

ZONG CHUAN CHENSHI YIFANG MIJI

ZHONGYI NEIKE

陈氏
宗传

医方秘籍



【中医内科】

《陈氏宗传医方秘籍》是一部内容丰富、能够比较系统和全面反映当时中医学的理论和丰富的临证经验的古典医学著作，并非出自先祖陈生礼于一时一人之手。实际上是集张仲景、陈无择、朱丹溪等所著《伤寒论》、《金匮要略》、《伤寒百证歌》、《丹溪心法》等众多著名医家之长之贡献的著作进行系统研究、整理、验证后的延伸之

陈 起 著
陈明源 陈镇宇 编

云南出版集团公司
云南科技出版社



ZONG CHUAN CHENSHI YIFANG MIJI

ZHONGYI NEIKE

陈氏
宗传

医方秘籍



【中医内科】

陈起 著
陈明源 陈镇宇 编



图书在版编目 (C I P) 数据

中医内科/陈明源编著. —昆明: 云南科技出版社, 2010

(宗传陈氏医方秘籍丛书)

ISBN 978 - 7 - 5416 - 4267 - 8

I. ①中… II. ①陈… III. ①中医内科—验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 227440 号

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

昆明理工大学印务包装有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 850mm × 1168mm 1/32 印张: 45 字数: 1130 千字

2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷

定价: 160.00 元 (共八册)

目 录

第四篇 中医内科

第一章 内科常见病	(3)
第一节 传染病	(3)
一、感冒 (含流行性感胃)	(4)
二、肺结核	(6)
三、传染性肝炎	(10)
四、肠道伤寒	(17)
五、细菌性痢疾	(21)
第二节 呼吸系统疾病	(25)
一、支气管炎	(25)
二、支气管哮喘	(30)
三、肺炎	(35)
四、肺脓肿	(39)
第三节 消化系统疾病	(42)
一、急性胃肠炎	(42)
二、慢性胃炎及消化性溃疡	(46)
三、慢性肠炎	(50)
四、肝硬化	(53)
第四节 心血管系统疾病	(59)
一、高血压病	(59)
二、冠状动脉硬化	(62)
三、风湿性心脏病	(67)
四、肺源性心脏病	(71)
五、心力衰竭	(74)
第五节 泌尿系统疾病	(78)



一、急性肾炎	(79)
二、慢性肾炎	(81)
三、尿毒症	(85)
四、泌尿系感染	(88)
五、泌尿系结石	(91)
第六节 血液系统疾病	(94)
一、贫 血	(94)
二、血小板减少	(97)
三、白血病	(100)
第七节 神经系统疾病	(104)
一、脑血管意外	(104)
二、癲 痛	(111)
第八节 精神疾病	(113)
一、神经官能症	(113)
二、精神病	(118)
第九节 内分泌代谢疾病	(122)
一、糖尿病	(123)
二、甲状腺功能亢进	(125)
第十节 运动系统疾病	(128)
第十一节 低 热	(132)
第十二节 耳源性眩晕症	(139)
第十三节 中 暑	(141)
第二章 常见病证治要点	(145)
一、头 痛	(145)
二、眩 晕	(146)
三、耳鸣耳聋	(147)
四、失 音	(147)
五、咳 嗽	(148)
六、哮 喘	(148)
七、心 悸	(149)



八、不寐	(150)
九、昏迷	(150)
十、痉病(抽搐)	(151)
十一、厥逆	(152)
十二、咳血	(153)
十三、吐血	(153)
十四、衄血	(154)
十五、尿血	(154)
十六、便血	(155)
十七、呕吐	(155)
十八、呃逆	(156)
十九、便秘	(157)
二十、泄泻	(157)
二十一、胸痛	(158)
二十二、胁痛	(159)
二十三、胃脘痛	(160)
二十四、腹痛	(160)
二十五、腰痛	(161)
二十六、痿症	(162)
二十七、黄疸	(162)
二十八、水肿	(163)
二十九、积聚	(164)
三十、消渴	(164)
三十一、癃闭(小便不利)	(165)
三十二、淋浊	(165)
三十三、遗尿	(166)
三十四、遗精	(166)
三十五、阳痿	(167)
编后记	(168)

