

乐嘉

著

色眼再识人



FPA 性格色彩



乐嘉

著

色眼再识人

CTS

湖南文艺出版社

博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目 (CIP) 数据

色眼再识人 / 乐嘉著. —长沙: 湖南文艺出版社, 2015.11

ISBN 978-7-5404-7305-1

I. ①色… II. ①乐… III. ①性格-通俗读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 205835 号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

上架建议: 畅销·性格色彩

色眼再识人

作 者: 乐 嘉

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 薛 健 刘诗哲

监 制: 毛闽峰 李 娜

特约策划: 刘 霁 李 颖

特约编辑: 吕 晴

营销编辑: 张 璐

封面设计: 仙 境

版式设计: 张丽娜 李 洁

内文插画: 由 宾

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 北京缤索印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 700mm×995mm 1/16

字 数: 336 千字

印 张: 23.5

版 次: 2015 年 11 月第 1 版

印 次: 2015 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-7305-1

定 价: 48.00 元

质量监督电话: 010-59096394

团购电话: 010-59320018



FPA® 性格色彩

《色眼再识人》（第3版） 对老读者的重要说明

2010年，《色眼再识人——性格色彩读心术》第1版面世。2012年，精装本面世时，做了些改动，算是第2版。

而本次修订增补战线陆陆续续拉了两年，是动工最大的一次，投入的时间几乎可以另外写本新书。修订增补的内容涉及原版近50%，具体说明如下：

1. 删除原版中第六章“色书是怎样炼成的”。

2. 删除原版中第七章“性格色彩测试与解读”。

3. 删除的具体案例和小节占全书20%，新增的案例和小节占全书30%，更改的案例和小节占全书20%，总字数比原版多10%。

4. 原版仅有蓝色性格章节的开头有一篇“老爸的故事”抛砖引玉。本次增补中，在红蓝黄绿四个章节每章的开篇，都新增“我的×色老爸”，通过不同性格老爸的人生故事来总结这种性格的轮廓特点。对没读过《色眼识人》的新读者，可通过一篇文章就直接快速地了解这种性格；对已读过《色眼识人》的老读者，可从一个全新的角度来再次认知加深。另外，四个爸爸对比阅读，使性格色彩的了解更立体形象。

5. 红蓝黄绿每章都被重新整合，分成10个小节，每节中总结的一词两字正好代表该性格的核心特点之一。这样，明显区分出两本书的差别：《色眼识人》是针对每种性格的很多特点用短文平均分配予以解读，而《色眼再识人》则是根据特别强调的每个性格中的十个特点，用长文深度挖掘。

6. 每一节开头只用一幅插画，文中不再使用插画。全书共44幅插画配图。

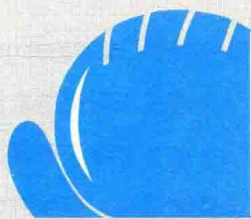
7. 各章中完全是新增的小节是：红色性格中“童心”，蓝色性格中“沉溺”，黄色性格中“冷血”“成功”，绿色性格中“安逸”“糨糊”“拖拉”。

8. 原版中几乎每个小节的内容中都有古今中外大量案例的增补更迭，由于需要强调每种性格的十大特点，所以，原有的案例很多被重新排列组合加以归纳。

性格色彩人物出场



大家好，我是小红！我的脑袋上有四根不羁的卷发，代表着我丰富而多变的情感。当我的情绪发生变化时，头发就会拗出不同的造型！



大家好，我是小蓝！我的脑袋上有四根内敛的直刘海，代表着我含蓄而深沉的思想。不管发生什么事情，直刘海都不会有变化。



大家好，我是小黄！我的脑袋上有四根霸气的直发，像刺一样竖着，代表了我不断进取的人生。我向来王者风范，处变不惊，头发的样子也会保持不变。当我遇到敌人，需要攻击时，四根刺一样的头发会伸长出去。



