

中国民族民间

药物应用

大全

主编 张力群 丁赢

ZHONGGUO MINZU MINJIAN
YAOWUYINGYONG
DAQUAN

山西出版传媒集团 山西科学技术出版社



中国民族民间药物应用大全

主 编 张力群 丁 羸

主 编 助 理 刘红梅 杨 文 章发翔

副 主 编 石 惠 张兆浪 余思畅 刘书涵 李俊萍

编 委 丁 羸 程伟军 李学珍 李俊萍 周 敏

钟庆良 杨六七

参加编写人员 何长斌 钟春艳 张晓春 刘科林 方海旭

钟春霞 樊丽华

主 编 办 公 室 樊丽华

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国民族民间药物应用大全 / 张力群, 丁嬴主编. ——太原: 山西科学技术出版社, 2015. 12

ISBN 978 - 7 - 5377 - 5223 - 7

I. ①中… II. ①张…②丁… III. ①中药学 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 253292 号

中国民族民间药物应用大全

出 版 人: 张金柱

主 编: 张力群 丁 嬴

责 任 编 辑: 赵志春

责 任 发 行: 阎文凯

封 面 设 计: 杨宇光

出 版 发 行: 山西出版传媒集团 · 山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351 - 4922134 0351 - 4922073

发 行 电 话: 0351 - 4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 太原彩亿印业有限公司

网 址: www.sxkxjsebs.com

QQ 邮箱号: 568758452

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 28.5

字 数: 537 千字

版 次: 2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 5223 - 7

定 价: 59.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

编写说明

《中国民族民间药物应用大全》是继《中国民族民间秘方全书》、《中国民族民间外治全书》、《中国民族民间药食全书》、《中国民族民间特异疗法大全》、《少数民族民间治疗疑难怪病绝技》出版后的最后一本。前五本偏重于方技治疗的应用，本书重点介绍中草药和药食的应用。20多年来，在山西科学技术出版社和赵志春编审的指导和帮助下，在全国广大民族医药工作者的积极协作下，才得以完成基本上收集，发掘，整理和精选我国56个民族民间秘验方和药物应用的系列工作，为祖国民族民间医药宝库的大厦增砖添瓦。

本书上编“特色中医药编”对中国传统医学作了全方位的回顾和展望，并对中医“现代化”（计算机应用）作了一些探索，运用现代色彩学的规律在中医诊断，治疗及中草药应用方面，作为色彩的计算机语言，能更好地服务于现代社会。在张力群主编的《中西医临床用药正误大全》和《吃出健康的药食》二书中，已把上世纪80年代的“现代《本草纲目》”（《中药大辞典》和《全国中草药汇编》）中常用的中草药和药食为蓝本。制作“电脑中医”的软件（本书2至10篇的内容）用于性味归经，功能和主治的颜色分类和检索，本书根据该软件10多年运用的情况作了修订和整改。特别是对“中医经典名方用药显色检索”归经的颜色比例可预示潜在的药理和副作用，可供临床合理用药参考。

中编重点介绍民族民间植物药的识别应用，以“色”辨药和以“味”归类的原始识药法，为中草药味性色谱分类提供了历史依据。民间中药和草药用法的异同点以及替代药的分类；《云南民族药志》所载上千种民族药的中文和汉语拼音检索，为民族药的“同物异名”正名；为民族药与中草

药的替代使用（性味，功效与成分的同一性）提供科学的分类依据，表明了大多数民族药是中草药的重要组成部分。

下编“中医药麻将牌的智能化设计”是笔者1987年申报专利的“彩色中医麻将牌”的升级版。中药彩色麻将牌的竞技和普及版，是国药与“国粹”有机结合的普及。中医药知识的麻将玩法。分智能化电子与实物玩法设计，为竞技麻将的中医药“和”牌规则提供了一种有益身心的，移教于乐的娱乐方式；也为“彩色中草药色谱分类”的普及提供形象化的演绎。第15篇中国民族民间药物应用和开发巡礼是本书的重点篇幅，从历史和现实开发的角度全面概述中草药的三个组成部分（植物药，动物药，矿物药）的民间应用，并对动物药的三代开发和应用；矿物药理化颜色的标准对应及无机药物的开发；植物药的栽培，拾遗与保护，检索利用方面作了简要的介绍。并提出在中药现代化的进程中，传统医药，西医药学，中西医结合是中国特色现代医药的“三套车”，并行而不悖。而建立现代中药和药食的“国标音标”，就是质量的颜色标志在计算机系统的识别和应用。

