



附赠多媒体光盘

本书配套交互式、多功能、超长播放的多媒体教学光盘，精心录制了所有重点操作的视频，并配有音频讲解，与图书相得益彰，成为绝对超值的学习套餐

新手学 笔记本电脑应用 完全学习宝典

博智书苑 主编

本书特点

内容精炼实用 轻松掌握

本书在内容和知识点的选择上非常精炼、实用且浅显易懂；在结构安排上逻辑清晰、由浅入深，符合读者循序渐进、逐步提高的学习规律。

全程图解教学 一看即会

本书以“全程图解”的方式将各种操作直观地表现出来，配以简洁的文字对内容进行说明，并在插图上进行步骤操作标注，更准确地对各个知识点进行演示讲解。

全新教学体例 赏心悦目

全书每章都安排了“章前知识导读”、“精彩内容展示”、“提示”等特色栏目，让读者可以在赏心悦目的教学体例下高效地进行学习。

版式设计精美 双色印刷

本书在版式设计与排版上更加注重适合阅读与精美实用，采用双色印刷，图文并茂、美观实用，让读者可以在一个愉快舒心的氛围中逐步完成整个学习过程。



上海科学普及出版社

卓越精品电脑图书

- ◆ 传承卓越精品理念，奉献一流精品图书
- ◆ 倡导“实用为主，精品至上”的出版思想
- ◆ 著精品图书，育一代英才



ISBN 978-7-5427-5149-2



9 787542 751492 >

定价：39.80元(附赠多媒体光盘1张)



总策划：崔亚海
责任编辑：徐丽萍
刘湘雯
封面设计：任虹



电脑新课堂



新手学笔记本电脑 应用完全学习宝典

CHAO ZHI CHANG XIAO BAN
**超值
畅销版**
电脑新课堂

博智书苑 主编

- 内容精炼实用、易学易用
- 全程图解教学、一学必会
- 全新教学体例、轻松自学
- 精美图文排版、双色印刷
- 互动教学光盘、超长播放



上海科学普及出版社

超值赠送**800**分钟多媒体视频与实例素材

图书在版编目(CIP)数据

新手学笔记本电脑应用完全学习宝典 / 博智书苑主编.

— 上海: 上海科学普及出版社, 2012.2

(电脑新课堂系列)

ISBN 978-7-5427-5149-2

I. ①新… II. ①博… III. ①笔记本电脑—基本知识
IV. ①TP368.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 256855 号

策 划 胡名正

责任编辑 徐丽萍 刘湘雯

新手学笔记本电脑应用完全学习宝典

博智书苑 主编

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销

北京市蓝迪彩色印务有限公司印刷

开本 787×1092

1/16

印张 21.25

字数 418000

2012 年 2 月第 1 版

2012 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5427-5149-2

定价: 39.80 元

ISBN 978-7-900518-35-4 (附赠多媒体光盘一张)

前

言



丛书简介

读书之法，在循序渐进，熟读而精思。——朱熹

学习须循序渐进，重在方法与思考。学习电脑知识也一样，选择一本真正适合自己阅读的好书至关重要。《电脑新课堂》丛书由多年从事电脑教育的一线专家组精心策划编写而成，是一套专为初学者量身打造的系列丛书。翻开它，您就结识了一位良师益友；阅读它，您就能真正迈入电脑学习的殿堂！通过学习本套丛书，读者能够真正掌握各种电脑实际操作技能，从而得心应手地运用电脑进行工作和学习。

本书导读

随着生活节奏的加快、移动娱乐、移动办公等的普及，越来越多的人开始选购并使用笔记本电脑。本书是一本为想要或已经购买和使用笔记本电脑，但还未熟悉其特点、操作、使用和维护方法的广大读者量身打造的入门图书，书中详细地讲解了笔记本电脑使用与维护的相关知识，综合了众多笔记本电脑应用高手的心得，集笔记本电脑的选购、使用、维护、升级以及故障排除等知识为一体，全方位介绍笔记本电脑的各种知识。通过阅读本书，读者可以在最短的时间内成为笔记本电脑的应用“达人”。