大家好，我是小绿！我的脑袋上有四根像草一样的柔软头发，代表着我随和顺从的内心。大多数时候，我的头发都很自然地舒展着，当我听你说话的时候，头发也会向你倾倒哦。

领取你的性格色彩——FPA 性格色彩测试

想知道自己是什么颜色，直接扫描下方二维码，进入乐嘉微信后，点击“性格测试”，即可当场完成免费的“性格色彩大众版测试”。

这是性格色彩中心唯一官方认可的大众版测试，并非培训课程中使用的专业版，只是使您开始对自己的性格有个快速了解。测试完毕，取得结果后，请回到本书继续阅读。

请务必切记两个原则：1. 你在阅读中的思考对照比分数本身更重要；2. 判断自己性格最简易的方法就是，看自己的缺点主要集中在哪个颜色。所以，本书读完，如果还没有阅读前一本《色眼识人》的朋友，务必回头仔细阅读，尤其是性格过当的篇章。

请注意，测试只是一个自我了解的入口，并非唯一标准，你可以阅读所有性格色彩相关书籍，观看性格色彩节目和视频，关注乐嘉微信上的沙龙讲座信息，当然，最有效的方式是参加专业课程的学习。（全国咨询电话：400-085-8686）

无法用手机扫描二维的读者，请用电脑登录性格色彩官网 www.fpaworld.com 进行测试。



扫描进入性格色彩测试

自序：愿你痛得再狠一些



《色眼识人》和《色眼再识人》，两本书合力，可作为对性格色彩有兴趣的朋友的基础入门读物。

这本《色眼再识人》的初版始于2010年，在《色眼识人》写完后，我总觉得由于《色眼识人》受写作体裁和篇幅的限制，有些希望深度探讨的问题无法舒展，萌生了继续剖析的念头。

这本书不如《色眼识人》在性格分析上的面面俱到，但显然针对单一问题的阐述更深，在对每种性格局限的批判上也更不留情面，这是一本写给希望通过洞悉性格来寻找真实生命最高境界的人们的书。我确信，只有首先明了自我的内心，才有可能去追求内在的和谐宁静与自由自在。

这本书的读者，一部分已经是性格色彩的老朋友，读过其他性格色彩书籍，看过电视和网络视频上我谈性格色彩的节目，或参加过性格色彩演讲师在各地举办的讲座；还有一些，是刚接触性格色彩的新朋友。

对老朋友，本书因为有了篇幅限制，可以就一个问题尽情发挥，虽然探讨的广度不如《色眼识人》，但可更深入立体地穿透不同性格的内心世界。譬如，在《色眼识人》中，读者通常会误认为只要是红色性格，就肯定快乐，对红色为何会那么痛苦很难理解；但在《色眼再识人》中，就有机会分析当

容易信任人的红色一旦遭受误会，内心的痛苦和怨恨是如何形成的。

对新朋友，最大的麻烦是，《色眼再识人》不像《色眼识人》，可以一半谈性格优势，一半谈性格局限，看的时候让您哭笑搭配。本书的主要炮弹，会集中在对每种性格缺点的批判上，而并非以对性格的赞颂为主。这样，可能会造成一种后果——如果您是初学者，很容易拿自己对号入座，心生排斥。比如，讲到红色性格，有几篇提到红色的多情，您会想，我也是红色，为何我就很专一呢？关于蓝色性格，我重笔墨描述了蓝色拐弯抹角、不愿直说的特点，这有可能会让直爽性格的您一看到，就对蓝色来气，却忽略了蓝色对朋友的忠诚和很强的责任感；提起黄色性格，侧重在他们缺乏关心他人感受的能力和总是强硬，您会由此联想是否黄色都是冷血动物呢？还有绿色性格，因为特别提到了他们的拖拉和软弱，很容易让您误会绿色毫无可能成就事业。

所以，我恳请那些囫囵吞枣、以偏概全的急性子朋友少安毋躁，如果您有这样的感受，我必须汇报，本书的重点的确不是“赞美”，如果您想了解每种性格的基础，建议先读《色眼识人》，以弥补概念上可能产生的误解。我希望正在读这段文字的您，没有错过这样一条探究自我和他人内心世界的神奇途径。

