



荣树图书策划
RONGSHUTUSHUCEHUA

中医经典外治法丛书

常见病

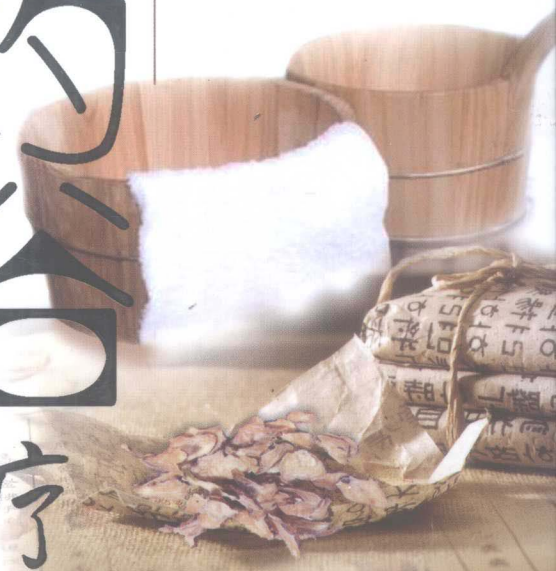
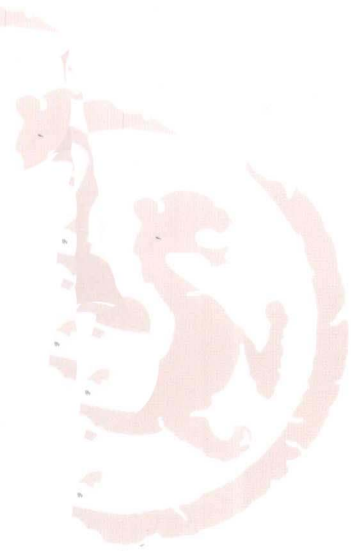


经典药浴疗法

主编 戴强发



人民军医出版社



○南京中医药大学丰盛健康学院推荐图书
○中医经典外治法丛书

○CHANGJIANBING JINGDIAN YAOYU LIAOFA○

常见病经典

药浴疗法



主 编 戴强发

副主编 季昌群 谢英彪 陆 路

编 者 戴 慧 林立建 朱永华

陶海清 李广东 周晓慧

高俊峰 刘冰川



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病经典药浴疗法 / 戴强发主编. —北京 : 人民军医出版社, 2011.7
(中医经典外治疗法丛书)

ISBN 978-7-5091-4808-2

I . ①常… II . ①戴… III . ①常见病—药浴疗法 IV . ①R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 098767 号

策划编辑 : 崔晓荣

文字编辑 : 王红芬

责任审读 : 吴 然

出 版 人 : 石 虹

出版发行 : 人民军医出版社

经销 : 新华书店

通信地址 : 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编 : 100036

质量反馈电话 : (010) 51927290 ; (010) 51927283

邮购电话 : (010) 51927252

策划编辑电话 : (010) 51927288

网址 : www.pmmmp.com.cn

印、装 : 北京国马印刷厂

开本 : 710mm × 1010mm 1/16

印张 : 12.75 字数 : 210 千字

版、印次 : 2011 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数 : 0001 ~ 4500

定价 : 28.00 元

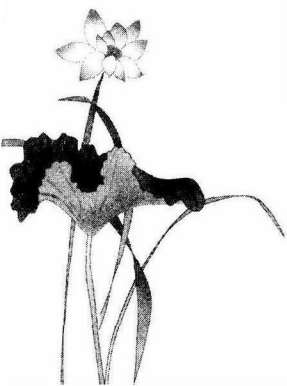
版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

SUMMARY

内容提要

本书在简述药浴疗法基本知识的基础上，主要介绍了药浴治疗内科病、儿科病、妇科病、外科病、皮肤病、五官科疾病的常用方法，患者可根据自己的疾病选择适合的药浴方，以达到缓解和治疗的作用，书中还介绍了药浴美容养生的一些方法。本书对治病、养生和美容具有指导作用。