本书内容丰富全面，讲解详细透彻，共分为14章，其中包括：亲密接触笔记本电脑，选购笔记本电脑不求人，安装笔记本电脑操作系统，笔记本电脑常见外设的使用，笔记本电脑的使用与设置，方便实用的系统自带工具，常用工具软件的安装与使用，笔记本电脑的优化，笔记本电脑网上冲浪，笔记本电脑的安全防护，笔记本电脑维护与保养，笔记本电脑软硬件升级，笔记本电脑硬件故障排除，以及笔记本电脑软件故障处理等知识。

本书特色

《电脑新课堂——新手学笔记本电脑应用完全学习宝典》具有以下几大特色：

1. 内容精炼实用，轻松掌握

本书在内容和知识点的选择上非常精炼、实用与浅显易懂；在内容和知识点的结构安排上逻辑清晰、由浅入深，符合读者循序渐进、逐步提高的学习规律。

首先精选适合笔记本电脑初学者快速入门、轻松掌握的必备知识与技能，再配合相应的实例操作与技巧说明，轻松阅读、易学易用，起到事半功倍、一学必会的效果。

2. 全程图解教学，一看即会

本书使用“全程图解”的讲解方式，以图解方式将各种操作直观地表现出来，配以简洁的文字对内容进行说明，并在插图上进行步骤操作标注，更准确地对各个知识点进行演示讲解。形象地说，初学者只需“按图索骥”地对照图书进行操作练习和逐步推进，即可快速掌握使用笔记本电脑的丰富技能。



3. 全新教学体例，赏心悦目

我们在编写本书时，非常注重初学者的认知规律和学习心态，每章都安排了“章前知识导读”、“精彩视频展示”和“提示”等特色栏目，让读者可以在赏心悦目的教学体例下方便、高效地进行学习。

4. 精美排版，双色印刷

本书在版式设计与排版上更加注重适合阅读与精美实用，并采用全程图解的方式排版，重点突出图形与操作步骤，便于读者进行查找与阅读。

本书使用双色印刷，完全脱离传统黑白图书的单调模式，既便于读者区分、查找与学习，又图文并茂、美观实用，让读者可以在一个愉快舒心的氛围中逐步完成整个学习过程。

5. 互动光盘，超长播放

本书配套交互式、多功能、超长播放的 DVD 多媒体教学光盘，精心录制了所有重点操作视频，并配有音频讲解，与图书相得益彰，成为绝对超值的学习套餐。

适用读者

本书可以帮助笔记本电脑的初学者快速提高使用与维护笔记本电脑的能力；也适合广大笔记本电脑爱好者以及各行各业需要学习笔记本电脑使用与维护的人员使用；还可作为各类电脑培训学校、大中专院校的教学辅导用书。

售后服务

如果读者在使用本书的过程中遇到问题或者有好的意见或建议，可以通过发送电子邮件（E-mail：zhuoyue@china-ebooks.com）或者通过网站：<http://www.china-ebooks.com> 联系我们，我们将及时予以回复，并尽最大努力提供学习上的指导与帮助。

