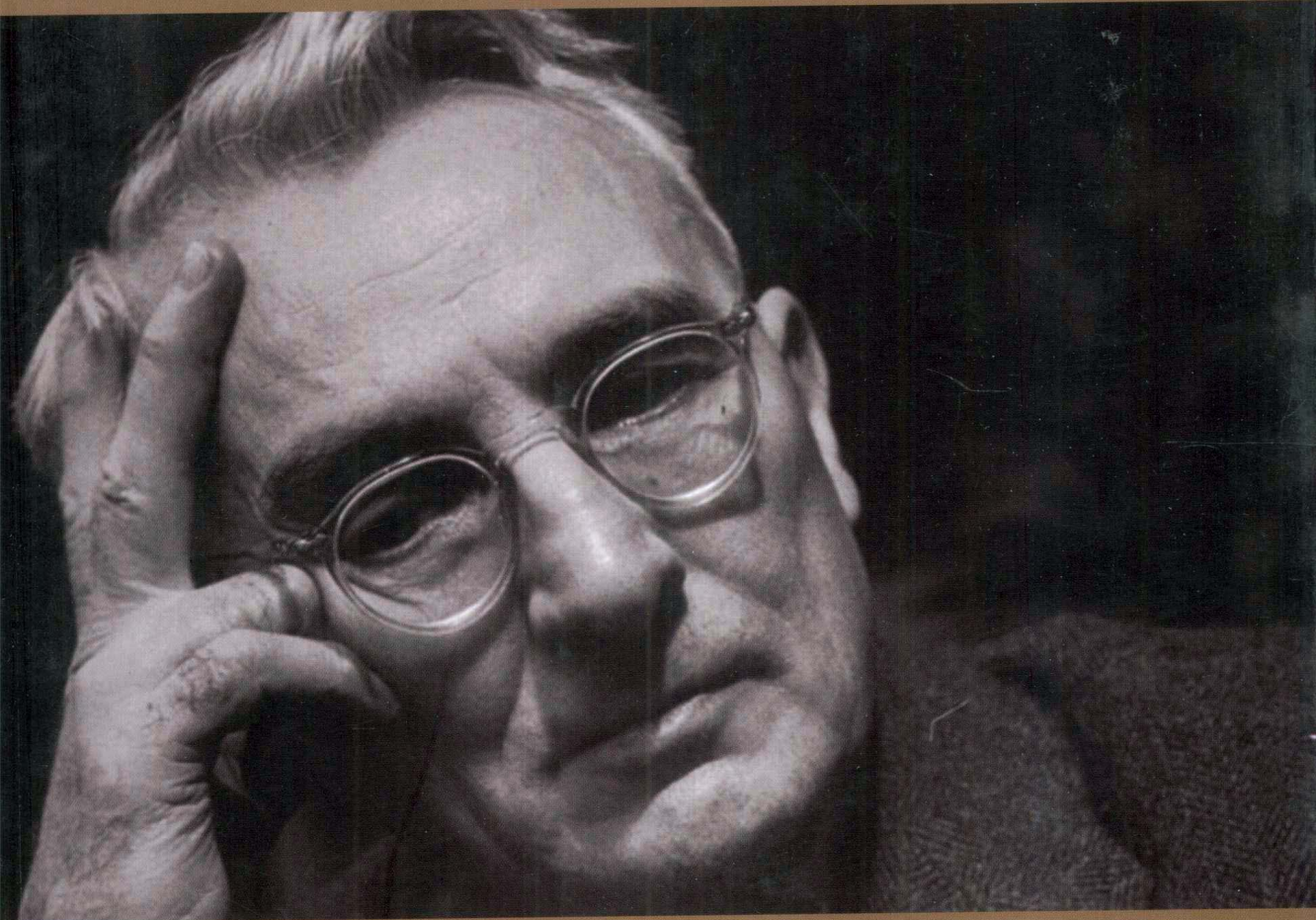


永远的大师 永恒的经典

畅销数十年经久不衰，影响千万人无出其右。
本书专为男人而作，人生的转折和辉煌就从这里开始。

张凌翔◎编著



卡耐基

给男人的羊皮卷



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

永远的大师 永恒的经典

畅销数十年经久不衰，影响千万人无出其右。
本书专为男人而作，人生的转折和辉煌就从这里开始。

张凌翔◎编著



卡耐基

写给男人的羊皮卷

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

前言

戴尔·卡耐基是20世纪最著名的成功学导师，他的一系列课程和著作，影响了千千万万人的思想和心态，激发了他们对生命的无限热忱与信心，勇敢地面对与搏击现实中的困难，追求自己充实美好的人生。而这一次，卡耐基先生又给普天下所有的男人带来了一份丰厚的“大礼”。