第十六篇“现代药食论鸟瞰”以健康大视野的角度综合评议当今社会一些关于饮食与健康的焦点问题。所引观点都是中外专家对这些问题的权威解答。其中，五色药食的“相对论”；药食相生相克的现代研究是《吃出健康的药食》一书中有关研究和观点的延展。中西药食大盘点是《中西医临床用药正误大全》一书中有关中西药临床不良反应及安全合理用药的最新报道，供应用者参考。食品和药品安全是当今社会涉及法律层面的头等大事，不但要质量把关，也要吃法得当。所谓现代药食就是中医药“辨证论食”和当代营养学相结合考量和选择的“标签”。

本书附件一和二介绍源于秘鲁的玛咖在云南高寒山区培植成功，并形成健康产业的概况。玛咖是国际上享有盛誉的，有多种生理功能的药食，在我国作为“新资源食品”的引进及保健食品的开发，在边疆少数民族居住的高寒山区（云南、西藏、贵州等地）可能作为脱贫致富的种植项目之一，也为我国的民族民间药食增添一个新品种。

附件三“云南红河民族民间验方拾遗”为上世纪70年代云南红河州中西医结合成就展览的中草药验方，系当时官方编写的内部资料，具有一定

的科研和临床参考价值。红河州是云南白药的故乡，药源丰富，民族民间颇多奇方异术，附件三收录的 376 首方剂分战备用药，防治流行病，治疗常见病多发病三方面的 177 个病症。那个时代的民间验方“含金量”较高，本书原文照录，只作了剂量（斤，两和钱）转换为克的订正，方后附易混淆药物原植物中文名，相信对临床应用者有所帮助。

从编写体例和内容看，本书很难与“志书”，“教科书”，“科普书”挂上钩。倒像似为中草药大家族中的各个成员谱写的“彩色小传”；为中草药“排兵布阵”的点将台；或像是对中国民族民间药物应用历史和现状全方位扫描仪的“望远镜”；为传统医药寻找计算机语言的“抛砖之石”。可供社区，乡村医生；中医药的“新生代”和爱好者；有志于“中药现代化”的创业者参考。需要说明的是：本书将海量中医药信息纳入颜色标志的电子语言，是为了快速检索，查阅及为将来的网络医院开电子处方服务的。也可不必使用颜色检索系统，直接用中文名查阅中草药的临床应用分类及功能定位。故本书应具有“电子书”和“纸质书”的双用价值。

编者，2015 年 10 月于昆明。

目 录

编写说明	1
------------	---

上编 特色中医药篇

第一篇 中国传统医学便览	3
一、传统中医的发展轨迹	4
二、丝绸之路的中外医药交流	10
三、藏医学体系发展简述	13
四、蒙医学体系简介	14
五、维吾尔族传统医学体系	16
六、傣族传统医学体系	17
七、回族传统医学体系	18
八、世界传统医学的璀璨明珠	18
九、中西医学的分野与结合	23
十、中国民族民间医药简介	24
十一、关于中医“现代化”的一些探索	32
第二篇 中医药色彩学的科学原理	37
一、现代色彩学概说	37
二、色彩在自然界的表现	40
三、颜色在人类社会中的应用	43
四、色彩科学的生命力	46
五、中医色彩诊断学	53
六、中医色彩治疗学	56
七、色彩中草药学	67

