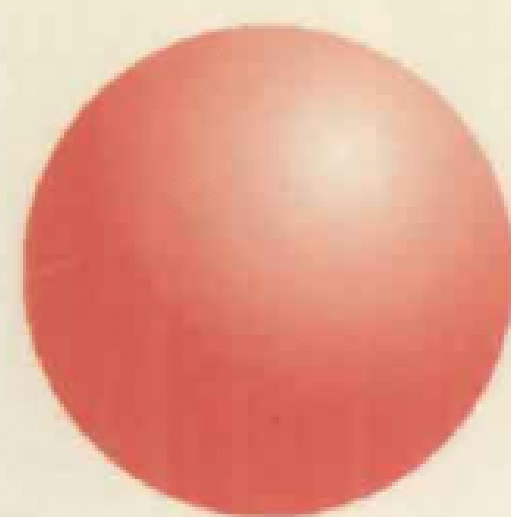


探索人和宇宙的灵与性

存在与过程

肖宏 著



Being & Course

Explore the human's and the universe's soul and nature

中国广播电视出版社

责任编辑：黄道京
装帧设计：肖 宏



ISBN 7-5043-3324-7



9 787504 333247 >

ISBN 7-5043-3324-7/B·87

定价 14.00 元

探索人和宇宙的灵与性

存在与过程

肖宏 著

中国广播电视出版社

1999 年·北京

探索人和宇宙的灵与性

存在与过程

肖宏 著

中国广播电视出版社

1999 年·北京

图书在版编目(CIP)数据

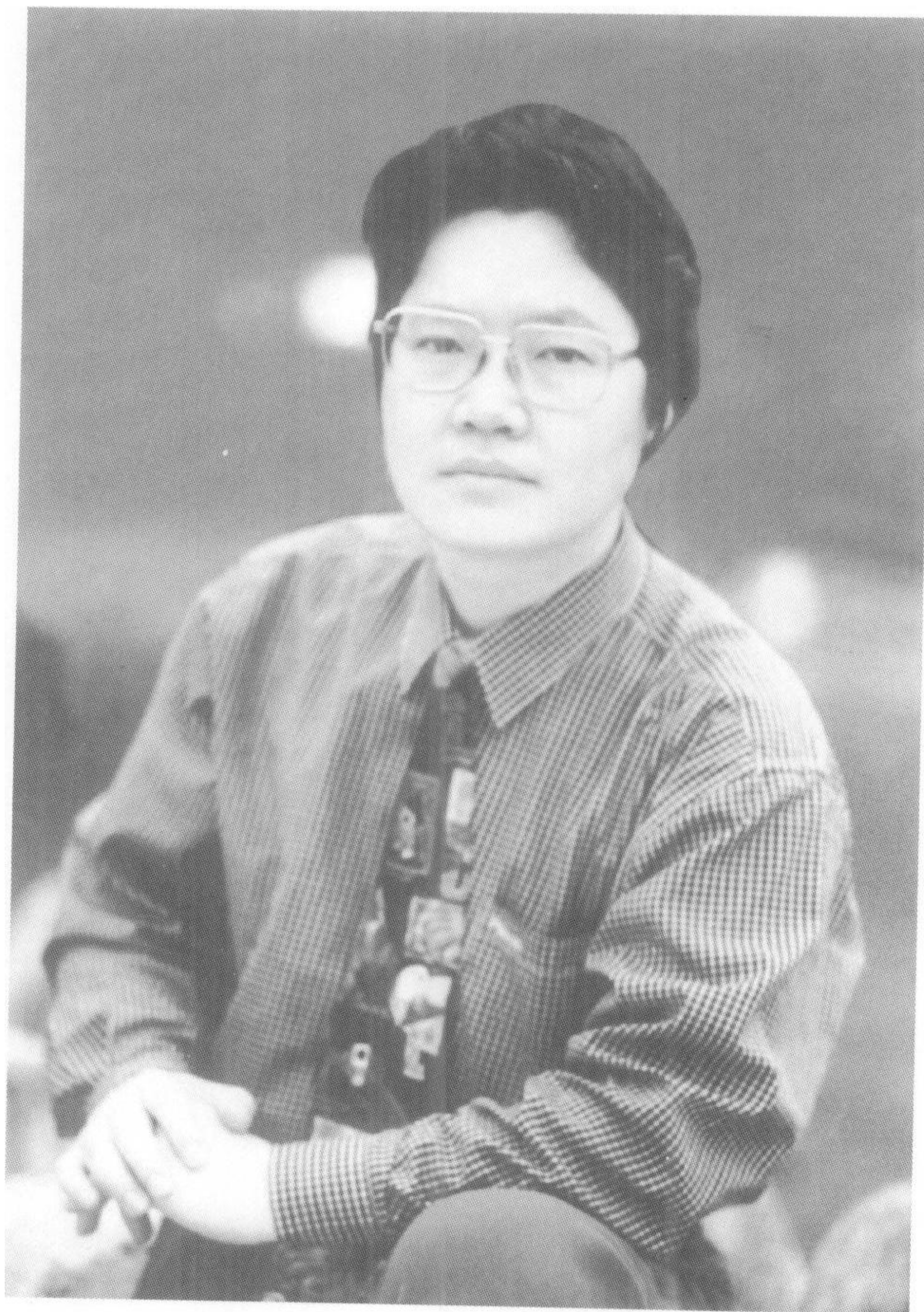
存在与过程:探索人和宇宙的灵与性/肖宏著. —北京:
中国广播电视出版社,1999.6