身为一个男人，从他出生的那一刻起，身上便被烙上了沉重的烙印。换言之，“男人”这个称谓，本身就是一种责任。除了做最好的自己，男人还要为家庭与社会奉献出自己所有的光和热。为了这种使命，男人必须勇敢地面对生命中所有的苦和乐，没有任何讨价还价的余地。

因为有使命在身，所以不可避免的，每个男人的一生都要展示给世人两个不同的形象：一个是阳光的，是他们十分乐意展示出来，并以此为资本去“炫耀”的；而另一个则是暗淡无光的，就像是某些人的疮疤，让人不忍去揭开。男人的苦，也许只有男人自己知道。

也是因为使命在肩，所以无论是事业还是生活，成功可以说是所有的男人的终极目标。但在追求成功的过程中，很多男人会自觉或不自觉地陷入一些误区，这些误区让人步入了人生的败局，与成功失之交臂，从而使自己的一辈子都居于平庸的境地。

有成功就有失败，有快乐就有悲伤，现实生活就是这样，可以说它





卡耐基写给男人的

羊皮卷

How to Succeed in Business Without Really Trying

残酷，也可以说它不近人情。说什么已经无所谓，重要的是用什么样的心态面对一个又一个困境和坦途。

所谓“当局者迷，旁观者清”，男人，很多时候也需要一双智慧的大手给自己指引未来的方向。

由此，我们编写了《卡耐基写给男人的羊皮卷》一书。读懂社会，你才能融入社会；读懂爱情，你才能把握爱情；读懂成功，你才能收获成功；读懂人生，你才能成就人生。一个羊皮卷寄语，可以点醒男人一生；一本好书，可以成就男人一生。这是专为男性朋友编写的人生羊皮卷，将告诉你成功的规律，提高你立身处世的能力，帮你解决生活中的困惑，令你茅塞顿开，如饮醍醐。在面临挑战、遭受挫折和感到无望时，这本羊皮卷将给你力量；在惶惑、痛苦和失落之际，这本羊皮卷将给你慰藉；在成功和春风得意时，这本羊皮卷将激励你继续进取。

本书是一本知识范围广泛、思想丰富的男人励志书。这是一本值得珍藏的书，这是一本让人不忍释手的书。将此书置于案头、枕边，仔细品读，你会发现其中有一种神奇的力量，让你获得非凡的感悟和无穷的能量。

目录

卷一：因思想而成功

——写给不能用头脑管理自己的男人

成功，就像是太阳的东升西落，是可以被预料的、被肯定的。只要他做某些固定的事情，使用某些法则，任何人都可以成功。因为成功是靠思想的，不是靠性别、不是靠经验、不是靠智慧、不是靠体力。思想，控制一切。到底成功者是做哪些事情，拥有哪些成功的想法呢？思想是原因，环境是结果。头脑的富有在所有富有之前。衡量一个男人有没有能力，首先看他有没有头脑。没有头脑的男人不是合格的男人，而不能用头脑管理好自己的男人则注定平庸。



Contents

01 做一个有思想的人	2
02 勇于思考的魔力	4
03 凡事要三思，但比三思更重要的是三思而行	7
04 具备稳定的情绪和清晰的思路	10
05 有什么样的思维方式，就会有什么样的人生走向	12
06 换一个角度看问题	16
07 独特的思维角度是我们最大的本钱	19





08 在他人想不到的地方下工夫	24
09 只有推动自己才能推动世界	26
10 制订实现梦想的计划	29
11 尽早规划自己的人生	33
12 不要剥夺梦想的资格，不要死于浑浑噩噩	36

卷二：摆脱心中的桎梏 ——写给总是被情绪左右的男人

时刻以积极、乐观的心态面对一切，思索和判别人生，就能让那些所谓的“阴影”消于无形，拥有轻松快乐的人生体验。对人、对事也就多了一份大度与宽容，这应该是一种成熟的表现；一个人长时间生活在被情绪左右中，世界观就会慢慢畸变，就会变得斤斤计较。积极思考，总是能给我们一些力量。只要我们积极调动自己的思想，发挥其积极的作用，就能驱走一切阴霾，拥有快乐、美好的人生。

