

XUE SHENG YUE DU FANG FA

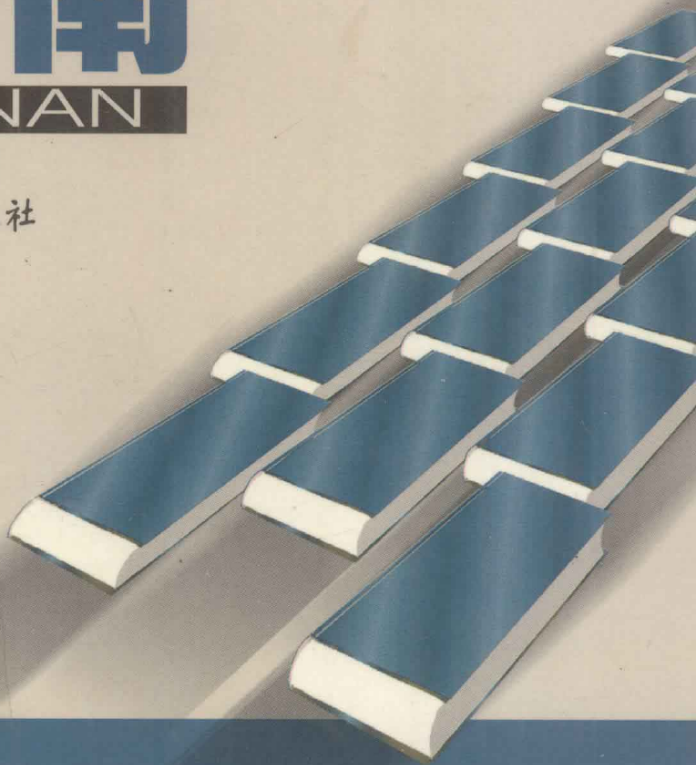
# 学生阅读方法

# 指南

ZHI NAN

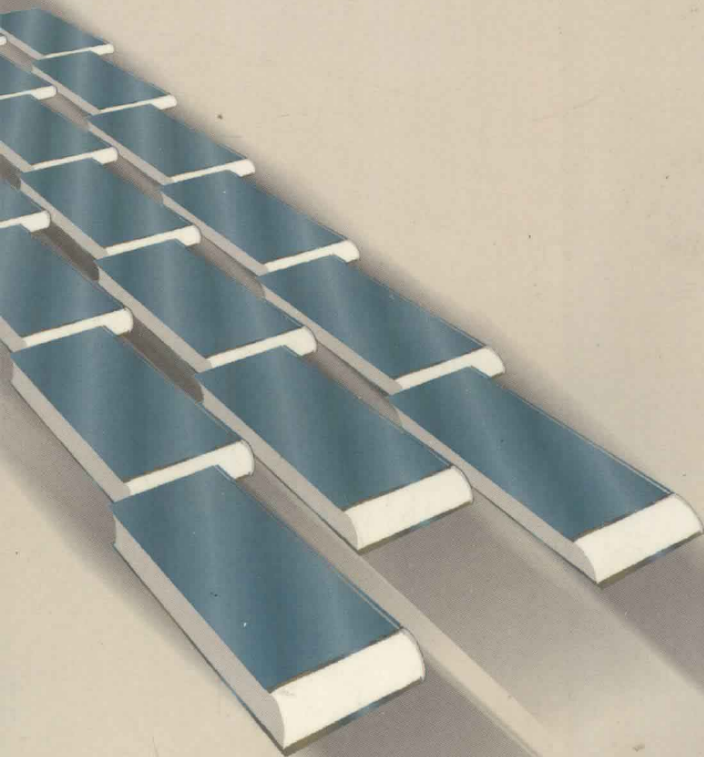
潘意敏主编

上海遠東出版社



# XUE SHENG YUE DU FANG FA

## ZHI NAN



ISBN 7-80661-108-8



9 787806 611081 >

ISBN7-80661-108-8  
G·28 定价:7.50元

# 学生阅读方法指南

潘意敏 编著

上海遠東出版社

图书在版编目(CIP)数据

学生阅读方法指南/潘意敏编著. —上海:上海远东出版社, 2000. 11

ISBN 7-80661-108-8

I. 学… II. 潘… III. 阅读教学-学习方法  
-中小学 IV. G634.333

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 50162 号

## 前 言

学生阅读方法指南不仅使你能学到百余种具有中国特色、中西合璧的阅读方法,不仅使你能聆听百余位中外名人、学界巨子的心声,而且让你在这科学的、充满智慧的光辉之中获得美的享受。

