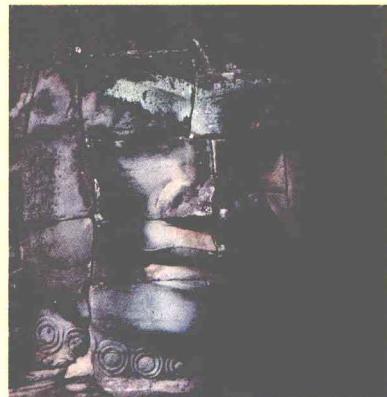


# 泰国360° 全接触 ①

## 历经5次变革的自由之国

泰国，原名暹罗，1939年6月24日更名为“泰国”，之后在第二次世界大战时恢复原名，在1949年又改为现名。泰国的先民原居住在中国云南一带，为逃避蒙古入侵而南下迁居中南半岛。

这个位于中南半岛中南部的国家，在这片早在远古时代就有人类繁衍生息的土地上，先后经历了5次变革。在其近千年历史中，令泰国引以为豪的是，它是东南亚唯一的一个没有沦为殖民地的国家，其国名的意思是“自由之地”。



### ● 南朝时期（650~1250年）

泰族人在中国南部，即现在的云南、广西和广东，建立了他们的国家。许多人向南移居到湄南河盆地，在高棉帝国统治下的中央平原定居下来，并接受了高棉帝国的文化。泰族人在约1238年时建立了独立的国家素可泰，标志着素可泰王朝的开端。

### ● 素可泰时期（1238~1378年）

13世纪时泰族人开始成为这个地区的统治力量，并逐渐宣布从当时存在的高棉和孟王国独立出来。统治者称之为“幸福的黎明”，这也常常被认为是泰国历史的黄金时期。这是理想的泰国，物产丰富，君主像父亲般慈善，其中最著名的国王是兰甘杏大帝。然而在1350年，更加强大的大城对素可泰产生了巨大的影响。



### ● 大城时期（1350~1767年）

大城的君主从一开始就接受了高棉文化的影响。他们不再是素可泰王朝时父亲般慈善、平易近