希望本书能对广大读者朋友提高学习和工作效率有所帮助，由于编者水平有限，书中可能存在不足之处，欢迎读者朋友提出宝贵意见，我们将加以改进，在此深表谢意！

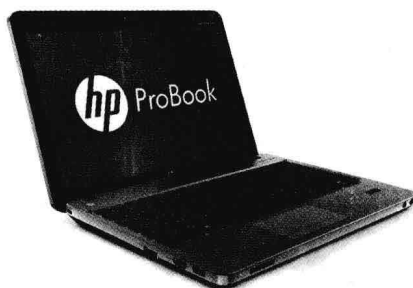
编者

目 录



第1章 亲密接触笔记本电脑

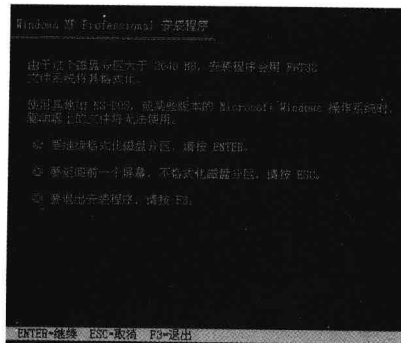
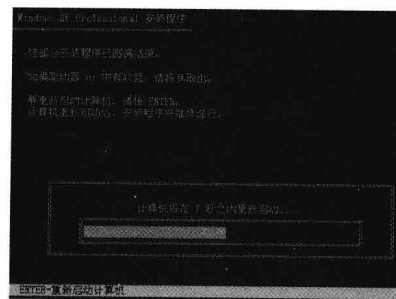
1.1 笔记本电脑的优点与品牌	2
1.1.1 笔记本电脑的优点	2
1.1.2 笔记本电脑的品牌	2
1.2 笔记本电脑的结构视图	6
1.2.1 笔记本电脑正面视图	6
1.2.2 笔记本电脑左面视图	7
1.2.3 笔记本电脑右面视图	9
1.2.4 笔记本电脑底部视图	9
1.3 笔记本电脑的组成	10
1.3.1 笔记本电脑的外壳	10
1.3.2 笔记本电脑显示屏	12
1.3.3 笔记本电脑的键盘	13
1.3.4 触摸板和鼠标	14
1.3.5 散热装置	14
1.3.6 电池和电源适配器	16
1.3.7 移动处理器	17
1.3.8 主板	18
1.3.9 内存	18
1.3.10 硬盘	19
1.3.11 显卡	20



第2章 选购笔记本电脑不求人

2.1 笔记本电脑选购原则	23
2.1.1 明确购买的需求	23
2.1.2 了解产品信息	23
2.1.3 掌握选购技巧	24
2.1.4 选择合理的配置	25
2.2 主流笔记本电脑推荐	28
2.2.1 商务用机选购方案	28





2.2.2 家庭娱乐用机选购方案.....	30
2.2.3 学生用机选购方案.....	31
2.3 笔记本电脑的验收.....	37
2.3.1 检查外部包装.....	37
2.3.2 检查序列号.....	37
2.3.3 核对装箱单.....	37
2.3.4 检查外观和屏幕.....	38
2.4 鉴别水货笔记本电脑技巧.....	39
2.4.1 机器序号鉴别法.....	39
2.4.2 操作系统鉴别法.....	39
2.4.3 键盘鉴别法.....	40
2.4.4 配件鉴别法.....	40
2.4.5 底部标识鉴别法.....	40
2.5 辨别样机和翻新机.....	40
2.5.1 辨别样机.....	40
2.5.2 辨别翻新机.....	41
2.6 笔记本电脑配件的选购.....	42
2.6.1 笔记本电脑包.....	42
2.6.2 笔记本电脑清洁工具.....	43

第3章 安装笔记本电脑操作系统

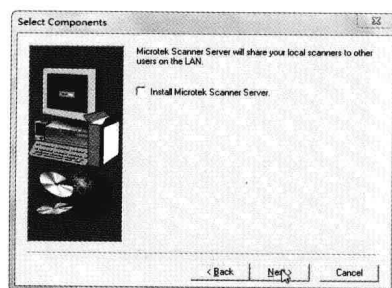
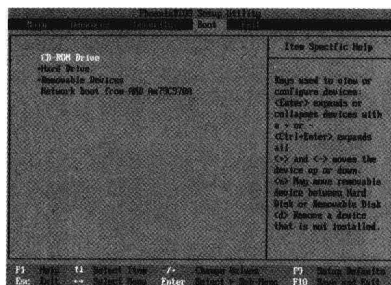
3.1 BIOS 设置.....	46
3.1.1 认识 BIOS 与 CMOS.....	46
3.1.2 BIOS 的功能和作用.....	46
3.1.3 快速进入 BIOS 设置界面.....	47
3.1.4 常用的 BIOS 设置.....	47
3.2 安装 Windows XP 操作系统.....	50
3.2.1 Windows XP 系统版本.....	50
3.2.2 安装前的准备工作.....	51
3.2.3 全新安装 Windows XP.....	51
3.3 安装 Windows 7 操作系统.....	58
3.3.1 Windows 7 版本概述.....	58
3.3.2 全新安装 Windows 7 系统.....	59
3.4 安装 Windows XP/7 双操作系统.....	63
3.4.1 在 Windows XP 上安装 Windows 7.....	63