达尔文说过:“最有价值的知识是关于方法的知识。”掌握16门外语的匈牙利学者卡莫·洛姆布说过:“任何时代,处于突出地位的总是符合该时代的社会要求的读书方法。”

世界上有许多古文明都失落了,中华文明却长盛不衰,其根本原因就在于不断继承和创新。阅读方法也要不断研究、发展和创新,读者一定要强化阅读的“科技”意识,把最新、最好的方法掌握在手。

为此,我们总结中华民族几千年的读书经验,借鉴几百位中外名人的阅读成果,创编了阅读的革命——综合阅读方法。

初读十法使你掌握阅读的初步要领,声读十法让你欣赏阅读的声响艺术,精读十法教你精准地学习知识,速读十法使你快捷地获取信息,闲读十法使你尽情地享受读书的乐趣,笔读十法、忆读十法让你科学地存储阅读的内容,研读十法、攻读十法和创读十法,教你借鉴中外文学家、科学家、诺贝尔奖获得者读书与创新的方法。所以,综合阅读方法也是一种

高效率的创新思维方法、记忆方法和学习方法,是阅读的“高科技”,是一场真正的阅读的革命。

要在全社会大兴读书之风,要获取知识光看电视、电影是不够的。因此,本书介绍了图书阅读法、报刊阅读法、名著阅读法,以期让你用最少的的时间获得尽可能多的知识。

面临信息社会的挑战,只注意印刷媒体还不够,还要注意电子媒介的传播。所以,本书推出了多媒体阅读法、网络阅读法,以期使你迅速赶上时代的节拍。

“方法+训练”,是本书的精髓,本书还有阅读训练精萃与参考答案,供读者训练。

阅读是学习之母,教育之本。阅读能力是持续发展的自学能力。如果你能用综合阅读方法来改善你的阅读能力,提高工作效率和学习效果,并开辟美好的未来,那将是我最大的期望、荣幸和慰藉。

愿我们共享这一阅读的革命的成果,为实现中华民族的伟大复兴而读书、创造和实践。

**潘意敏**

(本文作者系中国阅读学会常务理事、全国速读中心副主任、上海心理学会会员)

# 目 录

## 综合阅读方法

初读十法 .....	1
声读十法 .....	18
精读十法 .....	22
速读十法 .....	30
闲读十法 .....	55
笔读十法 .....	60
忆读十法 .....	68
研读十法 .....	73
攻读十法 .....	79
创读十法 .....	86

## 备考阅读方法

备考阅读指要 .....	100
备考文体指津 .....	102
第一单元 记叙文阅读方法 .....	102
第二单元 议论文阅读方法 .....	119
第三单元 说明文阅读方法 .....	125

第四单元 实用文阅读方法 .....	128
第五单元 文言文阅读方法 .....	132
后 记 .....	155



# 综合阅读方法

阅读对于人的生存和发展至关重要,阅读能力是可持续发展的自学能力。我国首次“全国国民阅读倾向抽样调查”显示:“当代中国人重读书求发展。”

达尔文说过:“最有价值的知识是关于方法的知识。”掌握16门外语的匈牙利学者卡莫·洛姆布说过:“任何时代,处于突出地位的总是符合该时代的社会要求的读书方法。”

身处新千年,面对千变万化的各种形式、各种媒体的读物,综合阅读方法是最常用、最实用、最有效的阅读方法。它是我们挖掘几千年文明的阅读经验,总结上百位中外名人的阅读成果,编创而成。它是你驶向知识殿堂的七彩桥梁,是21世纪的国际护照。

学习以下内容,能使你掌握百余种具有中国特色、中西合璧的阅读方法;阅读以下文字,又如同与百余位中外名人、学界巨子对话交心,获得智慧与美的享受。

## 初读十法

正在学习阅读的中、小学生和正在学习汉语的世界各国朋友,掌握初读的十种方法,十分必要和迫切。初读十法是认读阅读法、词语阅读法、句子阅读法、段落阅读法、内容阅读

法、中心阅读法、表达阅读法、朗读阅读法、默读阅读法和复述阅读法。

## 认读阅读法

认读文字是阅读的开端。认读必须准确掌握每个字的音、形、义；这是正确掌握阅读材料的前提。刚刚学会识字的小学生，往往一个字一个字地认读语言材料，这也无可厚非。但是随着阅读能力的提高，可以学习逐词认读和逐句认读。这样反而能加深对读物的理解和加快阅读的速度。

