



Just Recite Loudly

大声背出好英文

徐亚宁 编著

背会了就是自己的!



- 背下多少内容，就获取多少知识
- 口语+会话+故事，稳扎稳打逐步突破英语壁垒

扫一扫，免费获取100期微听写课程及其他学习资源



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



分钟英语

大声背出 好英文

徐亚宁 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

背会了，就是你自己的！开启专属学习之旅，让你的英语水平在背诵中加速提升！

在熟读的基础上背诵地道的英文范文，是提升英语语感、增强听说读写综合实力的有效途径！本书以“大声朗读”和“模仿背诵”为学习理念，精选了适合学习者朗读和背诵的各类妙语短篇，内容包括幽默故事、哲理小文、VOA报道以及各种文字优美的记叙文、说明文。学习者通过大量的朗读和背诵，必定可以在英语发音、听力理解、词汇量积累和口语表达等方面获得“质”的提升。

本书配有专业外教录音，请登录www.wsbookshow.com或www.no-teacher.com搜索书名关键字下载。

图书在版编目（CIP）数据

大声背出好英文 / 徐亚宁编著. — 北京：中国水利水电出版社，2016.4

（1分钟英语）

ISBN 978-7-5170-4249-5

I. ①大… II. ①徐… III. ①英语—自学参考资料
IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第078900号

策划编辑：杨庆川 于丽娜

责任编辑：邓建梅

封面设计：杨玉兰

书 名	1 分钟英语 大声背出好英文
作 者	徐亚宁 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn 电 话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水)
经 售	北京科水图书销售中心(零售) 电 话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京正合鼎业印刷技术有限公司
规 格	148mm×210mm 32开本 13.75印张 462千字
版 次	2016年4月第1版 2016年4月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	36.00元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

使用说明

本书配有外教录制的高清 MP3 录音，是高效学习本书内容不可缺少的伴侣。读者可以通过下面三种途径免费获得：

第一种获取方式

扫描右侧二维码，利用“书链”平台在线听，在线学



第二种获取方式

登陆中国水利水电出版社官网免费下载：

www.wsbookshow.com

搜索正确的书名，即可找到对应的 MP3 录音。

第三种获取方式

与作者直接联系，向作者索取下载链接或文件：

QQ: 540539461

微信: laosong-tingxiebar

E-mail: tingxiebar@qq.com

1 分钟英语

国内首套提供全面英语学习方案的丛书

发音、词汇、听力、口语、阅读、语法 → 想学就学，一学就会

不管你是初中、高中还是大学毕业，起点都不是真正的问题！

只要你有心，什么年纪、什么阶段都可以开始学习英语！

只要你愿意，什么时间、什么地点都可以开始练习英语！

打开这套书，每天：看一点，听一点，读一点，写一点，

少食多餐，日积月累，你将轻松跨越任何英语学习障碍！

巧用零散时间，学习事半功倍

一般来讲，不管你是在上学，还是在上班，学会利用每日零散时间对学习英语都是非常重要的。大部分人或许没有意识到这些琐碎的时间还能做些事，只觉得还没准备做事时间就过去了，尝试一下把这些零散时间充分利用起来，就从前一天背诵过的句子或单词开始练习，日复一日，坚持下去。时间久了，一定会有意想不到的效果。

宋德伟老师曾经做过调研：一周集中学习两个小时不如分散到一天学习一刻钟，充分发挥英语学习积极性，这样学习英语效果才会更好。平时零散着听，零散着说，甚至是零散着写，隔几天做个阶段性总结，接触多了，时间长了，也就自然会了。

学英语要善于利用零碎时间，利用每天我们很多浪费的“五分钟”或五个“一分钟”来攻克英语：等公共汽车时，等着上菜时，起床后、睡觉前等等，日常生活中，会有很多个这样的零散时间，等着我们去有效利用。