第四篇

中医内科

ZHONGYI NEIKE

中医内科是在中医学基础上，结合临床实践系统阐述内科疾病的理、法、方、药的内科范围内，囊括传染、呼吸、消化、心脏血管、泌尿、血液、神经、精神、内分泌、运动等系统疾病和其他疾病的临床基本学科。

中医内科范围很广，可分为外感病和内伤病两大类，一般说来，外感病主要是指伤寒、风温、暑温、湿温等热性病，按六经、卫气营血三焦和脏腑经络诸病的病理变化来进行症候归类；包括以脏腑、气血津液、经络的病理变化指导辨证论治。外感病与内伤病两者既有区别又有联系，内伤容易感受外邪，而外感又可进一步加重内伤。

为了方便后裔学习与应用，对中医内科常见病、多发病采用了西医病名，以便习医的后裔在临床的反复实践中，正确运用理、法、方、药，为临床实践的深入研究和发 展祖国传统医学事业，做出自己应有的贡献。

第一章 内科常见病

中医内科包括内科各个疾病的概说、病因病理、辨证施治、验方成药四项，其中以病因病理、辨证施治为诊治疾病的重点，也是认识疾病的过程。是通过望、闻、问、切四种基本方法，对病人进行深入、细致、全面地调查研究，从而获得四诊的客观资料，随之应用中医理论进行综合分析、确定“病症”，做出初步诊断，提出治疗原则，然后选方用药，即从感性认识到理性认识必经的两个阶段。在制订治疗方案时，必须使理、法、方、药一线贯穿到底，才能收到预期的效果。

第一节 传染病

“毒邪”或“瘟毒”（病原体）浸入人体后，人体与毒邪之间相互作用的过程即是传染过程。病原体的毒力强于人体的防御（免疫）能力时，原潜在的病原体乘机繁殖，从而引起发病。病原体从一个宿主传给另一个宿主的特性，称为传染性。但由于病原体的致病力及人体的免疫力有差别，所以各种传染病的传染性强弱不同，传染期长短也不同。传染病在人群中传播蔓延的特征，称为流行性。





一、感冒（含流行性感冒）

感冒、流行性感冒，中医亦称为“伤风感冒”或“时行感冒”，是四季常见的外感病，以春冬二季较多，并有轻重两种；轻者，称为“伤风”，即“普通感冒”，以头痛、鼻塞、流涕、恶风、发热为特征；重者，称为“重伤风”，即“流行性感冒”，其表现与轻者相似，但病情较重，具有很强的传染性，常可引起广泛的流行。

【**病理**】本病多由体质虚弱，生活失调，卫外机能不固，风邪侵犯肺卫而发病。风邪虽为六淫之首，但在不同季节中，往往挟有时气、或疫气。病邪入侵，自呼吸道首先犯肺，肺气失宣，卫表调节失司，因而出现肺系卫表症候。挟有秽浊毒烈的疫气，则全身症状在起病时即较显著和严重。

风寒袭表 肺卫失宣

【**主证**】恶寒重，发热轻，无汗，头痛，鼻塞流涕声重，喉痒咳嗽，痰稀，四肢痠痛，苔薄白而润，脉浮。

【**治法**】辛温解表，宣肺祛邪。

【**组方**】荆芥10克，防风10克，柴胡10克，前胡10克，羌活10克，桔梗10克，枳壳5克，川芎5克

【**按语**】风寒袭于皮表，寒为阴邪，其性凝滞，卫外阳气郁遏，毛窍闭塞，故恶寒重，发热轻，无汗，头痛，肢体疼痛。鼻为肺窍，肺系失利，故鼻塞流涕，声重。苔薄白而润，脉浮，皆为风寒在表之症。