正确的认读法要注意：

1. 集中注意，稳定情绪，创造良好的阅读氛围。
2. 坐姿端正，用眼正确，读物与眼睛的距离以 30—35 厘米为宜。
3. 光线要充足柔和，要避免长时间阅读，中间适当休息，力求提高阅读效率和质量。

以下所列的 3500 个常用字，是每个中、小学生必须掌握的认读的最低限度。

图表 1 《现代汉语常用字表》

### 第一部分 常用字

(2500 字，按笔画顺序排列)

一画

一 乙

二画

二十 丁 厂 七 卜 人 入 八 九 几 儿 了 力 乃 刀 又

三画

三于干亏上工土才寸下大丈与万上小口中山千乞川亿个勾  
久凡及夕丸么广亡门义之尸弓己巳子卫也女飞刃习又马乡

#### 四画

丰王井开夫天无元专云扎艺术五支厅不太犬区历尤友匹车  
巨牙屯比互切瓦止少日中冈贝内水见午牛手毛气升长仁什  
片仆化仇币仍仅斤爪反介父从今凶分乏公仓月氏勿欠风丹  
勾乌凤勾文六方火为斗忆订计户认心尺引丑巴孔队办以允  
予劝双书幻

#### 五画

玉刊示未未击打巧正扑扒功扔去甘世古节本术可丙左厉右  
石布龙平灭轧东卡北占业旧帅归且旦目叶甲申叮电号田由  
史只央兄呵叫另叨叹四生失禾丘付仗代仙们仪白仔他斥瓜  
乎丛令用甩印乐句匆册犯外处冬鸟务包饥主市立闪兰半汁  
汇头汉宁穴它讨写让礼训必议讯记永司尼民出辽奶奴加召  
皮边发孕圣对台矛纠母幼丝

#### 六画

式刑动扛寺吉扣考托老执巩圾扩扫地扬场耳共芒亚芝朽朴  
机权过岵再协西压厌在有百存而页匠夸夸灰达列死成夹轨  
邪划迈毕至此贞师尘尖劣光当早吐吓虫曲团同吊吃因吸吗  
屿帆岁回岂刚则肉网年朱先丢舌竹迂乔伟传乒乓休伍伏优  
伐延件任伤价份华仰仿伙伪自血向似后行舟全会杀台兆企  
众爷伞创肌朵杂危旬旨负各名多争色壮冲冰庄庆亦刘齐交  
次农产决充妄闭闯羊并关米灯州汗污江池汤忙兴宇守宅  
字安讲军许论农讽设访寻那迅尽导异孙阵阳收阶阴防奸如  
妇好她妈戏羽观欢买红纡级约纪驰巡

#### 七画

寿弄麦形进戒吞远违运扶抚坛技坏抗拒找批扯址走抄坝贡  
攻赤拆抓扮抢孝均抛投坟抗坑坊抖护壳志扭块声把报却劫  
芽花芹芬苍芳严芦劳克苏杆杠杜材村杏极李杨求更束豆两  
丽医辰励否还歼来连步坚旱盯呈时吴助县里呆园旷围呀吨

足邮男困吵串员听吩吹鸣吧吼别岗帐财针钉告我乱利秃秀  
私每兵估体何但伸作伯伶佣低你住位伴身皂佛近彻役返余  
希坐谷妥含邻岔肝肚肠龟免狂犹角删条卵岛迎饭饮系言冻  
状亩沉床库疗应冷这序辛弃疾忘闲间闷闷灶灿弟汪沙汽沃  
泛沟没沈沉怀忧快完宋宏牢究穷灾良证启评补初社识诉诊  
词译君灵即层尿尾迟局改张忌际陆阿陈阻附妙妖妨努忍劲  
鸡驱纯纱纳纲驳纷纷纸纹纺驴组

