

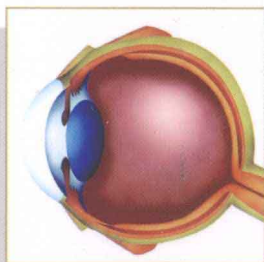
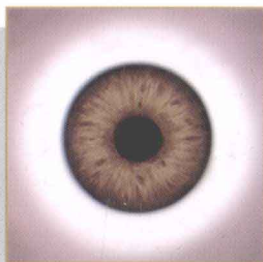
编写单位

首都医科大学附属北京同仁医院眼科中心
北京市眼科学与视觉科学重点实验室

同仁眼科疾病护理

健康教育指南

主编 刘淑贤 李 越



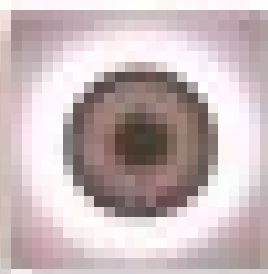
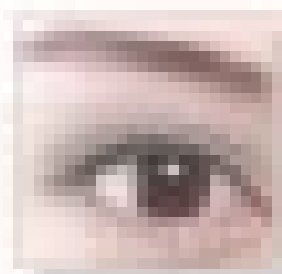
人民卫生出版社

中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心

中国眼科疾病护理

健康教育指南

主编 王爱华 副主编



人民卫生出版社

编写单位 首都医科大学附属北京同仁医院眼科中心
北京市眼科学与视觉科学重点实验室

同仁眼科疾病护理 健康教育指南

名誉主编 王宁利

主 审 魏文斌

主 编 刘淑贤 李 越

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈婵娟 董桂霞 李 越 李春玲 李海微 刘淑贤
马小青 孙 力 唐 丹 王一平 杨 慧 杨晓平
张 颖 赵 雁 赵美燕 赵亚辉 周丽娟

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

同仁眼科疾病护理健康教育指南/刘淑贤 李越主编.

—北京: 人民卫生出版社, 2011. 7

ISBN 978-7-117-14308-0

I. ①同… II. ①刘… ②李… III. 眼科—护理—指南 IV. ①R473.77-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第074594号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

同仁眼科疾病护理健康教育指南

主 编: 刘淑贤 李 越

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 8.5

字 数: 228 千字

版 次: 2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14308-0/R · 14309

定 价: 21.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 **E-mail:** WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

护理工作作为医疗工作的重要组成部分，其重要性正在被越来越多的人所认识和接纳。护理工作在维护患者身心健康，促进患者康复，延缓疾病进展等方面发挥着积极有效和举足轻重的作用。今天，随着医学科学的不断进步和医疗高新技术的广泛应用，护理这门学科也得到了很好的诠释和快速稳步的发展，护理工作内涵的不断丰富与扩大延伸，护理新技术、新业务、新理论的不断探索与应用，特别是近年来对健康教育的高度重视，使我们护理工作又增添了新的内涵。护理工作开展更体现了人文、关爱，也重新确立了更远的目标，提出了更高的要求。而以人为本，以患者为中心的整体护理模式又把护理工作推到了一个新的水平上。

怎样适应新形势下护理科学的发展变化？怎样才能不断更新知识，掌握新技术新业务？怎样最终满足患者日益提高的护理服务需求是我们每一位护理工作者应当思考的问题。

为此，同仁眼科的护理专家和护理骨干们经过多年的经验积累，总结出一整套适合临床护理需要和医学知识普及的健康教育指南。

本书的最大亮点是，既针对目前临床开展的健康教育的迫切

需求，结合实践经验并依据临床工作要求进行全面健康教育指导，具有涵盖面广、可操作性强，为临床护理人员提供全方位的健康教育内容指导，也是患者增长医学知识的通俗书籍。

愿此书成为眼科专科护士的临床护理良师益友！

愿此书成为眼病患者及大众了解医学知识的通俗读本！

愿此书为提高护理服务，给患者以全面、科学、适时可行的健康教育指导尽力！



2011-02-28

护理健康教育作为护理技术的重要组成部分已经被越来越多的护理工作者所认可，它也日趋成为衡量护理工作质量、评价护理技术效果的重要指标。

近年来，随着护理健康教育研究更加深入，管理者对护士的整体素质和能力也提出了更高的要求，护士不仅应该具有扎实的护理专业知识和娴熟的操作技能，还要具有较高的健康教育能力。