万水汇“1 分钟英语”系列丛书，就是秉承着“巧用零散时间，快乐学习英语”的理念，为广大英语爱好者提供了一套完整的英语学习方案。

每天学习一刻钟，轻松提升英语力！

学英语是生活进行式，并非心血来潮的举动！

每天学一点，你将取得惊人的学习效果——

- ◆ 熟练掌握 48 个国际音标的发音技巧，发音标准，语调流畅
- ◆ 熟练掌握 78 条英语自然拼读的黄金法则，见词能读，听音会写
- ◆ 熟练运用 2200 个最高频的基础词汇，认知词汇达到 7000 以上
- ◆ 熟练掌握常用的口语句型 100 个，能够举一反三，融会贯通
- ◆ 在日常生活、出国、旅游和社交中，能够流畅地与老外交流
- ◆ 基本听懂 VOA、BBC、CNN 等英语新闻类节目
- ◆ 不看字幕，基本能看懂各类美剧及英文电影
- ◆ 较为流畅地阅读 *China Daily* 等英文报刊及一些中短篇小说
- ◆ 语法功底扎实，能轻松写出 300 词以上的文章或各类应用文
- ◆ 具备一定的口译和笔译基础，能胜任中级水平的翻译工作



致学习者

背诵，快速征服英语的唯一方法

背诵是最古老，也是最有效的学习方法。

背诵可以帮助你练习发音，增加词汇，提高口语表达的流利程度！

背诵可以帮助你培养语感，强化写作，全面拓展自己的知识范围！

语言大师林语堂先生：学习英语的唯一正轨，不出仿效与熟诵。仿效即整句的仿效，熟诵则仿效之后必回环练习，必须脱口而出而后已。

著名语言学家、北京大学教授叶蜚声先生：学习语言必须多读、多讲、多背诵。

香港大学教授陈耀南博士在《谈背诵》中说：背书，就如练字、练拳、练舞，熟能生巧，巧必由烂熟而出。好文章背诵得多，灵巧的修辞、畅达的造句、铿锵的声韵、周密的谋篇，口诵心维，不知不觉，变成自己能力的一部分。

英语专家陈琳教授：在没有语言环境的情况下，学习英语必须下艰苦的功夫。我一向主张要“背”。

著名英语教学专家胡春洞教授：语言的习惯是由模仿逐步养成的。而要模仿，就必须熟读和背诵，不然模仿无从谈起。背诵是中国人学习的传统方法，我至今认为依然十分有效。

由上述多位专家学者的话，足可见背诵是学习语言文字的好方法，它使语言文字清通畅达、灵巧铿锵。中国传统的语言教育十分重视诵读。背诵历来是中国人学习语言的重要手段和看家本领。俗话说“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟。”学习者通过大声朗读、并在熟读的基础上进行背

诵，一定可以在发音、语调、听力、口语及语感等方面获得突破。

诵读这些用词优美的文章，可以帮助读者加深对课文的理解，提高阅读能力，锻炼记忆力；还可以帮助读者学习课文中用词造句、布局谋篇的方法，培养和提高作文能力。有则外国谚语说：“能背诵多少书籍，就能获得多少知识。”

背诵的五大秘诀：

一、天天背，一天都不要停止，就像吃饭一样；这样你的语感天天都在提升！

二、一定要跟着录音背，这样才能保证最佳效果；

三、背熟了还要再背，直至融入血液；

四、用零碎时间疯狂背，这样效果最好；

五、抄写下来，随身携带背。

英语作为一种交际性很强的语言学习科目，如果能达到：“不会作诗也会吟”的境界，那何愁英语学不好呢？既然“会吟”，那么，困扰中国教育学家多年的“哑巴英语”不就迎刃而解了吗；把“会吟”的内容背诵下来，这在无形中不就解决了有些学习者为之头痛的写作教学吗？真可谓“一举三得”。

本书由徐亚宁编著，参与资料整理和录音剪辑的有宋德伟、韩笑、胡秀梅、鲍倩、陈海庆、陈丽辉、郭梅、韩秀丽、李慧祯、王娣、王海涛、王悦、徐静、姚微微、殷晓芳、张艳敏、张治中和张静等。扫描二维码，关注微信订阅号：每天学点英文。每天第一时间，免费获取更多学习资源。



