

主 编 ◎ 余少媚 江旭芹

父子 游戏设计

《《《《
FUZI
YOUXI
SHEJI



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

父子 游戏设计

《《《《
FUZI
YOUXI
SHEJI

主 编：余少媚 江旭芹
课题组成员：徐华凤 廖章容 刘秀芬
钟韵峰 苏军妮 周敏军



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

父子游戏设计 / 余少媚, 江旭芹主编. —北京: 北京师范大学出版社, 2011.7

ISBN 978-7-303-13139-6

I. ①父… II. ①余…②江… III. ①游戏—儿童教育: 家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第144065号

营销中心电话 010-58802181 58808006
北师大出版社高等教育分社网 <http://gaojiao.bnup.com.cn>
电子信箱 beishida168@126.com

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com.cn
北京新街口外大街19号
邮政编码: 100875

印刷: 北京易丰印刷有限责任公司
经销: 全国新华书店
开本: 170 mm × 240 mm
印张: 12.5
字数: 203 千字
版次: 2011年7月第1版
印次: 2011年7月第1次印刷
定价: 25.00元

责任编辑: 张丽娟
插图设计: 尹敏茹
责任校对: 李 菡

美术编辑: 毛 佳
装帧设计: 李尘工作室
责任印制: 李 啸

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010—58800697

北京读者服务部电话: 010—58808104

外埠邮购电话: 010—58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010—58800825

序

游戏是幼儿必不可少的精神生活，是幼儿身心健康成长的重要途径。幼儿阶段离不开游戏就像初生婴儿离不开喂奶一样。能为幼儿设计出有趣的游戏，就是献给他们的最好礼物，就是对幼儿真正的关爱和尊重。东莞市寮步镇香市幼儿园余少媚、江旭芹编撰的《父子游戏设计》，凝聚了该园教师辛劳与集体智慧，读后令人钦佩。

书中的150个游戏都是该园自开展“幼儿园父子(女)游戏活动的设计与实施研究”课题以来，老师们在园长的带领下，通过三年多的不懈努力，做了大量的研究与实践工作所取得的成果。书中每一个游戏的设计都经历了实践——反思——再设计——再实践——再反思的过程，有的游戏甚至修改了十几次才得以完善。可以说，每一个游戏都经过了精雕细作。这一过程折射出香市幼儿园老师们严谨的治学态度和强烈的敬业精神，令人钦佩。在这一过程中，老师们积累了宝贵经验，提升了专业能力，丰富了教学内容，密切了家园关系，协调了家园教育。

书中的150个亲子游戏分别为小、中、大班不同年龄阶段的幼儿设计；每个游戏都是针对幼儿某个方面或几个方面的兴趣或能力培养来设计的；每一个游戏都体现了父子的互动、平等、同乐原则，在因材施教、寓教于乐方面下足了工夫，真正让孩子们在亲子游戏中感受到成长的快乐与幸福。由此反映出了香市幼儿园老师们的专业实力与研究成效。

众所周知，爱玩是孩子们的天性，因此，家长对幼儿的教育，最好从好玩的游戏开始。好的游戏包含了促进身体发展、语言发展、情感发展以及认知发展等多种功能。东莞市寮步镇香市幼儿园的《父子游戏设计》充分体现了这些功能，这些亲子游戏能寓教于乐，寄情于玩，是密切亲子关系和促进儿童成长的最佳方式。家长若能和孩子平等地参与到这些游戏当中，可以促进孩子身体素质、社交能力、语言能力和良好情感的发展，给孩子和家长双方都带来乐趣。



目前，专门为父亲们量身定做的亲子游戏很少，本书有很多父子游戏，这也是本书的特点和亮点，值得推介。

华南师范大学教育科学学院教授、博导

袁爱玲 博士

2010年4月8日于广州

前 言

幼儿教育研究是一片广阔的天地。在教育改革春风的吹拂下，我园坚持“给孩子一个幸福快乐的童年，为孩子打造亮丽的人生底色”的办园宗旨，立足于教育科研，不断在学习、研究和实践中创新，积极探索幼儿教育教学的新思路，“教研兴教，科研兴园”的理念已深入人心，全国上下形成了自觉参与教研的浓厚氛围，年轻的校园充满着生气与活力。老师们在学习中研究，在研究中实践，在实践后反思，在反思中成长，促进了专业水平的发展，取得了丰硕的成果。于是，一本沉甸甸的《父子游戏设计》诞生了！