那么，如何将护理健康教育应用于临床？如何真正将系统的健康教育落到实处，使患者受益？如何通过我们的护理健康指导使患者得到全面、科学、及时、有效的医学知识普及和自我护理能力的培训，最终规范患者的健康行为、预防和减少并发症？

为此，我们通过实际工作中的实施、专职化管理以及临床经验之总结，组织我院眼科护理专家及护理骨干编写了《同仁眼科疾病护理健康教育指南》一书。本书共分六章，分别从健康教育总论、眼科门诊和眼科病房、眼科专科检查及眼科疾病等方面内容进行了详细的健康教育知识阐述，是一部内容全面、紧贴临床实践，具有较高理论水平和临床指导意义的专业性护理书。此书在编写过程中结合了国内外相关书籍，从患者的角度出发，具有较强的知识性和科学性，可作为临床护理人员为患者实施健康教



育，患者及家属对眼科疾病知识学习的普及以及大众学习眼科相关知识的指导丛书。

此书既是应广大患者的就诊需求，也是应眼科护理同道们的殷切期望和对我们护理工作的信任与认可，更是我们多年的愿望。希望此书能够带给大家一个全新的健康教育指导，为我们护理健康教育的发展和整体健康教育水平的提高尽一份力。

由于经验有限和编写时间仓促以及对健康教育的粗浅理解，难免书中存有疏漏和欠缺之处，敬请广大护理同道、健康教育专家及广大读者批评指正，以便我们能够不断完善、不断进步、不断提高健康教育水平，为护理健康教育的发展贡献我们的微薄之力。

为患者、大众、护理同道提供有益的指导和帮助，为全民医学知识的普及提供点滴参考，是我们的责任，也是我们的义务。我们愿意成为健康教育的传播者和人民健康的护卫者。

首都医科大学附属北京同仁医院眼科中心

刘淑贤

2011年1月

第一章 健康教育总论

第一节 健康教育	1
一、什么是健康	1
二、什么是健康教育	3
第二节 护理健康教育	4
一、概念	4
二、对护理健康教育的理解与认识	4
三、护理健康教育的内容	5
第三节 护理健康教育技巧	6
一、沟通技巧	6
二、知识传授技巧	9
三、行为训练技巧	10
四、术前访视技巧	11
第四节 健康教育的应用程序	12
一、评估健康需求	12
二、确定教育目标	13
三、制订教育计划	13
四、实施教育计划	13
五、评价教育效果	15
第五节 护士在健康教育中的地位与角色作用	15
一、健康教育是护理工作者应尽的义务	15

二、护士在健康教育中的地位	16
三、护士在健康教育中的角色作用	16
第六节 健康教育的组织实施	17
一、护理健康教育机构与职能	17
二、健康教育的质量控制与管理	18

第二章 眼科门诊患者健康教育

第一节 门诊就诊患者健康教育	24
一、就诊须知	24
二、就诊程序	26
三、就诊注意事项	27
四、复诊须知	28
第二节 护理操作前后健康教育	28
一、专科检查前后健康教育	28
二、专科技术操作前后健康教育	34

第三章 眼科住院患者健康教育

第一节 同仁医院简介	52
第二节 如何办理入院手续	53

第三节	入院具体流程	54
第四节	眼科病房简介	55
第五节	住院制度宣传教育	55
第六节	住院护理安全教育	57
第七节	住院患者作息时间表	58
第八节	手术前后常规健康教育	59
	一、手术前健康教育	59
	二、手术后健康教育	60
第九节	如何办理出院手续	63
第十节	出院后健康教育指导	63

