

男科病防治 小验方

段守锋 李志文 主编

NANKEBING
FANGZHI XIAO
YANFANG



金盾出版社

内 容 提 要

本书针对阳痿、遗精、早泄、不射精、血精、前列腺炎、前列腺肥大、不育症、乳病及更年期综合征 10 种男科常见病,选取了近千首中药防治小验方,并详细介绍了处方的组成、功效、主治与用法等。本书科学实用,通俗易懂,可供医学院校师生、临床医师及广大群众阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

男科病防治小验方/段守锋,李志文主编. -- 北京:金盾出版社,2010.9

ISBN 978-7-5082-6475-2

I. ①男… II. ①段…②李… III. ①男性生殖器疾病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 106578 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:第七装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.25 字数:143 千字

2010 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:12.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



近年来,男科疾病有不断增多的趋势,且由于多种原因又得不到及时有效的治疗。有鉴于此,编者以关爱男性健康为理念,在参阅古今医药文献的基础上,结合三十多年的临床经验,对阳痿、遗精、早泄、不射精、血精、前列腺炎、前列腺肥大、不育症、乳癌及更年期综合征 10 种男科常见病,精心选编了近千首中药防治小验方,包括丸、散、膏、汤、药膳等在内的多种剂型,具有用药精,疗效优,费用低等特点,供患有男科疾病的朋友们选择应用。

为尽快治愈所患疾病,满足人们对健康知识愈加渴求的需要,我们编成此书,旨在为男性健康和普及男科病防治知识尽一份绵薄之力。目前,党和政府号召大力推广中医药,所以为城乡居民提供安全有效和低成本的医疗服务,是我们中医药工作者一切医疗活动的根本目的和出发点。

由于水平所限,书中不当之处,还请广大读者批评指正。

编 者



目 录

一、阳 痿

(一) 治疗阳痿的小验方.....	(1)
鹿尾枸杞煎	(1)
鹿肾散	(1)
鹿髓散	(2)
草苡蓉饮	(2)
海参饮	(2)
海燕海马散	(2)
胆肭脐散	(3)
革藓附子煎	(3)
蜻蜓散	(3)
覆盆子散	(4)
淡菜煎	(4)
紫龙麝香丸	(4)
鹅管石饮	(4)
一叶萩饮	(5)
参鹿散	(5)
乌龙丸	(5)
薜荔果莓草煎	(6)
白首乌散	(6)
阳起石散	(6)
鹿茸四味散	(7)
巴戟人参壮阳散	(7)
熟地苡蓉丸	(7)
淫羊藿煎	(7)
骨脂杜仲壮阳煎	(8)
锁阳散	(8)
起石苡蓉散	(8)
蜻蜓丸	(9)
熟地巴戟煎	(9)
壮阳丸	(9)
苡蓉驴肾枸杞散.....	(10)
不倒丸.....	(10)
蛤蚧三肾丸.....	(10)
龟鹿二仙膏.....	(11)
枳壳香附煎.....	(11)
石菖蒲枸杞煎.....	(11)
起痿煎.....	(12)
参地远志煎.....	(12)
巴戟菟丝丸.....	(12)
杜仲枸杞煎.....	(13)
参苓枣仁散.....	(13)
地龙远志散.....	(13)
壮阳益肾丸.....	(13)





男科病防治小验方

壮阳起痿丸..... (14)	蛤蚧壮阳丸..... (17)
杜仲枸杞饮..... (14)	鹿角胶苁蓉饮..... (18)
蛇床子地骨皮煎..... (14)	海狗肾壮阳丸..... (18)
牛鞭韭子丸..... (15)	蛤蚧鹿茸散..... (18)
活地龙散..... (15)	阳起石壮阳煎..... (19)
巴戟枸杞煎..... (15)	理气通阳煎..... (19)
续断山药散..... (16)	柔肝起痿煎..... (19)
鹿茸地黄散..... (16)	理气活血煎..... (20)
蛇床兴阳散..... (16)	燥湿化痰煎..... (20)
补肾壮阳丸..... (17)	炮姜茴香膏..... (20)
蜘蛛丸..... (17)	保命丸..... (21)
(二) 治疗阳痿的药膳 (21)	
金雀花煨猪肾..... (21)	杜仲煨狗肾..... (24)
牛肾煲..... (21)	胡桃炖猪肾..... (24)
双参炖猪肾..... (22)	鲜虾汤..... (24)
水杨梅猪肾煲..... (22)	黑豆炖狗肉..... (24)
金仙炖猪肉..... (22)	肉苁蓉煨羊肾..... (25)
冬虫夏草炖鸡肉..... (23)	锁阳枸杞粥..... (25)
对对参炖猪肾..... (23)	米酒炒海虾..... (25)
阳起石牛肾粥..... (23)	鳅鱼汤..... (26)