第三篇 《中草药性味色谱分类表》种类目录	84
一、甘苦平（黄·红·黄）色类药	84
二、甘苦温（黄·红·红）色类药	84
三、甘咸寒（黄·黑·蓝）色类药	85
四、甘咸平（黄·黑·黄）色类药	85
五、甘咸温（黄·黑·红）色类药	85
六、甘酸温（黄·蓝·红）色类药	85
七、甘温平（黄·红·黄）色类药	85
八、甘酸寒（黄·蓝·蓝）色类药	86
九、甘酸平（黄·蓝·黄）色类药	86
十、酸涩平（蓝·蓝·黄）色类药	86
十一、涩平（蓝·黄）色类药	86
十二、淡平（黄·黄）色类药	87
十三、淡凉（黄·蓝）色类药	87
十四、淡温（黄·红）色类药	87
十五、甘温（黄·红）色类药	87
十六、甘淡平（黄·黄·黄）色类药	88
十七、甘淡寒（黄·黄·蓝）色类药	88
十八、甘淡温（黄·黄·红）色类药	88
十九、甘苦寒（黄·红·蓝）色类药	89
二十、甘寒（黄·蓝）色类药	89
二十一、甘平（黄·黄）色类药	90
二十二、苦温（红·红）色类药	91
二十三、苦寒（红·蓝）色类药	91
二十四、苦平（红·黄）色类药	93
二十五、辛温（白·红）色类药	94
二十六、辛凉（白·蓝）色类药	95
二十七、辛平（白·黄）色类药	95
二十八、辛甘寒（白·黄·蓝）色类药	95
二十九、辛甘温（白·黄·红）色类药	96
三十、辛甘平（白·黄·黄）色类药	96

三十一、辛苦凉（白·红·蓝）色类药	96
三十二、辛苦温（白·红·红）色类药	97
三十三、辛苦平（白·红·黄）色类药	98
三十四、辛咸温（白·黑·红）色类药	98
三十五、辛咸寒（白·黑·蓝）色类药	99
三十六、辛咸平（白·黑·黄）色类药	99
第四篇 中草药现代药理研究的颜色检索	100
一、抗病毒的中草药（白色系统检索）	100
二、抗菌的中草药（红+白+黄色系统检索）	101
三、抗螺旋体的中草药（黑色检索系统）	104
四、抗原虫的中草药（红+黄+黑检索系统）	105
五、驱肠寄生虫的中草药（黄色系统检索）	105
六、具有抗癌作用的中草药（红+白+绿+黄+黑色检索系统）	106
七、具有抗白血病细胞作用的中草药（红色系统检索）	106
八、具有解热作用的中草药（红+蓝+白色检索系统）	107
九、对神经系统有作用的中草药（蓝+绿+红色检索系统）	107
十、对心血管系统有作用的中草药（红色系统检索）	109
十一、对呼吸系统有作用的中草药（白色系统检索）	110
十二、对消化系统有作用的中草药（黄色系统检索）	112
十三、对泌尿系统有作用的中草药（黑色检索系统）	114
十四、对生殖系统有作用的中草药（黑+红+蓝色检索系统）	115
十五、对内分泌腺有作用的中草药（红+白+黄+黑色检索系统）	115
十六、对血液系统有作用的中草药（红色系统检索）	116
十七、对横纹肌有作用的中草药（黄色系统检索）	118
十八、具有抗过敏作用的中草药（白+黄色检索系统）	118
十九、抗风湿性关节炎的中草药（白+黑+红色检索系统）	118
二十、对糖代谢有作用的中草药（黄色系统检索）	119
二十一、具有解毒作用的中草药（黄+红+黑色检索系统）	119
二十二、除四害的中草药	121
第五篇 常用中药主要化学成分及生物活性一览表	122
一、辛温解表药（白+红色类药检索）	122