## 八画

奉玩环武青责现表规抹拢拔拣担坝押抽拐拖拍者顶拆拥抵  
拘势抱拉拉拦拌幸招坡披拨择抬其取苦若茂萃苗英范直茄  
茎茅林枝杯拒析板松枪构杰述枕丧或画卧事刺枣雨卖矿码  
厕奔奇奋态欧莖妻轰顷转斩轮软到非叔肯齿些虎虜肾贤尚  
旺具果味昆国昌畅明易昂典固忠耐呼鸣咏呢岸岩帖罗帜岭  
凯败贩购图钧制知垂牧物乖刮秆和季委佳侍供使例版侄侦  
侧凭侨佩货依的迫质欣征往爬彼径所舍金命斧爸采受乳贪  
念贫肤肿肢肿胀朋股肥服肋周昏鱼兔狐忽狗备饰饱饲变京  
享店夜庙府底剂郊废净盲放刻育闹闹郑券卷单炒炊炕炎炉  
沫浅法泄河沾泪油泊沿泡注泻泳泥沸波泼泽治怖性怕怜怪  
学宝宗定宜审宙官空帘实试郎诗肩房诚衬衫视话诞询该详  
建肃录隶居屈刷屈弦承孟孤陕降限妹姑姐姐始驾参艰线练  
组细驶织终驻驼绍经贯

## 九画

奏春帮珍玻毒型挂封持项垮垮城挠政赴赵挡挺括拴拾挑指  
垫挣挤拼按挥挪某甚革荐巷带草茧荼荒茫荡荣故胡南药  
标枯柄栋相查柏柳柱柿栏树要威威歪研砖厘厚砌砍面耐耍  
牵残殃轻鸦皆背战点临览竖省削尝是盼哄哄显哑冒映星昨  
畏趴胃贵界虹虾蚊思蚂虽品咽骂啤咱响哈咬咳哪炭峡罚贱  
贴骨钞钟钢钥钩卸缸拜看矩怎牲选适秒香种秋科重复竿段  
便俩货顺修保促侮俭俗俘信皇泉鬼侵追俊盾待律很须叙剑  
逃食盆胆胜胞胖脉勉狭狮独狡狱狼贸怨急饶蚀饺饼弯将奖

哀亭亮度迹庭疮痲疫疤姿亲音帝施闻阙阁差养美姜叛送类  
迷前首逆总炼炸炮烂刺洁洪洒浇浊洞测洗活派洽染济洋洲  
浑浓津恒恢恰恼恨举觉宣室宫宪突穿窃客冠语扁袄祖神祝  
误说诱涌垦退既屋昼费陡眉孩除险院娃姥姨姻娇怒架贺盈  
勇怠柔垒绑绒结绕骄绘给络骆绝绞统

#### 十画

耕耗艳泰珠班素蚕顽盍匪捞栽捕振戮赶起盐捎捏埋捉捆捐  
损都哲逝捡换挽热壶挨耻耽恭莲莫荷获晋恶真框桂档桐  
株桥桃格校核样根索哥速逗粟配翅辱唇夏础破原套逐烈殊  
顾轿较顿毙致柴桌虑监紧党晒眠晓鸭晃响晕蚊哨哭恩唤啊  
唉罢峰圆贼贿钱钳钻铁铃铅缺氧特牺造乘敌秤租积秧秩称  
秘透笔笑笋债借值倚倾倒倘俱倡候俯倍倦健臭射躬息徒徐  
舰舱般航途拿爹爱颂翁脆脂胸膈脏胶脑狸狼逢留皱饿恋浆  
浆衰高席准座脊症病疾疼疲效离唐资凉站剖竞部旁旅畜阅  
盖瓶拳粉料益兼烤烘烦烧烛烟递涛浙涝洒涉消浩海涂浴浮  
流润浪浸涨烫涌悟悄悔悦害宽家宵宴宾窄容宰案请朗诸读  
扇林袖袍被祥课谁调冤谅谈谊剥垦展剧屑弱陵陶陷陪娱娘  
通能难预桑绢绣验继

#### 十一画

球理捧堵描域掩捷排掉堆推掀授教掏掠培接控探据掘职基  
著勒黄萌萝菌菜菊萍菠营械梦梢梅检梳梯桶救副票戚爽  
葺袭盛雪辅辆虚雀堂堂匙晨睁眯眼悬野啦晚啄距跃略蛇累  
唱患唯崖崭崇圈铜铲银甜梨犁移笨笕笛符第敏做袋悠悠偶  
偷您售停偏假得衍盆船斜盒鸽悉欲彩颌脚脖脸脱象够猪猪  
猎猫猛馆馆凑减毫麻痒痕廊康庸鹿盗章竟尚族旋望率着盖  
粘粗粒断剪兽清添淋淹渠渐混渔淘液淡深婆梁渗情惜恹恹  
惧惕惊惨惯寇寄宿密谋谎祸谜逮敢屠弹随蛋隆隐婚绅颈  
绩绪续骑绳维绵绸绿