I. 存… II. 肖… III. ①存在—研究②过程—研究 IV. B021
中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 20710 号

存在与过程——探索人和宇宙的灵与性

作 者:	肖 宏
责任编辑:	黄道京
装帧设计:	肖 宏
责任校对:	王 玲
出版发行:	中国广播电视出版社
电 话:	66093580 66093583 68013201
社 址:	北京复外大街 2 号(邮政编码 100866)
经 销:	全国各地新华书店
印 刷:	湘财印刷厂
开 本:	850×1168 毫米 1/32
字 数:	132(千)字
印 张:	6.625 印张
版 次:	1999 年 6 月第 1 版 1999 年 6 月第 1 次印刷
书 号:	ISBN 7-5043-3324-7/B·87
定 价:	14.00 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)



作者近影

人们总想以最适合他自己的方式，画出一幅简单的和可以理解的世界图像，然后，他就试图用他的这种世界体系来代替经验的世界，并征服后者。这就是画家、诗人、哲学家和自然科学家各按自己的方式去做的事。各人把世界体系及其构成作为他的感情生活的中枢，以便由此找到他在个人经验的狭小范围内所不能找到的宁静和安定。

——**爱因斯坦**

概述

最高的智慧只有一种科学
——解释天地万物和人在其中地位的科学。
最完美的人生只有一种
——大智 + 大勇 + 大运气。

其实，活着本不需太多学问、太多严肃与深沉的。许多缺少知识的人往往也缺少知识的羁绊，因而可以生活得更简单、也更快活；而有些善于思考勤于探索的人却常常被自己的追问弄得既困惑又疲惫，甚至陷入痛苦和绝望而不能自拔。

幼时的我便是这样一个喜欢自寻烦恼的家伙，在成长的历程中，我常常被这样一些问题所困扰：既然人人都

会死去,那么活着又有什么太大的意义呢?这个世界真的没有永远不变的东西吗?有灵魂、有来世、有外星生物吗?……我相信每一个人都曾有过这样或那样的思索,但在人生的某一阶段,或早或晚,人们会给自己一个定论,并据此平衡自己的心态和确定自己的处世原则。

或许,我走得太远;或许,我太过完美主义,但对生命价值和意义的执著追寻却使我体悟了生命的激情和欢悦,那是一种对生活的理解和挚爱,一种源于本能的自我拯救,而这美妙的精神的再生便展现为这样一本小小的册子:《存在与过程》。

本书论述了这样一些命题:存在与过程,广义的进化,生命的本质,意识的产生,真理的条件,自私的本质,自我的定义,文化的本质,东西方文化,宗教,本能与文化,价值和意义,科技与危机,爱情与婚姻,金钱与权力,现实与未来,哲学与人生……等等。