二、辛凉解表药（白 + 蓝色类药检索）	123
三、清热泻火药（白 + 绿 + 蓝色类药检索）	123
四、清热燥湿药（蓝 + 红 + 绿色类药检索）	124
五、清热凉血药（蓝 + 红色类药检索）	125
六、清热解毒药（白 + 黄 + 蓝色类药检索）	125
七、温里药（红 + 黄 + 蓝色类药检索）	127
八、化痰药（白 + 黄色类药检索）	128
九、止咳平喘药（白 + 蓝色类药检索）	129
十、祛风湿药（红 + 白 + 蓝色类药检索）	130
十一、芳香化湿药（红 + 黄色类药检索）	131
十二、消食药（黄色类药检索）	132
十三、理气药（白色类药检索）	132
十四、攻下药（黑色类药检索）	133
十五、润下药（蓝色类药检索）	133
十六、峻下逐水药（红 + 黑色类药检索）	134
十七、利水渗湿药（白色 + 黑色类药检索）	134
十八、驱虫药（红 + 黄色类药检索）	136
十九、活血化瘀药（红 + 黑色类药检索）	136
二十、止血药（红 + 黄 + 白 + 绿 + 蓝色类药检索）	138
二十一、安神药（红 + 蓝色类药检索）	139
二十二、平肝息风药（绿 + 白色类药检索）	139
二十三、开窍药（白 + 红色类药检索）	140
二十四、补气药（红 + 黄 + 白色类药检索）	140
二十五、补阳药（红 + 黑色类药检索）	141
二十六、补血药（红 + 黄色类药检索）	142
二十七、补阴药（白 + 黄 + 蓝色类药检索）	143
二十八、收涩药（绿 + 蓝色类药检索）	144
二十九、涌吐药（白 + 黄色类药检索）	145
三十、外用药（红 + 白 + 蓝色类药检索）	145
第六篇 常用中药的“药对”法则及颜色归类	147
一、“药对”组成原则	147

二、中药基本理论组成“药对”	147
三、“药对”的药理分类品种及颜色检索	151
第七篇 中医脏腑用药显色检索表	157
一、心、小肠（红色）	157
二、肝、胆（绿色）	158
三、脾胃（黄色）	159
四、肺、大肠（白色）	161
五、肾、膀胱（黑色）	162
第八篇 中医脏腑辨证用药的颜色检索	164
一、心（红色）	164
二、小肠（红色）	165
三、肝（绿色）	165
四、胆（绿色）	167
五、脾（黄色）	167
六、胃（黄色）	168
七、肺（白色）	168
八、大肠（白色）	169
九、肾（黑色）	170
十、膀胱（黑色）	171
第九篇 中草药治疗常见病症的颜色检索	172
一、发热（红色）	172
二、头痛（青色）	173
三、眩晕（白色）	174
四、耳鸣、耳聋（黑色）	174
五、昏迷（红色）	175
六、失眠（白色）	175
七、咽喉肿痛（黄色）	175
八、咳嗽（白色）	176
九、气喘（白色）	177
十、痰饮（黄色）	177
十一、心悸（红色）	178

十二、出血（红色）	178
十三、胸胁痛（青色）	179
十四、呕吐（黄色）	180
十五、胃脘痛（黄 + 青色）	180
十六、腹痛（黄 + 青色）	181
十七、腹泻（黑色）	181
十八、黄疸（黄色）	182
十九、水肿（黑色）	183
二十、便秘（黄色）	183
二十一、腰痛（青色）	183
二十二、痹症（紫色）	184
第十篇 中医经典名方用药显色检索	185
一、辛温解表剂（适用于外感风寒表证）	185
二、辛凉解表剂（适用于外感风热证）	186
三、扶正解表剂（适用于体质素虚又感外邪而致的表证）	187
四、寒下剂（适用于里热与积滞互结之实证）	188
五、温下剂（适用于因寒成结之里实证）	188
六、润下剂（适用于肠燥便秘之证）	189
七、逐水剂（适用于水饮壅盛于里的实证）	189
八、攻补兼施剂（适用于里实正虚而大便秘结者）	190
九、和解少阳剂（治邪在少阳）	191
十、调和肝脾剂（适用于肝气郁结至肝脾不和证）	192
十一、调和肠胃剂（适用于邪在肠胃，脘腹胀痛等证）	192
十二、清气分热剂（适用于热在气分，热盛津伤，或气阴两伤之证）	193
十三、清营凉血剂（适用于邪热传营，入血诸证）	194
十四、清热解毒剂（多用于瘟疫，温毒及火毒或疮疡热深毒重之证）	194
十五、气血两清剂（适用于大热烦渴为主症的气分热证）	195
十六、清脏腑热剂（适用于不同脏腑邪热盛，而产生不同的火热证候）	195
十七、清虚热剂（适用于热病后期，余邪未尽，以至久热不退的虚热证）	196
十八、祛暑剂（适用于夏日感受暑热之病）	197

