

吕宁
编著

有梦 就去闯

——在迷茫中寻找成功的希望



告别迷茫 告别纠结

人生路上，只有自己才能解放自己，也唯有自己才能拯救自己。

这个时代需要有梦想的人，这个时代需要勇敢去闯的人。

北京工业大学出版社

有梦就去闯

——在迷茫中寻找成功的希望

吕宁 编著

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

有梦就去闯：在迷茫中寻找成功的希望 / 吕宁编
著. —北京：北京工业大学出版社，2016.5

ISBN 978-7-5639-4670-9

I. ①有… II. ①吕… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 077513 号

有梦就去闯——在迷茫中寻找成功的希望

编 著：吕 宁

责任编辑：丁 娜

封面设计：尚世视觉

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：北京建泰印刷有限公司

开 本：787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张：15.5

字 数：180 千字

版 次：2016 年 5 月第 1 版

印 次：2016 年 5 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-4670-9

定 价：30.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

人生一切的美好，都属于那些有梦想的人；人生一切的成功，都属于那些敢于超越自我和始终不放弃的人。

人生有梦，每个人都会因梦想而变得与众不同。但是梦想总是色彩斑斓的，它在让人沉醉的同时难免让人心生迷茫和困惑。

当我们追求梦想的途中出现问题时，不要太在意，更不要因为一时的失意而放弃心中的梦想。因为在人生路上，总是会有诸多不如意的事情发生，要知道人生不如意事十之八九。在遇到困难的时候，我们常常想到的是放弃，因为奋斗路上的疲惫、到处碰壁的疼痛、无处不在的压力，总让我们无法承受。我们所有能想到的，都只是最坏的结果，却从没有在第一时间里，想到要去坚持。这或许就是成功者与失败者的不同吧。

成功者之所以成功，不是因为他们比我们多能干，或者是比我们多聪明，而是他们在看似该放弃的时候多坚持了一下，结果就变得不一样了。很多时候，我们在面对一件事情的时候，往往很难完成，其实并不是因为这件事情本身有多难，而是因为我们缺少自信，缺少一颗敢于坚持的心。



有梦就去闯

——在迷茫中寻找成功的希望

人生就像马拉松，获胜的关键不在于瞬间的爆发，而在于奔跑途中的努力坚持。纵有千百个理由放弃，也要给自己找一个理由坚持下去。很多时候，成功就在于多坚持一分钟，这一分钟不放弃，下一分钟就会有希望。

勇敢地去面对困难，不向挫折低头，靠自己的努力一步步改变自己的处境。其实，生活并非如我们想象得那么复杂，皆因我们想多了、想深了，人为地为自己编织了一道道的网，然后在里面苦苦地挣扎，这无疑是画地为牢。只有自己解放自己，敢于迈开步子去奋斗，我们就会拥有一个充满希望的未来。

想要拥有一个美好的人生，或许一开始就要有一个敢于超越自我的梦想。有梦想的人，才会敢于挑战人生的极限，不断地突破自我、永不言弃，才能让自己的人生变得更美好。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”只有勇敢去做、去尝试、去坚持、去经历，尽情挥洒自己的青春与激情，才知道什么是失败，什么是成功；否则，一切也只是空中楼阁。

本书从七个方面入手，透过一个个意味深长的故事，阐释出一个个深刻的道理，引领迷茫和困惑的我们摆脱心灵的困境，进而迅速地成长起来，把握自己的人生。成功永远属于那些永不言弃的人，因此，让我们赶紧行动起来，勇敢地去追逐自己的梦想，闯出一片属于自己的天地。

目 录

第1章 成功源于坚持

坚持是一种生活态度	003
希望就在坚持之后	007
脚踏实地也是一种坚持	012
成功源于坚持	017
转机就在再坚持一下之后	024
告别浅尝辄止	027

第2章 自信是成功的基石

指望他人不如靠自己	033
-----------------	-----



有梦就去闯

——在迷茫中寻找成功的希望

自信是成功的基石	039
认清自我的价值	049
接纳自己	055
不要贬低自己	060
缺乏自信是失败的原因之一	063
走自己的路	066

第3章 坚定自己的信念

有什么样的信念就有什么样的结果	073
坚定自己的信念	077
可以失望，但不可绝望	081
乐观的信念造就成功	084
只要有信念，就敢于选择和坚持	087

第4章 成功需要付诸行动

成功需要付诸行动	093
学会扬长避短	095
进退要有度	102
为自己准确定位	107

接受不可改变的事实	112
尽力而为并不够	117
给自己留些余地	123

第5章 换个角度看问题

等待机会不如创造机会	131
换个角度看问题	135
跳出惯性思维	140
设身处地为他人着想	146
没有迈不过去的坎	153
争执并不能解决问题	157
善于打破常规	161
变通行事	165