第四章 眼科特殊检查健康教育

第一节	普通眼部超声检查(B超)健康教育	67
第二节	眼底荧光素血管造影检查健康教育	68
第三节	角膜内皮镜检查健康教育	69
第四节	电生理检查健康教育	70
	一、ERG检查健康教育	70
	二、VEP检查健康教育	72
第五节	HRT检查健康教育	74

第六节	YAG激光治疗健康教育	75
第七节	Retcam检查健康教育	77
第八节	OCT(光相干断层成像)检查健康教育	78
第九节	彩色多普勒血流成像(CDI)检查的健康教育	79
第十节	眼前段超生生物显微镜检查(UBM)健康教育	80

第五章 眼科门诊手术室患者健康教育

第一节	门诊手术室手术范围、流程	82
一、	门诊手术范围	82
二、	门诊手术流程	82
三、	门诊手术健康教育指导	83
第二节	门诊外眼手术健康教育	84
一、	外眼手术范围	84
二、	外眼手术健康教育指导	85
第三节	门诊内眼手术健康教育	88
一、	内眼手术范围	88
二、	内眼手术健康教育指导	88
第四节	门诊手术麻醉前后健康教育	92
一、	麻醉方式的选择	92

二、麻醉前健康教育指导	94
三、麻醉后健康教育指导	94
第五节 门诊小儿全麻患者健康教育	95

第六章 眼科疾病健康教育

第一节 眼睑疾病	97
一、睑腺炎	97
二、睑板腺囊肿	100
三、睑缘炎	101
四、睑内翻与倒睫	104
五、睑外翻	106
六、眼睑闭合不全	108
七、上睑下垂	109
八、先天性睑缺损	111
第二节 泪器疾病	112
一、泪道狭窄或阻塞	112
二、慢性泪囊炎	115
第三节 结膜疾病	117
一、细菌性结膜炎	117

二、病毒性结膜炎	122
三、衣原体性结膜炎	123
四、变态反应性结膜炎	124
五、结膜变性	126
六、结膜干燥症	130
七、眼干燥症	132
第四节 角膜和巩膜疾病	133
一、细菌性角膜炎	134
二、真菌性角膜炎	136
三、单纯疱疹病毒性角膜炎	138
四、角膜变性与角膜营养不良	140
五、角膜先天异常	142
六、巩膜炎	144
第五节 晶状体病	147
一、白内障	147
二、晶状体异位	160
第六节 玻璃体病	164
一、玻璃体液化及后脱离	165
二、玻璃体积血	165

三、飞蚊症	166
第七节 青光眼	167
一、概述	167
二、原发性青光眼	172
三、继发性青光眼	175
四、先天性青光眼	176
第八节 葡萄膜病	177
一、虹膜睫状体炎	179
二、脉络膜炎	180
三、交感性眼炎	181
四、Vogt-小柳-原田综合征	182
第九节 视网膜病	183
一、视网膜中央动脉阻塞	186
二、视网膜中央静脉阻塞	188
三、糖尿病性视网膜病变	189
四、高血压性视网膜病变	190
五、老年性黄斑变性	191
六、病理性近视性黄斑变性	192
七、黄斑裂孔	193

八、视网膜脱离	193
九、视网膜色素变性	197
第十节 视神经疾病	197
一、视神经炎	197
二、缺血性视神经病变	200
三、视神经萎缩	202
第十一节 眼视光学	203
一、屈光不正	204
二、老视	209
第十二节 弱视与斜视	210
一、弱视	210
二、斜视	212
第十三节 眼眶疾病	215
一、眶蜂窝织炎 (orbital cellulitis)	215
二、甲状腺相关性眼病	217
三、炎性假瘤 (idiopathic inflammatory pseudotumor)	222
第十四节 眼外伤	224
一、眼球钝挫伤	224

二、眼球贯通伤	230
三、眼异物伤	233
四、眼化学伤	236
五、物理性眼外伤	240
第十五节 眼部肿瘤	243
一、眼睑良性肿瘤	243
二、眼睑恶性肿瘤	245
三、脉络膜恶性黑色素瘤 (malignant melanoma of the choroid)	246
四、视网膜母细胞瘤 (retinoblastoma, RB)	249
参考文献	255