01 掌控好情绪，会有一个好的结果	40
02 解决忧虑产生的根源	42
03 让忧虑在最短的时间内消失	46
04 不为满足虚荣心而企求赞许	48
05 驾驭愤怒情绪是强者的表现	50
06 小事别计较，闲气生不得	52
07 为自己选择无害的发泄方式	54
08 学会让自己的情绪转向	57
09 聪明的男人能经常反思	60
10 爱生气的男人不可能长寿	63
11 嫉妒会让人永远处在痛苦之中	66

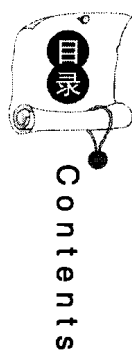
12 记恩不记仇，忘愁不忘喜	69
13 理性找出工作中令你满意之处	72
14 跟昨天说声“再见”	75
15 不要为了所谓的“面子”出卖自己	78

卷三：化平庸为神奇

——写给放弃激情和信念的男人

激情与信念就是一种力求实现自我的个人理想。一个有激情和信念的男人做事会与众不同，他不会随波逐流，不会虚耗光阴，因为一旦“激情和信念”浸入他的灵魂，会自己生成一种改变自己改变环境的信念。而激情，正是支撑信念变成现实的“脚手架”。“你的心可以创造一个地狱，也可以创造一个天堂，天堂与地狱只是一念之差。”此句话阐明了一个人有无激情和信念的差别。

01 无论什么时候，都不要贬低自己	82
02 只要去做，没有不可能	84
03 做事要有信念	87
04 勇气，拓展你的人生轨迹	90
05 靠自己，你才可以走出困境	93
06 卷起袖子来努力迎接挑战	96
07 转移视角或重新选择贵在积极行动	98
08 给自己一片没有退路的悬崖	101
09 走出低谷，“我一定行”	104
10 苦难过后，是美好的结局	107
11 困难面前，你需要的只是一点勇气	111
12 逆境能促使男人学会抗争和思考	114





- 13 只有勇敢面对，没有退却 116
- 14 即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略 119
- 15 让自己的“野心”逐步得逞 121

卷四：驾驭温暖舒心的归宿

——写给对家庭和婚姻不负责任的男人

爱情本身正如生活一样，并无对错之分，爱与恨只是两条轨道偶然相遇，摩擦而产生的火花，这火花或如窖藏老酒，欲久弥香。或如昙花一现，不复回返，爱情并不是人的本能，她可以通过后天的学习保持新鲜的味道。因为家，不仅是修身之所，更是心灵的归依。当月上枝头之时，燕雀尚知归巢，何况人呢？无论你身走多远、心飞多高，总要回家。因此，我们要用心经营，用爱相守，让家成为幸福的起点，痛苦的终点。

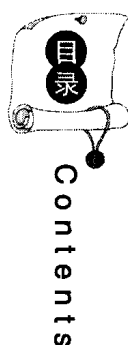
- 01 幸福的婚姻需要用心经营 126
- 02 亲情伴随着你成长和成熟 129
- 03 顾家爱家，摆正生活和事业的位置 131
- 04 学会尊重你的妻子 134
- 05 不要用恶毒的话语来伤害爱情 138
- 06 猜疑会让婚姻越来越累 140
- 07 不要忽略见证爱情的小节 143
- 08 理解与宽容营造完美爱情 145
- 09 婚姻生活，良好的沟通很重要 148
- 10 不爱那么多，只爱一点点 150
- 11 学会爱与被爱 153
- 12 不要让自己成为“夹心饼干” 155

卷五：熟谙沟通的艺术

——写给不善于处世的男人

为人处世是一门大智慧，这就要求男人要凭全身心地投入、全方位地观察，才能看清你周围的每一个人，才能精明地与他们打交道。男人在做人处世上处理得当，相信生活和事业会更加顺利，会少很多不必要的羁绊和阻碍。否则，一定会被各种突如其来的问题缠绕得头昏脑涨。

