

天道康复系列丛书之四
特教新理论新方法新模式

儿童自闭症 康复手记

夏德均◎著

阅读本书可能 **改变** 一个缺陷儿童的 **命运**
阅读本书可能 **挽救** 一个不幸家庭的 **幸福**

本书适应自闭症、脑瘫、抽动症、癫痫、多动症、抑郁症、发育迟缓、学习障碍、智力低下、体质虚弱等各种儿童疾病和心理异常问题。

本书对正常儿童的健康提升同样有帮助，对家长健康的养育孩子具有特别的指导价值。

光明日报出版社

天道康复系列丛书之四
特教新理论新方法新模式

儿童自闭症 康复手记

夏德均◎著

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童自闭症康复手记 / 夏德均著. —北京: 光明日报出版社, 2013.9
ISBN 978-7-5112-5360-6

I. ①儿… II. ①夏… III. ①小儿疾病—缄默症—康复—研究
IV. ①R749.940.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第215248号

儿童自闭症康复手记

著 者: 夏德均著

责任编辑: 庄 宁

责任校对: 张 翀

封面设计: 三鼎甲

责任印制: 曹 净

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67022197 (咨询), 67078870 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbcs@gmw.cn zhuangning@gmw.cn

法律顾问: 北京天驰洪范律师事务所

印 刷: 北京紫瑞利印刷有限公司

装 订: 北京紫瑞利印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710mm × 1000mm 1/32

字 数: 175千字 印 张: 6.25

版 次: 2013年10月第1版 印 次: 2013年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-5360-6

定 价: 28.00元

版权所有 翻印必究

自闭症、脑瘫康复的第三条路

第一条路

医药之路，已证明无效。长期使用药物，有副作用。

第二条路

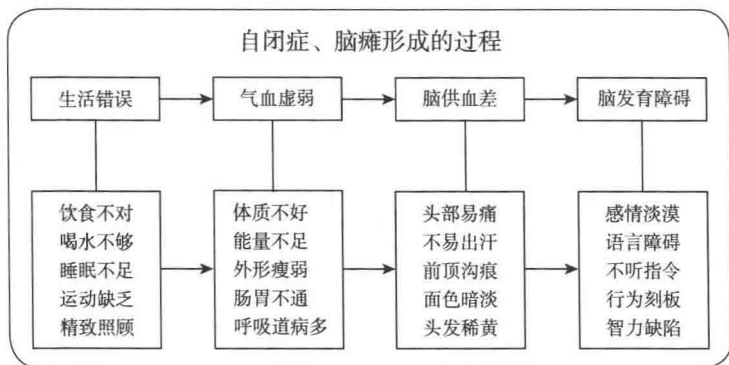
特教之路，已证明收效甚微。对重症患者更加无效。

第三条路

改变生活，强化体质，重新发育，修复脑神经，使其接近正常人，是特殊孩子的希望之路。

本书是第三条路的理论系统和操作系统，也是特殊孩子家庭自助康复系统。我们将全力打造第三条康复之路，开创特殊孩子康复的新纪元。

【新理念】



【新方法】

强化运动，每天拉练 10 到 20 公里；不吃任何加工食品，只吃饭菜和少量水果，多吃饭少吃菜；每天大量喝水，一个小时小便一次；多穿衣服保温，让四肢温热，头部油润；每天晚八点睡觉，睡到自然醒；针对性训练，如被动单杠等；用中医高效方法，如深度经络打通、发汗等来增加身体能量，排除体内毒素，提升体质……

【新模式】

建立一个强制性的正确生活环境，进行军事化管理；回归自然，隔离现代生活方式对孩子的伤害。对孩子生活进行 24 小时管理和监控。系统运作，封闭训练，不需家长陪同。

序言 毁灭人类的最终力量来自哪里？

关于地球毁灭、世界末日的预言很多，有的预言认为地球的毁灭来自宇宙的变化，比如太阳的消失，比如天体撞击地球等；有的预言认为地球的毁灭来自人类对环境的破坏，比如土地的沙漠化，淡水资源的枯竭，空气质量的恶劣等；还有的预言家认为，地球的毁灭来自人类对核能量使用的失控，比如核武器战争等。来自宏观宇宙的力量我们无法掌控，暂且不去管它。来自人类自己的问题，已经有许多人在考虑了，而且越来越多地受到关注。