用微信扫描二维码，免费获得100期“无师自通美国英语微听写课程”及其他学习资源。

目录

第一步

模仿外教大声读·口语短句

1 简单实用超短句	2	3 吵架英语一百句	16
2 高手必备口头禅	11	4 商务英语一百句	23

第二步

模仿外教大声读·情景会话

Topic 1 Hi! How Are You?	32	Topic 20 I Suppose You Are Right.	41
Topic 2 Nice to See You Again!	32	Topic 21 Excellent!	42
Topic 3 Oh, I Have to Go Now.	33	Topic 22 I Haven't the Faintest Idea.	42
Topic 4 What Time Is It Now?	33	Topic 23 Where Are You Going?	43
Topic 5 What's the Date Today? ...	34	Topic 24 Why Didn't You Tell Me? ...	43
Topic 6 What Day Is It Today?	34	Topic 25 How Much is This Suit? ...	44
Topic 7 This Is My Friend Jane.	35	Topic 26 I Beg Your Pardon?	44
Topic 8 Can You Tell Me the Way to the Supermarket?	35	Topic 27 May I Change the Channel Please?	45
Topic 9 I'm Sorry.	36	Topic 28 How do you feel?	45
Topic 10 May I take your order please?	36	Topic 29 I Hope Not.	46
Topic 11 I've Made up My Mind.	37	Topic 30 What's the Weather Like Today?	46
Topic 12 I Don't Know Really.	37	Topic 31 Are You Hungry Now ?	47
Topic 13 Can You Keep a Secret? ...	38	Topic 32 Nothing Special	47
Topic 14 Am I Interrupting Anything?	38	Topic 33 She's Been Jilted.	48
Topic 15 Don't I Know You?	39	Topic 34 That's Why I Like It.	48
Topic 16 What a Surprise!	39	Topic 35 Merry X'mas.	49
Topic 17 Come off It.	40	Topic 36 How Often Do You Go Shopping?	49
Topic 18 That's a Matter of Opinion.	40	Topic 37 Do You Like Sport?	50
Topic 19 I Am Fed up with My Daughter.	41		

Topic 38 Have You Ever Been to France?.....	50
Topic 39 Hello, This Is Peter.	51
Topic 40 What Time Do You Have?.....	51
Topic 41 How Long Will the Next Bus Be?	52
Topic 42 Have You Anything to Declare?.....	52
Topic 43 Better Late Than Never.	53
Topic 44 What a Small World!.....	53
Topic 45 On a Diet.	54
Topic 46 I Can Tell It Myself.	54
Topic 47 Rob Peter to Pay Paul.	55
Topic 48 Selling Like Hot Cakes.	55
Topic 49 A Penny For Your Thoughts.	56
Topic 50 I Lost My Shirt in Las Vegas.	56
Topic 51 I Have Some Good News and Some Bad News for You.	57
Topic 52 They Have Nothing in Common.	57
Topic 53 How did the bridegroom strike you?.....	58
Topic 54 Congratulations.	58
Topic 55 Put in a Word.	59
Topic 56 Let's Chip in.	59
Topic 57 What's the Rush?.....	60
Topic 58 At Your Convenience.	60
Topic 59 I'll Buy Both of Them.	61
Topic 60 Window Shopping Is Free.	61
Topic 61 I'm Broke.	62
Topic 62 It Is Really a Bargain.	62
Topic 63 Calm Down.	63

Topic 64 I'm Pushing 30.	63
Topic 65 Can You Do Me a Favour?.....	64
Topic 66 How About a Glass of Milk?	64
Topic 67 You Need a Day off.	65
Topic 68 Dreaming?	65
Topic 69 Catch the 8 o'clock Train.	66
Topic 70 What Size Do You Take?	66
Topic 71 Press the Button.	67
Topic 72 She's a Little Monster.	67
Topic 73 If I Were You.	68
Topic 74 I See.	68
Topic 75 How Did It Happen?	69
Topic 76 I Don't Find It Interesting.	69
Topic 77 I'm Fed up with It.	70
Topic 78 It's None of My Business.	70
Topic 79 Stir up the Trouble.	71
Topic 80 Water It Down.	71
Topic 81 That's Why Nothing Was Stolen.	72
Topic 82 Have a Sweet Temper.	72
Topic 83 Give Her the Sack.	73
Topic 84 In the Cause of Science.	73
Topic 85 Brush up Your German.	74
Topic 86 Buy My Business up.	74
Topic 87 You Owe It to Me.	75
Topic 88 See It Once More.	75
Topic 89 Three Minutes to Three.	76
Topic 90 It Was Only a Cigarette.	77
Topic 91 Usual Practice	77
Topic 92 Dress up for Halloween.	78
Topic 93 Count Sheep.	78
Topic 94 Ring a Garage.	79
Topic 95 In the Old Days	79

Topic 96 As Scrap	80
Topic 97 Hand in My Resignation. ..	81
Topic 98 Season of Goodwill	81