方中荆芥、防风、川芎、羌活辛温解表，柴胡疏邪透表；枳



壳、前胡、桔梗宣肺祛邪。身疼、无汗、呕恶者加葱白 10 克，生姜 10 克。

风热犯表 肺卫失和

【主证】发热重，恶寒轻，咽红肿疼，咳嗽痰黄，口干欲饮，身楚有汗，苔白而燥，脉浮数。

【治法】辛凉解表，宣肺清热。

【组方】金银花 12 克，连翘 12 克，竹叶 10 克，牛蒡子 10 克，豆豉 10 克，桔梗 10 克，芥穗 10 克，甘草 5 克，鲜芦根 30 克，薄荷 5 克（后下）

【按语】风热犯于皮表，风为阳邪，其性疏泄，邪热蒸发于表，毛窍松弛，故发热重，恶寒轻，身楚而汗出。阳从热化，故咳嗽痰黄，咽红肿痛，口干欲饮。苔自主表，苔燥为热邪伤津。脉浮主表，数象主热。

方中金银花、连翘、竹叶、芦根、甘草以清上焦之热毒，薄荷、豆豉、牛蒡子、桔梗、芥穗疏风宣肺。发热重者加生石膏，辛散清解，尤能防止风邪化热入里。头痛较重者加桑叶、菊花各 10 克；咳嗽重者加杏仁、前胡各 10 克；热盛痰稠黄者加知母 10 克、蒺藜 15 克；咽红肿痛者加板蓝根 25 克、元参 15 克。

风热郁蒸，伤津化燥，或值初秋，挟有燥邪，症见烦热，口干，唇鼻干燥，咳呛，咽干，舌红少津，脉小数者加沙参百部 12 克、花粉 12 克、梨皮 25 克等清润之药。





暑湿伤表 肺卫失畅

【主证】发热较高，头晕且胀，心中烦热，身倦无汗；口渴。喜饮，时有呕恶，小便短黄，舌苔黄腻，脉濡数。

【治法】清暑解表，芳香化浊。

【组方】香薷 5 克，金银花 18 克，扁豆花 12 克，黄连 5 克，连翘 15 克，藿香 10 克，佩兰 10 克

【按语】夏季乘凉有过，感受寒湿，卫外阳气为阴邪所遏，故发热较高而无汗，内有郁热，热伤气津，故心中烦热，口渴喜饮，小便短黄。暑多挟湿，湿邪上蒙，则头晕且胀，犯胃则呕恶，困表则身倦。舌苔黄腻，脉濡数，皆为暑湿之症。

方中银花、连翘、扁豆花辛凉透表、涤暑清热；藿香、佩兰芳香化浊；香薷祛暑解表，川连清热燥湿。若暑热较甚手汗多烦躁者加西瓜翠衣 18 克、黄芩 10 克；口渴甚者去川连加天花粉 12 克、生石膏 25 克；小便短赤者加六一散 10 克。湿邪偏重，症见头痛而重，四肢困倦，骨节疼痛者加羌活 10 克、杏仁 10 克、薏苡仁 15 克、蔻仁 5 克、通草 5 克。

二、肺结核

肺结核，中医称为“肺癆”或“癆瘵”。以咳嗽，咳血，潮热，盗汗，逐渐消瘦为特征。

【病理】本病常因体质虚弱或精气耗损过甚，癆虫乘机侵袭肺部引起。其病变部位虽然在肺，但因脾为生化之源，脾虚则水谷精气不能上输于肺，肺津不足，无以自养，使肺阴日虚；肾为先天之本，肾精亏损，则虚火上扰，肺津受灼，也可使肺气化



源不足。因此，本病的发生和发展与脾肾两脏的关系极为密切。常见病始于肺，肺阴不足，继则阴虚火旺，肺肾同病，兼及心肝；终则阴损及阳，元气耗损，出现脾肾阳虚，或脾肾阴阳两虚之症。但从疾病的整个过程来说，仍为阴虚。