我这里提出一个新预言，认为毁灭人类的另外一种力量，就是人类体质的弱化，造成人类自身种族的慢慢消亡。

不要说我危言耸听，先来看一个报道，内容来自于中央电视

台《新闻 1+1》2012 年 5 月 22 日播出的《慢性病，要快治！》。

材料一 2010 年 10 月 8 日新闻：据统计，我国成人高血压病患病率为 18%，我国目前的高血压患者已经超过了两亿人，未检查出来的更多，而且每年还继续新增患者一千万。更令人担心的是，高血压病人呈现越来越年轻化的趋势，心肌梗死的患者最年轻的只有 22 岁。

材料二 2011 年 11 月 14 日新闻：20 岁以上的成年人大约十个人里就有一个是糖尿病患者。糖尿病患者 9240 万，说起来吓人，10 多个人里面就有一个，其中 1 亿 4 千万人的血糖还在增高。心脑血管疾病、糖尿病、恶性肿瘤等确诊患者 2.6 亿，慢性病呈现井喷状态，爆炸式发展的态势。

材料三 2012 年 5 月 21 日新闻：慢性病导致死亡，已经占到我国总死亡人数的 85%。慢性病疾病负担已占总疾病负担的 70%，生命、健康、经济、社会，慢性病防治刻不容缓。

这些统计数字一定超乎你的想象，令你触目惊心。但问题的严重性还远远不止于此。上面的数字只说明得重病的情况，而那些普通的慢性疾病几乎每个家庭都有，用一句话说，全民皆病的时代已经到来。这种说法有人会不服气，认为现在只是亚健康的人多一些罢了。其实亚健康也是病，只是处于疾病的初始阶段，量变阶段。不信的话到街上随便找个人问一问：有没有肩

颈、腰腿痛?有没有胃胀、腹胀、便秘和痔疮?有没有鼻炎、咽炎、气管炎?有没有脚气、长痘、湿疹等皮肤病?回答多半都会有一些毛病。现在药店比饭店多,各种医院遍布大街小巷,养生馆、按摩院随处可见。大医院的床位成了最紧俏的东西,有的要等上半年才能住得上院;据报道,北京儿童医院的挂号队伍有几里路长。收红包最多的是医生,因为医生吃香啊!在如今顾客就是上帝的商品经济时代,有些医院的服务态度依然停留在计划经济时代,因为不愁没有人看病。

大家总以为慢性病是富贵病,城市人得的多,事实上,现在根据调查情况来看,农村的情况也非常严重。广大农村人口文化水平相对不高,有高血压不知道,有糖尿病不知道。所以慢性病不单单是一个健康问题,已经影响到了经济建设,对社会劳动力的弱化的影响是非常严重的。慢性病已经成了世界各国非常关注的一个重点,特别是在前年,联合国召开了专门的会议,各国首脑参加,我们国家的卫生部陈部长也参加了。各个国家都意识到,现在慢性病已经成了影响经济发展的重要因素。不单单是发达国家,发展中国家也是这样,我们国家也是这样。

更为忧虑的是,慢性病的泛滥,不仅仅影响到经济建设,对人类自身的种族延续也产生了越来越多的影响。你信吗?成年女性百分之八十以上都有妇科方面的问题,或多或少或严重或不严