01 从赞扬和欣赏开始	160
02 以聆听的态度关注对方	163
03 委婉地提醒对方的错误	166
04 多创造与人相识的机会	169
05 用心记住对方的姓名	172
06 谈论对方最感兴趣的话题	176
07 只有诚恳老实的人才能得到他人的信赖	179
08 真诚地关心他人	181
09 先说出自己的错误	185
10 争论中没有赢家	188
11 学会自我批评	191
12 让对方觉得决定是他自己做出的	194
13 巧妙地运用暗示	198





卷六：突破语言障碍 ——写给不敢当众讲话的男人

“茶壶里煮饺子，有货倒不出”是很多男人当众讲话时的一种心理困惑，要想摆脱这种困境、达到左右逢源的境界，就要掌握当众说话不怕场的说话技巧，这样才能在竞争激烈的社会中脱颖而出。现在开始拿出勇气，在众人面前说出自己的第一句话，就能体验如鱼得水的畅快。我们更要通过训练提高自己当众说话的能力，不能怕在大庭广众之下丢脸，迷人的笑容、得体的手势、对听众情绪的控制和应变能力一样都不能少。

01 95%的人都害怕当众说话	202
02 恐惧是演讲的死对头	205
03 演讲，重要的是态度	208
04 做好准备，发言成功了一半	211
05 完全的准备，不是逐字逐句背诵	214
06 决心是成功的关键	216
07 集中精力，时刻不忘自己的目标	218
08 书本就是成功的秘诀	221
09 浓缩的才是精华，讲话要简短有力	223
10 当众讲话应掌握哪些应变技巧	225
11 当众讲话主题要明确	228
12 学会捕捉闪光点	231
13 有理有据才具有说服力	234
14 自然、真诚最能赢得听众信任	236
15 穿着得体，态度亲切	239

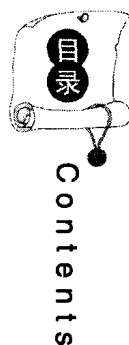
16 保持良好的姿态	241
------------------	-----

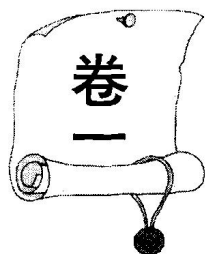
卷七：能挣会花善理财

——写给不善于驾驭金钱的男人

男人如果想得到自己希望得到的物品和娱乐体验，办法只有一个，那就是自己努力争取，通过自己合乎共同规则的体力劳动和智力劳动，并合理规划个人经济财产，学会挣钱，学会消费，学会积极地积累财富，主动地经营财富，从而获得体面的生活和社会的尊严。

01 善于创造财富的男人是成功的	246
02 钱在一定程度上的确可以维护男人的尊严	249
03 金钱不是万能的，但没有钱是万万不能的	251
04 经济上不独立，必受他人牵制	253
05 热爱金钱，具有强烈的致富欲	255
06 贫穷的思想比贫穷本身更可怕	258
07 铺张浪费、崇尚奢侈的作风要不得	260
08 找不到赚钱的种子，便结不出财富的果实	263
09 把握擦肩而过的机遇	266
10 怠惰的结果就是贫穷	270
11 借用“贵人”之力是获取财富的捷径	272
12 贫穷是不需要计划的，致富才需要	275
13 盲目跟风，捡人残羹是“无能”的表现	278
14 勤劳节约，精于储蓄	282
15 理财就是要用钱生钱	285
16 高超的理财技巧需要扎实的基本功	289





因思想而成功

——写给不能用头脑管理自己的男人



成功,就像是太阳的东升西落,是可以被预料的、被肯定的。只要他做某些固定的事情,使用某些法则,任何人都可以成功。因为成功是靠思想的,不是靠性别、不是靠经验、不是靠智慧、不是靠体力。思想,控制一切。到底成功者是做哪些事情,拥有哪些成功的想法呢?思想是原因,环境是结果。头脑的富有在所有富有之前。衡量一个男人有没有能力,首先看他有没有头脑。没有头脑的男人不是合格的男人,而不能用头脑管理好自己的男人则注定平庸。



做一个有思想的人

写给男人的羊皮卷

人之所以为人，就是因为他有思想，能独立思考而不盲目相信流行的权威和说法。做一个有思想的男人，不论身处逆境之中，还是春风得意之时。

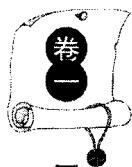
人是靠思想站起来的。这话听起来的确很唯心。但是细细想想又不是没有它的道理。男人要坚信——“一个有思想的男人，才真是一个力量无边的男人！”