二、遗 精

(一) 治疗遗精的小验方 (27)	
鹿尾五味煎..... (27)	白茯苓散..... (28)
鹿角胶散..... (27)	补骨韭子散..... (29)
鹿龙散..... (27)	莲子散..... (29)
莲须五味散..... (28)	莲须芡实散..... (29)
桃苓附子散..... (28)	晚蚕蛾散..... (29)





止遗精膏·····	(30)	沙苑子芡实莲须散·····	(38)
二药益智散·····	(30)	韭子芡实丸·····	(38)
桑龙散·····	(30)	熟地芡实陈皮散·····	(39)
金灯藤煎·····	(31)	首乌龙骨散·····	(39)
菊花参饮·····	(31)	枸杞三味止遗散·····	(39)
盘龙参煎·····	(31)	五味桑龙散·····	(39)
续断芡实煎·····	(32)	莲子五味桑蛸散·····	(40)
楮实黑豆枸杞煎·····	(32)	莲须龙牡止遗散·····	(40)
紫玉簪花煎·····	(32)	山茱萸芡实散·····	(40)
紫河车散·····	(32)	金樱芡实莲须五味散·····	(41)
锁阳丸·····	(33)	桑蛸远志龙骨散·····	(41)
酸枣根皮饮·····	(33)	覆盆子桑螵蛸散·····	(41)
山药茯苓散·····	(33)	海螵蛸四味散·····	(41)
山稔子煎·····	(34)	刺猬皮散·····	(42)
山樱桃饮·····	(34)	龙骨益智猬皮散·····	(42)
千针万线草汤·····	(34)	山药益智猬皮散·····	(42)
鲜石斛饮·····	(35)	鹿角霜三味丸·····	(43)
石仙桃金丝草煎·····	(35)	莲子龙骨散·····	(43)
石南叶饮·····	(35)	莲子心饮·····	(43)
龙骨韭子散·····	(35)	分心木饮·····	(44)
龙骨远志丸·····	(36)	龙牡桂芍煎·····	(44)
龙须草莲子心煎·····	(36)	金樱止遗煎·····	(44)
老虎姜散·····	(36)	珍珠母煎·····	(44)
五倍止遗散·····	(37)	参术山药煎·····	(45)
续断止遗煎·····	(37)	龟版黄柏煎·····	(45)
补骨脂五味子散·····	(37)	交通心肾煎·····	(45)
益智金樱芡实饮·····	(37)	知柏芡实莲须煎·····	(46)
菟丝子茯苓石莲子散·····	(38)	萆薢茯苓煎·····	(46)





男科病防治小验方

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| 茯苓莲须止遗煎..... (46) | 茯苓五倍螺蛳散..... (50) |
| 山药芡实煎..... (46) | 白莲花丸..... (50) |
| 秘元止遗煎..... (47) | 麦冬莲须止遗饮..... (51) |
| 固阴煎..... (47) | 五味固精丸..... (51) |
| 补脾止遗煎..... (47) | 固精散..... (51) |
| 参龙金芡饮..... (48) | 五子固精丸..... (52) |
| 补肾填精止遗煎..... (48) | 金篇止遗煎..... (52) |
| 莲子龙牡煎..... (48) | 蟠桃果..... (52) |
| 杞龙煎..... (49) | 黄柏冰片丸..... (53) |
| 梦遗丸..... (49) | 金芡散..... (53) |
| 刺猬芡实龙骨散..... (49) | 五倍子膏..... (53) |
| 二莲龙骨芡实丸..... (50) | 补肾止遗丸..... (54) |
| (二) 治疗遗精的药膳..... (54) | |
| 鹿角草猪肚汤..... (54) | 杜仲煲猪肚..... (55) |
| 双参羊肾汤..... (54) | 锁阳粥..... (56) |
| 冬虫夏草炖猪肉..... (55) | 山药熟地芡实粥..... (56) |
| 枸杞子煲猪肾..... (55) | 牡蛎鸡肠汤..... (56) |