3.4.2 在 Windows 7 上安装 Windows XP 系统.....	66
3.4.3 设置双系统的启动参数.....	70
3.5 安装硬件驱动.....	71
3.5.1 安装显卡驱动.....	71
3.5.2 安装无线网卡驱动.....	73
3.5.3 安装摄像头驱动.....	74

第4章 笔记本电脑常见外设的使用

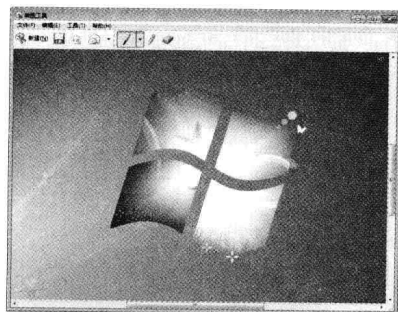
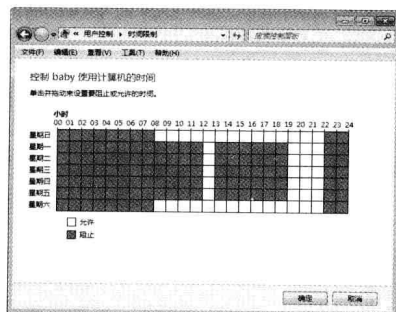
4.1 鼠标的连接与使用.....	77
4.1.1 笔记本电脑外置鼠标.....	77
4.1.2 鼠标驱动程序的安装.....	78
4.1.3 鼠标的使用.....	79
4.2 打印机的连接与使用.....	81
4.2.1 打印机与笔记本电脑的连接.....	81
4.2.2 打印机驱动程序的安装.....	81
4.2.3 安装网络打印机.....	83
4.2.4 使用打印机.....	84
4.3 移动存储设备的使用.....	85
4.3.1 U 盘.....	85
4.3.2 移动硬盘.....	86
4.3.3 移动存储设备的连接.....	86
4.4 使用扫描仪.....	87
4.4.1 安装扫描仪.....	87
4.4.2 使用扫描仪扫描图片.....	89
4.5 使用投影仪进行商务演示.....	89
4.6 其他外设的连接与使用.....	90
4.6.1 使用 PCMCIA 卡.....	90
4.6.2 使用读卡器.....	91
4.6.3 数码相机和数码摄像机.....	91
4.6.4 网络摄像头与笔记本电脑的连接.....	92



第5章 笔记本电脑的使用与设置

5.1 笔记本电脑的日常使用.....	95
---------------------	----





- 5.1.1 正确开机与关机..... 95
- 5.1.2 使用笔记本电脑键盘..... 95
- 5.1.3 使用笔记本电脑触控板..... 97
- 5.1.4 使用笔记本电脑光驱..... 98
- 5.1.5 使用笔记本电脑电池..... 99

5.2 笔记本电脑的个性化设置 101

- 5.2.1 设置桌面背景..... 101
- 5.2.2 设置显示分辨率..... 102
- 5.2.3 设置窗口颜色..... 103
- 5.2.4 设置任务栏和“开始”菜单..... 103
- 5.2.5 添加桌面小工具..... 104
- 5.2.6 设置输入法..... 105