本书是我园在“幼儿园父子(女)游戏活动的设计与实施研究”课题成果的基础上汇集而成的。本书针对小、中、大班三个不同年龄段的幼儿，分别设计了室内、室外两类空间的亲子游戏方案，特别针对多数家庭亲子游戏中父亲参与率较低的现状，设计了新颖的并适合父亲和孩子一起玩的游戏；游戏内容涵盖了3~6岁幼儿身体发育、智力发展、情商培养、社会常识等方面。经过全园近三年的研究与实践，事实证明，这些游戏方案和内容受到了广大家长的青睐，因为这些亲子游戏在增进了亲子之间感情的同时，更快速、更有效地促进了幼儿的全面发展。

“学而不厌，诲人不倦。”我园全体教师正一步步践行在素质教育的大道上，以我们的勤勉和智慧，打上探索中前进的脚印。我们相信，不久的将来，香市幼儿园的素质教育之花会更加灿烂、芬芳。

在课题研究以及本书编撰的过程中，得到了市镇教育主管部门、有关领导专家以及广大同行家长的大力支持和帮助，在此，我们一并深表谢忱！因水平所限，加上时间仓促，本书难免存有错漏，敬请广大读者不吝赐教。

作者

2010年6月



目 录

小班(3~4岁)

一、室内亲子游戏

给小象洗澡	(2)
小猫打滚	(3)
吊床摇呀摇	(4)
小猫串门	(5)
小虫回家	(6)
小老鼠上灯台	(7)
礼花飘飘	(9)
送动物回家	(10)
分果果	(11)
分饼干	(12)
大猫、小猫	(13)
穿项链	(14)
打电话	(15)
镜子真有趣	(16)
扑克牌找朋友	(18)
运粮食	(19)
投纸球	(21)
比大小	(22)
买东西	(23)
我长大了	(24)

二、室外亲子游戏

滑滑梯	(26)
快乐小人	(27)
打开 关上	(28)
捞鱼虾	(29)



捉空气	(30)
摸树赛跑	(32)
坐花轿	(33)
顶气球	(34)
龟兔赛跑	(35)
拍拍手, 快乐走	(37)
小袋鼠	(38)
滚动的瓶子	(40)
猜硬币	(41)
小猫小猫在哪里	(43)
手指游戏真好玩	(44)
斑马线	(45)
带爸爸回家	(47)
我是小司机	(48)
捉迷藏	(50)
小鸭捉鱼	(51)

中班(4~5岁)

一、室内亲子游戏

过山洞	(54)
有趣的反话国	(55)
铺路	(56)
踩花蛇	(57)
夹球	(58)
我的小手最灵活	(59)
和月亮做游戏	(60)
吸水大力士	(61)
寻宝真有趣	(62)
抢椅子	(63)
找朋友	(65)
好玩的画	(66)
小猫钓鱼	(67)
高人走矮人走	(68)



倒蹬自行车	(69)
图形添画	(70)
过小路	(71)
棉被真好玩	(72)
红绿灯	(73)
扣纽扣	(74)
七彩瓶	(75)
齐来跳个舞	(76)
马儿跑得快	(77)
看动作说动词	(78)
表情娃娃	(79)
比一比，看谁说得多	(81)
看谁找得快	(82)

二、室外亲子游戏

赶小鸭	(83)
揪尾巴	(84)
网 鱼	(85)
踩老鼠	(87)
嬉 球	(88)
闭眼跑步	(89)
大灰狼追小兔	(90)
保龄球真好玩	(91)
我和圈圈赛跑	(92)
踩踩光脚丫	(93)
移动的篮球筐	(94)
猴子学样	(96)
炒豆豆	(97)
放鞭炮	(98)
小蘑菇	(99)
袋鼠送信	(100)
多彩颜色	(101)
随处可见的号码	(102)
手指不见了	(103)