三、早 泄

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| (一) 治疗早泄的小验方..... (57) | |
| 锁阳四味煎..... (57) | 蛇床地骨皮煎..... (59) |
| 鹿角芡实五倍子散..... (57) | 海鹿散..... (60) |
| 五味芡实苁蓉煎..... (57) | 补阴丸..... (60) |
| 生地莲须煎..... (58) | 秘精煎..... (60) |
| 金芡丸..... (58) | 鹿茸枸杞五味子散..... (61) |
| 巴戟苁蓉芡实丸..... (58) | 五倍龙骨散..... (61) |
| 五倍子煎..... (59) | 石榴皮龙骨五倍子散..... (61) |
| 细辛丁香液..... (59) | 莲子龙骨五倍散..... (62) |





二莲散..... (62)	龙牡莲子散..... (64)
莲须淫羊藿芡实散..... (62)	锁阳固精丸..... (64)
芡实桑螵蛸菟丝子散 ... (63)	养心益肾固精散..... (65)
肉苁蓉莲子芡实丸..... (63)	五子固精散..... (65)
莲须桑螵羊藿丸..... (63)	乌贼固精散..... (65)
山茱萸莲子五倍子丸 ... (64)	金乌散..... (66)
(二) 治疗早泄的药膳	(66)
锁阳五倍子粥..... (66)	胡桃莲须鱼鳔汤..... (68)
三子粥..... (66)	花生蚕豆汤..... (68)
山茱萸芡实粥..... (67)	沙苑子莲藕汤..... (69)
益智补肾汤..... (67)	芡实鱼头汤..... (69)
复元汤..... (67)	海参羊肉汤..... (69)
莲子芡实汤..... (68)	鹿鞭鲜蘑汤..... (70)

四、不 射 精

(一) 治疗不射精的小验方	(71)
通精煎..... (71)	黄柏玄参煎..... (74)
穿山甲饮..... (71)	蜈蚣玄参煎..... (74)
疏精煎..... (71)	知柏通精饮..... (74)
急性子大枣煎..... (72)	穿破石通精饮..... (75)
羊睾煎..... (72)	党参路通煎..... (75)
七子补肾煎..... (72)	熟地芪桂路通煎..... (75)
七子山甲煎..... (73)	蜈蚣冰片散..... (76)
熟地三子煎..... (73)	人参酸枣茶叶散..... (76)
五子羊藿煎..... (73)	黄芪滑石饮..... (76)
(二) 治疗不射精的药膳	(77)
鹿茸附子汤..... (77)	甲鱼狗肉汤..... (77)
锁阳羊藿羊肾汤..... (77)	桃仁墨鱼汤..... (78)





肉桂鸡肝汤..... (78)	水蛭雄鸡汤..... (79)
补骨脂鱼鳔汤..... (78)	玉米须龟肉汤..... (79)

五、血 精

(一) 治疗血精的小验方	(80)
滋阴补肾止血煎..... (80)	党参莲须饮..... (87)
仙鹤藕节煎..... (80)	茜草藕节散..... (88)
生地藕节饮..... (81)	茅根止血煎..... (88)
生地茅根栀子煎..... (81)	黄连阿胶党参散..... (88)
仙旱大枣煎..... (81)	二至莲心饮..... (89)
鲜小蓟煎..... (82)	知母党参止血煎..... (89)
血余藕节煎..... (82)	芪归二蓟散..... (89)
二蓟止血煎..... (82)	仙鹤草藕节煎..... (90)
莒菖外贴方..... (83)	参药藕节柏炭煎..... (90)
理血煎..... (83)	参芪归藕饮..... (90)
生地黄连煎..... (83)	二花饮..... (91)
约营煎..... (84)	土茯苓茅根煎..... (91)
人参二冬二地丸..... (84)	藕节饮..... (91)
莲须双花冰糖饮..... (84)	柏叶茅根大蓟煎..... (92)
莲心覆盆煎..... (85)	蒲黄四味煎..... (92)
双花莲须猬皮散..... (85)	参芪仙鹤草煎..... (92)
茜草大蓟莲心散..... (85)	茜草茅根二蓟煎..... (93)
加味二至散..... (86)	三七散..... (93)
当归散..... (86)	三炭止血煎..... (93)
双花茜草散..... (86)	芪茜止血煎..... (94)
大蓟丸..... (87)	侧柏炭煎..... (94)
二蓟血精散..... (87)	紫珠止血煎..... (94)