5.3 管理笔记本电脑中的账户 107

- 5.3.1 新建账户 107
- 5.3.2 管理账户 108
- 5.3.3 使用家长控制功能..... 110

第6章 方便实用的系统自带工具

6.1 使用记事本工具..... 114

6.2 使用截图工具 115

- 6.2.1 全屏幕截图..... 116
- 6.2.2 任意格式截图..... 117

6.3 使用计算器工具..... 118

- 6.3.1 认识计算器..... 118
- 6.3.2 标准计算器..... 118
- 6.3.3 科学计算器..... 119
- 6.3.4 计算日期..... 120

6.4 使用小便笺工具..... 121

6.5 使用笔记本电脑玩游戏..... 122

第7章 常用工具软件的安装与使用

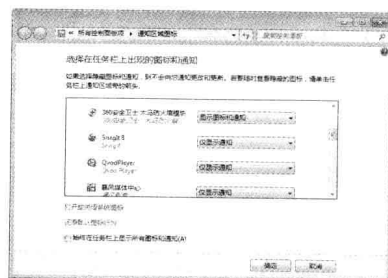
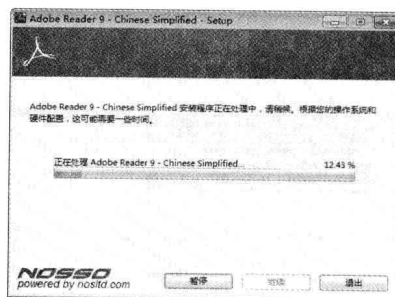
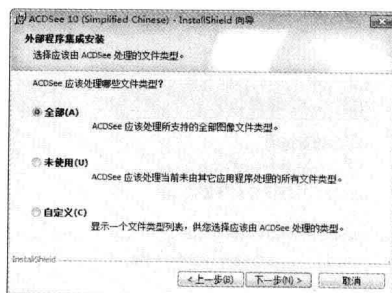
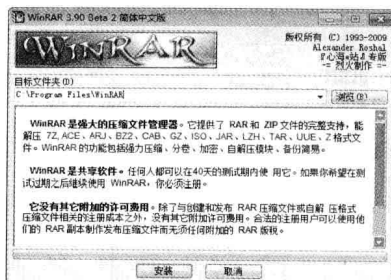
7.1 压缩工具的安装与使用..... 126

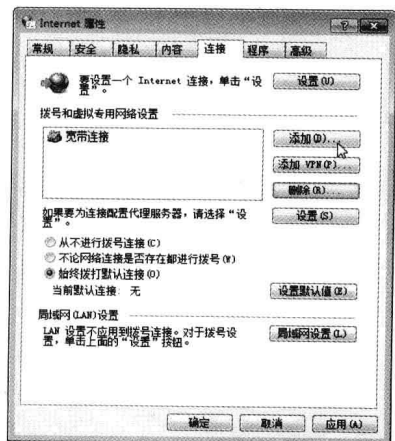
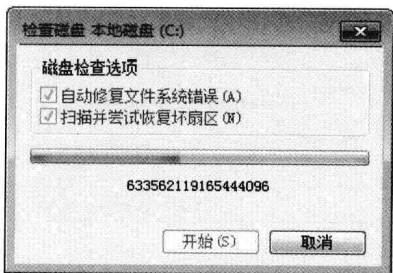
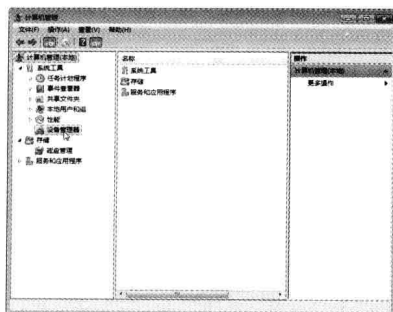
- 7.1.1 WinRAR 的安装..... 126

