



福利机构 儿童成长教育 活动设计

(下)

WELFARE INSTITUTE
CHILDREN GROWTH
ACTIVITY DESIGN

4~6岁

主 编 张 仲
执行主编 扈 鸣 朱 洪



中国社会福利基金会

HSBC 汇丰

汇丰银行



中国社会出版社
国家一级出版社·全国百佳图书出版单位

G61

930.2

福利机构 (下)
儿童成长教育
活动设计
4~6岁

WELFARE INSTITUTE
CHILDREN GROWTH
ACTIVITY DESIGN

主 编 张 仲
执行主编 扈 鸣 朱 洪

编委会名单

主 编 张 仲

执行主编 扈 鸣 朱 洪

编 委 会

主 任 刘光和

副 主 任 张 仲 扈 鸣 朱 洪

编委会成员（按姓氏笔画排序）

丁锋辉 刘 芳 朱 洪

陈学荣 张 仲 郝 坤

浦善新 徐建中 扈 鸣

撰 稿 人 （按姓氏笔画排序）

朱宏妹 陈国梅 陈春莉

陆晓红 杨晓梅 扈 鸣

章小怡 蒋 雁

目 录

3~4岁

37个月

迎新年 002

发展目标及活动内容 002

游戏活动：

第一周：过年真热闹 004

第二周：爱的甜甜话 006

第三周：爱的礼物 008

第四周：新年到 010

38个月

我们的家园 013

发展目标及活动内容 013

游戏活动：

第一周：温暖的家 015

第二周：我们的社区 017

第三周：我们家的房子 019

第四周：生活多美好 021

39个月

迷宫岛	025
-----------	-----

发展目标及活动内容	025
-----------------	-----

游戏活动：

第一周：故事迷宫岛	027
第二周：科学迷宫岛	030
第三周：数学迷宫岛	033
第四周：一起去探险	035

40个月

走进大自然	038
-------------	-----

发展目标及活动内容	038
-----------------	-----

游戏活动：

第一周：找春天	040
第二周：阳光下的我们	042
第三周：小蝌蚪找妈妈	044
第四周：和动物朋友零距离	047

41个月

爱我的人和我爱的人	050
-----------------	-----

发展目标及活动内容	050
-----------------	-----

游戏活动：

第一周：谢谢好妈妈	052
第二周：爱的礼物	054
第三周：叔叔阿姨本领大	056
第四周：温馨时光	058

42个月

我们的节日	061
-------------	-----

发展目标及活动内容	061
-----------------	-----

游戏活动：

第一周：快乐的“六一”	063
第二周：享受快乐	065
第三周：快乐变变变	067
第四周：我来秀一秀	069

43个月

顽皮一夏	072
------------	-----

发展目标及活动内容	072
-----------------	-----

游戏活动：

第一周：夏天的模样	074
第二周：夏天的用品	076
第三周：快快乐乐过暑假	078
第四周：做个冬天把温降	081

44个月

我真能干	083
------------	-----

发展目标及活动内容	083
-----------------	-----

游戏活动：

第一周：我会自己把衣穿	085
第二周：了不起的我	087
第三周：自己的事情自己做	089
第四周：我是小主人	091

45个月

幸福快乐的我	094
--------------	-----

发展目标及活动内容	094
-----------------	-----

游戏活动：

第一周：猜猜我是谁	096
第二周：亲密家人大集合	098

第三周: 从头忙到脚	100
第四周: 我们的分享会	103

46个月

彩色的世界	105
-------------	-----

发展目标及活动内容	105
-----------------	-----

游戏活动:

第一周: 颜色在哪里	107
第二周: 彩色的世界真奇妙	109
第三周: 颜色魔术师	111
第四周: 彩虹国	113

47个月

美味大餐	116
------------	-----

发展目标及活动内容	116
-----------------	-----

游戏活动:

第一周: 一日三餐	118
第二周: 水果舞会	120
第三周: 蔬果大会串	122
第四周: 贪吃的毛毛虫	124

48个月

小问号	127
-----------	-----

发展目标及活动内容	127
-----------------	-----

游戏活动:

第一周: 呼——变了	129
第二周: 十万个为什么	131
第三周: 冬天的故事	134
第四周: 神奇的工具	136

4~5岁

49个月

迎新年	140
发展目标及活动内容	140
游戏活动:	
第一周: 新年准备	142
第二周: 载歌载舞	145
第三周: 过年真热闹	148
第四周: 我们大一岁了	150

