



ANGDAI ZHUANKE ZHUANBING
LINCHUANG ZHENLIAO CONGSHU

当代专科专病临床诊疗丛书

丛书主审 张大宁 李俊德 刘学勤

丛书主编 庞国明 李俊 刘勤社 秦国政 孙忠人 左国庆

实用呼吸病 临床手册

主编 韩颖萍 杨广源 杨永学 朱琳

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

当代专科专病临床诊疗丛书

实用呼吸病临床手册

主 编 韩颖萍 杨广源
杨永学 朱 琳

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

实用呼吸病临床手册/韩颖萍等主编. —北京: 中国中医药出版社, 2016. 1
(当代专科专病临床诊疗丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2107 - 8

I. ①实… II. ①韩… III. ①呼吸系统疾病 - 诊疗 - 手册 IV. ①R56-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 247135 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 29.75 字数 508 千字

2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2107 - 8

*

定价 88.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《当代专科专病临床诊疗丛书》

编委会

主 审	张大宁	李俊德	刘学勤
主 编	庞国明	李 俊 ^①	刘勤社
	秦国政	孙忠人	左国庆

执行主编 (按姓氏笔画排序)

关雪峰	池雷霆	李昱筑	李顺民
杨 斌	郑万善	倪 青	舒志军

副 主 编 (按姓氏笔画排序)

刁殿军	王 龙	王立新	王庆安
王志刚	王秀阁	韦绪性	卢明忠
卢建棋	朱伯健	刘 宏	刘本臣
刘光珍	刘宝琴	闫惠霞	许 斌
李玉东	李建民	李道昌	李崇瑞
李福同	杨 勇	杨广源	杨永学
杨卓欣	杨思进	何光明	张 林
张景祖	张勤修	陈小勇	邵丽黎
林天东	周仁江	周厚成	赵 旭
赵继荣	黄礼明	黄科棣	曹 奕
梁 健	寇绍杰	董翠新	韩建涛
韩颖萍	程冠昌	谢宏赞	谢春光

编 委 (按姓氏笔画排序)

于其华	王 珂	王 虹	王元松
王文卿	王心东	王乐荣	王庆普
王守智	王红梅	王利平	王肖飞
王青松	王国华	王国辉	王秉新
王佩娟	王凯锋	王科先	王俊伏
王炳南	王建国	王晓琼	王祥生
王清海	王清峰	王琳樊	王喜聪
王路林	毛得宏	毛新龙	孔庆民
孔丽丽	孔宪遂	卢 峰	田元生
乐才文	冯 艳	朱 佳	朱 璞
朱美玲	朱恪材	乔之龙	华 丽
邹 波	刘 莉	刘 嵘	刘二亮
刘仕杰	刘松江	刘顶成	刘明怀
刘建平	刘瑞华	刘静生	闫 镛
闫清海	汤建光	孙 扶	孙自学
孙永强	苏 和	苏建春	苏海东
杜云波	李 彤	李 青	李 柱
李 俊 ^②	李 勇	李 慧	李力强
李又耕	李玉平	李东方	李乐愚
李军武	李江春	李延萍	李凯利
李银芳	李维民	李富强	杨 利
杨 玮	杨 磊	杨鹤祥	杨亚波
吴良勇	吴深涛	吴福宁	何 刚
何春红	余尚贞	谷炜玮	谷慧敏
辛善栋	沈 璐	宋万永	宋光明
张 力	张 林	张 莹	张 捷
张子奎	张天奉	张玉峰	张东阳
张守林	张保国	张晓峰	张效科

张喜云
陈丹丹
陈荣月
罗云
周志伟
庞国胜
赵锋
赵海滨
段砚方
桂雄斌
徐厚平
高文军
唐春林
崔志勇
董保真
程志
曾庆明
谢兴文
熊冠宇
高武
庞国明

张彦秋
陈志强
武卫东
罗俊
周明萍
庞勇杰
赵忠辉
胡世平
侯俊明
顾健
徐鸿涛
高怀林
黄春元
阎喜英
蒋建春
程福德
谢宁
詹强
颜景峰
王国辰

陈大勇
陈廷生
范宇
岳进
庞敏
赵旋
赵和平
柳越冬
侯婷婷
顾伟民
徐寒松
高祥福
黄建平
梁振平
蒋慕文
童安荣
谢刚
解德成
颜鹏飞

陈中良
陈国胜
卓睿
周菲
庞鑫
赵辉
赵俊峰
段萍
娄静
徐学功
徐黎明
郭荒沅
曹生有
梁雪峰
韩素萍
童嘉龙
谢正兰
翟玉民
戴晓霞

策划顾问
总策划

《当代专科专病临床诊疗丛书》

参编单位

(按拼音排序)

