

社會科學研究
與論文寫作
成功發表秘笈

三版

蔡今中 著



Social Science Research and Writing Skills
Tips for successful publications

拜讀本書之後如沐春風，發覺本書平易樸實、深入淺出，其內容大部分適用於所有領域，值得年輕教授一讀再讀。

台灣科技大學校長 陳希舜

這本書有助於學界同好，再次省視學界常存的現象與文化。也能協助更多人接近研究、認識研究、喜歡研究、乃至於熱愛研究。

彰化師範大學校長 張惠博

從書中所學的不僅是投稿技巧，更重要的是研究態度。

台灣師範大學校長 張國恩

我非常敬佩和推崇今中對於學術研究的創意和熱情、對於台灣學術研究國際化的貢獻及對於學術研究遊戲規則的精準掌握。

中華大學人文社會學院院長 戴曉霞

這本書的問世，對於國內的學術研究將有莫大的啟迪作用。

台灣科技大學講座教授 黃國禎

誠摯地推薦大家一定要購買這一本難得的好書，保證會讓你回味無窮。

中山大學教授 陳年興

這本書不僅止於社會科學研究的工具書，更包含從事社會科學研究者背後的想法、倫理、心態及創造力。

台灣師範大學科學教育中心教授 張俊彥



高等教育出版

www.edubook.com.tw

社會科學研究 與論文寫作

成功發表秘笈

Social Science Research and Writing Skills

蔡今中 著

高等教育出版

社會科學研究與論文寫作：成功發表秘笈 =

Social science research and writing skills :
tips for successful publications / 蔡今中著.

-- 三版.-- 臺北市：高等教育，2010.07

面；公分

ISBN 978-986-266-008-9 (平裝)

1. 社會科學 2. 研究方法 3. 論文寫作法

501.2

99013062

社會科學研究與論文寫作成功發表秘笈

Social Science Research and Writing Skills: Tips for Successful Publications

作者 蔡今中
出版 高等教育文化事業有限公司
地址 台北市 100 館前路 12 號 10 樓
電話 (02)2388-5899
傳真 (02)2388-6600
郵撥 18814763 高等教育文化事業有限公司
登記證 局版北市業字第 390 號
總經理 智勝文化事業有限公司
傳真 (02)2389-2500
出版日期 2011 年 2 月三版二刷
定價 280 元
ISBN 978-986-266-008-9
網址:www.edubook.com.tw

本書之文字、圖形、設計均係著作權所有，若有抄襲、模仿、冒用情事，依法追究。
如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換。

為尊重著作權及符合「合理使用」原則，
若有本書各章授權使用需求，請與本公司版權部門洽詢。

與人同樂的卓越學術

蔡今中先生是社會科學知名教授，於科學教育之研究極富盛名。今中兄要我為他的新書《社會科學研究與論文寫作》寫序，因社會科學非個人之專長，頗覺惶恐。然拜讀本書之後如沐春風，發覺本書平易樸實、深入淺出，其內容大部分適用於所有領域，值得年輕教授一讀再讀。

本書是一位社會科學傑出研究者，將他的研究歷程、他對研究的看法，以及他對論文寫作的經驗及建議，忠實地呈現給讀者。書中強調好的研究者應誠實樂觀、不怕批判、不畏挫折，不但願把好的研究與人分享，更能欣賞別人的研究與成就。作者將多年來台灣學者常遭遇之一些迷思做了詳細的分析，他認為經由創新的思維，本土的研究有時更能顯現其獨特性，其諸多獨到之看法，頗值得年輕學者借鏡。

蔡教授強調做研究不應包山包海大題小作，而應小題大作，深入而透徹的探討。他鼓勵學者做研究不應隨俗浮沉，應用心經營、尋找興趣、鏗而不捨，他認為沒錢有沒錢的作法，堅持研究的本質才是最重要的。書中也對如何尋找好的研究題目、如何在研究方法上突破及如何在分析結果的詮釋上發揮，有精闢而具體之建議。