(二)治疗血精的药膳	(95)
二莲茅根粥	(95)
二药二莲粥	(95)
莲心天冬藕节粥	(95)
茅根灯心藕节粥	(96)

六、前列腺炎

(一)治疗前列腺炎的小验方	(97)
石韦蚕蛾散	(97)
鸭跖草赤小豆饮	(97)
鲜鸭跖草饮	(97)
蚌兰叶饮	(98)
海浮石散	(98)
海螺蛸散	(98)
二草煎	(99)
血淋煎	(99)
浮萍黑豆煎	(99)
益智厚朴饮	(100)
梔子冰糖饮	(100)
革薜饮	(100)
桑菟泽泻散	(100)
菟丝麦冬散	(101)
黄芪茯苓散	(101)
膏淋煎	(101)
猪鬃草三物煎	(102)
二根煎	(102)
竹叶茅根饮	(102)
竹叶三味煎	(102)
紫翘车前煎	(103)
二物饮	(103)
紫鸭跖草煎	(103)
佛顶珠饮	(104)
景天三七煎	(104)
黑阳参煎	(104)
槐花郁金散	(104)
槐角五味煎	(105)
旱莲四味煎	(105)
芭蕉旱莲煎	(105)
三汁饮	(106)
一年蓬煎	(106)
血见愁煎	(106)
八仙草滑石煎	(106)
凤尾草煎	(107)
节节花饮	(107)
石龙刍四味煎	(107)
鲜石仙桃饮	(108)
龙眼花饮	(108)
龙须三味煎	(108)
龙须四物煎	(108)
白兰花饮	(109)
白枪杆利尿饮	(109)
白茅针饮	(109)





茅根车前子饮	(110)	土茯苓女贞子散	(114)
地白草饮	(110)	双花解毒煎	(114)
水龙冰糖饮	(110)	育阴扶阳饮	(114)
肉苁蓉山药丸	(110)	菟丝枸杞山药煎	(115)
羊脰骨厚朴丸	(111)	二黄饮	(115)
土茯苓煎	(111)	清利散结煎	(115)
蒲公英煎	(111)	脾肾双补煎	(116)
车前赤苓饮	(112)	补气化瘀饮	(116)
石韦莲须煎	(112)	三七饮	(116)
大黄篇蓄煎	(112)	二仙三妙煎	(117)
生地柏叶煎	(113)	锦琥煎	(117)
苦参茯苓饮	(113)	黄芪甘草煎	(117)
红花败酱煎	(113)	坐浴方	(118)
参苓黄连煎	(114)	苦参坐浴煎	(118)
(二)治疗前列腺炎的药膳		(118)	
芡实根炖鸡肉	(118)	车前子粥	(119)
二山粥	(119)	竹叶粥	(119)

七、前列腺肥大

(一)治疗前列腺肥大的小验方		(120)	
鹿苓散	(120)	铤草茅根饮	(122)
胡桃散	(120)	虎鞭石韦竹叶饮	(123)
桑螵蛸茴香散	(121)	癰闭饮	(123)
峨参饮	(121)	益智乌药散	(123)
峨山雪莲花饮	(121)	益苓散	(123)
积雪草外贴方	(122)	桑耳散	(124)
利尿方	(122)	桑瓜蒌蒴煎	(124)
铤草冰糖饮	(122)	桑螵龙骨五味散	(124)