Topic 99 Muster up Your Courage. ...	82
Topic 100 Put off the Meeting.	82

第三步

模仿外教大声读·幽默故事

1 跑得飞快的男人	85	27 袜子还时髦吗?	112
2 两个错误	86	28 未来的杰作	113
3 史密斯夫妇	87	29 地图不好用	114
4 愚蠢的盗匪	88	30 电梯	115
5 弗莱德聪明吗?	89	31 谁最喜欢礼物?	115
6 不包括那个女孩	90	32 可怜的斗牛士	117
7 醉酒的男人	91	33 我可以再要一颗吗?	118
8 傻乎乎的老公	92	34 不走运的猎人	119
9 为了便于区别	93	35 愚蠢的盗贼	120
10 不值得表扬	94	36 全天候供应餐饭	121
11 单身和孤独	95	37 假日归来	122
12 生意场上第一课	96	38 到底谁该脸红?	123
13 男孩是真的吗?	97	39 聪明的士兵	124
14 我在箱子里呢	98	40 楼上的噪音	125
15 农夫和地主	99	41 邻居和驴	126
16 每个人都很忙	100	42 友好的邻居们	127
17 不是我的错	101	43 建议	128
18 教师节	102	44 狗在讲真话	130
19 “失去”先生	103	45 老人与法官	131
20 她是左撇子	104	46 聪明的小男孩	132
21 接吻不起作用	105	47 愚人节	133
22 糟糕的一天	106	48 你会袭击哪一个?	134
23 越洋电话	107	49 在绳子上撒粉	135
24 小城镇法律	108	50 雪橇和硬纸盒箱	136
25 宝贝小熊和汽车喇叭	109	51 扎绷带的铁锹	138
26 冰上聚会	110	52 小鹿追踪	139

53 电影和电视	140
54 国王的三个问题	141
55 淘气的教授	142
56 未启封的酒	144
57 把影子盖上	145
58 教官的建议	146
59 用两颗子弹射击	148

60 官员的平衡术	149
61 不受欢迎的朋友	150
62 转移权利	152
63 惹麻烦的小汽车	153
64 野猪的免费午餐	155
65 高超的飞行员	156

第四步

模仿外教大声读·情感故事

1 重建世界	159
2 真正的高尚	160
3 人在旅途	161
4 想想好事情	162
5 拥有朋友的兔子	163
6 清洁女工	164
7 不知何时爱上了你	164
8 一周之中最糟糕的一天	165
9 人生之路	166
10 不仅需要面包	167
11 美丽的微笑与爱心	168
12 嫉妒	169
13 秋之湖	170
14 说与做同样重要	171
15 爱: 创造的力量	172
16 爱如黎明的第一缕阳光	173
17 人生如浮云	174
18 爱着你的感觉	175
19 今天, 我将开始新生活	176
20 家	177
21 金盏花	178
22 主动还是被动?	179

23 遇见上帝	180
24 英雄	182
25 一杯茶	183
26 吉莱斯皮先生的天使	184
27 禅者无心	186
28 爱美	187
29 世界从后面看更美丽	188
30 利用机会	190
31 他需要我	191
32 生活是什么?	192
33 工作的益处	193
34 我们需要朋友	194
35 比礼物更重要	196
36 朋友是你送给自己的礼物	197
37 爱的伤疤	198
38 我“听到了”爱	200
39 青蛙	201
40 迎难而上	202
41 落日	204
42 关于幸福	205
43 帮助他人赢	206
44 宽恕的力量	207

45 松林之夜	208
46 爱情不是商品	210
47 成为你自己	211
48 孩子带来的启示	213
49 享受此刻	214
50 雪中的思绪	215
51 四月的雨带来五月的花	216
52 举手之劳	218
53 约翰写给女儿的信	219
54 人生之课	221
55 我相信	222

56 窗外的树	224
57 阳光下的日子	225
58 我的竞争观	227
59 八月228	
60 生命过程中的乐趣	230
61 每个人都会遇到难题	231
62 人的生命只有一次	233
63 教会孩子如何花钱	234
64 我们从不说他做不到	236
65 学会生活在现在	237