7.1.2 压缩文件.....	127
7.1.3 文件的解压缩.....	128
7.2 多媒体播放工具.....	129
7.2.1 Windows Media Player 的使用.....	129
7.2.2 暴风影音的使用.....	131
7.2.3 酷狗音乐.....	136
7.3 网络下载工具.....	140
7.3.1 迅雷工具的使用.....	140
7.3.2 Vagaa 的使用.....	144
7.3.3 eMule (电驴) 的使用.....	145
7.3.4 FTP 工具的使用.....	148
7.4 图片浏览处理工具.....	149
7.4.1 ACDSee 的使用.....	149
7.4.2 使用图片专家 iSee.....	157
7.5 使用 Adobe Reader.....	160
7.5.1 安装 Adobe Reader.....	160
7.5.2 阅读文档.....	161
7.5.3 打印文档内容.....	163
7.6 使用光盘刻录工具.....	163
7.6.1 Nero 的安装.....	163
7.6.2 刻录 CD 数据盘.....	165

第8章 笔记本电脑的优化

8.1 笔记本电脑操作系统的优化.....	168
8.1.1 显示桌面图标.....	168
8.1.2 隐藏通知区域的 360 安全卫士图标... 168	
8.1.3 添加可以通过 Windows 防火墙的程序.....	169
8.1.4 关闭不必要的启动程序.....	170
8.1.5 禁用视觉外观.....	171
8.1.6 禁用不需要的服务.....	173
8.1.7 还原点的创建与系统还原.....	173
8.1.8 更改程序的兼容模式.....	176
8.1.9 关闭 Windows 7 节能设置.....	176
8.1.10 关闭系统保护功能.....	177



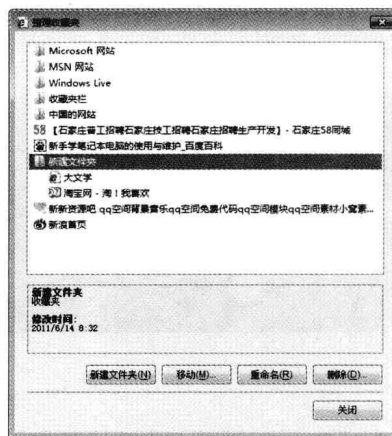
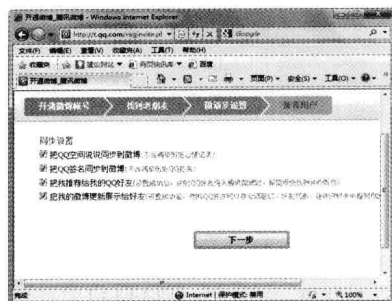


8.2 笔记本电脑硬盘的优化.....	178
8.2.1 检查硬盘驱动器错误.....	178
8.2.2 清理磁盘程序.....	178
8.2.3 磁盘碎片清理.....	179
8.3 使用 Windows 优化大师.....	181
8.3.1 安装 Windows 优化大师	181
8.3.2 系统优化.....	182
8.3.3 系统清理.....	184
8.3.4 智能备份驱动程序.....	185
8.4 优化系统注册表.....	186
8.4.1 注册表的备份与恢复.....	186
8.4.2 恢复锁定的注册表.....	187
8.4.3 清除无法卸载的应用程序.....	188
8.4.4 清除“运行”对话框中的记录.....	188

第9章 笔记本电脑网上冲浪

9.1 常见的上网方式.....	191
9.1.1 有线上网.....	191
9.1.2 通过无线局域网上网.....	192
9.1.3 无线移动上网.....	193
9.2 IE 浏览器的使用.....	196
9.2.1 IE 浏览器的操作界面.....	196
9.2.2 IE 浏览器首页的设置.....	197
9.2.3 浏览网页.....	198
9.2.4 收藏夹的使用.....	200
9.2.5 网上信息的搜索.....	202
9.2.6 保存网页中的资源.....	203
9.3 使用 QQ 网上聊天.....	205
9.3.1 安装 QQ 聊天软件.....	205
9.3.2 申请 QQ 号码.....	207
9.3.3 登录并添加 QQ 好友.....	208
9.3.4 网上即时聊天.....	209
9.3.5 发送与接收文件.....	210
9.3.6 使用 QQ 截图.....	211
9.4 使用 MSN 聊天工具	211