蜥蜴蜈蚣煎	(125)	益肾三味散	(130)
四味止遗煎	(125)	补肾缩尿煎	(131)
巴戟桑蛸丸	(125)	茯苓通关启闭饮	(131)
鲜水竹叶饮	(125)	疏肝散结煎	(131)
玉簪花三味散	(126)	化痰补肾煎	(132)
龙骨桑蛸散	(126)	化气利尿煎	(132)
杜仲四味丸	(126)	桃红四物饮	(132)
人参巴戟桑蛸散	(127)	海藻昆布饮	(133)
狗脊四味煎	(127)	补肝益肾煎	(133)
黄芪四子煎	(127)	疏肝散结饮	(133)
参药覆盆煎	(128)	活血通经饮	(134)
川芎鸡蛋方	(128)	化痰散结利窍饮	(134)
补肾利水煎	(128)	补气利尿煎	(134)
桑椹益智煎	(129)	知柏益母草煎	(135)
熟地附子山药饮	(129)	加味滋肾丸	(135)
白果五味煎	(129)	大黄泽兰坐浴方	(135)
参芪诃子煎	(130)	州都丸	(136)
芡实莲须煎	(130)	巴戟益智散	(136)
(二)治疗前列腺肥大的药膳		(136)	
苁蓉羊肉粥	(136)	甲珠粥	(137)
鹿角霜粥	(137)	乌药粥	(137)

八、不育症

(一)治疗不育症的小验方		(138)	
巴戟二仙煎	(138)	麋茸万病丸	(139)
祛瘀生精煎	(138)	五子鹿角霜煎	(140)
口嚼枸杞子	(139)	苁蓉蜂房散	(140)
海龙散	(139)	四子补肾煎	(140)





男科病防治小验方

补肾生精丸	(141)	平补生精煎	(143)
益肾丸	(141)	海马五物散	(144)
黄芪熟地当归煎	(141)	三海二仙菟丝散	(144)
六味补肾生精煎	(142)	菟萸丸	(144)
首乌五子煎	(142)	苁蓉黄精散	(145)
楮实莲子生精丸	(142)	知母黄柏二仙煎	(145)
加味失笑散	(143)	海狗肾巴戟苁蓉煎	(146)
解郁养精煎	(143)	二海散	(146)
(二) 治疗不育症的药膳		(146)	
韭菜炒河虾	(146)	羊肾羊肉枸杞粥	(149)
炖鹌鹑	(147)	羊肾汤	(149)
炖鸽子	(147)	金狗杞子炖狗肉	(150)
枸杞羊肾汤	(147)	冬虫夏草大虾汤	(150)
白鲢鱼山药杞子汤 ..	(148)	牛鞭炖黑豆	(150)
甲鱼党参枸杞汤	(148)	赤小豆薏苡仁粥	(151)
龙骨莲根汤	(148)	枸杞子煮驴肉	(151)
青蛙枸杞汤	(149)	龟肉炖公鸡	(151)

九、乳 病

(一) 治疗乳病的小验方		(152)	
坤草煎	(152)	行气散结方	(154)
疏肝散结煎	(152)	青皮没药煎	(155)
乳病煎	(153)	疏肝健脾饮	(155)
金橘叶煎	(153)	化积散	(156)
理气散结煎	(153)	水调外敷散	(156)
柴青杜仲煎	(154)	三味乳病饮	(156)
丹参三七散	(154)	牡蛎煎	(157)
郁金散结煎	(154)	丹参连翘饮	(157)



银花外敷方	(157)	泽兰三花饮	(160)
连翘四物散结煎	(158)	九香玫瑰煎	(160)
忍冬藤煎	(158)	刘寄奴煎	(160)
守宫散	(158)	清热散结煎	(161)
昆海牡蛎煎	(159)	玄参除痹饮	(161)
连翘瓜蒌煎	(159)	公英忍冬饮	(161)
红花山甲煎	(159)	香橘煎	(162)
(二)治疗乳癆的药膳	(162)		
玫瑰花汤	(162)	泽兰甲珠粥	(163)
二皮粥	(162)	两花粥	(163)

十、更年期综合征

(一)治疗更年期综合征的小验方	(164)		
鹿骨枸杞饮	(164)	党参海龙煎	(168)
鹿角霜小茴香散	(164)	海狗肾散	(169)
枸杞补虚散	(165)	桑皮枸杞煎	(169)
枸杞龙眼五味散	(165)	菟丝牛膝散	(169)
枸杞叶饮	(165)	菟丝杜仲山药散	(170)
胡桃仁散	(165)	菟丝三味散	(170)
补骨脂散	(166)	菊睛丸	(170)
三物散	(166)	四味煎	(170)
茯神饮	(166)	锁阳桑葚煎	(171)
人参枣仁饮	(167)	酸枣参苓散	(171)
宁神散	(167)	参苓远志丸	(171)
百合莲心散	(167)	人参散	(172)
补血安神散	(167)	大枣葱白饮	(172)
二参龙眼饮	(168)	山枣煎	(172)
菟丝附子散	(168)	三种腰痛散	(172)