第6章 抓住身边的机会

要有想成功的雄心	175
敢拼才会赢	179
抓住身边的机会	186
先下手者为强	191



有梦就去闯

——在迷茫中寻找成功的希望

做好每一件小事	195
为人处世须低调	204

第 7 章 心态决定成败

坦然面对挫折	211
积极地去思考	214
放松自己的心情	218
心态决定成败	224
无惧犯错和失败	227
心静则稳	232

第1章 成功源于坚持

人生在世，没有哪一个人不渴望成功，不渴望幸福快乐，从某种程度上说，这也是活着的意义。为了更好地生活，我们努力，我们奋斗，朝着更好的方向前进。在这个过程中，如果我们缺少了坚持，那么目标就不可能实现。坚持会让我们由不快乐走向快乐，由失败走向成功，由平凡走向不平凡。

坚持是一种生活态度

坚持是一种好的习惯、优秀的品质，也是一种让人敬佩的生活态度，更是一种宝贵的精神财富。

在日常的工作和生活中，我们有太多东西需要去坚持——人生目标、工作和生活中的一些习惯、做人做事的原则等。

人的一生中会有很多目标，或长期或短期，或大或小，那些坚持不懈的人更容易实现自己的目标，即使无法达到预期，在其奋斗的过程中也会收获许多的经验和教训。

前世界重量级拳王乔·路易斯，小时候在美国南方饱尝了贫穷的滋味；伟大的政治家阿尔·史密斯也是从贫民窟奋斗出来的，最终获得权力与荣耀；杰出的黑人棒球投手佩吉在美国棒球赛式尚存在种族隔离制度时，默默无闻地度过了很多年的痛苦岁月。

还有谁能够像美国总统杜鲁门那样面对批评而泰然处之的吗？他拒绝妥协，坚持自己的理想，不理睬批评者对他的攻击。媒体侮辱他的能力，甚至连政治家也怀疑他，但他仍然对自己保持着信心。

杜鲁门总统这种坚持个人理想的特点，在他和杜威竞选总统的时候得以体现，结果他获胜了。虽然全国的民意测验以及媒体皆预测了他无法获



有梦就去闯

——在迷茫中寻找成功的希望

胜，但他仍然坚持他一定会获胜的信心。在开票之初，他落后杜威甚多，甚至有些报纸已经开始宣布杜威获胜的消息，但杜鲁门仍然镇静地上床睡觉，第二天起床发现自己已经获胜时，他甚至一点儿也不感到意外。

一个人的个性是什么样的，与他到底能成就什么样的事是有密切关系的。一个狭隘、保守、自私的人也绝不可能有大作为，因为当他进入了真正成大事者的人生境界时，发挥不了良好的个性，如乐观、进取、开朗——这些能让人产生积极心态的力量。

1. 努力培养自己的个性

在这个世界上没有两个人是完全相同的，如果我们想培养自己的个性点，只有靠自己。现如今，“复印本”太多了，我们应该去做“正本”，但这并不表示我们一定要标新立异。

人们很敬重艾森豪威尔将军的原因之一在于：虽然他是世界著名的军事将领，却比普通人更谦虚。他是个很单纯的人，绝不矫揉造作。他的陆军部属马帝·史耐德在《我的朋友艾克》一书中，提到了第二次世界大战结束之后，艾森豪威尔将军去拜访他所开设的餐厅时的情景：

“艾森豪威尔将军从欧洲回国之后，来到餐馆用餐。我们一起进餐，我告诉他我很希望看到他成为美国总统，并且我已经向很多人谈到这件事。他听了之后哈哈大笑。他说：‘听我说，马帝，我是军人，我只想安安分分当一名军人。’我说：‘将军，我从来没想要当一名军人，但他们却征召我去当兵。我想到时候，他们也会征召你去竞选总统。’艾克回答说：‘我深信不会有这种事。’”

正是艾森豪威尔将军的纯真和谦虚，使得他一生都备受人们爱戴。

2.不要人云亦云

现代生活中人们易犯的一项重大错误就是：从一开始就人云亦云，随大溜。有许多人之所以购买最新型的汽车，是因为他的邻居买了这样一部新车；或是给孩子报各种兴趣班，因为同事的孩子都报名了；等等。这种现象极为普遍，大家称之为“向别人看齐”。

著名作家范锡·培卡德在他的畅销书《争名夺利之辈》中，对此种现象有一段很精彩的描述：

我参加了1958年在芝加哥举行的美国全国建筑商大会，在会中我听到一位房地产市场的顾问做报告说，他和他的助理在8个城市里进行了411次“深度访问”，希望发现人们在买房子的时候，究竟出于何种考虑。他发现许多中年人买房子，都是希望替自己买一栋房子实现成大事者的象征，并且他详细说明了如何在出售房子时，增加一点有“派头”的吸引力。

其他许多的房地产专家最近也指出，“派头”吸引力是房地产销售的最佳秘密武器。这位专家说，其中一个方法就是在你的广告中加入一些法国文字。他说法文就代表“派头”。果然，我们不久就在报上看到很多夹着法文的房地产广告。