#### 十二画

琴斑替款堪搭塔越趁趋超提堤博揭喜插揪搜煮援裁搁搂搅

握揉斯期联散惹葬葛董葡敬葱落朝宰葵棒棋植森椅椒棵  
棍棉榔棕惠惑逼厨厦硬确雁殖裂雄暂雅辈悲紫辉敞赏掌晴  
暑最量喷晶喇遇喊景跌跑遗蛙蛛蜓喝喂喘喉幅帽赌赔黑  
铸铺链销锁锄锅锈锋锐短智逖鹅剩稍程稀税筐等筑策筛筒  
笞筋竿傲傅牌堡集焦傍储奥街惩御循艇番舒释禽腊脾腔鲁  
猾猴然馋装蛮就痛童阔善羨普糞尊道曾焰港湖渣湿温渴滑  
湾渡游滋溉愤慌惰愧愉慨割寒富窳窝窗遍裕裤裙谢谣谦属  
屢强粥疏隔隙絮嫂登缎缓编编缘

### 十三画

瑞魂肆撮摸填搏塌鼓摆携搬摇搞塘摊蒜勤鹊蓝墓幕蓬苔蒙  
蒸献焚楚想槐榆楼概赖酬感碍碑碎碰碗雷零雾雹输督龄  
鉴睛睡睬鄙愚暖盟歇暗照跨跳跪路跟遭蛾蜂噪置罪罩错锡  
锣锤锦键锯矮辞稠愁筹签筒毁舅鼠催俊像躲微愈遥腰腥腹  
腾腿触解酱痰廉新韵意粮数煎塑慈煤煌满漠源滤滥滔溪溜  
滚滨梁滩慎誉塞谨福群殿辟障嫌嫁叠缝缠

### 十四画

静碧璃墙撤嘉摧截誓境摘摔聚蔽慕暮蔑模榴榜榨歌遭酷酿  
酸磁需弊裳颖嗽蜻蜡蝇蜘蛛赚锹锻舞稳算箩管僚鼻魄貌膜  
膊膀鲜疑侵裹敲豪膏遮腐瘦辣竭端旗精歉熄熔漆漂漫滴演  
漏慢寨赛察蜜谱嫩翠熊凳骡缩

### 十五画

慧撕撒趣趟撑播撞撤增聪鞋蕉蔬横槽櫻棹枫醋醉震霉瞞题  
暴瞎影踢踏踪踪蝶蝴嘱墨镇靠稻黎稿稼箱箭篇僵躺僻德腴  
膝腔熟摩颜毅糊遵潜潮懂额慰劈

### 十六画

操燕茗薪薄颠橘整融醒餐嘴蹄器赠默镜赞篮邀衡膨雕磨凝  
辨辩糖糕燃澡激懒壁避缴

### 十七画

戴捺鞠藏霜霞瞧蹈螺穗繁辮羸糟糠燥臂翼骰

### 十八画

鞭覆踡镰翻鹰

十九画

警攀蹲颤避爆疆

二十画

壤耀躁嚼嚷籍魔灌

二十一画

蠢霸露

二十二画

囊

二十三画

罐

## 第二部分 次常用字

(1000字,按笔画顺序排列)

二画

匕刁

四画

丐歹戈夭仑讥冗邓

五画

艾夯凸卢叭叽皿凹囚矢乍尔冯玄

六画

邦迂邢芋芍吏夷吁吕吆屹廷迄臼仲伦伊肋旭匈鬼妆亥汛诿

讶讹讼诀弛阱驮驯纫

七画

玖玛韧扼扼乖扳抡坎坞抑拟抒芙芜苇芥芯芭杖杉巫杈甫匣

轩鹵肖歧吠呕呐吟呛吻吭邑囤吮岖牡佑佃伺鹵肛肘甸狈鸪

彤灸刨底吝庐闰兑灼沐沛汰沥沦涵沧沪忱沮诈罕屁坠妓姊

妒纬

八画

玫卦圻坯拓坪坤拄拧拂拙拇拗莱昔苛苦苟苞茁苔枉枢枚枫

杭郁矾奈奄毳歧卓县哎咕呵咙呻咒咆咖帕账贬贮氛秉岳侠  
饶倡侈卑剑刹肴觅忿瓮肮肪犴庞疟疚疾卒氓炬沽沮泣泞泌  
沼征怯宏宛衩祈诡帚屣弧弥陋陌函姆虱叁绅驹绊绎

### 九画

契贰玷玲栅拭拷拱挟垢塚拯荆茸萑荚茵苘莽芥葶莢荔栈柑  
栅柠伽勃束砂泵砚鸥轴非虐昧吨咧昵昭盟勋哆咪哟幽钙钝  
钠钦鈇钮毡氩秕俏俄俐侯徊衍胚胧胎狰饵峦奕咨飒围闾籽  
娄烁炫注柒涎洛恃恍恬宦诚诬祠海屏屎逊陨姚娜蚤亥