第五步

模仿外教大声读·爱情故事

1 冒险	240
2 奇迹	241
3 真诚地生活	242
4 今天,我想念你	243
5 春	244
6 起源	245
7 关于友谊	246
8 鸟	247
9 宝贝的世界	248
10 我的歌	249
11 人生的味道	250
12 幸福在哪里	251
13 清晨祈愿	252
14 黄昏	253
15 追随你的心	254
16 当……之时	255
17 失败	256
18 深深的宁静之声	257

19 箴言	258
20 没有遗憾	258
21 地球会为你而动吗?	259
22 你	261
23 只为今天	262
24 假如给你一支笔	264
25 完整的人生	265
26 借口	267
27 1°C 的爱情	268
28 快乐	269
29 生命的意义	271
30 三种爱	272
31 爱的温柔	273
32 两难选择	274
33 沉默的爱情	276
34 开始	277
35 秋天——收获的季节	278
36 建造者	279

37 致青年的十一条法则	281
38 让爱在心里成长	282
39 爱的礼物	283
40 生活中的一课	284
41 快乐之门	286
42 关于获得成功	287
43 欧文的自白	289
44 让内心之光指引你	290
45 人在旅途	292
46 你可以选择	293
47 幸福	294
48 三种激情	296
49 如何种植幸福?	297
50 二十美元	298
51 接受还是改变	300

52 自由飞翔	301
53 天使之爱	302
54 一杯牛奶	304
55 快乐是一种选择	306
56 爱情	307
57 两颗心	309
58 弱点还是强项?	311
59 快乐金丝雀的咏叹调	312
60 身体最重要的部分	314
61 感悟自我	316
62 家长十诫	317
63 太太你很富有, 是吗?	319
64 我生命中最美好的时光	320
65 爱无止境	322

第六步

模仿外教大声读·哲理故事

1 过眼烟云	325
2 亲爱的, 我爱你	325
3 心中的玫瑰	326
4 列车拐弯的地方	327
5 危情时刻	329
6 盲孩	330
7 你是上帝的妻子吗?	331
8 付之一炬的希望	332
9 筷子	333
10 生活就像自助餐	334
11 小树	335
12 陈年老酒	336

13 是否值得	337
14 聪明的儿子	338
15 价值观	339
16 北风和太阳	340
17 男孩和果仁	340
18 一捆木柴	341
19 无法偷走的月亮	342
20 盲孩	343
21 这就是爱	344
22 父爱无声	346
23 一生的爱	347
24 种好玉米	348

25 差距	350
26 土豆与土豆的差异	351
27 母亲的力量	353
28 烦恼树	354
29 树的哲理	355
30 服务赢得拥戴	356
31 贪婪的乞丐	358
32 弯而不折	359
33 坠入爱河的狮子	361
34 永恒的母爱	362
35 母爱与你同行	363
36 给予之树	365
37 木匠和篱笆	367
38 当厄运来临	368
39 生命中的小甜饼	370
40 乘坐头等舱飞行	371
41 负担	372
42 福兮祸兮	374
43 大橡树	375
44 小甜饼	376
45 彻底改变我一生的七个字 ..	378

46 解读幸福	379
47 三个玩偶	381
48 农夫弗莱明和一个贵族	382
49 感恩的狮子	383
50 蝎子和乌龟	385
51 金鹅	386
52 两兄弟	388
53 家	389
54 风中的向日葵	391
55 蝙蝠和两只黄鼠狼	392
56 只有想到才能做到	393
57 生命中的水花	395
58 生命会害羞吗	396
59 透视心灵	397
60 哲学家和双面神	398
61 不可低估的友善的力量	399
62 我爱你, 孩子	401
63 母爱	403
64 必经的人生歧路	404
65 流年	406

第七步

模仿播音员大声读 • VOA

主播一 Steve Ember	409
主播二 Jim Tedder	413
主播三 Faith Lapidus	417
主播四 Bob Doughty	421

第一步



模仿外教大声读·口语短句



单个单词短句

Absolutely!	绝对正确!
Awful!	好可怕!
Certainly!	当然了!
Deal!	一言为定!
Farewell!	再会啦!
Great!	太好了!
Imagine!	想想看!
Listen!	听着!
Nothing!	没事!
Please!	拜托啦!
Someday!	改天吧!
Unbelievable!	难以置信!
Adorable!	可爱极了!
Behave!	放尊重点!
Check!	买单!
Definitely!	当然!
Fifty-fifty!	对半分!
Help!	救命啊!