肺阴亏耗 伤及肺络

【主证】干咳少痰，声音发嘶，痰唾黏白，咳血时作，痰中央血，或有潮热，手足心热，胸痛，口燥咽干，饮食减少，舌边尖红，脉细数。

【治法】滋阴润肺，止咳杀虫。

【方药】沙参 15 克，生地 10 克，熟地 10 克，天冬 10 克，麦冬 10 克，阿胶 10 克（融化），川贝母 10 克，茯苓 10 克，山药 12 克

【按语】肺主气，为清肃之脏，喜润恶燥，不耐邪侵。邪侵于肺，先伤肺阴，肺阴亏耗，清肃被扰，则肺气上逆而为咳。虚火灼津而成痰，内蒸以为热，故干咳少痰，声音发嘶，痰唾黏白。咳久则肺络损伤，故咳血胸痛。阴虚内热，故或有潮热，手足如灼。津液不能输润于上，故口燥咽干。肺虚耗气，则病及于脾，脾胃气虚，生化失常，故饮食减少。舌尖红，脉细数，皆为阴虚有热之象。

方中沙参、二地、二冬滋肺肾之阴；百部、川贝润肺止咳，兼能杀虫；阿胶养阴止血；茯苓、山药养脾胃化源。气虚者加黄芪 15 克、党参 15 克以补肺；咳血时作者加白芨 10 克、藕节 10 克和络止血。



阴虚火旺 肺肾亏虚

【主证】咳呛痰少，或咳血反复时作，量多色鲜，混有泡沫，胸肋掣痛，颧红盗汗，骨蒸潮热，心烦失眠，性躁善怒，男子可见梦遗，女子可见月经不调，舌红绛，脉细数。

【治法】滋阴清火，润肺养肾。

【组方】生地 15 克，熟地 15 克，麦冬 12 克，百合 12 克，白芍 10 克，川贝母 10 克，元参 12 克，冬虫草 10 克，百部 10 克，阿胶 10 克（熔化）

【按语】由于肺阴亏虚而不复，肺燥火盛，故咳呛见血，血色鲜红，胸肋掣痛。肺阴亏耗，不能下润，故肾水亦亏，不能涵养肝脏，则急躁善怒。水亏不能上济心火，心火扰动，逼津外泄而为盗汗。心肝火炎，故心烦不寐。阴不恋阳，故骨蒸内热，颧红。相火偏亢，扰动精关而为梦遗，伤及冲任则为月经不调。舌红绛，脉细数，皆为阴虚火旺之象。

方中百合、麦冬润肺生津；元参、二地、阿胶滋阴养肾清热；白芍柔润养血；贝母润肺化痰；冬虫草滋肾养肺；百部杀虫止咳。骨蒸盗汗甚者加青蒿 10 克、鳖甲 12 克、银柴胡 10 克、地骨皮 10 克；烦热善怒者加胡黄连 5 克；盗汗甚者加浮小麦 30 克、五味子 10 克、煅龙牡各 18 克；遗精甚者加龟板 12 克、莲子 10 克、知柏各 10 克；挟热痰黄稠者加黄芩 10 克、桑白皮 10 克。

气阴两伤 精血亏涸

【主证】咳呛咯血，劳热骨蒸，盗汗遗精，声嘶失音，形体消瘦，形寒畏风，自汗，喘息，面浮肢肿，饮食少进，大便溏薄，舌光质红，口糜少津，脉微细。

【治法】益气养荣，填补精血。

【组方】人参5克（另煎兑入），炙黄芪15克，五味子10克，当归10克，生熟地各10克，麦冬10克，白芍10克，银柴胡10克，地骨皮10克，白术10克

【按语】咳嗽咯血日久，耗损肺阴，声道失润，则声嘶失音。阴虚内热，骨蒸日久，盗汗伤津，或失精便血，则精血空虚，肌肉失养，故形体消瘦。肺气耗散，则气无所主，卫阳不固，而见喘息短气，自汗，形寒畏风。脾运不健，则饮食少进，大便溏薄，脾气更加损伤，化源衰弱，无以营养肢体，必致形肉更加瘦削。脾肾两虚，气不化水，故见面浮肢肿。舌光红而干为阴液亏虚，脉微细为精血亏损。