可仍旧有一部分朋友，了解性格色彩的确是从本书开始的。为了解决这个问题，在本书开篇，我先对每种性格做了摘要总结。同时，在每种性格色彩章节的开头，都有一篇《我的×色老爸》，这四个不同性格的爸爸分别是典型的性格色彩的代表，既可以从中发现您自己父亲的身影，也可以用更接地气的方式迅速进入性格色彩的世界。

本书的每个章节，并非像《色眼识人》那样平均分配。内容体量上有多有少，每种性格讨论优点、缺点和特性的部分，篇幅也不同，有的优点多，有的缺点多。其实每种性格本不存在明确的说法和好坏，只是我觉得需要进一步来

说明，加深您对性格色彩的理解。

在性格色彩系统而庞大的专业体系里，这本书依旧只能作为帮助您自我“洞见”和“洞察”他人的专业读物，无法囊括“修炼”和“影响”。本书的文章，几乎都集中在分析不同性格的动机，告诉人们“为什么”。

实话实说，有时我自己会觉得这书下药太猛。如果这是您接触性格色彩的第一本书，我担心您载兴而来，负气而归。在读时，心里会困惑：“人难道就这么简单？”“会不会太绝对？”“有这么极端吗？”“我怎么觉得我几种性格都有呢？”“难道我这种性格就没什么优点吗？”结果，根本招架不了这本书的痛批，书才翻了两页，就没耐心和勇气继续阅读。不过，对那些拒绝只听别人给自己灌迷魂汤的朋友来说，请相信，这书您选对了。

“当人们在快乐的时候学得好，当人们在痛苦的时候才有成长”，这话作为我培训生涯的格言，已经伴随了我20年。如果《色眼识人》的阅读充满了娱乐欢欣，这本《色眼再识人》就是先把人置于性格的阴暗面，体验那些您不理解的性格是如何伤害您的，或您也可以瞅瞅，自己是如何无意中伤害他人的。

《色眼识人》的序言我名为“看谁看懂，想谁想通”，事实上，这种境界需要的不只是学，还有不停地思考和运用，真正能达到，谈何容易。这本书，我但愿读者痛得狠一些，这包含了两层含义：第一，我希望您过往的人生，有过很多麻烦，体验过很多痛苦，因为痛苦和经历，会让您在看本书时比一路平顺的人更有触动；第二，我希望在阅读时，您有触痛感，您的成长将和您的痛感成正比。对那些没机会参加性格色彩课程的朋友，就先让这本书带着您，把人扫描一遍。

我必须感谢读者的厚爱，过去这些年，无数读者来信，告诉我这本书对

他们人生的影响和帮助，这比单纯说“好喜欢你呀”这种话，力量大一万倍，这会让我觉得自己的生命有价值，让我觉得自己的付出都是有意义的。正是这些共鸣，一直激励我前行。

我修订本书，改换修订增补了近一半的内容，很多词汇重新诠释并且调整过，这是一个自己未想到的美妙的学习过程，对很多性格内心动机的理解，这些年我自己也在不断深化。很多当年写的观点，此刻重看，发现自己依旧会在老问题上摔同样的跟头，唏嘘不已。

卡尔维诺曾经说过，年轻时的阅读，往往价值不大，因为我们没耐心，我们缺乏人生经验。基于这个理由，一个人在成熟的年龄，应该有一段时间去重新阅读曾经读过的重要作品，这时，他会欣赏到更多细节的含义，一部经典作品，应该是一本每次重读都像初读那样，带来崭新发现的书籍。如果您是这本书过去的老读者，今天拿起来再看，看完以后，能有卡尔维诺先生这样的感慨，那将是您赐予我的最大荣耀。