主编单位

重庆市中医院
广东省中医院
黑龙江中医药大学
开封市中医院

陕西省中医医院
云南省中医医院
中国中医药研究促进会

副主编单位

安徽省六安市中医院
安徽省太和县中医院
安徽中医药大学第二附属医院
安阳职业技术学院医药卫生学院
北京北亚医院
北京市中西医结合医院
长春中医药大学第一附属医院
成都中医药大学附属医院
重庆市九龙坡区中医院
福建省第二人民医院
甘肃省中医院
广西中医药大学附属瑞康医院
桂林市中医院
贵州省毕节市中医院

贵阳中医学院第二附属医院
海南省三亚市中医院
海南省中医院
河北省沧州中西医结合医院
河南省温县中医院
河南省长垣县浦西医院
河南省中医药研究院
黑龙江省中医药科学院
湖北省襄阳市中医医院
湖南省湘潭市中医医院
吉林省白城中心医院
吉林省辽源市中医院
江西省南昌市洪都中医医院
开封市第五人民医院

开封市中医院
辽宁中医药大学附属第四医院
辽宁中医药大学附属医院
南阳市中心医院
内蒙古自治区中医医院
平顶山市第二人民医院
青海省藏医院
山东省青岛市海慈医疗集团
山东省曲阜市中医院
山西省中医药研究院
上海市中西医结合医院
深圳市中医院

四川省第二中医医院
四川省泸州医学院附属中医医院
四川省中医院
四川新绿色药业科技发展股份有限公司
天津市武清中医院
天水市中医医院
新疆昌吉州中医医院
银川市中医医院
浙江省杭州市中医院
郑州市中医院
中国中医科学院广安门医院

编委单位

安徽省太和县中医院
安徽省铜陵市中医院
安阳职业技术学院医药卫生学院
北京市中西医结合医院
北京中医药大学第三医院
承德市中医院
重庆市九龙坡区中医院
定安县中医院
福建省龙岩市中医院
福建中医药大学附属第二人民医院
甘肃省定西市通渭县人民医院
甘肃省天水市中医医院
甘肃省武威市凉州区中医院
甘肃省中医药研究院
广东省第二中医院
广东省江门市中医院
广东省深圳妇幼保健院
广东省中山市中医院
广西南宁市中医院
广西中医药大学第一附属医院

广西中医药大学瑶医药学院
广州市中西医结合医院
广州中医药大学附属粤海医院
桂林市永福县中医院
桂林市中西医结合医院
桂林市中医院
贵阳中医学院第二附属医院
海口市第三人民医院
海口市人民医院
河北省沧州中西医结合医院
河北省磁县中医院
河南省长垣县卫生局
河南省长垣县中医院
河南省洛阳市第一中医院
河南省南阳市第二人民医院
河南省南阳市中医院
河南省平乐郭氏正骨正元堂
河南省睢县中医院
河南省武陟县中医院
河南省新野县中医院

河南省许昌市第三人民医院
河南省中西医结合医院
河南省中医院
河南省周口市中医院
吉林省白城中心医院
吉林省辽源市中医院
吉林省梅河口市中医院
吉林省中医药科学院
济宁市中医院
开封市高压阀门有限公司职工医院
开封市中医院
来宾市中医医院
辽宁中医药大学附属第二医院
辽宁中医药大学附属第三医院
辽宁中医药大学附属第四医院
辽宁中医药大学附属医院
临颍县中医院

融水苗族自治县中医医院
山东省菏泽市中医院
陕西省中医院
陕西中医药大学
上海中医药大学附属曙光医院
沈阳市骨科医院
深圳市宝安区中医院
深圳市福田区中医院
深圳市罗湖区中医院
深圳市中医院
四川省乐山市中医院
天津市武清区中医医院
文昌市中医院
西安市中医院
新疆维吾尔自治区中医医院
肇庆市职业技术学院
郑州市中医院