方中人参、黄芪、白术、茯苓补气益肺；二地、当归、白芍、五味、麦冬滋阴养血；银柴胡、地骨皮养阴清热；诸药气阴两补，精血则复。

【验方成药】

肺阴亏耗、伤及肺络：

- (1) 沙参15克，百部12克，大小蓟15克（水煎服）。
- (2) 养阴清肺丸：日服2次，每次1~2丸。

阴虚火旺、肺肾亏虚：

- (1) 白芨30克，百合10克，桃仁10克（水煎服）。
- (2) 浮小麦30克，生地12克，生龙牡各15克（水煎服）。





(3) 荷叶丸：日服2次，每次2丸。

(4) 麦味地黄丸：日服2次，每次1丸。

阴阳两虚、三脏并损：

(1) 白芨末240克，川贝母、紫河车粉各60克，海螵蛸15克（共研粉，日服2次，每次10克）。

(2) 人参养荣丸：日服2次，每次1~2丸。

三、传染性肝炎

本病有黄疸和无黄疸两大类型。黄疸型肝炎，属中医“黄疸”范围，以目黄、身黄、小便黄为特征；无黄疸型肝炎属中医“胁痛”、“郁症”、“肝胃气痛”、“湿病”、“积聚”范围，以恶心、胁痛、脘腹胀满、身体倦怠为特征。

【病理】黄疸型传染性肝炎，多因七情有伤，饮食不节，以致肝失条达，脾失健运，湿热毒邪，乘虚入侵肝胆，胆汁外溢，郁于血分而发黄疸。也有因脾阳不运，湿邪内阻而发黄疸的。

无黄疸型传染性肝炎，主要是由肝脾不和所引起。如肝气郁结而化热，脾失健运而停湿，以致湿热内蕴而发病，亦有因气郁伤肝，劳倦伤脾，气虚血少，或气滞血瘀而致的。病迁延日久，也可出现脾胃虚弱，气阴两伤，或肝阴暗损，肾阴亏虚的症候。

（一）黄疸型传染性肝炎

湿热蕴结 胆汁外溢

【主证】身目发黄，色鲜明，发热、心烦、恶心、呕吐、食欲不振，尿黄短少，舌苔黄腻，脉弦数。



热重于湿：兼见口渴，便燥。

湿重于热：兼见头身沉困，腹满便溏。

【治法】清热利湿，利湿化浊。

【组方】茵陈 30 克，栀子 12 克，大黄 10 克，黄芩 10 克，板蓝根 30 克

湿重于热：茵陈 30 克，茯苓 15 克，白术 12 克，猪苓 10 克，泽泻 10 克，藿香 15 克，陈皮 10 克，六一散 12 克

【按语】湿热熏蒸，胆汁外溢于肌肤，故身目为黄。热为阳邪，故色鲜明。郁热在里，故发热心烦。热邪偏重，灼伤津液，即见口渴便燥。湿热交蒸，胃浊上逆，故恶心呕吐。湿困脾胃，运化失常，故食欲不振。膀胱为湿热所扰，气化不利，故尿黄短少。舌苔黄腻是湿热内蕴之症。脉弦数为肝胆热盛之象。

热重于湿：方中茵陈清热利湿除黄；栀子、黄芩、板蓝根清热解毒利胆；大黄通泄瘀热。呕逆重者加竹茹清热止呕；食滞脘闷者加枳实、神曲破积除满，消食和胃。尿黄短少者加茯苓、滑石、车前子利尿清热。

湿重于热：湿邪偏胜，蕴阻不化，即见头身沉困，腹胀便溏。方中茵陈清利湿热除黄；白术、陈皮健脾燥湿，理气和中；茯苓、猪苓、泽泻渗湿利尿；藿香和胃化湿止呕；六一散清热利湿。

湿困脾阳 胆汁外溢

【主证】身目发黄，色晦暗，食少脘闷，或见腹胀，大便溏软，神疲畏寒，四肢不温，舌淡，苔白腻或白滑，脉沉细或沉迟。

【治法】温化寒湿，健脾和胃。