蔡教授在本書中對社會科學研究之投稿策略有深入之著

墨。對論文寫作技巧，更是有系統地把他的經驗及心得毫無保留地展現出來，其內容可說是鉅細靡遺，其用心可說是嘔心瀝血，有機會閱讀此書之年輕學者何其有幸，一定受益良多。

最後，衷心期望本書在研究及投稿上能引領年輕學子建立正確之觀念及態度，能協助大家尋找有創意有意義之研究主題，更相信本書對研究的提升及論文之發表有深遠之影響。

台灣科技大學校長

陳希舜 謹識

2008年4月22日

少年大師的另一大作

說蔡今中教授，是台灣科教之光，一點都不為過。自1996年返國，不到12年間，所發表的學術論文，實已超過100篇，其中，極大多數又多屬於SSCI的類別，真是不容易。此外，他年年獲得國科會獎勵，難得的是，他在三十歲就獲得傑出研究獎；三十七歲，更成為教育部學術獎的得主，成就非凡。

認識蔡教授多年，直覺他是一位很有想法、很風趣，更是一位樂於與人分享的年輕學者。每次聆聽他的報告或專題演講，都是一種享受，也都可以感受到他特有的氣質、熱情與活力。看他與其他學者的互動，不論是座談、審查、討論或論文口試，經常可以發現他對於研究工作的高度興趣、能力與灼見，尤其，他對於學生或後進的不吝指導，更是溢於言表。聽他一席話，總可以即時祛除困惑，或減少許多的摸索。

由於蔡教授在研究與論文發表的傑出表現，經常受邀赴各大學分享其珍貴的研究經驗與心得，凡聽過他演講的人，無不佩服他獨到的見解與精闢的分析。他熱愛研究、勤於發表、成果斐然，更樂於助人，實在值得讚賞。

在《社會科學研究與論文寫作：成功發表秘笈》這一本書中，除了可以體會蔡今中教授對於研究的投入與態度之外，

更可以看到他如何規劃研究、進行研究與成果發表。他總是能夠以淺顯的實例或故事指出社會科學研究應該特別注意的地方。以「樣本要很大才能發表？」那一節為例，他即能指出一般人對於大樣本的迷思，理論與實務兼顧，令人激賞。事實上，這一本書不僅適合初學者的閱讀，當資深研究者閱讀蔡今中教授這一本書的時候，「心有戚戚焉」的想法，一定會油然而生，甚且，會拍案叫絕說：「我的學生也這樣耶！」「我也有這樣的經驗！」所以，這本書一定有助於學界同好，再次省視學界常存的現象與文化。不僅如此，藉由這本書，也能協助更多人接近研究、認識研究、喜歡研究、乃至於熱愛研究。

很高興受到蔡今中教授的邀請寫序。這一位年輕講座教授確實讓人喜歡。他具有成功者的特質：認真、專注、謙和與成熟。蔡教授言之有物且言談有趣。本書易讀、易懂，不僅能一口氣讀完，更值得慢慢品味。

彰化師範大學校長

張惠博

研究責任與投稿技巧！孰重？

研究是學者在生涯中必須要做的事，而如何將研究成果發表到國外期刊是每位學者嘗試要完成的。然而，以往發表到國外期刊的情形以理工領域較佳，社會科學領域可能因國內外的差異性或本地化的因素，致使論文發表以本國刊物為主要對象。近年來，國際化與全球化的發展，使研究交流逐漸擴大，各國差異與地區化問題也漸受國際學術界的重視，國內社會領域的研究學者也逐漸參與國際期刊的發表，以扮演好貢獻全球學術研究的責任。由於國際研究社群有一定的規範與要求，對研究成果的發表也有一定的原則，這對首次嘗試發表成果到國際期刊的研究者而言，有一定的困難，故理解這些規範、要求與原則是必需的。雖然，近年來已有愈來愈多的學者發表論文到國際知名期刊中，但依然有頗多的研究者無法順利地將成果發表出來，為了滿足這些人的需求，告知其國際期刊發表的一切事項誠屬必要。當然，國際期刊的發表原則、經驗與心得對本國社會科學領域的博士班學生而言也是重要的，可協助這些博士生的養成，培育未來的研究人力。