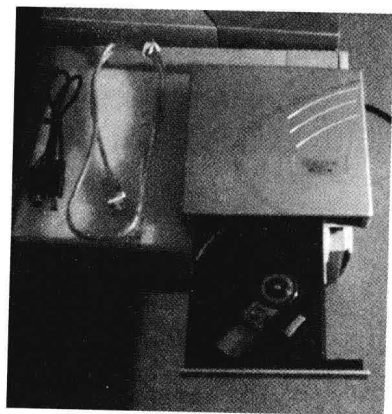
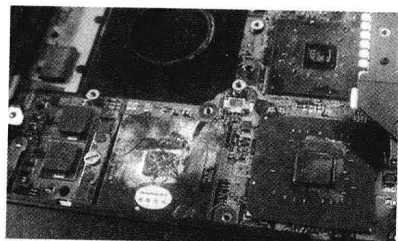
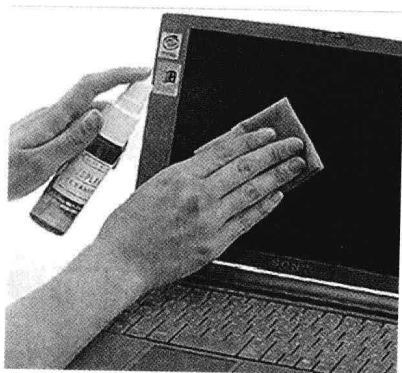
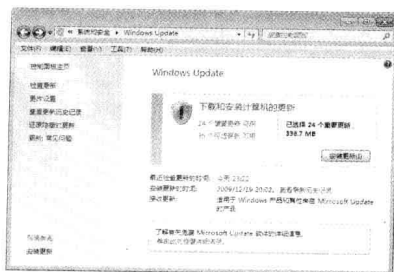
9.4.1 注册新账户.....	212
9.4.2 登录并添加联系人.....	213
9.4.3 发送即时信息.....	214
9.4.4 发送文件.....	215
9.5 个人网络空间——QQ 空间.....	216
9.5.1 开通 QQ 空间.....	216
9.5.2 在 QQ 空间中发表心情.....	217
9.5.3 踩好友空间.....	218
9.6 使用电子邮箱收发邮件.....	220
9.6.1 电子邮件简介.....	220
9.6.2 申请免费电子邮箱.....	221
9.6.3 撰写并发送电子邮件.....	221
9.6.4 接收并查看电子邮件.....	223
9.6.5 回复和转发电子邮件.....	223
9.7 个人小博客——腾讯微博.....	224
9.7.1 开通腾讯微博.....	224
9.7.2 发布广播.....	225
9.7.3 转播微博.....	226
9.8 网上娱乐与生活.....	226
9.8.1 浏览网上新闻.....	227
9.8.2 在线收看视频节目.....	227
9.8.3 网上购物.....	228
9.8.4 网上求职.....	230
9.8.5 网上炒股.....	231
9.8.6 网上读书.....	232



第10章 笔记本电脑的安全防护

10.1 笔记本电脑的防盗措施.....	235
10.1.1 加强笔记本电脑防盗意识.....	235
10.1.2 使用笔记本电脑密码锁.....	235
10.1.3 使用笔记本电脑保险柜.....	237
10.2 笔记本电脑系统安全设置.....	237
10.2.1 设置开机密码.....	237
10.2.2 设置超级用户密码.....	238
10.2.3 设置 Windows 7 安全策略.....	239