前言

PREFACE

药浴疗法是中医独特的外治疗法，近年来越来越受到人们的欢迎。药浴疗法源远流长，早在《五十二病方》中就有药浴疗法的记载。

药浴疗法是一种独特的给药途径，即用中草药或某些食物加水煎煮，取药液洗浴局部或全身。药浴能湿润肌肤、开宣腠理，其药效通过人体皮肤、腧穴到达经络脏腑，与内治异曲同工。现代研究表明，药浴液中的药物离子通过皮肤黏膜的吸收、扩散等途径进入体内，避免了肝脏首关效应，减少了不良反应。同时药浴液的温热效应能够提高组织的温度，舒张毛细血管，改善循环，使血液加速，且通过皮肤组织吸收后，调节局部免疫状态，抑制和减少生物活性物质的释放，从而达到治疗疾病的目的。

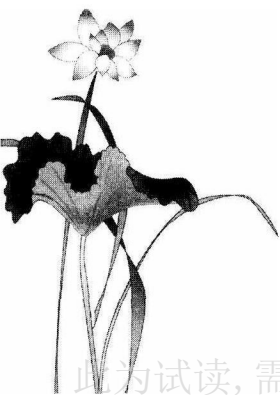
药浴疗法通过局部洗浴治疗全身疾病，治病范围广泛。人体内脏和体表各组织器官是一个有机的整体，药浴液中的有效成分通过体表进入体内可调整脏腑功能而治病求本。药浴疗法具有简、便、验、廉的特点。药浴使用方便，无需特殊设备，不受环境条件的过多限制，所用药物价廉易得又疗效显著，患者乐于接受。

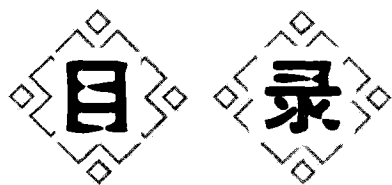
我们衷心希望读者一册在手，便可应对常见病药浴，为患者和家人的健康提供指导。

《中医经典外治疗法丛书》主编
南京中医药大学第三附属医院名医馆教授

谢英彪

2011年4月8日





第 1 章 | 神奇的药浴疗法

一、药浴疗法的由来	1
二、药浴疗法的作用机制	3
三、药浴疗法的常用方法	6
四、药浴疗法的特点和应用范围	8
五、药浴的器具和注意事项	8
六、药浴也有禁忌	10

第 2 章 | 内科病

一、感冒	11
二、咳嗽	12
三、哮喘	14
四、肺结核	16
五、消化不良	16
六、腹痛	16
七、呕吐	16
八、呃逆	18

九、腹泻·····	20
十、肠炎·····	21
十一、痢疾·····	21
十二、胃痛·····	22
十三、胃下垂·····	23
十四、便秘·····	24
十五、大便出血·····	26
十六、黄疸·····	26
十七、肝炎、肝硬化·····	26
十八、胆囊炎、胆石症·····	28
十九、高血压病·····	29
二十、低血压·····	31
二十一、动脉粥样硬化·····	32
二十二、心脏病·····	33
二十三、脑卒中·····	34
二十四、雷诺综合征·····	35
二十五、红斑性肢体痛病·····	37
二十六、出血·····	38
二十七、尿血·····	38
二十八、泌尿系结石·····	39
二十九、肾炎·····	39
三十、水肿·····	40
三十一、小便不利·····	41
三十二、膀胱炎·····	42
三十三、遗精·····	42
三十四、早泄·····	43
三十五、阳痿·····	44
三十六、阳强·····	46
三十七、龟头炎·····	47
三十八、阴茎、阴囊象皮肿·····	48

三十九、阴囊肿大	48
四十、阴囊湿疹	49
四十一、睾丸炎	51
四十二、睾丸鞘膜积液	51
四十三、前列腺炎	52
四十四、前列腺增生	53
四十五、不育症	54
四十六、头痛	54
四十七、眩晕	56
四十八、失眠	57
四十九、三叉神经痛	59
五十、面神经炎	60
五十一、肋间神经痛	61
五十二、坐骨神经痛	61
五十三、贫血	62
五十四、血小板减少性紫癜	63
五十五、血丝虫病	64
五十六、甲状腺功能亢进症	64
五十七、帕金森病	65
五十八、糖尿病	65
五十九、肥胖症	66
六十、痛风	67
六十一、自汗、盗汗	68

