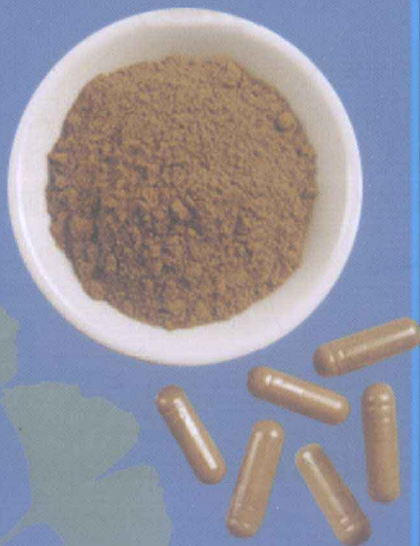


# 中成药 临床合理使用 读本

ZHONGCHENGYAO  
LINCHUANGHELISHIYONGDUBEN

主 编 张伯礼

策划/主编单位 北京市惠民医药卫生事业发展基金会



中医古籍出版社

# 中成药 临床合理使用 读本

《中成药临床应用指南》  
编写组 编

人民卫生出版社

ISBN 7-117-11000-0



人民卫生出版社

# 中成药临床合理使用读本

主编 张伯礼

策划/主编单位 北京市惠民医药卫生事业发展基金会

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中成药临床合理使用读本/张伯礼主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2011. 4

ISBN 978 - 7 - 80174 - 948 - 2

I. ①临… II. ①张… III. ①中成药 - 临床应用 - 基本知识  
IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 013076 号

## 中成药临床合理使用读本

总 策 划 惠鲁生  
主 编 张伯礼  
统 筹 张世安 刘淑媛 缪志华  
执行主编 刘清泉

---

责任编辑 刘从明 吴炳银  
封面设计 映象视觉  
出版发行 中医古籍出版社  
社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)  
印 刷 北京市联华宏凯印刷有限公司  
开 本 850mm × 1168mm 1/32  
印 张 23  
字 数 619 千字  
版 次 2011 年 4 月第 1 版 2011 年 4 月第 1 次印刷  
印 数 0001 ~ 50000 册  
标准书号 ISBN 978 - 7 - 80174 - 948 - 2  
定 价 42.00 元

## 编 委 会

### 专家顾问 (以姓氏笔画为序)

安效先 李乾构 张伯礼 周超凡  
姜良铎 姜 坤 钱 英 翁维良  
高学敏

### 编 委 (以姓氏笔画为序)

于国泳 王建军 王素梅 王 蕾  
方邦江 孔令博 刘建华 刘艳霞  
刘清泉 杨晓晖 李秀慧 李 忠  
李 俊 张 力 张广中 张声生  
姜树民 高月求 曹俊岭 矫 红  
鲁卫星

## 序 一

中成药是中医药学重要的组成部分，在中医治疗学中具有十分重要的地位，是中医学治疗疾病的一种重要手段。近年来中医药的发展日益成熟，其“简、便、廉”的特点，广受大众欢迎。可以说普通家庭配备常用的中成药物，已经成为人民群众防治疾病的重要方式，不仅如此，中成药在西医院各科医生治疗疾病的应用越来越普遍，其防治疾病的作用越来越突出。

中医学认为，药是通过其毒性作用校正人体状态，使机体达到平衡的作用而治愈疾病。是药就有毒性，早在战国时期的《黄帝内经》中就有“病有久新，方有大小，有毒无毒，固宜常制矣。大毒治病，十去其六，常毒治病，十去其七，小毒治病，十去其八，无毒治病，十去其九。谷肉果菜，食养尽之，无使过之，伤其正也”，其明确指出了合理使用药物的重要意义。目前普遍认为中药属于天然药物，无毒无害，可以放心使用，事实上中成药不仅有不良反应，甚至出现死亡病例，这说明合理使用中成药的重要性和紧迫性。近来，许多中医药专家建议要关注并指导临床医生合理使用中成药。为此，北京市惠民医药卫生事业发展基金会通过精心策划、组织以张伯礼院士领衔，