重的存在阴道炎、子宫肌瘤、卵巢囊肿、输卵管不通等生殖疾病。十三四岁到二十多岁的女孩子停经、闭经、月经不正常的现象不在少数。前一段时间，国家招考公务员要检查妇科，招致大学女生集体示威抗议。为什么这么年轻的女生要抗议呢？因为妇科问题在年轻女性身上已经非常普遍了。大家想一想，这些未来的妈妈们是要担负起孕育人类后代的重任的，她们的妇科问题成了延续人类种族的障碍，你们说问题到了多么严重的程度！现在不孕不育现象越来越普遍，只要稍微留意一下就会发现，不孕不育的医院如雨后春笋般出现。成年的男人女人在一起就会自然的生孩子，但这种自然的事情困扰到许多家庭，因为生不出后代来。

就是勉强生下来了，我们的后一代的身体也是一代不如一代了。你去幼儿园看看，你去小学看看，看看我们的孩子们有几个脸色是白里透红的？他们的脸色不是苍白就是青黑。有几个是身材正常的？不是瘦得不成型就是胖得不像样。经常感冒、咳嗽、发烧的孩子几乎占到一半以上。这些孩子长大以后，他们在多大程度上能担负起社会赋予他们的责任？各种严重的儿童疾病患病率一年一年在提高，儿童哮喘、心脏病、肝炎、肿瘤，特别是白血病、癫痫、脑瘫、自闭症等来势汹涌。

人类统治着地球，是因为人进化了独一无二的大脑，现代

儿童疾病中脑疾病，比如自闭症、癫痫、精神抑郁、脑瘫等在直线上升。在60年代时，孤独症，也就是自闭症，是很罕见的疾病。到80年代开始，从百分比20000分之一，到5000分之一，到80年代末90年代初变成1000分之一，95年数据为1000—2000分之一，2012年变成了500分之一。可以说越来越多的孩子出现自闭症的情况。据统计，现在世界上有自闭症患者三千五百多万，我国有七百多万。2007年12月联合国大会通过决议：从2008年起，将每年的4月2日定为“世界自闭症日”，以提高人们对自闭症的相关研究、诊断以及对自闭症患者的关注。我们有理由担忧人类脑神经疾病的上升将使得人类进化变得缓慢，甚至退化。人类毁灭也就不是一句儿戏之言，人类将可能毁灭于自己创造的文明。

本书要探讨的正是影响人类继续进化甚至倒退的诸多慢性病中一种——自闭症（本书所有的理论和方法同样都适应所有人、所有儿童、所有儿童疾病），本书将对自闭症的真正成因、有效防治、完全康复做理论和实践的独到展示。我相信它对人类的意义是空前的。

2013年3月于广州

目 录

序言 毁灭人类的最终力量来自哪里?	1
第一部分 认识篇	1
一 儿童自闭症可以彻底康复吗?	3
二 为什么自闭症儿童的家庭相对比较富裕?	6
三 自闭症孩子都是家长带出来的吗?	11
四 自闭症是精神疾病还是脑疾病?	16
五 揭开自闭症儿童大脑发育障碍之谜.....	21
六 儿童自闭症学校的语言培训为什么是鹦鹉学舌? .	25
七 自闭症儿童完全康复的六个必要条件	30
八 怎么理解自闭症儿童的刻板行为?.....	35
九 为什么自闭症儿童大多是男孩?	39
十 怎样简单判断自闭症儿童的严重程度?	44

十一	自闭症、脑瘫、多动症等的区别与联系	48
第二部分	调养篇	53
十二	多吃饭少吃菜是自闭症康复的第一个秘诀	55
十三	保证健康最好的饮食习惯是吃汤泡饭	59
十四	食品添加剂对孩子的伤害有多大?	64
十五	构筑一条阻断现代食品危害的坚固防线	74
十六	所有慢性病都是因为身体缺水	78
十七	让孩子自己喝水有妙招	82
十八	自闭症儿童每天要睡多少时间?	87
十九	为什么说运动是拯救自闭症 儿童要走的必由之路?	91
二十	精密构建天道康复完美的运动系统	96
二一	都是精致照顾惹的祸	100
二二	放纵孩子祸害一生	105
第三部分	治疗篇	103
二三	大道至简的天道康复治疗体系	113
二四	太极圆转按摩法的诞生	117
二五	孩子到底能承受多大的按摩力量?	121
二六	要让按摩治病达到顶级水平该从哪里下功夫?	126
二七	按摩可以公开的秘密	131