50个月

我们的家园	153
发展目标及活动内容	153
游戏活动:	
第一周: 我爱我家	155
第二周: 家中的小主人	158
第三周: 爱护家园	160
第四周: 家中的趣事	163

51个月

迷宫岛	165
发展目标及活动内容	165
游戏活动:	
第一周: 数字迷宫岛	167
第二周: 科学迷宫岛	169
第三周: 故事迷宫岛	172
第四周: 一起去探索	175

52个月

走进大自然	178
-------------	-----

发展目标及活动内容	178
-----------------	-----

游戏活动：

第一周：美丽的春天	180
第二周：多变的天空	182
第三周：神奇的大自然	185
第四周：可爱的动物	187

53个月

爱我的人和我爱的人	190
-----------------	-----

发展目标及活动内容	190
-----------------	-----

游戏活动：

第一周：关爱我们的人	192
第二周：感谢你们	195
第三周：快乐的分享	197
第四周：大家来运动	199

54个月

我们的节日	202
-------------	-----

发展目标及活动内容	202
-----------------	-----

游戏活动：

第一周：“六一”儿童节	204
第二周：感受快乐	206
第三周：快乐碰一碰	208
第四周：快乐的你和我	210

55个月

顽皮一夏	213
------------	-----

发展目标及活动内容	213
-----------------	-----

游戏活动:

第一周: 夏天的模样	215
第二周: 享受夏日	217
第三周: 热闹的夏天	219
第四周: 快乐一夏	222

56个月

我真能干	224
------------	-----

发展目标及活动内容	224
-----------------	-----

游戏活动:

第一周: 我的百宝箱	226
第二周: 我真能干	228
第三周: 我的创造	230
第四周: 有梦的我	232

57个月

幸福快乐的我	235
--------------	-----

发展目标及活动内容	235
-----------------	-----

游戏活动:

第一周: 快乐大家庭	237
第二周: 大家爱我, 我爱大家	239
第三周: 我们都是好朋友	241
第四周: 将来的我	243

58个月

彩色的世界	246
-------------	-----

发展目标及活动内容	246
-----------------	-----

游戏活动:

第一周: 节日的色彩	248
第二周: 七色花	250

第三周: 奇妙的颜色	252
第四周: 秋天的色彩	255

59个月

美味大餐	257
------------	-----

发展目标及活动内容	257
-----------------	-----

游戏活动:

第一周: 食物多丰富	259
第二周: 舌尖上的美味	260
第三周: 学做小厨师	262
第四周: 大家来聚餐	264

60个月

小问号	266
-----------	-----

发展目标及活动内容	266
-----------------	-----

游戏活动:

第一周: 我想知道	268
第二周: 不同肤色的小朋友	270
第三周: 我们应该这样做	272
第四周: 小侦探	274

5~6岁

61个月

过新年	278
-----------	-----

发展目标及活动内容	278
-----------------	-----

游戏活动:

第一周: 新年乐翻天	280
------------------	-----

第二周：新年见闻	282
第三周：感受新年	285
第四周：娱乐官	287

62个月

我们的家园	290
发展目标及活动内容	290
游戏活动：	
第一周：城市家园	292
第二周：好玩的“跳房子”	294
第三周：斑马线	297
第四周：梦中的家	299

63个月

迷宫岛	302
发展目标及活动内容	302
游戏活动：	
第一周：数学迷宫岛	304
第二周：故事迷宫岛	306
第三周：科学迷宫岛	309
第四周：探索与尝试	312

64个月

走进大自然	314
发展目标及活动内容	314
游戏活动：	
第一周：春的气息	316
第二周：聪明的“一休”	319
第三周：阳光下的孩子	321
第四周：自然与人	324