由众多有志之士参与，在查阅大量文献的基础上，以中医辨证理论为指导，以西医疾病名称为纲，中医证候为目，编写了《中成药临床合理使用读本》一书。

该书的出版，为促进中医药事业发展，保障人民科学安全用药办了一件好事。它标志着我国各级、各类医院医生合理使用中成药有了权威的指导用书，既方便广大西医医生的临床用药，也有利于中医医生的学习提高，对于减少中成药不良反应的发生，促进合理用药具有极其重要的意义。同时希望中成药能为全人类的健康事业作出更大的贡献！

中华人民共和国卫生部副部长  
兼国家中医药管理局局长



2011年3月24日

## 序 二

中成药在我国有着悠久的历史，是中医学治疗疾病的一种重要手段，在防病治病、保障人民群众健康方面发挥着重要作用。近年来，中成药发展迅速，品种越来越多，广泛应用于临床，西医应用越来越普遍，其防治疾病的作用愈加明显。

“是药三分毒”。早在战国时期的《黄帝内经》就有用药记载，并将药分为大毒、常毒、小毒、无毒。目前社会上普遍存在着认为中药属于天然药物，无毒无害，可以放心使用等一些片面的认识。事实上中成药不仅有不良反应，甚至有很严重不良反应。临床使用中由于不合理或不正确使用中成药而造成的对病人的伤害情况时有发生，而这种由于对中成药的特性和特点不熟悉而导致的不合理或错误使用中成药的现象，不仅仅是病人自身用药时有发生，甚至一些医务人员在给病人用药时也大量存在这样的现象。因此，如何正确指导临床合理使用中成药是当前最重要和最紧迫的事情。

我们欣喜的看到，以“关注民生、促进健康”为宗旨的北京市惠民医药卫生事业发展基金会，正在组织以张伯



礼院士领衔，集众多国内著名专家参与，在以中医辨证理论为指导，查阅大量文献资料和总结众多专家临床实践经验的基础上，以西医疾病名称为纲，中医证候为目，精心编写《中成药临床合理使用读本》一书。该书的出版，对提高广大中、西医生的临床用药水平，减少中成药不良反应的发生，促进合理用药有着极其重要的意义。希望该书对我国各级、各类医院医生合理使用中成药起到指导作用。

中华人民共和国卫生部副部长  
兼国家食品药品监督管理局局长



二〇一一年三月二十九日

## 编写说明

当前，我国医疗卫生体制改革正在逐步推进，为实现健全基层医疗卫生服务体系和促进基本公共卫生服务这一医改重点目标，提高广大基层临床医生的业务水平显得非常必要。

为把惠民服务全面深入到我国医改事业当中，北京市惠民医药卫生事业发展基金会（以下简称“惠民基金会”）作为一个非公募基金会，自2008年12月成立以来，一直在探索公益卫生事业发展之路，为公众基本公共卫生与健康需求服务。惠民基金会在调研中发现，近20年来，我国中成药发展迅速，上市中成药品种达9000余种，临床常用的也有1000多种，这给临床医师合理使用中成药造成很大的难度，而目前我国图书市场上又缺乏指导临床医师合理使用中成药的书籍。

鉴于此，由国家食品药品监督管理局原副局长、北京市惠民医药卫生事业发展基金会理事长惠鲁生女士发起，在卫生部、国家食品药品监督管理局、国家中医药管理局的大力支持下，惠民基金会组织以张伯礼院士领衔的全国著名临床医学和药学专家，根据中医理论，按照西医病种分类，总结近20年来临床用药实践的经验和教训，编写了

《中成药临床合理使用读本》一书，为临床医生科学合理地使用中成药提供指导和技术支持，特别是为西医在临床使用中成药提供确切的适用依据。

本《中成药临床合理使用读本》是我国第一次把中成药按照西医病种分类，第一次系统总结临床专家用药经验，第一次着眼于广大临床实际用药需求组织编写的工具书。本书编写力求体现科学性、规范性和实用性，全书内容简练，查阅方便。可作为医务人员案头或随身携带的用药参考书，对指导临床医师合理使用中成药，提高医疗水平，具有很好的参考价值，对促进中成药事业持续健康发展具有重要的现实意义和长远的战略意义。