蔡今中教授為國內非常傑出的教授，博士畢業後至今發表百餘篇論文，其論文也獲選為高影響力的文章，同時個人也獲多次國科會傑出研究獎與教育部學術獎，對於社會科學領域

的研究有可貴的經驗。本書集結蔡教授的研究經驗與心得，整理出有用的期刊發表方法與原則，對國內研究者而言是相當有幫助的。本書從說明社會科學研究的認知起，提出了研究的態度與迷思、投稿的策略、寫作與技巧。蔡教授也以自身的經歷鼓勵研究者不要怕失敗，不屈不撓地盡量嘗試投稿，也提供投稿秘笈與策略，這對欲投稿的研究者皆相當有用。本書除提出了一些方法外，也敘述研究者的責任與對研究的忠實，唯有建立在嚴謹的研究過程上，方能產生高品質的研究成果，也才能有好的論文可以發表，因此從書中所學的不僅是投稿技巧，更重要的是研究態度。對於新進研究人員，如博士生，在閱讀本書時，一定要從書中所述蔡教授自身的研究經驗中體會出研究的精神與意義，發表論文只是結果，研究過程中的樂趣與創意、研究成果的尊敬與負責才是做為研究人員的必備條件。

我與蔡教授認識許久，深知蔡教授為人處事的圓融與樂觀進取的態度，也瞭解本書撰寫的執著與認知，以我的研究經驗來驗證書中所述的論調，實有「英雄所見略同」之感，故願為序而推薦之。

台灣師範大學副校長

張國恩

於2008年4月27日

（現為台灣師範大學校長）

看到學術的多元與價值

交通大學的師資培育中心（後來又增設教育研究所）是今中在完成美國哥倫比亞大學的博士學位後，回國任教的第一份工作。當時我已經在交大任教多年，也已轉到成立沒多久的師資培育中心。因為非常年輕，今中剛來時還有一點靦腆。但是很快地，他就展露他聰明、開朗又幽默的本質，而且書教得非常好，極受學生歡迎。沒多久，我們也看到他在學術研究方面的天份和努力。他對於研究策略的掌握有過人之處，不只研究主題和方法精準，對於投稿的策略和技巧也下了相當的功夫去鑽研，對於研究人力的領導和訓練也有獨到之處，展現他在學術研究之經營與管理方面的長才。在短短數年間，他的論文一篇篇問世，也成為學術研究策略的「名嘴」，經常受邀到各處去傳授他的經驗，他也毫不藏私地與學界同仁分享他的獨門功夫。

今中在學術研究及其經營管理方面獨特的天份，除了為他自己帶來各種榮譽和獎項之外，也為社會培育了不少科學教育方面的人才。他帶過的博士後研究人員在他的領航之下，很快地都能各擁一片天，成為學術界的明日之星。他所培育的博士生，也都得到師傅的真傳，在學生時期就已嶄露頭角、有優異的表現，畢業後很快就能找到教職，成為學術界極具潛力的新血。

雖然我自己的研究取向和今中完全不同，我專攻高等教育政策研究、樂用中文寫作、主要在國內期刊及以專書發表、

喜歡單打獨鬥。和今中已經進入「製造」模式比較起來，我還留在「手工業」階段。但我非常敬佩和推崇今中對於學術研究的創意和熱情、對於台灣學術研究國際化的貢獻及對於學術研究遊戲規則的精準掌握。從今中和我自己的反差上，我再次看到學術研究多元發展的重要性。