思绪如登山。一开始从山下到山顶，总是以为有两个终点。后来才发现真正的目标地方只有一个。紧握生命的弦，才能攀登最高峰。早在公元前 200 多年，阿基米德就说过“给我一个支点，我可以撬起地球”这句话。把支点比拟真理，即可以支配万物。

很多人都看过《解放普罗密修斯》，一位坚持真理，顽强不屈的斗士，为了拯救人类，盗来智慧火种，触怒了宙斯，被绑缚在高加索山上受尽折磨，但他坚信光明将会普照人间。

一直不太纠缠生命的快乐胜利的结局，而在想所谓的“智慧火种”。在早期哲学家赫拉克利特已向我们揭开了这个智慧的谜底不等同于知识。知识可以传授，智慧不能转让。认识事物的道理，悟性仍是最重要的，当然灵性必不可少。对于灵性而言，还是需要一定的天赋。

在《守望的距离》开头卷里讲到：“作家使命不是捍卫或推翻某种



教义，而是探究存在之谜。”一本好书总会引发读者思考的余地。目前引领中国潮流的青春文学，所谓的韩族实在没趣，表情符号众多，仅为博君一笑。周国平的散文一直得到众读者的喜爱，用一句话来说就是“他用他的哲学思想贯穿他的散文，他用他的散文承载他的哲学思想”。文学作品需要一种深度！

一个人的审美观异常重要，审美也是文学的基本功能。强调的“童心说”，即保持孩子的率直惊奇的眼睛去看世界，摆脱平庸的常识和眼光。

笛卡儿的“我思故我在”，也强调了思想的重要性。西方有一句很有趣的名言，叫“人一思索，上帝就发笑”，一直觉得很有韵味。

思想决定一个人的行为。思想即一个人对历史、对生活、对社会的看法。一个人思想越有根据，有道理，有见地与创新，便越先进、深刻。

生活需要思想，无论做任何事情都需要一种思想。思想与我们必不可分。人的本质力量对象化也就是经历过社会实践活动，通过思想观念一点一点改造才与动物区别开来的。

在朝拜和虔诚中探询生命的起源，用理性的思维判断一切，扣紧生命的真理，学做一个有思想的人！

思想不同于信仰。人有信仰未必不好，但那是上帝强加于信徒的信仰，过度压抑人的个性哪里还有生命的活力。

思想不同于哲学。哲学是哲人的思想，一个真正的哲学家可以被视为哲人，康子看到动乱的中国，似乎欲言又止，他留下了“其言将陷天下于洪水猛兽”的微言，最终把拯救天下黎民的大义深埋。哲人以过于超越时代的眼睛观察世界，所以哲学是哲人的，哲人的思想便是哲学。

思想不是稍纵即逝的念头，但思想可以是点缀生命的火花；思想不是人云亦云的传道，但思想可以是生长在心田的嫩芽；思想不是旷野里零星的杉树，思想是一片林：给远道而来的跋涉者留下醉人的芳华。

单纯地回味过去不是思想，思想的要义在于设计明天；单纯地袒露



自我不是思想，思想的本质是为世界谋划。

思想的成果是造福人类的真善美，绝不是欺世盗名的阴谋诡计。有德之人因思想而美丽，奸佞之徒无缘漫步在思想的檐下。

生活对于我们是慷慨的，有时还会施舍我们一份厚礼；但思想对于我们却是吝啬的，它像深埋于地下的矿藏，需要我们用心灵去探测，用理性去发现。

世界的距离的确很近，思想的距离却十分遥远。

即使生活在 21 世纪，我们也无法自矜我们的幸运：倘若没有思想，或许我们也只能是这个世纪的“汉瓦秦砖”。但既然我们来了，我们就应该珍惜这人生唯一的机会：用眼睛观察，用头脑思索，用心灵感悟，用语言表达，认真对待生活的每一瞬间。这样，社会将会因我们的存在而除去斑斑锈迹，我们也不会因为自己的懒惰和平庸而锈迹斑斑。