二八	你知道温度对于人体的意义吗?	135
二九	你不知道的身体能量供应系统	140
三十	最好的外部能量供应设备是如何操作的?	144
三一	确保自闭症儿童彻底康复的 最高秘密是什么?	149
三二	怎样让接近康复的孩子走入正常生活并 确保孩子一辈子的健康?	154
三三	中医从哪里来又向何处去?	159
附 录	165
附录一	一位自闭症康复儿童妈妈的自述	167
附录二	天道自闭症康复综合检测系统	175
后 记	关于儿童自闭症康复的若干问题的回答	179

第一部分

认识篇

每位家长都可以是自己孩子的医生。但在给孩子调治之前，先问一下自己：我的孩子为什么会得这个病？如果你回答不出来，阅读此篇可以帮你。

一 儿童自闭症可以彻底康复吗?

儿童自闭症是可以完全康复的，有人听了一定会产生怀疑，甚至反感：你看，又一个骗局出现了。自闭症是世界性的难题，改善一些症状还说得过去，彻底康复那是不可能的。

我能理解有这种想法的人，但世界每天都在产生奇迹，奇迹的产生需要打破常规。这个世界有真也有假，有陷阱也有机遇。相信产生奇迹的人才有可能遇上奇迹，然后享受奇迹带给我们生活的巨大改变。这叫什么？这叫好运。你有这种好运吗？那么请随着我的文字走进那产生奇迹的世界！

天道康复一直以来都在做成人慢性病康复，随着名声的扩大，一些儿童患者也慕名而来。2010年8月，我为一个两岁半不会走路、不会说话的广州脑瘫男孩方方做康复，三个月的时间，方方能行走了。接着，一个温州的完全不能行走的十六岁的脑瘫少年开始接受天道康复的服务，六个月之后就能慢跑，而且一口气能走上十公里。我看到了天道康复的康复系统对儿童重症患者有非常明显的巨大康复作用，于是从2011年开始，把重点放到了儿童慢性疾病的康复上来，并在广州开了一家社区儿童保养中心。

在此期间，外地的儿童重症患者不远千里来接受天道康复的

调治，比如，北京一个五岁的女孩佳佳，在天道儿童保养中心做一个月治疗，就把多年的哮喘彻底调治好了；惠州的一个七岁男孩有肾炎和严重的肠胃疾病，鸡蛋和肉都不能吃，通过三个月的治疗也完全康复。

2011年的下半年，开始有自闭症儿童接受天道康复的调治。最先的一个自闭症儿童是广西北海来广州治疗的丰丰。他没有语言，感情冷漠，对任何外界的人和事都不理不睬，对母亲也不依恋，而且还有暴力行为，见人就咬。在广州的医院和各种自闭症学校辗转治疗和培训没有多少效果。一个偶然的机，他来到了天道康复儿童保养中心，通过五个月的天道康复的调治，居然能很清楚地讲两三个字的话，而且对母亲的依恋之情与日俱增。这一结果让丰丰的母亲欣喜不已。而对于我来说，却是打开了一扇天道康复发展的大门。我敏锐地意识到天道康复大发展的突破口就在自闭症儿童的康复上。因为儿童的生命力强，新陈代谢快，自我修复的速度远远超过成人和老年人，各种重大疾病彻底康复的可能性将彻底改变人们对另类医学的看法，真正能实现天道康复全球首家承诺式康复的梦想。于是，我马上调整研究方向，对自闭症儿童的康复操作进行设计和完善，最终形成了一个非常严密完整的儿童自闭症康复操作系统。

随着丰丰的逐步康复，丰丰周围有自闭症孩子的家长开始关