在今中準備將他多年的心得集結成書，大方地與學界分享，要我幫他寫一篇序言時，我毫不猶豫地答應了。除了源於我對於他的學術成就之推崇和肯定之外，也源於我和今中的私誼。我比今中虛長不少歲，因此從共事之初，我心理上總把他當弟弟一樣看待（我真的有一個弟弟）。當他有問題徵詢我的意見時，我總是抱持著「若是我弟弟問我，我會怎麼想？」的態度來提出我的想法。因此雖然今中後來因為個人生涯的規劃，轉到台灣科技大學任教，我還是持續關心他的發展，並以他的成就為榮。

於公於私，我都以非常欣喜的心情，來寫下這篇序言，也鄭重地向學界同仁及同學推薦今中這本內容充實、非常有用，又有趣易讀的新作。

交通大學人文社會學院院長

戴曉霞

2008年3月

（現為中華大學人文社會學院院長）

知識與研究樂趣的饗宴

在台灣科技大學2008年3月的企業校園徵才活動中，一個穿著牛仔褲的年輕人在校園中穿梭，許多企業的徵才的工作人員嘗試向對他遊說就業的機會……。他們很難想像，這個學生模樣的年輕人，是目前台灣在社會科學領域最具國際學術影響力的學者，也是台灣科技大學的講座教授——蔡今中博士。

在美國科學資訊所（ISI）挑選的40篇台灣學者發表於1981年至1999年最具影響力的論文中，蔡教授即佔有三篇，是台灣學者之冠。在社會科學領域的研究上，蔡教授具有驚人的論文產量，同時在品質方面也獲極高的評價，目前已擔任十多個重要國際學術期刊的編審委員。

這本書的出版，是台灣學術界期待已久的，個人也很榮幸地，能夠有機會在出版前提早拜讀。書中充分表現出蔡教授的研究哲學及態度，由好奇心、創造力、分析及組織能力到論文寫作的技巧，以及投稿的經驗與策略，蔡教授將他全部的研究與論文寫作經驗，毫無保留地呈現。

讀這本書的體驗，與我原先預期有很大的不同；不但沒有壓力，更充滿了樂趣！針對研究生與指導教授在研究過程中扮演的角色，在書中以淺顯易懂的方式，直接點出可能的思考盲點；在閱讀的過程中，我不禁點頭微笑，甚至於放聲大笑；許多過去一直想告訴學生的話，蔡教授透過親身經驗的個案，

有系統且生動地進行剖析。同時，蔡教授亦將研究人員可能犯的錯誤及不好的研究心態，在書中毫不修飾地進行批判。例如「要相信研究的本質，不要想靠社交、旁門左道將研究做好」；讓我想到有一次在吃飯時，蔡教授告訴我的一個與學術精神有關的故事：

有一位學者與某個SSCI期刊的主編私交很好，二人經常在國際場合見面並一起吃飯。有一次在飯後，二人坐在餐桌上一邊聊天一邊使用電腦上網。這位學者詢問了他先前投稿至這個期刊的論文的審查狀況，這位主編告訴他：「我可以上網幫您查一下。」沒多久，這位學者收到坐在他身旁的期刊主編的e-mail，信中很正式地說明「您投稿的論文的審查結果為：拒絕刊登」，並附上審查意見；而該學者也很客氣的回覆：「謝謝您的通知」。

故事中的學者也是我的另一位好朋友，當然故事是他告訴蔡教授的。當時蔡教授轉述這個故事的目的，在於說明一個好的期刊是如何維持其論文的品質，即尊重公正的審查程序；同時，也讓我們瞭解，一個有正確觀念的研究人員，是如何看待研究過程中應有的批評與挫折，並致力於提升其研究品質。在這個故事中，該學者與主編都表現了對學術研究應有的態度。

另外一個重要的收穫，在於充分地感受到蔡教授的研究熱忱及勇於嘗試的態度；「有價值的創造力是建立在充足的知識基礎上」，是我在閱讀過程中的強烈感受。蔡教授想要傳遞

給大家的訊息，是「快快樂樂做研究」及「渴望求知」的精神。曾有另一位國內知名的學者告訴我，最令他震撼的一件事，是蔡教授大量閱讀論文的精神。由於閱讀得多，蔡教授對於研究的議題有驚人的判斷力及創造力；結合豐沛的研究熱忱，他永遠想嘗試將各個可能的想法付諸實現，即使論文在投稿過程中遭批評或拒絕，也會成爲一件快樂有趣的故事。