第 3 章 | 儿科病

一、小儿感冒	70
二、小儿夏季热	70
三、小儿疳积	71

四、暑疖	72
五、小儿发热	73
六、小儿风疹	74
七、小儿麻疹	75
八、脊髓灰质炎	75
九、小儿腹泻	76
十、小儿呕吐	78
十一、小儿厌食症	78
十二、小儿疳积	79
十三、小儿流涎	79
十四、小儿夜啼	80
十五、水痘	81
十六、婴儿湿疹	81
十七、新生儿黄疸	82
十八、小儿佝偻病	82
十九、小儿寄生虫病	83
二十、小儿阴囊生疮	83
二十一、小儿鞘膜积液	84
二十二、小儿阴茎包皮水肿	84
二十三、小儿惊风	85
二十四、小儿疝气	85
二十五、小儿头疮	86
二十六、小儿遗尿	86
二十七、小儿丹毒	87
二十八、小儿口角炎	87

第 4 章 | 妇科病

一、月经不调	88
--------	----

二、经前期紧张综合征	89
三、痛经	91
四、闭经	92
五、带下	93
六、妊娠呕吐	94
七、妊娠水肿	94
八、乳头皲裂	94
九、阴道炎	95
十、阴道干涩症	96
十一、性交疼痛	96
十二、性欲淡漠	96
十三、女阴溃疡	98
十四、盆腔炎	99
十五、子宫颈炎	100
十六、子宫脱垂	101
十七、乳腺小叶增生	103
十八、产后胎衣不下	103
十九、难产	104
二十、产后血晕	104
二十一、产后脱肛	104
二十二、产后缺乳	105
二十三、不孕症	105
二十四、围绝经期综合征	107

第 5 章 | 外科病

一、疖	110
二、痈	111
三、丹毒	112

四、痔	114
五、肛裂	115
六、肛瘘	117
七、肛周湿疹	117
八、脱肛	119
九、疝气	120
十、蛇虫咬伤	120
十一、烧、烫伤	121
十二、冻疮	121
十三、下肢溃疡	122
十四、血栓性静脉炎	123
十五、下肢静脉曲张	124
十六、血栓闭塞性脉管炎	125
十七、腱鞘炎	126
十八、风湿性关节炎	127
十九、下疳阴疮	128
二十、外伤	128
二十一、肩周炎	130
二十二、急性腰扭伤	130
二十三、慢性腰肌劳损	131
二十四、腰腿疼痛	131
二十五、膝关节骨性关节炎	132
二十六、踝关节扭挫伤	133
二十七、足跟痛	133
二十八、糖尿病足	135
二十九、颈椎病	136
三十、脱臼	137
三十一、骨折	138
三十二、慢性骨髓炎	139
三十三、骨质增生	140

三十四、肱骨外上髁炎	141
三十五、骨折后关节僵硬	142

第 6 章 | 皮肤病

一、皮炎	144
二、稻田性皮炎	145
三、神经性皮炎	146
四、湿疹	146
五、荨麻疹	147
六、带状疱疹	149
七、脓疱疮	149
八、疥疮	150
九、痤疮	152
十、手足皲裂	153
十一、皮肤皲裂	153
十二、皮肤瘙痒	154
十三、传染性软疣	156
十四、寻常疣	157
十五、扁平疣	158
十六、体癣	159
十七、手足癣	160
十八、甲癣	161
十九、银屑病	162
二十、汗臭	164
二十一、白癜风	165
二十二、硬皮病	165
二十三、皮炎	166
二十四、鸡眼	166

二十五、汗斑·····	166
二十六、鱼鳞病·····	167
二十七、梅毒·····	167
二十八、淋病·····	168
二十九、尖锐湿疣·····	168
三十、生殖器疱疹·····	169

第 7 章 | 五官科疾病

一、睑腺炎·····	170
二、睑缘炎·····	171
三、急性结膜炎·····	172
四、慢性结膜炎·····	173
五、角膜炎·····	173
六、泪囊炎·····	174
七、沙眼·····	174
八、视物不清·····	176
九、目赤肿痛·····	176
十、翼状胬肉·····	177
十一、中耳炎·····	177
十二、耳鸣·····	177
十三、耳疖、耳疮·····	178
十四、耳部湿疹·····	178
十五、鼻炎·····	178
十六、鼻疖·····	179
十七、鼻疔·····	180
十八、鼻渊·····	180
十九、鼻衄·····	180
二十、酒糟鼻·····	180