咕噜咕噜真有趣	(104)
踩影子	(105)
文明司机	(106)
看数拍球	(107)

大班(5~6岁)

一、室内亲子游戏

开飞机	(110)
我会擦柜子	(111)
幽默大比拼	(112)
远离危险	(114)
磁铁找朋友	(115)
手影游戏	(116)
小小主持人	(117)
理扑克	(119)
家里的彩虹	(120)
水果拼盘	(122)
有趣的卷纸筒	(123)
美丽的向日葵	(124)
我为爸爸系鞋带	(125)
礼貌对话	(127)
我是小医生	(128)
小珠子赛跑	(130)
水的音乐	(131)
送玩具回家	(132)
小小运输车	(134)
划船比赛	(135)
吹蜡烛	(137)
百变火柴	(138)
看图画编顺序	(140)
文字找一找	(141)
外星人木偶剧	(143)

二、室外亲子游戏

一枪八个	(144)
两人三足	(146)
老鼠运蛋	(147)
木头人	(148)
躲沙包	(149)
跳房子	(151)
身体碰碰	(152)
猜一猜	(153)
小兔运球	(154)
运水真好玩	(155)
笑话大赛	(156)
旋转的伞	(157)
套圈圈	(159)
螃蟹走路	(160)
放风筝	(161)
玩球真有趣	(163)
袋鼠运果子	(164)
夺 旗	(165)
小裁判	(166)
排球比赛	(168)
有趣的抢球	(169)
花式跳绳	(170)
跳竹竿	(171)
走绳桥	(172)
种子发芽	(173)
猜谜语	(174)
脑筋急转弯	(175)
气球飞机	(176)
词语大接龙	(178)
故事接龙	(179)
找反义词	(180)
倒着说	(181)



我认识的汉字	(183)
车牌号码	(184)
有趣的算术题	(185)





一、室内亲子游戏

给小象洗澡

设计意图

宝宝十分喜欢玩动物玩具，因此，我们设计给“小象洗澡”的游戏，满足孩子的兴趣需要。给小象洗澡游戏不仅可以培养宝宝的动手能力，养成爱清洁的好习惯，而且在实践中可以举一反三，引导宝宝爱惜玩具，自己动手清理自己所喜爱的物品。

游戏领域

健康(身体运动)。

游戏场所

室内。

游戏时间

10~15 分钟。

游戏准备

一盆肥皂水，玩具小象一只，毛巾一条。

游戏目标

1. 让幼儿养成爱清洁的好习惯。
2. 在家长引导下体会劳动的快乐。

游戏过程

步骤一：家长出示玩具小象，以小象的口吻说：小朋友在跟它玩游戏的时候把它弄得脏脏的，没有人给它洗澡，从而引导孩子为小象洗澡。

步骤二：家长引导孩子说出洗澡需要的东西。



步骤三：孩子在家长的鼓励下把手放进水盆里帮助小象洗澡，一边给小象洗澡一边说：“洗洗头，擦擦脸，上擦下擦到处擦；洗洗手，擦擦脚，我是爱清洁的小娃娃。哈哈！小象变干净了。”

游戏建议

1. 通过这个活动，引导孩子学习观察自己的玩具里有哪些玩具是容易脏的，及时给它们洗澡；对于不宜水洗的玩具，则要引导孩子用布抹拭。
2. 家长和孩子可以商量一般玩多长时间要清洁玩具一次，让孩子养成讲卫生的好习惯。

小猫打滚

设计意图

孩子大多数都很好动，爬爬滚滚是孩子的最爱。因此，我们设计“小猫打滚”的游戏，满足孩子活动的需要。小猫打滚游戏不仅可以活动宝宝的手、脚和胸部肌肉，而且在玩乐中有利于他们控制好自己的身体，增强身体的控制能力和手、脚的协调能力。