宇宙惟一存在——能量物质和惟一过程——能量过程,是本书的基础。在此能量和热力学的基础上,将一切存在形式(包括文化、社会、意识等)统一在由相互作用所构筑的物质本质中,这种新的综合使我们能理智地用新的坦然的目光看待诸如:自私、本能、自我、价值、意义等曾被无数人所确认为“虚无的”存在。它使人们的行为规范不再建立于虚幻飘渺的感性的道德、文化观念上,而是建立起理性的真实的信仰。

本书对以下概念进行了阐述:进化、时间、空间、基因、文化、耗散结构、自私、人类主义、科学等等。例如,作者认为一切存在都是耗散结构,都体现负反馈的自稳定

本能,同时也体现正反馈的准耦合本能;进化永远是形式的进化,而生命与非生命具有共同的本质;文化是社会群体中个体成员间的相互作用关系,这是一种真实的物质结构,存在于人的神经系统中,并构成了人的自我意识。而文化的成长与基因的发育具有同样的相似的过程,都是系统进化的积累在个体发育上的重演和反映……

本书分为十个章节。第一章:存在与过程,论述宇宙的根本;第二章:人类的认识,论述人的认识的可能性和真实性;第三章:人类的文化,论述人性的基础和社会存在的价值;第四章:东西方文化和宗教,论述东西方文化的起源、本质和差异,以及基督教与佛教的比较;第五章:人性,论述爱情与婚姻;第六章:社会,论述金钱与权力;第七章:现实:中国与世界,通过一些真实数据反映当前中国和世界的人口、教育、环境和发展等问题;第八章:科学:发展与毁灭,论述科学的重大成就及对人类前途的影响;第九章:未来:新世纪展望,论述人类在科技、经济、文化领域的发展及新世纪展望;第十章:禅、哲学和人生,论述哲学对人生的意义以及人生的价值。

本书不是一个文字思辩的游戏,事实上,作者力图阐述的是一个真实的世界,是人的世界。

本书采用一种独特的论述方式,即:从艰深到通俗。

真实世界好比一棵大树,我们当然可以从欣赏她的花枝招展开始,进而探究她内在的根本,这样我们可以成为一个文学家或者艺术家。不过,纯粹的文人艺匠往往太感性,常常还没有探究到她的内在深处,就已经被她的表面迷惑而丧失了方向,因此,今天,我们必须首先作为

一名勇敢的骑士，直入根本，揭开她神秘的面纱，尔后，才能真正领悟她的美与丑、爱与恨。

但是，宇宙之根不是谁都可以触及到的，她只接受一种人：那些能够尽情地痛苦，尽情地欢乐的人。

目 录

	概 述	(1)
1 .	存在与过程	(1)
2 .	人类的认识	(22)
3 .	人类的文化	(42)
	文化	(45)
	利他主义	(47)
	自私的本质	(49)
	文化的群体性	(52)
	人道主义	(54)
	人类主义	(56)
	自我的拓展	(59)
	文化的遗传：教育	(60)
	自我实现的人格	(62)

	幸福=和谐	(65)
4 .	东西方文化与宗教	(69)
	东方文化:改变自身去适应环境	(70)
	西方文化:改变环境去适应自身	(72)
	东西方文化比较	(74)
	宗教与科学	(77)
	基督教	(80)
	佛教	(81)
	基督教与佛教的主要差异	(82)
	宗教的发展	(84)
5 .	爱情与婚姻	(90)
	动物求偶模式	(91)
	关于爱情	(94)
	关于人体的美与性	(95)
	关于男人和女人	(98)
	关于婚姻	(103)
6 .	金钱与权力	(108)
	关于金钱	(108)
	战争——暴力经济	(111)
	投机:一种必要的恶?	(115)
	“大善人”——大毒枭	(116)
	马太效应	(117)
	关于权力	(119)
	关于腐败	(122)
	新加坡:高薪养廉	(124)
	权力来自人民	(126)