二十一、慢性咽炎	181
二十二、喉痹	181
二十三、唇炎	181
二十四、舌疮	182
二十五、牙痛	182
二十六、牙瘤	183
二十七、齿龈出血	183
二十八、龋齿	183
二十九、口疮	184

第 8 章 | 美容养生

一、养颜嫩肤	185
二、祛斑增白	186
三、生发乌发	187



第 1 章

神奇的药浴疗法



一、药浴疗法的由来

药浴疗法是中医学中的一种重要治疗方法，它是在中医理论指导下，选用对症中草药加工制成浴液，熏蒸洗浴人体外表，以达到养生治病的目的。药浴疗法属于中医外治法的范畴，外治法的起源可以追溯到原始社会，原始社会的人在与毒蛇猛兽搏斗或部落之间发生战争时常有外伤发生，因此，用树叶、草茎、泥土等物涂搽伤口的外治方法也就应运而生，人类便在实践中逐渐发现了一些外用药。在长沙马王堆一号汉墓出土的竹简中，有我国现存最早的临床医学文献《五十二病方》，书中就收载有洗浴、熏浴等药浴方剂。药浴时可以进行全身浴、半身浴或局部浸浴。

我国人民早在殷商时期就已经有沐浴的习俗。考古学家在河南安阳发掘殷王墓时发现了全套的盥洗用具，说明人们那时已经认识到了洗浴的作用。周朝时我们祖先已经开始利用沐浴来治疗疾病。据《礼记·曲礼》中记载：“头有疮则沐，身有疡则浴”，并把浴在四肢称为“溺渍”，浴在腹背称为“淋渍”，浴在下部称为“浴渍”。《山海经》中有洗浴治病的记载。明朝沈之问著有药浴专著《解围元藪》，记载用药浴疗法治疗多种疾病。由此可见，当时对药浴疗法已相当重视。历代医学家对药浴疗法上都很重视，他们用自己的临床实践不断丰富和发展了药浴疗法。

成书于春秋战国时期的中医经典著作《黄帝内经》已有 2000 多年的历史，书中较详细地论述了中药外治的方法和内容，对药浴的适应证和禁忌证都有论

述。《素问·阴阳应象大论》中记载：“其有邪者，渍形以为汗。”这是用热汤沐浴发汗的先例。《素问·玉机真藏论》中记载：“脾风，发痒，腹中热，烦心，出黄，当此之时，可按，可药，可浴。”《灵枢·百病始生篇》中记载：“用力过度，若入房汗出，浴则伤肾。”

东汉时期，有医圣之誉的张仲景继承和发展了前人的药浴经验，在其著作《金匮要略》中收载有“百合洗方”“苦参汤”治“狐惑病”，“狼牙汤”治妇人“阴中蚀疮烂者”，“矾石汤”治“脚气病”等，并对这些药浴方的用法、适应证作了较为详尽的论述，充分体现了他的辨证施治思想。

晋·葛洪所著《肘后备急方》对不同原因所致的创伤及脓肿分别采用醋水洗、酒洗、“煮黄柏洗之”等不同的清洗疮口的方法，体现了辨证施治的思想。书中记载：“若是热，即取黄柏、黄芩一两，切作汤洗之……若有息肉脱出，以苦酒三升，渍乌喙五枚以洗之”“洗眼汤，以当归、芍药、黄连等份，以雪水煎浓汁，乘热熏，冷即温再洗，甚益眼目，……。”书中还记载了治疗脱发的沐发方，用麻子仁、秦椒置泔汁水中浸一宿，煎水去渣而沐发，具有祛风润燥生发的功效。成书于晋末的我国现存第一部外科专著《刘涓子鬼遗方》收方151首，其中外治方占近50%。该书中记载有，用当归、甘草、芍药、地榆煎汤洗浴患处，具有化瘀解毒、生肌敛疮的功效；可治疗阴蚀；用生甘草、干漆、黄芩、干地黄、芍药、当归、鳖甲煎汤去渣，洗患处，具有清热燥湿、补益肝肾的功效，可治疗阴中生疮。