### 十画

耘耙秦匿埂括捍袁捌挫挚捣捅埃耿聂荸莽莱莉莹莺柳栖桦  
栓桅桩贾酌砸砰砾殉逞哮唠哺剔蚌蚜畔蚣蚪蚓哩圃鸯唁哼  
峻峭岷峻略脏钾铆氨林笆俺赁倔殷耸舀豺豹颁膊胰脐脓逛  
卿舵鸳侵凌凄衷郭斋疹紊瓷羔烙浦涡涣涤涖涕涩悍恫窍诺  
诽袒淳崇恕婉骏

### 十一画

琐麸琉琅措捺捶赦埠捻招拈掖掷掸掺勘聊娶菱菲菱菩萤乾  
萧萨菇彬梗梧梭曹酝酗厢硅硕奢盔匾颅彪眶晤曼晦冕啡畦  
趾啃蛆蚯蛉蛀唬啾唾啤哈啸崎逻崔崩婴膝铐铛铝铡铣铭矫  
桔矜笄筍笱傀躯兜衅徘徙舶舷舵敛翎脯逸凰猖祭烹庶庵痊  
阎阐眷焊煊鸿涯淑淌淮淆渊淫淳淤淀渊涵怙悴惋寂窒谍谐  
档袱祷渴谓谚尉堕隅婉颇绰绸综绽缀巢

### 十二画

琳琢琼揍堰措揽揖彭揣揆搓壹搔葫募蒋蒂韩棱椰焚椎棺榔  
楠菓棘酣酥硝硫颊雳翘苗棠晰鼎喳遏晾畴跋跛蛔蜒蛤鹃喻  
啼喧嵌赋贻赐铨铎甥舛氮氯黍筏粤逾腌腕腕猩猬惫敦痘痢  
疾竣翔莫遂焙滞湘渤渺溃溅淇愕惶寓窘窘雇谤犀隘媒媚婿  
緌纛缔缕骚

### 十三画

瑟鸫瑰塘聘斟靴靶蓖蒿蒲蓉楔椿楷榄楞楣醅醌硼碇辐辑频  
睹陆瞄嗜嗦暇畸蹀蹀蜈蛭蛹嗅喻嗤署蜀幌锚锥锹铤锰稚



頹筴枝魁衙賦腮腺鵬肆猿穎煞錐饒留瘰廓痴靖眷漓溢溯  
浴滓溺窳窺窟寢掛裸謬媳嫉縛缤剿

十四画

熬熬赫薦孳蔓蔗蒿熙蔚兢榛榕醇磔硃碱碳轶辖雌墅噉踊蝉  
噤幔跛舔熏箍箕箫與僧孵瘩瘟彰粹漱漩漾慷寡寥譚褐褪隧  
嫡纓

十五画

擗撩撮撮擒墩撰鞍蕊蕴樊樟橄敷豌醇磕磅碾愠嘶嘲嘹蝠蝎  
蚪蝗蝙嘿幢撮稿稽筭膘鲤鲫衰瘰瘤痲凜澎潭淥澳潘澈澜澄  
憔懊憎翩褥遣鹤愁履嬉豫燎

十六画

撼插擅蕾薛薇擎翰噩榭橙瓢磺霍霎撤冀跋蹂蜈螃螟噪鸚黔  
穆篡篷篙篙儒膳鲸穩痼糙燎濒憾懈隆纒

十七画

壕藐檬檐檠檀礁磷瞭瞬瞳瞪曙蹋蟋蟀嚎贍镣魏簇備徽爵膝  
臊鳄糜癌儒髻肾

十八画

藕藤瞻器鳍癩瀑襟壁截

十九画

攢孽蒴藻鳌蹭蹬簸簿蟹靡癖羹

二十画

鬃攘蠕窺鳞糯譬

二十一画

霹躡髓

二十二画

蘸镶甌

二十四画

嘉