建議有志於做好學術研究的人，這本書除了閱讀與理解之外，應該要反覆地定期閱讀、思考與反省，將其內容轉化爲個人的研究習慣，並付諸實踐；因此，我將本書當作「學術研究版的卡內基訓練課程」，亦即啓發個人研究潛能、修正研究觀念，以及培養研究能力的工具書。

因此，我個人極力推薦所有的大學教師、研究人員及研究生閱讀這本書；同時，在開設研究方法、論文寫作、書報討論及專題研究等課程時，亦建議將本書列爲主要的參考書目之一。相信這本書的問世，對於國內的學術研究，將有莫大的啓迪作用；也期待國內的學者能重視這本書，共同爲學術研究帶來新的里程。

台南大學理工學院院長

黃國禎

2008年4月

（現為台灣科技大學講座教授）

學術研究成功武林秘笈

蔡今中教授即將出版一本非常重要的學術專書，書名為《社會科學研究與論文寫作》，這真的是一本有志從事學術生涯的人所必讀的一本好書，更是一本傳授你如何順利成功發表論文的武功秘笈。我很高興接受他的邀請為這一本書寫序。

在仔細看完蔡今中教授的這一本專書之後，我歸納了蔡今中教授學術研究成功的關鍵因素為「正確的專業認知」、「嚴謹的研究態度」及「積極的寫作方法」。也瞭解到蔡今中教授為人處事成功的關鍵因素為「親和的與人為善」、「開闊的胸襟氣度」及「接納的分享行為」。以下引述書中的幾段經典文句做為佐證。

「拒絕本來就是一件很正常的事，要勇於接受所有的結果，積極地面對人生的挑戰。」——的確，在人的一生當中，學習如何接納「被拒絕」是一門比發表SSCI論文還要難的功課，所以一旦你可以坦然地接納被拒絕的事實，你會發現要發表SSCI論文其實也沒有那麼難囉。

「抱持正面的態度來詮釋身邊所有的評論，這樣也能面對所有可能的挫折。」——沒錯，唯有接納，才可能改變，而唯有改變，才可能進步。

「不要把自己想得太偉大，很多事情都會解決」，「一直

有著虛心學習的態度，才会有進步。」——對，心中要隨時準備一個空的瓶子，這樣水倒進去，才不會滿出來。

「事情交給你，你就會把它處理好，如果一個人能做到這樣，其研究事業才得以長久。」——要贏得別人對你的信賴，這是最腳踏實地的做法。

「關鍵的東西，一定要自己去掌握。」——記得下次不要再將論文被拒絕的事怪罪說是學生提供的數據錯了。

「試著欣賞自己的研究論文，當然，先決條件是自己之前的論文寫得還不錯，說服得了自己。」——如果只是為了發表SSCI論文而來做研究，相信是很難從研究與寫作的過程中獲得樂趣，也就很難回過頭再去欣賞自己的論文囉。

「迷思三：在國際期刊發表，需要跟主編熟」，「迷思七：英文好就能寫SSCI期刊」，「一個好的題目，要有好的研究方法、好的詮釋，那才是最重要的」——好的論文品質才是真正決定一篇文章是否會被接受的關鍵啦。

「當你接觸新的領域時，不要放棄自己的舊有知識，假若你能用你原本的學科背景，去詮釋新的領域研究，也是一種創意。」——創意還是要有紮實的根基當後盾，在嘗試新的研究議題時，紮實的蹲馬步基本功還是要的。

「若有跟大家分享的熱情，在學術界會擁有更多的朋友，對研究會有更大的助益，學術的這條路才可長可久。」——好東西要與好朋友分享，好的研究要熱情地拿出來與大家