做一个有思想的男人吧，男性朋友们，我们的人生将因此多一份自豪，少一份遗憾。



勇于思考的魔力

写给男人的羊皮卷

一个经常处在燃烧中的大脑，比思想冷却更有能量。善于思考的大脑，就像一个熔炉，溶入粒粒辛苦，熔出颗颗黄金。

卡耐基认为，对于一个男人来讲，没有什么比思考时更有魅力，没有什么比思考的收益更大了。人生最终的价值在于觉醒和思考的能力，



而不只在于生存。

思考是勘探的重锤，叩击知识宝库的大门；思考是导航的路标，指引人们驶向指挥的彼岸；思考是创新的门窗，没有它，成功的阳光就射不进来。

任何有意义的构想和计划都是出自思考，而且思考的越痛苦，收益就越大。一个不善于思考难题的男人，就像水中漂浮的叶子，终日的浮于水面，决定不了自己的人生。

当一个男人一旦立志自我思考，并开始尝试时，对事物的看法就会有惊人的改变。与过去用别人教的想法去看事情，以及把抽象的幻觉误当做真实的事物比起来，此时我们对任何事物的看法都显得井然有序。

佛瑞迪当时只有 16 岁，在暑假将临的时候，他对爸爸说：“爸爸，我不要整个夏天都向你伸手要钱，我要找个工作。”

父亲从震惊中恢复过来之后对佛瑞迪说：“好啊，佛瑞迪，我会想办法给你找个工作，但是恐怕不容易，现在正是人浮于事的时候。”

“你没有弄清我的意思，我并不是要您给我找个工作，我要自己来找。还有，请不要那么消极。虽然现在人浮于事，我还是可以找个工作。有些人总是可以找到工作的。”

“哪些人？”父亲带着怀疑问。

“那些会动脑筋的人。”儿子回答说。佛瑞迪在“事求人”广告栏上仔细寻找，找到了一个很适合他专长的工作，广告上说找工作的人要在第二天早上 8 点钟到达 42 街一个地方。佛瑞迪并没有等到 8 点钟，而在 7 点 45 分时就到了那儿。可他看到已有 20 个男孩排在那里，他只是队伍中的第 21 名。

怎样才能引起特别注意而竞争成功呢？这是他的问题，他应该怎样处理这个问题？根据佛瑞迪所说，只有一件事可做——动脑筋思考。因此他进入了那最令人痛苦也是令人快乐的程序——思考，在真正思考的



时候，总是会想出办法的，佛瑞迪就想出了一个办法。他拿出一张纸，在上面写了一些东西，然后折得整整齐齐，走向秘书小姐，恭敬地对她说：“小姐，请你马上把这张纸条转交给你的老板，这非常重要。”

她是一名老手，如果他是个普通的男孩，她就可能会说：“算了吧，小伙子。你回到队伍的第21个位子上等吧。”但是他不是普通的男孩，她的直觉感到，他散发出一种自信的气质。

“好啊！”她说，“让我来看看这张纸条。”她看了不禁微笑了起来。她立刻站起来，走进老板的办公室，把纸条放在老板的桌上。老板看了也大声笑了起来，因为纸条上写着：“先生，我排在队伍的第21位，在你没有看到我之前，请不要做决定。”

他是不是得到了工作？当然了，因为他很早就学会了思考。一个会思考的人总能掌握住问题，也能够解决它。处于第21的位置，是没有什么优势可言的，但是思考的结果却使它战胜了占据有利地位的对手。

其实生活中很多男性朋友到了十六、七岁的时候，也还不曾自己独立自主思考过。自那以后，虽然也变得稍微懂得一点思考，但是所想的却都是一些鸡毛蒜皮的事。只是在一个劲儿囫圇吞枣地吸收着书本上的内容，对于朋友们所说的话，也不斟酌是否正确，就一味地接受。与其费尽周折地去追究有真实意义的东西，倒不如顺其自然来得省事，这就是很多人懒得思考的原因。由于那样，当发现自己拥有判断力时，已经被偏见误导了。虽然自己并未察觉，但是却养成了错误的想法，它已取代了对真理的追求。

“要是我早点开始用自己的判断就好了！”这是很多男性到了一定年龄后的感叹。所以，为了避免将来会后悔，最好及早开始。当然，人的判断力不可能永远正确，偶尔也有失误的时候。不过，以失误最少者为指针，则是不变的方法。能够弥补这种失误的，就是不断学习和与人交往。可是，也不能过于相信这两者而囫圇吞枣。因为，这两者终究只