65个月

爱我的人和我爱的人	327
-----------------	-----

发展目标及活动内容	327
-----------------	-----

游戏活动：

第一周：爱就在我身边	329
第二周：美好的记忆	331
第三周：手拉手	334
第四周：让世界充满爱	336

66个月

我们的节日	339
-------------	-----

发展目标及活动内容	339
-----------------	-----

游戏活动：

第一周：我们的节日	341
第二周：快乐的我们	343
第三周：节日的户外	345
第四周：节日中的收获	348

67个月

顽皮一夏	351
------------	-----

发展目标及活动内容	351
-----------------	-----

游戏活动：

第一周：夏日聚餐	353
第二周：夏日体验	355
第三周：夏季的梦想	357
第四周：生活趣事	360

68个月

我真能干	363
------------	-----

发展目标及活动内容	363
-----------------	-----

游戏活动：

第一周：我很善良	365
第二周：我很能干	367
第三周：我很聪明	369
第四周：我要上学了	372

69个月

幸福快乐的我	375
--------------	-----

发展目标及活动内容	375
-----------------	-----

游戏活动：

第一周：我有一个家	377
第二周：我长大了	379
第三周：兄弟姐妹	382
第四周：欢迎你到我家来	384

70个月

彩色的世界	387
-------------	-----

发展目标及活动内容	387
-----------------	-----

游戏活动：

第一周：多彩的节日	389
第二周：世界的一角	391
第三周：五彩缤纷	393
第四周：社区见闻	395

71个月

美味大餐	398
------------	-----

发展目标及活动内容	398
-----------------	-----

游戏活动：

第一周：好吃的蔬菜	400
第二周：快乐的小厨师	402

第三周：左和右	405
第四周：真能干	407

72个月

小问号	411
-----------	-----

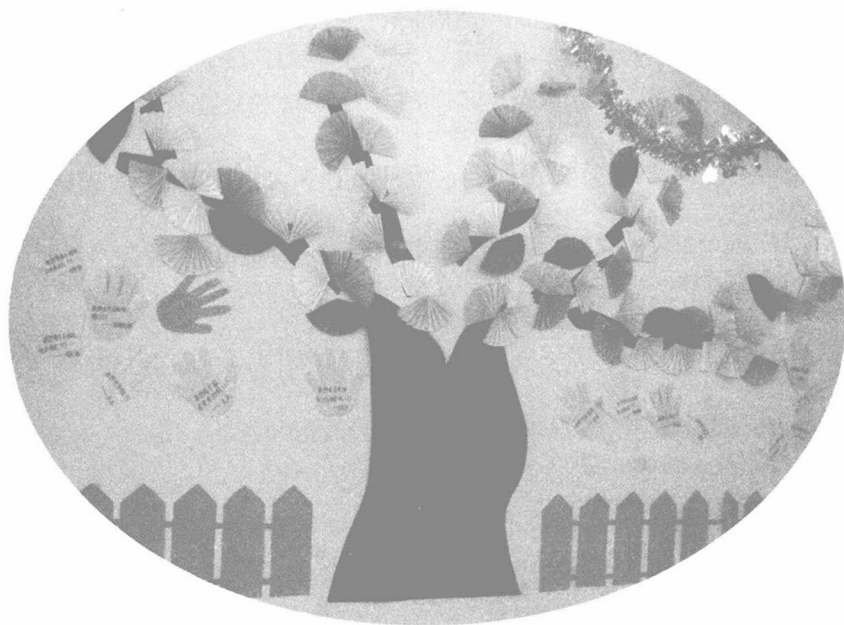
发展目标及活动内容	411
-----------------	-----

游戏活动：

第一周：我是小问号	413
第二周：我有好办法	415
第三周：我懂了	418
第四周：我问你答	420

后 记	424
-----------	-----

3~4岁





迎新年

发展目标及活动内容

发展目标

情感与社会：让孩子体会亲情、友情；培养孩子从小有一颗感恩的心。

认知：通过听觉、触觉和运动觉感知3以内的数；学习手口一致地点数并能报出总数；练习唱数40以内的数；知道过年时食品名称的吉祥如意。

语言：初步学会朗诵儿歌，并学习量词；理解故事内容，感受故事内容的趣味性；运用感官进行猜谜游戏。

运动：学习在25厘米高、2米长的斜坡上自如行走；练习四散跑，前倾跑；练习用手指做游戏，锻炼手指的灵活性。

艺术：学习用彩色油泥、模板进行制作；学会欣赏花灯。

生活自理：学习保持个人卫生；在各类活动中，逐步养成基本的生活自理能力；培养爱做家务的习惯。

学习能力：通过感官活动，培养孩子根据线索推测的逻辑思维能力萌芽；通过故事的讲述，培养孩子们专心倾听的习惯。

环境创设

1. 新年将近，组织孩子们一起装饰教室、活动室，感受节日气氛。
2. 尽可能依据传统民俗习惯欢度节日，安排一些有趣的活动，如，包饺子、搓元宵、做花灯、玩花灯、赏花灯。在这些活动中多给孩子们讲述相关的故事，传递相关的信息和知识，了解过年的民俗和文化。

背景音乐：《清晨》、《G大调小步舞曲》、《欢腾》。