益元丸	(173)	百合花饮	(176)
女贞三味煎	(173)	百味参煎	(177)
太子参煎	(173)	华山参麦冬甘草煎	(177)
二参细辛煎	(174)	远志散	(177)
五味地黄丸	(174)	水煮芡实茎	(178)
丹参五味饮	(174)	黄精枸杞丸	(178)
石花五味煎	(175)	党参黄芪五味煎	(178)
石南叶天麻饮	(175)	太子参山药饮	(178)
龙须安神煎	(175)	黄芪四味煎	(179)
兰花参煎	(176)	白术茯苓山药散	(179)
对对参煎	(176)	鹿茸山药散	(180)
百合枣仁远志煎	(176)	鹿角壮骨散	(180)
(二)治疗更年期综合征的药膳.....		(180)	
断节参汤	(180)	水杨梅子鸡汤	(182)
刀豆炖猪肾	(181)	龙眼花猪肉汤	(182)
太白乌鸡汤	(181)	白补药炖猪肉	(182)
太白猪肉汤	(181)	虫草蒸鸭	(183)
水杨梅炖猪肉	(182)	竹叶莲炖猪肉	(183)



一、阳 痿

阳痿是指男子性欲到来而临房时阴茎痿软不能勃起，或勃起后又即刻痿软，或虽能勃起，但举而不坚，以致不能完成正常房事的一种疾病。

(一) 治疗阳痿的小验方

鹿尾枸杞煎

【组 成】 鹿尾 25 克，枸杞子 20 克。

【功 效】 暖腰膝，益肾精。

【主 治】 阳痿。由肾阳亏虚所致者。

【用 法】 水煎服，每日 2 次，每次 150 毫升。

【提 示】 鹿尾能暖腰膝，枸杞子可补肝肾，合用则有补肾壮阳填精之效。

鹿 肾 散

【组 成】 鹿肾 1 个，枸杞子 50 克，菟丝子 30 克，巴戟天 30 克，狗肾 1 个。

【功 效】 补肾，壮阳，益精。

【主 治】 阳痿。由肾精亏虚所致者。

【用 法】 上药共研为细末，每日 2 次，每次 5 克，黄酒送服。

【提 示】 此方以鹿肾和狗肾为主要药物，配以枸杞子、菟丝子、巴戟天，则壮阳功效更强。





鹿 髓 散

【组 成】 鹿髓 25 克，熟地黄 50 克，枸杞子 50 克。

【功 效】 补阳益阴，生精益血。

【主 治】 阳痿。由肾阴阳两虚所致者。

【用 法】 将上药烘干，研成细末，每日 2 次，每次 3 克，冲服。

【提 示】 鹿髓能生精补血，与熟地黄、枸杞子合用，可阴阳双补，效果显著。

草苁蓉饮

【组 成】 草苁蓉 50 克，石菖蒲 20 克，菟丝子 40 克。

【功 效】 补肾，壮阳，振痿。

【主 治】 阳痿。由肾阳不足所致者。

【用 法】 水煎服，每日 2 次，每次 150 毫升。

【提 示】 方中草苁蓉、菟丝子补肾壮阳，石菖蒲温胃化湿，合用则有补肾壮阳的功效。

海 参 饮

【组 成】 海参 15 克，杜仲 20 克，枸杞子 25 克。

【功 效】 补肾益精，壮阳起痿。

【主 治】 阳痿。由肾阳不足所致者。

【用 法】 水煎服，每日 2 次，每次 150 毫升。

【提 示】 海参与杜仲、枸杞子配合应用，能补肾益精。

海燕海马散

【组 成】 海燕、海马各 100 克。

【功 效】 滋阴，壮阳，兴痿。

【主 治】 阳痿。由肾阴阳两虚所致者。