唐代的药浴方大大增加，用药水平和应用的广泛性都得到了很大的发展。这些发展在名医孙思邈的《备急千金要方》《千金翼方》，王焘的《外台秘要》等著作中均有记载。书中收载的药浴方有雷丸汤浴方治小儿壮热；澡豆方增白悦颜；猪蹄浆却病抗衰；还有生发乌发的疗秃诸方；治手足皲裂欲脱方；治“妇人产后脏脑卒中，阴重”的当归汤；以及“浴身则香”的治体臭方；治冻伤示指欲坠方等。这些药浴方的广泛使用为药浴疗法奠定了坚实的基础。

宋代药浴的发展较快，应用范围愈来愈广泛。宋代儿科名医钱乙用药物煎水浴儿，治疗胎热。朝廷组织编写的《太平圣惠方》中记载：“夫痈疽者，由阴阳不和，气血否涩，积蓄热毒，在于脏腑，不得宣通，攻于肌肉皮肤，而成痈肿也。或毒气初起，或已脓溃，并可用煮汤淋射，以散热毒之气，免其侵坏良肉，夫水有荡涤之功，故用汤淋洗也。”“夫发背者，由六腑不和，经络否涩，

血壅不通，热毒蕴积，结成痈也。其肿起于背胛中，白如黍米，四畔相连，肿赤热而疼痛。或已溃，或未溃，毒气结聚，当用药煮汤淋拓疮上，散其热毒。夫汤水者，能荡涤壅滞，宣畅血脉，故用汤淋拓也。”唐慎微所著《证类本草》中有草绳淋法治疗中暑的记载。《圣济总录》中也有记载：“治外者，由外以通内，膏熨蒸浴粉之类，藉以气达者，是也。”从这些文献记载中可以看出，当时人们对药浴的作用机制也有了一定的认识和探讨。

金元时期，名医张子和将药浴疗法归于汗法类，并强调综合运用，他认为：“凡是灸、蒸、熏、漂、洗、熨、烙、针刺、砭石、导引、按摩等，凡解表法皆属汗法。”著名外科学家齐德之在其专著《外科精义》一书中记载：“疮疡初生，经一二日不退，即须用汤水淋射之。其在四肢者，溺浸之，其在腰腹脊者，淋射之。其在下部委曲者，浴渍之……且如药二两，用水二升为则，煎取一升半，以净帛或新棉蘸药水，稍热渍其患处，渐渐淋浴之，稍凉则急令再换，慎勿冷用。”

明清时期，药浴疗法更为普及，这一时期的医药学著作，如官方组织编著的《普济方》、李时珍的《本草纲目》、陈实功的《外科正宗》、程鹏的《急救广生集》等书中均有关于药浴的记载。值得一提的是，清代名医吴尚先在精心研究前人外治经验的基础上，对中医外治法进行了系统整理，写成了《理渝骈文》一书，他认为药浴等外治法“虽治在外，无殊治内”，提出了“外治之理，即内治之理”的理论，书中还记载了约80首药浴方，治疗范围涉及内科、外科、小儿科、妇科等几乎所有临床分类科，使药浴疗法成了一门专门的学问。

新中国成立后，随着人民生活水平的不断提高，药浴的研究应用也在不断加深。药浴器械、方法、剂型等方面的开发研究都有了长足的进步，一些康复医疗机构还专门成立了药浴研究治疗室，对药浴的研究应用起了积极的促进作用。

二、药浴疗法的作用机制

药浴疗法是以中医的基本理论为指导，以中医的整体观念为依据的。外治的作用机制与内治之理基本相同，都是根据疾病的在表在里、在腑在脏、虚实寒热、标本缓急等，采用不同的药浴方法。当然，药浴疗法与内服药物的给药方式、途径均不同，其作用机制也有其独到之处。凡是疮疡，不论是肿疡、溃疡或皮肤病，都可以采用药浴疗法来使气血流畅，或祛除污浊，达到肿疡易消、