十九、祛暑利湿剂（适用感冒夹湿，烦渴引饮，胸膈痞闷，小便不利等症）	197
二十、温中祛寒剂（适用于中焦虚寒证）	198
二十一、回阳救逆剂（适用于阳气衰微，内外俱寒，阴盛格阳等证）	198
二十二、温经散寒剂（适用于阳气不足，阴血亦虚，复有外寒伤于经络， 血脉不利等证）	199
二十三、解表攻里剂（适用于外有表邪，里有实积的证候）	199
三十四、解表清里剂（适用于表证未解，里热已炽的证候）	200
二十五、解表温里剂（适用于外有表证而里有寒邪的证候）	201
二十六、补气剂（适用于脾肺气虚之证）	201
二十七、补血剂（适用于营血亏虚的病证）	202
二十八、气血双补剂（治疗气血俱虚证）	202
二十九、补阴剂（适用于阴虚证）	203
三十、补阳药（适用于肾阳虚证）	204
三十一、固表止汗剂（适用于卫气不固之自汗证或阴虚有热之盗汗证）	204
三十二、敛肺止咳剂（适用于久咳肺虚，气阴耗伤，以致喘促自汗证）	205
三十三、涩肠固脱剂（适用于脾肾虚寒所致之泻痢日久，滑脱不禁等病证）	205
三十四、涩精止遗剂（适用于肾虚失藏，精关不固之遗精滑泄证）	206
三十五、固崩止带剂（适用于妇人血崩暴注及带下淋漓等证）	207
三十六、重镇安神剂（适用于心阳偏亢证）	208
三十七、滋养安神剂（常用治阴血不足，虚阳偏亢之证）	208
三十八、凉开剂（适用于温邪热毒内陷心包的热闭证）	209
三十九、温开剂（适用于中风，中寒，痰厥等属于寒闭之证）	210
四十、行气剂（适用于气机郁滞的病证）	211
四十一、降气剂（适用于肺胃气逆而致的心下痞硬，呕吐，喘咳等证）	211
四十二、活血化瘀剂（适用于瘀血停阻之证）	212
四十三、止血剂（适用于血液离经妄行而出现的各种出血证）	213
四十四、疏散外风剂（适用于外风证）	213
四十五、平息内风剂（适用于内风证）	214
四十六、轻宣润燥剂（适用于外燥证）	215

四十七、滋阴润燥剂（适用于脏腑津液不足之内燥证）	215
四十八、燥湿和胃剂（适用于湿浊阻滞，脾胃失和所致诸症）	216
四十九、清热祛湿剂（适用于湿热外感，或湿热内盛等证）	216
五十、利水渗湿剂（适用于水湿壅盛所致的癃闭，淋浊，水肿，泄泻等证）	217
五十一、温化水湿剂（适用于湿从寒化，或阳虚不能化水之痰饮，水肿等证）	218
五十二、祛风胜湿剂（适用于外感风湿所致的头痛，身痛以及足肿等证）	218
五十三、燥湿化痰剂（适用于湿痰证）	219
五十四、清热化痰剂（适用于热痰证）	219
五十五、润燥化痰剂（适用于燥痰证）	220
五十六、温化寒痰剂（适用于寒痰证）	220
五十七、治风化痰剂（适用于风痰证）	221
五十八、消导化积剂（适用于脾失健运，胃失和降的食积与痞块证）	221
五十九、驱虫剂（用于治疗人体寄生虫的方剂）	222
六十、涌吐剂（涌吐痰涎，宿食，毒物等作用）	223
六十一、痈疡剂（具有解毒消肿，托里排脓，生肌敛疮的作用）	223