7 .	现实：中国与世界	(128)
	个人主义与享乐主义	(129)
	中国传统：内圣外王	(130)
	现代人的精神困惑	(133)
	中国备忘录	(136)
	中国：责任与希望	(145)
8 .	科学：发展与毁灭	(148)
	电脑——“人脑”	(149)
	人的价值	(155)
	第六感	(157)
	飞越科技	(161)
	信息时代	(163)
	未来的主宰：生物科技	(166)
	科学的危机	(168)
	科技与文化	(169)
9 .	未来：新世纪展望	(171)
	千禧年的喻义	(171)
	科学的历程	(173)
	全球经济一体化	(175)
	文化的力量：新宗教	(179)
	新世纪的个人	(185)
10 .	禅、哲学与人生	(189)
	精神的智者与生活的勇者	(189)
	禅：入世的哲学	(190)
	智慧人生，伟大事业	(193)

1

存在与过程

我们生活在一个能量的世界,从极精微的粒子到极辽远的星河;从极实在的牛奶面包到神奇的意识感觉文化,浩瀚苍穹,千姿百态,纵贯极大的深度,横越无穷的跨度,一切形式的存在都体现出共同的本质——能量物质;都体现出共同的规律——过程。

因此,

宇宙只有惟一存在——能量物质

宇宙只有惟一过程——能量过程

能量等价于物质。

能量是宇宙的本质,是一切事物存在的本质;物质是人类对能量存在形式的认识。我们人类是宇宙中一种特殊的存在,我们的一切认识,包括想象都出自于人类这个主体,因而必然带有人类的主体特性。“物质”这一实体概念就反映了人类对能量各种形式的认识,它从根本上奠定了人类知识大厦的基础。

爱因斯坦对质能原理的伟大发现,使人类智慧飞越到新的层次。

能量与物质是惟一存在的两个“方面”,它体现了人类认识事物的方法,“物质”是体现存在的概念,“能量”概念则体现了过程。

任何事物的任何变化都可归结为一个过程——能量过程,它是宇宙的惟一法则,一切变化,包括生物进化、思维意识活动、社会发展等等,都超越不了这一法则,“一切皆流”,过程具有绝对性。

存在与过程是绝对合二为一的,是宇宙中任何事物的最根本性质。存在是过程的主体,过程是存在的绝对属性(没有过程的存在就只有假想理论中的宇宙“热寂”)。

存在与过程构成了真实的宇宙。

任何存在都具有稳定性,它体现为可被人类认识的该事物的某些参数或性质,正是由于这性质或参数具有高于人类认识阈值的稳定性(不变性),才使得人类能够对该事物的某些性质进行观察,感觉和定义。这种人类认识事物的能力与人类的感觉能力和技术手段密切相

关,现代科学使人类能够观察并定义夸克和电子这类“生命”极短暂的物质存在,纵然如此短暂,这种存在也必须有一个稳定性,即有一段稳定的可被人观察和摆弄的时间。

因此,那些未被人发现的更微小粒子,并不是说在宇宙中不存在,而是说在人类的认识中不存在,因为它们的稳定性超出了人类的认识能力,而有些所谓心灵感应等“神秘”现象,我们也没有任何理由否定它们的真实存在。

存在的稳定性是人类认识事物的基础,概念便是对事物稳定性的定义。

然而,由于过程的绝对性,因而任何稳定性都是相对的,是体现在某一层面上的稳定的振荡或涨落。

人类对自然科学的发现和成就,使我们能够把自然界中已知的一切类型的力皆归纳入四种基本相互作用力,即万有引力、电磁相互作用力、弱相互作用力和强相互作用力,而一切相互作用过程都体现为能量的变化过程。事实上,相互作用本身就是能量的体现,不同的相互作用体现了不同的能量形式。

相对论的伟大成就之一就是揭示了相互作用能。即能量和质量都不是可加量,也就是说,由于物体之间存在着相互作用能,使物体系统的总能量和总质量并不等于组成该系统各物质的质量之和。因此,物体系统的总能量应为组成该系统各物体的能量之和,再加上物体系统内各物体之间的相互作用能 W 。同样,系统的总质量等于组成该系统各物体的质量之和,再加上 W/c^2 (请参阅