《实用呼吸病临床手册》

编委会

主 编 韩颖萍 杨广源 杨永学 朱 琳

副主编 蔡云海 卢明忠 韩圣宾 王东旭

王 珂 孙 扶 吴启相 李秋波

编 委 (按姓氏笔画排序)

孔丽丽 孔宪遂 成 菲 朱 璞

刘 传 刘志勇 齐志南 齐志勇

闫光进 闫惠霞 杨艳玲 杨增祥

张 林 张艳秋 张艳超 陈丹丹

前 言

进入 21 世纪以来,现代科学技术飞速发展。现代医学随着科学技术的发展而日新月异,中医学也因现代科学技术的创新显示出特有的生命力,中西医结合医学更加彰显了中国特有医学模式的精彩。诸多成果、经验、技术、新观点需要汇聚和推广。于是,《当代专科专病临床诊疗丛书》(以下简称《丛书》)应运问世。

《丛书》集中体现了当今医疗、教学、科研、临床、管理专家的智慧,分为《实用肾病临床手册》《实用肿瘤病临床手册》《实用男科临床手册》等 10 个分册,是当代中医、西医、中西医结合界理论与实践相结合的结晶体,耀眼夺目,启人心智。

编著本《丛书》的宗旨是:立足临床,突出实用,中西合璧,指导实践,力推特色新疗法,助力科研教学。每分册按上、中、下三篇布章,均以开启思路、指导提升临床疗效为第一要义。上篇包括诊断的基本思路与方法、提高临床疗效的思路与方法、把握基本治则与用药规律,是本《丛书》的点睛之笔。中篇为临床各论。着重阐述各病证诊治要领。对每个病证的概述之后,设临床诊断(辨病诊断、辨证诊断)、鉴别诊断、治疗(提高临床疗效的思路提示、中医治疗、西医治疗、中医专方选介)等栏目,从理论到技术,从疗法到药物,详尽载述,使读者采舍有据。下篇为诊疗参考,汇集了专科建设管理的基本思路,卫生和计划生育委员会颁发的常见病证中药新药临床研究指导原则,国家中医药管理局颁发的常见病证中医诊疗方案与临床路径,便于专科专病建设管理者和医疗、教学、研究者有规可循,借灯航行。

综观本《丛书》,它吸收了许多现代科技成果、中医药研究成果,内容丰富,内涵深邃;尤其具体临床诊疗方法备陈详尽,非常适合中医、西医、中西医结合临床专家及科研工作者参考使用。

目前,专科专病建设和临床诊疗尚在探索之中,希冀本《丛书》的出版能对专科专病建设管理者、临床专家和科研工作者有所裨益。由于编者水平所限,不当之处,在所难免,敬希广大读者提出宝贵意见,以便再版时修订提高。

编者

2015 年 10 月

目 录

上篇 诊疗思路与方法

第一章 呼吸病临床诊断的基本思路与方法	3
第二章 提高呼吸病临床疗效思路与方法	18
第三章 呼吸病的基本治则与用药规律	21

中篇 临床各论

第四章 上呼吸道感染性疾病	35
第一节 急性鼻炎	35
第二节 急性咽炎	40
第三节 急性喉炎	47
第四节 急性上呼吸道感染	54
第五章 气管、支气管疾病	61
第一节 急性气管-支气管炎	61
第二节 慢性支气管炎	66
第三节 慢性阻塞性肺疾病	73
第四节 支气管哮喘	84
第五节 支气管扩张	101
第六章 肺部感染性疾病	108
第一节 肺炎	108
第二节 肺脓肿	123
第三节 肺结核	132
第七章 肺循环疾病	149
第一节 慢性肺源性心脏病	149
第二节 肺栓塞	162
第三节 呼吸衰竭	173

第四节	急性呼吸窘迫综合征	181
第八章	肺结节病	190
第九章	结缔组织疾病的肺部表现	203
第十章	肺部免疫性和变态反应性疾病	215
第一节	肺嗜酸性粒细胞浸润症	215
第二节	外源性变应性肺泡炎	222
第十一章	肺出血肾炎综合征	228
第十二章	弥漫性肺间质纤维化	236
第十三章	药物所致的肺部疾病	245
第十四章	胸膜炎	249
第十五章	纵隔疾病	259
第一节	急性纵隔炎	259
第二节	慢性纵隔炎	262
第十六章	职业性肺部疾病	266
第一节	矽肺	266
第二节	石棉肺	275
第三节	煤工尘肺	278
第十七章	原发性支气管肺癌	283