中编 民族民间医药应用篇

第十一篇 民族民间植物药的识别应用	227
一、植物药的识别	227
二、植物药的应用	232
三、中草药的配方	238
第十二篇 民族民间常用中草药（性味、功效、主治类同）替代药品种	239
一、发汗、退烧、消炎类	239
二、清热、消炎、抗菌类	239
三、祛痰、止咳、平喘类	240
四、抗风湿、治跌打类	241
五、理气、止痛、通窍类	241

六、理血、散结、化瘤类	242
七、补虚、强壮类	243
八、通利类	243
九、消导、收敛、驱虫类	244
十、镇惊、安神类	244
十一、外用类	244
第十三篇 民族民间中草药的替代疗法	246
一、以功效, 性味相近的药物替代	246
二、通过巧妙配伍, 使替代药物具有同一作用	246
三、参考现代药物研究, 成分相近者可以替代	249
四、用功效完全不同的药物, 取其某一方面的功效替代	249
五、以不同种而同属的药品相代	250
六、《云南民族药志》汉语拼音检索	250

下编 创新应用篇

第十四篇 中医药麻将牌的智能化设计	261
一、麻将牌的今昔	261
二、中医彩色麻将牌的升级版	263
三、中药彩色麻将牌的竞技版	270
四、中药彩色麻将牌的普及版(游戏软件)的设计方案	273
第十五篇 中国民族民间药物应用和开发巡礼	280
一、民族民间动物药的应用	280
二、民族民间矿物药的应用	291
三、民族民间植物药的应用	298
四、民族民间植物药的栽培与利用	308
五、民族民间药物的拾遗与保护	311
六、民族民间药物的检索利用	315
七、中药现代化的进程	319
八、药食的国际语言	324
第十六篇 现代药食论鸟瞰	326
一、中医药观点对五脏六腑的生理功能赋有形象的描述	327

二、五色蔬菜和水果的营养价值	329
三、五色药食的“相对论”	332
四、抗氧化与“排毒”	336
五、饮食与疾病的关系	338
六、药食相生相克的现代研究	347
七、中西药食大盘点	376
八、彩虹饮食的五色效应	383
九、新资源食品的光辉前景	388
附件一 轿子雪山优质玛咖的种植及真假甄别	391
一、玛咖的种植	391
二、玛咖的功效	392
三、玛咖真假如何鉴别	392
四、什么是优质有机玛咖	393
附件二 玉龙雪山的“天根”	396
一、什么是玛咖？	396
二、玛咖有什么功效？	396
三、玛咖有什么副作用	396
四、怎么区分玛咖的好坏	397
五、选择什么土地，怎样才能种出好的玛咖？	397
六、怎么加工出好玛咖	398
七、玛咖产业的前景	398
八、那么爱洛斯玛咖又是哪类呢？	399
附件三 云南红河民族民间验方拾遗	400
一、战备用药方剂	400
止血方	400
镇痛方	403
治疗刀枪伤方	404
拔异物方	404
接骨方	404
治疗烧伤，烫伤方	409
消炎方	410

治疗毒蛇咬伤方	410
二、防治流行病方剂	411
防治麻疹方	411
防治百日咳方	411
防治痢疾方	412
防治流感，流脑方	412
防暑方	413
防治疟疾方	413
三、治疗常见病多发病方剂	413
治疗感冒方	413
止咳方	414
治疗支气管炎，肺炎方	414
治疗哮喘方	415
治疗肺结核方	415
治疗胃，十二指肠溃疡方	415
治疗痢疾方	416
治疗肝炎方	417
治疗急慢性胃炎方	419
治疗消化不良方	419
治疗胃病方	420
止泻方	420
治疗脱肛方	421
治疗阑尾炎方	421
治疗疝气方	421
驱蛔虫方	421
治疗泌尿系统结石方	421
治尿路感染，利尿方	422
试用避孕方	423
催产方	423
治疗月经不调方	423
治疗产后流血方	424