游戏领域

健康(身体运动)。

游戏场所

室内(家里地毯上、床上)。

游戏时间

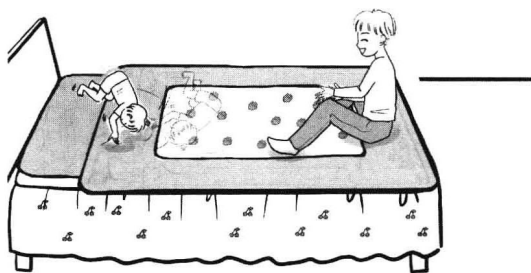
10~15 分钟。

游戏目标

1. 增强孩子对自己身体的感知和控制能力。
2. 锻炼孩子的手脚协调能力。

游戏过程

步骤一：爸爸和孩子一起坐在大床上，让孩子看爸爸侧身打滚，然后请





孩子模仿。

步骤二：让孩子爬躺在爸爸的身上，爸爸一边念：“小猫打滚，小猫打滚，滚过去。”孩子做翻身打滚的动作滚向爸爸脚边；爸爸一边念：“小猫打滚，小猫打滚，滚过来。”孩子再向爸爸身上滚过去。

游戏建议

1. 鼓励孩子自发寻找多种方式进行尝试，力求找出多种滚动方法。
2. 鼓励孩子多尝试活动以达到训练胸部和手部肌肉的效果。

吊床摇呀摇

设计意图

宝宝平常都喜欢在卧室内玩游戏，我们设计“吊床摇呀摇”的游戏正好迎合了孩子这方面的兴趣需要。该游戏不仅可以提高宝宝的平衡能力，而且能够开拓他们的思维，锻炼胆量，学习在不平衡中控制身体。

游戏领域

健康(身体运动)。

游戏场所

室内(家里地毯上)。

游戏时间

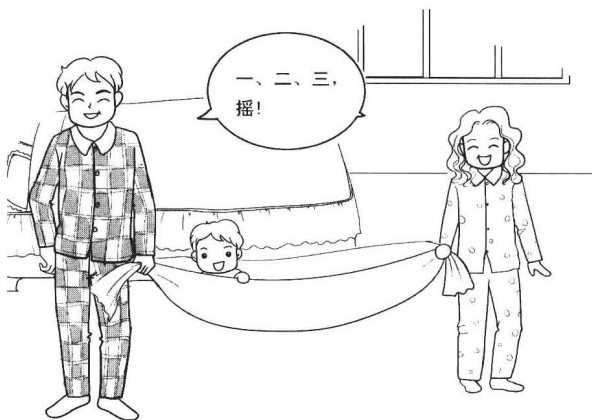
10~15 分钟。

游戏准备

一条比较结实的大床单。

游戏目标

1. 发展孩子的平衡能力和控制能力，锻炼孩子的胆量。
2. 感受与家长游戏的快乐。



游戏过程

步骤一：家长拿出一条大床单，让孩子躺在上面。

步骤二：告诉孩子“吊车”要把床单吊起来了，请孩子做好准备，父母喊：“一、二、三，摇！”同时分别拉住床单的两角，轻轻地左右摇摆床单，孩子在中间抓住床单，保持身体的平衡。

游戏建议

孩子熟悉游戏后爸爸、妈妈可以尝试将床单前后摇摆或上下摇摆；动作幅度宜由小到大，让孩子逐步适应。

小猫串门

设计意图

宝宝十分喜欢球类的游戏，因此，我们设计“小猫串门”的游戏，提高孩子的活动兴趣。该游戏不仅可以活动宝宝的手腕和手臂，而且能在玩乐中提高他们的辨别能力、语言表达能力、与家人的互动能力。

游戏领域

健康(身体运动)。

游戏场所

室内。

游戏时间

5~10分钟。

游戏准备

贴有小猫贴纸的小皮球、
若干动物小贴纸。

游戏目标

1. 练习滚球的动作，锻炼幼儿上肢的协调性。
2. 提高幼儿的语言表达能力。