下篇 诊疗参考

第十八章	开办呼吸专科基本思路与建科指南	307
第一节	了解发病情况, 决定专科取舍	307
第二节	建设呼吸病专科的措施	312
第三节	建设呼吸病专科应突出“六专”“一高”	314
第十九章	卫生部颁发中药新药治疗呼吸病的临床研究指导原则	319
第一节	中药新药治疗感冒的临床研究指导原则	319
第二节	中药新药治疗慢性支气管炎的临床研究指导原则	322
第三节	中药新药治疗慢性肺源性心脏病的临床研究指导原则	328
第四节	中药新药治疗原发性支气管肺癌的临床研究指导原则	335
第五节	中药新药治疗矽肺的临床研究指导原则	341

第二十章 2010 年肺病中医诊疗方案与中医临床路径	347
第一节 风温肺热病（非重症社区获得性肺炎）诊疗方案	347
第二节 风温肺热病（非重症社区获得性肺炎）中医临床路径	351
第三节 咳嗽（感冒后咳嗽或感染后咳嗽）诊疗方案	358
第四节 咳嗽（感冒后咳嗽或感染后咳嗽）中医临床路径	360
第五节 哮喘病（支气管哮喘）诊疗方案	364
第六节 哮喘病（支气管哮喘）中医临床路径	370
第二十一章 2011 年肺病中医诊疗方案与中医临床路径	377
第一节 肺胀病（慢性阻塞性肺疾病稳定期）中医诊疗方案（试行）	377
第二节 肺胀病（慢性阻塞性肺疾病稳定期）中医临床路径（试行）	384
第三节 鼾证（阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征）中医诊疗方案（试行）	388
第四节 鼾证（阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征）中医临床路径（试行）	395
第五节 慢性咳嗽病中医诊疗方案（试行）	399
第六节 慢性咳嗽病中医临床路径（试行）	404
第七节 肺痿病（肺间质纤维化）中医诊疗方案（试行）	408
第八节 肺痿病（肺间质纤维化）中医临床路径（试行）	414
第九节 自发性气胸中医诊疗方案（试行）	419
第十节 自发性气胸中医临床路径（试行）	422
附：最新临床常用实验检查正常值	427

上

篇

诊疗思路与方法

- ✧ 呼吸病临床诊断的基本思路与方法
- ✧ 提高呼吸病临床疗效的思路与方法
- ✧ 呼吸病的基本治则与用药规律

第一章 呼吸病临床诊断的基本思路与方法

一、诊断必备常识

(一) 辨病诊断

呼吸系统疾病的诊断，首先应做周密、详细的病史和体格检查，这是呼吸系统疾病诊断的基础。胸部 X 线检查对肺部疾病的普查及诊断有着重要的价值。同时，全身性疾病常引起肺部疾病，故常规化验及其他特殊检查也是必不可少的。因此，务必要对病史、体检及实验室检查结果进行全面的分析，力求对肺疾病的病因、解剖、病理及功能做出更明确的诊断。

1. 病史

主要了解与对肺部有害物质的接触史及个人史。如是否接触过各种有机或无机粉尘、发霉的干草、空调器；有无吸烟史；有无生食石蟹或蝾蛄史而可能感染肺吸虫病；是否用过可致肺部病变的药物，如博来霉素、胺碘酮可引起肺纤维化， β -肾上腺素阻滞剂可使支气管痉挛，氨基苷类抗生素可引起呼吸肌肌力降低，还有一些遗传病，如支气管哮喘、肺泡微结石症等可有家族史。

另外，采集呼吸病的现病史，必须熟悉呼吸病的证候学。呼吸系统疾病的症状可分为全身症状和呼吸系统症状两大类。全身症状主要是一些中毒性表现，急性的或慢性的，如发热、汗出、食欲不振、消瘦、乏力、衰竭，以及一些肺外症状。呼吸系统的主要症状有咳嗽、咳痰、咯血、胸痛及呼吸困难等。就诊断而言，详细询问患者呼吸系统症状，了解其特征，对诊断和鉴别诊断十分重要。

2. 症状

呼吸系统的症状主要有咳嗽、咳痰、咯血、气急、哮鸣、喘鸣、胸痛等，这些症状虽然为一般肺病所共有，但仍各有特点。