在此，惠民基金会对该书出版给予支持的卫生部、国家食品药品监督管理局、国家中医药管理局等主要领导和参与编写的所有专家及对该书给予具体指导的国家食品药品监督管理局药品安全监管司、药品注册司、药品评价中心、药品认证管理中心表示感谢！

由于编者水平所限，加之时间仓促，部分品种资料不齐，书中内容难免存在疏漏和不妥之处，敬请业内人士在使用过程中给予赐教与指正，以便今后加以修订。

《中成药临床合理使用读本》编委会

二〇一一年三月

## 前 言

当前，合理用药、安全用药是国际范围内的发展趋势，也是“以病人为中心”理念的具体体现。中成药在我国有悠久使用历史，但由于很多西医师并不掌握中医理论，存在“顾名思义”，按西医观念使用中成药现象。有些患者也存在盲目使用情况。如何合理使用中成药已经是当今中国医药行业的重要话题，不仅仅是中医药行业的自身问题，也是西医临床实际中十分重要的问题。

中药成药简称为中成药，是指以中药材为原料，在中医药理论指导下，按规定的处方和固定的工艺批量生产，具特有名称，并标明功能主治、用法用量和规格的药品，包括处方药和非处方药。经由国家药品监督管理部门批准生产，可作为商品出售的中药制成品。中成药不是简单药物疗效的叠加，而是以中医理论为指导，从整体协调人体平衡，平衡阴阳，调理气血，通过药物间的配伍原则达到增效减毒的目的。当今，经由现代科学技术改进的中成药因其疗效突出、服用方便、治疗快速、体积小、安全性高等优点被广泛应用于临床治疗，逐渐成为中西医师治疗用药的重要部分，也为广大患者认可。

人们对化学药物如抗菌素、抗癌化学药物引起的毒副

反应有了深刻的认识，对如何合理使用化学药的理念越来越受到临床医生的重视，而普遍认为中医药安全，没有毒副作用，对于合理使用中药的理念逐渐淡漠，然而，随着国家“药物警戒”组织的建立和监测，近年来中成药不良反应越来越多，尤其突出的是“关木通”事件的发生，使人们认识到了中医药的毒副作用的客观存在，从而出现了两种不同的观点，一是认为中医药没有确切的疗效证据，不能推广使用，应该废除；二是认为中医药有明显的疗效，不良反应的产生有其客观原因，不能够废除。如此争论的结果，使广大中西医临床医生的认识更加混乱，有必要对此加大研究分析，正确认识中药的不良反应，不能一刀切，好坏不分，是非不明。实际上，中西药临床使用是一样的道理，正确使用西药必须具备西药的药理、药效等基本知识，必须具备西医各专科的基础理论，而正确使用中成药的关键是必须掌握中医学的基本知识如藏象、经络、气血津液、四气五味、升降浮沉等基本知识，因此只有合理使用药物才是减少不良反应的核心。

本书是结合临床经验的总结组织编写的，主要是针对西医医生如何正确使用中成药为目的，编写体例以西医疾病为纲，以中医的证候为目，在突出中医学如何认识疾病的基础上，根据疾病的病理生理，将中医证候融入，在辨证的指导下合理应用中成药，病症结合是本书编写的特色之一。中成药物品种的遴选在尽可能的遵循循证医学理念的基础上结合了专家的经验，专家在遴选药品中查阅了近