10.3 网络安全与病毒防治	241
10.3.1 电脑病毒的传播途径	241
10.3.2 电脑病毒的预防措施	242
10.3.3 电脑病毒的查杀	245

第11章 笔记本电脑维护与保养

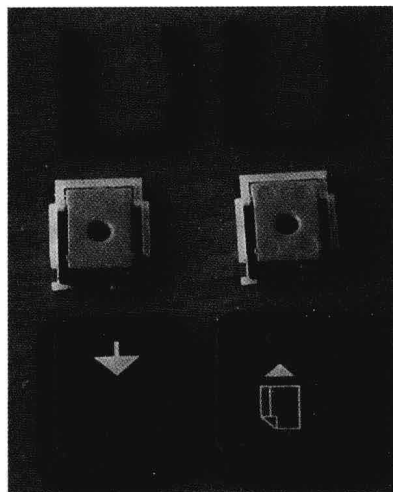
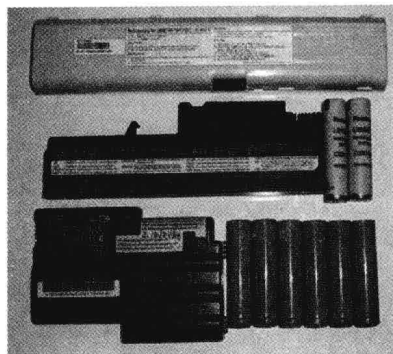
11.1 新机初始的维护与保养	251
11.1.1 新机电池的维护与保养	251
11.1.2 新机外壳的维护与保养	251
11.1.3 笔记本电脑包的选购	252
11.2 笔记本电脑日常维护与保养	252
11.2.1 显示屏的日常维护与保养	253
11.2.2 键盘的日常维护与保养	254
11.2.3 硬盘的日常维护与保养	255
11.2.4 光驱的日常维护与保养	255
11.2.5 电池的日常维护与保养	256
11.2.6 笔记本电脑深度除尘	256
11.3 笔记本电脑整机使用环境	259
11.3.1 笔记本电脑散热	259
11.3.2 笔记本电脑防尘	260
11.3.3 笔记本电脑防水	261

第12章 笔记本电脑软硬件升级

12.1 笔记本电脑的硬件升级	264
12.1.1 笔记本电脑硬件升级须知	264
12.1.2 升级笔记本电脑内存	264
12.1.3 硬盘的升级	267
12.1.4 光驱的升级	269
12.2 笔记本电脑的软件升级	270
12.2.1 笔记本电脑操作系统升级	270
12.2.2 笔记本电脑 BIOS 升级	271
12.2.3 笔记本电脑驱动程序升级	272

第13章 笔记本电脑硬件故障排除

- 13.1 笔记本电脑硬件故障的识别..... 274
 - 13.1.1 笔记本电脑显示屏“坏点”的识别..274
 - 13.1.2 笔记本电脑光驱无法读/写故障的识别.....275
 - 13.1.3 笔记本电脑键盘磨损、灰尘或液体导致故障的识别.....276
 - 13.1.4 笔记本电脑接口故障的识别.....276
 - 13.1.5 笔记本电脑故障判断思路.....277
 - 13.1.6 判断故障过程中的注意事项.....278
- 13.2 笔记本电脑的故障排除..... 278
 - 13.2.1 BIOS 故障排除278
 - 13.2.2 笔记本电脑硬盘故障判断.....280
 - 13.2.3 笔记本电脑光驱故障判断.....283
 - 13.2.4 笔记本电脑屏幕故障判断.....286
 - 13.2.5 笔记本电脑电池故障判断.....288
 - 13.2.6 主板常见故障排除.....290
 - 13.2.7 内存常见故障排除.....292
 - 13.2.8 触摸板与键盘常见故障排除.....293
 - 13.2.9 CPU 故障排除295
 - 13.2.10 其他故障.....296



第14章 笔记本电脑软件故障排除

- 14.1 笔记本电脑软件故障的识别..... 299
- 14.2 操作系统常见故障排除..... 299
 - 14.2.1 开机与启动故障排除.....299
 - 14.2.2 系统死机故障排除.....303
 - 14.2.3 系统应用故障排除.....306
 - 14.2.4 注册表故障排除.....310
- 14.3 应用软件常见故障排除.....311
- 14.4 网络常见故障排除.....316



Chapter 01

亲密接触笔记本电脑

笔记本电脑又称为手提电脑，它以其小巧轻便、便于携带等优点受到越来越多用户的喜爱，已经成为许多人学习和工作中不可或缺的重要工具。本章将对笔记本电脑品牌、结构及其组成部件等进行详细的介绍。



精彩视频展示