如果你也急着向别人看齐，那你将无法获得快乐的生活，因为你所过的不是你的生活，而是复制了某个人的生活。

大千世界，众生纷纭，每一个默默无闻的人都立足于自己脚下的一方土地，不懈努力，憧憬成功。坚持是一种生活态度。生活就是这样子，或



有梦就去闯

——在迷茫中寻找成功的希望

悲或喜，却都有你值得坚持的地方，一旦你的坚持成功了，再回头看看脚下的路，那才是你本来的人生轨迹！

人生贵在坚持，但坚持不是口头上的豪言壮语，而是点点滴滴、实实在在的积淀，是直面挫折、顽强拼搏、脚踏实地，还要经得起艰难困苦的考验。

坚持是什么？有人说，坚持就是胜利，坚持就是成功的代名词。是的，就像“锲而不舍，金石可镂”“精诚所至，金石为开”“耐心之树，常结黄金之果”，古今中外多少名言，似乎都印证了这一点。

即使平凡如我们，也会为了健康长寿而坚持锻炼，为了升学成长而坚持学习，为了实现心中梦想而坚持奋斗。

可是，并不是每个坚持的人都能如愿以偿，所以，我们付出，但莫论回报；我们坚持，但不必苛求。有时候，没有收获成功的坚持，反而更显得动人。

1968年，在墨西哥奥运会上，坦桑尼亚选手阿赫瓦里在比赛中被人挤倒踏伤，他拖着被踩穿孔的膝盖和脱白的肩膀，以4小时30分的“垫底”成绩坚持跑完了全程，最终他以奥运史上最朴实的语言感动了世界——“我的祖国，把我从7000英里（1英里=1.60934千米）外送到这里，不是让我开始比赛，而是要我完成比赛”。

坚持的意义不在于坚持的收获和结果，而在于坚持的本身，在于坚持的过程。

坚持是一种精神，可以让爱迪生在实验失败数千次的情况下仍然保持

自信的心态，把失败看作成功的前奏，并最终走向成功。也正因为有了这种精神，我们的人生越是充满磨难，我们就越是自信；越是失败，就越是屡败屡战，最终苦尽甘来。

坚持也是一种品质。成功就是简单的事情重复做，坚持就是在平凡中习惯成自然。坚持的本身，其实就是一种成功。而理性的坚持，更显得难能可贵。正因为这种坚持，可以把平凡的事情做出不平凡，把简单的事情做出不简单；正因为这种品质，才能在去留舍得的大智慧中超越自我。

坚持更是一种责任。人生不如意十有八九。当我们向往“爱我所爱，无怨无悔”时；当我们追求“不求最好，但求最爱”时，我们总会遭遇到“理想很丰满，现实很骨感”的无情。是的，也许我的专业并非我所爱，也许我的工作并非我喜欢，但此时，坚持已不仅仅是一种姿态，更是一种责任。当我们真的能够坦然地承受这种落差，做到为了责任而“爱我所不爱”时，我们才真正理解了坚持的意义。

希望就在坚持之后

其实成功与失败之间的距离只有一线之隔。之所以有的人能成功，有的人却失败，归根结底并不是机遇和智商的差异，而在于成功的人往往比失败的人多坚持了一段时间，而恰好这段时间让他们找到了希望。

有时，我们不是因为希望才去坚持，而是因为坚持了才看到希望。

克罗克没读完中学就出来做工了，他在一家工厂当上了推销员，生活开始有了明显的改善。另外，克罗克在推销产品过程中也交了许多朋友，积累了大量有关经营管理方面的宝贵经验。后来，他决定创办自己的公司。

通过市场调查，克罗克发现当时美国的餐饮业已远远不能满足已变化了的时代要求，亟须改革以适应亿万美国人对快餐的需求。但是，克罗克面临的首要问题就是资金问题，对于一贫如洗的克罗克来说，自己开办餐馆根本就不可能。

最后，克罗克想出了一个好办法，他在做推销员工作时，认识了开餐馆的麦克唐纳兄弟，他认为自己可以先到他们的餐馆中学习，然后实现自己的理想。于是，克罗克找到麦氏兄弟，讲述自己目前的窘境，恳请麦氏兄弟帮忙，最后博得了对方的同情，答应让他留在餐馆做工。

克罗克深知这两位老板的心理特点，为了尽早实现自己的目标，他又主动提出在当店员期间兼做原来的推销工作，并把推销收入的5%让利给老板，老板欣然同意了。

为取得老板的信任，克罗克工作异常勤奋，起早贪黑，任劳任怨。他曾多次建议麦氏兄弟改善营业环境，以吸引更多的顾客；并提出配制份饭、轻便包装、送饭上门等一系列经营方法，扩大了业务范围，增加了服务种类，从而获取更多的营业收入；同时，克罗克还建议在店堂里安装音响设备，使顾客更加舒适地用餐；他还大力改善食品卫生条件，狠抓饮食