10年的文献资料，有些药物还进行了必要的荟萃，尽可能的反应当今的临床研究。即便如此，医生在临床实践中，还须根据临床具体情况进行综合分析，灵活运用。

本书编写的重要内容是临床使用的内容，该书既体现了研究进展，又有专家的宝贵经验，有些可能是只言片语，但内容切实可行，不但能够体现如何合理用药，更能体现专家经验的重要价值，本书的编写只是反应了当今几千种中成药极少部分，十分不全面，主要的原因是许多药物缺乏更有价值的临床研究证据，有些又是地方药品不能普遍使用有一定的局限性。更希望广大临床医务人员和生产厂家能够开展更多，更具有循证医学依据的研究，以待再版时补充完善。

本书是北京市惠民医药卫生事业发展基金会精心策划、组织编写的，得到中医药行业许多德高望重的专家的支持和鼓励，没有她们的支持不可能有本书的成行，因时间短，我们的编写仍会存在许多不足，敬请大家指正，待再版时修订。

中国工程院院士

中国中医科学院院长

天津中医药大学校长

张伯礼

2011年3月

## 凡 例

一、本《中成药临床合理使用读本》仅供医师开处方时参考，不作法典使用。

二、全书分为总论和各论两部分。总论分章介绍了中成药的概念、主要剂型、配伍与禁忌、用药禁忌及不良反应。

三、各论中每种药品项下按照【中文药品名称】【药物组成】【功能与主治】【临床应用】【文献报道】【不良反应】【注意事项】【用法用量】【规格】的顺序编写，其中【文献报道】【不良反应】为非常设项。

四、各论中除儿科用药【用法用量】涉及儿科用量，其余章节均为成人用量，不再标明儿科用量。

五、本书中【药物组成】标注\*号表示此药物属于十八反药物，在与其它中成药或饮片配伍使用中，请参照（附录三 中药配伍禁忌十八反）。

六、书后附药名索引、常用药引、中药配伍禁忌十八反、参考资料。药名索引按药名首字的笔画数排列。

七、在适当时将对本《中成药临床合理使用读本》作必要的增补或修订。

## 目 录

## 上篇 总 论

第一章 概述 .....	(1)
第一节 中成药的定义及临床应用优势 .....	(1)
第二节 中成药的临床应用现状 .....	(1)
第三节 合理使用中成药的必要性 .....	(2)
第二章 中成药主要剂型 .....	(3)
第一节 常用剂型 .....	(3)
一、丸剂 .....	(3)
二、散剂 .....	(4)
三、片剂 .....	(4)
四、胶囊剂 .....	(5)
五、颗粒剂 .....	(5)
六、口服液 .....	(6)
七、注射剂 .....	(6)
八、糖浆剂 .....	(6)
九、膏剂 .....	(7)
十、丹剂 .....	(7)
十一、酒剂 .....	(7)
十二、酊剂 .....	(8)
十三、栓剂 .....	(8)
十四、气雾剂 .....	(8)



十五、露剂 .....	(8)
十六、胶剂 .....	(9)
十七、茶剂 .....	(9)
十八、锭剂 .....	(9)
第二节 剂型与疗效的关系 .....	(9)
一、剂型的意义 .....	(9)
二、剂型与生物利用度 .....	(10)
第三节 正确选择剂型 .....	(11)
<b>第三章 中成药的配伍与禁忌</b> .....	(13)
第一节 中成药与中药之间的相互配伍 .....	(13)
一、中成药与中成药配伍 .....	(13)
二、中成药与药引配伍 .....	(13)
三、中成药与汤药配伍 .....	(14)
第二节 中成药与西药配伍 .....	(14)
一、合理配伍，增效减毒 .....	(14)
二、配伍不当，产生配伍禁忌 .....	(17)
<b>第四章 中成药的用药禁忌</b> .....	(21)
第一节 证候禁忌 .....	(21)
第二节 妊娠禁忌 .....	(21)
第三节 饮食禁忌 .....	(22)
<b>第五章 中成药不良反应</b> .....	(23)
第一节 中成药不良反应的定义 .....	(24)
第二节 中成药不良反应的分型和临床表现 .....	(25)
第三节 影响中成药安全性相关因素 .....	(26)
第四节 中成药安全性问题的控制措施 .....	(29)