我期待着，你能来信分享阅读后的收获和共鸣，喜悦和痛苦。愿你我并非只是擦肩而过，而是能激荡出拨动心弦的火光。我期待着！

乐嘉

2015年5月16日 40岁生日于伦敦

目录

c o n t e n t s

自序：愿你痛得再狠一些 // 001

第一章

性格色彩回顾

● 红色性格回顾 // 002

- ◎ 红色性格遐思 // 002
- ◎ 《色眼识人》语录：红色性格优势 // 004
- ◎ 《色眼识人》语录：红色性格过当 // 005

● 蓝色性格回顾 // 008

- ◎ 蓝色性格遐思 // 008
- ◎ 《色眼识人》语录：蓝色性格优势 // 010
- ◎ 《色眼识人》语录：蓝色性格过当 // 011

● 黄色性格回顾 // 014

- ◎ 黄色性格遐思 // 014
- ◎ 《色眼识人》语录：黄色性格优势 // 016
- ◎ 《色眼识人》语录：黄色性格过当 // 018

● 绿色性格回顾 // 020

- ◎ 绿色性格遐思 // 020
- ◎ 《色眼识人》语录：绿色性格优势 // 021
- ◎ 《色眼识人》语录：绿色性格过当 // 023

第二章

红色性格

- ◎ 我的红色老爸 // 029
- 01. 善变：凡善变者必随意 // 037
- 02. 童心：你越老，天真越重要 // 046
- 03. 言多：都是嘴巴惹的祸 // 055
- 04. 轻诺：痛打好承诺者 // 062
- 05. 冲动：魔鬼的五个层次 // 070
- 06. 折腾：“作”女的下场 // 082
- 07. 情绪：发狂三部曲 // 090
- 08. 极端：当街下跪在恋爱中到底有没有用 // 096
- 09. 信任：你绝不能误解我 // 101
- 10. 多情：为何有些人的情感总是漂浮不定？ // 114



第三章



蓝色性格

- ◎ 我的蓝色老爸 // 121
- 01. 坚韧：红蓝大战健身房 // 131
- 02. 仔细：中欧商学院的细致楷模 // 135
- 03. 周密：天外有天，蓝外有蓝 // 143
- 04. 默契：对知己的诉求 // 152
- 05. 理解：《廊桥遗梦》遗书剖析 // 156
- 06. 自虐：痛苦也是一种美 // 163
- 07. 沉溺：往事并不如烟 // 168
- 08. 猜心：你到底能读懂吗？ // 174
- 09. 规则：区分真假蓝色 // 180
- 10. 挑剔：“作”功两种 // 185

第四章

黄色性格

◎ 我的黄色老爸 //197

01. 主动：癌症病房众生相 //207

02. 目的：如何与敌人做朋友 //214

03. 搞定：我不关心问题怎么发生，我只关心问题怎么解决 //222

04. 求胜：我报复，是因为我想赢 //230

05. 控制：史上最绝的病历卡 //237

06. 霸道：自割子宫的女汉子和自断前程的哈佛校长 //243

07. 强势：恋爱中的女强人 //259

08. 尊重：我对你爱多少，取决于你值得不值得 //265

09. 冷血：人生哪儿有那么多烦恼 //269

10. 成功：哈佛墙上的格言 //273


第五章

绿色性格



- 00 我的绿色老爸 // 281
- 01. 纵容：仁慈是罪过吗？ // 290
- 02. 等待：进入仪琳博大的内心世界 // 296
- 03. 柔弱：弱女如何不战而屈人之兵 // 302
- 04. 无欲：小太监的艳福总是很浅 // 306
- 05. 退让：情人争夺战 // 313
- 06. 不变：死猪不怕开水烫，天天给你喝白粥 // 317
- 07. 安逸：他们到底有人生的动力吗？ // 323
- 08. 糨糊：不懂拒绝的老好人 // 328
- 09. 被动：你就是鼠标 // 334
- 10. 拖拉：温水里的青蛙 // 341

跋：给你的建议 // 347



第一章
性格色彩回顾